

王庆其◎主编

王庆其医论医案集

杏林散墨

王庆其



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

杏林散墨

——王庆其医论医案集

王庆其 主编

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

杏林散墨：王庆其医论医案集 / 王庆其主编. —北京：中国中医药出版社，2016.2

ISBN 978-7-5132-2775-9

I. ①杏… II. ①王… III. ①医论—汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第224297号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
北京市卫顺印刷厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 42 彩插 0.5 字数 623千字

2016年2月第1版 2016年2月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5132-2775-9

*

定价 98.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

杏林散墨——王庆其医论医案集

编 委 会

主 编 王庆其

副主编 王少墨 王秀薇

整 理 国家中医药管理局王庆其全国名老中医传承工作室
(以姓氏笔画为序)

王 丹 王丽慧 汤 杰 李海燕

肖定洪 吴晓华 沈 莉 张振贤

陈 正 陈 敏 胡玉萍 柳 涛

赵心华 姚 怡 徐君逸 黄 瑶

薛 辉 戴彦成



图1 王庆其教授近影



图2 王庆其教授在查阅资料



图 3 全国名老中医传承工作室王庆其工作室成员



图 4 上海中医药大学王庆其名师研究室成员

作者简介

王庆其，男，上海市人，1944年12月出生于中医世家。上海中医药大学名师、终身教授、主任医师、博士生导师、博士后合作导师，上海市名中医，被国务院授予“有突出贡献专家”称号，国家中医药管理局第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。

1981年毕业于中国中医科学院研究生院，获医学硕士学位，师承导师方药中教授。1990年师承国医大师裘沛然先生，为其学术传承人。曾任上海中医药大学内经教研室主任、研究生部主任，现任国家中医药管理局内经重点学科学术带头人、国家中医药管理局中医药养生文化巡讲团专家、教育部重点学科（培育）中医医史文献学科学术带头人、中华中医药学会内经专业委员会顾问、上海中医药大学专家委员会委员、中医药文化研究与传播中心顾问、上海中医药大学王庆其名师研究室导师、上海中医药大学附属龙华医院王庆其名中医传承工作室导师、国家中医药管理局全国名老中医传承工作室导师、《辞海》中医学学科主编、复旦大学哲学学院特聘教授、上海第二军医大学中医系兼职教授、台湾长庚大学中医学院客座教授、美国加州中医药研究院学术顾问等。

从事中医内科临床工作40余年，擅长治疗脾胃疾病、心身疾病等，从事《黄帝内经》教学研究30余年。培养硕士、博士、博士后30余名。曾主持科技部“十五”攻关子课题“裘沛然学术思想及临床经验研究”、上海市教委高水平特色项目“中医学经典防治重大疫病的继承与发展研究”、科技部“十一五”支撑计划子课题“裘沛然治疗喘咳临床经验应用与评价研究”、国家中医药管理局“裘沛然全国名老中医药专家工作室建设项目”、上海市中医药事业发展

三年行动计划项目“中医药流派传承规律及模式研究·丁氏内科学术流派裘沛然学术思想传承规律和模式研究”。发表学术论文 200 余篇，主编或副主编学术著作 40 余部。代表著作有《内经临床医学》《内经临证发微》《黄帝内经专题研究》《王庆其内经讲稿》《黄帝内经理论与实践》《内经病证学概论》《王庆其医学选集》《杏林散叶——王庆其医话医案集》《王庆其临池碎墨》《杏林散墨——王庆其行书作品集》等。1999 年获国家中医药管理局科技成果二等奖、国家新闻出版总署（现国家新闻出版广电总局）全国优秀科技图书奖暨科技著作一等奖；2004 年获中华中医药学会科学技术奖（科技著作）二等奖；2007 年获上海市教育委员会优秀本科教材一等奖；2009 年获新世纪全国高等中医药优秀教材奖；2010 年获上海市中医药学会中医科技著作奖；2011 年获中华中医药学会科技著作三等奖、上海市第十届教育科研成果二等奖。曾先后被评为上海市模范教师、上海市劳动模范、国家中医药管理局全国优秀中医临床人才研修项目优秀指导老师、全国医德医风先进工作者，并获中华中医药学会“名师高徒奖”等。

施 序

时维三秋，天高气朗，风和景明，正是一个丰收的季节。我校终身教授王庆其先生又一新作《杏林散墨——王庆其医论医案集》近已完稿即将付梓，余有幸拜读，顿生敬意。该书收集先生从医近 50 年之理论建树和临证经验，薪火相传，并以医论文丛及医案实录载入，于中医学说颇多钩玄，独创己见；于辨证用药每每圆机活法，功夫过人，实是一部杏林躬耕朝夕心悟之作，光灿可鉴。作为国家中医药管理局全国名老中医传承工作室王庆其工作室数年研究成果，不仅匠心独具，亦成为业界同行之楷模范本，功莫大焉。

王庆其教授家学渊源，早年先后师从我国当代著名国医与国学大师方药中先生和裘沛然先生，尽得真传，乃门人高足，于医于文底蕴深厚，为上海市名中医、上海中医药大学专家委员会委员、教育部重点学科（培育）中医医史文献学科学术带头人、博士生导师，是一位闻名遐迩的中医学家和中医临床家。先生多年执教黄帝内经，殊深造诣，奉献良多。《黄帝内经》古谓三坟之书，文简意博，其理深奥，天地象分，阴阳候列，死生兆彰，斯为至道之宗，被历代医家奉作经典，奠定了中国医药学理论体系之基础。如此皇皇巨著，不仅汇集生长壮老已之生命百科全书，且集我国古代哲学、天文、地理、农耕知识于一炉，两千年来众家探究未有休止。先生对《黄帝内经》之研究无论典籍版本点校、艰涩词语释疑、内涵真谛阐微，还是养生大义、临证应用等可谓无不通达，论著等身，为人仰止，实非一朝一夕之功。明窗万卷，午夜一灯，俯仰古今，直通心源，大医精诚也，学以成人。中国哲学有“本体”和“工夫”的讨论，按照儒家的观点：“人皆可以为尧舜。”通过知行，实现本体和工夫的联

系，“为己之学”“学不可以已”。我们从庆其教授执着追求的治学精神中看到前贤关于学“始乎为士，终乎为圣人”训导的践行，诚如《论语》曰：“质胜文则野，文胜质则史，文质彬彬，然后君子。”五千年厚重历史文化是我们民族的根和魂，弘扬中华民族文化渊源、独特创造和思想精髓，是我们当代人的使命，也是民族自信和价值观的体现。无疑，继承祖国医药学遗产当属题中要义，每一位炎黄子孙都不能忘却自己的历史责任。大道岐黄，薪火相传。如何把这份宝贵遗产代代相传，最佳的路径是在实行现代学位教育制度的同时，有效地运用师徒传授的模式（导）师教（弟）子承，耳提命受，真正做到“读经典，做临床”，让更多青年学子练就一身功夫，把握中医学的精髓和真谛。我以为《杏林散墨——王庆其医论医案集》不仅是一本优秀的学术论著，而且其编著成书更是无数次生动教学过程的艰辛积累。该书以散墨取名亦多新意，彰显特色。散者，广也，自由论说，陈述己见。我国自六朝以来，凡不押韵，不重排偶之散体文，包括经传史书，概称曰“散文”，以别于韵文及骈体文等。墨者，学问，文字之代称，亦寓绳墨，矩墨之意，规矩也。书中所述皆先生之悟道与体验，宏采约收，研机循理，考究坟索，典常揆方，多有悬河之口，惊座之句，扶神圣之玄，开斯人之瞶，可谓散不离宗，墨无泥古。传先师之道，沐绛帷春风。师道尊严，先生一表儒雅风度。“垂绶饮清露，流响出疏桐，居高声自远，非是藉秋风”（唐·虞世南《蝉》），先生之写照也。谨以为叙。

施杞

识于上海中医药大学专家委员会

二零一五年 秋月

（注：施杞先生系上海中医药大学原校长、上海市中医药研究院原院长、中华中医药学会原副会长、上海中医药学会原会长，现为上海中医药大学、上海市中医药研究院专家委员会主任，终身教授、全国名中医）

人生三件事：立德、立功、立言

（自序）

《左传》云：“太上立德，其次立功，其次立言。”古人将此作为激励人生的“三不朽”。《临证指南医案·华序》注云：“良医处世，不矜名，不计利，此其立德也；挽回造化，立起沉疴，此其立功也；阐发蕴奥，聿著方书，此其立言也。”本人的见解是：立德就是讲做人，为人以德；立功就是讲做事，创造生命的意义；立言就是讲做学问，追求人生的觉悟。要之，人生就是三件事：立德、立功、立言，也即做人、做事、做学问。

立德：人无德不立

“国无德不兴，人无德不立”，立德就是确立为人之道。何谓“道”？中国哲学中的“道”含义极其深刻，有许多种解读。有一种说法我颇以为然：道即道路，可以引申为行走、行为的规则。道还可以解释为“说”，进而引申为言论的法则。合起来就是人言行的规矩，或者是做人的规矩，不妨再进一步引申理解为人生所追求的一种境界。人生简而言之就是求道、悟道、得道的过程。

求道，从中国传统文化中汲取做人的道理不失为良策。余秋雨先生说：“文化可以滋润生命，生命也可以滋润文化。”文化起着塑造个人人格，可以增长智慧、启迪思想、陶冶情操、提升精神品格的作用。

中国传统文化积淀着中华民族最深沉的精神追求，是中华民族生生不息、

发展壮大的丰厚营养。北京大学哲学系张翼星教授说：中国人首先要读的两本书是《论语》和《老子》。它们是中国人为人处世的准则。《论语》是儒家的代表作，核心思想是“仁”。“仁”的实质是“仁者，爱人”“己所勿欲，勿施于人”。儒家注重“入世”，强调“修身，齐家，治国，平天下”，在社会生活中找到自己的位置。《老子》是道家的代表作，核心思想是“无为”。“无为”即顺应自然变化，“道法自然”。道家注重“出世”，强调“天地与我并生，而万物与我合一”，注重人与自然相处的方式。鉴此，我们可以在儒家思想与道家思想的契合点上找到自己理想的生存方式和为人处世之道。

立功：创造生命的意义

哲学家尼采说：“教育分为两种：一种是生存教育，其目的是追求知识，获得尘世幸福，赢得生存竞争；另一种是文化教育，其目的不是个体生存需要和尘世幸福，而是直面永恒的生命意义。”生命究竟有什么意义？胡适先生曾经说过：“生命本身没有意义，你要给它什么意义，它就会有意义。与其终日冥想人生有何意义，不如试用此身做点有意义的事。”曾经有一位学者去某大学做学术报告，有学生递上纸条问：“请问先生生命究竟有什么意义（说实话）？”学者想了一想说：“生命其实没有什么意义，但既然我们来到这个世上，就应该创造意义来生活。”“立功”就是创造生命的意义。有一位哲人讲得好：“生命离不开生计，但生计不等于生命。”如果我们浑浑噩噩、糊里糊涂度过宝贵的人生，那跟一般的动物有什么区别？孟子说：“饱食暖衣，劳逸居无教，则近于禽兽。”人生是短暂而又美好的，我们应该珍惜生命的年华，把最美好的人生用在最美好的事情上，为自己所选择的事业做一点有益的事情，体现人生的价值。

立言：做学问是读书人的一种责任

什么是学问？学问不仅是知识，它还包括思想、价值和见识。一句话，它包括人类精神文明最核心的一些东西。《白虎通》：“学之为言觉也，以觉所未

知也。”追求学问不仅是追求纯粹的知识，也是在追求人生的觉悟。大凡读书的目的有三种：一是为谋生而读书，学习知识和技术可以谋生；二是为谋心而读书，谋心就是寻找安顿心灵的家园；三是为谋道而读书，谋道就是做学问，学问不只是追求知识、追求真理，它还包括创造思想和价值，最终是追求人生的觉悟，创造生命的意义。余以为，能以医为业是很荣幸的，它既是谋生的，也是谋心的。学习医学知识和医疗技术，可以谋生；用学到的知识和技术治好了患者的病，解除了患者的痛苦，心里充满了快乐，充分体现了人生的价值，这就是谋心；最难的是谋道，达到某种境界，非易事。达到“三谋”，才算是完满的人生。

作为一名读书人，更应该做学问。一个人之所以要读书求学问，不应只是为谋生，因为没有学问的人同样可以谋生，甚至可能获得非常成功的生计。当我们选择以学问为终生志业时，实际选择了对于事业的责任。“立言”就是做学问，承载学术的延续和读书人的责任。

王庆其

甲午年季秋写于上海中医药大学

（注：本书系国家中医药管理局全国名老中医传承工作室建设项目、上海市中医药事业发展三年行动计划上海市名老中医学术经验研究王庆其名老中医工作室建设项目、上海市中医药事业发展三年行动计划中医药流派传承规律及模式研究·丁氏内科学术流派裘沛然学术思想传承规律和模式研究项目、上海中医药大学王庆其名师研究室项目、上海中医药大学附属龙华医院王庆其名中医传承工作室项目）

目 录

甲篇 经典发微

《内经》专题十讲	3
第一讲 从文化和临床研读《内经》的体会	3
第二讲 从未来医学的发展趋势看《内经》的学术价值	10
第三讲 《内经》的天人之道及其在医学中的运用	18
第四讲 《内经》心身观及其临床运用	28
第五讲 《内经》三因制宜及其临床运用	36
第六讲 《内经》络脉理论与慢性萎缩性胃炎的治疗	43
第七讲 《内经》头痛证及其临床运用	51
第八讲 《内经》消渴证及其临床运用	60
第九讲 《内经》汗证及其临床运用	71
第十讲 《内经》的健康长寿及养生理念	79
仲景用药十讲	103
第一讲 学习仲景用桂枝的临床体会	103
第二讲 学习仲景用附子的临床体会	111
第三讲 学习仲景用麻黄的临床体会	120
第四讲 学习仲景用石膏的临床体会	129
第五讲 学习仲景用细辛的临床体会	136
第六讲 学习仲景用黄连的临床体会	146
第七讲 学习仲景用姜的临床体会	155

第八讲 学习仲景用白术的临床体会	165
第九讲 学习仲景用芍药的临床体会	173
第十讲 学习仲景用甘草的临床体会	181

乙篇 医案纪实

教学查房病案	191
慢性浅表性胃炎	191
脑梗死 1	197
脑梗死 2	202
心脏神经官能症	207
上消化道出血	213
重度慢性阻塞性肺疾病	219
医院获得性肺炎	224
鼻出血	229
喘息性慢性支气管炎	235
冠心病房颤	239
帕金森病	245
膜性肾病、脑梗死	250
低钾血症	255
高血压、甲亢	261
睡眠障碍	266
教学门诊病案	272
脾系病	272
肝系病	309
心系病	312
肺系病	316
肾系病	324
杂 病	331

膏方医案	353
------------	-----

附篇 薪火相传

跟师札记	391
甘温健脾补气法治疗复发性口腔溃疡	391
“脾气散精”与糖尿病的治疗	393
“补火生土”治疗功能性消化不良	394
关于君臣佐使组方的新解	396
羌活胜湿汤治疗寒湿头痛	397
“胃不和则卧不安”与卧不安则胃不和	398
调理五脏疾病的经验	400
膏方问诊、组方、遣药经验	402
对老年人体质特点的认识	407
以“治未病”思想治疗胃癌前病变	410
“肾藏精”的发生及临床应用	415
治疗贲门失迟缓症一例	417
论风邪致病特点及治疗的临床运用	420
“六腑以通为用”的临床体会	426
物极必反	429
调五脏以治脾胃	433
“脾胃盛衰”的临床意义	435
饮食失节，脾胃乃伤	436
“阴虚则内热”的临床意义	437
脾胃虚弱，得阳始运	439
“脾主黏膜”与消化性溃疡病的治疗	440
运用枳术丸的经验	442
运用乌梅丸的经验	443

应用相反相成药对的经验	445
关于服人参忌食萝卜问题的看法	447
关于“因势利导”法的认识	449
关于“老人多瘀”的见解	450
和胃气清湿热治疗食管癌前病变	451
从“积精全神”论治失眠症	453
论肝硬化腹水的治疗	455
络脉理论治疗缺血性脑卒中	456
从“火”论治精神类疾病	458
重剂起沉疴	459
不寐者，阳不交阴也	461
膏方处方原则	463
安养心神治疗脾胃病	466
“阴火”是虚火吗？	468
辛开苦降治疗胃痞证心验	469
师承论文	472
王庆其临床经验撷英	472
王庆其“顽病祛风”理论的临床应用	498
王庆其膏方组方用药经验	514
王庆其治疗胃癌前病变的思路与经验	531
王庆其运用健脾清肠祛风法治治疗溃疡性结肠炎经验	537
王庆其运用《内经》理论治疗脾胃病经验撷英	540
王庆其运用相反相成药对治疗脾胃病的经验	548
王庆其用药经验拾萃	553
王庆其学术思想及临床经验研究	579
附录 1：王庆其学术著作一览表	641
附录 2：王庆其学术论文一览表	645