

全方位、多角度、立体式展示整个东南亚

东南亚常识

穿越时间的隧道，带你走进千百年前东南亚人的世界
跨越空间的阻隔，让你完成一场足迹遍及东南亚的旅行

尹霞◎著

东南亚常识

尹霞◎著

 江苏人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

东南亚常识 / 尹霞著. -- 南京: 江苏人民出版社,
2016.5

(各国常识书系)

ISBN 978-7-214-17585-4

I. ①东… II. ①尹… III. ①东南亚—概况 IV.
① K933

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 084897 号

书 名 东南亚常识

著 者 尹 霞

责任编辑 朱 超

装帧设计 尚世视觉

版式设计 张文艺

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏人民出版社

出版社地址 南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009

出版社网址 <http://www.jspph.com>

<http://jsrmcbs.tmall.com>

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

印 张 12

字 数 235 千字

版 次 2016 年 7 月第 1 版 2016 年 7 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-214-17585-4

定 价 28.00 元

PREFACE

前言

陌生而熟悉的邻邦

地处热带的东南亚，在大多数人心中是一个既近又远、既熟悉又陌生的地方。这片与中国接壤的土地离我们不可谓不近，多年的频繁交流也让人们对东南亚有了或多或少的印象，至少提起那里人们都能说上一两句。但是，它又是陌生而神秘的，也许你能清楚地说出大洋彼岸的美国发生过哪些战争，却不一定能想起某个东南亚邻国是在哪一年独立的。我们往往满足于对这片土地的一知半解，等到真正提起它的时候，才发现自己从没有敲开过这个邻居的大门。

如果连自己的邻邦都不能正确认识，又何谈认识我们所生活的世界呢？当我们怀着这样的心情去探寻关于东南亚的奥秘时，就会发现自己曾忽略了怎样特殊的文明，对这里越发好奇并倍加向往。本书正好为那些想了解东南亚的读者提供了一条探寻之路，通过解答人们在自然、人文、社会等方面最容易出现的疑惑，帮助大家了解一个真实的东南亚。

湄公河、昭披耶河、伊洛瓦底江，东南亚到底有多少大河？印度、中国、西班牙、英国，这些国家与东南亚有怎样的渊源？吴哥王朝、暹罗国，究竟谁在历史上留下了更灿烂的一笔？……解开这些关于东南亚地理、历史的疑惑，我们会看到自然的恩赐和时光的积淀。这是支撑起东南亚文明不可缺少的脊梁，也是我们探索东南亚的第一站。如果了解东南亚的地理可以帮我们画出一张清晰的地图，从空间上认识这个地区，那么研读它的历史就是建起一条纵贯古今的轴线，从时间上剖析它的前世今生。如此，我们才能对东南亚有更加立体的认识。



初识东南亚后，相信大家更愿意探索东南亚最具特色、最吸引人的领域，这自然少不了旅游、美食和缤纷的神话。从20世纪开始，去“新马泰”旅游就成了备受国人羡慕的事情，如今越来越多的人已经将这一想法付诸实践，东南亚各国几乎随处可见去旅游的中国人。人们苦恼的不再是何时能去东南亚各国旅游，而是应该怎么游，这在本书中能找到答案。同时，对于美食爱好者而言，东南亚的特色菜肴、特色小吃也是吸引力之一。大多数人对正宗的东南亚菜都是“只闻其名，未尝其味”，在本书的美食篇中，我们就可以在文字中“一饱口福”。另外，东南亚绚丽璀璨的神话也是引人入胜之处，那些天马行空的传说给人一种“星沉海底当窗见”的奇妙感，仿佛能借此跨越时间的距离，让我们窥探到千百年前东南亚人的世界。

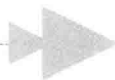
想了解任何一个地区，政治、经济、军事、人文都是必不可少的方面，东南亚也不例外。东南亚各国复杂多变的政治环境、差异巨大的经济水平、火热发展的军事现状和多元化的人文特色，都是我们必须了解的内容，这有利于加深我们对东南亚的认识。如果非要说东南亚哪里特殊，宗教的重要性和影响力应当算一处，复杂的人口问题也要算一处。东南亚的宗教源远流长，成分复杂，加之不可忽视的影响力，让人想不提都难，所以想要了解东南亚人的生活，必然少不了要了解东南亚的宗教问题。而人口问题则是如今极度困扰东南亚的一大难题，不管是人口老龄化还是人口大爆炸，抑或是人口贩卖，都会带来非常严重的后果，这一点在本书中会有详细介绍。

了解东南亚的社会是探索的最后一步，也是最深入的一步。在社会篇中，我们揭开了东南亚奇特风俗的秘密，了解到人们生活中的习惯和禁忌，从各个方面窥探到这些热带国家的社会特色。如此一来，我们足不出户便能体会到当地人的生活，真正拨开迷雾，看清东南亚。

本书从以上几个方面描绘出了一个真实的东南亚，以满足对东南亚有好奇心的读者的探索欲。倘若只徜徉在文字中，便可以完成一场足迹遍布东南亚的旅行，何乐而不为呢？

目 录

连通世界的十字路口 ——地理篇



第 1 章

1. 东南亚一共有多少个国家？ / 002
2. 东南亚有发达国家吗？ / 002
3. 东南亚的热带雨林是如何分布的？ / 003
4. 马六甲海峡为什么被称为“东方的十字路口”？ / 004
5. 东南亚有什么特殊地形？ / 005
6. 东南亚著名的岛屿有哪些？ / 006
7. 东南亚有哪些大河？ / 007
8. 东南亚的平原有什么特点？ / 008
9. 东南亚有什么气候分布特点？ / 009
10. 东南亚有什么奇特的动植物？ / 010
11. 印尼为什么被称为“火山国”？ / 011
12. 印尼“火山湖”是怎么形成的？ / 011
13. “世界油王”指的是什么？ / 012
14. 菲律宾的“生命之树”是什么？ / 013
15. 为什么文莱被人称为“东方科威特”？ / 014



从殖民的废墟中爬起 ——历史篇

第2章

1. 东南亚历史上有哪些著名的王国? / 016
2. 湄公河产生了什么文明? / 017
3. 东南亚历史上有哪些著名君主? / 017
4. 宗教与东南亚历史有什么关系? / 018
5. “神王合一”的观念在东南亚是怎么形成的? / 019
6. 印度和东南亚有什么关系? / 020
7. 中国对东南亚历史有影响吗? / 021
8. 吴哥王朝是如何兴起和衰落的? / 022
9. 越南历史上有什么改名风波? / 023
10. 哪些国家曾经侵略过东南亚? / 024
11. 泰国为什么没沦为欧洲国家的殖民地? / 025
12. 泰国国王是怎样靠知识拯救国家的? / 026
13. 东南亚经历了哪些民族运动? / 027
14. 二战后东南亚经历了怎样的发展? / 028
15. 现代东南亚发生了哪些具有影响力的事件? / 029

如火般的异域风情 ——旅游篇

第3章

1. 去东南亚旅行要做什么准备? / 032
2. 东南亚的旅游签证该怎么办? / 033

3. 在东南亚旅行要注意哪些细节? / 033
4. 如何保证自己在东南亚的安全? / 034
5. 去东南亚旅游该如何选择酒店? / 035
6. 东南亚有什么特色旅游城市? / 036
7. 东南亚有哪些著名的宗教建筑? / 037
8. 什么纪念品最具东南亚特色? / 038
9. 东南亚“蜜月行”可以去哪里? / 038
10. 在泰国怎么观看人妖秀? / 039
11. 去泰国可以去哪里看大象? / 040
12. 巴厘岛有哪些好玩的? / 041
13. 马六甲有哪些值得游览的景点? / 042
14. 多巴湖的旅游景点有哪些? / 043
15. 下龙湾有什么特色风光? / 044

第 4 章

香料的神奇世界 ——美食篇

1. 东南亚有哪些著名小吃? / 046
2. 为什么东南亚人“重口味”? / 047
3. 咖喱到底是一种什么东西? / 047
4. 东南亚有哪些特色咖啡? / 048
5. 泰国有哪些特别的调料? / 050
6. 泰国菜正确的吃法是怎样的? / 051
7. 菲律宾有什么特色菜? / 051
8. 为什么去越南一定要吃海鲜? / 052

9. “娘惹菜”是怎么来的？ / 053
10. “峇拉煎”该怎么吃？ / 054
11. 什么是“叻沙面”？ / 055
12. 印尼市场上有哪些“黑暗料理”？ / 055
13. 老挝的特色美食有哪些？ / 056
14. “跳虾”真的会“跳”吗？ / 057
15. 在新加坡真的能尝遍世界各地的美味吗？ / 058

宗教孕育出的畅想 ——神话篇

1. 东南亚的神话怎么分类？ / 062
2. 印度神话对东南亚有什么影响？ / 063
3. 东南亚神话与中国神话有关系吗？ / 063
4. 与水稻有关的神话有哪些？ / 064
5. 东南亚神话中有洪水吗？ / 065
6. 吴哥寺是谁的神殿？ / 066
7. 印度教里有哪三神？ / 067
8. 东南亚关于日食和月食有什么传说？ / 068
9. 越南也有奔月传说吗？ / 069
10. 扶董天王有什么传说？ / 070
11. 东南亚有什么人类起源的传说？ / 071
12. 关于宋干节有什么神话传说？ / 072
13. 多巴湖有什么传说？ / 073
14. 牛在东南亚有什么神话？ / 074

第5章

15. 关于覆舟山有什么传说? / 075

信仰的大合唱 ——宗教篇

第6章

1. 东南亚地区有哪些宗教信仰? / 078
2. 佛教是怎样传到东南亚的? / 079
3. “卫塞节”是什么节日? / 079
4. “僧王制度”到底是什么? / 080
5. 南传佛教的中心是哪里? / 081
6. 泰国人主要信奉什么宗教? / 082
7. 印度宗教对东南亚文化产生了怎样的影响? / 083
8. 佛教在缅甸是如何发展的? / 084
9. 东南亚有哪些禁忌与佛教有关? / 085
10. 伊斯兰教主要在哪里传播? / 086
11. 郑和与伊斯兰教有什么关系? / 087
12. 伊斯兰教的节日习俗有什么? / 087
13. 基督教是怎么传入东南亚的? / 088
14. 天主教和新教有什么区别? / 089

东南亚的宣言 ——政治篇

第 7 章

1. 东南亚有哪些政治体制？ / 092
2. “东盟”是如何发展的？ / 093
3. 《东南亚友好合作条约》是什么？ / 094
4. 东南亚出现过哪些女总统？ / 095
5. 宗教对东南亚政治有影响吗？ / 096
6. 新加坡的法律有什么特别之处？ / 096
7. 新马泰对待移民有什么政策？ / 097
8. 东南亚华人热衷参政吗？ / 098
9. 泰国为什么政变频繁？ / 099
10. 缅甸“军政府”很专制吗？ / 100
11. “家族政治”为什么会在菲律宾出现？ / 101
12. 新加坡威权政治有什么特点？ / 102
13. 老挝执政党是如何发展的？ / 102
14. 文莱苏丹有实权吗？ / 103

亚洲最穷与最富的地方 ——经济篇

第 8 章

1. 东南亚各国的经济水平有怎样的差距？ / 106
2. 东南亚为什么经济发展不平衡？ / 106

3. 东南亚金融危机是怎么回事？ / 107
4. 中国—东盟自贸区是怎么建立的？ / 108
5. “亚洲四小虎”指的是哪些国家？ / 109
6. 东南亚各国靠什么产业赚钱？ / 110
7. 东南亚有什么关税政策？ / 111
8. 东南亚各国是怎样进行经济转型的？ / 112
9. 东南亚的知名企业多吗？ / 113
10. 东南亚的经济增长有怎样的历程？ / 114
11. 新加坡是如何一跃成为“亚洲四小龙”之一的？ / 115
12. 为什么“菲佣”那么出名？ / 116
13. 为什么东帝汶是“全球最落后国家”？ / 116
14. 印尼的“华人经济”有什么特色？ / 117

超常规的发展热潮 ——军事外交篇

第 9 章

1. 东南亚国家的海军实力有什么差别？ / 120
2. 东南亚各国为什么很难进行军事合作？ / 121
3. 东南亚面临的领土问题有哪些？ / 122
4. 泰国军队进行过哪些政变？ / 122
5. 缅甸近年发生内战了吗？ / 123
6. 美国对东南亚提供了什么军事援助？ / 124
7. 菲律宾为什么有众多美军基地？ / 125
8. 东盟在军事上有哪些活动？ / 126
9. 东南亚发生了怎样的“军备竞赛”？ / 127

10. 为什么东南亚热衷于军备竞赛？ / 128
11. 东南亚军事第一强国是哪国？ / 128
12. 东南亚的军事发展趋势是怎样的？ / 129
13. 东南亚是如何应对“马六甲海盗问题”的？ / 130
14. “金三角”为什么冲突不断？ / 131

从古老的文明中开花 ——人文教育篇

1. 为什么东南亚能形成多元文化？ / 134
2. 印度文化对东南亚有什么影响？ / 135
3. 越南文化有哪些“中国特色”？ / 135
4. 东南亚的华人文化有什么特点？ / 136
5. 东南亚的特色音乐有哪些？ / 137
6. 东南亚有什么独特的乐器？ / 138
7. 东南亚有哪些舞系？ / 139
8. 东南亚现代美术有什么特点？ / 139
9. 东南亚的特殊体育项目有什么？ / 140
10. 东南亚的华文教育情况如何？ / 141
11. 东南亚著名的大学有哪些？ / 142
12. 东南亚留学有什么特点？ / 143
13. 东南亚的高等教育有什么特点？ / 144
14. 新加坡的“精英教育”有什么特点？ / 145
15. 泰国的教育有什么特色？ / 146

第 10 章

第 11 章

海外华人的聚集区 ——人口篇

1. 东南亚的人口特色有哪些？ / 148
2. 东南亚人大多来源于哪些民族？ / 148
3. 东南亚各国的华人有多少？ / 149
4. 华人是如何迁徙到东南亚的？ / 150
5. 东南亚华人“本土化”主要体现在哪里？ / 151
6. 东南亚人多居住在哪些区域？ / 152
7. 东南亚的人口增长趋势是怎样的？ / 153
8. 东南亚人口最多和最少的国家分别是哪个？ / 154
9. 东南亚的一夫多妻制是怎么回事？ / 154
10. 东南亚女性面临着怎样的问题？ / 155
11. 东南亚人口贩卖情况严重吗？ / 156
12. 东南亚儿童面临着怎样的困境？ / 157
13. 东南亚城市化带来了哪些人口问题？ / 158
14. 老龄化问题在东南亚严重吗？ / 159

第 12 章

揭开热带地域的神秘面纱 ——社会篇

1. 东南亚有什么礼仪禁忌？ / 162
2. 东南亚人的服饰有什么特色？ / 163



3. 东南亚的建筑有什么特点？ / 163
4. 东南亚的特色婚俗有哪些？ / 164
5. 东南亚人怎么过春节？ / 165
6. 东南亚各国的治安状况有什么不同？ / 166
7. 为什么泰国有那么多人妖？ / 167
8. 新加坡的社会管理有什么特点？ / 168
9. 缅甸的特殊习俗有哪些？ / 169
10. “娘惹服饰”有什么特点？ / 170
11. 新加坡为什么被称为“花园城市”？ / 171
12. 印尼华人的社会地位经历了怎样的变迁？ / 171
13. 印尼人为什么要靠鞭打对方交流感情？ / 172
14. 文莱人“有钱没处花”是真的吗？ / 173



Knowledge of Southeast Asia

连通世界的十字路口 ——地理篇

第 1 章



东南亚是一片特殊的土地，广袤无边的太平洋与印度洋在此交汇，地域辽阔的亚、欧、非三大洲由它连接。独特的地理位置，特殊的气候环境，还有丰富的物产和动植物，让东南亚成为世界上独一无二的“十字路口”，在亚洲的东南角闪耀。





1. 东南亚一共有多少个国家？

整个东南亚的总面积仅为 449.2 万余平方千米。然而，在这片称不上十分辽阔的土地上到底有多少个国家，很多人都很难说清楚。那么，东南亚地区到底有多少个国家呢？

答案可能会让你感到震惊，因为在看似面积不大的中南半岛和马来群岛的众多岛屿上，一共建立了 11 个国家。这里的国家大多临海，比如越南、柬埔寨、缅甸、泰国、新加坡、马来西亚、印度尼西亚、文莱和菲律宾，当然，也不要忘记东帝汶这个年轻的国家。其中，包括东帝汶在内的后六个国家更是位于群岛之上，属于名副其实的岛国。虽然东南亚海域辽阔，但还是有一些国家没能“分到”海岸线，比如东南亚唯一的内陆国——老挝。它在中南半岛的北部，周边被其他国家环绕，没有一处靠海的地方，着实令人称奇。

在这些国家中，相信最易被人遗忘、听起来也最陌生的就是东帝汶了。事实上，东帝汶正式脱离印尼独立还没有太久，的确还很“新鲜”。2002 年 5 月 20 日，东帝汶民主共和国正式成立。它不仅在东南亚的历史最短，放眼全球也是数得上的年轻国家。

在东南亚各国中，占地面积最广的是印度尼西亚。虽然印尼的国土大多都是岛屿，但是加起来也有 192 万平方千米了，可见印尼拥有的岛屿数量是非常多的。而印尼的人口更是在全世界排到第四位。

新加坡是东南亚最小的国家，整个国家就由一个城市组成，总面积才 692.7 平方千米。这就意味着，如果你要在新加坡开车旅行，恐怕一天就能游遍全国了！

不过，这并不意味着新加坡的人口是最少的，同样位于马来群岛的文莱在这方面当数第一。文莱全国的人口只有 40 多万，如此稀少的文莱人堪称“稀有动物”。

东南亚各国不仅在国土面积、人口数量上大相径庭，在其他的方面也是各有各的特色。而这些，我们将在后面为大家一一介绍。

2. 东南亚有发达国家吗？

谈起东南亚的经济强国，我们一定会想到位列“亚洲四小龙”之一的新加坡，这一点是毋庸置疑的。然而，如果问起东南亚是否有发达国家，相信大多数人都很