

看书



+ 电脑互动



+ 听手机



多媒体学习版

附赠多功能CD-ROM

1. 电脑互动光盘

2. 课文朗读MP3

本书多媒体教学课件

1. 全程朗读，随点随听
2. 美国专业播音员高清录音
3. 嘴型发音影片示范国际音标
4. 重点词句配听力及发音技巧
5. 听力理解互动练习
6. “听力即时通”单元测验

3招

听懂英语

帮你扫清英语听力障碍

Listen Up: Three Steps to Understanding Spoken English

1 掌握正确发音

难点： 不了解正确的发音，无法分辨相似的音。

破解： 学习元音、辅音、易混淆音的正确发音。

2 提升听力实力

难点： 不习惯外国人说话速度及发音。

破解： 掌握重音、重读、连音、消音、弱化音、闪音等的听力技巧。

中级篇

连音主要是指相邻的音产生结合的现象。例如 come 的尾音[m]和on的元音[a]形成连音，所以听到的音是[kʌmən]，而不是[kʌm][ən]。

come on [kʌmən]

→ [m]和[a]形成连音

3 听懂英语对话

难点： 词汇量太少，缺乏英语听说的场景训练。

破解： 24篇生活场景会话，150个听力技巧解析。

应用篇

在 it is 中，[ɪ]总是会发成闪音，由于闪音[t]接近有声辅音[d]，所以听起来音近[ɪdɪz]。

it is

闪音[t]

LiveABC

英語數位學習第一品牌



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

3 招听懂英语

Listen Up:
Three Steps to Understanding
Spoken English



外文出版社
FOREIGN LANGUAGES PRESS

3 招听懂英语

图书在版编目 (CIP) 数据

3招听懂英语 / 希伯伦股份有限公司编著. — 北京: 外文出版社, 2011

ISBN 978-7-119-07247-0

I. ①3… II. ①希… III. ①英语-听说教学-自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第182295号

北京市版权局著作权合同登记号 图字 01-2011-6146 号

本书原名《3招 听懂英语》，原出版者LiveABC Interactive Corporation，
经授权由外文出版社有限责任公司在中国大陆地区独家出版发行。

责任编辑：熊冰岷

审 稿：王艺茵

印刷监制：冯 浩

3招听懂英语

作 者：希伯伦股份有限公司 编著

出版发行：外文出版社有限责任公司

地 址：中国北京西城区百万庄大街24号

邮政编码：100037

网 址：<http://www.flp.com.cn>

电子邮箱：flp@cipg.org.cn

电 话：(010) 008610-68320579 (总编室)

(010) 008610-68996059 (编辑部)

(010) 008610-68995852 (发行部)

(010) 008610-68996183 (投稿电话)

印 制：北京和谐彩色印刷有限公司

经 销：新华书店 / 外文书店

开 本：710mm × 1000mm 1/16

印 张：19.5

字 数：300 千字

版 次：2012年1月第1版第1次印刷

书 号：ISBN 978-7-119-07247-0

定 价：38.00 元

建议上架：英语学习、英语听力

版权所有 侵权必究 如有印装问题本社负责调换 (电话：68995960)



3 招听懂英语

Listen Up:
Three Steps to Understanding
Spoken English

如何使用本书	8
如何使用光碟	12

Section One

基础篇：英语基本发音	16
------------	----

正确发音是奠定听力的基础

一、辅音篇	16
-------	----

Unit 1 爆破音发音法	18
---------------	----

[p]、[b]、[t]、[d]、[k]、[g]

Unit 2 摩擦音发音法	21
---------------	----

[f]、[v]、[θ]、[ð]、[s]、[z]、[ʃ]、[ʒ]、[h]

Unit 3 塞擦音和鼻音发音法	25
------------------	----

[tʃ]、[dʒ]、[m]、[n]、[ŋ]

Unit 4 流音和滑音发音法	28
-----------------	----

[l]、[r]、[j]、[w]

二、元音篇	31
-------	----

Unit 5 单元音（一）	32
---------------	----

[i]、[ɪ]、[e]、[ɛ]、[æ]

Unit 6 单元音（二）	35
---------------	----

[ʌ]、[ə]、[ɜ]、[ɜ]

Unit 7 单元音（三）	38
---------------	----

[ʊ]、[u]、[o]、[ɔ]、[ɑ]

Unit 8 双元音与其他	41
---------------	----

[ɔɪ]、[aɪ]、[aʊ]、[ju]

三、易混淆音的比较 45

Unit 9 易混淆的辅音 46

[s]、[θ] 的比较	[z]、[ð] 的比较
[ʒ]、[dʒ] 的比较	[r]、[l] 的比较

Unit 10 易混淆的元音 50

[ʌ]、[ɑ] 的比较	[æ]、[e] 的比较
[ɛ]、[æ] 的比较	[i]、[ɪ] 的比较
[u]、[ʊ] 的比较	[o]、[ɔ] 的比较

Section Two

中级篇：英语听力技巧 56

掌握发音现象提升听力实力

Unit 1 重音与重读的听力技巧 58

听力大挑战：如何从重音位置判断字义？	66
--------------------	----

Unit 2 弱化音的听力技巧 67

听力大挑战：want to 的发音变化	73
---------------------	----

Unit 3 消音的听力技巧 74

听力大挑战：them 的发音变化	79
------------------	----

听力大挑战：rock 'n' roll 的发音变化	85
---------------------------	----

Unit 4 连音的听力技巧 86

听力大挑战：of 的发音变化	88
----------------	----

听力大挑战：got to 的发音变化	95
--------------------	----

Unit 5	变音的听力技巧	98
	听力大挑战: and 的发音变化	102
	听力大挑战: what do you 的发音变化	103
Unit 6	闪音的听力技巧	104
	听力大挑战: 如何分辨闪音 [t] 和 [d]?	107
Unit 7	喉塞音的听力技巧	108
	听力大挑战: 如何分辨 can 和 can't?	111
Unit 8	动词时态与名词复数的听力技巧	114
	听力大挑战: going to 的发音变化	118

Section Three

应用篇: 生活实战应用	124
从生活场景听懂英语对话	

Unit 1	电话留言	126
Unit 2	快餐店点餐	132
Unit 3	餐厅点餐	138
Unit 4	餐厅订位	144
Unit 5	购买衣服	152
Unit 6	超市购物	158
Unit 7	一天的行程	164

Unit 8	看医生	170
Unit 9	问路	176
Unit 10	银行开户	184
Unit 11	认识新同事	192
Unit 12	聊家族成员	200
Unit 13	巧遇朋友	206
Unit 14	订机票	214
Unit 15	机场通关	222
Unit 16	入住饭店	228
Unit 17	饭店退房	234
Unit 18	询问旅游景点	240
Unit 19	讨论新产品	246
Unit 20	会议简报	254
Unit 21	超市广播	260
Unit 22	天气预报	266
Unit 23	机场广播	274
Unit 24	新闻报导	282
Answer Key and Chinese Translation 中文翻译与解答		290



你是否学了好几年英文，但每次看电影或电视剧，没有字幕的话还是听不懂演员的对话？其实听力本来就是学英文很困难的一部分，也很难速成。根据英文老师的教学经验，听不懂通常有三个原因：

1. 不了解正确的发音，无法分辨听到的是哪个音。
2. 不习惯外国人说话速度，以及说话时的发音变化。
3. 认识的单词和词汇量太少，对于话题的背景资料量不足。

本书根据这三个原因来对症下药，分为「基础篇：英语基本发音」、「中级篇：英语听力技巧」和「应用篇：生活实战应用」三个部分，一步一步帮你奠定英语听力的基础：

基础篇：英语基本发音

发音和听力息息相关，有好的发音，不但别人能听懂你的意思，对于所接收到的声音，也比较可能听得懂。「KK 音标」是最常见的发音系统，本书以此来介绍正确的发音，并就「辅音」、「元音」、「易混淆音的比较」三部分一一来说明。

本单元音标
共同的特色

[p]、[b]

相似的无声与有声辅音
列在一起以供比较。

说明此音标发音方法，
并提供单词作为例子。
光碟中附有嘴形发音影
片作为参考。

Section One 英语基本发音 辅音篇

Unit 1 爆破音发音法：

[p] [b] [t] [d] [k] [g]

这六个辅音都属于塞音，共同的发音方式是「让气流在口腔中受阻后再立即释放，以产生爆破的声音」。

[p] [b] 发音部位在于双唇，重点在于让气流从双唇释放。

[p] 的发音方式：先紧闭双唇，再让气流从双唇爆出，声带不震动，所以又称为无声辅音。

paper 纸张 happy 快乐 tip 诀窍
peach 桃子 puppy 小狗 top 顶端

[b] 的发音方式：先紧闭双唇，再让气流从双唇爆出，同时震动声带，所以又称为有声辅音。

bag 袋子 bubble 泡泡 cab 计程车
boy 男孩 rabbit 兔子 rob 抢劫

马上听：
聆听外籍老师
录制的音档，
一边对照书上的
文字说明。



听力即时通：
聆听 MP3 做听力测验。

中级篇：英语听力技巧

为了发音便利和说话的流畅度，母语人士说话时并不会一个一个字清楚分开念，而常有连音、弱化音、消音等情况发生，这些发音现象往往也是非母语人士听不懂的原因。因此想要听懂母语人士所说的话，或想说一口流利的英语，就有必要了解这些基本的发音变化规则。

在中级篇中，我们将针对八个发音重点，包括：「重音与重读」、「弱化音」、「消音」、「连音」、「变音」、「闪音」、「喉塞音」以及「动词时态与名词复数」等来加以说明，并提供与各重点相关的听力盲点，提供有效的解决方法。

每单元第一页先针对主题发音及听力重点作说明。

观念厘清：
说明喉塞音 [t̚] 与正常 [t] 的差异。

Section Two 英语听力技巧

Unit 7 喉塞音的听力技巧

curtain [kɜː'tɪn] → 喉塞音 [t̚]

night [naɪt] → 喉塞音 [t̚]

stop [stɒp] → 正常 [t]

tea [tiː] → 正常 [t]

[t̚] 为表示喉塞音的符号，KK 音标中并无此符号，在此是用以区别喉塞音 [t̚] 与正常 [t]。

喉塞音 [t̚] 与正常 [t] 有什么不同呢？

- [t̚]** 正常发音时需用舌尖顶住上牙龈，而喉塞音 [t̚] 的发音重点是要将气流阻挡在喉咙中，再放松喉壁将气流释放出来。
- 正常 [t]** 会有空气喷出，出现在字首时为较强的气息，出现在字尾时则为微弱的气息，喉塞音则无空气喷出。
- [t̚]** 出现在字首时声音清楚，出现在字尾或 n 之前时，常会发成较方便发音的喉塞音，这时原本该听到 [t] 音的地方会出现短暂停顿，因为气流被阻挡在喉咙中。

听力大挑战：

针对与喉塞音有关的
听力盲点，再进一步
提供判别方法。

听力大挑战：如何分辨 can 和 can't?
can't 中的 t 为喉塞音，加上跟在 n 后面时，t 常会出现消音的情况，以致于常人听不清楚到底说话者指的是 can 还是 can't。现在先来听听下列这两个句子：

1. I go to a movie with you tonight.
2. I hardly keep up with her.

你听出空格中的字是什么字了吗？两个音有没有相同呢？
第一句的答案是 can't。第二句是 can。如果你从有没有听到 [t] 音来判断的话，你一定难以分辨，事实上要辨别 can 和 can't 的诀窍要从元音或重读来判断。

听力大挑战：如何分辨 can 和 can't?
Can't 中的 t 为喉塞音，加上跟在 n 后面时，t 常会出现消音的情况，以致于常人听不清楚到底说话者指的是 can 还是 can't。现在先来听听下列这两个句子：

1. I go to a movie with you tonight.
2. I hardly keep up with her.

你听出空格中的字是什么字了吗？两个音有没有相同呢？
第一句的答案是 can't。第二句是 can。如果你从有没有听到 [t] 音来判断的话，你一定难以分辨，事实上要辨别 can 和 can't 的诀窍要从元音或重读来判断。

can 为动词原形，可接不定式或动名词。can't 为动词原形，可接不定式或动名词。can 和 can't 的发音为 [kæn]，其元音 [æ] 是一个短元音，发音时口型要圆。

1. I can't go to a movie with you tonight.
[kæn't]
2. I can hardly keep up with her.
[kæn]

应用篇：生活实战应用

了解英语基础发音和听力技巧，接下来就是通过实际应用来磨练英语听力能力。因此我们从日常生活场景来设计听力素材，包括：用餐、旅游、社交、会议、新闻等二十四四个场景，并且针对每一篇学习素材提供三步骤的学习法，您可以按照这三个步骤循序学习，假以时日，英语听力能力必能大幅跃进。

STEP 1

马上听
157

按照马上听的标示，先听一次课文 MP3，尽量用听懂的词汇来了解内容。

Section Three: 生活实战应用

Unit 1 电话留言
小杰打电话给 Dr. Johnson 约诊，但 Dr. Johnson 不在家，小杰只好留言。

STEP 1 听前 1 分钟内容，初步掌握整体内容。

1. What is the purpose of the phone call?
A. To introduce a new sport.
B. To make a doctor's appointment.
C. To cancel a patient's appointment.
D. To change the time of a tennis game.

2. What is the woman's job?
A. Receptionist.
B. Tennis coach.
C. Doctor.
D. Nurse.

回答 STEP 1 的听力题目，此处的问题主要测验对整体内容的了解。

STEP 2

听不懂有时是因为单词量不够，因此先浏览关键词，补充词汇。

Unit 1 电话留言

STEP 2 快速浏览关键词，初步掌握整体内容。

available [ə'veɪləbəl] adj. 可获得的
at the moment [ə'tɪmənt] adv. 此刻
leave a message [ˈleɪvə ˈmesɪdʒ] v. 留言
actually [ˈæktʃʊəli] adv. 事实上

3. What is the caller's name?
A. Dr. Brown.
B. Dr. Johnson.
C. Dr. Jackson.
D. He does not say.

4. What is true about the caller?
A. He does not know how to play tennis.
B. The caller is busy on Wednesday.
C. The caller is free Monday evening.
D. The caller is only free in the morning.

5. When will the man leave his office?
A. 8:30.
B. 3:30.
C. 2:30.
D. 6:40.

再听一次 MP3 内容。回答 STEP 2 的听力题目，此处的问题主要测验对内容细节的掌握。

系统最低需求

[硬件]

- 处理器 Pentium 4 以上（或相容 PC 个人电脑之处理器 AMD、Celeron）
- 512 MB 内存
- 硬盘需求空间 200 MB
- 音效卡、喇叭及麦克风
- 全彩显示卡 800*600 dpi（16 K 色以上）
- 16 倍速光驱以上

[软件]

- Microsoft XP、VISTA、Win 7 简体中文版系统
- Microsoft Windows Media Player 9
- Adobe Flash Player 10



光盘安装程序

步骤一：进入中文视窗。

步骤二：将光盘放进光驱。

步骤三：本产品备有 Auto Run 执行功能，如果您的电脑支持 Auto Run 光盘程式自动执行规格，则将自动显示【3 招听懂英语】之安装画面。

1. 如果您的电脑已安装过本公司产品，如【CNN 互动英语杂志】或【Live 互动英语杂志】，您可以直接点击「快速安装」图示，进行快速安装；否则，请点击「安装」图示，进行安装。
2. 如果您的电脑无法支持 Auto Run 光盘程式自动执行规格，请打开 Windows 档案总管，点击光驱代号，并执行光盘根目录的 autorun.exe 程式。
3. 如果执行 autorun.exe 尚无法安装本光盘，请进入本光盘的 setup 资料夹，并执行 setup.exe 档案，即可进行安装程式。
4. 如果您想要移除【3 招听懂英语】，请点击「开始」，选择「设定」，选择「控制台」，选择「新增 移除程式」，并于清单中点击「3 招听懂英语」，并执行「新增 移除」功能即可。

操作说明

点击执行即可进入本光盘的学习内容，依序说明如下：



主画面

进入主画面有三个选项，包含「基础篇：英语基本发音」、「中级篇：英语听力技巧」、「应用篇：生活实战应用」，以及点击进入 LiveABC 网站、索引、说明和离开的图示。



提供会话内容单词检索

提供光盘使用说明

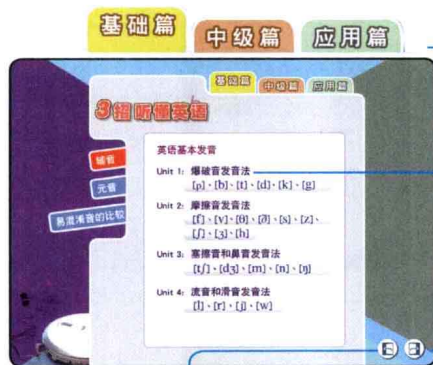
连结至 LiveABC 英文学习网站, 提供学习资源

退出此光盘

● 基础篇: 英语基本发音 ● 中级篇: 英语听力技巧 ● 应用篇: 生活实战应用

基础篇目录

基础篇共分为三部分: 辅音 Unit 1–Unit 4、元音 Unit 5–Unit 8, 以及易混淆音的比较 Unit 9–Unit 10。



→ 点击可跳至中级篇或应用篇目录

→ 点击任一音标即可进入该学习单元画面

点击可返回主画面

点击可结束光盘使用

课文学习

每个单元均包含一组音标发音介绍以及示范发音影片。

可播放发音影片



→ 点击可播放单词发音

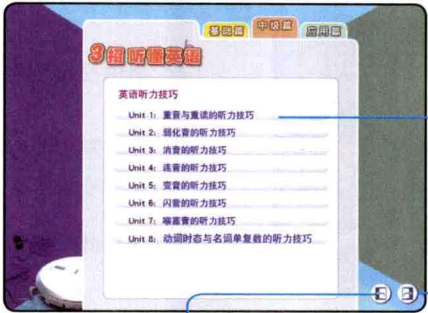
点击可选择其他单元

点击可回到上一个音标学习内容

点击可移至下一个音标学习内容

中级篇目录

中级篇共有「重音与重读」、「弱化合音」、「消音」、「连音」、「变音」、「闪音」、「喉塞音」以及「动词时式与名词复数」等八个听力技巧单元。



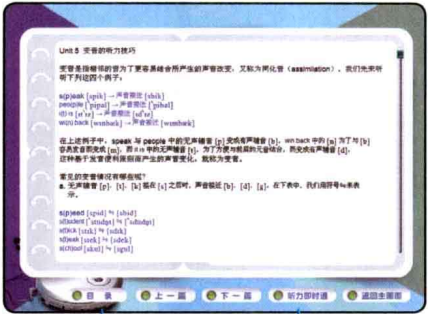
点击各单元可进入课文学习

点击可返回主画面

点击可结束光盘使用

课文学习

每个单元均包含学习内容，点击蓝字部分可发音，佐证课文内容学习。



点击可选择其他单元

点击「听力即时通」，进入本单元测验内容

应用篇目录

应用篇包含二十四个单元，点击可进入课文学习。



点击可返回主画面

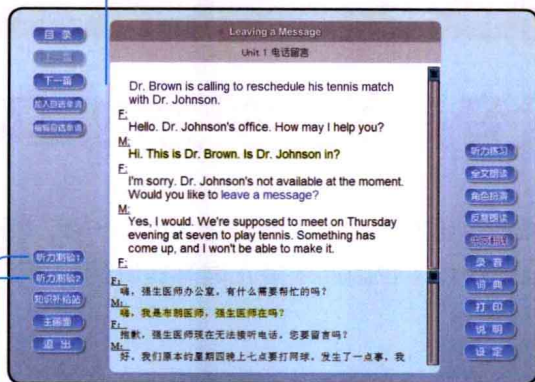
点击可结束光盘使用

课文学习

建议按书上建议进行:

- ① 先听课文朗读 (可点击「听力练习」) 进行听力测验 1 的练习。
- ② 再进行听力测验 2 的题目, 可先浏览「关键词」再听课文朗读。
- ③ 最后对照听力及发音技巧说明和知识补给站。

浏览对话内容, 点击蓝色字词即可看到听力及发音技巧说明。



点击后课文内容会隐藏, 可直接听对话练习听力。

点击后, 可进入「听力理解」画面进行测验。

包含本单元相关的字词和背景知识, 进入画面后每个英文字词都有录音。

听力 MP3

电脑互动光盘中含有听力测验 MP3 的内容, 您可以放在 MP3 播放器聆听, 也可以将光盘放置于电脑中, 从「我的电脑」点击您的光驱, 点击【3 招听懂英语】资料夹即可看见 MP3 音档, 使用播放软体来聆听 MP3 内容。

请注意

在 Vista 系统中, 如果安装互动光盘时遇到以下问题:

1. 出现【安装字型错误】之讯息。
2. 出现【无法安装语音辨识】之讯息。

请执行以下步骤:

1. 移除该产品。
2. 进入控制台。
3. 点击「使用者帐户」选项。
4. 点击「开启或关闭使用者帐户控制」。
5. 将「使用 (使用者帐户控制) UAC 来协助保护您的电脑」该项目取消勾选。
6. 再次执行安装光盘。

在 Win 7 系统中, 安装互动光盘如遇到以下问题:

1. 出现【安装字型错误】之讯息。
2. 出现【无法安装语音辨识】之讯息。

请执行以下步骤:

1. 进入控制台, 开启程式集, 进入程式和功能, 移除该产品。
2. 进入控制台, 点击「使用者帐户和家庭安全」选项。
3. 再点击「使用者帐户」。
4. 点击「变更使用者帐户控制设定」。
5. 将控制拉杆调整至最底端 (不要通知的位置)。
6. 按确定后, 需重新启动电脑。
7. 再次执行安装光盘。

SECTION ONE

基础篇：英语基本发音



► 正确发音是奠定听力的基础

具备准确的英语发音是训练听力能力的第一步，因为发音正确，别人才能听懂你在说什么，也因此才能正确掌握听到的声音、进一步提升听力能力。

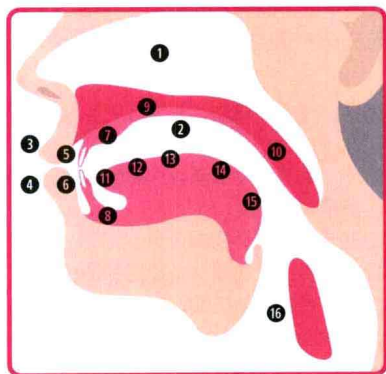
我们在本书中以「KK 音标」这套系统来介绍英语基本发音，在第一部分分别就「辅音篇」、「元音篇」及「易混淆音的比较」来说明正确发音。

一、辅音篇

英语的辅音可分为无声辅音和有声辅音两种，无声辅音并不是没有声音，而是发音时声带不振动，只发出气音；反之，有声辅音则是发音时声带产生振动。

辅音的发音主要是由发音部位搭配发音方式所构成，发音部位包括：双唇、唇齿、齿间、齿龈、硬腭、软腭、声门和卷舌，如下图所示：

【发音部位说明】



【发音部位解说】

- | | |
|------|------|
| ① 鼻腔 | ② 口腔 |
| ③ 上唇 | ④ 下唇 |
| ⑤ 上齿 | ⑥ 下齿 |
| ⑦ 上龈 | ⑧ 下龈 |
| ⑨ 硬腭 | ⑩ 软腭 |
| ⑪ 舌端 | ⑫ 舌前 |
| ⑬ 舌中 | ⑭ 舌后 |
| ⑮ 舌根 | ⑯ 声带 |