

完美人生读书计划

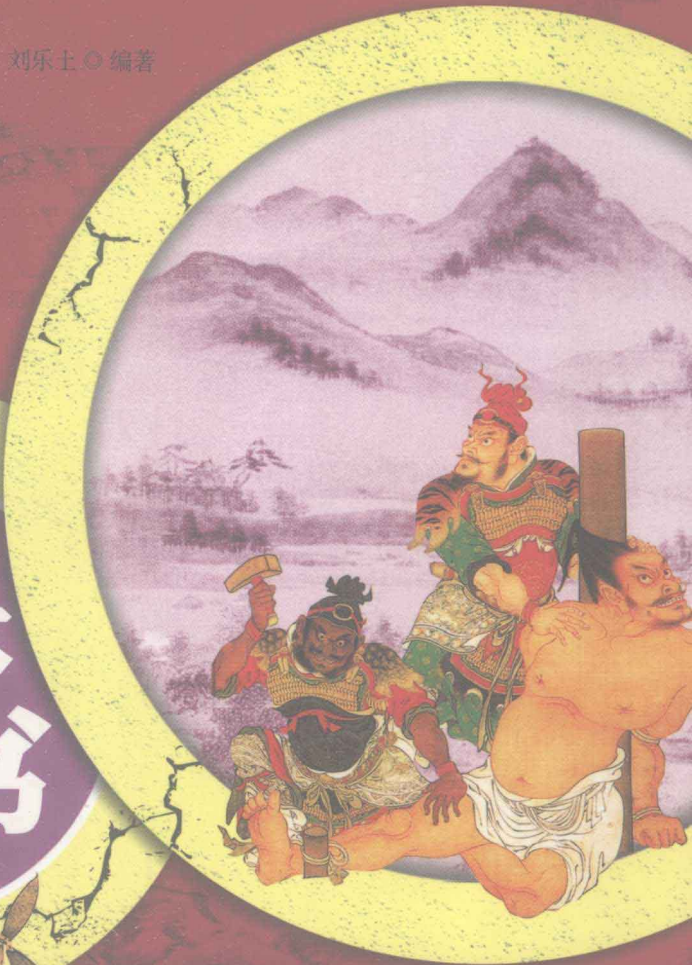


中国名著新读点

你不一定要饱读诗书，
但一定要知道这100部名著！

刘乐土◎编著

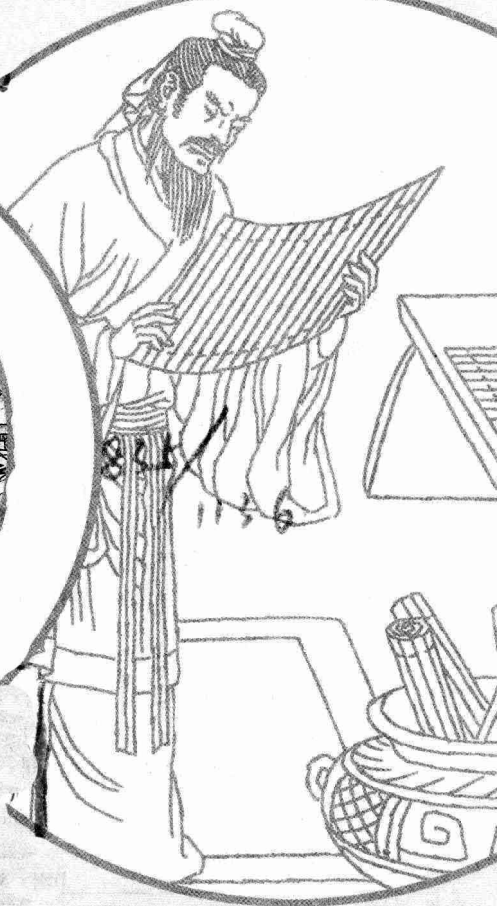
100本
名书



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

中国名著新读点100本名书

刘乐土◎编著



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

中国名著新读点——100本名书/刘乐土编著. —北京: 华夏出版社, 2012.1
(完美人生读书计划)

ISBN 978-7-5080-6620-2

I. ①中… II. ①刘… III. ①中国文学—文学欣赏—通俗读物 IV. ①I206—49

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第200297号

中国名著新读点——100本名书

编 著: 刘乐土

策 划: 景 立 浩典图书

责任编辑: 赵 楠 刘晓冰 李春燕

责任印制: 刘 洋

装帧设计: 浩 典/道·光

出版发行: 华夏出版社

社 址: 北京市东直门外香河园北里4号

邮政编码: 100028

经 销: 新华书店

印 刷: 三河市李旗庄少明印装厂

装 订: 三河市李旗庄少明印装厂

开 本: 720 × 1030 1/16开

印 张: 24

字 数: 424千字

版 次: 2012年1月北京第1版

印 次: 2012年1月北京第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5080-6620-2

定 价: 30.00元

目 录

前言 / 1

帝王的必读书——《尚书》 / 2

用密码破译自然——《周易》 / 6

宣扬王道的史书——《春秋》 / 10

自然的咏叹——《老子》 / 14

“思无邪”的歌声——《诗经》 / 18

中华大地的圣人之声——《论语》 / 22

第一部综合辞书——《尔雅》 / 26

亚圣的箴言——《孟子》 / 29

帝王之术——《荀子》 / 33

哲学思想的逍遥游——《庄子》 / 37

世界三大兵书之一——《孙子兵法》 / 41

浪漫主义的发端——《楚辞》 / 45

以法为教的治国方略——《韩非子》 / 49

“一字千金”的百科全书——《吕氏春秋》 / 52

纵横家的宝典——《战国策》 / 55

博大精深的哲学著作——《淮南子》 / 59

史家之绝唱，无韵之离骚——《史记》 / 63

“以人法天”的理想国纲领——《周礼》 / 66

几代人的数学智慧——《九章算术》 / 69

讥讽世俗的汉朝异书——《论衡》 / 72

纪传体断代史之体例典范——《汉书》 / 76

五言之冠冕——《古诗十九首》 / 79

洞明医术，遂成其妙——《针灸甲乙经》 / 82

神怪小说的里程碑——《搜神记》 / 86

儒道兼修的典籍——《抱朴子》 / 90



公元前 241 年

隐士的清唱——《陶渊明集》 / 93

“体大思精”的文学理论——《文心雕龙》 / 98

中国最早的诗评专著——《诗品》 / 102

科学与艺术并重的水文书——《水经注》 / 106

先秦至梁代的文学轨迹——《文选》 / 110

成熟家训的发端——《颜氏家训》 / 114

古代农业百科全书——《齐民要术》 / 118

金玉檀公策——《三十六计》 / 123

谪仙斗酒诗百篇——《李太白集》 / 127

语不惊人死不休——《杜工部集》 / 132

典章制度专史的巅峰——《通典》 / 136

绘画史的典范——《历代名画记》 / 140

帝王家的历史书——《资治通鉴》 / 144

横看成岭侧成峰——《东坡集》 / 148

“极古今之变”的史书——《通志》 / 151



公元 514 年

公元 1408 年

儒家学说之大成——《四书章句集注》 / 155

微型中国通史——《三字经》 / 158

卷帙浩繁的官修史——《宋史》 / 162

内容详赡的典章制度史——《文献通考》 / 166

传奇之祖——《西厢记》 / 170

艺术浓缩的历史——《三国演义》 / 174

南曲之祖——《琵琶记》 / 178

绿林与朝廷的对峙——《水浒传》 / 181

典籍丰富的藏书库——《永乐大典》 / 184

登峰造极的医药书——《本草纲目》 / 187

现实与神话的完美结合——《西游记》 / 191

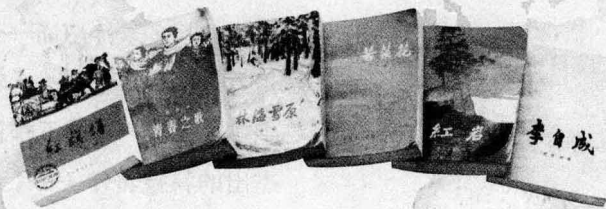


公元 1792 年



- 心为万物之主宰——《阳明全书》 / 194
- 颠倒万古之是非——《焚书》 / 197
- 中国古代戏曲文学宝库——《元曲选》 / 201
- 伟大的写实小说——《金瓶梅》 / 205
- 耳目之内日用起居之事——“三言二拍” / 209
- 世间真文字——《徐霞客游记》 / 212
- 誉满曲坛，家传户诵——《牡丹亭》 / 216
- 用意勤而民事切——《农政全书》 / 220
- 绝妙小品文——《王季重集》 / 224
- 杰出的科技著作——《天工开物》 / 228
- 我国第一部完整的学术史——《明儒学案》 / 232
- 清初我国最进步的思想的结晶——《明夷待访录》 / 235
- 思想价值极高的读书笔记——《日知录》 / 238
- 地理与政治——《天下郡国利病书》 / 241
- 爱文者喜其词，知音者赏其律——《长生殿》 / 245
- 借离合之情，写兴亡之感——《桃花扇》 / 248
- 满纸荒唐言，一把辛酸泪——《红楼梦》 / 252
- 厌作人间语，爱听鬼唱诗——《聊斋志异》 / 256
- 借滑稽笑闹写悲凉凄惨——《儒林外史》 / 259
- 老少皆宜，雅俗共赏——《唐诗三百首》 / 263
- 最优秀的古文选本——《古文观止》 / 267
- 门类允当，考证精详——《四库全书总目提要》 / 271
- 文字之指归，肄经之津筏——《说文解字注》 / 275
- 史义是史学的灵魂——《文史通义》 / 278
- 风靡天下的生活宝鉴——《曾国藩家书》 / 282
- 古典美学之经典——《艺概》 / 286

改良主义的乌托邦——《大同书》 / 290
唯心主义的美学理论——《人间词话》 / 294
系统完整的清代历史——《清史稿》 / 298
中国资产阶级史学理论之先声——《中国历史研究法》 / 302
露骨的真率——《沉沦》 / 306
直刺封建堡垒心脏的匕首——《呐喊》 / 308
浪漫的自由体新诗——《女神》 / 312
文采华丽，字字珠玑——《徐志摩诗全编》 / 316
第一部成功的现实主义长篇小说——《子夜》 / 321
京味十足的苦难小说——《骆驼祥子》 / 325
中国话剧史上的不朽杰作——《雷雨》 / 328



公元1928年

公元1941年

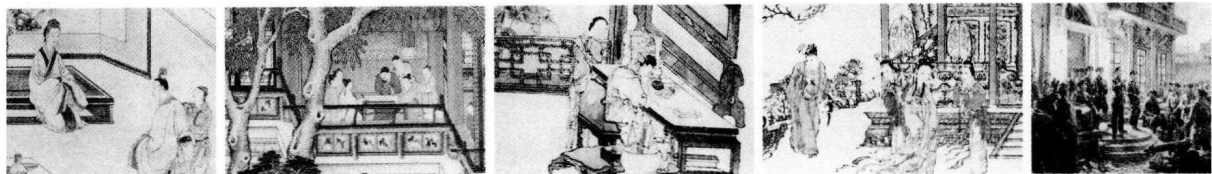
公元1933年

公元1976年

民国《红楼梦》——《金粉世家》 / 332
人性解放的呼声——《激流三部曲》 / 336
“小人物”的生活交响曲——《上海屋檐下》 / 340
人类生存的困境——《围城》 / 344
真实的中国，真实的民族——《吾国与吾民》 / 348
流淌着革命激情的小说——《青春之歌》 / 352
优秀的革命英雄传奇——《红岩》 / 355
金庸武侠的巅峰之作——《鹿鼎记》 / 359
特立独行的历史著作——《万历十五年》 / 364
带你进入美的殿堂——《美的历程》 / 367
深入人性的现代派小说——《活动变人形》 / 371
小说化的家族史——《平凡的世界》 / 374

P 前言

REFACE



安静的阅读能带来头脑的充实、心境的平和以及性格的完美，但在现代社会匆忙的生活节奏中，你每天可以有多少时间去阅读？很少？甚至没有？让我们在匆忙的物质生活中抬起头来，去精神的世界里遨游一番。阅读能带来心灵的洗涤和精神的震撼，用知识装满头脑，你的人生才能够逐步完美。去安静地阅读吧！你获得的将不只是知识，还有受益匪浅的完美人生！

在悠悠的历史长河中，我们的先辈给我们留下了丰厚的文化遗产。在历史进程中，数以万计的灵魂人物涌现出来。他们是历史这辆火车的轨道铺路人，也是这辆火车的操纵者。可能这些在厚重的历史面前只能算沧海一粟，但我们却可以借助它们去了解历史，了解世界。卷帙浩繁，完美人生的阅读从何处开始呢？

《完美人生读书计划》丛书将人类历史中最具有代表性的名书、名人、名址、名文、建筑、学说、大事、战争一一分类收录，各自成册，方便读者阅读。本套丛书内容丰富，种类齐全，使读者可以全面而精简得当地了解完备的知识，进而完成完美人生的读书计划。

古往今来，无数前人深入社会、科学或文化领域进行探索，写下了一部部或推动社会前进、或打动人心的著作。也许面对满满的图书架，你无从下手。在这里，我们的100名书从高大的书山中为你开辟出一条攀登的小径，让你跟随历史的脚步来一览那些影响了整个时代的著作，透过它们了解人类的进步与发展历史。

类型

哲学论著

成书时间

春秋时期

推荐理由

《尚书》是我国最早的一部史书，也是世界著名的历史典籍之一。

帝王的必读书 ——《尚书》

背景搜索

《尚书》原称《书经》，也可单称作《书》。它是我国最古老的一部历史文献，其中保存了若干殷周时代的历史文件和原始材料，属于“四书五经”中的“五经”。

古代“尚”与“上”通用，“书”原来就是史。上古时，史为记事之官，书为史官所记之史，由于这部书所记载的是上古的史事，所以叫做《尚书》。《尚书》也就是上古史的意思，“尚书者，上古帝王之书，或以为上所为，下所书，故谓之《尚书》”（王充《论衡·正说篇》）。

《尚书》的编定者孔子（前551—前479），被人们称为“万世师表”，与老子同是春秋末年著名的思想家，同时又是出色的教育家——首创私人办学，公开提出“有教无类”的口号，从而把教育的对象扩大了；并主张因材施教，重视发挥受教育者的主动精神。孔子年轻时做过几任小官；五十多岁时，由中都宰擢任司寇，参与国政；三个月后终因与当权者政见不合，离开鲁国，游历齐、魏、宋、陈、蔡、楚等国；晚年时返回鲁国，继续讲学。孔子一生的大部分时间是从事教育，他的弟子多达三千人，其中得意门生有包括颜回、曾

参、冉求等在内的 72 人。

《尚书》是“五经”中学术价值最高的，但也是最为艰深难读的，这部古籍素以文辞古奥难懂著称。特别是从先秦到唐代，这部书的版本和内容经历了多次的变化，其中已掺入了不少伪造的篇章。诸多社会历史原因使之面目全非，越发难于整理。经过两千多年来不少学者的努力，虽然有了点头绪，但距离彻底弄清楚之日，似乎还很遥远。

内容精要

撇开伪古文不说，介绍一下全书最重要的部分——真古文三十三篇的内容精要。

《虞书》四篇记载的是我国上古唐、虞时代的历史传说，包括唐尧禅位给虞舜，虞舜和他的大臣禹、皋陶等人有关政治的谈话等情节，这四篇都以虞舜为中心，所以称为《虞书》。

《夏书》二篇中的《禹贡》记载了禹治水以后全国的地理面貌，另一篇《甘誓》记载禹的儿子启征讨诸侯有扈氏的誓师辞，都是夏朝初期的事情。据传说，夏朝延续了四百多年，这两篇所涉及的只是夏朝历史的点滴而已。

目前学术界大多数人认为，上述《虞书》和《夏书》六篇都不是虞代和夏朝当时的历史记录，而是战国时期，甚至晚至秦代的作品。其中只有《甘誓》一篇出现于战国前期学者墨子的著作中，文字和今本《尚书》中的大同小异。因此，这一篇的历史较早，至少在战国时期以前即已存在。《虞书》四篇中的个别词句也曾被春秋战国时期的人们引用过，但当时所见的篇文是否与今本相同，很有疑问。此外，从不同角度考察，这四篇似乎仍

保存了不少有关尧舜时代的可靠传说，所以仍不失为研究我国上古历史的重要资料。《禹贡》一篇的内容，未见征引于前秦的任何著作，可能出现的时间最晚，但它是我国古代对地理面貌做出综述的第一部文献，学术价值极高，人们现在普遍把它作为战国晚期前后的地理文献来看待。



孔子七岁入平仲学。



《尚书》书影。

《商书》七篇，除第一篇《汤誓》记载商汤伐桀的事情以外，其余六篇都是商朝后半期的史料。其中《盘庚》三篇记载盘庚迁都于殷的时候告谕臣民的讲话；其余三篇都记载商朝末年的事，有两篇与商纣王有关，和《周书》中前一部分的内容是直接相关联的。这七篇中，只有《汤誓》被人们认为是后来追叙的历史传说，其余六篇都是比较直接的档案。

《周书》二十篇可以分为两部分。前一部分包括从《牧誓》到《立政》为止的十四篇，这十四篇内容最为丰富，是全部《尚书》的精华所在。它们集中地报道了周朝灭殷（即商朝）以及周人如何巩固对殷人的统治等情况，主要情节和内容以当时最重要的政治家周公旦为中心人物；后一部分包括《顾命》等六篇，其中《顾命》和《康王之诰》从性质和内容、文字来看，本是一篇，所以，也可以说是五篇。这五篇中，时代早的属于西周前期，时代晚的属于春秋中叶。前三篇是周朝中央王室的档案，后两篇则分属于鲁国和秦国。一般认为，《周书》二十篇大体上都是可靠的真实档案文献，其中只有《洪范》一篇记载箕子与武王的谈话，内容全系五行学说，似乎应是战国时期五行学说兴起以后的作品。但也有人认为五行学说起源很早，《洪范》即其渊源。总之，抛开这一篇不说，其余十九篇都是我们研究周代历史的重要原始资料。

全部内容综合起来，大致可分为三组：（一）关于尧、舜、禹、皋陶、启等人的远古历史传说；（二）关于周朝建国初年的重要文献，重点反映了周公旦的活动；（三）一些零

中国儒家创始人孔子像。



散孤立的档案，所属时代不同，各篇只涉及某一事件，和其他篇章没有直接的关联。

既然传说中《尚书》是孔子编订的，而孔子又是儒家学派的创始人，因此，《尚书》也充分体现了儒家思想的精髓。

儒家思想归纳起来，是以仁为核心，以礼为实行仁的手段，这就是“以仁为本，以礼为用”。它反对苛政滥刑，主张“为政以德”，在做人上，注重发扬“仁”的品德。

西汉董仲舒发出“独尊儒术，罢黜百家”的倡议，从此在中国开创了以儒家为正统学说的局面。因此，从西汉开始，已形成了学习儒家经典的热潮。以后的董仲舒、刘向、郑玄、韩愈、朱熹、王阳明等人，步孔子的后尘，更加发展了儒家学说，这个学说根深蒂固地植根于历代中国人民的思想中，成为我国人民的精神支柱。两千多年以来，儒家的思想始终影响着中国人民的思想。由于《尚书》在儒学上的重要地位，在当时的封建主流社会备受推崇，对中国历史产生了极其深远的影响。

此外，《尚书》中也反映出了儒家学派孕育中的民主思想。《尚书·五子之歌》里提出“民为邦本，本固邦宁”，也就是说，百姓是国家的根本，只有人民安定，国家才能安宁。

妙语佳句

· 民为邦本，本固邦宁。

· 我武唯扬，侵于之疆，则取于残，杀伐用张，于汤有光。

类型

哲学论著

成书时间

西周—战国时期

推荐理由

《周易》，是我国最古老、最有权威、最著名的一部经典，是中华民族智慧的结晶。

用密码破译自然 ——《周易》

背景搜索

《周易》是以八卦构成的，每卦有卦辞，每爻有爻辞。卦辞与爻辞是经文，称为《易经》，后人对卦辞和爻辞进行说明、解释，甚至加以发挥的文字叫做传文，称为《易传》（又叫《十翼》，意思是《易传》十篇文字，是“经”的羽翼）。现存的《周易》10卷，由《易经》、《易传》两部分组成。

甲骨文是最早的成体系的中国字，但《周易》的卦象符号的出现远早于甲骨文，所以也可以将《周易》视为有据可考的“文化之源”。

易卦产生于何时？《易传》为何人所作？至今仍众说纷纭。据历代学者研究，大抵是战国、秦汉时期的儒家作品，并非出自一时一人之手。古今学者一般都认为八卦哲学为周人哲学是无可置疑的。但是，对于《周易》的写作时代，仍然有不同看法。有西周初年说，也有西周末年说，甚至有战国初年说。

关于《周易》的书名，“周”字有两种解释，一说“周”指的是代名，即周朝；另一种解释，“周”有周密、周遍、周流的涵义，也就是说它的理论的严密性和完整性。“易”

周文王姬昌像。



字有变易、简易、不易三层涵义，所谓变易，就是概括、穷尽了万物变化的规律；所谓简易，就是用最简明、最根本的道理来解释、驾驭变化万千的大千世界；所谓不易，就是揭示的规律具有最本质的特征，是永恒不变的真理。

内容精要

《周易》的内容十分丰富，上论天文，下讲地理，中谈人事，从自然科学到社会科学，从社会生产到社会生活，上自帝王将相的治国之道，下至平头百姓的处世做人等等，都有详细的论述，可以说是包罗万象，无所不有。

在原始社会，由于生产力的低下，人们对自然和社会现象的客观情况和规律性缺乏认识，因而产生宗教迷信。这正如恩格斯（1820—1895）所说的：“宗教是在最原始的时代从人们关于自己本身的自然和周围的外部自然的错误的、最原始的观念中产生的。”（《费尔巴哈和德国古典哲学的终结》）当时人们是根据神灵的启示来判断吉凶的，而传达神灵启示的手段是占卜。

进入阶级社会之后，占卜逐渐成为一门专业，从事这门专业的人叫做“卜人”或“筮者”。这些装神弄鬼的卜人，把他们积累的经验编辑成书，以便翻检和传授。在夏朝时已有《连山》，在商朝时已有《归藏》，在周朝时已有《周易》。从这方面来说，《周易》是属于求神问卜的迷信书籍。

但是，《周易》这部书，它吸收了当时自然科学上的天文历算的成就以及在社会生活

中经常接触的复杂现象，并对这些现象做出解释和说明。因此，《周易》不仅仅是一部宗教迷信书，而且包含着丰富的哲学思想，其内容涉及天文历算、地理、生物、伦理、道德、哲学、政治、历史等诸多方面。它还有许多有价值的方法论思想，如简单性原则、相似性原则、循环原则以及稳定与不稳定、无穷演化的思想等等。

在哲学上，《周易》把人们在自然中经常接触的天、地、雷、风、水、火、山、泽这八种物质，作为产生世界万物的根本。其中又以天、地为最根本，其他六种是天地产生的。所以说，《周易》是以八卦构成的。所谓八卦，即是象征构成物质世界的八种成分：天（乾）、地（坤）、雷（震）、风（巽）、水（坎）、火（离）、山（艮）、泽（兑）。其本源是所谓“一”，由“一”自身的变化而发展为“八”，天、地等八种东西相互矛盾、相互排斥而产生宇宙万物。这就是说，由“一变”生“二”，“二变”生“三”，“三变”成“八”，“八卦”发展为六十四卦，六十四卦又发展为三百八十四爻。

用物质性的东西来说明万物的生成，这是朴素的唯物主义观点。

《易传》和《系辞》认为，天地间一切事物都是变化的，“穷则变，变则通，通则久”。所谓“穷”，就是事物发展到顶点，“变”就是由顶点向反面变化，“通”就是变为反面之后又开始新的发展，“久”就是说明有这些变化过程之后才能长期存在下去。这是发展了《易经》里朴素的辩证法思想。

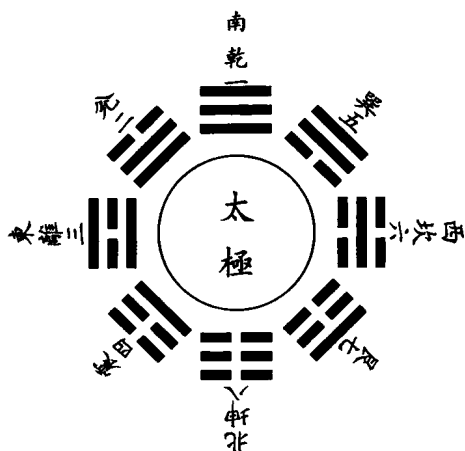
《周易》把“道”作为宇宙的本体，如履卦九二爻辞“履道坦坦，幽人贞吉”，随卦九四爻辞“有孚在，道以明，何咎”，这里所讲的“道”，就是作为宇宙本体的“道”。“十翼”对于《周易》所提出的作为宇宙本体的“道”，可以说是理解得很深刻，发挥得很透彻的，超越了《周易》作者的水平。《系辞》第五章：“一阴一阳之谓道。”第十一章：“易有太极，是生两仪。”



《周易》帛书，1973年出土于湖南长沙马王堆汉墓，现藏于湖南省博物馆。



八卦图。



这是说，“道”可以产生出阴和阳来。第二章：“刚柔相推而生变化。”这是说，由阳和阴自己配合和相互配合，就进一步产生出以乾象征天，以坤象征地等八种物体来，从而人事的是非得失、吉凶祸福，也都相伴随而发生，相伴随而发展，以至于天地之间的一切无不具备。

《周易》提出了“道”，但没有展开对“道”的阐述，老子在《道德经》中加以阐明，并提出了自己的看法。什么是道？按《道德经》的说法，“道可道，非常道”，“道之为物，唯恍唯惚。惚兮恍兮，其中有象，恍兮惚兮，其中有物。窈兮冥兮，其中有精，其精甚真，其中有信。自古及今，其名不去”。用通俗的文字来表述“道”的含义，可以说，道是制约天地万物存在、发展、变化的，恒久稳定的，不可轻易改变的规定性。如果我们透过《周易》身上层层笼罩的“迷雾”，就可以发现，《周易》的确可以称为探索大道的著作。我们理解，凡是能称为“道”的东西，应具备如下特征：（一）不可改变的规定性；（二）恒久性；（三）广泛的适用性。在这三个特征中，“不可改变的规定性”与“恒久性”已被《周易》研究的历史所证明。

如果进行稍微深入一些的研究就会发现，《周易》与许多领域的联系并不是机械的、牵强的，而是圆通的、灵活的。不仅如此，《周易》还被奉为许多领域的指导思想，不但从哲学的高度，而且从实践的方法的基础层面，有力地指导了人们的各种实践。《周易》思想“广泛的适用性”是无法辩驳的。

妙语佳句

- 无平不陂，无往不复，观贞无咎。
- 立天之道曰阴与阳，立地之道曰柔与刚，立人之道曰仁与义。

类型

编年体史书

成书时间

春秋时期

推荐理由

《春秋》是我国最早的编年体史书。《左氏传》、《公羊传》和《谷梁传》，被称为“春秋三传”，我们读《春秋》时可对照参考。

宣扬王道的史书 ——《春秋》

背景搜索

《春秋》是传统经典之一，是公元前 722 年至公元前 481 年间鲁国十二公统治年间的编年史。它用极精练的语言记载了鲁国的国内事件、外交会盟、封建战争、鲁国与邻国其他方面的联系，偶尔也记载日食、洪水、地震和自然奇观。《春秋》的语言风格极为精练，按年代顺序编排历史事实。它的书名通常被认为是一年四季的代喻，因此，是个编年史类史书的通用性术语。这一书名还是此书所涵盖的那一时代（前 722—前 481）得名的根源。

孟子第一个提出孔子为《春秋》的真正作者的观点。在这一点上他的意见在整个传统学术中被继承了下来，直到 20 世纪早期，没有人怀疑《春秋》的神圣地位，它是一部包含着有价值的历史信息的史书。

内容精要

现在，《春秋》通常通过归入三种主要的注的名下而为我们所知。这三种注是《公羊