

阅读励志故事
体悟身边感动
扬起美德风帆
抒写美好人生



好人365

中央文明办中国文明网 编

好人365故事

青少版
第一季

敬业奉献

河北出版传媒集团
河北少年儿童出版社

中央文明办中国文明网 编

好人 365 故事

青少版
第一季

敬业奉献

河北出版传媒集团
河北少年儿童出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

敬业奉献 / 中央文明办中国文明网编. — 石家庄 :
河北少年儿童出版社, 2016.2
(好人365故事 : 青少版)
ISBN 978-7-5376-8393-7

I. ①敬… II. ①中… III. ①精神文明建设—人物—
先进事迹—中国 IV. ①D648

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第030276号

好人 365 故事·青少版

敬业奉献

JINGYE FENGXIAN

中央文明办中国文明网 编

选题策划 温廷华 董素山
责任编辑 董素山 郭荣敏 高 瞻
美术编辑 吴立刚 曹天培
装帧设计 韩庆熙

出 版 河北出版传媒集团 河北少年儿童出版社
(石家庄市中华南大街172号 邮政编码 050051)

发 行 全国新华书店
印 刷 保定华升印刷有限公司
开 本 787×1092 1/16
印 张 14.75
版 次 2016年3月第1版
印 次 2016年3月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5376-8393-7
定 价 35.00元

版权所有 侵权必究

编辑委员会

主 任：黄坤明 中宣部常务副部长、中央文明办主任

副主任：夏伟东 中央文明办专职副主任

成 员：滕盛萍 首都文明办主任

赵 华 天津市文明办副主任

戴长江 河北省委宣传部副部长、省文明办主任

王 蕾 山西省委宣传部副部长、省文明办主任

郭 宇 内蒙古自治区党委宣传部副部长、文明办主任

戴小梅 辽宁省文明办主任

谢文明 吉林省文明办主任

刘维宽 黑龙江省文明办专职副主任

潘 敏 上海市委宣传部副部长、市文明办主任

杨志纯 江苏省委宣传部副部长、省文明办主任

黄明辉 浙江省委宣传部副部长、省文明办主任

贺懋燮 安徽省委宣传部副部长、省文明办主任

石建平 福建省委宣传部副部长、省文明办主任

张天清 江西省文明办主任

- 刘宝莅 山东省委宣传部副部长、省文明办主任
- 王 耀 河南省委宣传部常务副部长、省文明办主任
- 胡和平 湖北省文明办主任
- 刘进能 湖南省委宣传部副部长、省文明办主任
- 顾作义 广东省委宣传部副部长、省文明办主任
- 杨征文 广西壮族自治区文明办主任
- 张学泮 海南省文明办主任
- 樊 伟 重庆市委宣传部分部长、市文明办主任
- 赵明仁 四川省委宣传部分部长
- 朱文东 贵州省文明办专职副主任
- 鲁永明 云南省委宣传部分部长、省文明办主任
- 陈 友 西藏自治区党委宣传部分部长、文明办主任
- 龚晓燕 陕西省委宣传部分部长、省文明办主任
- 高志凌 甘肃省委宣传部分部长、省文明办主任
- 祝 贺 青海省文明办专职副主任
- 毛 录 宁夏回族自治区党委宣传部分部长、文明办主任
- 杨胜江 新疆维吾尔自治区文明办主任
- 杨武军 新疆生产建设兵团党委宣传部分部长、文明办主任
- 董 青 中央文明办中国文明网总编辑

平凡之中的伟大

鞠 萍

小朋友们、同学们：

曾经，我们以雷锋为榜样，他用一件件平凡的小事向世人证明了平凡中的伟大。他短短22年的生命历程深深地感动了几代中国人。至今，雷锋的故事仍让我记忆犹新：雨夜送大娘；给病友送苹果；中秋节给战友买月饼；火车行了一千里，好事做了一火车……还有曾被誉为“当代保尔”的张海迪，她写小说、画油画、攻读硕士……即使前路是荆棘是荒漠，她也没有停止过生命的歌唱。

他们的故事激励着广大青少年奋勇拼搏，让青春焕发光彩。“榜样的力量是无穷的。”这话确实有道理，在那个学习楷模的年代里，有多少年轻人的激情在释放啊！

如今，更多的榜样如同雨后春笋在我们身边不断涌现。

在这里，我们要感谢由中央文明办中国文明网、河北少年儿童出版社联合出版的“好人365故事”（青少版）系列图书，其中的每个人物都可以为今天的青少年树立榜样。如果我们每天读一个好人故事，每天带着感动出门，每天充满动力地去学习、做事，就会经常受人夸奖，赢得赞许的目光。好孩子就是在鼓励中慢慢长大的！

《敬业奉献》卷里的好人故事，讲的都是一个个普普通通的人在



自己的岗位上怎样工作、生活。也许你在他们的故事中会看到自己爸爸妈妈的影子。我们今天读书、学习、掌握本领，就是为了长大后将自己的聪明才智和能力贡献给社会，成为一个对国家和社会有用的人。无论我们身处什么样的环境，都要坚持，都要为梦想而努力。

1984年我走上电视荧屏，31年过去了，伴随几代小朋友成长，也讲了无数故事。但是，我要高兴地告诉大家，“好人365故事”（青少年版）系列图书中的故事是我最愿意讲给你们们的，因为故事中的那些好人就生活在我们身边，我们也可以像他们那样去做。请不要有顾虑，在这个科技发达的年代，一言一行、一个帮助、一个善举都会被记录传播。请记住他们——中国好人！

翻开书，静静地读吧！

（作者为中央电视台原少儿节目主持人）

目录

MULU

“三清”博士的选择	1
“小巷总理”一心为民	8
风雪守边三代人	18
“箱子”警察	25
三十多年“芝麻官”	34
攻坚克难的“铁木贞”	40
八闽第一神捕“铁罗”	46
生命中最后一次急救	54
“老愚公”的“绿色”传奇	60
留洋博士反哺家乡	70
七旬夫妇支教十年	78
扎根麻风村的“大管家”	86
“斤斤计较”三十年	94
飞天“数据王”	100
一人脏换来千人净	107



最美民兵夫妻哨·····	115
百姓“创可贴”·····	121
“桃老师”赵逸人·····	129
用生命编撰的“藏宝图”·····	136
空中“女蜘蛛侠”·····	144
民警大妈的调解“秘籍”·····	151
“折翼天使”的守护者·····	157
“最美基层干部”阿布列林·····	164
“拼命三郎”闯灾区·····	173
坚守“高地”三十七年·····	180
“抗艾勇士”杜丽群·····	186
最美城管大叔·····	193
用一粒种子改变世界·····	201
村民的“120”·····	210
马背上的干部·····	217
后记·····	224

『三清』博士的选择



没有崇高的生活理想的人，像大海里的一片小舟一样，它时刻都会被狂风巨浪袭击而沉没海底。但一个人有了共产主义的理想，并无限地忠诚于这个理想，他就能经受任何风雨和困难的考验。

——吴运铎

一名普通电力工人，本科、硕士、博士都在清华大学就读！一个博士生毕业后原本有许多的工作供他选择，为何偏从普通工人做起？谢邦鹏的心态十分平和：不从基层做起，怎能走稳每一步路？一分耕耘，一分收获，这位“工人博士”带领团队用短短3年发明了27项专利。



本科、硕士、博士都在清华大学就读，人称“三清博士”，一个“高大上”的称谓；国家电网上海浦东供电公司“继保班”班长，一个基层电力检修的带头人；两个很难联系在一起的不同身份，其实就是一个人。今年33岁的谢邦鹏，就是这样一名“不走寻常路”的一线电力工人。

“当一线工人，不能只是简单地‘流流汗’，更多的应该是‘过过心、用用脑’。电力行业可不是简单地接根电线、换个继电器，随着智能电网、物联网、特高压技术、电动汽车等高科技的引入与融合，越来越需要高科技人才进行创新实践。”谢邦鹏这样说。



这不，2015年的第一天，谢邦鹏一早就得赶到陆家嘴滨江。他要对六座变电站、两座开关站的设备进行特巡，以确保节日期间陆家嘴区域的用电稳定。

一名清华大学高才生甘当一名普通的蓝领工人，而且一干就是6年，是什么吸引了他？这其中又有什么样的故

事呢？

谢邦鹏儿时的梦想就是当一名工程师。他在小时候就表现出了对电力的浓厚兴趣：用手电筒的干电池搭灯泡，拆了电动玩具车看电路……5岁上小学，高中时数理化都得过奥林匹克竞赛奖，谢邦鹏就是不折不扣的“学霸”。

1999年，他以高出四川省录取分数线40分的成绩考上了清华大学，那年他17岁，专业选的就是“电气工程及自动化”。大三时，班上很多同学都在为出国做各种准备，但谢邦鹏对此却兴趣不大，学习成绩优异的他被保送为硕博连读研究生。

2008年博士毕业后，谢邦鹏眼前的职业道路有很多条，但他还是难舍电力；而即便在电力系统，也有多个方向可以选择：去高校、科研院所搞理论研究，或到电力公司、发电厂、配套生产电力设备的企业做工程应用方面的工作；可以留在北京，可以回成都，也可以到上海。但最终，谢邦鹏的选择有些令人意外——到国家电网上海浦东供电公司做一名电力工人。

对于谢邦鹏的选择，父亲很支持，母亲有点儿小失落。而谢邦鹏则沉浸在对新工作、新生活的憧憬之中。谢邦鹏说，小时候老师问同学们“长大后的梦想是什么”时，他的回答是“工程师”，这个梦想从未改变。他深知，工程师必须要深入实践，才能获得真知。

“继保班”是浦东供电公司运检部的重要班组之一，主要负责公司管辖范围内“二次设备”“三次设备”的运行维护。工人们要做的

是日常巡视维护检修、故障抢修、新设备投用前的验收等工作。对于这些工作的原理，在清华大学苦读9年的谢邦鹏早已烂熟于心，但第一次进入工作现场，看着师傅们各自忙碌时，他却只能傻站在一边，因为“什么工作都搭不上手”。

强烈的挫败感让谢邦鹏觉得自己在现场有点儿多余，好在此时班里的老师傅给了他鼓励：“万事开头难，你学起来肯定很快的。”这句话让谢邦鹏突然明白，虽然自己有博士学位，但都是理论知识，面对实际工作，除了从零开始，别无他路。谢邦鹏又开始发挥“学霸”的潜能。他一边翻看各种工作规程、说明书，一边主动向班长要活儿干，单位规定下午5点下班，他经常主动加班到晚上七八点。功夫不负有心人，他很快就成了班组里的“劳模”：拧螺丝最多、接线头最多、看图纸最多、做笔记最多。

从零技能“菜鸟”到操作“达人”，谢邦鹏用了一年时间。时至今日，他仍坚持上班早到晚走，基本每天都是班组里最晚下班的。他说：“已经习惯了。”

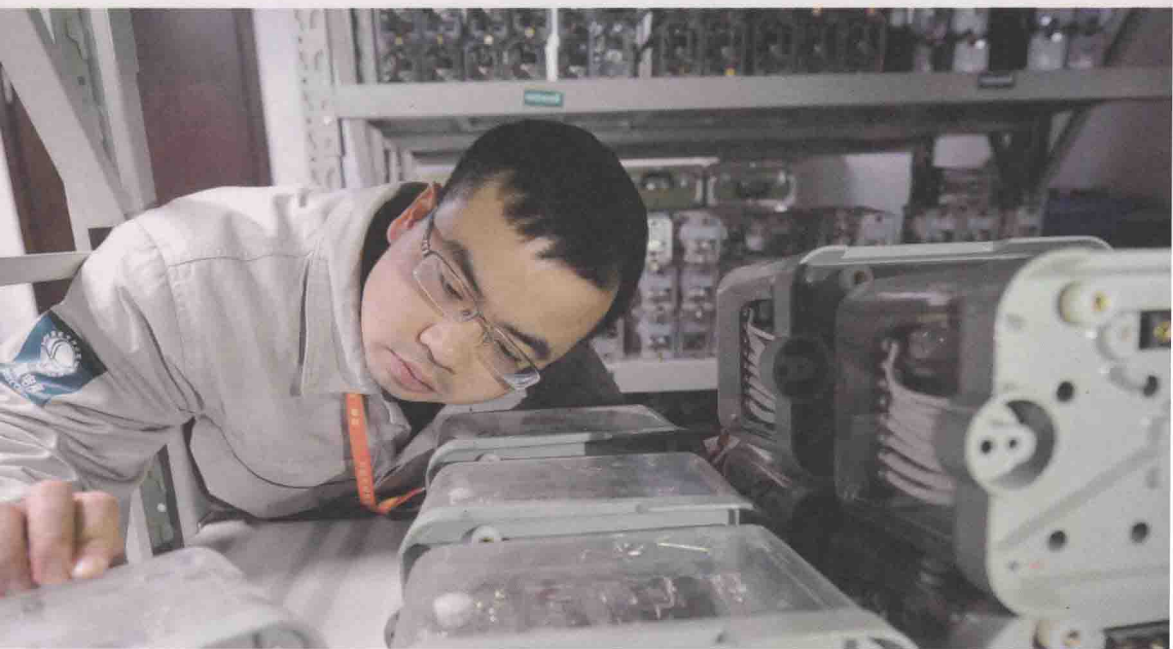
“每天走二三十公里，一天下来非常累。”除了走路，谢邦鹏还要钻进每一个地埋变电坑道查看设备，坑道里常有积水，出来后就是一身泥水，“现场不可能换衣服，湿衣服也要穿一天。”最终，在用双脚“丈量”了浦东世博区域供电路径之后，谢邦鹏和同事们精确绘制出了数千条线路的接线图。

有一次，谢邦鹏凌晨3点接到一个抢修电话：黄楼站不能正常送

电，他和同事董逸俊立即赶赴现场。黄楼站是一个老站，10千伏开关室里就像一个蒸笼，谢邦鹏和董逸俊进去不到三分钟，衣服就已被汗水湿透。所幸，此时的谢邦鹏已练就了过硬的现场处置本领，他很快查明了原因，一个小时后，更换完一个继电器，顺利送电。

类似的紧急抢修任务，这么多年来谢邦鹏完成了无数次。

经过几年的历练，2011年，29岁的谢邦鹏当上了“继保班”的班长，开始带领一个平均年龄不到30岁的团队共同前行。怎样让班组的工作更上一层楼？在经过多次认真的思考后谢邦鹏想出了“两手抓”：一方面通过规范化管理、标准化施工加强安全生产；一方面通过绩效考核、教育培训、科技创新等加强班组日常管理，提升班组的



工作水平。

在谢邦鹏的工具包里，总能找到一根10多厘米长的小钢管，工人们称之为“套筒”。这根不起眼儿的“套筒”，却是一项专利产品，而它的“诞生”则源于班里老师傅的抱怨。

在调换电磁继电器时，因为螺丝的“腿”太长了，用钳子拧非常麻烦，费时又费力。老师傅用土办法，但效果不大好，经常会抱怨两句。谢邦鹏听到抱怨后却开始琢磨：既然工具不顺手，为什么不设计一个顺手的？随即，他就带领团队开始了设计，利用自己的理论知识，结合实际的工作需求，开发出了一套电气化组合式装卸工具。而就是这个简单、小巧的套筒，解决了一线工人实际工作中存在多年的大麻烦，拆一套设备能节约一个小时。

而谢邦鹏带领团队的发明创造远不止这一项。从2011年成为“继保班”的班长到2013年，短短三年间，谢邦鹏就带领团队申请了27项发明创新专利，平均一年近10项，同时还发表了7篇核心期刊收录的科技论文。

2010年，谢邦鹏和女友黄玲在上海组建了小家庭，是不折不扣的“裸婚”。2012年谢邦鹏和妻子在浦东临沂新村贷款买了一套老公房。如今，他每月近一半的工资要拿来还房贷。“要说没压力，那是骗人的。但是每个人有每个人的路，我喜欢这份工作，比起赚多少钱，在这个岗位上我有收获、个人能力有提高、有进步，更让我得到满足。”谢邦鹏说。

面对社会上各种“高论”，清华博士谢邦鹏用自己“意外”的选择给出了最有力的回应。面对博士去一线是否屈才的疑问，谢邦鹏用多年在基层取得的成绩做出了最好的回答。在他眼里，一线工作的丰富经历，给了他更多的发展空间，也赢得了大家的信任和尊重。敬业奉献，贵在行动，重在坚持。谢邦鹏坚守一线，用求真和创新的精神追寻自己的人生和理想，用爱岗和敬业的精神承担了责任与担当。他用行动向我们诠释了什么才是新时代爱岗敬业的“身边好人”。（刘鲲鹏）

辽宁网友：谢邦鹏，清华博士甘当电力一线工人，爱岗敬业的好青年！

浙江网友：“好工人”谢邦鹏，新时代大学生的榜样！

山东网友：学习“好工人”谢邦鹏，脚踏实地地为梦想奋斗！

『小巷总理』一心为民



有一分热，发一分光。

——鲁 迅

此地没有湖，此地没有船，但她却是个“划船”高手。她有三本账：民生账、社区账、家庭账，每一笔都关系着小区建设、百姓生活。她是工作在最基层的共产党员，她的心里时时刻刻装着群众，她被称作“小巷总理”。
