



美国总统到美国小孩都在说的

英文单词



美国人 最爱说的 180个超级单词

世纪友好语言研究小组◎编写

日常用语，全面讲解

本书摆脱干巴巴的单词释义的讲解方式，在学习单词的基础上结合讲解日常生活中常用的句子和短语，并加以拓展，从而使词汇的学习很好地与口语联系在一起，为读者锻炼口语奠定基础。

话实例，情景再现

提供生活中常见的对话场景，让你懂得如何运用这些词汇及其，增加实际运用的能力。



国防工业出版社
National Defense Industry Press

美国人 最爱说的 180个超级单词

主 编 金 利
编 者 杨云云 高楠楠 龙微 于洋 谭若辰



国防工业出版社

National Defense Industry Press

内容简介

本书收录美国人常用的100个动词、50个形容词和30个名词，分别进行讲解剖析，把词汇学习和地道口语练习结合起来。本书涵盖了单词的基本用法、口语拓展用法、常用情景对话。

图书在版编目(CIP)数据

美国人最爱说的180个超级单词/世纪友好语言研究
小组编写. — 北京: 国防工业出版社, 2011.8

ISBN 978-7-118-07615-8

I. ①美… II. ①世… III. ①英语—词汇 IV.
①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第151432号

※

国防工业出版社出版发行

(北京市海淀区紫竹院南路23号 邮政编码100048)

北京嘉恒彩色印刷有限公司印刷

新华书店经售

*

开本 700×1000 1/16 印张 19½ 字数 290千字
2011年8月第1版第1次印刷 印数 1—5000册 定价 29.80元

(本书如有印装错误, 我社负责调换)

国防书店: (010) 68428422

发行邮购: (010) 68414474

发行传真: (010) 68411535

发行业务: (010) 68472764

前言 Preface



单词是学习英语的基础，可学习英语的目的不仅仅是背单词，开口说英语才是真本事。那么要背多少单词才能和老外交流呢？

很多英语学习者觉得背单词是很难的事情，不知该从何下手，一方面是因为没有掌握构建英语交流基础的最常用词汇，另一方面是不会表达。解决这个问题的关键就是掌握最常用的词汇，然后用最地道的口语表达出来。

可能有人认为要掌握上万单词，才能真正和老外沟通无障碍，而实际上老外生活中用到的单词远远比我们想象中的少，其中有些词汇是我们最常用到的、用法比较灵活的单词，比如go, come, see等，搭配很多，意思也大相径庭，比如下面几个例子：

Way to go! 做得好！

Are you seeing anyone? 你是在谈恋爱吗？

Come off it! 别胡说了！

相信大家对于上面句子中出现的单词一定不陌生，可是你能准确理解这些句子的意思吗？拿Are you seeing anyone?来说，有人理解为“你看见某人了吗？”这样可能就要闹笑话了。所以，我们要学习如何更好地使用简单的单词，最终达到和老外流畅交流的效果！

针对上述情况，本书把词汇学习和地道口语结合起来，对最常见的100个动词、50个形容词和50个名词进行讲解剖析，涵盖了单词的基本用法、口语拓展用法、常用情景对话，全方位展示老外最爱用的180个单词，有效提升你的英语力！

学习口语绝不是一件让人头疼的事情，与老外交流更不应该让人畏惧，只要掌握正确的方法，学习老外最爱用的单词，循序渐进并持之以恒，我们也能说出生动、地道的英文。勇敢地秀自己吧！

目录 Contents



Part 1

动词 TOP 100 ...1

Word 001	do	2	Word 018	need	31
Word 002	get	3	Word 019	look	32
Word 003	go	6	Word 020	put	34
Word 004	give	7	Word 021	hold	36
Word 005	take	9	Word 022	cut	37
Word 006	keep	11	Word 023	break	39
Word 007	have	12	Word 024	knock	41
Word 008	come	14	Word 025	call	42
Word 009	turn	16	Word 026	set	44
Word 010	catch	17	Word 027	pull	46
Word 011	make	19	Word 028	bring	47
Word 012	like	21	Word 029	run	49
Word 013	work	22	Word 030	leave	51
Word 014	know	24	Word 031	burn	52
Word 015	think	26	Word 032	ask	54
Word 016	see	27	Word 033	follow	56
Word 017	say	29	Word 034	blow	58



Word 035	try	59	Word 062	show	105
Word 036	speak	61	Word 063	beg	106
Word 037	hear	63	Word 064	promise	108
Word 038	hit	65	Word 065	lay	110
Word 039	allow	66	Word 066	miss	111
Word 040	fit	68	Word 067	afford	113
Word 041	pay	70	Word 068	buy	114
Word 042	tell	72	Word 069	listen	116
Word 043	help	73	Word 070	blame	117
Word 044	hang	75	Word 071	dare	119
Word 045	stand	77	Word 072	wonder	120
Word 046	walk	78	Word 073	wait	122
Word 047	beat	80	Word 074	deserve	123
Word 048	want	82	Word 075	meet	125
Word 049	stop	83	Word 076	wish	126
Word 050	change	85	Word 077	worry	128
Word 051	wear	87	Word 078	use	130
Word 052	bet	89	Word 079	forget	131
Word 053	play	90	Word 080	thank	133
Word 054	hope	92	Word 081	check	135
Word 055	drop	94	Word 082	enjoy	137
Word 056	mean	95	Word 083	mention	138
Word 057	care	97	Word 084	watch	140
Word 058	feel	98	Word 085	bother	141
Word 059	agree	100	Word 086	hurry	143
Word 060	believe	101	Word 087	let	144
Word 061	doubt	103	Word 088	cost	146

Word 089	stick	148	Word 012	possible	187
Word 090	count	149	Word 013	early	188
Word 091	depend	151	Word 014	enough	190
Word 092	act	153	Word 015	full	191
Word 093	eat	154	Word 016	available	193
Word 094	fall	156	Word 017	big	194
Word 095	hurt	158	Word 018	clear	196
Word 096	open	159	Word 019	hard	197
Word 097	save	161	Word 020	sick	199
Word 098	drive	162	Word 021	hot	201
Word 099	sit	164	Word 022	sure	202
Word 100	sleep	166	Word 023	ready	204

Part 2

形容词 TOP 50... 169

Word 001	new	170	Word 028	cool	212
Word 002	well	171	Word 029	poor	214
Word 003	back	173	Word 030	easy	215
Word 004	right	174	Word 031	free	217
Word 005	good	176	Word 032	wrong	218
Word 006	last	178	Word 033	fine	220
Word 007	same	179	Word 034	serious	222
Word 008	different	181	Word 035	true	223
Word 009	great	182	Word 036	special	225
Word 010	small	184	Word 037	nice	226
Word 011	important	185	Word 038	mad	228



Word 039	fat	230	Word 012	heart	270
Word 040	popular	231	Word 013	idea	272
Word 041	cold	233	Word 014	trouble	274
Word 042	dead	235	Word 015	case	275
Word 043	far	236	Word 016	date	277
Word 044	long	238	Word 017	point	278
Word 045	lost	240	Word 018	something	280
Word 046	real	241	Word 019	breath	282
Word 047	wise	243	Word 020	life.....	384
Word 048	kind	245	Word 021	money	286
Word 049	likely.....	246	Word 022	choice	288
Word 050	sorry	248	Word 023	word	289

Part 3

名词 TOP 30... 251

Word 001	time	252	Word 024	moment.....	291
Word 002	way	253	Word 025	line	293
Word 003	day	255	Word 026	bill.....	295
Word 004	business.....	257	Word 027	interest	296
Word 005	problem.....	258	Word 028	chance	298
Word 006	mind	260	Word 029	luck	299
Word 007	matter	262	Word 030	thought	301
Word 008	rest	263			
Word 009	surprise	265			
Word 010	mess	267			
Word 011	order	268			

Part 1

《动词 TOP 100》



Word 001

do

Just Do it!

放手去做吧!



单词怎么用

do是我们最熟悉的动词之一，它的基本含义是“做”，比如，You have to do your homework today.（你今天必须做完作业）。夸奖别人做得好就可以用You did a good job. 问别人“你在做什么”时，就可以说What are you doing?

do除了表示广义上的“做”，还可表示具体的动作，比如“洗碗”除了用wash the dishes，也可以用do the dishes，而“修理屋顶”就是do the roof。看来do所能“做”的事情还真不少。

口语中也经常出现do的身影，像How do you do?这句话中就出现了两个do，其中第一个do是助动词，而第二个do则是最基本的“做”的意思。如果回答“我过得还不错”的话，可以说，I'm doing good/well.



口语集中营

●表达“放手去做吧！”口语中可以说Just do it! 这也是体育品牌Nike的广告语。

Don't hesitate! **Just do it!** 别犹豫了！放手干吧！

●鼓励朋友“你能行的！”我们常说You can do it.

You can do it! I have faith in you. 你能行的！我对你有信心。

●朋友约你逛街，问你哪天有空，你觉得哪天都行，就可以说Any day will do.

Any day will do. I don't have anything to do at weekends. 哪天都行。我周末没事做。

●当你受够了某事时，除了可以用I'm tired of...这个句型，还有更加口语的说法，即That does it.

You know what? **That does it.** I won't speak a word to you. 你猜怎么着? 我受够了。我不会再跟你多说一个字!



Dialogue

A: Did you sign up for the school's sports competition?

学校的体育比赛, 你报名了吗?

B: No, I didn't. I don't think I can do it.

没有, 我想我不行。

A: Come on. You're the best. **You can do it.**

行了, 你是最棒的! 你可以的!

B: Thanks.

谢谢。

A: **Are you doing anything this weekends?**

你周末有空吗?

B: No, what's up?

有空。怎么了?

A: I want to go shopping. Which day are you available?

我想去逛街。你哪天有空?

B: **Any way will do.**

哪天都行。



Word 002

get

Get it!

明白了!



单词怎么用

get最基本的意思是“得到”, 比如, I get a chance to go abroad. 意思是“我得到了一个出国的机会”。“得到学位”是get the degree。“收到东西、



礼物”等也可以用get来表示，比如“Jolin收到了粉丝的很多礼物”就可以说成Jolin got many gifts from her fans.

由get引申来的意思还有很多呢，比如“我想订两个位置”这句话，就可以说成I want to get two seats. 仔细一想，是不是觉得由“得到”引申到“预订”很容易呢？

get还可以表示“明白，理解”，比如Get it!就可以理解为“学会，明白”。我们再来看个句子，Don't get me wrong. 这是一个比较口语的说法，意思就是“不要误会”，用在句子的开头来澄清要说的事情。

接下来，get还有“达到某个阶段”的意思，比如I got to like English. (我慢慢喜欢上英语了。)

在接电话的时候也会用到get哦，怎样说才能表达“我去接电话”呢？最地道的口语表达就是I'll get it. 这句话也可以在有人敲门或按门铃，而你去应门的时候使用。如果在打电话时想礼貌表达“把电话转给某人”，就可以说Could you get me someone, please?

最后，get还有“染病，得病”的意思，比如He always gets a headache if he sleeps late. (他晚睡会闹头疼。)



口语集中营

●我们经常说的“起床”就是get up。

I **get up** at six every morning. 我每天早上6点钟起床。

●如果你想跟朋友聚会，可以用get together表示“聚会”，这时你可以这样提出建议：

When can we **get together**? 我们什么时候可以聚一聚？

●跟别人聊天时，对方问到了你不了解的问题时，可以这样说：

You've **got me there**! 你把我难倒了。

●工作中的休息和劳动，需要把握尺度，我们可以表达：

It's time we **got down to** some serious work. 我们该认真干点正事了。

Get to work. Don't mess around. 赶快工作，别瞎搅和。

Don't **get uptight**! Take it easy. 别紧张，慢慢来！

Get yourself together! 振作点行不行!

Let's **get a bite**. 去吃点东西吧!

当我们不明白某事时，可以说：

Let's **get it straight**. 咱们把事情弄清楚!

I don't **get the picture**. 我不明白。

当你发脾气，可以对惹怒你的人这样说：

Don't **get on my nerve**! 别把我惹毛了!



Dialogue

A: Do you **get the message**?

你明白我的意思了吗?

B: Sorry, I didn't follow.

不好意思，我没听懂。

A: I mean you should take action at once.

我的意思是你应该马上行动。

B: **I got you**.

我明白了。

A: You look down.

你看上去很沮丧。

B: I just lost my job.

我刚失业。

A: **Get yourself together!**

振作点!

B: Yeah, I'll find a better one.

是啊，我会找到更好的工作。



Word 003

go

Go ahead.

说吧!



单词怎么用

go是日常生活中常用的动词之一，它最常见的意思是“走，去”，表达“你到哪里啊？”可以问Where are you going? go还有“离开，出发”之意，例如，“我必须得走了”，就是I must be going.

go还可以表示“去做某事”，比如“我这个暑假要去云南旅游”，就可以说I'm going to travel to Yunnan this summer vacation.

go的意思还有很多，如在口语中常问的How are things going? (“事情进展得怎么样? ”)，这里的go就表示“进展”。



口语集中营

●见面打招呼时，常会问“最近怎么样啊？”英语中可以问How is it going?

How is it going? I haven't seen you around for a while. 最近怎么样啊？有段时间没见到你了。

●表示认同，口语中常说Go ahead. Go ahead.也可以表示“说吧”。

Oh, **go ahead.** I don't mind. 哦，请便。我不介意。

Please **go ahead.** I'd like to listen to some different opinions. 请说吧。我想听听不同的意见。

●鼓励别人全力以赴地去做某事，我们常说Go for it.

You've been working so hard. Now just **go for it.** 你一直很努力。现在全力以赴地去做就行了。

●安慰朋友时，中文里常说“算了，随它去吧”。英文里可以说Let it go!

Let it go! It doesn't do you any good. 就随它去吧，这对你也没有任何好处。

夸奖别人“做得好！”时，除了用Well done! 用Way to go!也很地道。

I heard you got a raise. **Way to go!** 我听说你加薪了。干得好!



Dialogue

A: How come she got it and I didn't?

怎么她得到了而我却没有?

B: Maybe she worked harder than you.

或许她比你更努力。

A: No way.

不可能。

B: Just don't over think it, and **let it go**.

你就别多想了! 随它去吧。

A: Hey, **how is it going?**

嗨, 最近怎么样?

B: I'm doing great. What about you?

我很好。你呢?

A: As usual. I have something urgent to deal with. I must go now. See you later.

老样子。我有一些急事要处理。我得走了。再见。

B: See you.

再见。



Word 004

give

Give it a try!

尝试一下!



单词怎么用

对于give, 我们最熟悉的意思就是“给, 交给”, 常用于give sth. to sb.或give sb. sth.中。例如, Please give this book to Alex. (请把这本书给亚历克斯。)



此外，give还可以表示“赠送，送给”。例如，“我给女朋友买了一个包作为生日礼物”，就可以说成I gave my girlfriend a handbag as the birthday gift.

生活中常说的“给我打电话”，可以用give这个词，即Give me a call.
“使某人产生……样的感觉”也可以用give，比如，All these noises give me a headache.（这些噪声使我头痛。）



口语集中营

●表达“我会好好考虑的”，可以说I'll give it some thought.

I also think it's a good idea. **I'll give it some thought.** 我也认为这是个好主意。我会好好考虑一下的。

●鼓励别人尝试做某事，常用Give it a try!或Give it a shot!

Come on, **give it a try!** I know you can do it.（加油，试一下。我知道你能行。）

●请求别人帮忙时，常说Could you give me a hand?

Could you give me a hand? The suitcase is too heavy.（你能帮我一下吗？这个箱子太沉了。）

●朋友告诉你一个消息，你认为他在吹牛，这时地道的说法就是Give me a break!

Give me a break! You're exaggerating.（你少吹牛了！你夸大事实。）



Dialogue

A: There is a vacancy in our company.

我们公司有个空缺职位。

B: Really? Which department?

真的？哪个部门？

A: Advertising. Are you interested?

广告部。你有兴趣吗？

B: Yeah, I may **give it a shot.**

是的，或许我可以试试。

A: Do you want to go on a trip with us?

你想和我们一起去旅行吗？

B: I haven't given it much thought.

我还没想好呢。

A: Come on! Join us. It'll be funny.

行了，跟我们一起去吧，肯定很有意思的。

B: OK.

好吧。



Word 005

take

I'll take it.

我就买这个了。



单词怎么用

take最基本的意思是“携带”，“下雨时别忘了带雨伞”就是Don't forget to take an umbrella. take还可以表示“接受”。比如，I'll take your advice. (我会接受你的建议的。)

take也有“开始或进行某动作”的意思。例如，We must take actions to prevent pollution. (我们必须采取行动抑制污染。)

动词take的用法很多，可构成很多短语，如take photos (拍照)，take medicine (吃药)，take bus (坐公车)。

另外，take也可以表示“花费……时间”，例如“我用了一个小时才到公司”是It takes me one hour to get to the company.



口语集中营

● 老外常用Take it easy! (放轻松！别紧张！) 这句话来鼓励别人。

Take it easy! It's not that hard. 放轻松！这并不是很难。

● 购物时，看到心仪的物品，毫不犹豫地说I'll take it. 这句话的意思就是