

情商
法国大师倾力打造
太阳

引导孩子走出 调节情绪 的第一步

把悲伤赶走



[法]罗克珊·玛丽·加里耶◎文 [法]桑德里娜·罗姆◎图
赵然◎译

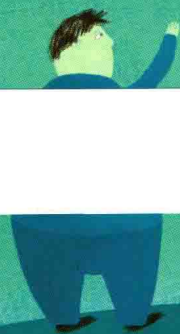
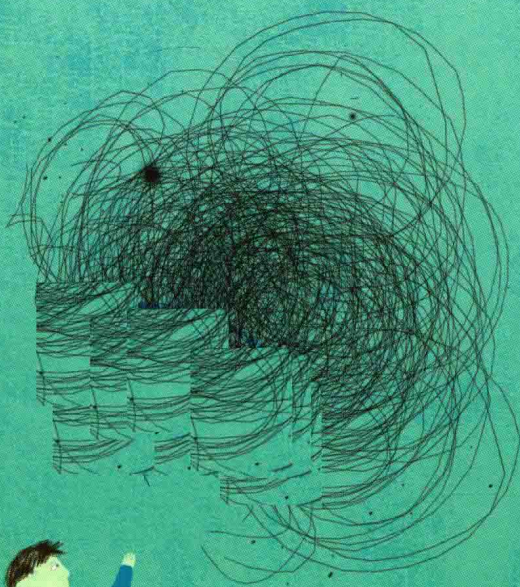


中国出版集团



现代出版社

把悲伤赶跑



[法]罗克珊·玛丽·加里耶◎文
赵然◎译 [法]桑德里娜·罗姆◎图



中国出版集团



现代出版社

版权登记号：01-2012-0865

图书在版编目（CIP）数据

把悲伤赶跑 / (法) 加里耶著 ; (法) 罗姆绘 ; 赵然译. — 北京 : 现代出版社, 2016.6
ISBN 978-7-5143-4834-7

I. ①把… II. ①加… ②罗… ③赵… III. ①儿童文学—图画故事—法国—现代 IV. ①I565.85

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第077391号

© Editions AUZOU, Paris (France) 2008, Le Poids d'un Chagrin

把悲伤赶跑

作者 [法] 罗克珊·玛丽·加里耶/文 [法] 桑德里娜·罗姆/图
译者 赵然
责任编辑 赵妮
出版发行 现代出版社
地址 北京市安定门外安华里504号
邮政编码 100011
电话 010-64267325 010-64245264 (兼传真)
网址 www.1980xd.com
电子信箱 xiandai@vip.sina.com
印刷 北京瑞禾彩色印刷有限公司
开本 889×1194 1/16
印张 2
版次 2016年6月第1版 2016年6月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5143-4834-7
定价 32.00元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载



献给爱，献给友谊，因为它们是唯一可以将悲伤吸收化解的东西。

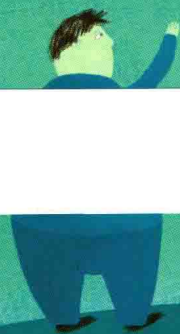
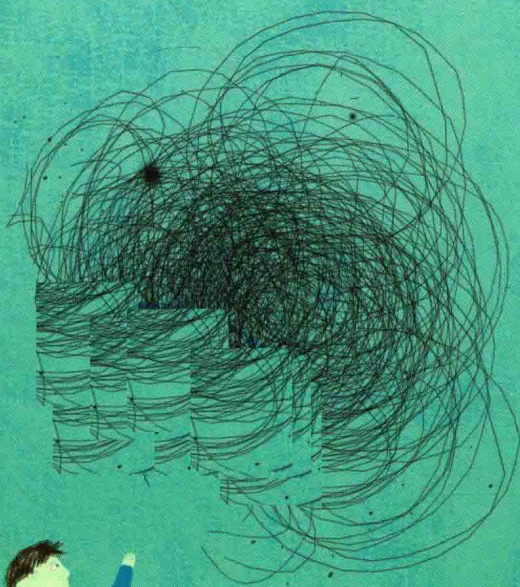
——罗克珊·玛丽·加里耶

献给我最爱的小淘气，
献给我的哥哥，
献给我的小姑娘，
献给所有我希望不再身处幸福彼岸，
而是知晓如何通往对岸、通往快乐、通往幸福生活的人们……

——桑德里娜·罗姆



把悲伤赶跑



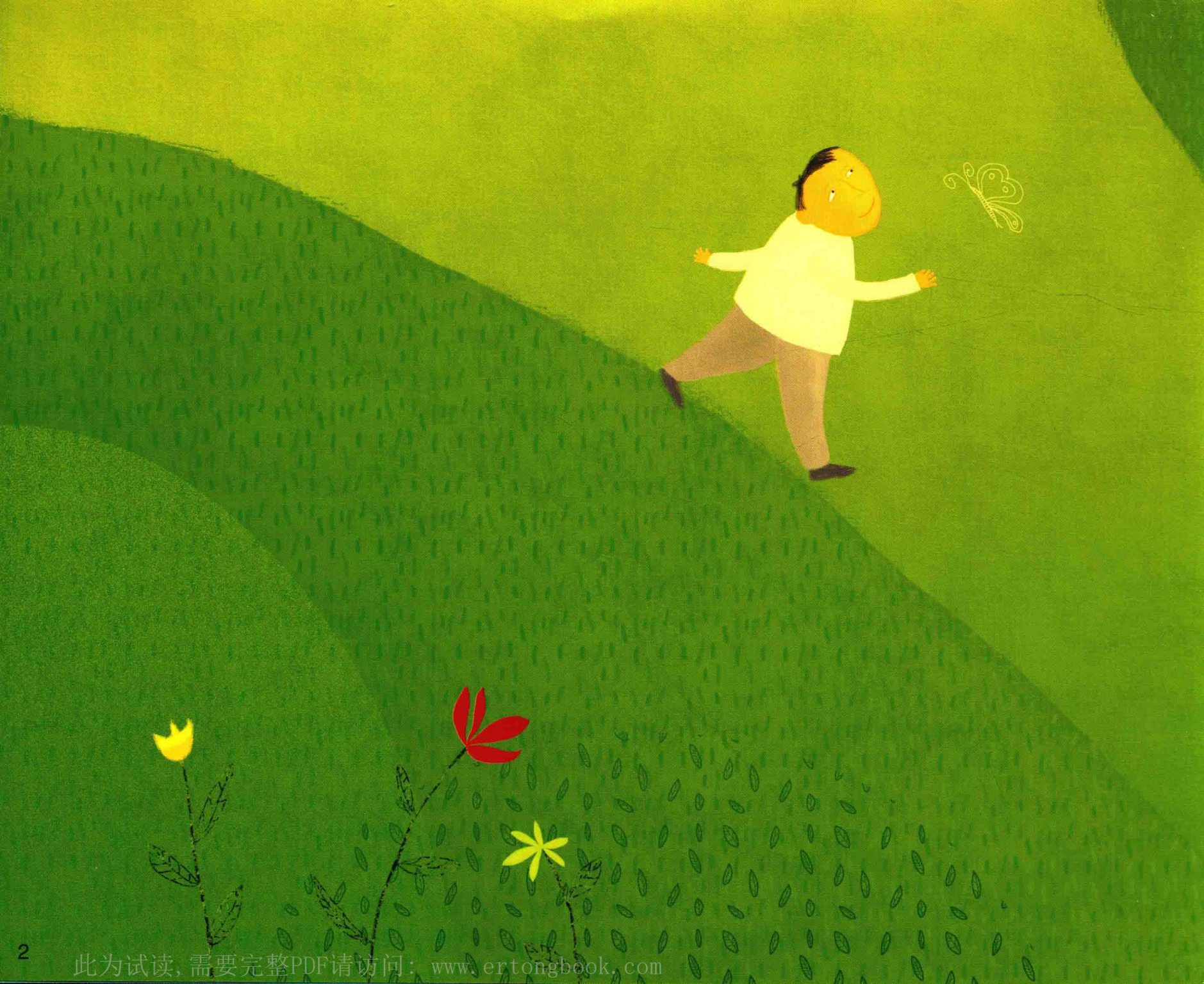
[法]罗克珊·玛丽·加里耶◎文
赵然◎译 [法]桑德里娜·罗姆◎图



中国出版集团



现代出版社



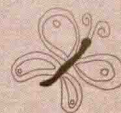
很久以前，一切安好。而我，也很幸福……



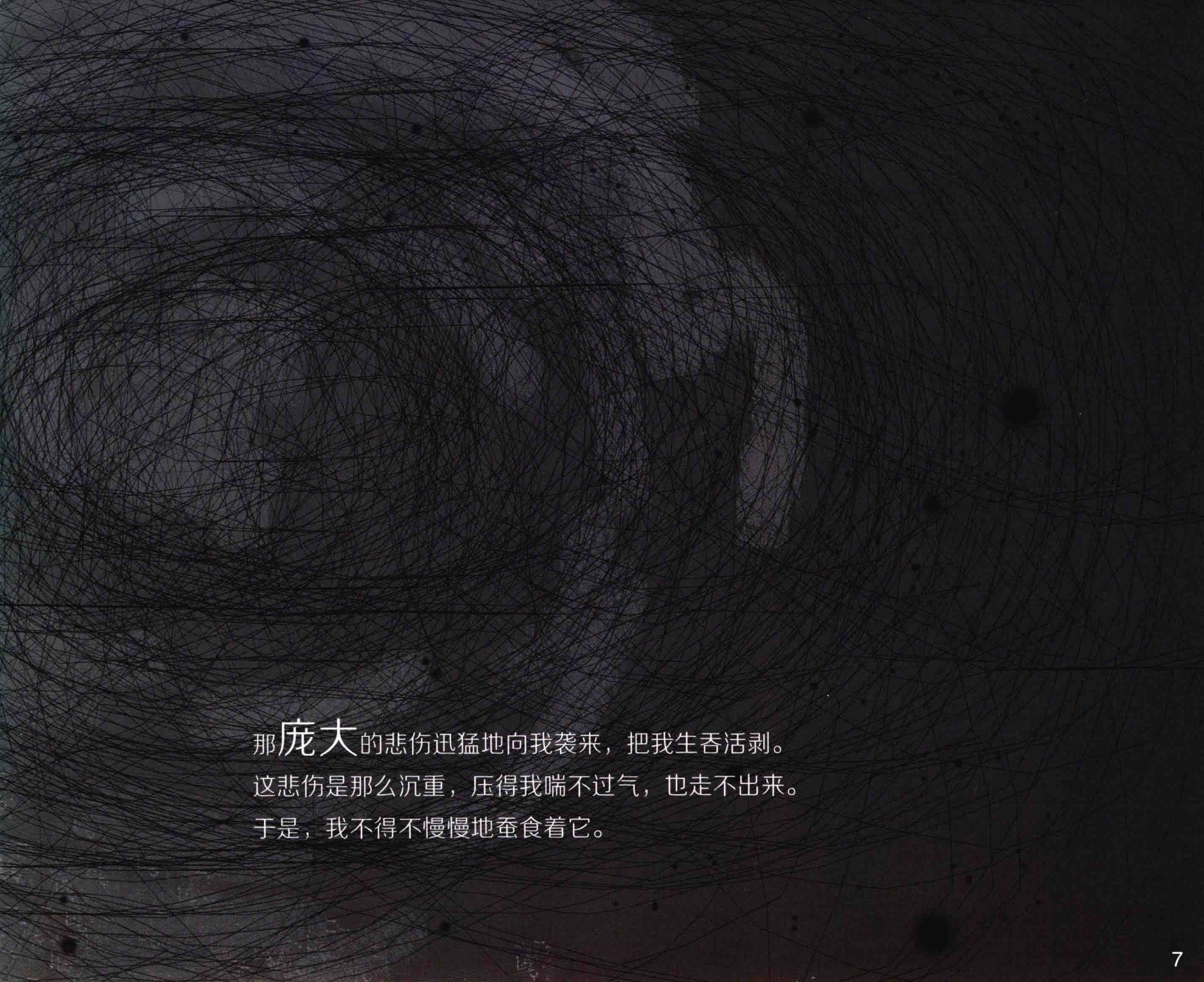


可是，后来悲伤来了。

悲伤那么大，可我那么小。







那**庞大**的悲伤迅猛地向我袭来，把我生吞活剥。
这悲伤是那么沉重，压得我喘不过气，也走不出来。
于是，我不得不慢慢地蚕食着它。

吃呀吃，吃呀吃，
我不停地

吃呀吃.....



悲伤退却了，
我觉得自己自由了。

所以，我继续吃呀吃，



吃呀吃, 吃呀吃.....

我不知道能说些什么。但是，我清楚地觉得自己不如
从前幸福。和之前的自己相比，我是那样的**不同**。

