

《专科合理用药问答》丛书

内分泌科合理用药问答

主编 段文若



 人民卫生出版社

《中国合理用药纲要》丛书

内分泌科合理用药问答

主编 侯明



人民卫生出版社

《专科合理用药问答》丛书

内分泌科合理用药问答

主 编 段文若

副主编 李晓红 张有涛 路 巍 董利平

编 者 (以章节为序)

张杰涛 张有涛 段文若 吴晓青

董利平 陈 栋 马小莉 李晓红

郝立鹏 路 巍 王 瑶

人民卫生出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

内分泌科合理用药问答/段文若主编. —北京:
人民卫生出版社, 2012. 3

(专科合理用药问答丛书)

ISBN 978-7-117-15377-5

I. ①内… II. ①段… III. ①内分泌病-用药法-问题
解答 IV. ①R580.5-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 009356 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

内分泌科合理用药问答

主 编: 段文若

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京铭成印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 17 字数: 426 千字

版 次: 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-15377-5/R·15378

定 价: 39.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



前言

随着医学科学技术的发展和对疾病诊疗水平的提高,内分泌代谢疾病的诊断率较前明显提高。并且随着人们对疾病预防意识的提高,各类疾病的患者教育工作也逐渐普及开展,能使患者定期进行体检,及时到医院诊治疾病。目前,用于治疗内分泌代谢疾病的药物种类繁多,新的药物相继上市,如何根据患者的具体病情合理选择治疗方案、合理用药,是摆在我们专业医生面前的重要且急需解决的问题。合理用药涉及多方面的内容,主要包括药物的选择、药物的剂量、药物的用法、联合用药等;同时还需要考虑病人的病情、身体素质、个体特点等影响药物作用的多种因素;此外,还应包括药物经济学的内容,以求使用最小的经济投入,获得最大的治疗效果。通过合理用药,充分发挥药物防治疾病的作用,保证安全、及时、有效地使用药物,尽量减少药物对人体所产生的不良反应,以尽可能少的代价实现最佳治疗效果。

为此,我们编写了本书,全书共分 15 章,以问答的方式,从疾病的发病、诊断、分型和治疗,特别是药物治疗等方面设置了医生们经常关注的问题,对在治疗中的疑难问题一一进行解答,并且将重点放在如何根据不同的病情及特点进行合理用药,同时介绍药物的特点及临床应用,并且阐述一些主要药物的相互作用和不良反应及处理。本书由内分泌专家撰写,根据近年来内分泌代谢疾病的进展及自己多年的临床诊治工作经验,结合



不同的患者及病情,将一些用药方案介绍给读者,力求给临床医生和内分泌专科医生一些提示和参考,使我们的治疗用药更加合理、有效,使患者的病情得到及时、有效的控制,减少和防止并发症的发生,提高生活质量和寿命。

在本书的编写过程中,尽管广采博引,多方订正,但是仍不免有不恰当和遗漏之处,恳请同道和读者批评指正。

编 者

2012年1月



目录

第1章 下丘脑疾病	1
一、下丘脑综合征	1
1. 什么是下丘脑综合征?	1
2. 下丘脑综合征的病因有哪些?	1
3. 下丘脑综合征的临床表现有哪些?	2
4. 应如何诊断下丘脑综合征?	3
5. 下丘脑综合征应如何治疗?	4
6. 如何针对不同的病情选择药物治疗下丘脑综合征?	4
二、肥胖生殖无能综合征	5
1. 什么是肥胖生殖无能综合征?	5
2. 肥胖生殖无能综合征的患者有哪些临床表现?	5
3. 如何诊断肥胖生殖无能综合征?	6
4. 肥胖生殖无能综合征应与哪些疾病相鉴别?	6
5. 肥胖生殖无能综合征应如何治疗?	7
6. 如何进行激素替代治疗?	7
三、神经性厌食症和神经性贪食症	8
1. 什么是神经性厌食症和神经性贪食症?	8
2. 神经性厌食症和神经性贪食症的临床表现有哪些?	8
3. 如何诊断神经性厌食症和神经性贪食症?	9
4. 如何对神经性厌食症和神经性贪食症进行	5



精神治疗?	9
5. 如何进行饮食治疗?	10
6. 什么情况下可应用药物辅助治疗?	11
四、尿崩症	12
1. 什么是尿崩症?	12
2. 中枢性尿崩症分几型? 各有什么特点?	12
3. 中枢性尿崩症的病因有哪些?	13
4. 尿崩症的临床表现有哪些?	14
5. 诊断尿崩症时应与哪些疾病相鉴别?	14
6. 如何做禁水试验? 结果如何判断?	15
7. 如何做禁水—加压素试验? 结果如何判断?	15
8. 做禁水—加压素试验有哪些注意事项?	16
9. 如何治疗尿崩症?	16
10. 尿崩症的激素替代治疗药物有哪些? 如何 使用?	16
11. 治疗尿崩症的其他药物有哪些? 如何应用? ...	17
12. 抗利尿激素是如何发挥作用的?	18
13. 应用抗利尿激素时需要注意什么?	18
14. 抗利尿激素的药物相互作用有哪些?	18
15. 尿崩症的预后怎样?	19
五、抗利尿激素分泌失调综合征	19
1. 什么是抗利尿激素分泌失调综合征?	19
2. 抗利尿激素分泌失调综合征的病因有哪些?	19
3. 抗利尿激素分泌失调综合征的临床表现有 哪些?	20
4. 抗利尿激素分泌失调综合征的实验室检查 有哪些特点?	20
5. 抗利尿激素分泌失调综合征的诊断依据与 鉴别诊断有哪些?	21
6. 抗利尿激素分泌失调综合征的治疗原则有	

哪些?	21
7. 药物治疗及其注意事项有哪些?	21
第2章 垂体疾病	23
一、垂体瘤	23
1. 什么是垂体瘤?	23
2. 垂体瘤是如何分型和分类的?	23
3. 垂体瘤的临床表现有哪些?	24
4. 诊断垂体瘤时应与哪些疾病相鉴别?	25
5. 垂体瘤的治疗有哪些?	26
6. 溴隐亭是如何发挥作用的? 适用于哪些垂体瘤患者? 用法用量怎样?	28
7. 溴隐亭有何不良反应, 如何防治?	29
8. 溴隐亭的禁忌证有哪些? 有哪些药物相互作用?	29
二、腺垂体功能减退症	29
1. 什么是腺垂体功能减退症?	29
2. 腺垂体功能减退症的病因有哪些?	30
3. 腺垂体功能减退症的表现有哪些?	30
4. 腺垂体功能减退症的治疗原则是什么?	31
5. 如何治疗垂体危象? 应用哪些药物?	32
6. 腺垂体功能减退症如何进行激素替代治疗?	34
7. 治疗过程中如何判断替代激素剂量是否适合患者的需求?	35
三、生长激素缺乏性侏儒症	35
1. 什么是生长激素缺乏性侏儒症?	35
2. GHD 的病因有哪些? 各种类型有何特点?	36
3. GHD 有哪些临床表现?	36
4. GHD 的实验室检查有哪些特点?	37
5. 如何诊断生长激素缺乏性侏儒症?	38
6. 诊断本症时应注意与哪些疾病相鉴别?	38

7. GHD 的治疗有哪些? 应用什么药物?	39
8. 生长激素治疗的适应证有哪些? 如何应用?	41
9. 应用生长激素的禁忌证和注意事项有哪些?	41
四、泌乳素瘤	42
1. 什么是泌乳素瘤?	42
2. 泌乳素瘤的临床表现有哪些?	43
3. 诊断泌乳素瘤的主要依据有哪些?	44
4. 如何判断血清 PRL 结果?	44
5. PRL 的动态试验有哪些?	45
6. 泌乳素瘤的鉴别诊断有哪些?	46
7. 泌乳素瘤的治疗原则有哪些?	47
8. 治疗泌乳素瘤的药物有哪些?	48
9. 需要应用多大剂量的溴隐亭能控制泌乳素瘤 的生长?	48
10. 如何应用溴隐亭能减少不良反应的发生?	49
11. 如何监测溴隐亭的疗效?	49
12. 卡麦角林如何应用? 疗效如何?	50
五、肢端肥大症与巨人症	51
1. 什么是肢端肥大症与巨人症?	51
2. 肢端肥大症与巨人症的病理变化有哪些?	51
3. 肢端肥大症的临床特点有哪些?	51
4. 巨人症的临床特点有哪些?	54
5. 肢端肥大症与巨人症的并发症有哪些?	54
6. 肢端肥大症与巨人症的实验室检查有何 特点?	55
7. 肢端肥大症与巨人症的诊断依据有哪些?	56
8. 肢端肥大症与巨人症的鉴别诊断有哪些?	56
9. 肢端肥大症与巨人症应如何治疗?	57
10. 生长抑素有什么作用? 应用时需注意什么? ...	58
11. 垂体生长激素瘤行手术治疗前后需注意	

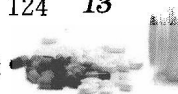
什么?	59
六、空泡蝶鞍综合征	60
1. 什么是空泡蝶鞍综合征?	60
2. 空泡蝶鞍综合征的病因有哪些?	60
3. 空泡蝶鞍综合征的临床表现有哪些?	61
4. 空泡蝶鞍综合征的影像学特点有哪些?	62
5. 空泡蝶鞍综合征如何治疗?	62
七、下丘脑-垂体激素不敏感综合征	62
1. 什么是下丘脑-垂体激素不敏感综合征?	62
2. 什么是 Laron 综合征? 如何进行治疗?	63
3. 促甲状腺激素不敏感综合征的临床特点有 哪些? 如何进行治疗?	63
4. 促肾上腺皮质激素不敏感综合征的临床特点 有哪些? 如何进行治疗?	64
5. 抗利尿激素不敏感综合征有什么临床特点? 如何进行治疗?	64
第 3 章 甲状腺疾病	65
一、甲状腺肿	65
(一) 单纯性甲状腺肿	65
1. 单纯性甲状腺肿是如何分类的?	65
2. 单纯性甲状腺肿的临床表现特点有哪些?	65
3. 单纯性甲状腺肿的辅助检查有哪些?	66
4. 单纯性甲状腺肿应与哪些疾病相鉴别?	66
5. 如何对单纯性甲状腺肿进行治疗?	67
6. 单纯性甲状腺肿如何应用甲状腺素治疗?	67
7. 如何预防单纯性甲状腺肿的发生?	67
(二) 地方性甲状腺肿	68
1. 什么是地方性甲状腺肿?	68
2. 哪些原因可以导致地方性甲状腺肿发生?	68
3. 地方性甲状腺肿的临床表现特点有哪些?	69

4. 地方性甲状腺肿的实验室检查有哪些?	69
5. 地方性甲状腺肿如何治疗? 药物如何应用?	69
6. 对于预防地方性甲状腺肿,如何补碘?	69
7. 补碘过程中应注意什么?	70
(三)高碘性甲状腺肿	70
1. 高碘性甲状腺肿的病因及发病机制是什么?	70
2. 高碘性甲状腺肿的临床表现有哪些特点?	71
3. 高碘性甲状腺肿的实验室检查有哪些特点?	71
4. 对高碘性甲状腺肿应该如何治疗?	71
(四)结节性甲状腺肿	72
1. 结节性甲状腺肿有什么表现?	72
2. 什么是毒性结节性甲状腺肿?	72
3. 甲状腺呈结节性肿大时需做哪些检查?	72
4. 结节性甲状腺肿需要治疗吗?	73
5. 结节性甲状腺肿如何应用甲状腺激素抑制 治疗?	73
二、甲状腺功能亢进症	74
1. 甲状腺功能亢进症的病因及发病机制有哪些? ...	74
2. 甲亢有几种类型?	75
3. 甲亢时患者有哪些表现?	76
4. 甲亢时有哪些体征?	77
5. 甲亢有哪些特殊的临床表现和类型?	77
6. 如何诊断甲亢? 应与哪些疾病相鉴别?	79
7. 诊断甲亢后,患者需要注意些什么?	80
8. 甲亢的治疗方法有哪些?	80
9. 什么样的患者适合用口服抗甲状腺药物治疗 甲亢?	81
10. 抗甲状腺药物是怎样发挥作用的?	81
11. 抗甲状腺药物怎样应用? 剂量如何调整?	82
12. 抗甲状腺药物有哪些不良反应? 应如何	

处理?	82
13. 在治疗甲亢过程中,什么情况下加用甲状腺激素?	83
14. 甲亢经药物治疗后何时才可以停药?	84
15. 什么样的甲亢患者可以选择放射性 ¹³¹ I治疗? 什么样的患者不适宜用?	84
16. 放射性 ¹³¹ I治疗常见的并发症有哪些?	84
17. 什么样的甲亢患者适宜手术治疗? 应做哪些术前准备?	85
18. 患者一旦出现病情加重或甲状腺危象,应如何治疗?	85
19. 丙硫氧嘧啶的药物相互作用有哪些?	86
20. 碘剂对甲状腺功能有何影响?	86
21. 碘和碘化物如何应用?	87
22. 碘剂有什么不良反应和禁忌证?	87
23. 甲亢复发时,应怎样选择治疗方案?	88
24. 妊娠时发生甲亢该如何治疗? 选用哪种药物? ...	89
25. 哺乳期甲亢患者该如何治疗?	90
三、甲状腺功能减退症	90
1. 什么是甲状腺功能减退症?	90
2. 甲状腺功能减退症如何分型?	90
3. 引起原发性甲减的疾病有哪些?	91
4. 引起中枢性甲减的病因有哪些?	92
5. 甲减分为几类? 各有什么表现?	93
6. 原发性甲减的病理表现有哪些?	95
7. 什么是亚临床型甲状腺功能减退?	95
8. 甲减的实验室检查有哪些?	96
9. 甲减的诊断和鉴别诊断要点有哪些?	96
10. 治疗甲减的药物如何应用?	97
11. 甲状腺激素有哪些作用?	98

12. 应用甲状腺激素时应注意哪些问题?	98
13. 甲状腺功能减退性心脏病的诊断和治疗 要点有哪些?	99
14. 黏液性水肿昏迷时应用哪些药物治疗? 预后 怎样?	100
15. 甲减合并妊娠时需做哪些检查? 如何用药? ...	102
四、甲状腺炎	103
(一)急性甲状腺炎	103
1. 什么是急性甲状腺炎?	103
2. 哪些原因可引起急性甲状腺炎?	103
3. 急性甲状腺炎有什么临床表现?	103
4. 急性甲状腺炎的病理表现有哪些?	104
5. 急性甲状腺炎可发生哪些并发症?	104
6. 急性甲状腺炎时应做哪些检查?	105
7. 如何诊断急性甲状腺炎?	105
8. 如何治疗急性甲状腺炎? 如何选用抗生素? ...	105
9. 中医对急性甲状腺炎有哪些治疗方法? 可用 哪些中药?	106
10. 急性甲状腺炎的预后怎样?	106
(二)亚急性甲状腺炎	107
1. 什么是亚急性甲状腺炎?	107
2. 亚急性甲状腺炎的病因与发病机制是什么? ...	107
3. 亚急性甲状腺炎时有什么病理改变?	108
4. 亚急性甲状腺炎有哪些临床表现?	108
5. 亚急性甲状腺炎的相关辅助检查有哪些?	109
6. 亚急性甲状腺炎需要与哪些疾病相鉴别?	109
7. 怎样治疗亚急性甲状腺炎? 如何用药?	110
8. 中医如何治疗亚急性甲状腺炎?	111
9. 亚急性甲状腺炎的预后怎样?	111
(三)慢性淋巴细胞性甲状腺炎	111

1. 什么是慢性淋巴细胞性甲状腺炎?	111
2. 慢性淋巴细胞性甲状腺炎的病因和发病机制 是什么?	112
3. 慢性淋巴细胞性甲状腺炎有什么病理表现? ...	112
4. 慢性淋巴细胞性甲状腺炎有什么临床表现? ...	113
5. 慢性淋巴细胞性甲状腺炎需做哪些检查?	113
6. 慢性淋巴细胞性甲状腺炎需要与哪些疾病 相鉴别?	114
7. 慢性淋巴细胞性甲状腺炎应如何治疗?	114
8. 慢性淋巴细胞性甲状腺炎进行甲状腺素治疗 的用法用量是怎样的?	115
9. 怎样对桥本甲亢进行抗甲状腺治疗?	115
10. 慢性淋巴细胞性甲状腺炎的手术指征是 什么?	115
11. 中医如何治疗慢性淋巴细胞性甲状腺炎?	116
12. 慢性淋巴细胞性甲状腺炎的预后怎样?	116
五、甲状腺结节与甲状腺肿瘤	117
(一) 甲状腺结节	117
1. 什么是甲状腺结节?	117
2. 甲状腺结节的病因有哪些?	117
3. 甲状腺结节有哪些病理改变?	118
4. 甲状腺结节的临床表现类型有哪些?	118
5. 发现甲状腺有结节, 需做哪些检查?	119
6. 甲状腺结节怎样治疗?	120
(二) 甲状腺腺瘤	122
1. 什么是甲状腺腺瘤?	122
2. 甲状腺腺瘤是由什么原因引起的?	122
3. 甲状腺腺瘤有哪些病理类型?	123
4. 甲状腺腺瘤的临床表现有哪些?	124
5. 如何诊断甲状腺腺瘤?	124



6. 甲状腺腺瘤需要与哪些疾病相鉴别?	124
7. 甲状腺腺瘤的治疗方法有哪些?	125
(三) 甲状腺癌	125
1. 什么是甲状腺癌?	125
2. 甲状腺癌的病因是什么?	126
3. 甲状腺癌的病理分类有哪些?	127
4. 如何诊断甲状腺癌?	129
5. 甲状腺癌应如何治疗? 术后应用什么药物? ...	130
六、甲状腺疾病的放射性 ¹³¹ I 治疗	132
1. 为什么 ¹³¹ I 是治疗甲状腺功能亢进的主要方法之一?	132
2. ¹³¹ I 治疗甲亢的适应证、禁忌证有哪些?	133
3. 患者接受 ¹³¹ I 治疗要做哪些准备?	133
4. 如何确定 ¹³¹ I 治疗的剂量?	134
5. ¹³¹ I 治疗后患者要注意什么?	134
6. ¹³¹ I 治疗期间, 是否还需要其他的治疗措施? ...	135
7. ¹³¹ I 治疗早期有哪些反应? 如何处理?	135
8. ¹³¹ I 治疗后出现甲状腺功能减退症怎么办?	136
9. 如何评价 ¹³¹ I 治疗甲亢的疗效?	137
10. Graves 病甲亢治疗有哪几种方法? 如何选择? ...	137
11. ¹³¹ I 治疗分化型甲状腺癌的原理是什么?	138
12. ¹³¹ I 治疗分化型甲状腺癌的适应证与禁忌证有哪些?	139
13. ¹³¹ I 是如何治疗分化型甲状腺癌的?	140
14. 对于 DTC 转移灶如何进行 ¹³¹ I 治疗?	141
15. 应用 ¹³¹ I 治疗分化型甲状腺癌时应做哪些放射防护?	142
16. 自主功能性甲状腺结节为什么可以选择 ¹³¹ I 治疗?	142
17. AFTN 行 ¹³¹ I 治疗的适应证和禁忌证有	

哪些?	143
18. 如何应用 ¹³¹ I 治疗 AFTN?	143
19. ¹³¹ I 治疗 AFTN 的疗效如何?	144
第 4 章 肾上腺疾病	145
一、库欣综合征	145
1. 什么是库欣综合征?	145
2. 库欣综合征的病因有哪些?	145
3. 库欣综合征的临床表现有哪些?	146
4. 如何诊断库欣综合征?	147
5. 库欣综合征的治疗方法有哪些?	148
6. 手术治疗、放射治疗和药物治疗的适应证 分别是什么?	148
7. 主要用于治疗库欣综合征的药物有哪些? 如何应用?	149
二、原发性醛固酮增多症	150
1. 什么是原发性醛固酮增多症?	150
2. 原发性醛固酮增多症的病因有哪些?	151
3. 原发性醛固酮增多症的临床表现有哪些?	151
4. 如何诊断原发性醛固酮增多症?	152
5. 原发性醛固酮增多症的治疗有哪些? 可应用哪些药物?	153
6. 螺内酯用于原发性醛固酮增多症有效吗?	154
7. 应用螺内酯有什么不良反应? 应如何防治?	155
8. 使用螺内酯时应注意什么?	155
三、嗜铬细胞瘤	156
1. 什么是嗜铬细胞瘤?	156
2. 嗜铬细胞瘤的临床表现有哪些?	156
3. 如何诊断嗜铬细胞瘤?	157
4. 如何治疗嗜铬细胞瘤? 药物如何应用?	159
5. 如何治疗嗜铬细胞瘤高血压危象?	160