

《读历史悟美德》

系列丛书

品读历史

感悟仁孝

史世海 著

北京工业大学出版社

《读历史悟美德》

系列丛书

品读历史

感悟仁孝

史世海 著

北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

品读历史·感悟仁孝/史世海著. —北京: 北京工业大学出版社, 2016. 7

(“读历史悟美德”系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5639 - 4674 - 7

I. ①品… II. ①史… III. ①历史故事 - 作品集
- 中国 - 当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 100617 号

品读历史 感悟仁孝

著 者: 史世海

选题策划: 姜 山

责任编辑: 马潇潇

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010 - 67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 保定市嘉图印刷有限公司

开 本: 850 毫米 × 1168 毫米 1/32

印 张: 9.75

字 数: 182 千字

版 次: 2016 年 7 月第 1 版

印 次: 2016 年 7 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978 - 7 - 5639 - 4674 - 7

定 价: 20.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010 - 67391106)



第一章 为仁由己：德业兼修的主观努力

仁，是各种道德的总纲，又是一切道德的根源。“君子所贵在德”，人的一生，加强道德建设，是有目的生活的第一需要。每个人都是自己道德的主体，为仁全靠自身的意志，克己修身地达到仁的高尚境界，让有限的生命获得一种永恒的美丽……

穷通皆乐 行道于世	2
体国恤民 握发吐哺	6
留取丹心照汗青	10
国有以存 仁义是也	14
道充为贵 身安为富	18
为仁由己 忠良纯厚	22
我心处处自优游	25
山河虽美 仁德为宝	29
教人以仁 重在劝导	33
伪仁篡权 身败名裂	37

第二章 爱民抚众：为人为政的基本道德

“爱人”，体现了一个人的仁德修养。做人，要注重培养自己的道德情操，没有比具有“爱人”的品德更高尚的；要规范自己的日常行为，没有比坚持与民同乐更重要的。生活，常常因“爱人”而变得幸福多彩。人生的成功，总是实现于“天下为公，博施济众”的事业之中……

若家给人足 朕乐在其中	42
不毁乡校 乐听民声	46
施大德天下怀安	50
造福一方 “郑陂” 兴利	54
民不饥寒为上瑞	58
宵旰图治 以安生民	62
治理黄河 推广犁耕	66
七问齐使 先民后君	70
劝课农桑 制民之产	73
仁爱百姓 人称“慈母”	77
告老还乡 报效桑梓	81

第三章 忠恕之道：待人接物的思想原则

千百年来，忠与恕，作为美好的道德愿望，既是仁的思想原则，又是仁的表现方式。人与人之间最大的关怀是尊重，最美的情致是宽容，君子“度己则以绳，接

人则用曳”，己立立人，己达达人，从而让生活因宽容而和谐，人生因和谐而美丽……

半部《论语》治天下	86
一方千金德黎民	90
化行家邦 怀德难忘	94
说爱之理 行仁之事	98
“忠恕”二字学一生	101
先生之风 山高水长	105
取人以己 雅量宽和	108
为文为政 同样出彩	111
爱出者爱返 福往者福来	115
用错仁义 兵败身伤	119

第四章 四海一家：世界大同的美好愿景

中华民族素以“贵和”著称，和谐的人生是仁德的圆满，“天地人和”是最宝贵也是最美好的状态。亲仁善邻，讲信修睦，始终是维系我们这个多民族大家庭团结的精神纽带；携手共进，协和万邦，必将让我们这个世界越来越充满欢乐和阳光……

怀集百越 忠贞奉国	124
经文纬武 平定三藩	128
首通西域 开辟“丝路”	132
远嫁和亲 汉藏联谊	136

七下西洋 以德睦邻	140
房谋杜断 笙磬同音	144
保护生态 民胞物与	148
天地人和最宝贵	152
割网匡君 爱惜万物	156

第五章 父慈子孝：传递爱心的人伦之本

慈爱子女、孝敬父母是孝德的重要内容。孝作为千古传承的道德规范，其实也是一种爱心的传递。父母对于子女的慈爱，能在子女的心田里播下爱的种子，这颗种子结出的丰硕果实，就是子女对于父母的孝敬，慈孝之德由此弘扬……

怀橘遗亲 船石见廉	160
为人父母 慈爱以教	163
身虽贵显 奉母尽诚	166
海沂之康 实赖王祥	169
缙萦上书 弱女救父	173
黄香温席 行孝有敬	177
孝敬父母 仁爱他人	180
涵养用敬 进学致用	183
不认生父 昧心害道	187

第六章 六亲和睦：家庭昌盛的稳固之基

家庭是社会的组成部分，良好社会风气的形成首先

是从家庭开始的，“一家仁，一国兴仁；一家让，一国兴让”。而孝是齐家之宝，“父义母慈，兄友弟恭，子孝，内平外成”，家庭成员的孝德修养，相互协调的道德关系，决定着家庭的和睦与幸福……

《陈情表》中孝情浓	192
为人兄者 宽裕以诲	196
顺从兄长 行悌之道	199
夫有诤妻 不入非道	203
扬名后世 以显父母	206
子继父志 著书尽孝	210
孟母教子 德行有成	214
仁柔谏亲 从义不从父	217

第七章 德为教本：父母育儿的最大慈爱

家庭，担负着哺育人类后代的历史使命。父母对子女的慈爱，不仅仅是养育，更加重要的是教育。孝德中特别强调养子必教，爱子就应教之以义方，让孩子在爱国、理想、人格等道德教育中“习与智长，化与心成”，懂得如何尽孝，学会怎样做人……

慈母教子 共赴国难	222
古今家训 以此为祖	226
教训子孙 自正己身	230
立德传承好家风	234

问金终寄心 清言晓未悟	238
起名明志 玄默冲虚	242
恭遵祖训 持守孝义	246
日常孝行 不言之教	250
研读《周官》 传承学业	254
溺爱失教终害子	257

第八章 孝助教化：立身之本的社会延伸

“百善孝为先”，孝是最根本的修养。一个人立德立身，应以孝为本，砺志做到“德义可尊，作事可法，容止可观，进退可度”，并锐意追求一种孝的升华和孝的延伸，“入则致孝于亲，出则致节于国”，尽大孝而行大义，立大志而成大事……

文章惊世俗 谈笑侮王公	262
盛名清德 保守门风	266
百万买宅 千万买邻	270
孝子之门出忠臣	274
何事今人说 惟知襦袴歌	278
成家之道 勤俭相须	282
孝弟也者 为仁之本	285
生事爱敬 死事哀戚	289
家庭缺孝 掘地见母	292

第一章

为仁由己： 德业兼修的主观努力

仁，是各种道德的总纲，又是一切道德的根源。“君子所贵在德”，人的一生，加强道德建设，是有目的生活的第一需要。每个人都是自己道德的主体，为仁全靠自身的意志，克己修身地达到仁的高尚境界，让有限的生命获得一种永恒的美丽……

穷通皆乐 行道于世

【原典】子曰：“君子遵道而行，半途而废，吾弗能已矣。君子依乎中庸，遁世不见知而不悔，唯圣者能之。”

——《中庸·第十一章》

【译文】孔子说：“有些君子按照中庸之道去做，但是半途而废，不能坚持下去，而我是绝不会停止的。真正的君子遵循中庸之道，即使一生默默无闻不被人知道也不后悔，这只有圣人才能做得到。”

【历史披览】在中国历史上，孔子是一位善于揭示人生真谛的伟大哲人。他一生“发愤忘食，乐以忘忧”地求知，其目的就是要把自己所习得的道德理念和道德智慧，最大限度地推广到社会中去，行道于世。他五十五岁的时候，怀着抑郁沉重的心情，离开父母之邦，率领弟子周游列国，为社会的长治久安，自觉地肩负起时代的责任，不管是孜孜不倦地传道，还是付诸实施地践履，他都申申夭夭，乐天知命，表现出一种“知其不可而为之”的执着追求。

孔子与他的弟子曾在陈国和蔡国之间的地方被围困，他们无法行动，断绝了粮食。随行人员都饿病了，没有一人能起来。孔子却没有停止讲诵诗书，

弹琴歌唱。子路满腹牢骚地说：“君子也有穷困的时候吗？”孔子说：“君子在穷困的时候能坚守节操，而小人遭遇困窘就会乱做胡行了。”《史记·孔子世家》中记载了孔子被困陈蔡时与几位弟子的对话，让人们看到了孔子“君子固穷，体仁践仁”的形象。

孔子在陈蔡被困后，知道弟子有怨恨不满之心，于是召见子路而问他：“《诗经》上说‘不是犀牛不是老虎，它徘徊在旷野之中’，我的主张不对吗？我为什么落到这种地步呢？”

子路说：“看来我们施仁德施得还不够吧？人们不信任我们；要不就是我们的智慧还不够吧？所以人们不放我们走。”

孔子说：“有这种情况吧，仲由啊，假使有仁德的人必定能被人信任，哪里会有伯夷、叔齐饿死的事情发生呢？假使有智慧的人处处行得通，怎么会有比干被剖心的事情呢？”

子路退出，子贡进来见孔子。孔子说：“赐啊，《诗经》说‘不是犀牛不是老虎，它徘徊在旷野之中’，我的主张没有错吧？我为什么落到这种地步呢？”

子贡回答说：“先生的主张太伟大了，所以天下人没有谁能够理解、接受先生的主张。何不把您的主张降低一点呢？”

孔子说：“赐啊，好的农夫虽然善于耕种，却不能保证丰收；好的工匠虽然有精巧的手艺，但不能使每个产品都称心如意。君子能够提出他的治国之道，按照法度原则执掌政权，统筹国家，治理社

会，但是他不能使所有的人都支持接受他。现在你不宣扬你的主张，却要降格以求人家的接受，赐啊，你的志向太不远大了。”

子贡出来，颜回进去见孔子。孔子说：“回啊，《诗经》说‘不是犀牛不是老虎，它徘徊在旷野之中’。我的主张错了吗？我为何落到这种地步呢？”

颜回回答说：“先生的主张太伟大了，所以天下人没有能够接受您的主张的。虽然如此，您还应该推行您的主张，不被世人接受那又有什么妨碍呢？不被接受而后才显出君子本色呢！你的主张不去推广弘扬，这是我们的耻辱。您的主张已经大肆推广弘扬而不被世人接受，这是统治国家的人的耻辱。您的主张不被接受那又有什么伤害呢？不被接受然后才显现君子的英明！”

孔子高兴地笑了，说：“这才对啊，颜家的孩子！如果你是个主政者，我愿意在你的手下任职。”

于是，孔子派子贡到楚国去。楚昭王率领军队来迎接孔子，这样孔子才得以脱身。

【美德感悟】中国古代圣贤把仁看作最高的道德标准，一个有仁德的人，可以“久处约”，可以“长处乐”，在贫困和安乐的两种情况下，都能节持己身，久处贫贱而无怨，长处富贵而无骄，这种安心于仁的人，才能被称为真正的仁者。孔子一生传播道义，颠沛流离，在仕与隐的问题上有过短暂的彷徨，内心有过焦虑、波动。但是，他没有枉道求仕、没有苟取富贵、没有遇挫退却，甘心为了保持君子的节操而放弃富贵，甘心为了学仁践仁而磨砺自身。他以乐天知命的心

态，历尽艰辛，保持着人之为人应有的品格，享受着人之为人所应有的快乐。

仁，为做人之本。作为一种最高的道德标准和道德境界，仁体现于人伦日常的一点一滴之中。人的一生，其实也是一段依于仁，行于仁，实现仁的旅程……“学者只事事留心，一毫不肯苟且，德业之进也如流水矣。”做人，需要学学孔子体仁践仁的精神，在任何艰难困苦中，始终保持着高尚的德行和操守，以坚定的意志，超然于现实的贫贱富贵和利害得失之外，努力达到心灵的宁静和愉悦。

体国恤民 握发吐哺

【原典】治天下有四术：一曰忠爱，二曰无私，三曰用贤，四曰度量。

——《尸子·治天下》

【译文】治理国家有四种方法：一是忠诚仁爱，二是公正无私，三是选贤任能，四是确立法度。

【历史披览】古时，周公姬旦是周武王的弟弟。当文王在世时，姬旦就很孝顺，忠厚仁义，胜过其他兄弟。等到武王即位，姬旦经常辅佐武王，处理很多政务。武王九年（公元前1044年），东征到达盟津，周公随行辅佐。十一年（公元前1046年），讨伐纣王，到达牧野，周公辅佐武王，作《牧誓》：奋勇向前啊，将士们！希望你们个个威武雄猛，如虎如貔，如熊如罴，前进吧！他们攻破殷军，进入商王宫中，诛杀纣王后，周公握着大钺，召公手持小钺，左右两边夹辅武王，举行祭祀之礼，向上天报告纣王的罪行。

据《史记·鲁周公世家》记载，武王灭殷纣的第二年，天下尚未安定，武王患病，身体不适，大臣们害怕了，太公、召公虔敬地占卜以明吉凶。周公说：“不可以让我们先王忧虑。”周公于是用自己的身体为质，设立三个祭坛，他面向北站立，顶着

璧，捧着圭，向太王、王季、文王祈告。

后来武王去世，成王幼小，还在襁褓之中。周公担心天下人得知武王去世而背叛朝廷，就登上天子之位替成王执掌统治大权，主持国政。管叔和他的弟弟们在国都散布流言说：“周公将对成王不利。”周公于是告诉太公望、召公奭说：“我之所以不避嫌地代理国政，是恐怕天下人背叛周王室，这样没法向太王、王季、文王交代。三位先王为天下之业忧劳很久，到现在才得到天下。武王早逝，成王年幼，要成就周王朝的大业，所以我才这样做。”到这时周公姬旦为了辅佐成王，而派他的儿子伯禽代自己到封地鲁国去。周公告诫伯禽说：“我是文王的儿子、武王的弟弟、成王的叔父，我的地位也不低了。可是我仍然是洗一次头要三次握起头发，吃一顿饭要三次吐出正在咀嚼的食物，这样起来接待贤士，还恐怕失掉天下贤人。你到鲁国之后，千万谨慎，不要凭着拥有国土而骄傲待人。”

管叔、蔡叔、武庚等人果然率领淮夷军队反叛。周公就奉成王的命令，举兵东征，写了《大诰》。于是诛斩了管叔，杀死了武庚，放逐了蔡叔。收服殷的遗民，封康叔于卫国，封微子于宋国。平定安抚淮夷及其东部地区，历时两年才完成。此后诸侯都顺服，尊奉周王室。

上天降下厚福，唐叔得到一株禾苗，是两茎合生一穗的粟禾，便把它献给成王。成王命唐叔将禾苗赠给正在东土征讨的周公，作了《馈禾》。周公接受了钦赐的禾，为感谢天子的赏赐，写了《嘉禾》。东土

平定后，周公回归报告成王，就写了一首诗奉给成王，这首诗题名《鸛鸣》。

成王长大，能够听政了。这时周公就把政权归还给成王，成王临朝执政。周公代替成王治理国家时，背靠斧文屏风站立，面向南接见诸侯。等到七年后，周公把政权归还给成王，他就面向北站在臣子的位置上，恭敬谨慎，一副有所畏惧的样子。

成王年幼生病时，周公曾剪下自己的指甲沉入河中，向神祈祷保佑成王痊愈，并把那祈祷册文藏于秘府。成王临朝后，有人说周公坏话，周公逃亡到楚国。成王打开秘府，发现周公当年的祈祷册文，感动得泪流满面，随即迎回周公。周公归国后，担心成王年轻，为政有误，就写了《多士》《毋逸》给予告诫。

成王居处丰邑，此时天下已经安定，周朝的职官和政权机构还没有建立制度，相传于是周公写了《周官》，分别规定各种官吏职责。

【美德感悟】体国恤民是政治道德的一个重要内容。古代历史上，有些贤明的君臣为政时关心国事，勤于吏职，并将爱民利民与治国安邦联系起来，体谅民众的疾苦，关心百姓的生活，在德治上有所作为。周公摄政，敬天保民，“一年救乱，二年克殷，三年践奄，四年建侯卫，五年营成周，六年制作礼乐，七年致政成王”。他集大德大功大治于一身，在巩固与发展周朝统治上发挥了关键作用。

《呻吟语》中说得好：君王治理天下，在朝廷，应该以养正气为先；在海内，应该以养元气为本。使贤人君子没有闷