

书香——世界上最甜美的味道

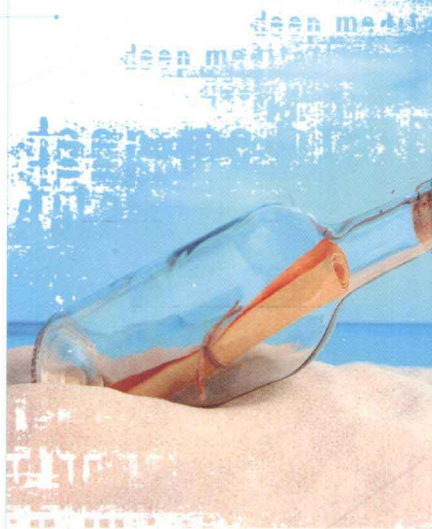
志向——成长路上前进的目标

读书——最智慧的行为

励志——每一个人都应有的风貌

感恩对手 学会坚强

Ganen Duishou
Xuehui Jianqiang



学生健康成长必读书系



王
凡
◎
编
著

感恩就如同阳光一样，能够带给我们温暖与美丽，只要长存一颗感恩之心，我们会拥有一切美好的处世品格。阳光就会照耀我们，雨露就会滋润我们，我们的生活中也就有了一处处美丽动人的风景。



吉林大学出版社

学生健康成长必读书系

感恩对手，学会坚强

GAN EN

DUI SHOU

XUE

HUI JIANQIANG

王凡 编著



吉林大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

感恩对手,学会坚强/王凡编著. — 长春:吉林

大学出版社, 2010.1

(学生健康成长必读书系·感恩系列)

ISBN 978-7-5601-5272-1

I. ①感… II. ①王… III. ①品德教育—青少年读物

IV. ①D432.62

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第001215号

敬启

本书的选编,参阅了一些报刊、著述和图片。由于联系上的困难,部分入选作品的作者(或译者)未能取得联系,谨致深深的歉意。敬请原作者(或译者)见到本书后,及时与出版社联系,以便我们按照国家有关规定支付稿酬并赠送样书。

感恩对手,学会坚强

王凡 编著

责任编辑:王世林 周婷

吉林大学出版社出版、发行

开本:787×1092毫米 1/16

印张:20 字数:280千字

ISBN 978-7-5601-5272-1

封面设计:安丰文化

河北大厂回族自治县正兴印务有限公司 印刷

2010年3月第1版

2010年3月第1次印刷

定价:39.00元

版权所有 翻印必究

社址:长春市明德路421号 邮编:130021

发行部电话:0431-88499826

网址: <http://www.jlup.com.cn>

E-mail: jlup@mail.jlu.edu.cn



感恩是一种理念，感恩是一种精神。
感恩是一种嬗变，感恩是一种力量。
要学会用一颗感恩的心去体会真诚，
更懂得用一颗感恩的心去驱逐伤害。



学生健康成长必读书系



总策划：李继增

主 编：王 凡 燕 燕 华 芬 潘风云 王龙君

编 委（排名不分先后）：

王东祁	王 智	李唐军	柏文斌	李志宏	刘 洋
唐艳风	王满春	徐海英	杨书亮	陈玉芳	桂毅然
张艳云	陈海波	陈建军	陈美英	陈绍冬	陈绍利
陈亚明	陈志高	戴 洛	邓家倚	桂朱文	桂 鑫
何梦瑶	何云祥	何志衡	贺盖华	梁嫦娥	刘东坡
刘红良	刘文建	刘文军	唐 敏	唐嫣梦	王铁锹
肖顺元	伍迎宾	谢建强	杨新谱	杨志芳	曾冰琳
张海燕	张永顺	周永昌	朱双明	周治平	

前言

随着社会的发展进步，竞争将更加频繁和激烈，对手无时不在、无处不有。对手可能是具体的人、具体的实体，也可能是困难、挫折、逆境、厄运。如若静下心来认真思考一下，也许你会发现，真正让你成熟起来的不是顺境，而是逆境；真正让你热爱生命的不是阳光，而是死神；真正促使你奋发努力的不是优裕的条件，而是遇到的打击和挫折；真正逼迫你坚持到底的，不是亲人和朋友，而是你的对手；真正能促使你成功的力量，往往聚积于与对手的竞争之中。

曾经听过这样一个故事：在草原上，牧民所驯养的羊经常被狼吃掉。基于这样，牧民就想尽办法，绞尽脑汁把草原上的狼除掉，原以为可以安心地过日子，可是羊群却变得老弱病残。相反，一些野生羚羊或鹿为了逃难，长期奔跑，不仅使它们拥有了强健的身体，而且也躲避了狼的捕杀。显然，有无对手带来的结果是截然不同。

周武王姬发以残暴的商纣王为对手，励精图治，积极准备天商，终于取而代之；越王勾践时时不忘自己的对手是吴王夫差，因而卧薪尝胆，最后也夺回了江山；刘邦因为有项羽这样强大的对手而谨小慎微，明烧栈道，暗渡陈仓，遂夺天下。

在竞技场上，运动员们正因为有强劲的竞争对手，才能不断创造新的成绩；在生意场上，商家也正因为有激烈的竞争，才不断改进经营和服务；练兵场上更是如此，因为有明确的假想敌，才能把兵练得更强更精。

人生漫漫长征路中，对手是同行者，也是挑战者，它们或许是有形的，抑或或许是无形的，有实际存在的，也有精神上的；是它们将你的人人生装扮，是它们将你的心灵改变，是它们将你的微笑展露，也是它们将你的泪痕擦干。“没有岩石的拦阻，哪能激起美丽的浪花”，美丽的红花下面总有静默的绿叶，蔚蓝的天空中总有朵朵白云，每个成功背后有着无数汗水和血泪，每个强者背后也总有一帮顽强的对手。

感谢对手吧！正是由于它们，你才会认识到自己的缺点，才会激发你的潜能，才地激励你不断进步，才会迫使你奋勇前进，勇攀高峰！

编者

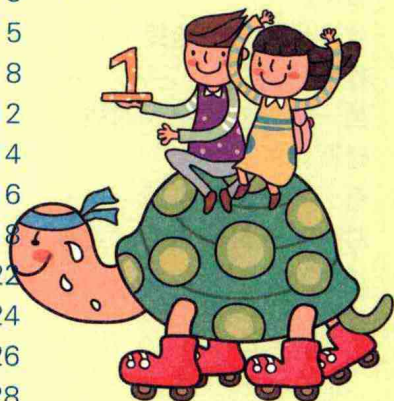
2010年3月

目 录



CONTENTS

凭智慧战胜对手	作者: 谭鑫 / 1
是感谢而不是嫉妒对手	作者: 王玉兵 / 3
敌人派	作者: 瑞克·莫森 / 5
一次次击败我的对手	作者: 刘翔 / 8
感谢对手	作者: 佚名 / 12
失败是成功之母	作者: 汪峻 / 14
坐在对手旁边	作者: 刘东伟 / 16
敌人的敌人还是敌人	作者: 侯志川 / 18
选择对手	作者: 王瑞红 / 22
感谢对手带来的压力	作者: 郭剑 / 24
感谢妒忌你的人	作者: 宗伟 / 26
没有敌人的人	作者: 李东阳 / 28
对手让你进步	作者: 何旭 / 31



坚持梦想不放弃	作者: 贝纳德 / 33
人到底害怕什么	作者: 大爱无疆 / 35
感谢对手	作者: 佚名 / 37
坚强地去面对困境	作者: 佚名 / 39
左边的敌人, 右边的朋友	作者: 安宁 / 40
奥运中的竞争	作者: 朱慧松 / 44
为成功感谢你的对手	作者: hb如诗 / 46
机 遇	作者: 李凤凤 / 49
给对手一条退路	作者: 佚名 / 51
逆境有时也是一种幸运	作者: 宿春君 / 54
要有一颗感恩的心	作者: 刹那花开 / 56
奇迹不是没有可能	作者: 亚历山大 / 58
敌人正是自己	作者: 汤小小 / 60
对手让“大鱼”越游越快	作者: 张薇、周欣 / 62
珍惜爱批评你的朋友	作者: 钱玉山 / 64

用感恩的心看对手	作者: 刘元芳 / 66
生命, 因对手而精彩	作者: 刘柳 / 68
心态决定命运	作者: 傅运芯 / 70
向对手致敬	作者: 心灵回归 / 72
选个对手做搭档	作者: 戴冠宏 / 74
对手不如握手	作者: 藤上风铃 / 76
尊重你的对手	作者: 静思者 / 79
别把自己装进去	作者: 英涛 / 81
学会称赞对手	作者: 黄子麟 / 83
感谢对手	作者: 栾世强 / 85
放弃也是一种选择	作者: 天山雪 / 87
尊重敌人	作者: 画阳 / 89
画一根比对手更长的线	作者: 亚波 / 94
感谢你的“敌人”	作者: 刘瑛 / 96
有一种自卑叫自信	作者: 问天 / 98
对手不仅是敌人	作者: F.奥斯勒 / 100
感谢对手	作者: 陈樱 / 102



对手给我动力	作者: 佚名 / 104
向逆境干杯, 跟敌人致敬	作者: 邱立屏 / 106
感恩对手	作者: 汪瑞懿 / 109
最大的对手就是自己	作者: 陈萌 / 111
感谢对手	作者: 彭胜发 / 114
生命因对手而精彩	作者: 张书敏 / 116
感谢生活的对手	作者: 王风峰 / 118
对手因你而存在	作者: 宋杨 / 120
为对手喝彩	作者: 古怪 / 122
拥抱对手	作者: 贾木兰 / 124
两个竞争对手	作者: 施香美 / 126
感谢对手	作者: 陈春义 / 129
信念升华人生	作者: 黎科 / 131
比对手更专一	作者: 马克·桑布恩 / 134
对手的“陷阱”	作者: 袁翼 / 136
给对手掌声	作者: 马国福 / 142
对手	作者: 张宇晴 / 144
对手不如握手	作者: 李愚 / 146
走在前面的人	作者: 包利民 / 148



对手与朋友.....	作者：袁春燕 / 150
十年对手成知己	作者：叶萱 / 152
寻找一个真正的对手	作者：至纯至真 / 155
你的敌人就在镜子里	作者：邓刚 / 157
把敌人变成朋友	作者：王杰 / 160
真诚地感谢对手	作者：终点 / 162
对手小议	作者：柳暗花明 / 164
感谢对手	作者：蒋俊桢 / 166
学习对手的长处	作者：佚名 / 168
两类对手	作者：肖锋 / 171
远离亚健康	作者：于尚 / 173
对手有时也是贵人	作者：佚名 / 176
对手点亮你生命的光焰	作者：匿名 / 178
坏话面前不插嘴	作者：王师宗 / 180
培养竞争对手	作者：及轶嵘 / 182
感谢你的对手	作者：小草青青 / 186
拥抱对手	作者：储成剑 / 188



感激你的冤家和对手	作者：陶淑蔚 / 190
对手让我成熟	作者：冰心雨 / 192
孤独是创造的动力	作者：赵星 / 194
与敌人干杯	作者：武大为 / 196
感谢对手	作者：张雪 / 200
为对手带路	作者：张翔 / 202
感谢对手	作者：杨柳风 / 204
自嘲摆脱困境	作者：何海洋 / 206
对手的灯光	作者：丁文 / 209
“智”胜竞争对手	作者：桑德斯·弗拉姆 / 211
别忘了，感谢你的对手	作者：侵晓无言 / 213
学会对生活感恩	作者：吴江术 / 215
感谢对手	作者：洪微 / 217
对手是谁	作者：万丽君 / 219
对手也是朋友	作者：打渔杀家 / 221
培养对手	作者：张云香 / 223
为自己找一个对手	作者：故乡人 / 228
抬头见蓝天	作者：徐琳 / 230
向落后的对手学习	作者：朱宇航 / 232



感谢对手	作者：曹茹斌 / 235
勇于面对对手	作者：蒋涵 / 237
对 手	作者：刘娅珺 / 239
对手的力量	作者：佚名 / 241
感谢挫折	作者：周周 / 243
是朋友也是对手	作者：晶晶 / 245
理智面对谣言	作者：薛珊珊 / 247
感谢对手	作者：雨霖铃 / 249
苦难是一笔财富	作者：马少荣 / 251
向对手学习	作者：钟钟 / 253
谢谢你，我的对手	作者：佚名 / 256
永远比竞争对手快一步	作者：林景新 / 258
感谢对手，学习对手	作者：掬花煮酒 / 260
自强不息取得成功	作者：雪夜无声 / 262
与对手合作	作者：刘晓玲 / 264
感谢对手，竞争到底	作者：乖囡囡 / 266
一切都是暂时的	作者：古哲人 / 268
经常和对手握握手	作者：卢俊安 / 270



感谢对手	作者：佚名 / 273
从敌人到人	作者：狄马 / 275
对手是压力也是动力	作者：蕊丝 / 278
超越苦难，超越自我	作者：曹铭 / 280
人生需要对手	作者：繁星点点 / 282
真正的对手可作老师	作者：刘月樵 / 284
每天都要笑一笑	作者：佚名 / 286
在竞争中一起进步	作者：雷顶 / 288
忽视弱小对手的代价	作者：佚名 / 290
对手是生命中的动力	作者：刘海涛 / 292
感激生活	作者：已然往事 / 294
在竞争中共赢	作者：小马 / 296
对手的选择	作者：刘华 / 298
尊重并感谢你的对手	作者：林雷 / 300
把对手扶起来	作者：若木 / 302
优秀员工	作者：穆子青 / 304
对手的力量	作者：超人归来 / 306
潜能让她摆脱平庸	作者：一哲 / 308

凭智慧战胜对手

作者：谭鑫

在生活中，之所以很多人做事会半途而废，往往不是因为难度较大，而是觉得距成功太遥远。他们不是因失败而放弃，而是因心中无明确而具体的目标乃至倦怠而失败。如果我们懂得分解自己的目标，一步一个脚印地向前走，也许成功就在眼前。

——题记

1984年，在东京国际马拉松邀请赛中，名不见经传的日本选手山田本一出人意料地夺得了世界冠军，当记者问他凭什么取得如此惊人的成绩时，他说了这么一句话：“凭智慧战胜对手。”

当时许多人都认为，这个偶然跑在前面的矮个子选手是故弄玄虚。马拉松是体力和耐力的运动，只要身体素质好又有耐性就有望夺冠，爆发力和速度都在其次，说用智慧取胜，确实有点勉强。

两年后，在意大利国际马拉松邀请赛上，山田本一又获得了冠军。有记者问他：“上次在你的国家比赛，你获得了世界冠军，这一次远征米兰，又压倒所有的对手取得第一名，你能谈一谈经验吗？”

山田本一性情木讷，不善言谈，回答记者的仍是上次那句让人摸不着头脑的话：“用智慧战胜对手。”这回记者在报纸上没再挖苦他，只是对他所谓的智慧迷惑不解。

十年后，这个谜团终于被解开了，山田本一在他的自传中这么说：“每次比赛之前，我都要乘车把比赛的线路仔细看一遍，并把沿途比较醒目的标志画

下来，比如第一个标志是银行，第二个标志是一棵大树，第三个标志是一座红房子，这样一直画到赛程的终点。比赛开始后，我就以百米冲刺的速度奋力向第一个目标冲去，等到达第一个目标，我又以同样的速度向第二个目标冲去。四十几公里的赛程，就被我分解成这么几个小目标轻松地跑完了。起初，我并不知道这样的道理，我把我的目标定在四十几公里处的终点线上，结果我跑到十几公里时就疲惫不堪了，我被前面那段遥远的路程给吓倒了。”

山田本一说的不是假话，心理学家做的实验也证明了山田本一的正确。

这个心理实验是组织三组人，让他们分别向着10公里以外的三个村子进发。

第一组的人既不知道村庄的名字，又不知道路程有多远，只告诉他们跟着向导走就行了。刚走出两三公里，就开始有人叫苦不迭；走到一半的时候，有人几乎愤怒了，他们抱怨为什么要走这么远，何时才能走到头，有人甚至坐在路边不愿走了。越往后走，他们的情绪也就越低落。

第二组的人知道村庄的名字和路程有多远，但路边没有里程碑，只能凭经验来估计行程的时间相距离。走到一半的时候，大多数人想知道已经走了多远，比较有经验的人说“大概走了一半的路程”。于是，大家又簇拥着继续向前走。当走到全程的四分之三的时候，大家情绪开始低落，觉得疲惫不堪，而路程似乎还很长。当有人说“快到了！”大家又振作起来，加快了行进的步伐。

第三组的人不仅知道村子的名字、路程，而且公路旁每一公里就有一块里程碑。人们边走边看里程碑，每缩短一公里大家便有一小阵的快乐。行进中他们用歌声和笑声来消除疲劳，情绪一直很高涨，所以很快就到达了目的地。

心理学家得出了这样的结论：当人们的行动有了明确目标，并能把自己的行动与目标不断地加以对照，进而清楚地知道自己的行进速度和与目标之间的距离，人们行动的动机就会得到维持和加强，就会自觉地克服一切困难，努力达到目标。

确实，要达到目标，就要像上楼梯一样，一步一个台阶，把大目标分解为多个易于达到的小目标，脚踏实地地向前迈进。每前进一步，达到一个小目标，就会体验到“成功的喜悦”，这种“感觉”将推动他充分调动自己的潜能去达到下一个目标。

在生活中，之所以很多人做事会半途而废，往往不是因为难度较大，而是觉得距成功太遥远。他们不是因失败而放弃，而是因心中无明确而具体的目标乃至倦怠而失败。如果我们懂得分解自己的目标，一步一个脚印地向前走，也许成功就在眼前。

是感谢而不是嫉妒对手

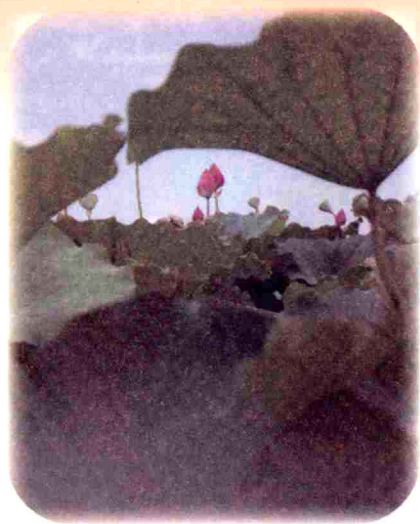
作者：王玉兵

以开阔的胸怀面对他人的成功，学会感谢对手，勇于向对手学习，不但
是克服嫉妒的妙药，而且也是个人形成乐观豁达的性格，培养自信，走向成
功的必由之路。

——题记

嫉妒是心灵的毒瘤，在当今竞争激烈的现代社会，因妒生恨，采取不道德的手段破坏竞争规则，甚至不惜加害竞争对手的事例屡有发生。那么我们该如何克服竞争中的嫉妒心理呢？羚羊的故事值得我们学习和借鉴。嫉妒常常是指那些在竞争中处于弱势的人对对手的一种敌对怨恨心理。在当今竞争激烈的社会，出现对手是必然的，而且并非坏事，正如生存竞争中的羚羊生命力变得更强一样，对手的竞争也可能成为一种推动我们不断进步的潜在动力。事实上，在成长的过程中，真正促使我们不断完善自我，努力进取的，往往既非朋友也非顺境，而是逆境和那些可能对我们形成威胁的对手。从这个意义上说，嫉妒者应当对竞争对手怀有感激之情。没有竞争就没有进步，水涨才能船高，没有对手的环境只会使人





变得懒惰和故步自封。

嫉妒可以说是人类的劣根性，几乎我们每一个人都曾体验过嫉妒或被嫉妒所伤害过。嫉妒又是一把双刃剑，常常在伤害别人的同时又使自己陷入深深烦恼之中。笔者在心理咨询中经常接待一些被嫉妒之心消耗掉大量时间和精力来访者，他们对对手的怨恨和仇视并没有阻挡住对手继续超过自己，而自己却被嫉妒折磨得筋疲力尽。曾有一位中学生在咨询中向我吐露心中之痛：他原先在班级里是个同学和老师都喜欢的学生，学习成绩也不错，生活一直很愉快。一次，班级里一位跟自己学习成绩差

不多的同学在期中考试一跃成为全班第一名，面对那位同学兴高采烈的样子和周围同学羡慕的目光，他妒火中烧，在一天晚上偷偷溜进教室，把那个同学的学习用品拿出来，扔到学校附近的一片小树林里。后来有人检举揭发了这件事，他受到留校察看的处分。他自感无脸再见同学和老师，最后主动要求转学。虽然他离开了原来的学校，但嫉妒留给他的痛苦教训却令他终生难忘。

当然，嫉妒在大多数情况下只是一种内部的心理活动，如果不付诸于损害他人的行动，一般不会对社会造成危害。但是如果这种心理长期存在，却会对个人的工作、学习、社交和身心健康造成不良影响。

嫉妒不会降低对手的竞争力，反而会自生烦恼成为困扰自身发展的绊脚石。面对对手的威胁，我们不妨转变对竞争对手的态度，以感激的胸怀面对对手。感谢对手的竞争使自己警醒，感谢对手的优势让我们看到自身存在的不足，感谢对手的挑战为自己的发展和提高提供了新的动力。当然感谢对手不是心甘情愿地接受被人超越的命运，而是乐观地承认现实，重新披挂上阵，去迎接挑战。

心理学研究发现，嫉妒心理通常建立在过度自尊、虚荣和自卑的基础之上，是对心目中对手的畏惧，是无力挽回竞争中的劣势而表现出的一种消极的心理防御机制，即通过敌对、憎恶而从感情上疏远对自己形成压力和威胁的人，获得心理的安慰。而这种心理机制的背后却暴露出嫉妒者的自私和褊狭。因此以开阔的胸怀面对他人的成功，学会感谢对手，勇于向对手学习，不但是克服嫉妒的妙药，而且也是个人形成乐观豁达的性格，培养自信，走向成功的必由之路。

敌人派

作者：瑞克·莫森

敌人派，我还是不知道该怎么办。我还是疑惑敌人是否真的会讨厌它，他们的头发是否会掉光，他们的嘴巴是否会发臭。我可不知道我能不能找出一个答案。因为我已经失去了我最好的敌人。

——题记

这本该是个完美的夏天：爸爸在后院给我造了座树屋；姐姐外出露营三个礼拜；我参加了镇上最好的棒球队。

这本该是个完美的夏天，可事实上却不是。杰里米·罗斯搬来做了我的邻居。在棒球赛中他打败我的时候，大声地嘲笑我。在他自己的蹦床上举行派对时，他也没有邀请我。杰里米·罗斯是我的黑名单上唯一一个名字。那之前我从未有过黑名单，但他一来，我就需要一张了。我把它挂在树屋上，那可是杰里米·罗斯不准进入的地方。

爸爸对敌人这档子事非常清楚。他说他在我这个年纪也有过敌人，他知道一个除掉敌人的好办法。我恳求他告诉我。

“告诉你？那当然！”他从厨房架子上抽出一本老掉牙的食谱，那里边有一页字迹模糊的碎纸片。

“敌人派。”他得意洋洋地说。

你一定很疑惑，敌人派里裹着些什么东西。我也很疑惑。但爸爸说这个配方是个秘密，他不能告诉我。我想那一定是有魔力的。

“敌人派是除去敌人最快速的办法。”爸爸说。

现在，这可够我想的了。什么样的东西——讨人厌的东西——能放在派里面给一个敌人呢？我从花园里给爸爸拿来一些杂草，他只是摇了摇头。我带来蚯蚓和石头，但他并不需要。我给他我嚼了整整一上午的口香糖，他却把它扔还给我。

我只好一个人出去玩了。我灌篮，直到球撞上屋顶；我扔了一根回飞棒，可它再也没回来。在这阵子，我一直看着爸爸不停地切啊搅啊拌啊。这将是一个非常棒的夏天。敌人派将是威力无比的。我努力去想象它闻起来将是多么糟糕，或者看起来多么恐怖。但当我在后院找瓢虫的时候，我闻到了一股非常、非常、非常香的味儿。我有点摸不着头脑了。

我去问爸爸出了什么事，敌人派可不该这么香。但爸爸真够聪明的：“如果敌人派闻着很臭，你的敌人可不会去吃它。”我敢肯定，他以前一定做过敌人派。

爸爸从烤箱里拿出敌人派。看起来很好吃！我开始明白这是怎么回事了。但我还是不太清楚敌人派将怎样起作用。也许会让他们的头发掉光，或者嘴巴发臭，也许会让那些坏蛋号啕大哭。敌人派变冷的时候，爸爸告诉我我要做的事。

“关于敌人派，有一件事是我不能帮着做的。为了让它起作用，你得花一天时间跟你的敌人在一起。更糟糕的是，你不得不好好地跟他玩。这可不容易。但这是使敌人派生效的唯一办法。你愿意吗？”

当然，我愿意。虽然这听起来糟透了，但仍然值得一试。我只不过要跟杰里米·罗斯待上一天，然后他将在我的余生中无影无踪。我骑车去他家，敲响了他的门。

杰里米·罗斯打开门时吃惊极了。他站在门的另一边看我，等着我开口。我紧张极了。

“能跟我一块儿玩吗？”

他有点儿迷惑：“我得问问妈妈。”他回来的时候手上拎着鞋子。

我们骑了会儿车，在蹦床上玩了会儿。我们还做了些水气球，把它们扔向邻家小姑娘，可惜都没扔中。杰里米的妈妈还给我们做了午饭。饭后我们就去了我家。

真怪，跟我的敌人在一起，倒还挺好玩的。他差不多算是个好人。这我当然不能告诉爸爸，他为了这个敌人派，已经花了好多力气。

杰里米很喜欢我的篮球筐。他说他真想有一个，可他家没地方装。我让他赢了一场球，只是想让自己也当回好人。

杰里米很会玩回飞棒。他扔出去的总能飞回来，而我扔出去的却越过屋顶掉

落在后院。当我们翻越篱笆去寻找时，杰里米一眼就看到了我的树屋。

我的树屋是我的，我是老大。姐姐能不能进去，由我说了算。爸爸能不能进去，也得我说了算。可如果杰里米想要进去……

“我们能进去吗？”他问。

我就知道他会的这样问！但他是我黑名单上的头号人物啊，而且是唯一的一个。敌人是不准进入树屋的。可他的确教会我扔回飞棒，的确让我吃了午饭，的确让我在他的蹦床上玩了。他实在不是个很不好的敌人。

“好吧，”我说，“不过要等一下。”

我赶在他前头爬上去，把黑名单撕下来。

在树屋里有一副棋子和一些牌，我们一直玩到爸爸喊我们吃饭为止。

爸爸给我们做了通心粉和奶酪——我的最爱。这也是杰里米的最爱！也许杰里米并不那么坏。我开始想着也许我们得忘掉敌人派这回事。但饭后爸爸就拿出了敌人派。我看着他把它切成厚厚的八块。

“爸爸，”我说，“有个好朋友做邻居真棒啊。”我试着吸引他的注意力并暗示杰里米·罗斯已不再是我的敌人。可爸爸只是微笑着点点头。我想他一定认为我是在装蒜。

爸爸拿出三只碟子，上面都有一大块派和一大勺冰激淋。

“哇！”杰里米大叫，“我爸爸从没做过这样的派。”

这会儿我可发慌了。我可不想杰里米吃掉敌人派！他是我的朋友！

“杰里米，不要吃！我想这块派可能有毒！”

杰里米的叉子在嘴边停下了，他皱了一下眉头。我松了口气，我救了他的命。我是个英雄。

“如果它有问题，”杰里米问，“那为什么你爸爸已经吃掉了大半呢？”

真的，爸爸正在吃敌人派！

“真好吃。”爸爸嘴巴鼓鼓的，嘟囔着。有那么几秒钟，我看着他俩在吃敌人派。爸爸在笑，杰里米在快活地吃。哪一个都没掉下一根头发！我也尝了一小口。可口极了！

吃过甜点后，杰里米就骑车回家了，还邀请我明早去玩他的蹦床。他要教我翻跟斗。

至于敌人派，我还是不知道该怎么办。我还是疑惑敌人是否真的会讨厌他们的头发是否会掉光，他们的嘴巴是否会发臭。我可不知道我能不能找出一个答案。因为我已经失去了我最好的敌人。