

生命中 最初的感动

那些让我们学会长大的故事

You
Raise
Me
Up

沈舒然

——
编著

最初的开始
我们都是孩子
那些来自过往的
回响
像是梦境深处
照亮的光

触动生命
最初的感动
带我们前往
更远的远方

30个
让我们学会
长大的故事
让你看完后
想要紧紧拥抱
仍在身边的人



生命中 最初的感动

那些让我们学会长大的故事

You
Raise
Me
Up

沈舒然

——
编著



最初的开始
我们都是孩子
往后的生命
怀念最初的感动



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

图书在版编目 (CIP) 数据

生命中最初的感动 / 沈舒然编著. — 北京: 北京
联合出版公司, 2016.7

ISBN 978-7-5502-8131-8

I. ①生… II. ①沈… III. ①随笔—作品集—中国—
当代 IV. ①I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第158562号

生命中最初的感动

编 著: 沈舒然

责任编辑: 崔保华

特约策划: 元气社 (包 包 秋舞珏)

特约编辑: 程彦卿 梅 子

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街 83 号楼 9 层 100088)

北京文昌阁彩色印刷有限责任公司印刷 新华书店经销

字数: 152 千字 880mm × 1230mm 1/32 印张: 8.25

2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5502-8131-8

定价: 32.80 元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容
版权所有, 侵权必究

如发现图书质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-68210805





如果你也曾经偷偷地
偷偷地喜欢一个人
我想你的心里
每天都会开出一朵花

塞在抽屉里的大白兔奶糖
折进一场心事的星星和纸鹤
人海里目不转睛望着的背影
夜深人静时反复默写的名字

故事都已经褪色
只有心跳还记得
在最好的年纪，我遇见你

我曾经是个傻瓜
对失去的长吁短叹
对拥有的视若无睹

像一株骄傲的向日葵
习惯了迎着光仰望天空
被风吹低了头才看到土地

我们曾经横冲直撞
我们终于后悔莫及
多希望时光可以倒流
伤害不曾发生
一切可以重来



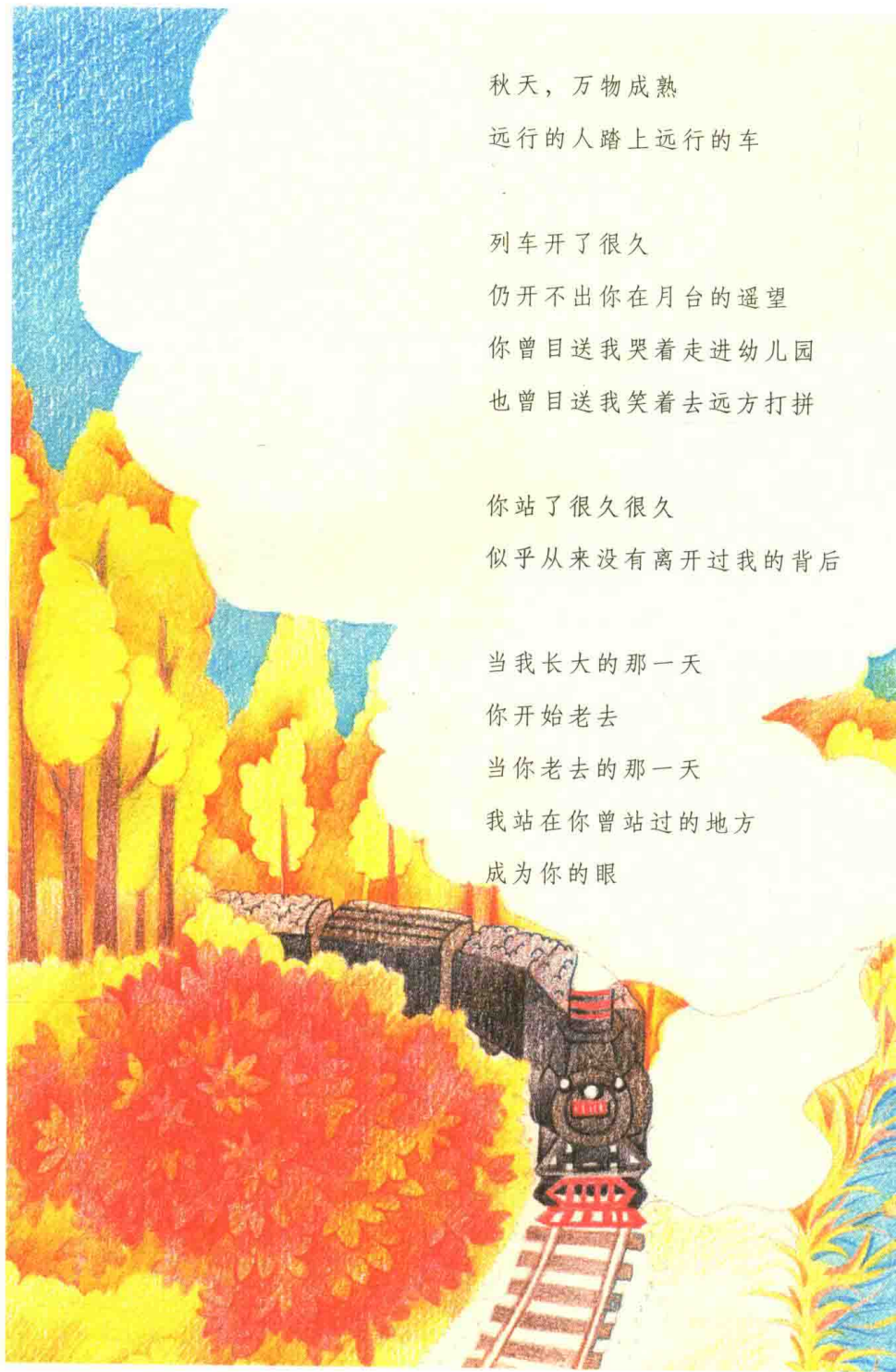


秋天，万物成熟
远行的人踏上远行的车

列车开了很久
仍开不出你在月台的遥望
你曾目送我哭着走进幼儿园
也曾目送我笑着去远方打拼

你站了很久很久
似乎从来没有离开过我的背后

当我长大的那一天
你开始老去
当你老去的那一天
我站在你曾站过的地方
成为你的眼





有时我会梦见另一个我
兴冲冲地，呼喊着
在乡间的小路骑着车
每次醒来都面带笑意

最初的开始
我们都是孩子
那些来自过往的回响
像是照亮梦境深处的光

触动生命最初的感动
带我去到更远的远方



目录

第1章 最好的年纪遇见你

我爱你，哪怕与你无关 /2

初恋那年，抽屉里的大白兔 /12

来生再说我爱你 /28

一个改变我一生的男人 /37

穿越人海拥抱你 /44

天堂里有没有车来车往 /50

第2章 我也曾经是个傻瓜

是什么让我们一无所有 /58

他曾默默爱过我 /73

无声的爱最深沉 /80

一支口红和两个男人 /90

孤独的父亲 /95

每个人心中都有一把钥匙 /99

第3章 千言万语不如紧紧拥抱你

如果一切能重来，我不想放开你的手 /104

她永远都不会忘记爱你 /114

世界上最爱我的人去了 /123

有些爱永远都不会重来 /129

五个捡来的孩子和一个家 /141

我为弟弟哭六次 /152

第4章 当你老去的那一天

为你低头系鞋带的男人 /162

有些美好，有时不出声 /165

别让你的行为毁了孩子的一生 /173

我的野蛮母亲 /181

汉堡店的父子 /190

等你长大的那一天 /194

第5章 那些爱和勇气不会消失

离婚后，她成为我的室友 /202

今夜，我拥抱了一个陌生人 /225

杂货店阿婆的秘密 /231

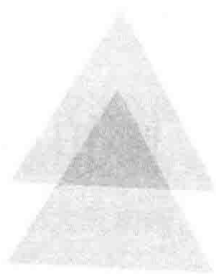
沉沦的那些年，三叔这样告诉我 /236

拥抱更好的自己 /240

后记

活着的每一天，都是特别的日子 /245

第1章
最好的年纪遇见你



我爱你，哪怕与你无关

终于，我要成为别人的妻子了。

我失去了你，却没失去那个爱你的我。

她十六岁那年，喜欢上一个男生，他不算高，白白净净的，戴着一副黑框眼镜，喜欢打篮球，会弹吉他，会唱歌，成绩优异，是个众星捧月的宠儿。她只是个普普通通的女孩儿，爱玩，爱笑，性格开朗。

其实那时候早恋已经很正常，女追男也没什么大不了的，她也并不是那种内向的女孩子，但是单单在恋慕他这件事情上，她像个害羞的小姑娘，把这份感情深深地藏在心底，谁都不曾告知。她觉得，有时候远远地看着，就已经很幸福。

平常放了学，她会以慢跑锻炼身体为由，在操场上多转几

圈，只为了能够看他打篮球。她像所有小女生一样，偷偷地把想对他说的话写在纸上，折成幸运星放在大玻璃瓶子里，每天看着阳光下闪闪发亮的玻璃瓶还有五颜六色的星星，她就已经觉得很幸福、很满足。

她觉得，能和他并肩走在一起的应该是长发披肩、温柔体贴、眼神如水、时不时抿唇一笑就能融化所有人的姑娘。可偏偏她不是，她只有齐耳短发，笑起来大大咧咧，眼睛立马眯得只剩下一条缝。

她十九岁那年，考上了一所普通大学，他考上了另一所城市的重点大学。她坐火车去新的城市，离自幼长大的小镇越来越远，脑海里浮现出和他一起的点点滴滴。大学的生活并不辛苦，当然，除了军训那段时间，其他时候她和室友们嬉笑打闹，充满乐趣。

晚上的时候，有人和男朋友煲电话粥，她多次按下烂熟于心的号码，最后却没有拨出去，只能在心中默默地回味记忆。那时候，她明白了什么叫作思念，什么叫作牵挂，什么叫作放不下。

莫名地，眼泪就簌簌地落下来。因为他们之间，只与她有关，和他无关。

大学的生活说长不长，说短不短，开朗活泼的她不乏追求者，但她都委婉地拒绝了。她想成为更好的自己，出现在他面前。

有人八卦，问她为什么拒绝所有人，她只能含糊地答：“读

书嘛，当然是学业比较重要！”确实，大学的四年里除了必要的活动，她几乎都泡在图书馆。她早就给自己定好了目标，一是成为自己想要的模样，长发及腰，温柔婉约；二是考上他所在大学的研究生，重新出现在他面前。

等回到老家，去参加了同学聚会，她头发乌黑亮丽，肤白貌美，谈吐温柔，众人都眼前一亮，从前那个嘻嘻哈哈的假小子已经出落成亭亭玉立的大姑娘。很快，他也出现在众人面前，手里牵着一位温柔妩媚的女子，有人开玩笑地起哄：“哟，这是谁啊？”

他笑着说：“不是说可以带家属吗？”

她垂下眼帘，小心地掩饰自己眸子里的失落。

原来，她迟了一步，他已经有女朋友了。

她只能像普通同学一样走过去和他打招呼，云淡风轻地说：“好久不见啊！”

她二十二岁那年，如愿以偿地考上了他所在那所大学的研究生，然而，他没有继续读研，进了一家全国五百强的大企业，能力超群，受人赏识，短短一年月薪就过万。

而她呢，继续当一个学生妹，开始了单调的研究生生活。当然，她依旧单着。

那年寒假回家，七大姑八大姨坐在一起吃年夜饭，都很八卦地问她：“囡囡，你有没有男朋友啊？什么时候带回家来看看？”

她只能低下头喝汤，笑着说：“研究生学业繁重，我光看书都来不及，哪有时间交男朋友啊！”

当天晚上，她母亲就拉着她语重心长地说：“孩子，你喜欢读书，妈为你感到骄傲，也不阻止你，但是光读书也不好，到底还是要结婚生子的啊！平时别那么心高气傲，有好的小伙子也要试着处处……”

原来，母亲以为她眼光高。

其实，她只是心里装着别人，不到最后那一刻，死也不想把他从心里摘除。

她伏在书桌上，望着放在桌面上的七个玻璃瓶子，里面满满的都是她藏在心底的恋慕之意，透过灯光，不停地闪烁。

她二十五岁那年，凭着重点大学的硕士文凭和丰富的实习经历，成功进了一家跨国公司，谋得一个不错的职位。

那时，他已经自立门户，当上了老板，生意红火，短短三年间就成了本市的有为青年，并和副市长的千金订了婚。

她受邀参加他的婚礼，听着耳旁对两人郎才女貌、天造地设的一对儿的夸赞，一边笑，她一边鼓掌。她拍得很用力，连掌心都在疼。

台上的两人时不时对视一笑，所有的浓情蜜意都跃然眉梢，看着他幸福，她也为他感到高兴，觉得自己也拥抱了幸福。同时，她心中也有一份苦楚，好似从小到大坚持的那份渺茫的念想就此要熄灭了。

也是时候将他从心里摘除了。