

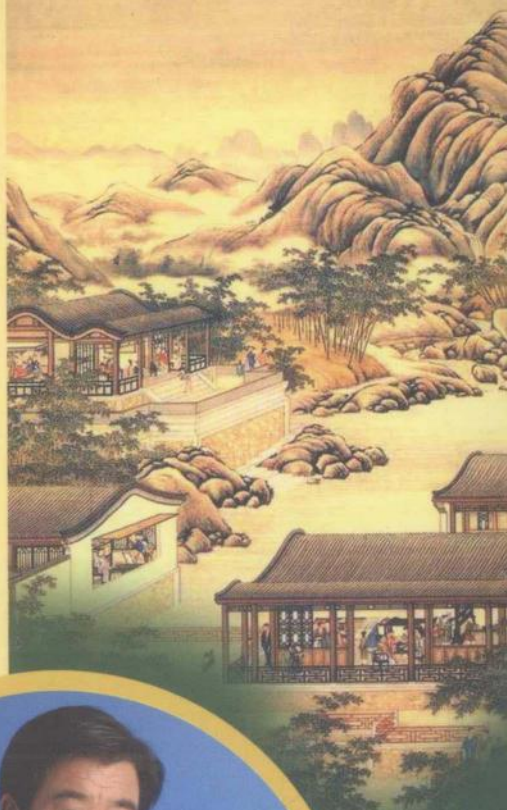
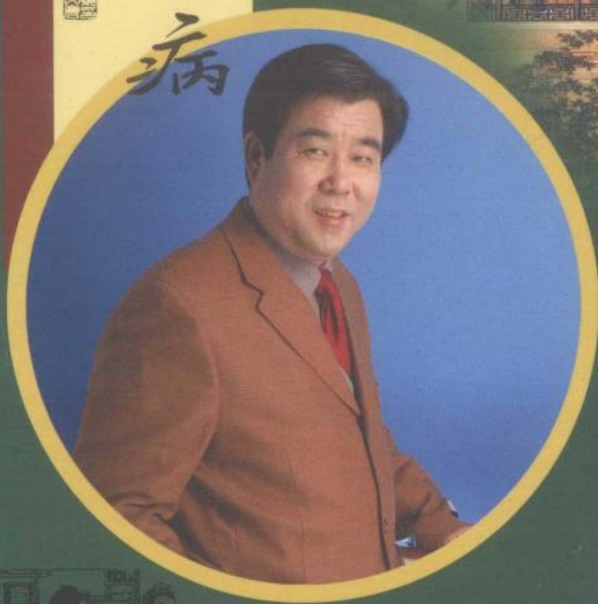
最新治疗气管炎、哮喘病必读

怎样防治哮喘病

姚文倉題



郭致禄 著



吉林文史出版社



最新治疗气管炎、哮喘病必读

怎样防治哮喘病

郭致禄 著

吉林文史出版社

图书在版编目(CIP)数据

怎样防治哮喘病/郭致禄.—长春:吉林文史出版社,2008.10

(求知文库)

ISBN 978-7-80626-168-2

I.怎… II.郭… III.哮喘—防治 IV.R562.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 162783 号

书 名 怎样防治哮喘病

著 者 郭致禄

责任编辑 杨晓天

封面题字 姚文仓

装帧设计 姚学礼

出版发行 吉林文史出版社

地 址 长春市人民大街 4646 号

邮 编 130021

印 刷 辽宁工程技术大学印刷厂

开 本 880×1230 1/32

印 张 7

字 数 120 千字

版 次 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

书 号 ISBN978-7-80626-168-2

定 价 38.50 元

解除病痛
造福人民

孫隆椿
一九八二年

全国政协科教文卫体委员会副主任、卫生部副部长孙隆椿为郭致禄《怎样治哮喘病》一书题辞

怎样防治哮喘病

姚文倉題



甘肃省人大副主任姚文仓题写书名

第二章 综合治疗

自古以来支气管炎、哮喘病不好治，难治，治不好。但是，直到至今，病还是天天都在治邪着。虽然治邪的方法千奇百怪，邪效也参差不齐。但没邪病没有不治的，民间的、医院的、中医的、西医的、有邪的、无邪的参之办法想尽。从实际讲，都有邪也都无邪，有邪也是



序

姚学礼

丁亥岁尾,有平凉患哮喘病者驱车咸阳求医,消息传至我耳,便好奇问之,言其家人在郭致禄先生治疗下使久病一年康复,言之确凿,颇为真恳。我妻患哮喘病三十载,痛苦年年,遍求中西,效果不显。由于抱着一试态度,妻乘车前往咸阳致禄医药研究所找见郭大夫,经他诊断开方施药,回家服两月后,病情好转,妻又抱着彻底治疗的目的,于戊子春三月,咐我同往咸阳就教于郭先生。时杏花初放,春气盎然,正是季节转换气管寒热受刺激时期,幸有郭氏药带在身,竟一路好走。在咸阳市新兴北路我见到郭致禄,其人相貌魁梧,气度轩昂,与之倾谈,便见博学多识,敢言时弊,机锋处处自有独到见解。我在文联工作,算是一介文人,见这郭先生谈吐不凡,是饱学之士又是饱经风霜之人,便有心与他交友:一为治妻之病,二为敬重他这人才。

在谈话投机之中,郭先生讲述了他坎坷经历:郭先生年少便聪慧过人,在家乡躬耕垌亩间便辨知草木药性,69年他入伍参军,以善文会写出名于军旅。郭致禄为人刚正不阿,办事



果决，工作有识有见、有理有效。他的才华横溢引起上级重视，29岁时被提升为空军某团副政委兼纪委书记，而正是由于他的刚正和坚持原则，在查处贪污案中，反遭人诬陷，借以被撤职。在他被强行转业地方后，经多次上访军纪委，才得到平反。而就在他赋闲在家时，立志破解慢性支气管哮喘难题，于是他寒暑不辍，奔波不止，跑遍中国各地查访名医名药，搜集民间经方验方，同时他又青灯黄卷，面壁通读古今经典，研究中国传统中药之病理药性变化，以现代人的思维和科学方法从大量试验和临床中筛选、编排药方和论证验证，最后经过数万人的试验证实他研制的一套治疗哮喘病的药方乃天下之优。我妻卧病多年，行走喘气，力气不支，每年九月夏秋交替，适天空闪电响雷，便闻雷声气喘、痛苦不堪，使我大丈夫一筹莫展，在旁干搓手无措，便常以送医院挂吊瓶使其缓解应急，如此年年，年年病情加重，致我愁云常罩心中，家妻心情异常沉重。然偶然于去岁叩问郭先生，今又求药，顿觉身心宽舒，我真感激世间有此良医。

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。对于良医，会有自己施展才能和胸襟的环境。

风正两岸阔，波平一帆悬。对于郭致禄，现在步入新的济世救人的境界。

在我印象里，古今多少文韬武略的良将大贤，都以济世普渡众生为善业，其功德千秋垂铭，盖由其万民得到解脱而惦记其德。郭致禄由一介草民而成一名军官，再到一位大医，其不



凡经历已暗示他非同小可，坎坷磨难正是其成功动力。在我与郭先生倾谈中，他为人谦和，善解人意，诤诤济世济天下之胸怀令我敬佩。在人间，人们多么希望有大贤大德大能之人；在社会，众人是非常热爱推动社会前进的领袖；在世界，世人唱颂的救世主正是解民于倒悬的慧者。郭致禄正是这样的慧者、大贤和精英，我愿被肯定的人正是这种导引文明的人。

郭致禄著述的这本《怎样防治哮喘病》即将付梓，附我检读，我拜读再三乃一惊一喜一叹，一惊郭致禄有自己的真知灼见，二喜其已有累累成果，三叹其为当今医疗界立下可敬风范。这本书的医学价值和实用价值，都是最合时宜的。我读之，再以亲身体会深切感到：这本专著乃是中国医学界的一个进步，又是继承中国传统医学的新发展。郭致禄经过多年多地多方多次的研究探索，将中医学的视野开拓得更广更深入了，对中国医学的理论提供了新的观点和佐证。而中国的医学是一代一代名医在不断完善和日臻极致，郭致禄的贡献正是以他不屈不挠的探索精神在将治疗气管炎哮喘病这一千年顽疾得到彻底完成。仅此精神就可嘉可颂可爱。

不是么，中国五千年的中医发展到今天，却有人无视历经五千年的实践考验和一代代人证实的中医客观存在，竟想一言以蔽之，一语以毁之，实乃轻狂之举。我虽一介士民且一介文人，却是吃中药去疾而存活，似我者比比皆是。中医功效之存在如巍巍高山，不可动摇，高山仰止，乃善事也。而博大精深，纳人文自然之数，含哲理抽象之意，汇整体整合之和，又辨



互克互存，药人合一及分析归纳之法，其先进性将今之西药包容在内。对中医的深入研究，正如对宇宙整体和部分的的同时的不停探索，郭先生能以将军之气魄致力杏林，作为一名患者，最少的态度也是喝彩称善。

遥想中医五千年，从黄帝内经而歧伯寻药，神农尝百草，皇甫谧用针，华佗疗毒，扁鹊预防，孙思邈问诊，张仲景制方，李时珍纳纲目，一代代名医在开拓医药领域又不断形成传统，由古人制药而惠及后代者，是这些不朽的人和事。而在近现代鲁迅弃医举笔，郭沫若改医为诗，孙中山由医从政，契诃夫医暇写小说，亦如郭致禄从医中著述专论，亦文亦医，兼治天下，是这些精英的作为，为我们造福解困。在这里，我是赞颂这种为多数人服务的精神。选择解除多数人的痛苦，这才是一切政治家、文学家、医学家的共同追求。这里我就祝愿郭老的成功。

戊子秋十月于平凉

姚学礼，现任甘肃省作家协会副主席，平凉市文联主席，平凉市作协主席，中国作协会员，中山文学院客座教授，香港大学客座讲师，《泾河》杂志、《大西北诗报》总编，已出版著作40部，有《泾河龙》、《姚学礼短诗选》译为日文、英文两种版本；诗歌《姚学礼海外诗选》、《喊不住的河流》，散文集《陇东人》、《天呀》，小说集《根儿本儿》等获文化部、社科院、中国作协、《诗刊》社等和省级多项奖。现为一级作家，著述达800万字。诗文和国画在英、法、美、日、德等十多个国家发表和展出。

写在前边的话

亲爱的患者朋友,您在读我写给你们文字,我猜您在想什么:我这病能治好吗?我已经走了多少地方,看了多少医生,花了多少钱,都说这病救治不好,对治好病我已经心灰意冷了。我非常认同您的想法,但不同意您的选择,不同意您对自己健康失望的选择。

一个人的身体是否健康,不决定于身体本身,而决定于意识的选择:您选择健康,您就能健康长寿,您不选择健康就会疾病缠身。以往的不健康,归根结底,只能用三个字来解释:“不知道”。这三个字实在是太深奥了,它是人类一切不健康的东西——包括身体在内的根源。我不解释了,您想去吧。当您由不知道走到知道的时候,就是身体健康的开始,就是您事业将要成功的开始……

我的母亲是一位勤劳善良而又脾气非常暴躁的女性,她特别要强,干什么都不愿甘居人下。可就是这个哮喘病硬是束缚了她的意志和手脚,45岁便撒手人寰。她不该走,可是她去了,去的时候又是那么的痛苦,那样的心犹不甘呀!今天,作为一名专门研究哮喘病的医生,我再也不愿看到患者朋友重蹈母亲的旧辙,让那些痛苦与不适,不再历史性地在他们身上重复。我要郑重地告诉他们:“内不治喘”的历史已经结束了!

不要管别人怎么说,也不要管他(她)是什么专家、教授,只要您信就行,因为身体是你自己的。生命对您来说只有一次!

我虽然不是什么科班出身,但我坚信我的研究成果是前无古人的,而且有成千上万的被我们治愈的患者朋友出来作证。这些患者的信任和临床实践又不断丰富我的研究,使我一步步总结出这些文字,奉献给您——我亲爱的患者朋友。

人常说,久病成医。您的病是怎么生成的,又是怎样一步步加重的,您又是怎样治疗的,仔细回想一下,最清楚的还是您自己。应该怎样把被病魔束缚的身体解救出来,您应该最明白,可是您却被一些教条的、权威的迷雾搅混了思绪。如果在这生命攸关的紧要时刻您再不清洗一下头脑,历史的悲剧将在您身上重演。

希望能通过我这些并不成熟的、而且有些颠三倒四的文字,使哮喘的您不再走弯路,不再错过机会,从而把前人的遗憾降至最低,使您从现在起就开始选择健康,那么,您已放弃多年的梦想又会重新变为现实,生命的曙光又会冉冉升起;半途而废的事业又会蒸蒸日上。

我相信,如果您能走出迷雾,看懂并明白了这些道理而且坚持治疗,明天的您将是辉煌的。

让我们医患携起手来,共同享受生命的奇妙与幸福吧,明天一定比今天更美好!

作者

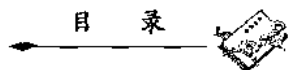
内 容 概 要

众所周知,哮喘病是一个世界性的医学难题,这道方程式的破解,早有“内不治喘”的古训作答。新中国诞生后,周恩来总理曾在我国经济十分困难的情况下,亲自批准拨款在首都北京成立了全国气管炎哮喘病研究中心,下令全国医疗界联合攻关,足见征服气管炎哮喘病对人类的健康有多么重要。然而,斗转星移,当历史的脚步已经走过了半个多世纪,人类征服哮喘顽疾的脚步却还在误区的黑暗中徘徊不前。山重水复,可喜的是暗夜中,有人高举着火把,点亮了征服这一世界顽疾征程上的灯火,它象十月的惊雷,它象久旱的甘露,在人类医学医疗的长河上空轰隆隆炸响,带给人们久久渴盼的甘乳,使人为之一惊,为之一震,他就是本书的作者,咸阳致禄医药研究所所长郭致禄。

实践出真知,实践是检验真理的唯一标准,再好的医疗,再好的药品,有什么说辞能高于“治好病才是硬道理”这个结论!本书的作者用了近二十年的临床实践和大量的事实,郑重地宣告了医学界“内不治喘”古训的彻底终结。他大胆而理性,看似有悖常理常规,却真真正正科学地提出了

“哮喘病就是感冒病,不仅能治,而且能完完全全的根治”的郭氏治气管炎理论;同时,他又以一个平凡的民间良医向传统和权威以及所谓的定论发起了挑战,以为人类的幸福我不下地狱谁下地狱的探求精神,破天荒地提出了人类中药、西药治病的机理而就是药都不治病,只能调解和缓解病的症状,治病靠的是人体自身固有的自救力和免疫力的强弱。这一独到的见解,语惊四座,使传统的守道者再也无法忍受,惊呼这简直是个疯子,痴人说梦,狂人诳语。事实上,一次又一次的实践,三万多名患者治愈康复,鲜明有力地证明了郭氏理论的成立与正确。恰似巍巍山峰,难撼其倒。

郭氏治病理念的大胆和超前,使人类在征服病魔的征程中眼前一亮。我们有理由相信,郭氏治病理念的诞生,必将在人类医学界掀起一场学术界的轩然大波。我们有理由相信,这场争鸣,不会以郭氏理论的败阵而告终。不是大言不惭,不是揭锅揭得太早,不是武断的定论,而是事实胜于雄辩,那就让所有关心,与关爱人类健康的人们都来参与其中吧!读读这本书,争鸣争鸣吧!最好让争鸣来得更猛烈些吧!让争鸣来得更激昂吧!也许,它会将人类在医学征程上的探索向前大大的推进一步;也许,它将赢得人类健康水平的一次跨越式的飞跃,给天下的所有芸芸众生带来无尽的福祉、福音!



目 录

序.....	姚学礼(1)
写在前面的话.....	(1)
内容概要.....	(1)
第一章 概论.....	(1)
第一节 我的一点浅识.....	(1)
第二节 气管炎哮喘病其实就是感冒病.....	(2)
第三节 有病不要滥用药.....	(6)
第四节 历史为何会形成“内不治喘”的医家古训	(15)
第五节 从肝论治气管炎.....	(22)
第六节 走出气管炎哮喘病治疗的误区.....	(27)
第七节 治病救人的大法则.....	(39)
第八节 关于帮助身体战胜病魔的常识漫谈...	(44)
第二章 综合治理.....	(62)
第一节 气管炎的预防和治疗.....	(63)
第二节 冬病夏治气管炎.....	(67)



第三节	治疗气管炎哮喘病的五步法	(68)
第四节	气管炎周围病的治疗	(70)
一、	慢性咽炎的治疗	(70)
二、	鼻炎和鼻窦炎的治	(71)
三、	阴阳失调,背冷身冷的疗法	(72)
四、	内热似火的疗法	(73)
五、	升胃气、降胃气的治	(75)
六、	咳嗽遗尿的治疗	(76)
七、	砂肺的治疗	(77)
八、	口干舌燥的治疗	(77)
九、	手足心发热的治	(78)
十、	长期失眠的治疗	(79)
十一、	便秘的治疗	(80)
第三章	先强身后治病	(82)
第一节	谈谈药疗与中老年保健	(83)
第二节	气血虚弱的治	(89)
第三节	大补元气的治	(90)
第四节	养心安神、补肝固肾的治	(91)
第四章	患者要注意的事项	(94)
第一节	患者必读	(94)
第二节	患者须知	(98)
第三节	答患者问	(103)



第四节 六条要求.....	(109)
第五节 预防感冒就是预防气管炎.....	(111)
第六节 敬告患者,根治哮喘病要有信心加恒心	(117)
第七节 珍惜生命,走出依赖激素的误区.....	(127)
第五章 附录.....	(133)
解读咸阳医坛奇人郭致禄.....	(133)
勇立潮头唱大风,攻克哮喘为人民	(150)
人活百岁不是梦.....	(158)
人民群众创造历史的伟大实践.....	(165)
说 明.....	(171)
后 记.....	(172)