

- 解读男孩心理世界
- 揭秘男孩成长规律
- 剖析男孩教育精髓

好妈妈

培养最棒男孩

100招

周晓丹◎主编

怎样培养最棒的男孩？在男孩很小的时候就要引导他们积累成功的品质：自立、果断、自信、不服输……



最实用、最全面、最权威的男孩培养手册

1岁~16岁男孩家庭教育必备

HAOMAMA PEIYANG ZUIBANG NANHAI 100ZHAO

**家庭教育
第一课**

★★★★★

中国妇女出版社

好妈妈 培养最棒男孩

100招

周晓丹◎主编



中国妇女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

好妈妈培养最棒男孩100招/周晓丹主编.—北京:

中国妇女出版社, 2012.3

ISBN 978-7-5127-0389-6

I. ①好… II. ①周… III. ①男性—家庭教育

IV. ①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第013139号

好妈妈培养最棒男孩100招

作 者: 周晓丹 主编

责任编辑: 陈 元

封面设计: 尚世视觉

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲24号 邮编: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京楠萍印刷有限公司

开 本: 170×240 1/16

印 张: 22

字 数: 318千字

版 次: 2012年5月第1版

印 次: 2012年5月第1次

书 号: ISBN 978-7-5127-0389-6

定 价: 36.00元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

妈妈如何做，男孩才出色

一提起妈妈，我们的内心中充满的是一份感动，一份伟大。从十月怀胎的辛苦，到二十几年的养育之恩，妈妈给我们谱写了一首首甜美的乐章。

大多数女性都会做妈妈，然而，每个妈妈却有不同的教育孩子的方式。作为一位男孩的妈妈，你的教育是先进的还是落伍的？你的教育是成功的还是失败的？……先别急着回答，我们不妨先看几个在你我身边时有发生的小故事。

故事一：超市的收银台前排着长长的队，大家拎着购物篮有序地等待结款。可是，一个手握冰棍的小男孩却分开拥挤的人群，从队伍后面不停向前挤。大家看到这种情况，纷纷皱起了眉头，暗中责怪男孩没有教养。有一位长者实在看不下去，便拦住了男孩，严肃地对他说：“孩子，大家都在排队，你是后来的，应该站到后面去。”小男孩伸出手，指了指站在收银台外、正向这边观望的一位女性说：“我妈妈叫我这样做的。妈妈说这样买东西快，省时间。”

故事二：一个7岁的男孩和妈妈上了公交车。男孩在并不宽敞的车厢里钻来钻去，很多乘客差点儿被男孩绊倒。一个男人看到后，连忙站起来给小孩让座。男孩不客气地坐下，眼睛却瞥向窗外。一旁的妈妈看到后，连忙提醒：“妈妈的好儿子，叔叔给你让座，快对他说‘谢谢’！”男孩却问：“谁是我叔叔啊！我叔叔在深圳呢！”妈妈叹了口气，满脸堆笑地对让座的男

子说：“我儿子被我宠坏了，不太懂事。”谁知妈妈的一句话让男孩很不高兴。他用脚踢起了妈妈，边踢边说：“你才不懂事！你才不懂事！不许你说我！不许你说我！”

故事三：伴随一阵柔弱凄惨的哀叫声，一只小狗蜷缩在地上，不时抽动着它细小的腿。它曾几次在地上翻动身体，却始终没能站起来。因为，小狗的三只脚都已被齐齐切下，仅存的一只脚骨头也已被切断，只剩一层皮连在腿上。而在小狗身边，站着一个十三四岁、面带快感的少年。有的路人实在看不下去，便上前询问男孩为何残害流浪狗。而男孩却嬉笑着说：“我砍它又不是杀人，又不犯法，我觉得好玩，不行吗？”路人听后气得直骂，而男孩却跑开了，边跑边喊：“假慈悲！”

故事四：有一位“神童”，天资聪颖，6岁就已经完成了小学课程，13岁考上了大学，17岁成了硕士研究生。然而，他在读研期间，因生活长期不能自理，被学校劝退了。原来，神童的妈妈望子成龙心切，所以从初中到大学，她一手操办了男孩所有的生活事项。男孩从未做过家务，更没有洗过衣服，甚至洗头、洗脸、洗澡都要由妈妈帮忙。男孩也不懂得与人交往的常识，进别人屋不会敲门，逢人不愿打招呼……除学习成绩外，男孩的各种能力都极度欠缺，因而被迫离开了校园。

相信很多人都会见过或听过这类故事。在旁人眼中，故事中的孩子们绝对不是“好”孩子，他们都缺少“教养”。换句话说，孩子其实没有错，错在孩子的妈妈不会教育。

什么是教育？也许我们无法给它一个准确的定义。但我们可以知道的是，那些举止文明、心智成熟、能力超群、善良懂事的男孩，才是教育中的最佳典范。成功的教育就是培养出这样从内在到外在都优秀的男孩。

然而，今天的男孩却不那么好教育。在这个妈妈和子女双方都是独生子女的时代，“4+2+1”成为普遍存在的家庭模式，这使得位于顶端的男孩成为家庭的重心。从男孩来到这个世上，他的父母，尤其是妈妈，总是尽其所能给予他最多的关心和溺爱。但突然有一天，男孩的妈妈却发现，教育结果实在差强人意。

男孩不团结同学，不擅长交友，内心极度冷漠；
男孩不懂得关爱他人，不知道孝顺长辈，从来不会感恩；
男孩把学习丢在了一边，对妈妈和老师的要求置若罔闻；
男孩什么活儿都不会干，什么挫折都承受不了，严重缺乏生存能力；
男孩开始骂人、打架、上网、恋爱、抽烟、喝酒；
.....

培养出这样一个儿子，我们是该感慨“一代不如一代”，还是该责备自己太不懂得教育男孩？显然，后者是绝对因素，且很大一部分责任都出在妈妈身上！

妈妈的教育决定着孩子的未来。在家庭教育中，母亲的角色非常关键，对男孩的影响也极为深刻，从男孩的性格塑造、习惯养成、品行打磨、能力培养，到提升男孩的智商、情商、财商、德商和学习力，妈妈都有着不可推卸的责任。因此，作为男孩的妈妈，首要的任务就是学习一些科学的教育方法和技巧。

市面上有关家庭教育的书非常多，但绝大部分只点出了某种行为的危害性，没有手把手教妈妈们到底该怎么说、怎么做。而且，很多教育书中的方法非常笼统、空泛，如果妈妈们不求甚解，盲目地克隆和模仿，又怎会取得成效呢？

为了帮助男孩妈妈们从根本上找到教养男孩的方法和技巧，我们特意编写了本书。当你对男孩的教育感到迷茫或想寻求帮助的时候，翻开本书，你会找到自己想要的答案。

针对男孩教育，本书为妈妈指出培养优秀男孩的四个方向。

方向一：孜孜不倦，注重对男孩的“心理抚养”

不少妈妈认为只要男孩学习成绩好，身体健康，其他的都是次要的。他们无暇顾及男孩在成长过程中的心理体验和心理感受，更不要说仔细观察其心理健康问题了。可男孩们毕竟还小，他们没有较高的情商，不懂得如何自我调节、自我解脱，不懂得如何适应竞争的社会，若妈妈们不注

重对他们的心理抚养，那么男孩就很容易走向岔路。

作为男孩“第一任教师”的妈妈，你一定要明白，教育孩子要从改变孩子的“心”开始！只有走进男孩的心灵世界，深入地了解男孩的心理状态，才能有效地解决男孩的成长烦恼，提升男孩的心理素质，对孩子进行科学的引导与培养。

方向二：不打不骂，与男孩建立良好的亲子关系

在教育界有一句名言：好的关系胜过许多教育。确实如此，妈妈与男孩的关系好，对男孩的教育就容易成功；妈妈与男孩的关系不好，对男孩的教育就容易失败。

那么，什么是良好的亲子关系？简单说来，就是爱和自由。所谓的“爱”，是指深深地理解与接受，无条件地尊重男孩、理解男孩、信任男孩、接受男孩、宽容男孩。这样做，可以让我们同男孩之间的关系更亲密。

所谓的“自由”，是指妈妈与男孩都要独立。妈妈不能用成人的想法去塑造男孩，更不要过于依恋孩子。只有与男孩保持一定的距离，各自都有自己的空间，才能让男孩独立成长。

方向三：循循善诱，引导男孩养成良好的习惯

习惯决定孩子的命运，现今家庭教育的一个核心任务就是让男孩养成良好的习惯。妈妈如果不注重习惯的培养，无疑是在葬送男孩美好的未来。

大量事实证明，习惯是一种顽强的力量，可以主宰人的一生。孩子的一切都是从习惯培养开始。例如智育，其实就是良好的思维习惯的培养；德育，就是细小的行为习惯的培养。因此，哲学家培根说：“习惯是人生的主宰。”我国著名教育家叶圣陶也说：“教育就是培养习惯。”

当然，良好习惯的养成关键在头三天，决定在一个月。妈妈对男孩的起点要低、要求要严、矫正要勤，这样才能塑造一个正派、诚实、责任心强、有爱心、能力超群、做事高效的英才。

方向四：对症下药，教男孩爱学习、会学习、学好习

“爱学”是“会学”的前提，而“会学”是“爱学”的保证，“会学”

才能“学好”。可现在很多妈妈都不懂得教育男孩学习的方法。有的妈妈事事管、时时管，结果做了很多事，男孩却越来越不爱学习；有的妈妈什么都不管，什么都不做，一味放任男孩，这样的教育结果更不好。

其实，男孩不爱学习只是表面现象，背后一定有原因。比如，男孩没有找到自己具有优势的一面。男孩的求知欲和学习潜能没有被激活。男孩没有养成良好的学习习惯。男孩没有意识到学习是他自己的事情……妈妈们要找到背后的原因，再科学地帮助男孩走出厌学的阴影。

另外，妈妈还要引导孩子树立明确的学习目标，找到合适的学习方法，建立良好的学习习惯，如坚持预习和复习、制订学习计划、把玩和学习相结合、整理错题、课外阅读等。通过这些引导，才能真正提升男孩的学习力。

最后，笔者要说的是，在教育子女方面，世界上没有绝对的权威，也没有唯一的答案。真正有用的教育方式是需要妈妈们静下心来思考和提炼的，妈妈们一定要有耐性和信心。这样，培养一个优秀的男子汉就不是遥远的梦想了。

周晓丹

2012年2月

第一章

走进孩子的世界，听懂男孩的心灵密码

世界上每个男孩内心都深藏着不为人知的“神奇密码”：他们有着源源不断的精力，喜欢搞破坏、喜欢冒险、喜欢当英雄、喜欢当“头儿”、喜欢不停地问“为什么”……于是，养育男孩的妈妈们需要时刻关注他们的言行举止，需要了解更多关于男孩的“秘密”。

- 第1招 剪刀、蜗牛和小狗尾巴——这就是男孩 / 2
- 第2招 从小小孩到男子汉——男孩成长的三个关键期 / 6
- 第3招 男孩不如女孩吗——认识男孩的优势和劣势 / 10
- 第4招 男儿有泪不轻弹——识别男孩特殊的表达方式 / 14
- 第5招 精力旺盛的“淘气包”——都是睾丸素惹的祸 / 17
- 第6招 “电视机里装着小人吗”——男孩的探索心理 / 21
- 第7招 “让我来拯救地球吧”——男孩的英雄情结 / 24
- 第8招 “1+1 为什么不等于 3”——爱问是男孩的天性 / 28
- 第9招 “我就是要当老大”——每个男孩都有领导欲 / 31
- 第10招 “同桌比我学习好”——为什么男孩的成绩差 / 34

第二章

引导男孩走向成功，妈妈的职责无可替代

男孩的成长过程，就像过小桥，若有妈妈正确的教育引导作为护栏，一定会安全许多。而没有正确的教育引导，男孩就像过没有护栏的小桥，随时都有可能掉下去。因此，养育男孩需要母亲付出无限的耐心与不懈的努力。

- 第11招 人格、品行、习惯——男孩的塑造主要靠妈妈 / 38
- 第12招 方法决定成果——妈妈需剔除的教育方式 / 42
- 第13招 尊重、理解、宽容——培养优秀男孩的秘诀 / 45
- 第14招 好家庭胜过好学校——营造温馨的家庭环境 / 49
- 第15招 放下妈妈的架子——和你的男孩交朋友 / 53

- 第 16 招 催开天赋之花——引导男孩把爱好变为特长 / 56
- 第 17 招 儿子不能当姑娘养——重视男孩的性别教育 / 59
- 第 18 招 父母形成合力——家教讲配合，不能唱反调 / 62
- 第 19 招 别让离婚伤了孩子——单亲妈妈如何教育男孩 / 65

第三章

自古纨绔少伟男，男孩一定要“穷”着养

现在给男孩幸福，将来就是给他痛苦；现在给他天堂，将来就是给他坟墓。妈妈们“富有”的爱与金钱，会让男孩“恃宠而骄”，变得自私而没有责任感，变得失去与困难对抗的勇气和能力。唯有“穷养”，才是培养优秀男孩的正道。

- 第 20 招 溺爱是害不是爱——“穷”养的男孩才有出息 / 70
- 第 21 招 穷养不等于虐待——吝啬、打骂和惩罚要不得 / 74
- 第 22 招 磨炼男孩的韧性——逆境商为男孩的成长加分 / 78
- 第 23 招 开阔男孩的眼界——给男孩一个“国际化视野” / 81
- 第 24 招 强化男孩的劳动观——让儿子在劳动中成长 / 84
- 第 25 招 提高男孩的适应力——教男孩适应多变的社会 / 87
- 第 26 招 管理时间和生活——引导男孩成为生活的主人 / 90

第四章

好关系胜过好教育，与儿子实现零距离沟通

在教育界有一句名言：好的关系胜过许多教育。确实如此，当孩子遇到问题、情绪出现困扰时，最需要的并不是一个教育家，而是能了解、关怀和包容自己的妈妈。只有妈妈与男孩建立亲密的关系，儿子才会真心听从妈妈的教育。

- 第 27 招 不唠叨，忌说教——把话说进儿子心里 / 94
- 第 28 招 多商量，少命令——获得儿子尊重的秘诀 / 97
- 第 29 招 会说不如会听——用心倾听，关系更美好 / 100
- 第 30 招 赞美是最佳动力——学会表扬和赏识儿子 / 103
- 第 31 招 批评孩子的艺术——如何说，儿子才肯听 / 107
- 第 32 招 对男孩说“不”——理性教育需要学会拒绝 / 111
- 第 33 招 做以理服人的妈妈——别用棍棒惩罚男孩 / 114

- 第 34 招 丰富沟通模式——如何让沟通取得最佳效果 / 117
- 第 35 招 有时无声胜有声——用非语言行为与男孩交流 / 120

第五章

做高情商的妈妈，教导高情商的儿子

情商的高低，决定男孩未来的命运。无数事实证明，具备高情商的男孩会比一般的男孩更加幸福、自信，在学校的表现更佳。因此，妈妈应充分了解男孩的心理，然后对症下药，加以适当地教育，打造一个高情商的优秀男孩。

- 第 36 招 自信是无价资产——让男孩对自己充满信心 / 124
- 第 37 招 远离悲观情绪——把乐观传递给你的男孩 / 127
- 第 38 招 收敛坏脾气——让男孩学会不浮躁、不生气 / 130
- 第 39 招 摆脱抑郁的阴影——培养一个阳光的男子汉 / 132
- 第 40 招 积极赢得一切——教儿子保持积极的情绪 / 135
- 第 41 招 把忌妒转为动力——正确引导男孩的忌妒心 / 138
- 第 42 招 不比吃喝穿戴——帮助男孩丢掉虚荣心 / 141
- 第 43 招 给压力找个出口——为男孩的心灵减减负 / 144

第六章

性格好命就好，让你的男孩赢在性格上

让男孩养成良好的性格是关乎其人生成败的大事，毫无疑问，在这一阶段最能影响孩子的人就是他的妈妈。从现在起，妈妈就要行动起来，重视男孩的性格培养，释放男孩那与生俱来的性格能量，成就男孩最完美的人生。

- 第 44 招 绝不轻言放弃——培养男孩坚强的性格 / 148
- 第 45 招 骄傲使人落后——拥有谦虚才能走向成功 / 151
- 第 46 招 耐性加速成功的脚步——培养男孩的耐性 / 154
- 第 47 招 任性是进步的大敌——教育男孩不再任性 / 158
- 第 48 招 改变内向和孤僻——培养男孩开朗的性格 / 161
- 第 49 招 抛弃胆小和懦弱——培养男孩勇敢的性格 / 164
- 第 50 招 自己的事情自己做——培养男孩独立的性格 / 167
- 第 51 招 斤斤计较是害——培养男孩豁达宽容的性格 / 171

第七章 培养男孩良好的习惯，使儿子受益一生

习惯就像车轮的转动一样，它有着很强的惯性和力量。不过，好习惯会推着车轮朝着成功的方向挺进，而坏习惯会不断扯车轮的“后腿”，阻碍其接近成功。因此，为了养育出最优秀的男孩，妈妈一定要从改正男孩的坏习惯、培养男孩的好习惯开始。

- 第 52 招 从无序到有序——让男孩学会做事有计划 / 176
- 第 53 招 智慧在于思考——培养男孩勤于思考的习惯 / 179
- 第 54 招 拒绝马虎大意——教男孩做事要认真细心 / 182
- 第 55 招 勤俭是成功之本——培养勤劳俭朴的男孩 / 186
- 第 56 招 永远不做邋遢人——培养男孩讲卫生的习惯 / 189
- 第 57 招 做事要持之以恒——培养男孩做事有始有终 / 192
- 第 58 招 撕掉磨蹭的标签——培养男孩做事利落的习惯 / 195
- 第 59 招 在运动中健康成长——让男孩养成运动的习惯 / 198

第八章 培养生存技能，让男孩成为命运的主宰者

男孩走上社会后，社会对他的要求不是一张优秀的成绩报告单，而是要看男孩在生活中是否能够自立，是否会独立思考，是否会表达自己，是否懂得与他人交往，是否能够从容应对困难……妈妈应当从男孩小时候就开始进行能力的培养，使男孩取得人生的成功。

- 第 60 招 学会约束自己——培养男孩的自律能力 / 202
- 第 61 招 点燃思维的火花——开发男孩的创新能力 / 205
- 第 62 招 人脉是一生的财富——提高男孩的交际能力 / 208
- 第 63 招 口才成功的武器——锻炼男孩的表达能力 / 211
- 第 64 招 合作带来共赢——培养男孩的团队合作能力 / 214
- 第 65 招 在竞争中胜出——塑造男孩的个人竞争能力 / 217
- 第 66 招 时代需要强者——让男孩拥有卓越的领导能力 / 220
- 第 67 招 该决断时就决断——培养男孩的决策能力 / 224

第九章 塑造男孩的学习力，让他在未来更有竞争力

对男孩学习能力的培养，就是要求男孩不仅要学习广博的知识，还要学会学习的方法，树立终身学习的理念，与时俱进。更为重要的是，要引导男孩找到学习的兴趣，并清楚地明白，他学习不是为了别人，而是为了自己。

- 第 68 招 兴趣是最佳老师——引发男孩的学习兴趣 / 228
- 第 69 招 玩和学习不矛盾——教儿子在玩中学习知识 / 231
- 第 70 招 目标决定方向——帮男孩制订明确的学习目标 / 234
- 第 71 招 重视预习和复习——知新温故，男孩成绩更牢固 / 237
- 第 72 招 方法决定效率——帮男孩找到学习方法很重要 / 239
- 第 73 招 哪里弱补哪里——如何处理男孩的偏科问题 / 242
- 第 74 招 写好作文并不难——帮男孩打好作文这场“硬仗” / 245
- 第 75 招 拿高分有技巧——教男孩掌握考试中的技巧 / 248
- 第 76 招 踏上阅读快车道——让课外阅读伴随男孩成长 / 252

第十章 财商决定男孩一生，教儿子驾驭金钱和财富

理财能力是每一个人都必须具备的素质。对于男孩来说，理财能力的培养，更是直接关系到他一生的幸福与发展。当他成长为一个需要承担更多责任和义务的男子汉时，社会考验他的，将不仅限于智商、情商，还有更为重要的财商！

- 第 77 招 钱是怎样来的——教你的男孩认识金钱 / 256
- 第 78 招 钱不是万能的——给男孩一个正确的金钱观 / 260
- 第 79 招 智商不如财商——从小培养男孩的理财意识 / 263
- 第 80 招 小存储，大未来——让你的男孩学会储蓄 / 266
- 第 81 招 花钱要有度——引导男孩形成科学的消费观 / 269
- 第 82 招 男人要学会赚钱——让男孩“打工”赚钱 / 273
- 第 83 招 滚雪球，钱生钱——引导男孩学会投资 / 276

第十一章 重视品德教育，让男孩拥有高尚的人格

真正能令他人印象深刻的好男孩，不是因为他多么出色的学习成绩，也不是因为他多么“能言善辩”，而是因为他有一颗充满“美”与“爱”的心。这颗心就像一颗宝贵的种子，用真诚的爱、大海般的宽容和稚子般的感恩不断浇灌，最后开出一朵经久不败的清香之花。

- 第 84 招 学会关爱他人——让“爱”永驻男孩的心里 / 280
- 第 85 招 做人不自私——让儿子在分享中感受快乐 / 283
- 第 86 招 用诚信扮靓自己——培养男孩诚信的品格 / 287
- 第 87 招 男孩要有责任感——让男孩学会承担责任 / 290
- 第 88 招 帮助他人是美德——引导男孩学会助人为乐 / 293
- 第 89 招 人生以孝为本——怎样培养男孩的孝心 / 296
- 第 90 招 感恩才能富有——对男孩进行感恩教育 / 300

第十二章 解读青春密码，陪伴男孩走过幸福花季

青春期的男孩似乎总是和“顶嘴”“打架”“逃学”“早恋”“性”“暴力”“网络”等这些词语分不开，正因为这样，心理专家把青春期称为人生的“第二次危机”。所以，面对男孩的青春期“危机”，妈妈要循循善诱、正确引导。

- 第 91 招 越成长，越叛逆——青春期男孩关键在引导 / 304
- 第 92 招 青春不是苦艾酒——帮男孩化解青春期烦恼 / 308
- 第 93 招 爱在左，管教在右——教育儿子要宽严相济 / 311
- 第 94 招 远离恶友、损友——指导男孩怎样交朋友 / 314
- 第 95 招 恋爱的孩子伤不起——引导儿子走出早恋 / 317
- 第 96 招 性教育是必修课——妈妈如何对男孩谈“性” / 321
- 第 97 招 去糟粕，取精华——引导男孩合理使用网络 / 324
- 第 98 招 诱惑面前及时转身——教男孩远离不良诱惑 / 328
- 第 99 招 抵制垃圾节目——别让暴力侵蚀男孩的脑袋 / 332
- 第 100 招 人生只有一次——教男孩热爱生活、珍惜生命 / 335

第一章

走进孩子的世界， 听懂男孩的心灵密码

每个男孩心底都有一座神秘的内心花园，作为妈妈的你了解这些吗？

你知道男孩淘气，是因为他们更喜欢冒险和探索吗？

你知道男孩好争斗，是因为他们心中被自己的英雄梦想缠绕吗？

你知道男孩性格倔犟，是因为他们体内的睾丸素在作怪吗？

.....

如果你无法肯定地回答这些问题，那就请走进这一章，走进男孩不为人知的内心花园，去真正读懂他们那些不可思议的行为！

第 ① 招

剪刀、蜗牛和小狗尾巴——这就是男孩



好妈妈学堂

男孩是一本难懂的书，随着年龄的增长，他的心理、情绪都会随时产生一些变化。妈妈的责任，就在于及时了解、掌握这些变化，给予必要的指导和帮助。

曾有一位母亲这样谈到自己教育儿子的经历：

我儿子从小就是个淘气包。在他3岁时，我送他去幼儿园，但没几天他就被幼儿园老师劝退了。老师的理由是：“你的儿子生性太顽皮，我们用尽全力，但还是管不了他，所以他不能正式入园。”没办法，我只好把他送到了他奶奶家。在慈爱的奶奶面前，儿子的调皮行为变本加厉。白天，不管他是坐着还是站着，手脚都忙个不停，又抓又踢的。到了晚上也不消停，他会反反复复起床好几次，吵着要大人陪他玩，玩累了再睡，睡几小时又醒了。有一次，他竟然模仿电影中的“蜘蛛侠”，从2米高的墙上跳了下来，结果把腿摔骨折了，在家躺了一个月。还有一次，他戴着“奥特曼”的面具大叫一声突然出现在一个小女孩面前，把那个小女孩吓得不轻，害得我请了一个星期假去照看人家。

现在，我的儿子已经上小学三年级了，可依然爱搞恶作剧。有时我气坏了，会打他两下，他也当场表示悔过。可是第二天我又会见到他更聪明、更荒诞的小把戏。不停打，不断犯。为此，我真的伤透了脑筋。

事实上，大多数男孩都是这样的，自从学会走路开始就不断地制造麻

烦。也正因如此，古希腊哲学家柏拉图早在 2300 多年前就说过这样的话：“在所有的动物之中，男孩是最难对付的！”

可是你要知道，男孩从出生开始体内就充斥着男性荷尔蒙，荷尔蒙影响着男孩的身体发育、智力及情感。正是这些荷尔蒙，引发出了这些让你欢喜让你忧的行为。当然，男孩们可不是一味地糟糕透顶。静下心来好好思索，我们就会发现他们的优点要远远多于缺点。

如果你有一个男孩，那么你真应该好好了解一下他：

他精力充足，始终都是斗志昂扬；

他敢于突破，干劲儿十足；

他喜欢集体生活，十分团结；

他崇尚公平，富有正义感；

他的肌肉充满力量，天生喜欢各种运动；

他很少有悲伤的时刻，总是积极寻求快乐；

他的大脑充满奇思妙想，动手能力特别强；

他性格坚强，从头到脚都透着一股不服输的精神……

男孩的想法，男孩的行为，男孩的需求……作为妈妈，我们都应该了解。只有先进入男孩的世界，我们才能真正了解男孩，也才有可能帮助他们勾画好生命的蓝图。我们应该相信，无论我们的男孩现在看起来有多么淘气，将来他都能够成为优秀的人，成为社会的栋梁之材。而我们——男孩的妈妈就是能够帮助男孩变得出色的第一任老师。

每个男孩都是与众不同的，他可能很敏感，动不动就掉眼泪；他可能很自我，难以与人分享他的思想；他可能太过慷慨大方，不懂节约开支；他可能有与他人不同的感受事物的方式、想问题的方式、学习的方式、游戏的方式、享受的方式等。只有对男孩的方方面面都有了清晰的了解，我们才能更好地帮助他们健康地成长。

然而关于“怎样读懂我们的男孩”这个问题，没有人能给出一个确切的答案。不过，妈妈有必要记住这个原则：要永远做他体贴入微的护航人，特别是在他最需要关注、理解的时候。你要时时体察他生活中各种可能出