


第2版

# 中医症状治疗学

陆寿康 编著

 人民卫生出版社

第 2 版

# 中医症状治疗学

编 著

陆寿康

协助编写

邱新红 向 华 李宝金

李桃花 张树振 陆静玮

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

中医症状治疗学/陆寿康主编. —2版. —北京: 人民  
卫生出版社, 2011. 12

ISBN 978-7-117-15097-2

I. ①中… II. ①陆… III. ①中医治疗学  
IV. ①R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 232968 号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	护士、医师、药师、中 医、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

## 中医症状治疗学 第 2 版

编 著: 陆寿康

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 71 插页: 2

字 数: 1772 千字

版 次: 2005 年 8 月第 1 版 2011 年 12 月第 2 版第 4 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15097-2/R · 15098

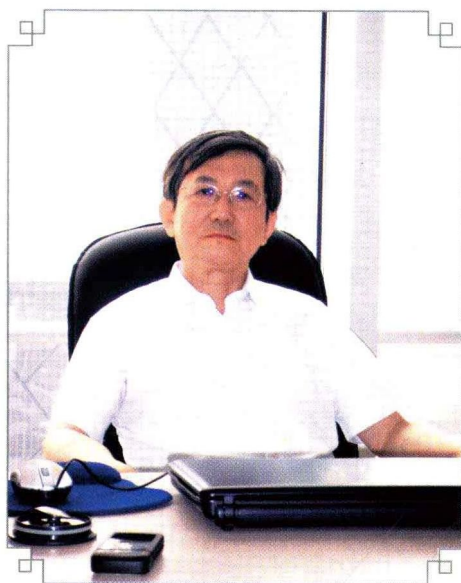
定 价: 138.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

## 作者简介

陆寿康,1946年8月出生,1969年毕业于上海中医学院中医系,1981年毕业于中国中医研究院中医研究生班,获医学硕士学位。北京中医药大学教授、主任医师,中国针灸学会理事。早年得上海中医名家程门雪、裘沛然先生亲传,到京后师从中医针灸名家董德懋先生,深受京沪两大中医流派学术经验熏陶。从事中医、针灸临床和研究工作40余年,主持教育部重点科研项目,主要参加《中国大百科全书》中医卷、《中国医学百科全书》中医卷、《中国中医古籍总目》等大型工具书编写,曾获国家科学技术委员会、国家新闻出版总署、国家中医药管理局颁发的科研奖项和荣誉证书。出版《中医症状治疗学》、《中医临床家施今墨》、《新编中药学词典》、《现代方剂学词典》、《现代针灸师手册》等临床专著,主编国家“十一五”规划教材《刺法灸法学》,并在日本出版《针刺手法学》,在国内外有一定的学术影响。曾多次应邀赴德国、荷兰、西班牙、新加坡和韩国讲学。



症状和体征是判断疾病、进行辨证的主要依据。在疾病发展过程中,各个具有内在联系的一组症状和体征,可称为证候,反映了病理过程和机体状态,其临床意义较症状为深刻。一般而言,每一个典型证候都由主症和兼症,再加上相应的脉象和舌象组成。可以如是说,辨证论治是围绕主症和兼症内在联系与变化动态进行的临床思辨过程和实践活动,包括了取证、求证和验证三方面。取证即是对临床征象的全面诊察,求证即是依据这些临床征象辨证求因,验证即是选方用药治疗,并以其证有否改善作为辨证正确和治疗效验的唯一标准。如果完整的证,是包括病症、病因、病位、病势、病体等在内的,对疾病过程某一阶段的机体状态的中医诊断,那么,辨证论治就是证、治、效一体相关的个体化、动态的临床医疗干预过程。而不论哪一方面都离不开症状和体征的表现。因此可以说,正确认识和改变症状和体征是中医临床实践的主要目标之一。

本书以 300 余个临床常见症状和体征(其中含西医综合征 10 个,西医检测指标 10 个)为目,系统介绍其辨证要点(包括部分症状鉴别)、证治方药、医家经验、易简效验方、外治法、针灸治疗、预防护理等内容。在每一症状(或体征)正文开头,概述其术语源流、病因病机、基本分证和主要治法等。在文末评述中,常用中西医结合的思维方法,介绍症状和体征所出现的西医疾病病种及其意义。有的还详述其治疗方法、方药要旨等内容。

本书在症状和体征的章节安排上,除男、妇、儿科单列外,其他各科均不单列,而是按照分部和分症相结合的原则来编排的。如寒热和汗、神志按照症状来分,头面颈项、腰背四肢等则按照症状分部来编排,如此做便于归类和检索。有的症状和体征以现代通用术语为目,如高热、低热、昏迷、晕厥、痴呆、抑郁、眼球震颤、眼球突出、腮腺肿大等。有的两个名称并列,如疔疮(下肢慢性皮肤溃疡)、肋下痞块(肝脾大)、腹中包块(积聚)、颈部瘰疬(甲状腺肿大)、斑(紫癜)等。又,一些外科病症如黄褐斑、瘰疬、疔疽等,还有小儿时行病如麻疹、水痘、丹痧、白喉,和内科的奔豚、癫痫等仍以其原病名入目,总以具体情况决定。

证治方药是每一个症状条目必备的专项,全面系统介绍该证的临床表现、病因病机、治



法、方剂(含药物、方义、加减)和变通法。所谓变通法,或是证有标本变化而用方随之变化,或是证有主次兼变而用方随之变化,或是证有轻重而用方随之变化,或是两方可以互通应用等。如丹栀逍遥散和龙胆泻肝汤用于肝郁化火,是证有轻重而用方之变。肝郁肾虚用滋水清肝饮滋肾阴、解肝郁,如肝肾阴虚为主可用杞菊地黄汤,若以肝郁化火症状为主先用丹栀逍遥散,是证有主次兼变而用方随之变化。又如痰湿壅阻之喘,当用三子养亲汤合二陈汤祛痰化湿、降逆平喘;若兼见脾虚证,而又有痰湿壅阻者,则用六君子汤健脾和胃,合平胃散燥湿化痰,是证有标本变化而用方随之变化。冷哮用射干麻黄汤,也可用小青龙汤。哮喘渐平后,可用苏子降气汤,并继用六君子汤加肉桂、五味子、苏子等健脾化痰调理,是病症先后治法之变。类此方药变化均有详细介绍。

现代医家临床经验在本书的总论和各章的160余个症状条目中予以介绍。广集博采,百花齐放,共200多家300余则。或以传统方药治法应用而有独特经验者,如程门雪治哮喘、喘,张镜人治高热,蒲辅周治痢疾,张菊人治眩晕,刘渡舟治肝硬化腹水,印会河治肺痿等。或以中医药治疗而有现代创新者,如哈荔田治子痫,祝谌予治消渴,陈道隆治疗艾迪生病,魏品康用下痰法治疗胃癌等。在收集各家经验时,常重视临床中医变法,如王少华以求汗于血法治无汗,胡国俊治哮喘夏季发作经验,周楣声用灸法治疗流行性出血热等。在中西医结合方面,如傅宗翰治低热,结合其原发病因如心肌炎、风湿热、结核和各种慢性炎症用方选药;梁剑波结合大发作、小发作、局限性发作等类型治癫痫;赵树仪治闭经,又分下丘脑、垂体、卵巢、子宫性闭经。易简效验方是本书又一特色项目,其中如恽铁樵治四肢抽搐之安脑丸,聂云台治高热的表里和解丹,印会河治肝性腹胀的化痰通气汤,刘奉五治闭经的瓜石汤,陆南山治视网膜静脉周围炎的减味阿胶汤,耿鉴庭治急性会厌炎的丹栀射郁汤,史载祥治难治性心绞痛的升解通瘀汤等,均为近现代名家效验方。

在临床上,运用西医辨病与中医辨证相结合论治,微观辨证的应用及其和传统辨证(又称宏观辨证)结合,是中西医结合的重要表现形式。以检测指标变化为主症的疾病,如心律失常、高血压、蛋白尿、白细胞减少等,用中医药治疗有效。再者,西医综合征又称为症候群,在诊断上主要依据临床症状,在治疗上用中医药也有一定疗效。本书的十八章,将这两方面临床中医药治疗内容予以介绍,在文末还介绍了无症状疾病的中医治疗等内容。

陆寿康

2011年5月

<b>第一章 总论</b> .....	1
<b>第一节 症状与体征的中医临床意义</b> .....	1
一、症字和證字含义的互通.....	1
二、症状与体征的中医临床意义.....	2
三、主要症状的识别和分析.....	5
四、中医症状的心理学特征.....	8
<b>第二节 辨证论治的过程和方式</b> .....	9
一、脏腑辨证和方剂辨证.....	10
二、辨病和辨证相结合.....	13
三、中医方药的调适性治疗.....	17
四、独具一格的针灸治疗.....	23
<b>第三节 治法处方的灵活变通</b> .....	27
一、因病分期用方有序.....	27
二、因证变化而用方变通.....	28
三、因人为先而制宜,重视个体性治疗.....	30
四、因时制宜和择时用药.....	32
<b>第二章 寒热与汗</b> .....	36
<b>第一节 寒热</b> .....	36
一、高热.....	36
二、低热.....	46
三、潮热.....	51
四、五心烦热.....	54
五、恶风.....	56
六、恶寒.....	57
七、寒战.....	59
八、畏寒.....	61

九、恶寒发热	62
十、寒热往来	65
第二节 汗	66
一、盗汗	66
二、自汗	71
三、黄汗	74
四、脱汗	76
五、半身汗出	78
六、无汗	79
第三章 神志	82
第一节 精神	82
一、昏迷	82
二、晕厥	88
三、痴呆	92
四、抑郁	97
五、狂躁	103
六、惊恐	106
七、失语	109
八、癫痫	113
九、健忘	121
十、烦躁	124
第二节 睡眠	127
一、失眠	127
二、嗜睡	134
三、多梦	138
四、鼾眠	141
五、梦游	144
六、梦魇	148
七、梦交	150
第四章 头面颈项	155
第一节 头	155
一、头痛	155
二、偏头痛	163
三、脑鸣	168
四、眩晕	170
五、头汗	176
六、半边头汗	178
七、脱发	179



八、发白·····	183
九、头皮发际疔肿·····	185
第二节 面·····	188
一、颜面红肿·····	188
二、腮腺肿大·····	190
三、面肌瘫痪·····	194
四、面肌痉挛·····	199
五、颜面疼痛·····	201
六、颜面粉刺·····	205
七、颜面黄褐斑·····	211
第三节 颈项·····	214
一、颈侧瘰疬·····	215
二、颈部瘰肿(甲状腺肿大)·····	218
三、项背痲肿·····	224
四、项强肩痛·····	227
<b>第五章 眼目·····</b>	<b>233</b>
第一节 外障·····	233
一、睑弦赤烂·····	233
二、目赤·····	235
三、目痒·····	239
四、目痛·····	242
五、流泪·····	246
六、羞明·····	247
七、目干涩·····	250
八、黑睛生翳·····	251
九、上睑下垂·····	257
十、眼球震颤·····	259
十一、眼球突出·····	261
十二、斜视·····	264
第二节 内障·····	268
一、瞳神散大·····	268
二、瞳神缩小·····	271
三、暴盲(急性视力下降)·····	275
四、青盲·····	279
五、云雾移睛·····	285
六、视瞻昏渺·····	288
<b>第六章 耳鼻咽喉·····</b>	<b>292</b>
第一节 耳·····	292

一、外耳道红肿	292
二、耳内流脓	293
三、耳胀耳闭	296
四、耳鸣耳聋	300
第二节 鼻	304
一、鼻塞	304
二、鼻出血	309
三、鼻干	314
四、鼻流清涕	317
五、鼻流浊涕	321
第三节 咽喉	326
一、咽喉红肿疼痛	326
二、扁桃体肿大	331
三、咽干	336
四、咽喉异物感	339
五、咽痒咳嗽	342
六、失音	345
第七章 口舌齿	355
第一节 口	355
一、口淡	355
二、口腻	356
三、口苦	357
四、口甘	360
五、口酸	361
六、口臭	363
七、口疮	365
八、口糜	371
九、口干渴	375
十、流涎	377
第二节 舌	379
一、舌肿	379
二、舌痛	381
三、舌热	382
四、裂纹舌	383
五、镜面舌	384
六、舌剥	386
七、舌强	388
八、舌衄	389
第三节 齿	391

一、牙痛	391
二、牙龈出血	394
三、牙龈萎缩	396
<b>第八章 身形皮肤</b>	<b>398</b>
<b>第一节 身体形姿</b>	<b>398</b>
一、疲乏	398
二、肥胖	402
三、消瘦	405
四、水肿	408
五、麻木	416
六、半身不遂	419
七、痿证	426
八、抽搐	433
九、震颤	438
十、拘挛	444
<b>第二节 皮肤</b>	<b>448</b>
一、黄疸	448
二、斑(紫癜)	455
三、疹	461
四、皮肤瘙痒	463
五、皮肤白斑	466
六、皮肤风团(风隐疹)	471
<b>第九章 腰背四肢</b>	<b>476</b>
<b>第一节 腰背</b>	<b>476</b>
一、背冷	476
二、背痛	478
三、腰痛	480
四、腰酸	485
五、腰重	487
六、腰如绳束	488
七、腰腿痛	489
八、尾闾痛	492
<b>第二节 四肢</b>	<b>493</b>
一、关节疼痛	493
二、肩臂痛	502
三、臂痛	506
四、膝痛	507
五、足跟痛	513

六、手足汗出	515
七、手足厥冷	519
八、手足肢端青紫	521
九、手足疔疮	523
十、下肢红肿热痛	526
十一、下肢结节红斑	528
十二、下肢生疽	529
十三、下肢青筋突起	534
十四、臁疮(下肢慢性皮肤溃疡)	537
十五、足趾紫黑溃烂	541
<b>第十章 心肺胸胁乳</b>	<b>546</b>
<b>第一节 心肺胸</b>	<b>546</b>
一、心痛	546
二、心悸	554
三、短气	559
四、胸闷	560
五、胸痛	562
六、咳嗽	564
七、喘	575
八、哮	581
九、咯血	587
十、心胸汗出	592
<b>第二节 胁乳腺</b>	<b>594</b>
一、胁痛	594
二、胁下痞块(肝脾大)	601
三、乳房红肿热痛	606
四、乳房肿块	609
五、乳头出血	614
六、男子乳房发育症	615
七、腋汗	618
<b>第十一章 饮食脘腹</b>	<b>621</b>
<b>第一节 饮食呕逆</b>	<b>621</b>
一、食欲不振	621
二、消谷善饥	624
三、呃逆	625
四、呕吐	630
五、恶心	634
六、吞酸	636

七、反胃	639
八、噎膈	642
九、呕血	647
第二节 脘腹	651
一、心下悸	651
二、胃痛	652
三、嘈杂	662
四、痞满	665
五、腹痛	672
六、腹胀	677
七、臌胀	680
八、腹中包块(积聚)	688
九、脐下悸	694
十、少腹痛	695
十一、奔豚	697
十二、小腹痛	698
<b>第十二章 二便肛门</b>	<b>701</b>
第一节 大便	701
一、急性腹泻	701
二、慢性腹泻	704
三、急性吐泻	710
四、大便黏冻	713
五、大便失禁	721
六、大便秘结	723
七、大便出血	728
第二节 肛门	731
一、肛门生痔	732
二、肛门红肿热痛	735
三、肛门瘙痒	737
四、脱肛	739
第三节 小便	743
一、尿痛	743
二、尿频	746
三、排尿不尽	749
四、排尿困难	751
五、尿潴留	754
六、尿失禁	757
七、血尿	759
八、多尿	763

第十三章 男科	766
第一节 性功能	766
一、阳痿	766
二、早泄	772
三、遗精	776
四、不射精	780
五、阴茎异常勃起	784
六、射精疼痛	786
七、射精无力	789
八、性欲亢进	791
九、性欲低下	792
十、少精	794
第二节 生殖器	799
一、睾丸、附睾疼痛	799
二、阴汗	802
三、阴冷	804
四、阴囊瘙痒	805
五、阴囊肿大状如水晶	807
六、阴囊肿物时大时小	811
七、阴茎疼痛	813
八、阴茎硬结	815
九、缩阳	817
十、精浊	819
十一、血精	825
第十四章 妇女月经	828
第一节 月经不调	828
一、月经先期	828
二、月经后期	831
三、月经先后无定期	834
四、经期延长	836
五、月经量多	838
六、月经量少	842
七、经间期出血	844
八、崩漏	847
九、闭经	852
十、绝经后阴道出血	860
第二节 经期	862
一、痛经	862
二、经行乳胀	868

三、经行发热	870
四、经行头痛	872
五、经行瘾疹及皮肤瘙痒	874
六、经行吐衄	875
七、经行浮肿(附:特发性水肿)	877
八、经行情志异常	879
<b>第十五章 妊娠及产后</b>	<b>882</b>
<b>第一节 妊娠</b>	<b>882</b>
一、妊娠恶阻	882
二、妊娠心烦	885
三、妊娠浮肿	886
四、妊娠眩晕、痉厥	889
五、妊娠胸腹胀满	892
六、胎水肿满	893
七、妊娠皮肤瘙痒、黄疸	895
八、妊娠腹痛	897
九、胎漏和胎动不安	898
十、滑胎	902
十一、胎萎不长	905
十二、胎位不正	908
<b>第二节 产后</b>	<b>910</b>
一、产后恶露不下	910
二、产后恶露不绝	912
三、产后血崩和血晕	914
四、产后腹痛	915
五、产后发热	917
六、产后排尿异常	921
七、产后乳汁不行	923
八、产后身痛、腰痛和关节痛	925
九、产后精神异常	929
<b>第十六章 妇女带下及外阴</b>	<b>932</b>
<b>第一节 带下及杂症</b>	<b>932</b>
一、带下	932
二、妇女癥瘕	938
三、盆腔疼痛症	942
四、不孕	944
五、子宫脱垂(阴挺)	949
六、阴中疼痛	951



第二节 外阴	954
一、女阴肿痛	954
二、女阴瘙痒	956
三、女阴溃疡	958
四、女阴白斑	960
五、女阴寒冷	965
<b>第十七章 小儿</b>	968
第一节 发育	968
一、胎怯	968
二、五硬	970
三、五软	972
四、五迟	974
五、智力低下	976
六、解颅(凶门不合、突起)	979
七、小儿性早熟	983
八、小儿交叉擦腿征	985
第二节 时行	986
一、小儿麻疹	986
二、小儿水痘	992
三、小儿风痧	994
四、小儿丹痧	996
五、小儿白喉	998
六、小儿顿咳	1001
第三节 杂症	1004
一、急惊风	1005
二、慢惊风	1009
三、小儿夜啼	1012
四、小儿遗尿	1016
五、小儿夏季热	1018
六、小儿厌食	1020
七、小儿嗜异症	1024
八、小儿多动症	1026
九、小儿抽动秽语征	1029
<b>第十八章 中西医结合的症状治疗</b>	1033
第一节 以检测指标变化为主症的中医治疗	1033
一、心律失常	1033
二、高血压	1041
三、高脂血症	1049

四、高血糖和糖尿病	1054
五、乙肝病毒携带	1063
六、蛋白尿	1068
七、乳糜尿	1075
八、高尿酸血症和痛风	1079
九、白细胞减少症	1081
十、红细胞增多症	1086
第二节 西医综合征的中医治疗	1088
一、干燥综合征	1088
二、库欣综合征	1092
三、艾迪生综合征	1095
四、代谢综合征	1097
五、不安腿综合征	1102
六、溢乳闭经综合征	1104
七、多囊卵巢综合征	1107
八、妇女更年期综合征	1111
附:无症状疾病的中医治疗	1115