

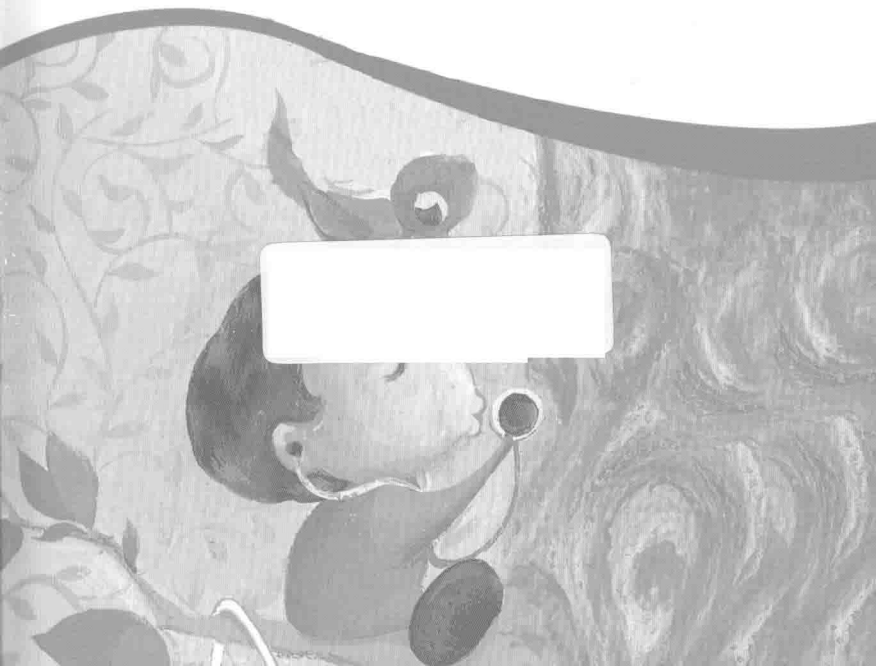


# 杏林春涌

——少年医药学家

徐清德 董仁威 著

山东教育出版社





# 目 录

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 1 小医生科普夏令营 .....  | 1   |
| 2 人工种植中药材 .....   | 8   |
| 3 果园中的药材 .....    | 16  |
| 4 山中采药记 (一) ..... | 25  |
| 5 山中采药记 (二) ..... | 33  |
| 6 炮制动物药 .....     | 44  |
| 7 中医诊病 .....      | 54  |
| 8 病从口入 .....      | 64  |
| 9 从听诊器的故事说起 ..... | 75  |
| 10 两种心脏病 .....    | 85  |
| 11 需要终身服药的病 ..... | 94  |
| 12 咳嗽种种 .....     | 103 |
| 13 人菌大战 (一) ..... | 112 |
| 14 人菌大战 (二) ..... | 124 |
| 15 浅谈发烧 .....     | 136 |
| 16 送瘟神 .....      | 146 |
| 17 外伤急救 .....     | 155 |
| 18 生死之间 .....     | 165 |



|    |              |     |
|----|--------------|-----|
| 19 | 营养性疾病 .....  | 177 |
| 20 | 肥胖症与龋齿 ..... | 187 |
| 21 | 肿瘤大家谈 .....  | 196 |
| 22 | 尾 声 .....    | 206 |



## 1

## 小医生科普夏令营

暑假到了，南开中学初中二年级《小医生报》记者小组的小记者薇薇、比比波、阿米娜、雪雪、姍姍、笑笑、超超、涛涛、苗苗，一起报名参加了科普作家协会组织的小医生科普夏令营。薇薇是这群小医生的“头”，小记者组的组长。《小医生报》记者小组是校内最活跃的课外活动小组。可以毫不夸张地说，活动小组名声在外，很大程度要归功于薇薇这个“头”的出色组织才能。她端庄沉稳，一副小大人样。她的母亲是市儿童医院的院长，医学专家，她受母亲的影响，从小立志要做一个白求恩式的医生。

嘿，可别只顾夸奖薇薇，《小医生报》记者小组的活动有成绩，其他成员也都立下了汗马功劳。阿米娜是一个留学生，西亚某小国的公主。她是一个标准的“小洋娃娃”，碧眼，金发，长得很乖。她的国家备受战乱和恐怖活动之苦，她多么希望自己快快长大，成为一名出色的医生，为多灾多难的国家和人民服务啊！她对医药知识的渴求几乎到了痴迷的程度。比比波长得矮胖矮胖的，皮肤黝黑，性情憨厚，是薇薇和阿米娜的崇拜者。雪雪、



姗姗、笑笑、超超、涛涛和苗苗的知识面在同龄人中属于佼佼者，各有各的性格和特长，都立志要做“小医药学家”，可爱极了。

“嗒嗒，的嗒，嗒嗒，嗒的。”笑笑将半握的手放在嘴边，做吹军号状，迈着正步，跨进会议室，“报告，笑笑奉命前来报到。”

雪雪捂住嘴笑起来，说：“瞧你这德性，这会儿才来开会，就差你一个人了。”

笑笑用眼睛扫了一下会议室，做了个鬼脸，说：“哼，你骗人，咱们的头儿还没到呢！”

超超笑着走过去，推了他一掌：“薇薇去请总辅导员张老师了。嘿，笑笑，你刚才在开营式上的表现真是棒极了！你和初一年级的红红代表我们全体营员宣誓，简直是神采飞扬，把我们想说的话用诗一般的语言表达出来了，普通话讲得真好，很有激情，跟电视台主持人似的。”

“嗨，我的心情太激动了。”笑笑涨红着脸，仿佛还沉浸在幸福之中，“今天的开营式真是伟大！看，无数面鲜艳的彩旗在风中猎猎作响；听，嘹亮的鼓号在耳畔奏鸣；主席台上，无数亲切的目光注视着我们。啊，我们头戴威武的遮阳帽，身着整齐的白衬衣和蓝短裤，胸前佩戴着鲜艳的红领巾，我们是整装待发的战士在接受出征前的检阅……”



“谁在这里诗兴大发？”随着一阵爽朗的笑声，几位胸前佩戴着辅导员标志的老师，在薇薇陪同下走进会议室。笑笑做了一个怪相，急忙溜到最后一排座位上坐下。

“同学们。”薇薇清了清嗓子，庄重地介绍说，“这位是著名科普作家张继梁老师，科普作家协会秘书长，他是我们夏令营的总辅导员。总辅导员和老师们的来看望我们，要对我们提出希望和要求。现在，请张继梁老师给我们讲话，大家欢迎。”

孩子们全体起立，热烈鼓掌。

张继梁老师笑容可掬地示意大家坐下：“同学们，欢迎大家参加我们的小医生科普夏令营。今天，是我们第二次见面。”

薇薇扯了一下张老师的衣袖，向他伸出右手的食指。

张老师望着大家迷茫的眼神，禁不住放声大笑：“怎么，大家忘记了？去年你们举行医学卫生知识竞赛，请我参加，我因为要去北京参加全国科普作家代表大会，没有来成，但我托人送了你们每人一本拙作——《医学小百科》，每本书我都签了名，咱们早就是文字之交嘛！”

张继梁老师幽默风趣的一番话，把同学们的紧张心情一扫而光，气氛一下子显得宽松和活跃。

张继梁老师继续说：“你们小组的情况我很了解，因此，夏令营营部做了一项特殊安排，把你们编为营部直属小分队，除了参加夏令营的总体活动外，还要安排一

些参观、考察和社会实践活动。其目的一方面是在培养医学科技人才上做些探索，另一方面也想为今后组织类似的夏令营积累一些经验。所以，我们特别选了几位老师，由他们安排和辅导你们的活动，大家赞不赞成？”

“赞成！”“拥护！”“太棒了！”小家伙们兴奋地鼓掌，跺脚。

“好，我现在向大家介绍。”张继梁示意大家安静，“这位是中医药大学的教授刘文华老师。”

身材高大的刘文华向大家点头致意，谦逊地说：“我是学中药学的，中药的原料和品种太多太多，我不敢说全知道。三人行，必有我师。遇到难题，我会向同学们和其他老师请教，我们还可以向书本请教嘛。看，这是一套李时珍的《本草纲目》，最好的老师。”

同学们摩挲着刘文华从挎包中取出的两本大砖头似的精装书，禁不住啧啧地赞叹。

“你们知道什么叫‘本草’吗？”刘老师笑咪咪地问大家。

“好像是中药的统称吧。”姗姗轻声回答。

“是指记载中药的书吧。”苗苗胆怯地说。

“对，把你们两位回答的内容加在一起，就完整了。”刘文华满意地笑了笑，又从挎包里掏出一本记事本，“你们看，我这里记了一段五代时药学家韩保升的一段话：‘药有玉石、草木、虫兽之分。而直云本草者，唯诸药中



草类最多也。’也就是说，中药是由植物药、动物药、矿物药等各类药组成的，但因其中草本占了大多数，因而把记载中药的书称为‘本草’，但不等于中药全是由草药组成的，本草也不只是介绍草药的书。懂了吗？”

“懂了！”大家齐声回答，声音不那么响亮，不那么自信，也许不少人还似懂非懂吧。

“刘老师已经给我们辅导了第一课。”超超对同学们悄声说道，大家满意地相视而笑。

“这位是医科大学的教授秦传学老师。”张继梁继续向大家介绍。

身穿休闲装，戴着一副金丝眼镜，仪表斯文潇洒的秦传学教授向大家鞠了一个躬，笑着说：“很高兴认识同学们，更高兴能与同学们一道度过夏令营这段美好的时光。刚才听同学们回答刘老师的提问，令人刮目相看。我是西医，我就和刘老师来个中西医结合吧，大家说好不好？”

“好！”同学们欢快地鼓着掌。

“现在，我向大家隆重推出夏令营为你们特聘的专职辅导老师，并兼你们的队医。”张继梁微笑着，狡黠地眨着眼，“就是不知道你们欢迎不欢迎？”

话音刚落，从门外走进一位年轻漂亮的女老师，调皮地向大家敬了个军礼。

“欢迎，欢迎，热烈欢迎！”大家欢快地叫着，热烈





鼓掌。

原来，这位女老师是南开中学的校医，也是平时辅导同学们开展小医生课外活动的吴梅医生，是同学们的启蒙老师。

“我就不用自我介绍了吧！”吴梅开心地笑了，“大家都知道，我是个‘万金油’医生，内科、外科、儿科，什么都知道一点儿，但门门懂，样样瘟。简单的知识我给大家讲，深奥的道理我们大家向专家、教授请教，好不好？”

同学们一阵哄笑，同时也为她的“实话实说”鼓起掌来。



## 知识卡

## ●《本草纲目》——中国古代的百科全书

《本草纲目》是我国明代药圣李时珍的代表作。李时珍在全家人和弟子协助下，历尽艰辛，三易其稿，耗时12年，于1578年完稿。全书共52卷，16部，60类，约200万字，收载药物1892种。其中，植物药1000余种，动物药461种，矿物药161种，附方11096个，附药图1109帧。这部巨著总结了华夏民族自古以来的用药经验，集明代以前的药物学大成，对中国药物学作了全面总结和发展。不仅如此，由于《本草纲目》包括了医学、植物学、动物学、矿物学、化学、天文学、地质学等浩瀚的内容，特别为世界瞩目，达尔文称其为“中国古代的百科全书”。《本草纲目》自刊行以来，很快风靡全国，并于17世纪初流传到国外，陆续被翻译成拉丁、法、俄、德、英、朝鲜、日等7种文字出版，为全世界所推崇。《本草纲目》是中国对人类文明的重要贡献。李时珍和他的伟大著作《本草纲目》是华夏民族的骄傲。



## 2

## 人工种植中药材

距夏令营营地一箭之地的清溪村坐落在风景秀丽的青峰山下。远远望去，青峰山层峦叠嶂，直入云端。清溪河由山上众多的小溪汇成，绕村而过，河水清澈见底，把掩映在绿树和翠竹之间的农家小院装扮得分外宜人。

夏令营直属小分队今天要到清溪村实地考察。吃过早饭，在刘文华老师和吴梅医生带领下，小分队营员们迎着朝阳，早早地来到了清溪村外。过惯了都市喧嚣生活的孩子们乍到这世外桃源般的小山村，仿佛走进了童话世界，大家叽叽喳喳，手舞足蹈，兴奋不已。

刘老师领着营员们走向村口一户农家小院，一个壮实的中年汉子迎了出来。他紧紧握住刘老师的手，憨厚地笑着：“喜鹊叫，贵客到。今天哪阵风把您给吹来了？”

“哪阵风，东南风。”刘老师含笑说道，“无事不登三宝殿。我们这群‘小医生’，今天来参观你们的药材种植。村长大人，欢迎吗？嘿，老实说，你的身体恢复得如何？”

“哟，叫我老张嘛，您这样称呼，我消受不起。要不是您妙手回春，我恐怕早就……嘿，嘿。真是十二万分



感谢您，又帮我们建起了药材种植基地，我们村现在已经成了远近闻名的小康示范村。”村长笑得合不拢嘴，用手指着一幢幢绿树和翠竹环绕的小楼房，“喏，你看，我们村家家户户都修了新房，鸟枪换炮啰，这都是种药材的功劳啊。同学们来参观，我当然是热烈欢迎啰。”

“嗯，哪来的一股清香？”吴梅医生眯缝着眼，深深地吸着气，环顾四周。

村长的院墙爬满了青藤，卵圆形的叶片下，绽开着喇叭状细小的白色和黄色小花。

“就是它。”孩子们高兴地簇拥过去，刘老师向吴医生会意地微笑点头。

“这是金银花。”薇薇轻轻地摘下两朵小花，走到刘老师面前，“这花刚开时是白色，以后就变黄了，所以叫金银花，又叫银花，是最常用的清热解毒药。”



金银花

超超走过去，攀着一支下垂的细藤，说：“你们看，



它的花都是成对地长在叶片下，所以又叫双花。”

“我们家也种了金银花。”苗苗说，“我爸爸讲，金银花是常绿蔓生灌木，到冬天也不凋谢，它最早的名字叫忍冬。”

吴医生轻轻捅了一下阿米娜，阿米娜羞涩地接过大家的话，说：“金银花常用来治疗风热感冒引起的发烧、头痛、咽喉痛，还用于急性热病引起的发烧、皮肤发斑，可以治痢疾，还可治疗热疖、疔疮、痈肿、丹毒等。”

刘老师满意地点着头：“三个臭皮匠，顶个诸葛亮。这种讨论式的方法，大家你一言，我一语，就把应该了解的知识汇集得差不多了。我再补充一点，银花藤也可入药，只不过药效差些，用量要加倍，但它有清经络热的长处，由风热引起的风湿痛、关节肿痛，就可以用银花藤治疗。”

吴医生接过刘老师的话，说：“现代药理实验证明，金银花对金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌、痢疾杆菌等许多致病性细菌都有明显的抑制作用，实验室和临床应用都证明了金银花有较好的抗菌和抗感染的功能。”

苗苗蹲在地上，认真地捡着一朵朵落在地上的金银花，叹息道：“地下掉了这样多的金银花，可惜呀。”

村长笑着把苗苗搀起来：“掉在地上的就不要了，我们采摘金银花在5~7月间。清早太阳还没出来的时候，



摘那些含苞待放的花蕾，晒干就行了。待会儿，我送你们一大包。”

大家跟着村长绕到院子后面，不由得被眼前美丽的景色吸引住了。只见伞盖似的荷叶在微风中轻轻摆动，把田野遮盖得严严实实，连绵开来，望不到边，犹如一片翠绿色海洋。红白相间的荷花，在微风中点头摇曳，仿佛在向大家欢迎致意。

“哇，太美了！”孩子们不住声地啧啧赞叹。

“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”笑笑摇头晃脑地吟咏古诗。

刘老师高兴地对大家说：“南宋杨万里这两句诗，确实是眼前景色绝妙的写照。我简单给大家讲一下。荷花古时候叫芙蕖，又叫芙蓉。杜甫诗中说‘雨浥红蕖冉冉香’，红蕖就是荷花。它是睡莲科多年生草本植物的花，莲全身都是药。莲有什么用，谁知道？”

笑笑抢着说：“荷叶有清热解暑的作用，治中暑、腹泻和出血。夏天，我们家可爱吃荷叶稀饭哩。”

雪雪接着补充：“荷梗的作用同荷叶差不多，荷梗就是荷叶的叶柄。”

“莲子是莲的果实，有养心益肾、健脾止泻的作用，治心悸、失眠、久泻。”涛涛也不甘落后。



莲

薇薇说：“刚刚成熟的莲子中青嫩的胚芽叫莲子心，能清心热，治疗心热引起的神志不清，说胡话，还能治高血压病。”

姗姗补充道：“结莲子的莲蓬壳叫莲房，可以治淤血腹痛，烤焦后研成粉末外敷，可治黄水疮。”

比比波笑着说：“昨天晚饭的藕真好吃。藕是莲的地下茎，藕的节疤叫藕节，能治各种出血呢。”

刘老师满意地笑了。他折下一支荷花，指着花瓣中心丝状的花蕊对大家说：“这是荷花的雄蕊，又叫莲须或莲须蕊，有清心、固肾、止血的作用。”

村长继续领着大家在田间小路上往前走，他高兴地对刘老师说：“在你们中医药大学帮助下，我们村这几年种的药材可多了，有牡丹皮、芍药、菊花、川芎、紫苏、当归等，山上还种了黄连、杜仲，搞起了人工种植天麻，



都有效益了。喏，这一大片就是菊花。”

“哎呀，这样多的菊花，要是秋天全开花了，肯定比公园里的菊花展览还壮观。”苗苗惊讶地赞叹道。

“哈哈！”刘老师开心地笑起来，“这是药用菊花。你们看，它的头状花序小而圆，与公园里的观赏菊花比，它只能算是丑小鸭。不过，它可是清热解毒的常用药啊！老张，这是黄菊花吧！”

“对，是黄菊花，靠果园那一片是白菊花。”村长说。

“雪雪，你爸爸是研究菊花的专家，你先给我们开个头，讲讲菊花吧。”吴医生笑着对雪雪说。

“菊花在我国栽培历史最悠久，千百年来，我们祖先利用菊花容易变异的特点，培育出很多千姿百态的菊花，现在世界各国的菊花，基本上都是从我国流传出去的。古往今来，我们的祖先留下了不少有关菊花的书籍，写下了不少咏颂菊花的诗歌和文章，连唐代农民起义领袖黄巢都留下了两首歌颂菊花的诗。菊花作为药材，在两千多年前的《神农本草经》中就有记载了。药用菊花包括黄菊花、白菊花和野菊花3种，都有清热解毒的作用。哎，别全是我说了，还是请大家都讲吧。”雪雪不好意思地打住了。

笑笑接过话去：“雪雪开了个好头，我就来个狗尾续貂吧。”

大家“哄”的一声笑起来。笑笑对自己用了个表示





自谦之意，受到大家赞赏的成语很是得意，他笑着说：“我先说黄菊花吧，因为浙江杭州产的这种菊花最多，品质最好，所以又叫杭菊花。刚才村长家的菊花茶，就是黄菊花做的。黄菊花疏风散热的作用较强，常用来治疗风热外感、头痛、眼睛发红等，比如治疗风热感冒的桑菊饮，用的就是黄菊花。涛涛，请接过接力棒。”

涛涛接着说：“白菊花养肝明目效果好，治肝肾阴虚的杞菊地黄丸用的就是白菊花。阿米娜，昨天我们在夏令营营地外采了不少野菊花，你来说说野菊花的用途，我把接力棒交给你了。”

阿米娜说：“野菊花清热解毒的作用最强，常用来治疗痈疮疔肿。”



野菊花