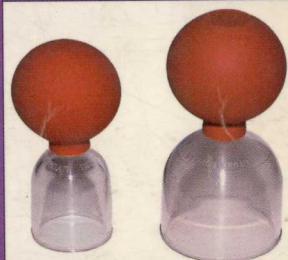


健康宝典 

JiaTing YiSheng BiBei ShouCe

家庭医生 必备手册



达·芬奇绘画测病 弗洛伊德精神分析测病 望五官诊病
观身体皮肤、体位、步态、姿态测病 百病家庭护理
家庭中西医护理常识 家庭病人观察与护理 家庭日常受伤救护方法

中医古籍出版社

◎常思华/编著

家庭医生必备手册

主编：常思华

编委：贺霖 万娅莉 张辉
苏莉 计耀武 彭芳
谢兰 刘帮明 刘思谷
谢丰 汪百智 李明

家庭医生必备手册

中国古籍出版社

(北京：前门内大街18号 邮编：100700)

电话：64011111

北京市东城区东直门内大街18号

2001年8月第2版 2001年9月第1次印刷

开本：820×1168毫米 1/32 印张：12.5

字数：400千字

印数：1-1000册

中医古籍出版社

责任编辑：刘 婷

封面设计：李 栋

图书在版编目 (CIP) 数据

家庭医生必备手册/常思华主编. - 北京: 中医古籍出版社,
2001.9

ISBN 7-80174-007-6

I. 家... II. 常... III. 医学-手册 IV. R-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 060662 号

家庭医生必备手册

中医古籍出版社

(北京东直门内北新仓 18 号 邮编: 100700)

新华书店经销

北京市宏远兴旺印刷厂印刷

2001 年 8 月第二版 2001 年 9 月第一次印刷

开本: 850×1168 毫米 1/32 印张: 17.25

字数: 400 千字

印数: 1—10000 册

ISBN 7-80174-007-6/R·007

定价: 19.80 元

目 录

第一章 常见症状的鉴别诊断

发烧	(3)	胖得出奇	(11)
发烧、咽痛、扁桃体红肿 ...	(4)	思维障碍、情感反常、行为怪异 ...	(11)
感冒发烧、胸闷心悸	(5)	头痛、发烧、嗜睡	(11)
发烧、耳下肿痛	(5)	半侧头痛、恶心呕吐	(12)
午后低烧、咳嗽、盗汗	(6)	头痛、头晕	(13)
多动难静、注意力不集中 ...	(6)	眩晕	(13)
新生儿哭声调高、尖叫	(6)	转头晕倒、倒下即醒	(14)
小儿好哭、易惊、多汗骨骼畸形 ...	(7)	饥饿时头昏出汗	(14)
小儿精神萎靡、皮肤干燥、眼眶下陷	(7)	须发早白	(14)
小儿体重减轻、消瘦、好哭、烦躁	(7)	前额至头顶慢性脱发	(15)
持续性恶梦	(8)	头汗	(15)
睡眠过度	(8)	面色苍白、头昏无力	(16)
睡眠中磨牙	(8)	两颧发红	(16)
自汗	(9)	青春期面部丘疹	(17)
盗汗	(9)	面部褐色斑	(17)
多食、烦渴、多饮、多尿 ...	(10)	中年以上面部烘热、出汗 ...	(17)
食欲亢进、怕热、多汗、突眼	(10)	额面、牙龈变黑	(18)
		用眼易疲劳	(18)
		眼前黑影飘动	(18)

看东西变形	(19)	舌体瘦瘪	(31)
歪头斜看、分读困难	(19)	舌体扁歪	(31)
视物模糊	(19)	舌体强硬	(31)
眼花	(20)	舌体青紫	(32)
眼睛发痒	(20)	舌体裂纹	(32)
流泪	(21)	舌面如镜	(32)
夜盲	(21)	喉部剧痛、吞咽困难	(32)
白眼球及全身皮肤发黄	(22)	进食时吞咽疼痛	(33)
眼球突出	(22)	一侧咽痛、张口困难	(33)
眼皮跳动	(22)	声音嘶哑	(33)
耳流脓	(22)	喉间出现“拉风箱”声音	(33)
耳深部闪电样刺痛	(23)	肩痛、手臂不能上举	(33)
耳鸣	(23)	外伤后颈痛头部不能转动	(34)
耳聋	(23)	天突脉动	(34)
耳痒	(24)	颈项强硬	(34)
鼻阻塞	(24)	心跳	(36)
鼻出血	(25)	心跳过慢	(36)
流脓性鼻涕	(25)	进食时胸部有梗塞感	(37)
打喷嚏、流清水样鼻涕	(25)	心口痛	(37)
鼻腔干燥、恶臭	(26)	呼吸困难	(38)
鼻腔回吸鼻涕带血	(26)	久咳、脓痰、反复咯血	(38)
鼻子发红	(27)	吐痰	(38)
打呼噜	(27)	小儿阵性呛咳	(38)
口渴	(28)	咳嗽、胸痛、发烧、吐铁锈色痰	(39)
口臭	(28)	久咳多痰、动则气短	(39)
牙痛	(29)	久咳气短、心累浮肿	(39)
牙龈出血	(29)	呛咳、血痰、胸痛	(40)
牙齿松动	(29)	腰痛	(40)
口角歪斜、眼不能闭拢	(30)	腰痛放射到臀及下肢	(41)
新生儿口吐白沫、呛奶	(30)	腰酸	(42)
舌体增大	(31)		

目 录

腰膝无力	(43)	阴茎硬结、溃烂、经久不愈	(57)
阵发性腰腹剧痛、血尿	(43)	尿痛淋漓、白浊如脓	(57)
上腹部痛	(43)	遗尿	(57)
恶心呕吐	(45)	小便失禁	(58)
吐酸水	(46)	深黄色尿	(58)
嗝气	(46)	血尿	(58)
饱餐后上腹疼痛、恶心呕吐	(46)	尿频、尿急、尿痛	(59)
中、下腹痛	(47)	间歇性无痛性血尿	(59)
阵发性脐周疼痛	(47)	排尿不畅、会阴部胀痛	(60)
右下腹疼痛、压痛	(47)	尿特别多、狂渴多饮	(60)
腹胀	(48)	腹泻	(60)
腹胀腹痛、低烧盗汗	(48)	黑粪、呕血	(61)
肚脐异常	(48)	大便带血	(61)
肠鸣音异常	(49)	排便习惯改变、粘液脓血便	(62)
按脉	(49)	便血点滴，肛门胀痛	(62)
神门脉搏有力	(50)	夜间肛门发痒，烦躁不安	(63)
脉搏过快	(51)	大便干结不畅	(63)
脉搏过慢	(51)	绿色大便	(65)
脉搏忽快忽慢	(52)	白色大便	(65)
脉搏暂停	(52)	放屁频频	(65)
小腿酸麻胀痛	(53)	皮肤青紫	(66)
间歇性跛行	(53)	搔抓、压迫后起条状风团	(66)
下肢青筋凸起	(54)	全身疏散分布的水疱、发热	(66)
肢体麻木	(54)	老年皮肤瘙痒、干燥	(67)
看脚为何能测病?	(55)	黑痣增大、溃烂、出血、颜色加深	(68)
手足汗出	(56)	皮肤蜘蛛痣、肝痛、腹胀	(68)
射精疼痛	(56)	伤口流脓、经久不愈	(68)
阴茎溃疡、不痛	(56)		
阴茎污灰色小丘疹	(57)		

皮肤变白、毛发细、畏光流泪	绝经后阴道流水、腹痛	(75)
皮肤红色疹不痒	停经、食欲不振、晨吐	(75)
异常阴道出血	停经、阴道出血、子宫迅速增大	(76)
闭经不孕、身材矮小	停经、剧烈腹痛、阴道少量出血	(76)
绝经后阴道出血、恶臭白带	停经、腹痛、阴道出血、下腹肿块	(77)
白带增多	妊娠晚期阴道出血、腹痛 ...	(77)
绝经后白带增多、外阴灼痛	产后或流产后下腹痛、发烧	(77)
幼女外阴痒痛、脓性分泌物		
性乱后下腹痛、发热、白带增多		

第二章 中医名医与宫廷太医看相测病

〔春秋·太医〕	华佗剖腹测治士大夫疾病	(84)
医缓观晋景公病入膏肓 ...	华佗测告邮差交接致死 ...	(84)
〔春秋·名医〕	〔南北朝·医家〕	
扁鹊观测齐桓侯疾病	徐文伯测太后疾病	(85)
〔西汉·著名医学家〕	徐文伯诊脉定胎儿男女 ...	(85)
淳于意测侍御史疾病	〔南北朝·大将军名医〕	
〔东汉·医圣〕	徐之才测治成武帝色欲幻视	(85)
张仲景观测文学家王粲疾病	〔唐·神医〕	
〔三国·神医〕	潘瓌妙解王霁夜梦美妇病	(86)
华佗视脉测死胎	〔唐·名医〕	
华佗以怒测治郡守病		

纪朋官庭当众测笑歌号者狂疾 … (86)	[明·医药学家] 李时珍测治某宗室夫人病肠结 … (92)
[宋·太医] 杨介测治杨立之喉痛 … (87)	[明·御医] 吴球测治某富翁中寒阴证 … (92)
[宋·太医] 张锐测治病使人起死回生 … (87)	[明·大医家] 张景岳测治倪孝廉病上吐血兼下泄血症 … (93)
[宋·太医] 钱乙预言广亲宗室子病 … (88)	[明·医家] 袁班测治某举人喜及发狂症 … (94)
[金·太医] 张从正测治怒不欲食病 … (89)	[清·御医] 陈秉钧测治光绪帝疾病 … (94)
[元·太医] 罗天益测治孕妇胃病 … (89)	[清·御医] 杜钟骏测治光绪帝、慈禧太后临终疾病 … (97)
[金元·名医] 朱丹溪测治某女思夫气结症 … (90)	[清·大医家] 叶天士测治举人消渴症 … (99)
[明·太医] 盛寅测治东宫妃病经不通 … (90)	[清·医家] 李文荣测戒郭秉和邪片烟瘾症 … (100)
[明·医家] 王伦测治某壮年人食滞症 … (91)	

第三章 外国名医名家看相测病

[意大利·画家] 达·芬奇绘画测病 … (105)	弗洛伊德精神分析测病 … (109)
[法国·手相医学家] 达尔邦基尼观手型测病 … (105)	[英国·医生] 凯莱格言测病 … (109)
[奥地利·医生]	[美国·华盛顿大学研究所] 学者观肥胖测病 … (110)

- 〔德国·精神病学家〕〔家学医测·测〕
迪博尔德由血型测病 (110)
- 〔美国·科学研究机构〕
科学家从吃菠菜恶心测肝脏有病
..... (110)
- 〔美国·波士顿大学医学院〕
科学家从“肺活量”测人的生死
期 (111)
- 〔美国、德国·科学家、心理学家〕
谈性格测疾病 (112)
- 〔日本·医生〕
渡边正 (114)
- 〔美国·旧金山博物馆馆长〕
弗林特斯博士由头歪斜测病 (121)
- 〔美国·国际遗传会议〕
学者观眼手测病种 (121)
- 〔日本·心理学家〕
学者观测心理变态者的人格特征
..... (122)
- 〔日本·医学家〕
米本恭三对腰痛病观测探源 (123)
- 〔俄罗斯·医学科学家〕
娜佳博士梦幻测病 (125)

第四章 容颜观色测病

- 人可以相貌 (131)
- 面部观测 (143)
- 望五官诊病 (159)
- 观口腔、人中测病 (188)
- 观躯体皮肤、体位、步态、姿态测
病 (222)
- 观排泄物、分泌物测病 (245)
- 视指甲、手指、手掌、手部测病 (265)
- 观体质、气质、精神、心理、测病
..... (286)
- 观气象生物钟测病 (326)
- 健康疾病自我悟觉 (344)

第五章 家庭中中西医护理常识

- 家庭中中西医结合护理 (405)
- 家庭中药的煎法、服法和护理 (408)

家庭心理护理	(411)	家庭饮食护理	(413)
家庭精神分析护理	(411)		

第六章 家庭病人观察与护理

恶寒的观察与护理	(423)	鼻的观察与护理	(432)
发热的观察与护理	(423)	眼的观察与护理	(433)
昏迷的观察与护理	(424)	咽喉的观察与护理	(434)
惊厥(抽搐、痉厥、急惊风)的观察与护理	(425)	颈部的观察与护理	(434)
水肿的观察与护理	(426)	胸胁的观察与护理	(435)
异臭的观察与护理	(427)	腕腹痛的观察与护理	(435)
汗的观察与护理	(428)	腹胀的观察与护理	(437)
皮肤发黄的观察与护理	(429)	腰痛的观察与护理	(437)
白痞的观察与护理	(429)	咳嗽的观察与护理	(438)
斑疹的观察与护理	(430)	咯血的观察与护理	(439)
褥疮的观察与护理	(430)	心悸的观察与护理	(440)
头痛的观察与护理	(431)	肛门的观察与护理	(440)
耳的观察与护理	(432)	泄泻的观察与护理	(441)
		小便的观察与护理	(442)

第七章 家庭日常受伤救护方法

胸外心脏按摩术	(447)	外伤救护	(453)
人工呼吸法	(447)	打伤和撞伤救护	(454)
敌敌畏中毒救护	(449)	被刺刺伤救护	(454)
煤气中毒救护	(450)	踩到针或铁钉救护	(455)
急性酒精中毒救护	(451)	打伤头部救护	(456)
电击伤抢救	(452)	打伤胸部救护	(457)
溺水救护	(452)	打伤腹部救护	(458)

关节脱位救护	(458)	胃部异物救护	(467)
急性扭伤救护	(460)	毒蛇咬伤救护	(468)
戳伤手指救护	(461)	狗咬伤救护	(470)
被门户夹伤手指救护	(461)	一般动物咬伤救护	(471)
指甲揭落救护	(462)	昆虫刺伤的救护	(471)
冻伤救护	(462)	鼻出血救护	(472)
食物中毒救护	(463)	呃逆救护	(473)
异物入眼救护	(464)	浴中晕倒救护	(473)
异物入耳救护	(465)	鞋磨伤脚的救护	(474)
异物入鼻救护	(465)	晕车、晕船救护	(475)
呼吸道异物救护	(466)	烧伤(灼伤)救护	(477)

第八章 百病家庭护理

家庭怎样护理感冒病人? ...	(481)	家庭怎样护理心悸症患者?	(488)
家庭怎样护理风温症患者?	(481)	家庭怎样护理胸痹症患者?	(488)
家庭怎样护理湿温症患者?	(482)	家庭怎样护理头痛症患者?	(489)
家庭怎样护理中暑病人? ...	(483)	家庭怎样护理眩晕症患者?	(490)
家庭怎样护理痢疾病人? ...	(483)	家庭怎样护理中风症患者?	(490)
家庭怎样护理咳嗽病人? ...	(484)	家庭怎样护理痹症患者? ...	(491)
家庭怎样护理哮喘病人? ...	(485)	家庭怎样护理虚劳症患者?	(492)
家庭怎样护理肺病症患者?	(485)	家庭怎样护理血症患者? ...	(492)
家庭怎样护理肺痿症患者?	(486)	家庭怎样护理厥症患者? ...	(495)
家庭怎样护理悬饮症患者?	(487)	家庭怎样护理郁症患者? ...	(496)

目 录

家庭怎样护理痢症患者? ... (496)	家庭怎样护理产后病患者? (509)
家庭怎样护理痿症患者? ... (497)	家庭怎样护理麻疹病人? ... (511)
家庭怎样护理水肿症患者? (497)	家庭怎样护理丹痧症患者? (511)
家庭怎样护理癰闭症患者? (498)	家庭怎样护理水痘病人? ... (512)
家庭怎样护理淋症患者? ... (498)	家庭怎样护理疥腮症患者? (513)
家庭怎样护理消渴症患者? (499)	家庭怎样护理顿咳症患者? (513)
家庭怎样护理胃痛患者? ... (500)	家庭怎样护理疳积症患者? (514)
家庭怎样护理呕吐症患者? (500)	家庭怎样护理遗尿症患者? (515)
家庭怎样护理泄泻症患者? (501)	家庭怎样护理暑热症患者? (516)
家庭怎样护理黄疸症患者? (502)	家庭怎样护理厌食症患者? (516)
家庭怎样护理臌胀症患者? (502)	家庭怎样护理疝病患者? ... (517)
家庭怎样护理月经病患者? (503)	
家庭怎样护理妊娠病患者? (507)	

第九章 现代病的家庭护理

电器综合征的家庭护理 (521)	都市环境综合征的家庭护理 (536)
家庭厨房综合征的家庭护理 (528)	慢性疲劳综合征的家庭护理 (539)
烟酒危害综合征的家庭护理 (530)	



常见症状的鉴别诊断

第 1 章



崇安五洲大藥房監製

第一章

发烧

家里有人发烧，应引起重视，千万不能都当普通感冒的发烧看待。

健康人的体温相对恒定，一天内波动不超过摄氏 0.5 度，口腔体温为 36.3 ~ 37.2 度，超过 37.2 度就可认为是发烧了。体温在摄氏 38 度以下叫低烧，到 39 ~ 40 度叫高烧，40 度以上称过高烧。在家里，一时找不到体温表，可用健康人的前额去试触患者的前额 1 分钟，凭感觉经验，可大概了解对方是否发烧。

发烧的病人大多数都具有头昏、头痛、乏力、食欲下降等症状，这些症状对识病没有多少价值，但我们可以通过发烧伴随的其它特殊症状，初步识别是什么疾病引起的。

普通伤风感冒的发烧，多为低烧，还伴有鼻塞，流清涕，嗓子疼，打喷嚏，全身不舒服等症状。

流行性感冒的发烧，体温可以迅速升到 39 度以上，并伴有怕冷、寒战，全身肌肉酸痛，流鼻血等症状。

肺炎引起的发烧，伴有咳嗽、气急、胸痛、咳吐脓痰，小儿可有鼻翼扇动等症状。

乙型脑炎、脑膜炎引起的发烧，常见于儿童，发病急骤，多伴有不同一般感冒的剧烈头痛、喷射样呕吐、昏迷等症状。

细菌性痢疾引起的发烧，多伴有腹痛、腹泻、大便脓血等症状，值得注意的是一种中毒性菌痢，常见于 2 ~ 7 岁的体质较好的儿童，在高烧抽风时，也并不表现腹痛、腹泻，常伴有精神萎靡、面色青灰、四肢厥冷等症，必须马上送医院抢救。

肾盂肾炎、膀胱炎引起的发烧，多伴有怕冷、腰痛、尿频、尿急、尿痛等症状。

伤寒和副伤寒引起的发烧比较常见，它有起病缓慢的特点，

多为高烧，持续在摄氏 39~40 度。1~3 周内不退烧，并伴有精神萎靡，反应迟钝，腹痛腹胀等症状。

病毒性肝炎引起的发烧，多伴有全身无力、恶心呕吐，或厌油腻等症状。

肺结核的发烧，多为长期低烧，还伴有盗汗、咳嗽、咯血等症状。

胆囊炎、胆石症的发烧，多伴有右上腹剧痛、恶心呕吐等症状。

急性阑尾炎也可能出现发烧，一般都伴有右下腹疼痛或压痛。

此外，败血症、急性乳房炎、脚癣感染和一些恶性肿瘤（常见的有肝癌、淋巴瘤、白血病）等都可能引起发烧。

家里如有人发烧，除参阅本书各有关章节外，可到医院急诊科就诊，在医生指导下诊治，不能滥用退烧药，以免贻误诊断。

发烧、咽痛、扁桃体红肿

发烧、咽痛、扁桃体红肿，是急性扁桃体炎的征象。

急性扁桃体炎中医称为“乳蛾”，是热毒侵袭咽部所致。现代医学认为是一种叫链球菌的细菌，经上呼吸道粘膜，使扁桃体表面细胞完整性破损而引起的局部炎症病变。

如出现上述症状，可到医院普通内科或喉科就诊。白喉是一种非常严重的急性传染病，感染时也可能出现咽痛，应注意与扁桃体炎相区别。白喉起病较缓慢，无高烧，灰白色假膜覆盖较宽，有时可以波及到软腭和悬雍垂，不易拭去，如用力擦拭就容易出血。假膜如向下蔓延，可发生窒息，需及时抢救。

感冒发烧、胸闷心悸

感冒发烧，继而出现胸闷心悸，可能是病毒性心肌炎的征象。

中医将本病归属于心悸、胸痹等病证范畴，多因外感六淫邪气，或因劳倦内伤、饮食失调等原因所引起。现代医学认为，病毒性心肌炎大多由上呼吸道感染的病毒侵犯心肌组织，从而导致心肌局限性或弥漫性的炎性病变。

如出现上述症状，应及时到医院心血管专科或普通内科就诊。

发烧、耳下肿痛

发烧伴单侧或双侧耳下肿痛，可能是流行性腮腺炎的征象。

腮腺炎中医称为“痄腮”，由于积热内蕴、复感时疫邪毒所致。现代医学认为是腮腺病毒所引起的急性传染病，腮腺肿痛是由于唾液分泌增加，排出受阻所致。

如出现上述症状，可到医院传染科或儿内科就诊。

腮腺炎应与下列疾病区别：

1. 急性淋巴结炎：淋巴结炎局部疼痛较明显，或有波动感，头面部、牙龈、扁桃体等处可发现感染病灶，血白细胞及中性粒细胞明显增高。

2. 化脓性腮腺炎：有高热，全身不适，多见一侧腮腺肿大，局部皮肤红肿，明显压痛或有波动感，白细胞及中性粒细胞明显增高。