

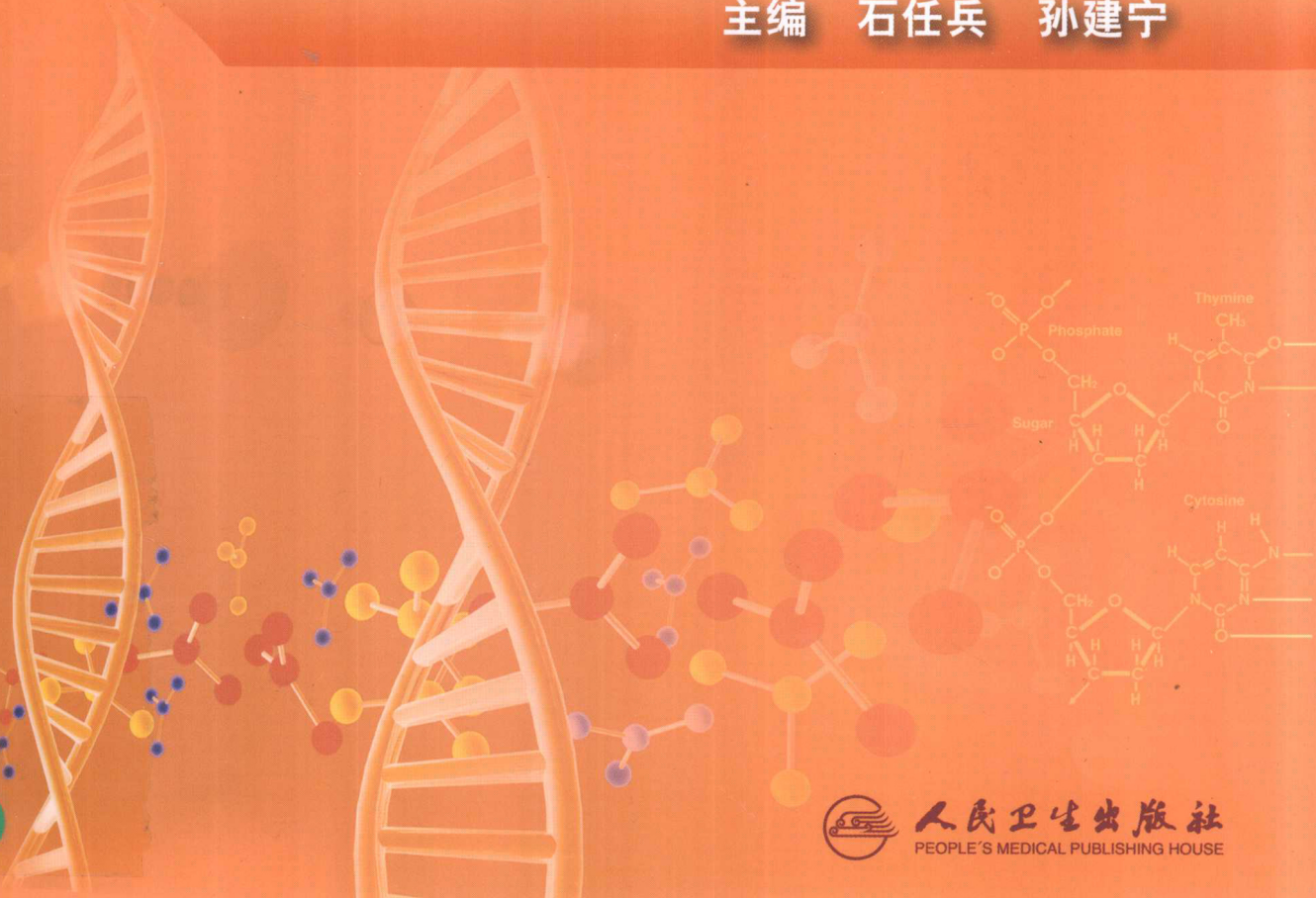
中药名方 现代研究与应用丛书



# 黄连解毒汤

## 现代研究与应用

主编 石任兵 孙建宁



人民卫生出版社  
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中药名方 现代研究与应用丛书

# 黄连解毒汤

## 现代研究与应用

主 编 石任兵 孙建宁

副主编 畅洪昇 翟华强 刘斌 孙文燕

编 者 (以姓氏笔画为序)

马 俊	王双艳	巴寅颖	石任兵	朱 静
朱乃亮	乔绍青	刘 明	刘 洋	刘 斌
刘倩颖	闫 陶	孙建宁	孙文燕	李俊青
李晓婷	李媛媛	李德平	吴 彦	张允岭
畅洪昇	金平华	郑虎占	姜艳艳	彭 平
董世芬	翟华强	戴 莹	魏兰缤	

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

黄连解毒汤现代研究与应用/石任兵等主编. —北京: 人民卫生出版社, 2011. 10

(中药名方现代研究与应用丛书)

ISBN 978-7-117-14688-3

I. ①黄… II. ①石… III. ①黄连解毒汤-研究  
IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 155311 号

门户网: <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	出版物查询、网上书店
卫人网: <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	护士、医师、药师、中医师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

## 黄连解毒汤现代研究与应用

主 编: 石任兵 孙建宁

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 21

字 数: 524 千字

版 次: 2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14688-3/R·14689

定 价: 56.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)

# 前言

黄连解毒汤由黄连、黄柏、黄芩、栀子组成,是中医清热泻火解毒之名方。该方首载于《肘后备急方·治伤寒时气温病方第十三》,《外台秘要》以黄连解毒汤名之。由于其疗效显著,黄连解毒汤被历代广泛应用于内科各种热毒病证,以及外科、妇科、五官科疾病等,并演变出不少有效的复方、中成药制剂,如众所周知的金花丸、温清饮、黄连解毒丸等。

近年来,中医药工作者在不断总结前人经验的基础上,采用各种经典、现代的手段和技术,对黄连解毒汤及其制剂的化学成分、质量控制、药理作用和临床应用等进行了大量研究,为全面评价其内在质量,制定完善、准确、权威的质量标准提供了科学依据,并提供了现代药理学依据。

为了继往开来,更好地发挥中医药特色与优势,促进方剂学术和应用实践的发展,人民卫生出版社拟出版《中药名方现代研究与应用丛书》。《黄连解毒汤现代研究与应用》作为《中药名方现代研究与应用丛书》的分册之一,我们组织相关专家按照《丛书》编写的总体思路和要求,并参考国内外同道的工作,梳理、归纳和小结了自己的工作实践,以便今后更好地科研,编写了本书。本书包含理论与文献研究、实验研究、现代临床应用和小结四部分。其中,理论与文献研究介绍了黄连解毒汤的历史渊源、演变和古代临床应用;实验研究介绍了黄连解毒汤的制剂规格、主要化学成分、药理和毒理作用,综述了黄连解毒汤的质量控制方法、方中各药的质量控制方法、相关制剂研究和药理研究;现代临床应用篇总结了黄连解毒汤在不同临床学科、不同系统疾病治疗中的临床应用。本书旨在促进黄连解毒汤的二次开发,促进中药新药的研发工作,并为中医药工作者、患者及广大群众提供指导与参考。

在本书的编写过程中,各位编委付出了辛勤的劳动,同时也得到了来自中华中医药学会中成药分会及各方面的大力支持和鼓励,在此一并表示衷心的感谢。

由于时间仓促,编者的水平和能力有限,书中难免有错漏及不当之处,敬希读者斧正。

编者  
2011年4月

# 目 录

## 第一篇 理论与文献研究

第一章 黄连解毒汤组方及其系列制剂中医理论研究 .....	2
第一节 黄连解毒汤组方的中医理论研究 .....	2
一、黄连解毒汤的组方含义 .....	2
二、黄连解毒汤的源流演变 .....	4
三、黄连解毒汤的证治规律 .....	7
第二节 黄连解毒汤系列制剂的中医理论研究 .....	12
一、黄连解毒丸 .....	12
二、黄连上清丸(片) .....	12
三、孕妇金花丸(片、胶囊) .....	13
四、栀子金花丸 .....	14
五、导赤丸 .....	14
六、牛黄上清丸(片、胶囊) .....	15
七、清胃黄连丸 .....	15
参考文献 .....	17

## 第二篇 实验研究

第二章 黄连解毒汤系列制剂研究 .....	20
第一节 黄连解毒丸(片剂、胶囊剂等) .....	20
一、黄连解毒丸 .....	20
二、黄连解毒片 .....	22
三、黄连解毒胶囊 .....	23
四、黄连解毒颗粒剂 .....	24
五、黄连解毒滴丸 .....	26
六、黄连解毒栓 .....	27
七、黄连解毒巴布剂 .....	27
八、黄连解毒微囊 .....	27
第二节 黄连解毒丸 .....	28
一、黄连解毒丸 .....	28
二、黄连解毒丸 .....	29

第三节 导赤丸(小儿导赤片) .....	29
一、导赤丸 .....	29
二、小儿导赤片 .....	32
第四节 孕妇金花丸(片、胶囊) .....	34
一、孕妇金花丸 .....	34
二、孕妇金花片 .....	35
三、孕妇金花胶囊 .....	38
第五节 栀子金花丸(胶囊) .....	39
一、栀子金花丸 .....	39
二、栀子金花胶囊 .....	42
第六节 黄连上清丸 .....	43
一、黄连上清丸 .....	43
二、黄连上清片 .....	47
三、黄连上清胶囊 .....	51
四、黄连上清片 .....	55
五、黄连上清纳米制剂 .....	55
六、黄连上清浓缩丸 .....	55
七、黄连上清颗粒 .....	56
八、黄连上清软胶囊 .....	56
第七节 牛黄上清片(胶囊、丸等) .....	57
一、牛黄上清片 .....	57
二、黄连上清胶囊 .....	59
三、牛黄上清丸 .....	62
四、黄连上清微丸 .....	63
五、牛黄上清微丸 .....	66
六、牛黄上清软胶囊 .....	67
第八节 黄连解毒膏 .....	68
参考文献 .....	69
第三章 黄连解毒汤及其组成成分研究 .....	72
第一节 黄连解毒汤化学成分研究 .....	72
一、生物碱 .....	72
二、黄酮 .....	73
三、环烯醚萜 .....	74
四、有机酸 .....	74
五、其他 .....	75
第二节 黄连化学成分研究 .....	75
一、生物碱 .....	75
二、木脂素 .....	77
三、酚酸 .....	79

四、挥发油 .....	79
五、其他 .....	79
第三节 黄芩化学成分研究 .....	79
一、黄酮 .....	79
二、木脂素 .....	82
三、酚(醇)苷 .....	83
第四节 黄柏化学成分研究 .....	83
一、生物碱 .....	83
二、黄酮 .....	84
三、甾醇 .....	85
四、有机酸(酯) .....	86
五、其他 .....	87
第五节 梔子化学成分研究 .....	87
一、环烯醚萜 .....	87
二、二萜 .....	89
三、三萜 .....	90
四、黄酮 .....	91
五、有机酸(酯) .....	92
六、木脂素 .....	94
七、挥发油 .....	94
八、多糖 .....	94
九、其他 .....	95
参考文献 .....	95
<b>第四章 黄连解毒汤及其组成成分制备方法研究 .....</b>	<b>98</b>
第一节 黄连解毒汤有效部位制备工艺的研究 .....	98
第二节 黄连 .....	101
一、总生物碱制备方法研究 .....	101
二、小檗碱制备方法研究 .....	106
第三节 黄芩 .....	110
一、总黄酮制备方法研究 .....	110
二、黄芩苷制备方法研究 .....	112
三、黄芩素制备方法研究 .....	113
四、汉黄芩素制备方法研究 .....	114
五、其他成分制备方法研究 .....	114
第四节 黄柏 .....	114
第五节 梔子 .....	119
一、总环烯醚萜制备工艺研究 .....	119
二、梔子苷制备方法研究 .....	121
三、其他成分制备方法研究 .....	122

参考文献 .....	124
<b>第五章 黄连解毒汤及其组分的质量控制方法研究</b> .....	<b>126</b>
<b>第一节 黄连解毒汤</b> .....	<b>126</b>
一、定性鉴别 .....	126
二、含量测定 .....	131
<b>第二节 黄连</b> .....	<b>143</b>
一、定性鉴别 .....	143
二、含量测定 .....	146
<b>第三节 黄芩</b> .....	<b>151</b>
一、定性鉴别 .....	151
二、含量测定 .....	153
<b>第四节 黄柏</b> .....	<b>160</b>
一、定性鉴别 .....	160
二、含量测定 .....	162
<b>第五节 栀子</b> .....	<b>164</b>
一、定性鉴别 .....	164
二、含量测定 .....	165
参考文献 .....	171
<b>第六章 药理毒理基础实验研究</b> .....	<b>174</b>
<b>第一节 药理作用研究</b> .....	<b>174</b>
一、抗病原微生物 .....	174
二、抗内毒素 .....	175
三、解热 .....	176
四、抗炎、镇痛 .....	176
五、抗溃疡 .....	178
六、保肝 .....	178
七、止血 .....	178
八、抗血栓形成 .....	178
九、降血糖 .....	179
十、降压、抑制心肌肥厚 .....	181
十一、降血脂、抗动脉粥样硬化 .....	186
十二、脑保护 .....	187
十三、抗肿瘤 .....	204
十四、对证候模型的作用 .....	206
<b>第二节 毒理学研究</b> .....	<b>206</b>
<b>第三节 药代动力学研究</b> .....	<b>207</b>
参考文献 .....	209



## 第三篇 现代临床应用

<b>第七章 黄连解毒汤的现代临床应用</b> .....	220
<b>第一节 黄连解毒汤治疗呼吸系统疾病临床研究</b> .....	220
一、呼吸系统疾病的临床基础.....	220
二、黄连解毒汤治疗咳嗽(支原体肺炎)的临床研究.....	221
三、黄连解毒汤治疗发热的临床研究.....	222
<b>第二节 黄连解毒汤治疗消化系统疾病临床研究</b> .....	224
一、消化系统疾病临床基础.....	224
二、黄连解毒汤治疗呕血(急性上消化道出血)的临床研究.....	225
三、黄连解毒汤治疗胃痛(胃炎)的临床研究.....	227
四、黄连解毒汤治疗十二指肠溃疡的临床研究.....	229
五、黄连解毒汤治疗溃疡性结肠炎的临床研究.....	230
六、黄连解毒汤治疗肠伤寒的临床研究.....	232
七、黄连解毒汤治疗滞下(痢疾)的临床研究.....	233
八、黄连解毒汤治疗胁痛、黄疸等(病毒性肝炎)的临床研究.....	234
九、黄连解毒汤治疗急性黄疸(急性重症胆管炎)的临床研究.....	236
十、黄连解毒汤对急性低位结肠梗阻术前肠道清洁的临床研究.....	237
十一、黄连解毒汤治疗痔疮(肛窦炎)的临床研究.....	239
<b>第三节 黄连解毒汤治疗代谢疾病的临床研究</b> .....	240
一、代谢疾病的临床基础.....	240
二、黄连解毒汤治疗消渴(糖尿病)的临床研究.....	240
<b>第四节 黄连解毒汤治疗神经系统疾病的临床研究</b> .....	243
一、神经系统疾病临床基础.....	243
二、黄连解毒汤治疗中风(脑梗死)的临床研究.....	243
三、黄连解毒汤治疗中风(急性高血压性脑出血)的临床研究.....	245
四、黄连解毒汤治疗老年痴呆的临床研究.....	247
五、黄连解毒汤治疗失眠的临床研究.....	249
六、黄连解毒汤治疗癫狂(精神分裂症)的临床研究.....	250
<b>第五节 黄连解毒汤治疗循环系统疾病的临床研究</b> .....	252
一、循环系统疾病的临床基础.....	252
二、黄连解毒汤治疗胸痹(病毒性心肌炎)的临床研究.....	252
三、黄连解毒汤治疗高血压病的临床研究.....	253
<b>第六节 黄连解毒汤治疗血液系统疾病的临床研究</b> .....	255
一、血液系统疾病临床基础.....	255
二、黄连解毒汤治疗白血病的临床研究.....	256
三、黄连解毒汤治疗瘀斑(血小板减少性紫癜)的临床研究.....	258
<b>第七节 黄连解毒汤治疗免疫系统的临床研究</b> .....	259
一、免疫系统疾病的临床基础.....	259
二、黄连解毒汤治疗痹证(急性痛风性关节炎)的临床研究.....	259

三、黄连解毒汤治疗全身炎症反应综合征(SIRS)的临床研究	260
第八节 黄连解毒汤治疗泌尿系统疾病临床研究	262
一、泌尿系统疾病临床基础	262
二、黄连解毒汤治疗淋证(急性肾盂肾炎)的临床研究	263
第九节 黄连解毒汤治疗皮肤科疾病的临床研究	266
一、皮肤病的临床基础	266
二、黄连解毒汤治疗丹毒的临床研究	266
三、黄连解毒汤治疗痤疮的临床研究	268
四、黄连解毒汤治疗湿毒(湿疹)的临床研究	269
五、黄连解毒汤治疗风疹(荨麻疹)的临床研究	270
六、黄连解毒汤治疗过敏性皮炎的临床研究	271
七、黄连解毒汤治疗浸淫疮(特应性皮炎)的临床研究	273
八、黄连解毒汤治疗水浸疮(稻田皮炎)的临床研究	274
九、黄连解毒汤治疗白疔(银屑病)的临床研究	275
十、黄连解毒汤治疗蛇串疮(带状疱疹)的临床研究	277
十一、黄连解毒汤治疗黄水疮(脓疱疮)的临床研究	278
十二、黄连解毒汤治疗梅毒的临床研究	279
十三、黄连解毒汤治疗烧伤的临床研究	281
十四、黄连解毒汤治疗尖锐湿疣的临床研究	282
十五、黄连解毒汤治疗风痒(血液透析后瘙痒)的临床研究	283
第十节 黄连解毒汤治疗五官科疾病的临床研究	284
一、五官科疾病临床基础	284
二、黄连解毒汤治疗口疳(口腔溃疡)的临床研究	285
三、黄连解毒汤治疗热疮(口唇疱疹)的临床研究	287
四、黄连解毒汤治疗喉痹(疱疹性咽峡炎)的临床研究	288
五、黄连解毒汤治疗乳蛾(扁桃体炎)的临床研究	289
六、黄连解毒汤治疗结膜炎的临床研究	290
七、黄连解毒汤治疗急性泪囊炎的临床研究	291
八、黄连解毒汤治疗睑弦赤烂、烂弦风(睑缘炎)的临床研究	293
九、黄连解毒汤治疗鼻内镜术后鼻腔粘连的临床研究	294
十、黄连解毒汤治疗耳前瘻管的临床研究	295
十一、黄连解毒汤治疗痰包(舌下腺囊肿)的临床研究	296
十二、黄连解毒汤治疗舌疳(舌癌)的临床研究	297
第十一节 黄连解毒汤治疗妇科疾病的临床研究	298
一、妇科疾病的临床基础	298
二、黄连解毒汤治疗热入血室(急性盆腔炎)的临床研究	300
三、黄连解毒汤治疗带下病的临床研究	301
四、黄连解毒汤治疗崩漏(子宫出血)的临床研究	302
五、黄连解毒汤治疗闭经的临床研究	303
六、黄连解毒汤治疗围绝经期综合征的临床研究	304

七、黄连解毒汤治疗宫颈糜烂的临床研究 .....	305
第十二节 黄连解毒汤治疗男科疾病的临床研究 .....	307
一、男科疾病临床基础 .....	307
二、黄连解毒汤治疗子痲(急性睾丸炎)的临床研究 .....	310
三、黄连解毒汤治疗膏淋、癃闭(慢性前列腺炎)的临床研究 .....	311
第十三节 黄连解毒汤治疗骨伤科的临床研究 .....	313
一、骨伤科的临床基础 .....	313
二、黄连解毒汤治疗漏肩风(肩周炎)的临床研究 .....	314
三、黄连解毒汤治疗急性腰扭伤的临床研究 .....	315
四、黄连解毒汤治疗胸部软组织挫伤的临床研究 .....	316
参考文献 .....	318

## 第四篇 小 结

## 第一篇

# 理论与文献研究

# 第一章

## 黄连解毒汤组方及其系列 制剂中医理论研究

### 第一节 黄连解毒汤组方的中医理论研究

#### 一、黄连解毒汤的组方含义

黄连解毒汤,又名火剂汤、三黄解毒汤。其组成为,黄连三两,黄柏、黄芩各二两,栀子十四枚。本方以黄连为君药,能清解火毒,故称为黄连解毒汤。又因本方药物苦寒,黄连、黄芩、黄柏并用,泻火解毒之功颇著,故也称三黄解毒汤。太仓公淳于意为春秋时代名医,《史记·扁鹊仓公列传》记载其曾治齐国中御府长信热病,用“液汤火齐逐热,一饮汗尽,再饮热去,三饮病已”,一些古代医家认为,黄连解毒汤即太仓公之火剂,故又有火剂汤之别称。

中医认为火、温热均为阳邪,为阳盛所生,故常可混称。但三者程度上有所差异,热为温之渐,火为热之极,是致病的重要因素。就其致病特点而言:火热之性燔灼、升腾上炎,多表现高热、烦渴、大汗、脉洪数等阳热症状,并常伤及人体的上部,出现面红目赤、咽喉肿痛、口舌糜烂等;火邪易扰心神,出现心烦失眠、躁妄动、甚至神昏谵语等;火易伤津,故火邪致病,除见热象外,还伴有口渴喜饮、咽干舌燥、小便短赤、大便秘结等津液耗伤的症候;火易动血,热邪灼伤脉络,迫血妄行,引起各种出血,如吐血、衄血、便血、尿血、皮肤发斑、妇女月经过多、崩漏等;火常夹毒,火热之邪夹毒入于血分,聚于局部,腐肉败血,可发为痈肿疮疡。中医之火有内火、外火之分,外火即六淫之火,内火常因体内阳气过盛化火、邪郁化火、五志过极化火、阴虚火旺等导致。火有虚实之分,阳盛属实火,多见于心、肝、肺、胃等脏腑的火热病变,和火热之邪外袭。阴虚火旺者属于虚火,多见于肺肾病变。

中医学所谓“毒”主要是指对人体有严重损害的致病因素。毒的致病特征是,发病急骤,来势凶猛,变化多端,病情险恶,浸淫脏腑,易为肿疡。王永炎院士<sup>[1]</sup>认为:邪气亢盛,败坏形体,即转化为毒。毒系脏腑功能和气血运行失常,使体内的生理或病理产物不能及时排出,蕴积体内过多而生成。因火邪之盛而成毒者,称为火毒之邪。《目经大成·卷之三》云:“毒者,火邪亢极之谓。如上下积热,头目肿痛,口燥舌烂,二便秘结,发斑错语,及恶疮、消渴、疔蚀等症者是。”在疾病发生过程中,无论是外感六淫、内生积热,均可导致邪热内蕴,火盛成毒。毒邪为病,在辨证与方药应用方面需充分重视毒邪的作用,其治当以祛除毒邪为主,治疗中使用具有败毒、解毒之类作用的方药,才能取得较好疗效。

黄连解毒汤具有清热泻火解毒之功效。主要用于治疗热毒所致的多种症状,如烦热,口

燥咽干,错语不眠,或吐衄发斑,牙痛目赤,下痢黄疸,小便赤黄,痈肿疔毒,舌红苔黄,脉数有力等。火热毒盛,充斥三焦,故见发热;热扰神明,故见烦躁、神昏;火性上炎,故见牙痛、目赤、干呕;热盛伤津,故口燥咽干;热迫血溢,故见各种出血;热壅肌肉,故见痈肿疔毒;湿热在大肠,故见下痢;湿热在肝胆,故见黄疸;热邪下移小肠、膀胱,故见小便黄赤。舌红苔黄、脉数而有力乃是火毒炽盛实热之征。临床应用以大热烦躁,舌红苔黄,脉数有力为辨证要点。

黄连解毒汤由黄连、黄芩、黄柏、栀子四味药物组成。

黄连,性味苦,寒。归心、胃、肝、大肠经。《神农本草经》载该药的主治为:热气目痛,腹痛下痢。《名医别录》主:下泄便脓血,止消渴,大惊,疗口疮。《本草正义》对黄连的作用做了较好的总结:“黄连大苦大寒,苦燥湿,寒胜热,能泄降一切有余之湿火,而心、脾、肝、肾之热,胆、胃、大小肠之火,无不治之。上以清风火之目病,中以平肝胃之呕吐,下以通腹痛之滞下,皆燥湿清热之效也。又苦先入心,清涤血热,故血家诸病,如吐衄溲血,便血淋浊,痔漏崩带等证,及痈疡斑疹丹毒,并皆仰给于此。”现在认为,黄连具有清热燥湿,泻火解毒之功。主要用于湿热痞满,呕吐吞酸,泻痢,黄疸,高热神昏,心火亢盛,心烦不寐,血热吐衄,目赤,牙痛,消渴,痈肿疔疮等症。

黄芩,性味苦,寒。归心、肺、胆、大肠经。《神农本草经》谓黄芩主治:诸热黄疸,肠澼泄利,恶疮,疽蚀,火疡。《名医别录》载其能疗:腹痛,淋露下血。《药品化义》指出黄芩:“泻肺胃上焦之火,主治胸中逆气,膈上热痰,咳嗽喘急,目赤齿痛,吐衄失血,发斑发黄,痘疹疮毒,以其大能凉膈也”,又能“泻大肠下焦之火,主治大便闭结,小便淋浊,小腹急胀,肠红痢疾,血热崩中,胎漏下血,挟热腹痛,谵语狂言,以其能清大肠也。”现在认为,黄芩具有清热燥湿,泻火解毒,止血,安胎之功。主要用于湿温、暑温胸闷呕恶,湿热痞满,泻痢,黄疸,肺热咳嗽,高热烦渴,血热吐衄,痈肿疮毒,胎动不安等。

黄柏,性味苦,寒。归肾、膀胱经。《神农本草经》言黄柏:主五脏肠胃中结热,黄疸,肠痔,止泄痢,女子漏下赤白,阴伤蚀疮。《名医别录》载黄柏主治:肌肤热赤起,目热赤痛,口疮。《本草求真》认为黄柏:“独入少阴泻火,入膀胱泻热。凡病人因火亢而见骨蒸劳热,目赤耳鸣,消渴便闭,及湿热为病而见诸痿瘫痪,水泻热利,黄疸水肿,痔血肠风,漏下赤白,与乎诸痛疮痒,蛔虫内攻,诊其尺果洪大,按之而有力,可炒黑暂用,使其湿热顺流而下,阴火因而潜伏,则阴不受煎熬,而阴乃得长矣,非谓真阴虚损,服此即有滋润之力也。故于实热实火则宜,而于虚热虚火,则徒有损而无益。”指出黄柏之功在于清湿热保真阴,颇有创见。现代认为,黄柏能清热燥湿,泻火除蒸,解毒疗疮。主要用于湿热泻痢,黄疸,带下,热淋,脚气,骨蒸劳热,盗汗,遗精,疮疡肿毒,湿疹瘙痒。

栀子,性味苦,寒。归心、肺、胃、肝、三焦经。《神农本草经》在该药主治:胃中热气,面赤,酒疱皴鼻,疮疡。《名医别录》载其疗:目热痛,心中烦闷。《本草思辨录》指出:“栀子,其治在心、肝、胃者多,在肺者少。苦寒涤热,而所涤为瘀郁之热,非浮散之热,亦非坚结之热。能解郁不能攻坚,亦不能平逆,故阳明之腹满有燥屎,肺病之表热咳逆,皆非其所司。独取其秉肃降之气以敷条达之用,善治心烦与黄疸耳。心烦或懊恼或结痛,黄疸或寒热不食或腹满便赤,皆郁也。”现代认为,栀子能泻火除烦,清热利尿,凉血解毒。主要用于热病心烦,黄疸尿赤,血淋涩痛,血热吐衄,目赤肿痛,火毒疮疡。

由上述药物特点可以看出,黄连解毒汤的组方特点是,集大苦大寒之药于一方,以清泻三焦(心肺、胃肠、肝、肾、膀胱)之实火,作用迅捷峻猛。方中黄连长于清心、胃、肝火,偏走上焦中焦,并有燥湿之功,治疗心火烦躁神昏、胃火牙痛消渴呕吐、肝火耳目肿痛、湿热下利腹痛等,因

其入心肝经,故能清涤血热,用于吐、衄、便血等热盛血溢之证;黄芩长于清上焦之火,治疗少阳热盛、肺热咳嗽,能清胃肠和肝胆湿热,故用于泻痢、黄疸等,黄芩又能入血分,故有止血作用,对于热盛出血有效;黄柏长于清下焦湿热,治疗湿热黄疸、泻痢、小便短赤等;栀子能清三焦之火,又能清热利湿、凉血止血,治疗烦躁、黄疸、目赤肿痛、小便短赤、血热出血等。

本方历来被认为是治火之要剂,但对于黄连解毒汤清泻何种脏腑经络的火毒之邪,历来医家认识不一。如《普济方·卷一百十九》认为,黄连解毒汤可治“五脏积热”,其主治证包括:目赤口疮、咽喉糜烂、酒毒烦躁、身热狂躁、昏迷不食。从症状分析主要以心、肝、胃火为主。《古今医统大全·卷之二十一》认为黄连解毒汤为“通治诸经积热之剂”,特别指出,“热毒烦闷,口燥呻吟,蓄热内甚,诸不能退”者可用黄连解毒汤,诸药不能退热,黄连解毒汤仍有效,说明黄连解毒汤确是清热处理的要方。《脉症治方·卷之三》则认为该方主要清泻心火,“舌肿舌疮,皆心热所致,治宜泻心汤,甚者黄连解毒汤”。《杂病广要·诸血类》认为黄连解毒汤能清上焦之热,“上焦热极,吐血鲜红,以黄连解毒汤加生地黄、犀角主之”。《证治准绳·杂病》言黄连解毒汤“通治三焦甚热之气”,《症因脉治·卷二》也持此观点,但认为黄连解毒汤以清上焦心肺之热为主,“黄连解毒汤治三焦热壅,心肺伏火”。《中国医学大辞典》指出:“此方以黄连解心经之火毒,黄芩解肺经之火毒,黄柏解肾经之火毒,栀子通泻三焦之热,使从膀胱出,凡表热在三阳,里热在三焦,太阳之邪将及阳明而未入于腑成实者,皆可用之”,对黄连解毒汤的清热作用做了较好的总结<sup>[2]</sup>。

综合上述组方药物分析和历代医家的认识,我们认为,黄连、黄芩、黄柏、栀子四药合用,可使心、肺、胃、大肠、肝、膀胱、三焦之实火得苦寒而解,故以清泻三焦实火为长,以脏腑而论,黄连解毒汤涉及较广,但方中黄连、黄芩、栀子,均入心肝经,且黄连用量独重,故本方又重在清心肝两经之火。

关于本方的君臣佐使,一般认为黄连清心火为君,黄芩清上焦之火为臣,黄柏泻下焦之火为佐,栀子通泻三焦,导热下行使使。但也有人认为,黄芩、黄柏、栀子三药均可作为辅助药,不必再强分主次,因三药相须为用,可以增强主药的清热解毒作用<sup>[3]</sup>。

本方为苦寒直折,清热解毒的基础方,但属于大苦大寒之剂,久服或过量易伤脾胃,非火毒炽盛者不宜使用。《目经大成·卷之三》云:“脉来大数,按而击指,非大苦大寒专精解毒,不足抑其悍烈。……药寒到此可谓绝境,倘诊视不的,切勿轻投。”

需要指出的是,黄连解毒汤与白虎汤、大承气汤均治疗气分实热,但临床使用有别。白虎汤辛寒清透解热、生津润燥,用于气分热盛伤津者,临床以四大证(发热、汗出、口渴、脉洪大)为辨证使用要点;大承气汤急下存阴,用于热与实结,大便不通、潮热腹满者;黄连解毒汤苦寒能伤阴,故气阴不足者慎用,能直折火热,但无通便作用,故用于火热亢盛无便秘、津伤者。对此,《外台秘要·卷第一》也指出:“便秘而错语者,宜服承气汤;通利而错语者,宜服下四味黄连除热汤(即黄连解毒汤)。”

## 二、黄连解毒汤的源流演变

黄连解毒汤首载于《肘后备急方·治伤寒时气温病方第十三》:“黄连三两,黄柏、黄芩各二两,栀子十四枚,水六升,煎取二升,分再服,治烦呕不得眠。”方中药物与今之黄连解毒汤相同,但未出方名。

至《外台秘要》引崔氏方,乃以黄连解毒汤名之。据《外台秘要·卷第一·崔氏方一十五首》记载:“前军督护刘车者,得时疾三日已汗解,因饮酒复剧,苦烦闷干呕,口燥呻吟,错语

不得卧,余思作此黄连解毒汤方。黄连(三两)、黄芩、黄柏(各二两)、栀子(十四枚)。上四味切,以水六升,煮取二升,分二服,一服目明,再服进粥,于此渐瘥,余以疗凡大热盛烦呕呻吟错语不得眠,皆佳,传语诸人,用之亦效,此直解热毒,除酷热,不必饮酒剧者,此汤疗五日中午中神效。忌猪肉冷水。”本方主治烦、呻吟错语、不得眠、呕等证,属于心胃火盛,一服神志清楚目明,再服渐瘥,并且诸人使用皆有效,此记载传看,可知黄连解毒汤疗效颇佳。

黄连解毒汤源于何方不可考,但从其主治和组成看,与汉代《金匮要略》中的泻心汤有着密切的关系。该书《惊悸吐血下血胸满瘀血病脉证治第十六》篇云:“心气不足,吐血,衄血,泻心汤主之。”泻心汤方组成:大黄二两,黄连一两,黄芩一两,上三味,以水三升,煮取一升,顿服之。该方有苦寒清泄,降火止血之功。主治心火盛吐血,衄血,去大黄,加黄柏、栀子,即是黄连解毒汤。因此,黄连解毒汤方无论从组方和治法均来源于泻心汤,二方的区别在于,泻心汤清热泻下之功较甚,而黄连解毒汤则重在清湿热、解火毒。

黄连解毒汤自创建以来一直被历代医家视为清火之剂,元代名医罗谦甫《卫生宝鉴》将清火剂分为六类:上焦凉膈散,中焦调胃承气汤,下焦大承气汤,气分白虎汤,血分桃核承气汤,黄连解毒汤则是通治三焦实火的主要方剂<sup>[4]</sup>。由于黄连解毒汤的通治作用,故该方也被医家广泛应用,并演变出不少有效的复方。清代医家张璐在其所著的《张氏医通·卷十六》对黄连解毒汤的演变做了初步总结:

一是金花丸。即黄连解毒汤的蜜丸剂型。该方又名栀子金花丸,见于《景岳全书·卷五十五》,由黄连、黄芩、黄柏(各等份)、栀子(加倍)组成,为细末,滴水丸,小豆大,每服三十丸,凉水、清茶任下。主治与黄连解毒汤相同。

二是大金花丸。本方见于《宣明论方·卷四》,由黄连、黄柏、黄芩、大黄(各半两)组成,为末,滴水丸,如小豆大,每服三二十丸,新汲水下,小儿丸如麻子大,三五丸。主治中外诸热,寝汗咬牙,睡语惊悸,尿血淋闭,咳衄血,瘦弱头痛,并骨蒸、肺痿、喘咳。

由上可见,黄连解毒汤做丸,则名为金花丸,做汤去栀子、加大黄,则名大金花丸。张璐指出:“汤丸虽异,功用不殊,但取急攻则用汤,缓祛则用丸,微有区别耳。”

三是《外台》三黄石膏汤。该方见于《外台秘要·卷第一》,由黄连、黄芩、黄柏、山栀、石膏、麻黄、香豉、生姜、葱白组成。有发表清里之功,主治热病时行,内外大热。

《医学从众录·卷八》对上述三方的使用做了阐述:“阳毒热极等证,或下后便软,壮热不已,宜黄连解毒汤,即黄连、黄芩、黄柏、栀子也;若里实当攻下,便硬者宜加大黄,名栀子金花汤;若表实无汗,当发汗者,宜加石膏、麻黄、淡豆豉、葱白,名三黄石膏汤;下利者,减石膏加葛根,避里不实也。”

四是当归六黄汤。该方见于《兰室秘藏·卷下》,由当归、生地黄、熟地黄、黄柏、黄芩、黄连(以上各等份)、黄芪(加一倍)组成,水煎服。本方有滋阴清热,固表止汗之功。主治虚热盗汗,是由黄连解毒汤去栀子,加黄芪、生地黄、熟地黄、当归演变而成。

除《张氏医通》记载的一些演变方,历代医家以黄连解毒汤为基础进行变化形成的方剂还包括:

《准绳》三黄石膏汤(《证治准绳·类方》),其组成为,黄连、黄柏、黄芩、栀子、石膏、知母、玄参、甘草,该方清热解毒之功较佳。

泻黄散(《幼幼集成·卷四》),本方即黄连解毒汤加茵陈、泽泻、赤茯苓,清热利湿作用较强,治疗心脾湿热舌不运转、不能乳。

黄连解毒汤加味(《医宗金鉴·痘疹心法要诀》),本方即黄连解毒汤加丹皮、金银花、连



翘、生地、甘草,具有清热解毒凉血消疹之功。

三黄凉膈散(《喉症全科紫珍集·卷上》),由黄连(四分)、黄芩、黄柏、栀子、赤芍药、薄荷、陈皮、天花粉、射干(各一钱)、甘草(五分)、川芎(七分)、青皮(八分)、金银花、当归(各一钱五分)、玄参(二钱)组成,加灯心二十寸,竹叶十片,水煎服。本方用于咽喉红肿疼痛,恶寒发热效果良好。

栀子金花汤(《医宗金鉴·三十八卷》),即黄连解毒汤加大黄,用于阳毒热极,里实便硬当攻下者。栀子金花汤泻火解毒之力更强,并有引热下行之功,用治热毒较甚且大便秘结者。

此外,尚有温清散、解毒四物汤、顾松园加味黄连解毒汤、加味三黄汤等。

综上所述,古代医家对黄连解毒汤的组方和剂型做了较多变化,以适应不同的疾病,剂型变化方面,病缓用丸剂,病急用汤剂。组成变化方面,表证未解,可加麻黄、葱白、豆豉、薄荷等解表药;内热较盛并伤阴者,加石膏、知母、玄参、生地、天花粉等;里热结实者,加大黄;气血不足者,加黄芪、当归、熟地;崩漏不止,合四物汤;下血,加槐花、侧柏叶、地榆;湿热重者,加茵陈、茯苓、泽泻等;小便不通,加麦冬、茯苓、车前子;热入血分发斑疹肿痛者,加生地、丹皮、赤芍;热毒较重咽痛者,加金银花、连翘、射干等。

黄连解毒汤演变方的比较,见表 1-1。

表 1-1 黄连解毒汤演变方比较

方名	基础药物	特征药物	功用特点	主治病证
黄连解毒汤	黄连 黄芩 黄柏 栀子(大金花丸、当归六黄汤无栀子)		清热解毒	热毒
金花丸		大黄	清热解毒,攻下	热毒结实
《外台》三黄石膏汤		石膏、麻黄、香豉、生姜、葱白	清热解毒,发表	表里大热
《准绳》三黄石膏汤		石膏、知母、玄参、甘草	清热解毒,泻火	暑热
泻黄散		茵陈、泽泻、赤茯苓	清热解毒,利湿	舌不能运
黄连解毒汤加味		丹皮、金银花、连翘、生地黄、甘草	清热解毒,凉血	斑疹
当归六黄汤		当归、生地黄、熟地黄、黄芪	清热解毒,固表养血	盗汗
三黄凉膈散		赤芍、当归、川芎、薄荷、射干、金银花、玄参、天花粉、灯心、竹叶、陈皮、青皮、甘草	清热解毒,消肿	咽喉肿痛
温清散		当归、白芍、熟地黄、川芎	清热解毒,调经	崩漏
解毒四物汤		当归、川芎、白芍、生地黄、地榆、槐花、阿胶、侧柏叶	清热解毒,活血止血	大便出血
顾松园加味黄连解毒汤		二冬、生鸡子白、茯苓、车前、木通	清热解毒,通利小便	小便癃闭
加味三黄汤		连翘、丹皮、薄荷、赤芍	清热解毒,凉血	发热,狂躁
栀子金花汤		大黄	清热解毒,攻下	热毒结实