

# 天下第一药典

## 新编

贾民勇◎编著

（医研专家 医学硕士）



# 本草纲目

实用全典

最神奇的中国古医文化的不朽巨著。  
天下生民最切于实用的一部生活大典。



中医古籍出版社

权威·科学·专业·实用

天下第一药典

新编

贾民勇◎编著

（医研专家 医学硕士）

# 本草纲目

实用全典

最神奇的中国古医文化的  
不朽巨著。  
天下生民最切于实用的一部  
生活大典。

权威·科学·专业·实用



**图书在版编目(CIP)数据**

家庭健康增益计划/贾民勇,贾学军,刘献民编. —北京:中医古籍出版社,  
2009.1

ISBN 978-7-80174-670-2

I . 家… II . ①贾…②贾…③刘… III . 保健—基本知识 IV . R161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 174307 号

书 名	新编本草纲目实用全典
主 编	贾民勇
责任编辑	宗媚娟
出 版	中医古籍出版社
发 行	全国各地新华书店
印 刷	北京华戈印务有限公司
开 本	710×1000 1/16
印 张	76
字 数	1140 千字
版 次	2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-80174-670-2
定 价	119.20 元

# 目 录

## 第一篇 水 部

### 天水类

半天河 .....	1
立春雨水 .....	1
梅雨水 .....	1
液雨水 .....	1
潦水 .....	2
雹 .....	2
夏冰 .....	2
露水 .....	2
冬霜 .....	2
冬冰水 .....	3
腊雪 .....	3
腊雪水 .....	3
甘露 .....	3
明水 .....	3
屋漏水 .....	3

### 地水类

流水 .....	3
----------	---

千里水 .....	4
东流水 .....	4
甘烂水 .....	4
顺流水 .....	4
逆流水 .....	4
井泉水 .....	4
山岩泉水 .....	5
寒泉水 .....	5
湿汤水 .....	5
碧海水 .....	5
乳穴水 .....	6
节气水 .....	6
盐胆水 .....	6
卤水 .....	6
热汤 .....	6
生熟汤 .....	7

## 第二篇 木 部

### 香木类

柏 .....	8
---------	---

松 .....	9
杉 .....	9



桂 .....	10
木兰 .....	10
沉香 .....	11
丁香 .....	11
檀香 .....	12
楠 .....	12

**乔木类**

椿樗 .....	13
梧桐 .....	13
白杨 .....	13
榆 .....	14
槐 .....	14
檀 .....	15
杜仲 .....	15
合欢 .....	16
皂荚 .....	16
柳 .....	17
柳花 .....	17

芫荽 .....	17
棕榈 .....	18

**灌木类**

桑 .....	18
酸枣 .....	20
金樱子 .....	20
冬青 .....	20
南烛 .....	21
五加皮 .....	21
苦楝子 .....	21
巴豆 .....	22
芦荟 .....	22
枸杞 .....	22
石南 .....	23
山茶 .....	23
寓木类 .....	23
茯苓 .....	23
琥珀 .....	24

**第三篇 谷 部**

**稻 类**

梗 .....	26
浙二泔 .....	27
稻 .....	27
粳 .....	28

**稷粟类**

稷 .....	27
黍 .....	29
蜀黍 .....	29
玉蜀黍 .....	30
粱 .....	30

粟 .....	31
稗 .....	32
狼尾草 .....	32
菰米 .....	32
饔子粟 .....	32
阿芙蓉 .....	33

**麦 类**

小麦 .....	33
麦粉 .....	34
麦 .....	34
大麦 .....	34

雀麦 .....	35
荞麦 .....	35
苦荞麦 .....	36

**麻 类**

胡麻 .....	36
白油麻 .....	37
青蕞 .....	37
大麻 .....	38
麻仁 .....	38
麻勃 .....	38

**菽豆类**

大豆 .....	39
黄大豆 .....	40
赤豆 .....	40
绿豆 .....	41
白豆 .....	42
豌豆 .....	43
蚕豆 .....	43
豇豆 .....	43
扁豆 .....	43
毛豆 .....	44
刀豆 .....	44
黎豆 .....	44

**腌造类**

藁米 .....	44
稻藁 .....	44
粟藁 .....	45
麦藁 .....	45
酒曲 .....	45

**炊蒸类**

饭 .....	46
飧饭 .....	46
粥 .....	46
糕 .....	47
粽 .....	47
寒具 .....	47
蒸饼 .....	47
馒头 .....	47
馄饨 .....	47
蜂糕 .....	48
豆腐 .....	48
麻腐 .....	48
粉皮 .....	48
索粉 .....	48
豆炙 .....	49

**第四篇 菜 部**

**荤菜类**

菘 .....	50
芥 .....	50
白芥 .....	51
韭 .....	51
山韭 .....	52

葱 .....	53
山葱 .....	55
葫葱 .....	55
蒜 .....	56
山蒜 .....	56
葫 .....	56





芸苔	57
胡萝卜	58
芹菜	58
白花菜	59
辣米菜	59
生姜	59
茼蒿	60
邪蒿	60

柔滑类

苜蓿	60
苋	61
马齿苋	61
苦菜	62
白苣	63
莴苣	63
菠菜	63
菁菜	64
地瓜儿	64
睡菜	64
藏菜	64
芥	64
鸡肠草	65
翻白草	65
蒲公英	65
黄瓜菜	66
生瓜菜	66
水蕨	67
茅膏菜	67
鸡侯菜	67
孟娘菜	67
鹿藿	67
灰漆菜	67

藜	67
芋	68
土芋	68
甘薯	68
百合	68
山丹	69
草石蚕	70
豆芽菜	70
萱菜	70
藕丝菜	70
金针菜	70
菰笋	71
竹笋	71
桃竹笋	71
油菜	71
白菜	72
黄芽菜	72

瓜菜类

冬瓜	72
南瓜	73
越瓜	73
胡瓜	73
丝瓜	74
苦瓜	76
茄	76
葫芦	77

水菜类

紫菜	78
石莼	78
石花菜	78
鹿角菜	78
龙须菜	78

海藻 .....	79
<b>芝 类</b>	
灵芝 .....	79
青芝 .....	79
赤芝 .....	79
黄芝 .....	79
白芝 .....	79
黑芝 .....	79
紫芝 .....	79
木耳 .....	80

杉菌 .....	81
香蕈 .....	81
葛花菜 .....	81
天花蕈 .....	81
蘑菇蕈 .....	81
鸡菌 .....	81
苦竹肉 .....	82
地耳 .....	82
石耳 .....	82

### 第五篇 果 部

<b>五果类</b>	
李 .....	83
杏 .....	84
梅 .....	85
白梅 .....	86
桃 .....	86
桃泉 .....	87
栗 .....	88
枣 .....	89
仙枣 .....	90
红枣 .....	90

柿 .....	93
烘柿 .....	93
卑柿 .....	94
安石榴 .....	95
橘 .....	95
柑 .....	96
橙 .....	97
柚 .....	97
枸橼 .....	97
金橘 .....	98
枇杷 .....	98
杨梅 .....	98
樱桃 .....	99
银杏 .....	99
核桃 .....	100

<b>山果类</b>	
梨 .....	91
鹿梨 .....	91
棠梨 .....	91
海红 .....	92
木瓜 .....	92
山楂 .....	92
庵罗果 .....	93

<b>夷果类</b>	
荔枝 .....	101
龙眼 .....	101
龙荔 .....	102





橄榄 ..... 102  
 木威子 ..... 102  
 古度子 ..... 102  
 韶子 ..... 102  
 枳具 ..... 103  
 莎木面 ..... 103  
 大腹子 ..... 103  
 庵摩勒 ..... 103  
 毗梨勒 ..... 104  
 五敛子 ..... 104  
 五子实 ..... 104  
 榷实 ..... 104  
 海松子 ..... 104

槟榔 ..... 105  
 椰子 ..... 105  
 无漏子 ..... 105  
 桃椰子 ..... 106  
 菠萝蜜 ..... 106  
 无花果 ..... 106

**瓜果类**

甜瓜 ..... 106  
 西瓜 ..... 107  
 葡萄 ..... 108  
 猕猴桃 ..... 108  
 甘蔗 ..... 108

**第六篇 火 部**

阳火、阴火 ..... 109  
 芦火、竹火 ..... 109  
 炭火 ..... 109  
 栎炭火 ..... 109  
 火针 ..... 110  
 烛烬 ..... 111

**第七篇 草 部**

**山草类**

人参 ..... 112  
 甘草 ..... 113  
 黄精 ..... 113  
 黄芪 ..... 114  
 白朮 ..... 114  
 黄连 ..... 115  
 胡黄连 ..... 116  
 芥尼 ..... 116  
 桔梗 ..... 116

黄芩 ..... 117  
 长松 ..... 118  
 肉苁蓉 ..... 118  
 独活 ..... 118  
 天麻 ..... 119  
 龙胆 ..... 119  
 柴胡 ..... 120  
 防风 ..... 120  
 知母 ..... 121  
 丹参 ..... 122





三七 ..... 122

**限草类**

白蒿 ..... 123

苍耳 ..... 123

何首乌 ..... 125

土茯苓 ..... 126

木莲 ..... 126

甘蕉 ..... 127

车前草 ..... 128

金盏草 ..... 128

火炭母草 ..... 128

益母草 ..... 129

艾 ..... 130

鸡冠 ..... 130

苎麻 ..... 130

菊 ..... 131

地黄 ..... 132

天名精 ..... 133

淡竹叶 ..... 134

葵 ..... 134

菟葵 ..... 135

龙葵 ..... 135

龙珠 ..... 136

酸浆 ..... 136

迎春花 ..... 136

紫花地丁 ..... 136

海根 ..... 137

甘藤 ..... 137

灯心草 ..... 137

**芳草类**

川芎 ..... 137

当归 ..... 138

豆蔻 ..... 139

薄荷 ..... 139

瑞香 ..... 140

茉莉 ..... 140

郁金香 ..... 140

薰草 ..... 140

兰草 ..... 140

泽兰 ..... 141

马兰 ..... 141

白芷 ..... 141

芍药 ..... 142

郁金 ..... 143

五味子 ..... 143

**水草类**

水萍 ..... 144

萍蓬草 ..... 145

水藻 ..... 145

海藻 ..... 145

海带 ..... 145

水松 ..... 146

**苔草类**

陟厘 ..... 146

干苔 ..... 146

石蕊 ..... 146

**毒草类**

鬼芋 ..... 146

凤仙 ..... 147

大戟 ..... 147

甘遂 ..... 148

附子 ..... 148

半夏 ..... 149



### 第八篇 虫 部

蟾蜍 .....	151	大黄蜂 .....	153
蛤蟆 .....	151	蚕 .....	153
蛙 .....	151	雪蚕 .....	154
蚯蚓 .....	152	海参 .....	154
蜗牛 .....	152	青蚨 .....	154
蜜蜂 .....	152	蜻蛉 .....	155
土蜂 .....	153	蚱蜢 .....	155

### 第九篇 味 部

#### 造酿类

酒 .....	156
三白酒 .....	156
麻姑酒 .....	156
秋露白 .....	156
饴糖 .....	157
社坛余乍酒 .....	157
屠苏酒 .....	157
逡巡酒 .....	157
金陵瓶酒 .....	162
绿豆酒 .....	162
苏州小瓶酒 .....	162
襄陵酒 .....	162
蕙苡酒 .....	162
啞嘛酒 .....	162
菊露酒 .....	162
槽底酒 .....	162
白酒 .....	163
烧酒 .....	167
葡萄酒 .....	167

醋 .....	167
酱 .....	168
榆仁酱 .....	169
糟 .....	169
砂糖 .....	169
石蜜 .....	170
豆豉 .....	170

#### 芬香气

白檀香 .....	170
桂花 .....	171
玫瑰 .....	171

#### 调任类

秦椒 .....	171
蜀椒 .....	172
崖椒 .....	173
地椒 .....	173
胡椒 .....	173
山胡椒 .....	174
吴茱萸 .....	174
食茱萸 .....	174



辣火	174
盐麸子	175
酸角	175
咸草	175
醋林子	175
番椒	175
茴香	176
蒟萝	176
缩砂蜜	176
白芷	177
山奈	177
廉姜	177
山姜	177
高良姜	177
益智子	178
荜茇	178
芥辣	178

### 杂类

麻油	179
菜油	179
豆油	179
食盐	179
戎盐	180
光明盐	180
卤盐	180
酪	180
酥	181
醍醐	181
乳腐	181
蜂蜜	181
茶	182
杏仁	182
青盐陈皮	183
梅苏	183

## 第十篇 人部

爪甲	184
牙齿	184
人尿	185
乳汁	185
妇女月水	186
人血	186
人精	186

口津唾	187
人汗	187
眼泪	187
人气	187
人胞	187
胞衣水	188

## 第十一篇 兽部

### 畜类

狗	189
猫	191

羊	191
黄羊	195
牛	195



牛黄 .....	197
马 .....	199
驴 .....	201
骡 .....	203
驼 .....	203
<b>兽 类</b>	
狮 .....	204
虎 .....	205
豹 .....	206
象 .....	207
犀 .....	208
牦牛 .....	208
野马 .....	208
野猪 .....	209
豪猪 .....	209
熊 .....	210
羚羊 .....	211
山羊 .....	211
鹿 .....	212
麝 .....	213
灵猫 .....	214

狸 .....	214
狐 .....	214
貉 .....	215
猪獾 .....	216
狗獾 .....	216
豺 .....	216
狼 .....	216
兔 .....	217
水獭 .....	218
<b>鼠 类</b>	
鼠 .....	219
鼯鼠 .....	220
硕鼠 .....	220
貂鼠 .....	220
黄鼠 .....	220
猬 .....	221
<b>猴 类</b>	
猕猴 .....	221
猩猩 .....	222
狒狒 .....	222

## 第十二篇 禽 部

<b>原禽类</b>	
鸡 .....	223
雉 .....	226
山鸡雉 .....	226
锦鸡 .....	227
鹧鸪 .....	227
竹鸡 .....	227
秧鸡 .....	227
鸪 .....	227

雀 .....	228
蒿雀 .....	228
燕 .....	229
伏翼 .....	229
<b>水禽类</b>	
鹤 .....	230
鸕 .....	230
鹅 .....	230
雁 .....	231



鹤	231
鸱	232
鹭	232
鳧	232
鸳鸯	233
鹭	233
鸥	233
鸬鹚	233
翡翠	234

**林禽类**

斑鸠	234
布谷	234
青雀	234
鸲	235

百舌	235
莺	235
啄木鸟	235
慈乌	236
乌鸦	236
鹊	236
山鹊	237
杜鹃	237
鸚母鸟	237

**山禽类**

孔雀	237
火鸡	237
鹰	238
雕	238

**第十三篇 介 部**

**龟鳖类**

水龟	239
秦龟	240
绿毛龟	240
鳖	240
鼋	241
蟹	241

**蚌蛤类**

牡蛎	242
----	-----

蚌	242
蚬	243
真珠	243
蛤蜊	243
紫贝	244
海蛎	244
海月	244

**第十四篇 鳞 部**

**蛇 类**

蝮蛇	245
鳞蛇	246

白花蛇	246
乌蛇	246
金蛇	247



水蛇 .....	247
蝮蛇 .....	247

**鱼 类**

鲤鱼 .....	248
鲢鱼 .....	249
鳙鱼 .....	249
鳊鱼 .....	249
青鱼 .....	249
竹鱼 .....	250
鳝鱼 .....	250
白鱼 .....	250
石首鱼 .....	250
鲚鱼 .....	251
鲥鱼 .....	251
嘉鱼 .....	251
鲳鱼 .....	252
鲫鱼 .....	252
魴鱼 .....	253
鲈鱼 .....	253
鳊鱼 .....	253
鲨鱼 .....	254

石斑鱼 .....	254
鲮鱼 .....	254
鲉残鱼 .....	254
金鱼 .....	254

**无鳞鱼类**

鱧鱼 .....	254
泥鳅 .....	255
黄鱼 .....	255
人鱼 .....	256
鲩鱼 .....	256
河豚 .....	256
海豚鱼 .....	256
比目鱼 .....	256
鲛鱼 .....	257
乌贼鱼 .....	257
章鱼 .....	257
海鹦鱼 .....	258
文鳐鱼 .....	258
水母 .....	258
虾 .....	258
海虾 .....	259
鲍鱼 .....	259

**第十五篇 金石部**

**金 五 类**

金 .....	260
银 .....	260
水银 .....	261
赤铜 .....	261
青铜 .....	261
铅 .....	261
铅丹 .....	262

锡 .....	262
古镜 .....	262
铁 .....	262
铁锈 .....	262
珊瑚 .....	263
玛瑙 .....	263
宝石 .....	263
玻璃 .....	263





水晶	264
琉璃	264
白石英	264
紫石英	264

石 类

丹砂	265
雄黄	265
石膏	266
理石	266

长石	266
方解石	266
石钟乳	266
石脑	267
石髓	267
石脑油	267
石炭	268
石灰	268

第十六篇 本草纲目序例

服药忌食	269
饮食相克	269
妊娠禁忌	270
五味宜忌	271
五味偏胜	271
相反诸药	271
李东垣随证用药凡例	272

陈藏器诸虚用药凡例	272
加工食物的方法	272
各种有毒、食用害人的果	272
各种有毒、食用害人的鱼	272
各种有毒、食用害人的鸟	273
各种有毒、食用害人的兽	273
孙真人逐月、调养事宜	273

第十七篇 本草百病主治

脾胃	274
反酸	274
噎膈	274
反胃	274
呕吐	275
泄泻	275
痢	275
疟	276
心下痞满	276
黄疸	276
脚气	276
痿	276
转筋	277

咳逆	277
咳嗽	277
虚损	277
寒热	277
吐血、鼻出血	278
牙齿出血	278
咳血	278
诸汗	278
健忘	278
诸风	278
痉风	279
癫痫	279
伤寒热病	279



瘟疫 .....	280	小便血 .....	284
暑 .....	280	阴痿 .....	284
湿 .....	280	阴囊痒 .....	284
火热 .....	280	大便燥结 .....	284
丹毒 .....	280	脱肛 .....	284
瘰疬疣痣 .....	280	痔漏 .....	284
瘰疬 .....	281	下血 .....	285
痈疮 .....	281	瘀血 .....	285
诸疮 .....	281	心腹痛 .....	285
跌仆折伤 .....	281	腰痛 .....	285
妇女经水 .....	281	疝气 .....	286
崩中漏下 .....	281	痛风 .....	286
胎前 .....	281	头痛 .....	286
产难 .....	282	眩晕 .....	286
产后 .....	282	眼目 .....	286
阴病 .....	282	耳 .....	287
小儿初生诸病 .....	282	面 .....	287
惊悸 .....	282	鼻 .....	287
烦躁 .....	282	唇 .....	287
失眠 .....	282	口舌 .....	287
多眠 .....	282	咽喉 .....	288
消渴 .....	282	牙齿 .....	288
遗精梦泄 .....	283	须发 .....	288
赤白浊 .....	283	狐臭 .....	288
渡数遗尿 .....	283		