



用出彩好作文，做出彩好学生！

主编 / 高星云

出彩 好作文

CHUCAI HAOZUOWEN



高中生

议论文论点论据论证大全

4大明星导师，800多则出彩好素材，呈现作文豪华盛宴！

出彩大PK，有胆你就来！出彩评审团，处处是亮点！出彩好作文，一次看个够！



主编 / 高星云

出彩 好作文

CHUCAI HAOZUOWEN



高中生

议论文论点论据论证大全

图书在版编目 (C I P) 数据

出彩好作文. 高中生议论文论点论据论证大全 / 高星云
主编. —长沙: 湖南教育出版社, 2016. 6
ISBN 978-7-5539-3919-3

I. ①出… II. ①高… III. ①作文课—高中—教学参
考资料 IV. ①G634. 343

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第089669号

责任编辑: 蒋艳琼

丛书策划: 王玉芳

版式设计: 木头羊工作室·丽枝

审读统筹: 韦晓慧

文字编辑: 胡小璐

责任校对: 胡小璐

出彩好作文·高中生议论文论点论据论证大全

CHUCAI HAOZUOWEN · GAOZHONGSHENG YILUNWEN LUNDIAN LUNJU LUNZHENG DAQUAN

出版发行: 湖南教育出版社

(地址: 湖南省长沙市韶山路443号 邮编: 410007)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广东广州日报传媒股份有限公司印务分公司

(地址: 广州市白云区太和镇北太路1633号民营科技园科盛路19号 邮编: 510540)

版 次: 2016年6月第1版

印 次: 2016年6月第1次

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 32.25

字 数: 785千

定 价: 49.80元

书 号: ISBN 978-7-5539-3919-3

第1辑 登堂入室学议论

出彩议论魅力秀场

··· 初步认识议论文 ···

议论文的基本概念

生命有多重 002

议论文的结构安排

慎交朋友 004

议论文的语言特色

斑斓人生，紧握坚强 005

··· 议论文三要素精讲 ···

论点篇——鲜明有力抢眼球

青春依旧 007

面对未来的恐惧 009

世界为立心者鼓掌 011

论据篇——典型新颖说理强

坚守我的追求，变通我的方法 013

宽以待人处世，严于律己修身 014

微瑕人生 016

论证篇——严谨缜密思路清

我的人生我做主 018

境由心造 022

“喂”与“觅” 023

··· 如何写好考场议论文 ···

打造抢人眼球的标题

天下兴亡，匹夫有责 025

我不是你永远的船长 026

力求有个精彩别致的开头

让眼睛看见美丽 027 ✓

等待 028

巧妙树立自己的观点

行动在左，梦想在右 030

一步与人生 031

注意论点的提出和确立

张扬与内敛 033

心中的碎钻石 034

谨记论据选用“三原则”

路在脚下 036

处世让一步为高 037

对论证要求了然于胸

请和陌生人说话 038

姜，一定是老的辣吗？ 039

设计令人印象深刻的结尾

向前看，向后看 041

感受挫折 042

第2辑 热点话题来议论

出彩议论魅力秀场

··· 社会改革 ···

“二孩”

“二孩”孕妇拖预产期间政策关 044

小学生“神回复”，网友哭笑不得 044

冻存胚胎十年，终于等来“二孩”政策

..... 045

户籍

若不给超生孩子落户，发现即严处	045
1 亿非户籍人口在城市落户	046
户籍改革，“房产抵押”成受益者	046

婚假

最新国家法定婚假规定	047
婚假仅3天？有人大代表“吐槽”了	047
婚假工资如何计算？	048

... 经济发展 ...

新版货币

新版 100 元人民币，网友直呼“土豪金”	049
新版百元发行初期，验钞机难识别	049
新版“土豪金”人民币有错字？	050

市场动态

2016 年股市的第一场“雪”	050
中国 2015 年 GDP 增长 6.9%，引国外各界热议	051
春节，你的钱花哪儿了？	051
房地产调控要因城施策，各地之间没必要效仿	052

... 科教文化 ...

科技

人类首次直接探测到引力波	053
中国高铁 2016 年初恢复 350 公里时速 ...	053

校园

濮阳中学食堂发生爆炸	054
高考改革	054

影视

《琅琊榜》热播，多地抢“琅琊”	055
网络小说改编作品炒热电视市场	056

... 政治风云 ...

国际风云

慕尼黑安全会议热议“中国作用”	057
美国枪击致死人数比战争致死人数高 ...	058

国内反腐

万庆良当庭认罪痛哭	058
26 名受审“老虎”贪污 7.6 亿赃款	059

... 风云人物 ...

感动中国人物

郎平当选《感动中国》2015 年度人物 ...	060
徐立平：大国多良才	060

明星做导演

明星转行做导演，这碗饭不太“好”吃 ...	061
2016 年明星扎堆圆“导演梦”	061

诺贝尔奖得主

阿列克谢耶维奇：创造时代的形象	062
中国首位获“诺奖”的本土科学家屠呦呦	063
英国经济学家迪顿获 2015 年诺贝尔经济学奖	063

... 生命安全 ...

地震

台湾 6.7 级地震，遇难者上百人	064
山西运城 4.4 级地震 7 人伤，共发生 64 次余震	064
新疆新源 5.0 级地震致 1594 人受灾	065

雾霾

沈阳雾霾，清肺雪梨一夜卖断货	066
寒潮雾霾双重影响，北京菜价上涨	066
防霾口罩：一个周末卖出半个月量	066

事故

8·12 天津滨海新区大爆炸	067
----------------------	-----

深圳山体滑坡致 59 人失联	067
广州警方成立“羊城突击队”	068

第 3 辑 傲立潮头，时代聚焦

出彩议论魅力秀场

· · · 改革 · · ·

主题解说	070
创新论点	070
名言论据	070
事实论据	070
广东联网售票 APP 上线	070
解聘大学教师：任人唯贤还是任人唯职 称？	071
经济犯罪引发数字大写制度	071
汉武帝改革创新	071
张居正改革	071
彼得大帝的改革	072
管仲改革，齐国称霸	072
精彩论证	072
收入分配改革是经济转型关键	072
改革也是一场革命	072
应用佳作	072
宁要不完美的改革，不要不改革的危机	072

· · · 法治 · · ·

主题解说	074
创新论点	074
名言论据	074
事实论据	074
男子带仿真枪进站被拘	074

多伦多市长乱穿马路被开罚单	075
新加坡法治严厉	075
法律人的眼界	075
古代法治趣味故事	076
精彩论证	076
治国者必先受治于法	076
点燃心中的法律明灯	076
应用佳作	077
人情与法	077

· · · 廉政 · · ·

主题解说	078
创新论点	078
名言论据	078
事实论据	078
勃兰特添盘子	078
金泳三倡廉	078
陆贽为官清廉	079
张伯行淡泊明志	079
刘少奇的“四不准”	079
羊续悬鱼	079
包拯的《诫廉家训》	080
古代的建筑监管制	080
精彩论证	080
让廉洁为生命导航	080
警惕问题背后的“关系”魅影	080
应用佳作	081
廉洁，拥有无边的力量	081
让廉洁之花开遍祖国大地	082

· · · 规则 · · ·

主题解说	083
创新论点	083
名言论据	083
事实论据	083
男子打工没赚钱，欲徒步回家过年	083
戚继光严明军纪	084

赵武灵王改革服饰	084
让校规看守哈佛的一切	084
周亚夫识军纪不识皇帝	084
无论谁都要遵守制度	085
精彩论证	085
“中国式过马路”是一种对规则的漠视 ..	085
应用佳作	085
规则与道德	085
面对规则	086

• • • 权利 • • •

主题解说	087
创新论点	087
名言论据	087
事实论据	087
聚焦非洲妇女权利	087
将乘客“拉黑”	088
3天为90多名农民工讨薪百万	088
瑞典皇家的停车权	088
保护弱者的权利	088
给孩子自由支配时间的权利	089
被奴性掩盖的权利	089
精彩论证	089
权利与义务	089
动物的权利	089
应用佳作	090
享有权利	090
追寻自由的足迹	091

• • • 时尚 • • •

主题解说	092
创新论点	092
名言论据	092
事实论据	092
“楼兰”出土地考古发现化妆品	092
何为时髦	093
科特勒换表	093

戴安娜王妃的时尚	093
时尚费德勒	094
精彩论证	094
时尚的阶层性	094
“月光族”是一种“时尚病”	094
应用佳作	095
说文解“酷”	095
当培养神童成为时尚	096

• • • 财富 • • •

主题解说	097
创新论点	097
名言论据	097
事实论据	097
六旬老人车站被骗万元打工钱	097
富豪后代做码头工人	098
零杂工与140万美元	098
吝啬鬼葛朗台	098
绍兴人大吃“鲁迅饭”	099
5元钱	099
富人要懂得回报社会	099
精彩论证	100
君子爱财，取之有道	100
钱不是万能的	100
应用佳作	100
金钱与道德	100
炫富是一种“罪”	101

• • • 安全 • • •

主题解说	102
创新论点	102
名言论据	102
事实论据	102
深圳两座“握手楼”变“接吻楼”	102
山东潍坊废液泄漏事故	103
西安一小区发生电梯坠亡事故	103
银行卡迎来换“芯”时代	103

“中国式过马路”	104
2012 年美国频发重大枪击惨案, 康州小学案死 28 人居首	104
17 岁男孩拒绝同学拦路要 5 块钱, 被打进医院	104
精彩论证	105
发展绝不能以牺牲人的生命为代价	105
安全管理亟待转型	105
保护学生安全体现一个社会的良知	105
全面配合, 多管齐下	106
应用佳作	106
如何打赢食品安全保卫战	106
民以食为天	107

· · · 服务 · · ·

主题解说	108
创新论点	108
名言论据	108
事实论据	108
上海首个“中性卫生间”试运行	108
“真诚到永远”的海尔	109
拆零商店	109
尽职弗雷德	109
精彩论证	110
从“自助”说起	110
服务创造价值	110
应用佳作	110
浅谈售后服务	110

· · · 炒作 · · ·

主题解说	112
创新论点	112
名言论据	112
事实论据	112
“双 11”狂欢夜 VS 京东“京”喜夜	112
板蓝根事件	113
国内乳业三巨头之战	113

“网络推手”成功策划“贾君鹏”	113
“别墅门”	114
精彩论证	114
“黄金大道”铺就庸俗炒作路	114
应用佳作	114
出名“秘籍”	114
网络时代的信息炒作	115

· · · 慈善 · · ·

主题解说	117
创新论点	117
名言论据	117
事实论据	117
慈善名人榜, 黄晓明夫妇成“首善”	117
卖羊肉串的慈善家	118
学做公益比赚钱重要	118
“不懂感恩”的受助者	118
海丰好人——陈介仁	118
精彩论证	119
慈善创造和谐	119
慈善事业应成社会稳定器	119
应用佳作	119
慈善, 从“心”出发	119

· · · 和谐 · · ·

主题解说	121
创新论点	121
名言论据	121
事实论据	121
保护湘江, 人水和谐	121
送花	122
形体体现和谐	122
和谐的意义	122
数学中的和谐	123
精彩论证	123
共建和谐社会是我们的历史使命	123
和谐是一种美	123

应用佳作	123
和谐为美	123

... 和平 ...

主题解说	125
创新论点	125
名言论据	125
事实论据	125
“白宫反核奶奶”去世	125
美军又闯西沙，倒逼防识区成型	126
卡特与和平奖	126
“天可汗”唐太宗	126
用生命控诉战争的战地记者	127
摇摆战士——葛利高里·麦列霍夫	127
精彩论证	127
呼唤和平	127
一切为了和平	127
应用佳作	128
感悟和平	128

第4辑 身正垂范，德行相随

出彩议论魅力秀场

... 善良 ...

主题解说	130
创新论点	130
名言论据	130
事实论据	130
一家三口出车祸，女儿捐器官救5人	130
“鼓舞女孩”——廖智	131
李士谦乐善好施	131

善良是财富	131
好人陈勇	131

精彩论证	132
------------	-----

善良是生命的黄金	132
善良	132

应用佳作	132
------------	-----

善良，成就你的蕙质兰心	132
-------------------	-----

... 宽容 ...

主题解说	134
------------	-----

创新论点	134
------------	-----

名言论据	134
------------	-----

事实论据	134
------------	-----

男子车站长跪父母，父母宽容孝儿	134
-----------------------	-----

梁上君子	135
------------	-----

在天堂，他已经忘掉恩仇	135
-------------------	-----

宽容是金	135
------------	-----

李斯特的学生	136
--------------	-----

精彩论证	136
------------	-----

宽容很重要	136
-------------	-----

心胸狭隘者难成大器	136
-----------------	-----

应用佳作	137
------------	-----

宽容	137
----------	-----

小宽容，大世界	138
---------------	-----

... 奉献 ...

主题解说	139
------------	-----

创新论点	139
------------	-----

名言论据	139
------------	-----

事实论据	139
------------	-----

用牺牲和奉献守卫荆楚大地	139
--------------------	-----

邵逸夫的助学情	140
---------------	-----

11岁男孩捐献器官让6人获得新生 ...	140
----------------------	-----

“提灯女郎”南丁格尔	140
------------------	-----

拜伦献身希腊	141
--------------	-----

精彩论证	141
------------	-----

奉献赞	141
-----------	-----

奉献不是为了索取	141
应用佳作	141
奉献与索取	141

... 自省 ...

主题解说	143
创新论点	143
名言论据	143
事实论据	143
联合国寄语：对历史应“谦虚自省” ...	143
呵护健康童年，家长更需自省	144
比尔·盖茨的赞美	144
不必嘲笑叶公	144
唐太宗善于纳谏	144
周恩来的纸镜子	144
精彩论证	145
三省吾身	145
提高道德修养要自省自励	145
应用佳作	145
君子慎独	145
我们为什么这么想拿金牌	146

... 谦虚 ...

主题解说	148
创新论点	148
名言论据	148
事实论据	148
葛优：老爷子教我要谦虚谨慎	148
诺贝尔写“自传”	149
孙叔敖谦而受益	149
彭德怀的谦虚之心	149
马歇尔让帅	150
谦虚的人更受欢迎	150
精彩论证	150
谦虚的态度	150
智者皆谦虚	151

应用佳作	151
低姿态的高贵	151
成功来自谦逊	152

... 公德 ...

主题解说	153
创新论点	153
名言论据	153
事实论据	153
北京海淀警方抓获 11 名号贩子	153
张良拜师	154
激烈的“占座”：得到座位，失去文明	154
恪守体育道德的乔丹	155
将垃圾带走	155
精彩论证	155
勿以恶小而为之	155
距离与公德	155
应用佳作	156
驳“我高兴”	156

... 爱国 ...

主题解说	157
创新论点	157
名言论据	157
事实论据	157
把爱国主义教育融入教学各环节	157
背叛祖国的女播音员	158
钱伟长两次说“NO”	158
齐白石拒卖画，不与敌伪同流	159
一位旅美画家的遗嘱	159
詹天佑为国不计名与利	159
精彩论证	159
口号与爱国	159
弘扬爱国主义，立志为国进取	159
应用佳作	160
理性爱国	160

民族的记忆	161
-------------	-----

自律

主题解说	162
创新论点	162
名言论据	162
事实论据	163
女服务员将 30 万现金归还失主	163
5 岁男孩近视，一年间飙升至 900 度	163
无耻的抄袭	163
徐匡迪的家规	163
第一廉吏“于青菜”	164
松下以身作则	164
学习日文的老太太	164
精彩论证	164
严于律己也要尊重客观规律	164
自律的，才是自由的	165
应用佳作	165
律己律人	165
自律，成功的基石	166

第 5 辑 青春励志，砥砺前行

出彩议论魅力秀场

青春

主题解说	168
创新论点	168
名言论据	168
事实论据	169
“90 后”的青春都被教辅题海承包了	169
茅以升的求学经历	169
真正的成功	169

王勃年少显奇才	169
克林顿的“座右铭”	170
精彩论证	170
《小时代》：“青春表达” VS “伪理想”	170
“青春饭”但吃无妨	170
应用佳作	171
莫让青春付流水	171
此时、此地、此身	171

理想

主题解说	173
创新论点	173
名言论据	173
事实论据	173
广东白领的公益理想	173
蔡元培的教育理想	174
目标的魅力	174
谭嗣同从容就义	174
青春无悔的王宝强	175
精彩论证	175
要坚持自己的理想	175
实现理想之路	175
理想是人生的指路灯	175
应用佳作	175
逐梦	175
带着梦想上路	176

毅力

主题解说	178
创新论点	178
名言论据	178
事实论据	178
不做“手机控”，中学生毅力挑战	178
精卫填海	179
怀素练字	179
玄奘获真经	179

抗疟神药的主人屠呦呦	179
顽强的毅力可以战胜任何缺陷	180
登上世界最高峰	180
精彩论证	180
百炼方能成钢	180
持之以恒, 拥抱成功	181
应用佳作	181
毅力是成功的基石	181

· · · 自信 · · ·

主题解说	182
创新论点	182
名言论据	182
事实论据	182
170 斤胖妹登泳装封面, 自信有魅力	182
“东方维纳斯”: 美丽在足尖	183
曹操捉刀惹人笑	183
愿者上钩	184
凡·高和安徒生	184
精彩论证	184
自信不是夜郎自大	184
自信	185
应用佳作	185
自信是成功的第一要诀	185
给“自信”上把“虚心”的锁	186

· · · 个性 · · ·

主题解说	187
创新论点	187
名言论据	187
事实论据	187
重庆一中学个性寒假作业: 玩网游	187
“细化”的特长	188
最具个性的音乐家——贝多芬	188
野鸭理论	188
纤笔一枝谁与似, 三千毛瑟精兵	188

“强项令”董宣	189
“巴神”的世界你永远不懂	189
没有个性的人是可悲的	190
艺术没有个性就没有价值	190
精彩论证	190
走别人的路?	190
应用佳作	190
用舍由时, 行藏在我	190

· · · 偶像 · · ·

主题解说	192
创新论点	192
名言论据	192
事实论据	192
邹市明王者归来, 对手大赞	192
检察官偶像来啦	193
陆毅的偶像	193
朴槿惠: 韩国首位女总统	194
粉丝买整版广告为“都教授”庆生	194
“第一夫人”彭丽媛	194
从平庸中站起来	195
精彩论证	195
超人不会飞	195
偶像崇拜是伪大师辈出的根源	195
应用佳作	196
偶像人生	196
这一刻, 你最动人	197
这, 不是错误	198

· · · 挫折 · · ·

主题解说	199
创新论点	199
名言论据	199
事实论据	199
霍华德: 不能因挫折而偏离航向	199
19 岁小将张玉宁坦然面对挫折	200
悬梁刺股	200

多灾多难的塞万提斯	200
吹口琴的华人“盖茨”	200
雷蒙德·钱德勒：在虚无的边缘	201
最值得感激的“被落榜”	201
精彩论证	202
挫折能够磨炼出沉稳的性格	202
战胜挫折，寻找真我	202
挫折，是人生的一种财富	202
应用佳作	202
人生，坎坷为美	202
正视苦难，磨炼意志	203

· · · 拼搏 · · ·

主题解说	205
创新论点	205
名言论据	205
事实论据	205
张帅：不想成为别人的笑柄	205
牛佳琪为了梦想带伤拼搏	206
清华学霸：逆袭的县城少年	206
强敌面前，破釜沉舟	206
爬起来比倒下去多一次	207
精彩论证	207
老当益壮，宁移白首之心	207
拼搏要选对起点	207
应用佳作	208
在路上奔跑	208
尽力而为，铸造辉煌	209

· · · 超越 · · ·

主题解说	210
创新论点	210
名言论据	210
事实论据	210
袁隆平主动请辞政协职务	210
隋文静：不断超越	211
万斯同闭门苦读	211

无数的失败成就辉煌的人生	211
从“莫式空翻”到主持人	212
闪电博尔特	212
鼓励别人超越自己	212
精彩论证	213
超越自我	213
打破内心的“心理高度”	213
超越束缚，成就人生	213
应用佳作	214
继蓝者足贵，胜蓝者为上	214
超越极限	214

· · · 立志 · · ·

主题解说	216
创新论点	216
名言论据	216
事实论据	216
小学冰球队立志参加北京冬奥会	216
范仲淹：粗茶淡饭，立志报国	217
我必须打好每一场球	217
燕雀安知鸿鹄之志	217
勾践：卧薪尝胆终称霸	217
周处改过自新	218
精彩论证	218
人贵有志	218
立志须远	218
应用佳作	218
有志者，事竟成吗？	218
仰望星空与脚踏实地	219

第6辑 科教文化, 力促发展

出彩议论魅力秀场

··· 科技 ···

主题解说	222
创新论点	222
名言论据	222
事实论据	222
深圳一患者边做脑部手术边弹吉他	222
谷歌人工智能 5:0 击败欧洲围棋冠军	223
杜诗发明水排	223
布鲁诺献身真理	223
可拆卸、最环保的“伦敦碗”	224
可毁灭人类的恶魔——核武器	224
科技带来的负面影响	224
精彩论证	224
“末日谣言”已死, 科学精神需要重生	224
科技挑战, 形势严峻	225
应用佳作	225
科技与人性	225
美趣的探索, 诗意的独行	226

··· 网络 ···

主题解说	227
创新论点	227
名言论据	227
事实论据	227
小猎犬跑完半马, 成网络“红人”	227
网络会诊, 架起生命急救“桥梁”	228
微信时代, 我们如何面对谣言?	228
网络高科技下的心理问题	228

中国网络的开山祖——张朝阳与丁磊

.....	229
中国博客史	229
网络“换客”的新生活	229
精彩论证	229
在电脑前不应“恐慌”	229
网络传播的力量	230
应用佳作	230
我看网络友情	230
走进互联网时代	231
把根留住	231

··· 环保 ···

主题解说	233
创新论点	233
名言论据	233
事实论据	233
牧民为受伤雪豹疗伤后放其归山	233
保护湿地, 保护人类的生命线	234
河北邢台为退出空气质量排名倒数第一	234
喝彩	234
植树将军冯玉祥	234
古老的环保故事	234
托尔斯泰热爱大自然	235
江西资溪野生猕猴遭疯狂猎杀	235
精彩论证	235
保护动物就等于保护我们自己	235
有时, 保护也是一种伤害	235
应用佳作	236
保护鸟类, 刻不容缓	236
我们都是“绿色天使”	236

··· 教育 ···

主题解说	238
创新论点	238
名言论据	238
事实论据	238
小学生补课, 数学作业由英语老师改	238

陈嘉庚办教育	239
校长“暴力”剪发：剪断了，理还乱吗？	239
小学生增“家务劳动”作业	239
尊重孩子的选择	240
互联网正在改变世界教育方式	240
犹太人尊师重教的故事	240
精彩论证	240
吃苦是素质教育的重要一课	240
为老年人上学叫好	241
以公平的名义向高考致敬	241
教孩子学会“挣扎”	241
应用佳作	241
让学校回归办学宗旨	241
“苦难教育”的误区	243
是谁教会了孩子向现实低头	243

人才

主题解说	245
创新论点	245
名言论据	245
事实论据	245
“圆桌论坛”：工作要尊重人才	245
能者在位	246
赵允旋：韩国“代理第一夫人”	246
巴尔扎克“嫉妒”司汤达	246
精彩论证	247
棍棒下不一定出人才	247
大学生缘何就业难	247
莫让“人才”变“闲才”	247
应用佳作	247
分数高≠优秀生	247
论人才	248

文娱

主题解说	250
创新论点	250

名言论据	250
事实论据	250
《奇葩说2》超6亿完美收官	250
头像逼不死处女座	251
《失恋33天》成国礼：文化输出可以潮一点	251
专家总结春节十大新民俗	252
住了七百年的家	252
精彩论证	252
诺奖，让中文更加自信	252
流行语是幅社会素描	253
应用佳作	253
冷眼看“热词”	253
重拾汉语，诗意栖居	254

尊师

主题解说	255
创新论点	255
名言论据	255
事实论据	255
师生关系应以尊师重教为主	255
李嘉诚亲自去接老师	256
常识教育是重教的表现之一	256
程门立雪	256
尊师联	257
史可法冒死探师	257
岳飞祭师	257
精彩论证	257
用一颗平常心来看待老师	257
不要将诸多虚幻的称谓置于老师的头上	257
尊师重教亘古不变	258
应用佳作	258
尊师不能只重形式	258

第7辑 学习不辍，完善认知

出彩议论魅力秀场

··· 读书 ···

主题解说	260
创新论点	260
名言论据	260
事实论据	261
武大男生连续三年年均看书近 700 本	261
电子书：网络时代的阅读故事	261
2013 年我国人均阅读图书 4.77 本	261
昆山无书	262
开卷有益	262
在读书上的投入	262
董卿的阅读习惯	262
精彩论证	263
读图时代的忧虑	263
读书养气	263
与书籍交心	263
应用佳作	264
选择读书	264
读书的苦乐之境	264

··· 积累 ···

主题解说	266
创新论点	266
名言论据	266
事实论据	266
陈华：用每天的积累追逐更高的目标	266
善于积累的契诃夫	267
爱迪生的“宝碗”	267
文同画竹	267

精彩论证	268
自我积累当从小处做起	268
学会积累，学会坚持	268
应用佳作	268
不积跬步，无以至千里	268
成功，在于积累	269
日积月累	270

··· 实践 ···

主题解说	271
创新论点	271
名言论据	271
事实论据	271
社区为未成年人打造精彩实践活动	271
实践活动：给你一张“科学实践菜单”	272
“学霸”康熙	272
纸上谈兵	272
苏轼改诗	272
郦道元——中国最早的地理学家	273
精彩论证	273
实践出真知	273
行万里路，著绝代书	273
应用佳作	274
行胜于言	274
行而知之	274

··· 探索 ···

主题解说	276
创新论点	276
名言论据	276
事实论据	276
2016 年探索夏季 2.5 天休假模式	276
深入探索的阎若璩	277
迈过“常识”	277
NBA 名将的探索之路	277

精彩论证	277	学而思	287
探索——柳暗花明	277	应用佳作	287
勇于探索，才能获得成功	278	对“官二代”标签的思考	287
应用佳作	278	思想的重量	289
我探索，故我成功	278		
		··· 惜时 ···	
··· 兴趣 ···		主题解说	290
主题解说	280	创新论点	290
创新论点	280	名言论据	290
名言论据	280	事实论据	290
事实论据	280	“惜时如金”为科学	290
蔡贇：少儿羽毛球应该去功利化	280	争分夺秒，大爱飞行	291
我的爱好我做主，不爱北大爱技师	281	季羡林先生的“三上”	291
中学生感到迷茫应怪谁？	281	富兰克林的时间表	291
经学博士董仲舒	281	精彩论证	292
机械迷詹天佑	281	失去的不再来	292
莫里哀醉迷戏剧	282	时间管理很重要	292
精彩论证	282	“世界之最”——时间	292
成功源于兴趣	282	应用佳作	292
兴趣引领成功	282	莫等闲，白了少年头	292
应用佳作	282		
趣话兴趣	282	··· 方法 ···	
兴趣和毅力	283	主题解说	294
		创新论点	294
··· 思考 ···		名言论据	294
主题解说	285	事实论据	294
创新论点	285	宁夏多位官员工作方法不当被查处	294
名言论据	285	炒毛栗子	295
事实论据	285	福楼拜“只写一行”	295
张国良：做勤思考、善谋划的实干派	285	隔行如隔山	295
祖冲之不“虚推古人”	286	丢失的怀表	296
逆流而上找石兽	286	精彩论证	296
天才的发明	286	切忌墨守成规	296
走出葡萄园	286	“三天打鱼”尽可“两天晒网”	296
精彩论证	287	做事要讲究方法	296
青年人需要思索	287	应用佳作	
		“不求甚解”好	297