

ISBN 7—5377—0158—X

R • 61 定价：0.80元

内 伤 发 热

沈金鱼 吴玉华 沈丽鸽 编著

山西科学教育出版社出版 (太原并州北路十一号)
山西省新华书店发行 山西省黎城县印刷厂印刷

开本: 787×1092 1/32 印张: 1,625 字数: 31千字

1989年7月第1版 1989年7月山西第1次印刷

印数: 1—2600册

ISBN 7—5377—0158—X

R·61 定价: 0.20元

编写说明

为了普及中医内科知识，使广大医务工作者能够更好地应用中医中药防治内科常见病和多发病，同时也为中医院校学生提供比较全面的学习参考资料，因此编写了这套《中医内科自学辅导丛书》。

本丛书分50本分册，每分册编写了一个中医内科常见的病证。每分册主要的内容是：①概述：包括涵义、源流（历史沿革）、讨论范围、与西医病名联系。②病因病机：包括病因病机分类、病机、病机与脏腑关系，并附有病因病机示意图。③辨证论治：包括辨证要点、类证鉴别、治疗要点、证治分类、预后、调护、结语，并附有辨证论治归纳表。④笔者临床经验方。⑤病案举例。⑥文献摘录。⑦参考资料。⑧中成药及土单验方。⑨注解。⑩复习题解。⑪附方。

本丛书是内容比较全面的中医内科工具书，在编写时力求通俗易懂，切合实用，但由于我们水平有限，未必尽如人愿，不足之处，希望中医界的前辈及广大读者提出宝贵意见。

作者

1989年3月

目 录

概述	(1)
病因病机	(5)
附：内伤发热病因病机示意图	(8)
辨证论治	(9)
一、辨证要点	(9)
二、类证鉴别	(10)
三、治疗要点	(11)
四、证治分类	(13)
五、转归及预后	(21)
六、预防及调护	(22)
结语	(23)
附：内伤发热辨证论治归纳表	(24)
笔者临床经验方	(25)
医案举例	(27)
文献摘录	(32)
参考资料	(34)
中成药及土单验方	(36)
注解	(38)
复习题解	(39)
附方	(43)

病因病机

一、正常人体恒温 “阴平阳秘，精神乃治”^⑭，是维持人体恒温的条件。一方面是指物质性的阴阳气血在体内平衡比例关系稳定；另一方面是指脏腑阴阳气血功能协调平衡。有了物质与功能的平衡，才能保持正常的恒温。

二、病因病机分类 本病主要由于情志、饮食、劳倦等内因所引起，亦有少数始为外感，久则导致脏腑亏虚而引起者。

（一）阴精亏虚：素体阴虚，或热病日久，耗伤阴液，或久泻伤阴，或误用、过用温燥药物等，导致阴精亏虚，阴衰则阳胜，水不制火，阳气偏盛而引起发热。《景岳全书·火证》：“阴虚者能发热，此以真阴亏损，水不制火也。”《素问·逆调论》：“黄帝问曰：人身非常温也，非常热也^⑮，为之热而烦满者，何也？岐伯曰：阴气少而阳气胜，故热而烦满也。”

（二）中气不足：劳累过度，饮食失调，或久病失于调理，以致脾胃气虚，中气不足，阴火内生而引起发热。《素问·生气通天论》：“阳气者，烦劳则张^⑯。”

〔按〕 气虚发热的具体机转，尚不十分明确，各家论述亦不统一，主要有下列一些不同看法可供参考。一是脾虚气陷，中焦虚寒，因之虚阳外越而呈热象。二是脾胃气虚，谷气下流而蕴为湿热，促使下焦阴火上冲而致发热。三是气虚卫外不固，外感邪气，正邪相搏而致发热。四是脾胃气虚，健运失职，不能生养荣血，血虚而引起发热。五是阳气

(二) 外感发热中一些特殊证型与内伤发热的鉴别：营卫不和的发热也可表现为低热，但有恶寒症状出现，以示鉴别。湿热发热，常有“状似阴虚，病难速已”的特点，但有舌苔黄腻，肢体困重等湿热的证候。伤寒少阳病，亦有往来寒热，久热不退，但有口苦，咽干，目眩，胸胁苦满等症，可资鉴别。

(三) 阴虚血亏潮热^⑧与瘀血内结潮热鉴别：二者均为午后或夜间发热，热象都为低热，但病因病机迥异。阴虚血亏潮热多由素体阴虚或汗、吐、下、亡血、亡津液之后，阴亏气燥，虚火上炎所致，可发生于各种慢性病，或急性热病后期。其特征是午后潮热，兼有颧红，五心烦热，盗汗，舌红，脉细数的虚火证候。瘀血内结潮热，多由跌打损伤，寒凝气滞，血热煎熬成瘀所致。其特征是午后或夜间潮热，兼见身痛有定处或有癥块，肌肤甲错，舌有瘀斑或青紫的瘀血内结证候。

(四) 脾胃气虚潮热与暑热伤气潮热鉴别：两者均可出现气虚的表现，潮热以低热为主。前者多发生于成人，后者多发于小儿。前者四季均可发病；后者夏季发病，秋凉可自行缓解。前者多由劳倦内伤，饮食失节，中气不足而下流，阴火乘土位所致；后者为小儿阴气未充，阳气未盛，不能耐受暑热熏蒸，气阴受损所致。前者一般在上午发热，下午热退，亦有午后发热者，兼见气短懒言，倦怠自汗的气虚的证候；后者是早热暮凉，或暮热早凉，兼见口渴欲饮，体倦神疲的暑热伤气的证候。

三、治疗要点

(一) 治疗原则：针对发热的病机进行治疗。是治疗内

伤发热的根本原则。根据证候的不同，滋阴降火、益气生津、甘温补中、温补肾阳、疏肝解郁、活血化瘀、化湿清热等，是治疗内伤发热常用的治疗法则。

（二）坚持守方守法：内伤发热因病程长，故须长期的服药治疗，在确定治疗方法后，要坚持守方守法，不要服一剂药效果不明显即更换治疗方法及方药。即谓：“得病如山倒，好病如抽丝。”

（三）对于虚证的内伤发热，苦寒及辛散药物要慎用，因苦寒药物多伤脾胃，辛散药物多耗散津液，使虚难复或加重。

（四）内伤发热消退后，仍须善后巩固治疗一段时间，以防复发。

（五）治则与选药

1. 清肝泻热法：适应于肝郁化火而致的内伤发热。证见时觉身热心烦，热势常随情绪波动而起伏。常用丹皮10克、山栀10克、龙胆草5克、柴胡10克。

2. 疏肝清热法：适应于肝气郁结所致的内伤发热。证见精神抑郁或烦躁易怒，时觉身热心烦。常用柴胡10克、白芍12克、郁金10克、黄芩10克、山栀10克。

3. 滋水清肝法：适应于肝郁化火伤阴所致的内伤发热。证见午后或夜间发热，手足心发热，热势常随情绪波动而起伏。常用柴胡10克、栀子10克、白芍10克、生地10克、丹皮10克、山萸10克。

4. 活血化瘀法：适应于瘀血阻滞，气血壅遏所致的发热。证见午后或晚间发热，但热型不定，并有肌肤甲错，舌质紫暗或瘀点。常用全当归10克、桃仁10克、红花10克、赤芍10克、生地10克。

5. 甘温除热法：适应于中气不足，阴火内生所致的发热。证见发热多为低热，常在劳累后发生或加剧，气短乏力，食少便溏。常用黄芪15克、党参12克、白术10克、当归10克、茯苓12克。

6. 益气养血法：适应于血虚失于濡养，阴不配阳引起的发热。证见发热多为低热，或五心烦热，面白少华，唇甲色淡。常用当归10克、何首乌10克、鸡血藤15克、桑椹子15克、党参15克。

7. 滋阴清热法：适应于阴虚水不制火，阳热亢盛所致发热。证见午后或夜间发热，手足心发热，或骨蒸潮热。常用生地10克、玄参15克、鳖甲15克、银柴胡10克、胡黄连10克、地骨皮15克。

8. 清气化痰法：适应于痰积发热。证见热势不高或面部有热感，自觉胸闷不爽，咳吐痰涎。常用茯苓10克、半夏10克、黄芩10克、二花10克、枳实10克、橘皮10克、黄连6克。

9. 壮阳退热法：适应于阳虚发热。证见发热而形寒怯冷，四肢不温或下肢尤甚。常选用党参10克、黄芪15克、山萸15克、熟地15克、桂枝5克、附子6克。

10. 消积退热法：适应于食积化热所致的发热。证见发热或心腹部热甚，脘腹胀痛，嗳腐吞酸。常用山楂15克、莱菔子15克、橘皮10克、槟榔10克、熟大黄10克。

四、证治分类

(一) 阴虚发热

主证 午后或夜间发热，或手足心发热，或骨蒸潮热，心烦盗汗，失眠多梦，口干咽燥，舌质红少津或有裂纹，苔少或无苔，脉细数。

主证分析 阴虚阳盛，虚火内炽，则午后或夜间发热，或手足心发热，或骨蒸潮热。阴虚火旺，虚火上炎，扰乱心神，则致心烦盗汗，失眠多梦。阴引阳入则眠，阴虚不能引阳入内，浮阳外越，由于浮阳不能起到卫外作用，致腠理不固，津液外泄则盗汗。阴虚火旺，津亏失润，故口干咽燥。舌质红少津或有裂纹，苔少或无苔，脉细数，均为阴虚火旺之征。

治法 滋阴清热。

方药 清骨散加减：银柴胡10克 地骨皮15克 胡黄连10克 知母10克 青蒿10克 秦艽10克 生地15克 鳖甲15克

方药分析 方中银柴胡味甘性微寒，善退虚热；知母、胡黄连、地骨皮善消虚热而退有汗之骨蒸，清之于内；青蒿、秦艽可治无汗之骨蒸，透之于外；鳖甲、生地滋阴潜阳退虚热。

加减：

若阴虚较甚者，加元参10克、龟板15克、制首乌15克，以滋养肾阴。

若盗汗甚者，加生牡蛎15克、浮小麦12克、糯稻根15克，以固表止汗。

若少寐加酸枣仁15克、柏子仁12克、夜交藤15克，以养心安神。

若兼见气阴两虚者，加辽沙参15克、五味子15克，以益气养阴。

【按】 对阴虚之发热，亦可根据脏腑阴虚偏甚之不同情况选用基础方剂。如心阴偏虚而兼见心悸怔忡，手足心热

甚，舌尖红，脉细数或促者，可用加减复脉汤、天王补心丹；肝阴偏虚而兼见眩晕、易惊、肌肉瞤动、胁肋疼痛、脉弦数者，可用归芍地黄汤；脾胃阴虚偏甚而兼见口干欲饮、不思饮食、大便燥结、舌干或生疮、脉象细数者，可用沙参麦冬汤、益胃汤；肺阴偏虚而兼见干咳、痰少、声嘶、咳血、鼻燥咽干者，可用清燥救肺汤、百合固金汤；肾阴偏虚而兼见腰酸膝软、咽痛、颧红、遗精，或有脱发者，可用大补阴丸、六味地黄丸、知柏地黄丸，然后均可根据发热的情况，酌加银柴胡、地骨皮、秦艽、白薇等品以清退虚热。

（二）血虚发热

主证 发热多为低热，头晕眼花，身倦乏力，心悸不宁，面白少华，唇甲色淡，舌质淡，脉细弱。

主证分析 血本属阴，阴血不足则无以敛阳，阳气外浮，而引起低热。血虚不能上荣于头目，外濡肢体，故见头晕眼花，身倦乏力。血虚不能养心，则心悸不宁。血虚不能华色，则唇甲色淡。舌质淡，脉弱为血虚不充之象。

治法 益气养血。

方药 归脾汤加减：当归10克 黄芪30克 桑椹子15克 何首乌15克 大熟地12克 太子参15克 茯神10克 炒枣仁10克 元肉10克 白薇12克 地骨皮15克

方药分析 方中当归、桑椹子、何首乌、大熟地、元肉滋阴养血；太子参、黄芪益气养血；茯神、枣仁养心安神；白薇、地骨皮退虚热。

加减：

若五心烦热甚者，加胡黄连10克、银柴胡10克，以退虚热。

若心悸甚者，加柏子仁15克、远志10克，以养血安神。

若目视物模糊者，加楮实子15克、决明子15克，以养肝血明目。

【按】血虚之中，以心脾肝的血虚较为多见。脾血虚常与心血虚同时并见，故临床常称心脾血虚。由于脾为后天之本，气血生化之源；又由于血为气母，血虚均伴有不同程度的气虚症状，故治疗时不宜单用血药，而应适当配伍气药，以达到益气生血的目的。所以在治疗各种血虚的证候时，应结合健脾益气生血之法。

（三）气虚发热

主证 发热常在劳累后发生或加剧，热势或低或高，头晕乏力，气短懒言，自汗，易于感冒，食少便溏，舌质淡，苔薄白，脉细弱。

主证分析 脾胃气衰，中气下陷，虚火内生而致发热。素有气虚，劳则耗气，故发热多在劳累后发生或加重，热势或低或高。脾胃虚衰，气血生化不足，脏腑经络无以充养，以致头晕乏力，气短懒言。气虚表卫不固，则自汗，易于感冒。脾虚失于健运则食少便溏。舌淡，脉细弱，为气虚之征象。

治法 益气健脾，甘温除热。

方药 补中益气汤：人参6克 黄芪15克 白术12克 陈皮10克 当归10克 升麻5克 柴胡10克

方药分析 方中黄芪、人参、白术、甘草 益气健脾；当归养血活血；陈皮理气和中；升麻、柴胡既能升举清阳，又能透泄热邪。

加减：

若自汗多者，加生牡蛎30克、生龙骨30克，以收敛止汗。

若时冷时热，汗出恶风者，加桂枝10克、白芍15克，以调和营卫。

若胸腹痞闷，舌苔白腻者，加苍术10克、茯苓10克、厚朴10克，以祛湿行气。

若胸腹痞闷，口苦，舌苔黄腻者，加藿香10克、佩兰叶10克、黄连6克、泽泻10克，以清化湿热。

若病发盛夏挟湿热者，加黄连8克、荷梗15克、西瓜翠衣15克、竹叶6克，以清暑除湿热。

（四）阳虚发热

主证 发热而欲近衣，形寒怯冷，四肢不温，头晕嗜卧，腰膝酸软，舌质淡胖，或有齿痕，苔白润，脉沉细或浮大无力。

主证分析 肾阳亏虚，虚阳外浮，则发热而欲近衣。阳虚不能达表卫外，则形寒怯冷，四肢不温。阳虚则清阳不展，故头晕。肾阳虚衰，则嗜卧，腰膝酸软。舌质淡胖，苔白润，脉沉细或浮大无力者，均属阳虚之征。

治法 温补脾肾，壮阳退热。

方药 金匮肾气丸：桂枝10克 附子6克 熟地15克 山萸肉15克 山药12克 丹皮10克 茯苓12克 泽泻10克

方药分析 熟地滋阴补肾；山萸肉、山药补益肝脾精血；桂枝、附子温阳暖肾；茯苓、泽泻、丹皮调协肝脾。

加减：

食少便溏者，加干姜10克、白术12克，以温健中阳。

五更泄泻者，加五味子10克、肉豆蔻10克，以补肾固

涩。

遗精腰酸者，加金樱子10克、芡实10克、补骨脂15克，以补肾涩精。

（五）肝经郁热

主证 时觉身热心烦，热势常随患者的情绪波动而起伏，精神抑郁或烦躁易怒，胸胁闷胀，喜叹息，口苦而干，女子可见月经不调，或乳房发胀，舌苔黄，脉弦数。

主证分析 肝气不舒，郁而化火，则时觉身热心烦。因其热由情志内伤所致，故热势常随情绪变化而起伏。肝失条达，故见精神抑郁。气郁化火，气火扰动，则烦躁易怒。肝脉布胁肋，肝气郁结，则胸胁闷胀。叹气则气机暂得舒畅，故喜叹息。气郁化火伤津，则口苦而干。肝脉环阴器，布胁肋，则女子月经不调，或乳房发胀。舌苔黄，脉弦数，均为肝郁化火之征象。

治法 疏肝解郁，清肝泻热。

方药 丹栀逍遥散：丹皮10克 栀子10克 柴胡10克 薄荷10克 当归10克 白芍10克 白术10克 茯苓10克 甘草5克

方药分析 方中丹皮、栀子清肝经郁热；柴胡、薄荷疏肝解郁；当归、白芍养血柔肝；白术、茯苓、甘草培补脾土。

加减：

口干便秘者，可去白术、茯苓，加龙胆草4克、黄芩10克、大黄10克，以清肝经湿热。

胁痛较甚者，加川楝子15克、郁金10克，以疏肝止痛。

胸腹痞闷，食欲不振，舌苔黄厚而滑腻者，加苍术10

克、香附10克、神曲10克，以解郁化湿。

气郁化火伤阴者，加麦冬10克、山萸15克、生地12克，以养阴补肾。

发热较甚者，加白薇10克、地骨皮15克，以清退虚热。

女子月经不调者，加泽兰叶15克、益母草15克，以活血调经。

（六）瘀血发热

主证 午后或夜晚发热，或自觉身体某些局部发热，口干咽燥而不欲饮水，躯干或四肢有固定痛处或肿块，面色萎黄或黯黑，舌质紫暗或有瘀点、瘀斑，脉涩。

主证分析 瘀血阻滞，气血不通，壅而为热则发热。瘀血病在血分，属阴，故午后或夜晚发热。瘀血阻滞，气血运行不畅，水津不能上承，以致口干咽燥而不欲饮水。瘀血停着之处，气血运行受阻，则躯干或四肢有固定痛处或肿块。瘀阻脉络，肌肤失于濡养，则面色萎黄或黯黑。舌质紫暗或有瘀点、瘀斑，脉涩，是气行不畅，瘀血内着的征象。

治法 活血化瘀。

方药 血府逐瘀汤：当归10克 川芎10克 生地10克 赤芍10克 桃仁10克 红花10克 牛膝10克 桔梗10克 柴胡10克 枳壳10克 甘草5克

方药分析 方中桃仁、红花、赤芍、牛膝活血化瘀；当归、川芎、生地养血活血；柴胡、枳壳、桔梗理气行气；甘草调和诸药。

加减：

热势较甚者，加秦艽10克、白薇10克、丹皮10克，以凉血活血。

外伤引起的瘀血发热者，加苏木10克、土鳖虫6克、大黄10克，以增活血化瘀之功。

大便干燥者，加大黄10克，以化瘀通便。

（七）痰积发热

主证 热势不高或面部有热感，胸闷不爽，呕吐痰涎，或咳吐痰涎，舌苔厚腻，脉濡或滑数。

主证分析 痰阻气机，郁而化热，则热势不高或面部有热感。痰湿阻于胸中气机，则胸闷不爽。痰积于胃，则呕吐痰涎。痰积于肺，则咳吐痰涎。舌苔厚腻，脉濡或滑数，均为痰湿之征象。

治法 化痰行气，利湿清热。

方药 清气化痰汤：瓜蒌仁10克 杏仁10克 黄芩10克 茯苓10克 陈皮10克 枳实10克 胆南星10克 半夏10克 姜汁

方药分析 方中瓜蒌仁、杏仁、黄芩清气化痰，润肺止咳；茯苓、陈皮、枳实利湿除痰降气；胆南星、半夏、姜汁燥湿化痰。

加减：

低热不退者，加地骨皮15克、白薇10克、银柴胡10克、青蒿15克，以退虚热。

呕恶较甚者，加旋复花10克、代赭石15克，以降逆止呕。

咳吐痰多者，加苏子10克、白芥子10克、鱼腥草15克，以清化痰热。

眩晕较甚者，加钩藤15克、天麻10克、白术10克，以健脾化痰，平肝熄风。

能制火，阳气相对偏盛，从而引起发热，此即《素问·逆调论》所指出的“阴气少而阳气胜，故热而烦满也”。

2. 气虚发热：劳累过度，加之饮食失于调理，造成中焦脾胃气虚，阴火内生，因而引起发热。

3. 阳虚发热：平素阳气不足，或寒证日久伤阳，或误用、过用寒凉药，导致肾阳虚弱，寒气内盛，格阳于外，虚阳外浮而见发热。

4. 血虚发热：久病心肝血虚，或脾虚不能生血，或因失血过多，造成阴血亏虚，导致阳浮而发热。

〔5〕试述内伤发热的病机及病理演变。

答案 内伤发热的共同病机是气血阴阳亏虚，脏腑功能失调所致。气郁、血瘀、湿郁属实；气虚、血虚、阴虚、阳虚所致者属虚。部分患者，可由两种病机同时存在，如气郁血瘀、气阴两亏、气阳两虚、气血双亏等。

从病理演变来说，久病往往由实转虚，由轻转重，其中以瘀血病久，损伤气血阴阳，分别兼见气虚、血虚、阳虚、阴虚，而成为虚实兼夹之证的情况较为多见。其他如气郁发热日久，正气亦虚，而成为气郁气虚之发热；若热病伤津，则转化为气郁阴虚发热。气虚发热日久，病损及阳，则发展为阳虚发热。

〔6〕辨发热的时间对内伤发热分型有何临床意义？

答案 外感发热，无昼夜时间之分，兼有恶寒发热的表证；阴虚发热，为日晡潮热，多为午后及前半夜发热；气虚发热，多在子午之分，也就是下半夜至中午以前发热；气郁发热，虽在午后，但属周身轰热，随情绪变化而起伏，且寒热如疟；血瘀发热，在下午或夜晚，但热型不定，随瘀血的