



白鳍豚人文科普系列

谚语中的科学

李娜 等 / 编著

HUBEI CHILDREN'S PRESS
湖北少年儿童出版社

编 著 李 娜
小 杉
王 思 远
罗 文 波
包 群 华
启 姚 丽
绘 画



谚语中的科学

HUBEI CHILDREN'S PRESS
湖北少年儿童出版社

鄂新登字 04 号

图书在版编目(C I P)数据

谚语中的科学 / 李娜, 王思远等编著. — 武汉: 湖北少年儿童出版社, 2005. 9

(白鳍豚人文科普系列)

ISBN 7-5353-3110-6

I. 谚... II. ①李...②王... III. 谚语—世界—青少年读物 IV. H033-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 046083 号

书 名	谚语中的科学				
©	李娜 王思远等编著				
出版发行	湖北少年儿童出版社	业务电话	(027)87679199 (027)87679179		
网 址	http://www.hbcp.com.cn	电子邮件	hbcp@vip.sina.com		
承 印 厂	湖北少年儿童出版社印刷厂				
经 销	新华书店湖北发行所				
印 数	1—6 000	印 张	6.75	字 数	110 千字
印 次	2005 年 9 月第 1 版,2005 年 9 月第 1 次印刷				
规 格	889 毫米×1194 毫米			开本	32 开
书 号	ISBN 7—5353—3110—6/H·6			定价	13.50 元

本书如有印装质量问题 可向承印厂调换

前言

谚语是人类智慧的结晶,这种源远流长、流传甚广、富于感情色彩的民间口头语言,

同文学作品、诗歌一样是语言的精华,它生动形象、喻义明显、富于哲理,同时它代代相传,由人民群众创造,也在一定程度上反映了一个民族的文化特点和智慧,广泛地反映了人民的生活和情感。

在科技不发达的古代,在老百姓的日常生活中,谚语特别是一些农谚和气象谚语就是人们生活中的“指南针”,具有一定的指导地位,许多谚语不仅形象实用,还富含深刻的科学道理。本书精选了古今中外的经典谚语,这些内容包罗万千的谚语不仅可以使少年儿童读者朋友读起来朗朗上口,体味民族智慧与文化,还能让少儿明白其中的道理,拓展孩子们的视野,提高其自身的科学素养,无疑是少年儿童课外阅读的一本好书。随着科学技术向

前迅猛发展,一些承载了当时人们认识水平的谚语显示其自身的不足,甚至变成错误的认识,对于这部分谚语,我们也精选了其中最有代表性的部分,从科学的发展观给予指正,给少年儿童正确的科学认识。

培根说:“一个民族的天才、机智和精神,都可以在它的谚语中找到。”在朗朗上口的经典文化颂读中,让少年儿童朋友学知识,长本领,是本书编写的初衷,愿本书对少儿读者朋友有所裨益。

编 者

2005 年 7 月

目录

1.活人不能被尿憋死 千万不要憋尿	1
2.头伏萝卜伏菜,三伏里头种荞麦 热门健康食品——荞麦	4
3.晚见江山雾,宵间夜雨来 四川盆地夜雨多	6
4.二月二,龙抬头;大仓满,小仓流 春龙节后雨水多	8
5.瑞雪兆丰年 冬天大雪有好处	10
6.太阳也有黑点 影响地球的太阳黑子	12
7.一树不开两样花,一心不可二用 一心二用未必坏	14
8.内科不治喘,外科不治癣 令人头疼的“香港脚”	16
9.冬南夏北,转眼雨落 用风向测天气	18
10.大寒不寒,春分不暖 简单实用的天气预报	20

11.立春雨水到,早起晚睡觉。	
春耕播种农民忙	22
12.夏雨隔田坎。	
来去匆匆的热雷雨	24
13.立秋十天遍地黄。	
谁动了叶子?	26
14.树木争春人争气。	
植物偏爱春天	28
15.老怕冬冷,少怕秋凉。	
老年人为什么怕冷?	30
16.云雾山中出名茶,姜韭应栽瓜棚下。	
种茶喝茶有学问	32
17.雷打冬,十个牛栏九个空。	
冬天打雷不吉利吗?	34
18.耕牛要过冬,草料第一宗。	
养牛有学问	36
19.玉米锄得嫩,顶上一道粪。	
排行“老三”的玉米	38
20.黑猪(乌云)过河,大雨滂沱。	
通俗易懂的天气谚语	40

21.天上扫帚云,地上雨淋淋	
千姿百态的云	42
22.久晴大雾雨,久雨大雾晴	
遮住一切的“魔术师”	44
23.天顶白云多,明日要砸锅	
从天而降的“冰球”	46
24.朝烧(霞)不出门,晚烧(霞)行千里	
五彩缤纷的霞	48
25.树老根多,人老识多	
扎根地下的根	50
26.树老半空心,人老百事通	
不死的空心树	52
27.树怕剥皮人耍脸	
不要轻易剥树皮	54
28.没有大粪臭,哪来五谷香	
不可小看臭大粪	56
29.白露早,寒露迟,秋分种麦正当时	
不早不迟种小麦	58
30.麦熟一晌,龙口夺粮	
龙口夺粮收小麦	60

31.雷公先唱歌,有雨也不多	
为什么干打雷不下雨?	62
32.水向低处流,人往高处走	
谁制造了瀑布?	64
33.吃了萝卜菜,啥病都不害	
土人参——萝卜	66
34.吃了河豚,百样无味	
河豚味美当心毒	68
35.睡前洗脚,胜吃补药	
洗脚有益健康	70
36.(冬大葱)不怕冻,就怕动	
名字多得数不尽的大葱	72
37.黄水一石,其泥六斗	
黄色的母亲河	74
38.日落西北一点红,半夜起来搭雨篷	
红色太阳带“泪”来	76
39.斧头越磨越快,脑子越用越灵	
不要浪费人脑潜力	78
40.人有志,竹有节	
竹子里的秘密	80

41. 金无足赤, 人无完人	
光环效应的奇妙功效	82
42. 强扭的瓜不甜	
不熟的瓜果为什么难吃?	84
43. 阳光射不到的地方, 医生需要常去	
当心太阳新杀手	86
44. 春捂秋冻, 百病难碰	
人体天然恒温器	88
45. 尝遍百果能成仙	
可爱的水果	90
46. 一天一苹果, 医生远离我	
常吃苹果好处多	92
47. 日晕雨, 月晕风	
有晕未必有雨	94
48. 涝后旱, 蝗成片	
无烟的火灾	96
49. 除虫如除草, 一定要趁早	
杀灭虫害要选时	98
50. 阴天少, 雨如油, 雨下半空就没了	
能治病的哈马丹风	100

51.模模糊糊总比盲人强!	
埃及人为什么易得沙眼病?	102
52.夜盖棉被午穿纱,围着火炉吃西瓜	
白天热晚上冷	104
53.春旱夏雨,春雨伏旱	
春旱夏雨捉迷藏	106
54.独木不成林,单弦不成音	
独木并非不成林	108
55.草遮不住鹰眼,水遮不住鱼眼	
睁眼睡大觉	110
56.种瓜得瓜,种豆得豆	
种“瓜”也能得“豆”	112
57.瓜儿离不开藤,鱼儿离不开水	
长在树上的无藤瓜	114
58.千年甲鱼万年龟	
动物的“寿星王”	116
59.最底层的蜜最甜	
蜂蜜好吃蜜难采	118
60.黄梅时节燥松松	
并不总是湿漉漉的梅雨季节	120

61.七月蛇拦路,八月蛇上树	
冷冰冰的蛇	122
62.一只蜂不成蜜,一颗米熬不成粥	
分工严密的蜜蜂王国	124
63.有麝自然香,不用大风扬	
香中之王——麝香	126
64.凶狗不叫,叫狗不凶	
世界上最凶的狗	128
65.食多伤胃,言多语失	
人体内的“大功臣”	130
66.好铁要经三回炉,好书要经百回读	
千锤百炼出好钢	132
67.买马要看口齿,交友要摸心底	
马齿中的学问	134
68.上有天堂,下有苏杭	
人间的天堂	136
69.南甜北咸,东辣西酸	
多滋味的中华美食	138
70.南方吃雁,北方吃蛋	
大雁为什么要“离家出走”?	140

71.天上无云不下雨,世间无理事不成 让雨听人的指挥	142
72.鸟惜羽毛虎惜皮,为人处世惜脸皮 漂亮的鸟羽毛	144
73.发回水,积层泥;经一事,长一智 淤泥给埃及的好处	146
74.老姜辣味大,老人经验多 夏季吃姜有讲究	148
75.早睡早起身体好 早睡早起不一定好	150
76.狐狸毛色可变灰,但是本性难移 奇妙的动物变色大师	152
77.一山分四季,十里不同天 集四季于一身的“四季山”	154
78.热极生风,乐极生悲 “烧掉”一切的火风	156
79.水流千里归大海 被吞掉的河流	158
80.纸包不住火 纸可以包住火	160

81.不知季节看花草,不知地气看五木。	
用花草“编制”的钟	162
82.腐草为萤,肉腐出虫,鱼枯生蠹。	
米自个儿不会长虫	164
83.雄狮懒,雌狮勤	
“好吃懒做”的雄狮	166
84.牛要满饱,马要夜草。	
马牛吃饭不一样	168
85.猫改不了吃腥。	
哪有猫儿不喜腥?	170
86.狐狸捕食,远离洞府	
诡计多端的狐狸	172
87.早饭吃得饱,午饭吃得好,晚饭吃得少,不用大夫瞧	
早餐不可小看	174
88.要想身体好,经常洗洗澡。	
经常洗澡身体好	176
89.冬不蒙首,春不露脊。	
正确睡觉你会吗?	178
90.雨生百谷。	
春雨沙沙催谷生	180

91.芒种忙忙栽。	
芒种时节农民忙	182
92.春分秋分,昼夜平分。	
白天黑夜一样长	184
93.一场秋雨一场寒。	
十场秋雨迎冬来	186
94.鸡在窝里闹,地震快要到。	
能预知地震的动物	188
95.星星眨眼,有雨不远。	
会预报天气的星星	190
96.岁月不饶人。	
人为什么会老?	192
97.东虹日头西虹雨。	
美丽的“彩桥”	194
98.血浓于水。	
血液的奥秘	196
99.十聋九哑。	
十聋并非九哑	198
100.劈柴看纹理,说话凭道理。	
从年轮看树龄	200

1. 活人不能被尿憋死。

谚语大意：一个大活人可不能被自己的尿给憋死。这里喻指一个人要善于动脑筋想办法来解决问题，不要墨守成规，更不要因噎废食。

科学链接

千万不要憋尿

这是一个真实的故事——

某年级学生正在进行紧张的考试，正在考试的小强考前忘记了上厕所，这会儿突然想上厕所了。但是他不敢跟老师说，于是只有一直憋着尿。当考试终于结束后，小强却晕倒了。被送往医院后，小强被查明是因长期习惯憋尿导致尿毒症，生命垂危。

为什么会出现这样的悲剧？人为什么不能憋尿呢？

先让我们来了解一下有关尿和尿的形成方面的知识。

尿是肾脏代谢的产物。正常的尿的颜色是淡黄色、透明的液体。正常成年人每 24 小时的尿量为 1 000~2 000 毫升。医学上把成年人 24 小时尿量少于 500 毫升的称为少尿，而把

多于 2 500 毫升的称为多尿,多尿和少尿都属于不正常的现象。一般来说,喝水越多,人体排尿就越多;喝水越少,排尿就少。运动量大,出汗多,排尿也多。

那么尿是如何形成的呢? 每个人都有两个肾脏,它们位于人体的腰部,左右各一个。肾脏以产生尿的方式调节人体内多余的水分,排泄体内新陈代谢所产生的废物、毒素。每天的饮食及体内代谢所产生的水,在体内随血液流动进入肾脏。肾脏内有许许多多的“过滤器”,这些“过滤器”的学名叫肾小球。肾小球专门过滤水分和代谢废物。当血液流入“过滤器”后,血液中多余的水分连同体内的代谢废物一起过滤出来形成尿。尿通过输尿管进入膀胱贮存起来。当贮存的尿达到一定量时,就会产生排尿感,通知大脑,由

