



五味人生

Wu Wei Ren Sheng

——陈菊梅传

申金仓 著



解放军文艺出版社

庆祝解放军三〇二医院建院五十周年专家传记之二

五味人生

——陈菊梅传



解放军文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

五味人生：陈菊梅传 / 申金仓著.

— 北京：解放军文艺出版社，2005.1

ISBN 7-5033-1783-3

I.五… II.申… III.陈菊梅—传记

IV.K826.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 123197 号

书 名：五味人生

作 者：申金仓

责任编辑：姜念光

装帧设计：涅娃风格设计室

责任校对：杨洋（特邀）

出版发行：解放军文艺出版社

地 址：北京市地安门西大街 40 号 邮 编：100035

电 话：(010)66531659

E-mail: jfjwycbs@public.bta.net.cn

经 销：全国新华书店

印 刷：北京飞达印刷有限责任公司

开 本：A5

字 数：180 千字

印 张：7.75

印 数：1—3000

版 次：2005 年 1 月第 1 版

印 次：2005 年 1 月北京第 1 次印刷

ISBN 7-5033-1783-3/I · 1380

定 价：20.00 元

（如有印刷、装订错误，请寄本社发行部调换）

傳承歷史譜新篇

勵精圖治鑄華章

廖錫龍

二〇〇九年十月八日

賀三〇二醫院五十周年

弘構
皇再精神
建設
張文台醫院

甲申年秋張文台



陈菊梅教授简历

1945 年考入浙江医学院医疗系；

1950 年起在上海市立第二人民医院实习并留院工作；1950 年 5 月入党；

1954 年赴苏联列宁格勒儿科医学院攻读传染病学博士研究生；

1958 年初回国后任西安医学院传染病教研室讲师、主治医师；同年 11 月调入三〇二医院，历任主治医师、科副主任、主任、主任医师；

1960 年 9 月集体入伍；

1983 年 12 月首批进入院专家组；

1985 年起担任研究生导师；

1987 年 2 月被总后勤部批准为解放军军医进修学院教授；

1991 年 7 月起首批享受政府特殊津贴；同年 12 月任院专家组组长；

曾任国家和军队及北京市多种专业委员会委员、副主任委员、学术杂志编委。现任中央保健委员会特聘会诊专家、全军病毒性肝炎防治技术指导组组长、国家级“双效期刊”《传染病信息》编审专家委员会主任委员兼总编辑。主编和参编专著 11 部，发表学术论文 150 余篇。获国家科技进步三等奖 1 项、军队科技进步(医疗成果)二等奖 8 项、三等奖 9 项。

1992 年被评为总后勤部“巾帼建功先进个人”；

1999 年、2000 年分获中央保健委员会颁发的“在党和国家领导人的医疗保健工作中做出了优异成绩”奖状；

2000 年 12 月被评为总后勤部“一代名师”；

2003 年 7 月被评为总后勤部“优秀共产党员”；同年 10 月被中国女医师协会授予“巾帼抗非典先进个人”荣誉称号；同年 12 月获中央军委保健委员会颁发的“全军干部保健工作特殊贡献奖”。

临床医生的楷模

(代序言)

总后勤部副部长 王谦

《五味人生——陈菊梅传》，今天同读者见面了。
我对这本书的出版，表示热烈祝贺。

陈菊梅教授是解放军三〇二医院专家组组长，总后勤部的“一代名师”，全军病毒性肝炎防治技术指导组组长，中央保健委员会特聘的会诊专家，研究生导师，专业技术一级。她从事传染病医疗、教学、科研、预防、保健工作的50年来，既有临床工作的忙碌、教书育人的艰辛、科研攻关的劳苦，又有疾病缠身的苦恼、遭遇冤枉的酸楚、亏待子女的内疚，更有取得成功时的甜蜜、成果获奖时的喜悦、受到表彰时的欣慰……可以说，她饱尝了人生的酸咸苦辣甜，做

出了让人羡慕的成就与贡献。她多次受到了中央保健委员会、军委保健委员会及总后勤部的表彰、奖励和广大传染病人的高度赞扬。在人们心中，她是“真诚热爱传染病专业、长期安心传染病工作、优质服务传染病患者、勇于献身传染病事业”的典范。我为我军有这样优秀的传染病专家而深感自豪。

陈菊梅教授之所以能为我军传染病事业做出重大贡献，之所以能成为临床医生学习的楷模、广大病人敬仰的“名师”，我觉得她有许多优点很值得我们学习。

她勤于刻苦学习。年轻时，她就把“通过读书学习、改变受苦命运”看得比什么都重要。从她上大学，到出国留学，她都把学习时间看得非常珍贵，始终坚持刻苦攻读，勤奋学习，不断取得优异成绩。1958年初，她带着几百公斤医学图书回国工作以来，一直把学习革命理论和专业知识，当成工作和生活不可缺少的重要组成部分。工作再忙再累，业余时间再短再少，都坚持读书学习；当了专家组组长、研究生导师后，更是抓紧读书学习。现在年已八旬，依然是经常进图书馆，主动学习和掌握新的科学知识，积极了解和跟踪新的学术动态。

她善于不断总结。临床医疗工作实践性很强，风险性较大。每做完一段工作，每完成一项任务，她都要回过头来认真看一看，静下心来仔细想一想。看看哪些工作做得比较好，哪些地方还有薄弱环节，想一想成功的原因和失误的教训是什么，能从其中总结提炼些什么，想一想今后能采取些什么措施，把临床工作做得更好一些，使服务质量再提高一步。50多年来，陈菊梅教授之所以能发表150多篇学术论文，16部学术著作，都是她重视思考、善于总结的结果。

她勇于探索创新。与各种传染病打了50年交道，她就是在不断探索创新中走过来的。上世纪60年代初期，她在我院首开了切开气管救治麻疹患儿的先例，首创了成功救治乙型脑炎后遗症患者的“鞘内注射法”；70年代，她首先发现了中药五味子具有降低转氨酶的作用，研制出了降酶新药；80年代，她创建

了全军第一个临床乙脑实验室，出了一批科研成果；90年代，她又在研制多种国家级新药方面发挥了特殊的作用……她先后获得的20多项国家和军队科技进步奖、医疗成果奖，就是她勇于探索、敢于创新结出的硕果。

她甘于默默奉献。几十年来，陈菊梅教授及时会诊，准确诊断，成功救治了那么多疑难危重病人，却坚持不让病人及家属表示感谢；她出了那么多科研成果，发表了那么多学术论文、论著，却始终不愿被宣传报道；她为传染病事业的发展和传染病专科医院的建设，做出了那么多突出贡献，却执意不愿借《名人传》出名，不同意用自己的名字给病区花园命名，不同意给自己出传记扬名，加上她对许多科研成果、学术论文不计较署名等等，都充分体现了她淡泊名利的高风亮节和廉洁行医的高尚医德。

今年，是三〇二医院建院50周年，也是陈菊梅教授从事传染病工作50周年。我衷心祝愿医院建设再上新的台阶，衷心祝愿陈教授能够再创新的业绩，衷心祝愿传染病领域能出现更多的陈菊梅式的临床医生！

2004年12月



目 录

五

味

人

生

序言 临床医生的楷模

王 谦 (1)

第一章 从天台名山走来的“一代名师” (1)

1 现在，她大学同班毕业的同学中，恐怕就只剩下她一个人还在工作岗位上不停地拼搏着。

2 天台山上有一棵名花，叫“隋梅”；天台山下走来“一代名师”，叫陈菊梅。两种不同的“梅”，却有一种相同的坚韧品格。

第二章 人生开始的路，陈菊梅走得很难 (12)

3 陈菊梅小的时候，家里很穷，碗里油水也很少。一次，母亲做饭时，从猪油罐中捞起一只苍蝇，先到菜汤中涮了一下，才舍得扔掉。

4 陈菊梅上中小学时，因不能按时交学费而哭过几次。母亲总是安慰说：不要哭，我再想办法借去

5 步行千里考出的成绩作废后，陈菊梅一下子病倒了。她告诉母亲：“如果没有大学上，不能继续念书，我会死掉的……”

第三章 到浙江医学院刻苦攻读 (24)

6 为了实现人生的梦想，陈菊梅就是靠这种常人难有的韧劲，一趟一趟地步行往返于天台山到杭州城的路上。

7 她甚至敢把死人的骨头借来，挂在自己的床头，利用午饭后和晚睡前的空闲时间，一块骨头一块骨头地细看、深想、熟记。

第四章 在上海市立第二人民医院“强行起飞” (32)

8 作为一名实习医生党员，她对党是万分信赖、绝对服从的。党组织叫自己干的一切都是正确的，自己干好党交给的一切任务都是应该的。

9 落后是很丢人的事情，为了尽快全面掌握临床操作技术，陈菊梅真正是天天“泡”在了病房里。

10 由于她临床工作非常出色，院里常把艰巨的临时性紧急任务交给她去完成。而她一忙起来，从来都是不吃早饭，不睡午觉。

第五章 上北京俄文专修学校拚命“加油” (45)

11 参加出国留学的选拔考试，近一个上午的专业知识答题量，陈菊梅不到一个小时就答完了，并第一个交卷走出了考场。

12 由于卖力地学习和高强度锻炼，本来就就比较消瘦的陈菊梅显得更瘦了：1米65的身高，体重却只有46公斤。(47)

第六章 赴列宁格勒顽强拼搏 (52)

13 她把留学的时间看得比金子还要珍贵：中午从来不停息，几乎每天都要学习到深夜十一二点，甚至凌晨一两点才休息。第二天早七点还要按时起床，开始新的忙碌。

14 她靠自己的顽强拼搏，使留学期间的全部学习成绩都是“优异”(5分)。她的导师曾说：要是6分的话，我们都可以给她打6分。

15 当时，在列宁格勒儿科医学院的全部中国留学生，都已有对象或已结婚，惟独30岁出头的陈菊梅是一个例外。

第七章 分到西安医学院挑起工作重担 (65)

16 陈菊梅总想把领导交给的工作重担挑好，但她怎么也没想到，自己按领导要求，如实地介绍了苏联的医教研学术

进展情况，事后竟有人反映，自己的发言“近似右派言论”。

17 陈菊梅一肩挑起了医疗和教学两副重担，特别是她带教住院医生的方法，很让别的医生羡慕不已：我们要是有陈老师带教该多好啊！

第八章 定格在解放军三〇二医院 (71)

18 在三〇二医院扩编为传染病专科医院、又最需要专业技术人才的关键时刻，陈菊梅被惟一的一辆破旧的救护车接进了医院。

19 那时，医院的工作和生活条件都很差，好在陈菊梅等同志既不计较，又没怨言，因为他们都是冲着事业来的。

第九章 负责三病区的全面工作 (77)

20 60年代初，院里让陈菊梅负责三病区的全面工作。她立即从四个方面下手，很快就把全病区的工作基础打得很扎实。

21 在麻疹患儿突然发生喉梗阻、呼吸十分困难的危急时刻，她敢担风险，并当机立断，及时切开了患儿的气管，成功地挽救了患儿的生命。

第十章 在二科副主任的位置上“以副顶正” (83)

22 门诊部躺着一个处于昏迷状态的脑炎后遗症患者，陈菊梅跑来看：“赶快收下救治吧！”随后她白天黑夜地苦思研究，终于首创了乙脑“鞘内注射法”。

23 在赴山丹马场医疗队的两个多月里，她既受到了“牧马人”艰苦奋斗精神的深刻教育，又为马场提供了优质的医疗服务。

第十一章 十年动乱中的酸甜苦辣咸 (92)

24 动乱初期，陈菊梅就“靠边站”了，造反派只让她分管3个病房的病人。不仅会诊不让她参加，而且还责令她去搞病房卫生，包括打扫厕所。

25 1967年初，陈菊梅十分意外地被国家卫生部选派，当了一次出访苏联的“友好使者”，既进行了一些学术交流，又

见到了自己留学时的导师。

26 1969年初，陈菊梅参加了赴陕北黄龙县医疗队。在接受“再教育”中，她竭诚为当地群众送医送药，并因主动以身试验手术新法而晕了两三天。

27 被几种疾病击倒后，她果断采取了一系列大胆举动。然而，比生病和手术更让她难以忍受的是精神上、政治上接二连三的创伤和打击。

28 她在管好3个病房病人的同时，强忍着精神上的伤痛，潜心研究中药五味子的降酶作用，既获得了可喜的成果，又饱尝了人生的“五味子”。

第十二章 在科主任的岗位上奋力登攀 (109)

29 她抓临床与科研的结合，不仅催生了全军第一个临床乙脑实验室，出了一批科研成果，而且给了出席“文革”后第一次中华医学会内科学大会的代表们一种清新的感觉、一条崭新的思路。

30 她抓中医与西医的结合，不仅推荐汪承柏副主任参加上海学术会议介绍了重用中药赤芍治愈3例高黄疸病人的病例，而且支持他在中西医结合上出了一批重要成果。

31 她抓新医生与老医生的结合，不仅把自己多年积累的临床经验毫无保留地传授给年轻医生，而且甘当人梯，积极扶持年轻医生后来居上，成为优秀领导骨干。

第十三章 进院专家组后再创佳绩 (121)

32 每周出专家门诊，她总要面对各种疑难复杂病情，又总想让病人满意而去，这就大大延长了出诊时间。她经常要一直忙到午后一两点钟，才能极度疲劳地离开诊室。

33 每次主持重要会诊，她总要千方百计地解除病人的痛苦，尽心尽力的挽救病人的生命。甚至整夜整夜地睡不着觉，翻来覆去就想“怎样救人”这件事。

34 每次做高干保健工作，她都要问得更多些，查得更宽些，想得更细些，甚至要细到一个轻拍背部的动作，细到一句语气坚定的鼓励。

35 每培养一位硕士研究生，她都是从严要求，从零开

始，从不懈怠。从打好英语基础、提高科研能力、撰写毕业论文，直到毕业后出成果，每一段路程上都洒满了她的心血和汗水。

36 每组织一项课题研究，她总要把临床上遇到的难题作为协作攻关的目标。为先打开一个“缺口”，她不分白天与黑夜，不怕辛苦与繁琐，亲自深入临床收集第一手资料。

37 每参加一次院外学术活动，她总是那么认真，那么投入。无论是学会组织的讲课，还是学术大会的发言，她都是尽职尽责、尽心尽力，尽最大努力使同行们满意。

第十四章 院专家组组长的特殊贡献 (160)

38 在医院申报“软肝片”为国家级新药处于“进退两难”的关键时刻，她挺身而出，当面陈词，使院领导层科学决策，重新买回了“软肝片”生产权，使申报工作从此驶入了“快车道”。

39 在全院旧病房楼翻建计划久报未批的关键时刻，她当面向来院看望和拜年的总后首长倾诉了肺腑之言。首长听后当即答应：可以抓紧论证，“九五”期间逐步解决，并在经费上尽量给点照顾。

40 在北医三院和三〇二医院都在争要成军博士的关键时刻，她亲自出马找自己的“开门弟子”作了推心置腹的面谈，并主动配合院领导做了大量扶持工作，使成军成长更快，成果更多。

41 在某学院数百学员发病原因久未查明，军委首长又做出了紧急指示的关键时刻，她随吕院长连夜赶赴该院会诊，并郑重指出，这不是食物中毒，而是一种肠道病毒引发的感染流行。

第十五章 奋力抗击非典 勇创五个第一 (184)

42 2月12日，当广大人民群众还不知道甚至没听说非典的时候，陈教授已成为第一位在电视等媒体上宣传非典防治知识的老专家。

43 3月5日下午，北京地区首批输入性非典患者住入我

院。3月6日下午，陈教授坦然镇定地走进了非典隔离病房，主持了北京地区第一次对非典患者的专家大会诊。

44 3月13日下午召开编写准备会，4天后即出清样，到19日，由陈教授主编的第一本《非典型肺炎防治手册》即下发全军。

45 4月10日，《传染病信息》杂志总编辑陈教授主持召开了编辑部会议，研究开设“专栏”问题。5月20日，开设第一个“非典专栏”的这期国家级专业期刊杂志即提前向国内外公开发行。

46 临床一线医护人员不断被感染，使陈教授心急如焚。5月4日上午，她成为第一批被邀在全军远程医学信息网管理中心讲预防院内感染的老专家。

第十六章 淡泊名利、廉洁行医的楷模 (206)

47 陈菊梅教授看待自己的名利，就像是一杯白开水那样淡而无味。她只想多做事情，却不愿做名人，更不去争名利。

48 陈菊梅教授对待陌生的病人，就像是对自家人那样亲密无间。她只想治好病，却不接受病人的“表示”，更不去谋私利。

第十七章 陈菊梅教授和她的幸福家庭 (214)

49 陈菊梅教授说，老伴陈国仕在外边是个“工作狂”，在家里是个“撒手派”。她曾风趣地对他说：“像你这样热爱事业的人，当初就不该结婚，不该成家。”

50 陈国仕教授说，老伴陈菊梅也是个“为科室不顾家，为病人忘自己”的人。我每年都要出差半年多，要不是有她支撑，这个家早就散架子了。

51 陈菊梅教授说：我们对子女确实照顾得很少，而欠子女的太多。好在子女们都很懂事，也很争气。

后记 (229)

第一章 从天台名山走来的 “一代名师”

1 现在，她大学同班毕业的同学中，恐怕就只剩下她一个人还在工作岗位上不停地拼搏着。

当黎明的脚步悄然而至，当人们仍在熟睡之时，她已照几十年形成的老习惯，悄无声响地起床了。

随后，她洗一洗满是皱纹的脸颊，拢一拢满头苍白的头发，整一整身上普通而又干净的衣服，再喝上一杯淡淡的温开水，便动作轻盈地走出家门，来到了空气清新的宿舍楼外。



2003年4月，
陈菊梅教授在抗击非典中接受记者采访。