

河南名老中医临证经验丛书

王立忠

临证经验选粹

主编 李彦杰 赵英霖



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



河南名老中医临证经验丛书

王立忠临证经验选粹

王立忠

主 审

主 编

副 编

李彦杰

赵英霖

王育勤

范红玲

赵润杨

郭 健



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

王立忠临证经验选粹 / 李彦杰, 赵英霖主编. —北京: 人民军医出版社, 2011.5

(河南名老中医临证经验丛书)

ISBN 978-7-5091-4802-0

I. ①王… II. ①李… ②赵… III. ①中医学: 临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 064266 号

策划编辑: 杨德胜 文字编辑: 季巍巍 责任审读: 伦踪启

出版人: 石虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300-8065

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 北京天宇星印刷厂 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 8.625 彩页 2 面 字数: 201 千字

版、印次: 2011 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4000

定价: 26.00 元

版权所有 侵权必究

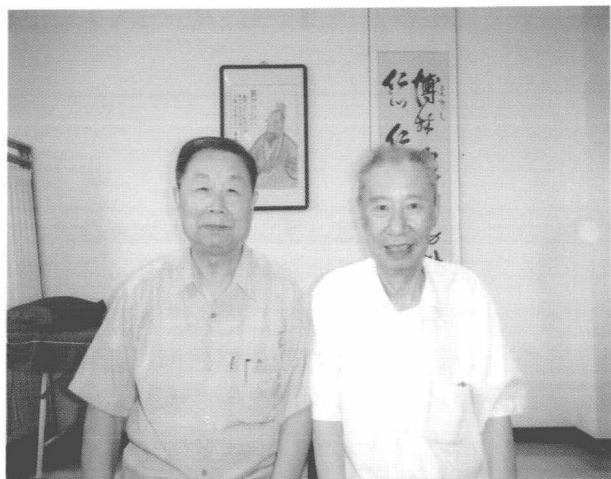
购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

王立忠教授简介



王立忠，男，河南省太康县人，1940年出生于中医世家，1964年毕业于河南中医学院本科（六年制），现任河南省中医院(河南中医学院二附院)主任医师、教授、硕士研究生导师。第四批全国老中医药专家学术经验继承指导老师，中华全国中医药学会河南分会内科学术委员会委员，河南省脑病治疗中心学术顾问,河南省中医内科会诊中心特邀专家，“名师传承研究室”终身导师，河南省保健品协会食疗与养生专业委员会常务理事、副主任委员。

曾历任河南省周口市中医院内科主任，河南省平顶山市中医院党委委员、副院长，河南省中医院门诊部主任等职。从事内科、妇科临床教学40余年，潜心钻研业务技术，治学严谨，博采众长，师古不泥，学验俱丰。擅治内科疑难杂症。主编《脑血管病中西医诊疗与康复》，副主编《河南省当代名医内科学术精华》，发表学术论文50余篇。1993年8月曾荣获全国首届“光明杯”中医优秀论文三等奖。爱好书画艺术。



王立忠教授与国医大师李振华教授合影



王立忠教授与全国著名中医专家陈可望教授合影

至珍秘驗全托出
如駕慈航渡眾生
仁術仁心拯困厄
功同良相永垂名

賀公王立忠臨証經驗選粹之出版

二十一年張磊



序



王立忠教授出身于中医世家，深得祖父、父亲医学真传，挚爱中医事业，1958年考入河南中医学院（六年制本科）。他勤奋好学，中医基础理论扎实，思维敏捷，学术思路正确，特别是在“重脾胃”“治未病”等学术观点上，临床感悟颇深。他在安徽省中医院工作时经常拜访陈可望、王乐陶等名医大家，并得到他们的指教，耳濡目染，获益匪浅。

在40余年的从医生涯中，他注重临床实践，不断探索，善于总结，积累经验，严于辨证，并与辨病相结合，切中病机，对中医理论进行深刻探讨，在中医药治疗内科、妇科及诸多疑难杂症方面疗效卓著。这本《王立忠临证经验选粹》就是他多年临床实践与经验的总结，其内容丰富，理法方药兼备，集医案、验方及作者的学术思想与经验于一册，颇具特色，有很高的临床实用性及学术价值。

王教授献身中医，辛勤耕耘，临床为名医，教学为良师，在中医上很有建树。今虽年逾七旬，仍医疗、海人不倦，笔耕不辍，这种锲而不舍的精神实属难能可贵。值此《王立忠临证经验选粹》付梓之际，谨致数语，乐为之序，以表贺意。

河南中医学院原院长、终身教授、全国首届国医大师

李振華

2010年10月

前言



中医药学经过数千年的不断补充、完善，形成了独具特色的理论体系和实践结晶，时至今日，它不仅治病救人，而且在预防、康复、养生、保健、美容等方面都发挥着积极的作用。

王立忠教授出身于中医世家，自幼受家庭熏陶，对中医怀有一种亲切的感情，学生时代受到 6 年本科教育，系统学习了《内经》《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》等经典著作以及临床各科专业知识，奠定了深厚的理论基础。在长期的临床中边工作，边学习，从而领悟了中医理论精义。并灵活运用于临床实践中，从医 40 余载，在内科疾病、妇科杂症诊治方面有所专长，近年来从事中医脑病研究，精心研制的“定眩丸”治疗眩晕；“蠲痛丸”治疗头痛；“神衰胶囊”治疗神经衰弱、失眠等，疗效显著，深得同道认可和患者赞许，王教授精湛的医术、高尚的医德风范和锲而不舍的钻研探索精神，时刻感动、激励着他的众多学生。

王教授经常教导学生说：作为治病救人的医师，既要知道为医之艰辛，更感责任之重大，故不能松懈，要常以“博采众长勤耕耘，仁心仁术济苍生”自勉。王教授在数十年的临床、教学实践中积累了丰富的经验，但他仍自感知识不足，还不能满足临床患者的需求。他常说“谦受益，满招损”，只有汲取别人的长处，弥补自己的不足，才能不断进步。所以他对同道、同事总是以诚相待，谦和谨慎。在跟师学习中，我们发现王教授在临床遇到疑难病，一是择善古今医籍，以广学知识，广开

思路；二是拜访名医大家，以其学术思想及宝贵经验丰富自己。他学术上主张师古而不泥古，辨证与辨病相结合，经方时方灵活运用，遣方用药灵活达变。

为了弘扬祖国医学事业，为了更好地学习和传承老师的学术思想和宝贵的临床经验，我们征得王教授的同意，将他几十年的临证经验、心得体会归纳总结，整理成书。

本书是一部临床实践的记录，内容包括治学理念及临床经验、临证用药与验方选辑、验案选录。既有临床心得阐微，亦有诊疗方法的探索。书中所录验方、验案均源自临证真实病例，学术经验思想也是王教授本人的切身体悟。由于篇幅所限，仅选录部分，以示辨证灵活施治，随证化裁之妙。由于我们学术浅陋，实践经验不足，书中错谬难免，殷切希望读者不吝赐教。

承蒙河南中医学院原院长、国医大师李振华教授为本书作序，河南省卫生厅原副厅长张磊教授题词，著名书法家西中文先生为本书题名，特此致谢！

编者

2010年12月

目 录



上篇 治学理念与临床经验

第一章 治学理念	3
一、理论结合临床,师古更要创新	4
二、多拜师广结友,兼收并蓄勤思索	5
三、学经典采古方,灵活达变巧运用	9
四、明药性守方律,中西结合汇新知	11
五、重视“治未病”,强调早预防	13
六、抓特点,细辨证,疑难病治疗显优势	14
第二章 师徒传承体会总结	20
一、活血化痰消痰法异病同治验案四则	20
二、治疗梅尼埃病经验	24
三、运用理脾法的经验	27
四、健脾补肾法在异病同治中的应用	30
五、《内经》“五脏六腑皆令人咳,非独肺也”浅析	34
六、血府逐瘀汤的临床应用	36
七、治疗失眠经验	37
八、发热辨治思路与方法	42
九、治疗肺系疾病学术思想	47
十、疼痛辨治用药经验	51
第三章 临床经验	58
一、神经、精神疾病辨治经验	58



二、经典方剂应用心得	90
三、疑难杂症治验	107
四、诊余随笔	125

中篇 临床用药与验方选辑

第四章 用药心得	139
一、药对应用心得	139
二、解表药在异病同治中的应用体会	149
三、灵活配伍中药治头痛	152
四、老年疑难病辨治用药经验	156

第五章 验方选辑	160
一、神经系统疾病验方	160
二、消化系统疾病验方	166
三、呼吸系统疾病验方	169
四、泌尿生殖系统疾病验方	172
五、其他疾病验方	175

下篇 医案选粹

第六章 神经、精神疾病	181
一、顽固性头痛	181
二、眩晕	186
三、中风后遗症	190
四、痴呆(血管性痴呆)	191
五、面瘫	192
六、癫痫	194
七、不寐	195



八、嗜睡	202
九、脏躁	206
十、郁证	206
第七章 肺肾病	208
一、感冒	208
二、咳嗽	209
三、咳喘	210
四、咯血	211
五、喘证	213
六、肺病	214
七、胸痛	216
八、胸痹	217
九、肿胀	218
十、水肿	220
第八章 胃肠病	225
一、泄泻	225
二、痞满	226
三、胃脘痛	227
四、腹胀	229
五、便秘	231
第九章 妇人病	232
一、妊娠恶阻	232
二、乳衄	233
三、带下病	233
四、月经不调	234
五、痛经	237



第十章 皮肤病	239
一、斑秃	239
二、痤疮	240
三、荨麻疹	241
四、带状疱疹	244
第十一章 老年病	246
一、老年足跟痛	246
二、老年性尿频	248
三、肢体麻木	249
四、痹证	250
第十二章 其他杂症	252
一、发热	252
二、风湿热病	253
三、自汗	255
四、黄汗	256
五、消渴	257
六、寒厥	258
七、遗精	259
八、鼻渊	260
九、瘰疬	261
十、视瞻昏渺	262
十一、小儿疳热	263

上篇

治学理念与临床经验



第一章 治学理念

王立忠教授出生于中医世家，自幼酷爱医学，受家学熏陶，少年即存济世活人之心，立志继承父业。他的先父王秉权师承祖父王化州，同祖父一样，也是当地名医，登门求医者络绎不绝。王老师的家父对他管教严厉，小学时就让其学习和背诵《药性赋》《汤头歌诀》《医学三字经》《濒湖脉学》等中医启蒙书籍，并要求用毛笔小楷抄写。1958年9月王老师考入河南中医学院学习（六年制本科），毕业后分配至安徽中医学院附属医院工作。那时，其父常教导他说：学医首先要学会做人，医学是关系到人们生命的大事，首先要树立对病人高度负责的精神，这是必须具备的素质，然后再谈学医。而做医生要以古代医家张仲景、华佗、孙思邈、李时珍等为楷模，廉洁行医且自律，这是医生的天职，也是“仁心仁术”的具体表现，只有这样方可成为名医。同时，还感慨现在赶上一个好时代，能受到正规医学教育，能有机会系统学习经典著作，有了较好的中医理论基础，将有利于指导临床实践。但是，他告诫要想学好中医，还要靠自己下苦工夫。每每谈起自己学习和治病的体会时，常用古人一句话：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”要想学业有成，无捷径可走，只有“勤”“苦”二字，否则一事无成。家父的话，促使王教授下决心学好中医，成为名医。

本科6年，虽然完成了学业，但王教授自知才刚刚走完了第一步，前面路程更长。所以毕业后分配到安徽中医学院附属医院工作，这意味着又进入了一个新的学习阶段，良好的医疗



环境给予他难得的学习机会。王老师那时就知道，树立良好的学风，具有远大理想和崇高的志向，是事业成功的前提和保证，而掌握正确的学习方法，对事业的成功更是至关重要。

一、理论结合临床，师古更要创新

王教授说，中医理论博大精深，浩如烟海，虽然学习了经典著作和基础理论，他从医几十年后回忆起来，仍甚感惭愧。因为临床上遇到不少疑难病症，经常也是束手无策，也有不少失败的临床教训。当然，多年的临床实践，在中医治疗杂病方面，经验和感触良多，体悟颇深，也深深体会到中医的临床优势所在。中医出路在临床，要用理论指导临床，并将二者有机地结合，提高业务技术水平。正如国医大师朱良春所言：“中医的生命，在于临床疗效。”王老师曾经拜访许多名老中医，耳濡目染，启迪甚多。

王老师强调：学习中医，一定要博览群书。学习方法上，即勤读、勤问、勤思、勤记。阅读报纸杂志，向同道学习，广泛收集民间单方验方，择善而从。如张仲景治伤寒以六经辨证；治杂病以脏腑经络辨证；叶天士治温病以卫气营血辨证；吴鞠通治温病以三焦辨证等。因临床上病因错综复杂，传变多端，加之宿疾外感，经常并见，所以辨证论治时，不能拘泥于一种辨证思路，一定要综合考虑，审明主症，找出病的症结，切中病机，遣方用药精当，方能旗开得胜。在治疗呼吸系统疾病时，重视调理脾胃。例如风寒感冒患者，兼有中焦寒湿，或痰湿素盛，在祛风散寒的同时要注意健脾和胃，不能过早应用清热解毒的苦寒药，一则伤及脾胃，二则易于恋邪。王老师常用荆芥、防风、薄荷、杏仁、前胡、桔梗、枳壳、陈皮、半夏、紫菀、款冬花、生姜、大枣等，解表散寒、宣肺止咳和胃，一般3~4剂即愈。再如麻黄加术汤，酌加生姜、大枣，以解表散寒除湿、