

学会了，

娜娜妈 季芸 南和月
陈婕菱 吴佩真 © 著

廖家威 © 摄影

你就是手工皂达人

图解

分层皂·渲染皂·卷卷皂·浮水皂·蛋糕皂

五大技法全公开！

Professional
超强技法
30款


皂友间口耳相传、梦寐以求的手工皂宝典！
五大名师联手，传授私房打皂秘技，教你玩出漂亮皂型、晋升制皂专家！

译林出版社

学会了， 你就是手工皂达人

娜娜妈 季芸 南和月
陈婕菱 吴佩真◎著 廖家威◎摄影



 译林出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

学会了,你就是手工皂达人 / 娜娜妈等著;廖家威摄影.
— 南京:译林出版社,2016.4
(乐生活系列)
ISBN 978-7-5447-6025-6

I. ①学… II. ①娜… ②廖… III. ①肥皂—制作 IV. ①TQ648.63

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第297231号

由采实文化事业有限公司授权出版中文简体字版

书 名 学会了,你就是手工皂达人
作 者 娜娜妈 季 芸 南和月 陈婕菱 吴佩真
摄 影 廖家威
责任编辑 王振华
特约编辑 梁永雪
出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司
译林出版社
出版社地址 南京市湖南路1号A楼,邮编:210009
电子信箱 yilin@yilin.com
出版社网址 <http://www.yilin.com>
印 刷 北京旭丰源印刷技术有限公司
开 本 710×1000毫米 1/16
印 张 11
字 数 53千字
版 次 2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷
书 号 ISBN 978-7-5447-6025-6
定 价 39.80元

译林版图书若有印装错误可向承印厂调换

目 录

CONTENTS

皂友推荐	002
------------	-----

PART 1

跟着达人来打皂

★ 认识制皂材料	010
★ 3 步骤，调配你的专属配方	014
★ 打皂前的工具准备	016
★ 基础打皂教学	018
★ 达人小教室	021

PART 2

创意分层皂—— 最易上手的技法，初学者也没问题！

达人介绍——娜娜妈 手工皂是我一辈子的老师！	024
------------------------------	-----



★ 成功率高！分层皂这样做	026
★ 分层技法&技巧	027
④ 黑糖姜汁皂	028
④ 巧克力脆片乳皂	032
④ 蜂蜜优格保湿乳皂	036
④ 荷荷巴洗发乳皂	040
④ 苦茶荨麻叶洗发皂	044
④ 澳洲胡桃修护乳皂	048

PART
3

神奇渲染皂—— 千变万化的渲染花纹, 让人深深着迷!

达人介绍——季芸 每一次的渲染都充满无比惊奇 054

★ 掌握四大重点, 成功做出美丽渲染皂 056

★ 渲染技法 & 技巧 058

★ 渲染常见 Q&A 059

🔗 备长炭清爽皂 060

🔗 红矿泥去角质乳皂 064

🔗 香草可可乳皂 068

🔗 橄榄保湿乳皂 072

🔗 孔雀榛果乳皂 076

🔗 酪梨滋养乳皂 080



PART
4

可爱卷卷皂—— 利用片皂技巧, 将手工皂卷成圆滚滚!

达人介绍——南和月 激发组合与创意的卷卷皂 086

★ 简单又好玩! 大人小孩都能做的卷卷皂! 088

★ 卷卷皂常见 Q&A 089

🔗 瑞士卷之扁形卷卷皂 090

🔗 圆滚滚的可爱卷卷皂 094

🔗 马赛克拼贴卷卷皂 098

🔗 卷入漩涡卷卷皂 100

🔗 幸福寿司卷卷皂 104

🔗 粉红蕾丝卷卷皂 108



PART
5

悠游浮水皂—— 改变皂体比重, 充满乐趣的皂款!

达人介绍——陈婕菱 充满乐趣的浮水皂, 一洗就爱上! 114

★ 掌握浮水皂的四大要点, 轻松漂浮不下沉! 116

★ 浮水皂常见 Q&A 117

🔗 金盏花浮水皂 118

🔗 三色夹心浮水皂 122

🔗 阳光可可浮水皂 126

🔗 朱古力浮水皂 130

🔗 橄榄艾草浮水皂 134

🔗 蛋糕浮水皂 138



PART
6

甜蜜蛋糕皂—— 利用蛋糕装饰技法, 精致度 100%!

达人介绍——吴佩真 让手工皂化身为实用又美丽的艺术品 144

★ 三大要点, 利用巧手装饰蛋糕皂! 146

★ 基础挤花介绍 147

🔗 圣诞桧乐蛋糕皂 148

🔗 新娘的嫁衣蛋糕皂 152

🔗 弥月之喜蛋糕皂 156

🔗 向日葵蛋糕皂 160

🔗 爱心宝箱蛋糕皂 164

🔗 玫瑰花篮蛋糕皂 168

★ 达人级手工皂用途表 172



学会了， 你就是手工皂达人

娜娜妈 季芸 南和月
陈婕菱 吴佩真 著 廖家威 摄影



皂友
推荐

丰润滋养生活，真心呵护家人

R E C O M M E N D

偶然机会里，看台湾图书馆橱窗，展示着婕菱老师各种样式的手工皂，我贴近玻璃定格细看，每个手工皂皂型独特巧丽、色彩清晰、分层绚丽透亮，还有漂浮水面彩皂，哇，真讶异！原来手工皂是集结色彩、技巧、巧思及创作的文艺灵魂作品。就是在这样的吸引下，引领我进入手工皂的行列中。

跟随着婕菱老师学习一阵子，开启我回归原味的生活；我把家里的洗发乳、润发乳、沐浴乳通通弃置，全家人皆改用手工皂清洁身体，每当用温水淋身再抹拭些手工皂起泡滑润，随之而来的是那种绵密肌肤滋养的感觉，空气中又弥漫着天然的香气，让我直呼“真的太幸福了！”连我 83 岁健朗的母亲用家事皂洗刷碗具后，光洁亮晶的效果让她直称这是魔皂呢！

当用心制作手工皂，慈爱及幸福就丰盛满溢了；

当缓缓搅动皂液时，疲累的心灵就沉淀回归了；

当脱模皂化熟成时，雀跃成就感就逐渐升起了；

当修皂整理包装时，喜悦的心情就充实圆满了；

当礼物赠予亲友时，健康的祝福就连结相系了；

当捐皂义卖解囊时，爱心和关怀就慈悲富足了。

朋友们！生命旅程中若增添手工皂彩色元素，就大大丰润滋养生活，快来跟随达人们学习做皂喇花吧！

银行退休主管

黄美兰

皂友
推荐

从马来西亚到台湾，跨海都要学的卷卷皂！

R E C O M M E N D

很多事情看似简单，其实里头繁复琐碎的细节，都可能导致失败。曾经我以为卷皂不难，直到我遇上卷卷皂高手——南和月老师，才发现卷皂要成功的诀窍，可不是三言两语就能说清楚的。

我是一个不轻易妥协认输的人，为了学习卷卷皂并厘清它的成败要诀，我三顾南和月老师茅庐，大老远从马来西亚飞奔台湾。老师便一路监督着我，向我分享各种在做皂时的独门诀窍。我常在想，老师高超的技巧不广为分享实在是一大浪费，这次终于要推出这本集合五位达人的皂书了，我想这本皂书将成为学过卷卷皂的皂友们寻求记忆提醒的参考书，此外更是打开对卷卷皂有兴趣的皂友们的启蒙课本呢！

生活环保艺术导师 洪翠婷

皂友
推荐

打皂新手老手的必备好书！

R E C O M M E N D

认识季芸老师有五年时间了，起先是她在网络上 post 的温暖低调的手工皂照片吸引了我，后来慢慢从网络世界两端，走入现实生活里成了好友，一路陪着她从手工皂油品的认识、配方的试验、添加物的研究，甚至一起钻研摄影技巧及照片小物的陈设。

老师在手工皂的领域中，投入了相当大的心血，花的时间与精神，绝对超乎一般人的想象，听到老师终于要出书了，我能保证：季芸老师的书绝对是手工皂新手解惑的明灯，也是老手绝不能错过的工具书收藏！

皂友 Vickie Chang

皂友
推荐

“回归自然”的保养方式，安心又实惠！

R E C O M M E N D

市面上的洗面乳换来换去，花了好多冤枉钱，好不容易才找到一罐适合自己的肤质，不过长期使用化学清洁剂，对皮肤真的好吗？认识娜娜妈之后我才知道，很多人皮肤不好，原来竟然是这些清洁剂害的！“回归自然”的保养方式，自己动手打皂，不但可以自己监控品质，用得安心，价格也更实惠，这么好的事，我这么晚才发现……

谢谢娜娜妈让我认识了手工皂，从看了她上一本书《30款最想学的天然手工皂》开始，我尝试买了材料包第一次打皂，除了自己使用，分送给朋友们也是大受好评，接下来我还想要尝试新书中的各种皂款，替自己和家人朋友们打出更多好皂，向手工皂达人之路迈进！

打皂新手 Sally Chen

皂友
推荐

跟孩子一起“打皂”美好时光！

R E C O M M E N D

认识佩真老师很多年了，蛋糕装饰原本是糕饼界的专长，但是经由佩真老师的巧思，让美味的蛋糕可以变成实用的蛋糕皂，遇到节日要送礼时，蛋糕皂更成为送礼自用两相宜的最佳伴手礼。

自从这些年跟老师学习制皂及蛋糕装饰，家中清洁用品已逐步改为天然手工制作，当然分享手工皂使用心得就成为家人及亲朋好友每次见面的话题，不知不觉中也使得大家的感情更浓郁，真是一大收获！

我喜欢带着孩子一起参与这些过程，因为在孩子成长的记忆中永远有一块是属于妈妈与她的小天地，里面有一起打皂、一起做蛋糕装饰的喜悦，相信长大后的孩子们一定会回味无穷！

皂友 孔令玫

目 录

CONTENTS

皂友推荐	002
------------	-----

PART 1

跟着达人来打皂

★ 认识制皂材料	010
★ 3 步骤，调配你的专属配方	014
★ 打皂前的工具准备	016
★ 基础打皂教学	018
★ 达人小教室	021

PART 2

创意分层皂—— 最易上手的技法，初学者也没问题！

达人介绍——娜娜妈 手工皂是我一辈子的老师！	024
------------------------------	-----

★ 成功率高！分层皂这样做	026
★ 分层技法&技巧	027
🔗 黑糖姜汁皂	028
🔗 巧克力脆片乳皂	032
🔗 蜂蜜优格保湿乳皂	036
🔗 荷荷巴洗发乳皂	040
🔗 苦茶荨麻叶洗发皂	044
🔗 澳洲胡桃修护乳皂	048



PART 3

神奇渲染皂—— 千变万化的渲染花纹, 让人深深着迷!

达人介绍——季芸 每一次的渲染都充满无比惊奇 054

- ★ 掌握四大重点, 成功做出美丽渲染皂 056
- ★ 渲染技法 & 技巧 058
- ★ 渲染常见 Q&A 059
 - ④ 备长炭清爽皂 060
 - ④ 红矿泥去角质乳皂 064
 - ④ 香草可可乳皂 068
 - ④ 橄榄保湿乳皂 072
 - ④ 孔雀榛果乳皂 076
 - ④ 酪梨滋养乳皂 080



PART 4

可爱卷卷皂—— 利用片皂技巧, 将手工皂卷成圆滚滚!

达人介绍——南和月 激发组合与创意的卷卷皂 086

- ★ 简单又好玩! 大人小孩都能做的卷卷皂! 088
- ★ 卷卷皂常见 Q&A 089
 - ④ 瑞士卷之扁形卷卷皂 090
 - ④ 圆滚滚的可爱卷卷皂 094
 - ④ 马赛克拼贴卷卷皂 098
 - ④ 卷入漩涡卷卷皂 100
 - ④ 幸福寿司卷卷皂 104
 - ④ 粉红蕾丝卷卷皂 108



PART
5

悠游浮水皂—— 改变皂体比重, 充满乐趣的皂款!

达人介绍——陈婕菱 充满乐趣的浮水皂, 一洗就爱上! 114

★ 掌握浮水皂的四大要点, 轻松漂浮不下沉! 116

★ 浮水皂常见 Q&A 117

🔗 金盏花浮水皂 118

🔗 三色夹心浮水皂 122

🔗 阳光可可浮水皂 126

🔗 朱古力浮水皂 130

🔗 橄榄艾草浮水皂 134

🔗 蛋糕浮水皂 138



PART
6

甜蜜蛋糕皂—— 利用蛋糕装饰技法, 精致度 100%!

达人介绍——吴佩真 让手工皂化身为实用又美丽的艺术品 144

★ 三大要点, 利用巧手装饰蛋糕皂! 146

★ 基础挤花介绍 147

🔗 圣诞桧乐蛋糕皂 148

🔗 新娘的嫁衣蛋糕皂 152

🔗 弥月之喜蛋糕皂 156

🔗 向日葵蛋糕皂 160

🔗 爱心宝盒蛋糕皂 164

🔗 玫瑰花篮蛋糕皂 168

★ 达人级手工皂用途表 172



PART 1

跟着达人来打皂



自制天然无毒的手工皂，等你一起来体验！



认识制皂材料，调配你的专属配方
准备好工具，一起来打皂吧！

认识制皂材料

油脂——手工皂最主要的成分

油脂是手工皂的最主要成分，不同的油脂比例，会影响皂的软硬度和洗感，因为每个人的肤质和生活习惯皆不相同，所以适合的配方也不一样。建议打皂新手可以先参考书中的配方，慢慢熟悉打皂流程并体验不同配方的洗感；若是老手，则可以自行调配运用油脂。

油脂
+ 水分
+ 氢氧化钠
= 手工皂



油脂挑选小提示

1. 调和油难以计算皂化价，建议避免使用。
2. 食用油皆可用来做皂。
3. 冷压的油价格较高，可以依个人需求选择使用。
4. 未精制的油脂所保留的养分较完整，价格又比精制油脂便宜。



用在自己身上的清洁用品材料，要挑选品质值得信赖的厂商，来呵护肌肤的健康！

油脂名称

基本介绍

椰子油

皂的基础用油，起泡度佳、洗净力强，若用于肌肤时，**添加量建议不要超过总油重的 20%，否则洗后容易感到干涩**。秋冬时，椰子油为固态的油脂，须先隔水加热后，再与其他液态油脂混合。

棕榈油

皂的基础用油，可以提升皂的硬度，不容易软烂。**建议用量占总油重的 30% 以内，以免做出来的皂不易起泡**。秋冬时，棕榈油为固态的油脂，须先隔水加热后，再与其他液态油脂混合。

橄榄油

橄榄油起泡度稳定，搓揉出来的泡泡细小但却相当持久，含有天然维生素 E、蛋白质以及矿物质脂肪酸，入皂后的表现相当优越，不仅滋润度高还能维护肌肤的紧致与弹性，是天然的皮肤保湿剂。通常会选择初榨（Extra Virgin）橄榄油来制作。

“南和月最爱”

橄榄油取得方便，滋润效果佳，在家中厨房都用得到！

乳油木果脂

具有修护作用，保湿滋润度极高，适合中干性肌肤使用，洗后舒服不紧绷，也很适合做护手霜使用。

澳洲胡桃油

成分非常类似皮肤的油脂，保湿效果良好，最大的特色是含有很高的棕榈油酸，可以延缓皮肤及细胞的老化。

“娜娜妈最爱”

兼顾滋润与保湿的好油！

酪梨油

酪梨油价格较高，是属于手工皂的高级用油。它的起泡度稳定、滋润度高，容易被肌肤吸收。

榛果油

榛果油因含高量的棕榈油酸，渗透力佳，可以软化肌肤，保湿、滋润效果佳，容易被皮肤吸收，能延缓皮肤及细胞老化，舒缓干燥肌肤的不适。**开封后请放入冰箱冷藏，以延长油品的保存期限。**

“媲美最爱”

滋润效果佳，让肌肤有逆龄的效果！

红棕榈油

富含天然的胡萝卜素和维生素 E，能帮助肌肤修复，改善粗糙肤质。入皂后呈现的色泽像阳光般的亮橙色令人喜爱，但也因自然反应其色泽会逐渐褪去。**红棕榈油的硬度比棕榈油软一些，代替棕榈油使用时，用量需控制在总油量的 10% ~ 35% 之内。**

棕榈核仁油

起泡度高，比椰子油温和，可以取代椰子油使用，但起泡度仍有差异。

杏桃核仁油

含有丰富的维生素、矿物质、纤维质，很适合干性与敏感性肌肤使用。对于脸上的小斑点、肤色暗沉、蜡黄、干燥脱皮、敏感发炎等情况能有所改善。

甜杏仁油

温和不刺激，保湿滋润度佳。适合敏感性或是婴幼儿的肌肤。

“李芸最爱”

百搭不败款的油品，干性、中性肌肤皆适用，起泡度也不错哦！