

实用方剂速查速记

主 编 魏 辉

- ◎ 简明歌诀，帮你速记方剂组成与功用
- ◎ 名医经验，帮你掌握处方诀窍
- ◎ 类方比较，帮你抓住用方要点
- ◎ 功能分类，帮你实现方剂速查



人民军医出版社

实用方剂速查速记

SHIYONG FANGJI SUCHA SUJI

主 编 魏 辉

副主编 宋启霞 刘兰宁 余志坚

编 者 (以姓氏笔画为序)

朱传武 刘 怡 刘兰宁

余志坚 邹 玲 宋启霞

陈景良 钟 东 洪逊强

袁立霞 潘志强 魏 辉



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

实用方剂速查速记 / 魏辉主编. — 北京: 人民军医出版社, 2015.12
ISBN 978-7-5091-8937-5

I. ①实… II. ①魏… III. ①方剂—汇编 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 266194 号

策划编辑: 刘 立 文字编辑: 马 祥 责任审读: 赵晶辉

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8708

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 北京华正印刷有限公司

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 16.25 字数: 269 千字

版、印次: 2015 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

80502P00



前言

方剂是中医治病的主要手段，内、外、妇、儿各科，选方多有相同，病机多有相通。笔者从事中医临床、教学多年，深感一本方便、实用的方书对临床的重要性，本书以此为目的，围绕“干货”组织材料，其特点体现在以下几个方面。

一是按功能分类，衷中参西：本书方剂按功能分类，通用、规范，方便易行。与古代相比，中医处方也有鲜明的时代特色，即在处方时充分考虑现代医学对疾病的病因病理的认识、现代药学对方剂的药理认识，对方剂的主要药理也给予简单扼要的说明，“衷中参西”可提高方剂的准确性。

二是歌诀提要，便于诵读：方歌一直是学习中医的传统方式，能记住若干合辙押韵、内容简洁的方歌是中医的童子功，受益终身。本书以“歌诀提要”为先，辅以“功能与主治”，通过此部分的学习，可掌握常用方剂的主要内容，满足临床、应试的基本要求。值得一提的是，本书方歌皆为笔者自编，方歌中药物秩序与其下所列方剂组成相一致，更便于查找、记忆。对一些药味较多的大方，常常包含若干药味较少的小方，在方歌中则径以小方之名代替，如此这般，将有助于对方剂的理解与运用。

三是突出名医经验，便于应用：陈修园曾言：“方不在多，贵乎加减得法”，并总结出“加、减、裁、采、穿”等法。国医大师焦树德教授认为：“加”即在原方上加一二味药，或是加重原方一二味药的重量；“减”即减去原方一二味药，或是减少原方一二味药的重量；“裁”即裁去原方中目前不需要的一部分药；“采”即在保留原方主要药物的基础上，再把其他方剂中功效最突出的或配伍最巧妙的二三味药采摘过来；“穿”即把所要的两三个方剂的主要部分，有主次、

轻重地穿插起来成为一方；“合”即把两个或两个以上原有方剂合并，结合起来使用。临床应用方剂，很少原封不动，几乎都需要根据病情进行加减。成方的运用在于变化，变化之道是深厚的理论功底和丰富的临床经验的结晶。为适应病情，名医对方剂的运用，或画龙点睛，变化数味，或采摘穿插，巧妙成新（方），多数医生都有学习、模仿的经历，为此而设“名医经验”，书中名医，或为全国知名，或为一方贤达，学验俱丰，“货真价实”，文献或采自名医的文集专著，或早期经验，或其继承人总结，选择具有代表性的运用经验，以期学以致用。

此外，识别相似方剂，是精准用药的要求，为此而设的“类方比较”，从功能、主治、组成等方面比较异同，条分缕析，贴近实用。

希望本书的出版能为读者学用方剂，尤其是临床开方提供帮助。

南方医科大学 魏 辉

2015年9月



第1章 解表剂	1
第一节 发散风寒	1
麻黄汤《伤寒论》 / 1	
大青龙汤《伤寒论》 / 2	
三拗汤《太平惠民和剂局方》 / 3	
桂枝汤《伤寒论》 / 3	
九味羌活汤《此事难知》 / 5	
香苏散《太平惠民和剂局方》 / 6	
小青龙汤《伤寒论》 / 7	
射干麻黄汤《金匱要略》 / 8	
第二节 发散风热	9
银翘散《温病条辨》 / 9	
桑菊饮《温病条辨》 / 10	
麻杏石甘汤《伤寒论》 / 12	
柴葛解肌汤《伤寒六书》 / 14	
升麻葛根汤《阎氏小儿方论》 / 15	
第三节 扶正解表	16
荆防败毒散《摄生众妙方》 / 16	
参苏饮《太平惠民和剂局方》 / 17	
麻黄附子细辛汤《伤寒论》 / 18	
加减葳蕤汤《通俗伤寒论》 / 19	
第2章 泻下剂	20
第一节 寒下	20
大承气汤《伤寒论》 / 20	
大陷胸汤《伤寒论》 / 22	
第二节 温下	23
大黄附子汤《金匱要略》 / 23	
温脾汤《备急千金要方》 / 23	

三物备急丸《金匱要略》 / 24	
第三节 润下.....	25
麻子仁丸《伤寒论》 / 25	济川煎《景岳全书》 / 25
第四节 逐水.....	26
十枣汤《伤寒论》 / 26	控涎丹《三因极一病证方论》 / 27
第五节 攻补兼施.....	27
黄龙汤《伤寒六论》 / 27	
第 3 章 和解剂	29
第一节 和解少阳.....	29
小柴胡汤《伤寒论》 / 29	蒿芩清胆汤《通俗伤寒论》 / 33
柴胡加龙骨牡蛎汤《伤寒论》 / 32	达原饮《温疫论》 / 34
第二节 调和肝脾.....	34
四逆散《伤寒论》 / 34	痛泻要方《丹溪心法》 / 39
逍遥散《太平惠民和剂局方》 / 37	
第三节 调和肠胃.....	41
半夏泻心汤《伤寒论》 / 41	
第 4 章 清热剂	43
第一节 清气分热.....	43
栀子豉汤《伤寒论》 / 43	竹叶石膏汤《伤寒论》 / 47
白虎汤《伤寒论》 / 45	
第二节 清营凉血.....	48
清营汤《温病条辨》 / 48	犀角地黄汤《备急千金要方》 / 49
第三节 清热解毒.....	51
黄连解毒汤《外台秘要》 / 51	凉膈散《太平惠民和剂局方》 / 53
泻心汤《金匱要略》 / 52	
第四节 气血两清.....	54



普济消毒饮《东垣试效方》 / 54	清瘟败毒饮《疫疹一得》 / 56
第五节 清脏腑热58	
导赤散《小儿药证直诀》 / 58	泻青丸《小儿药证直诀》 / 65
清心莲子饮《太平惠民和剂局方》 / 59	泻黄散《小儿药证直诀》 / 66
龙胆泻肝汤《医方集解》 / 60	玉女煎《景岳全书》 / 67
左金丸《丹溪心法》 / 61	芍药汤《素问病机气宜保命集》 / 69
泻白散《小儿药证直诀》 / 62	白头翁汤《伤寒论》 / 69
清胃散《脾胃论》 / 64	
第六节 清虚热70	
青蒿鳖甲汤《温病条辨》 / 70	当归六黄汤《兰室秘藏》 / 71
第七节 祛暑解表72	
香薷饮《太平惠民和剂局方》 / 72	
第八节 祛暑利湿73	
六一散《伤寒直格》 / 73	
第九节 清暑益气74	
清暑益气汤《温热经纬》 / 74	东垣清暑益气汤《脾胃论》 / 75
第5章 温里剂76	
第一节 温中祛寒76	
理中丸《伤寒论》 / 76	吴茱萸汤《伤寒论》 / 78
小建中汤《伤寒论》 / 77	
第二节 回阳救逆79	
四逆汤《伤寒论》 / 79	
第三节 温经散寒81	
当归四逆汤《伤寒论》 / 81	黄芪桂枝五物汤《金匮要略》 / 82
第6章 表里双解剂83	
第一节 表里双解83	

葛根芩连汤《伤寒论》/ 83

第二节 解表温里.....84

五积散《仙授理伤续断秘方》/ 84

第三节 解表攻里.....84

大柴胡汤《伤寒论》/ 84

防风通圣散《宣明论方》/ 87

第7章 补益剂.....88

第一节 补气.....88

四君子汤《圣济总录》/ 88

升陷汤《医学衷中参西录》/ 93

参苓白术散《太平惠民和剂局方》/ 89

玉屏风散《医方类聚》/ 94

补中益气汤《内外伤辨惑论》/ 90

生脉散《医学启源》/ 95

升阳益胃汤《内外伤辨惑论》/ 93

第二节 补血.....97

四物汤《仙授理伤续断秘方》/ 97

归脾汤《正体类要》/ 100

芍药甘草汤《伤寒论》/ 98

第三节 补阴.....102

六味地黄丸《小儿药证直诀》/ 102

补肺阿胶汤《小儿药证直诀》/ 108

左归丸《景岳全书》/ 103

益胃汤《温病条辨》/ 109

大补阴丸《丹溪心法》/ 104

三才汤《温病条辨》/ 110

二至丸《扶寿精方》/ 106

五子衍宗丸《证治准绳》/ 111

一贯煎《续名医类案》/ 107

第四节 补阳.....112

肾气丸《金匱要略》/ 112

右归丸《景岳全书》/ 113

第五节 阴阳双补.....114

炙甘草汤《伤寒论》/ 114

七宝美髯丹《本草纲目》/ 116

地黄饮子《圣济总录》/ 115

第8章 固涩剂.....118

第一节 涩肠固脱.....118



四神丸《内科摘要》 / 118	桃花汤《伤寒论》 / 120
真人养脏汤《太平惠民和剂局方》 / 119	
第二节 涩精止遗	121
金锁固精丸《医方集解》 / 121	缩泉丸《魏氏家藏方》 / 122
桑螵蛸散《本草衍义》 / 122	
第三节 固崩止带	123
固冲汤《医学衷中参西录》 / 123	完带汤《傅青主女科》 / 124
第9章 安神剂	126
第一节 重镇安神	126
朱砂安神丸《内外伤辨惑论》 / 126	
第二节 滋养安神	127
天王补心丹《校注妇人良方》 / 127	甘麦大枣汤《金匱要略》 / 130
酸枣仁汤《金匱要略》 / 128	孔圣枕中丹《备急千金要方》 / 131
第三节 交通心肾	132
黄连阿胶汤《伤寒论》 / 132	
第10章 开窍剂	133
第一节 凉开	133
安宫牛黄丸《温病条辨》 / 133	
第二节 温开	134
苏合香丸《太平惠民和剂局方》 / 134	
第11章 理气剂	135
第一节 行气	135
越鞠丸《丹溪心法》 / 135	枳实消痞丸《兰室秘藏》 / 139
柴胡疏肝散《医学统旨》 / 136	半夏厚朴汤《金匱要略》 / 139
金铃子散《太平圣惠方》 / 137	良附丸《良方集腋》 / 141
瓜蒌薤白白酒汤《金匱要略》 / 138	天台乌药散《圣济总录》 / 142

暖肝煎《景岳全书》/142

第二节 降气.....143

苏子降气汤《备急千金要方》/143

定喘汤《摄生众妙方》/144

葶苈大枣泻肺汤《金匮要略》/145

旋覆代赭汤《伤寒论》/146

丁香柿蒂汤《症因脉治》/148

第12章 理血剂.....149

第一节 活血化瘀.....149

桃核承气汤《伤寒论》/149

抵挡汤《伤寒论》/150

下瘀血汤《金匮要略》/151

血府逐瘀汤《医林改错》/152

通窍活血汤《医林改错》/154

膈下逐瘀汤《医林改错》/155

少腹逐瘀汤《医林改错》/156

身痛逐瘀汤《医林改错》/157

补阳还五汤《医林改错》/158

复元活血汤《医学发明》/158

温经汤《金匮要略》/159

生化汤《傅青主女科》/160

失笑散《重修政和经史证类备用本草》/162

丹参饮《时方歌括》/162

活络效灵丹《医学衷中参西录》/164

大黄廑虫丸《金匮要略》/165

七厘散《同寿录》/166

第二节 止血.....167

十灰散《十药神书》/167

咳血方《丹溪心法》/168

小蓟饮子《玉机微义》/169

槐花散《普济本事方》/170

黄土汤《金匮要略》/170

第13章 治风剂.....172

第一节 疏散外风.....172

川芎茶调散《太平惠民和剂局方》/172

苍耳散《重订严氏济生方》/174

小续命汤《备急千金要方》/175

消风散《外科正宗》/176

当归饮子《济生方》/176

牵正散《杨氏家藏方》/177

第二节 平息内风.....178

羚角钩藤汤《通俗伤寒论》/178

镇肝熄风汤《医学衷中参西录》/178

天麻钩藤饮《中医内科杂病证治新义》/180

大定风珠《温病条辨》/181

三甲复脉汤《温病条辨》/182

第14章 治燥剂 183

第一节 轻宣外燥 183

杏苏散《温病条辨》/ 183

清燥救肺汤《医门法律》/ 185

桑杏汤《温病条辨》/ 184

第二节 滋润内燥 186

麦门冬汤《金匱要略》/ 186

琼玉膏《洪氏集验方》/ 189

百合固金汤《慎斋遗书》/ 187

增液汤《温病条辨》/ 189

玉液汤《医学衷中参西录》/ 188

第15章 祛湿剂 192

第一节 化湿和胃 192

平胃散《太平惠民和剂局方》/ 192

藿香正气散《太平惠民和剂局方》/ 193

第二节 清热祛湿 194

三仁汤《温病条辨》/ 194

八正散《太平惠民和剂局方》/ 200

茵陈蒿汤《伤寒论》/ 196

五淋散《太平惠民和剂局方》/ 201

甘露消毒丹《医学秘传》/ 197

石韦散《外台秘要》/ 202

二妙散《丹溪心法》/ 198

当归拈痛汤《兰室秘藏》/ 203

第三节 利水渗湿 204

五苓散《伤寒论》/ 204

防己黄芪汤《金匱要略》/ 206

猪苓汤《伤寒论》/ 205

五皮散《华氏中藏经》/ 207

第四节 温化水湿 208

苓桂术甘汤《金匱要略》/ 208

实脾饮《重订严氏济生方》/ 213

泽泻汤《金匱要略》/ 209

鸡鸣散《类编朱氏集验医方》/ 214

肾着汤《金匱要略》/ 210

萆薢分清饮《丹溪心法》/ 215

真武汤《伤寒论》/ 211

第五节 祛风胜湿 216

羌活胜湿汤《内外伤辨惑论》/ 216

独活寄生汤《备急千金要方》/ 217

第16章 祛痰剂 219

第一节 燥湿化痰.....	219
二陈汤《太平惠民和剂局方》 / 219	指迷茯苓丸《全生指迷方》 / 221
金水六君煎《景岳全书》 / 220	
第二节 清热化痰.....	222
温胆汤《三因极一病证方论》 / 222	礞石滚痰丸《玉机微义》 / 225
小陷胸汤《伤寒论》 / 223	消瘰丸《医学心悟》 / 226
第三节 温化寒痰.....	227
三子养亲汤《韩氏医通》 / 227	
第四节 化痰息风.....	228
止嗽散《医学心悟》 / 228	白金丸《医方集解》 / 231
半夏白术天麻汤《医学心悟》 / 229	
第 17 章 消导剂	232
第一节 消食导滞.....	232
保和丸《丹溪心法》 / 232	枳术丸《内外伤辨惑论》 / 234
木香槟榔丸《儒门事亲》 / 233	
第二节 消癥散结.....	235
桂枝茯苓丸《金匱要略》 / 235	海藻玉壶汤《外科正宗》 / 236
第 18 章 驱虫剂	237
乌梅丸《伤寒论》 / 237	
第 19 章 疮疡剂	239
甘草桔梗汤《伤寒论》 / 239	阳和汤《外科证治全生集》 / 242
仙方活命饮《校注妇人良方》 / 239	苇茎汤《备急千金要方》 / 243
五味消毒饮《医宗金鉴》 / 241	大黄牡丹汤《金匱要略》 / 245
四妙勇安汤《验方新编》 / 242	薏苡附子败酱散《金匱要略》 / 246



第1章 解表剂

第一节 发散风寒

麻黄汤《伤寒论》

麻黄杏桂草，宣肺能解表，
寒热头身痛，无汗而喘妙。

【组成与用法】麻黄9克，杏仁6克，桂枝6克，炙甘草3克。每日1剂，水煎服。

【功能与主治】发汗解表，宣肺平喘。主治：外感风寒表实证。症见：恶寒发热，头身疼痛，无汗而喘，舌苔薄白，脉浮紧。

本方有发汗、解热、利胆和抗过敏等作用。

【名医经验】吴考槃教授（江苏名医）以此方为基础而拟加味麻黄汤，其组成：净麻黄10克，桂枝6克，杏仁6克，炙甘草3克，浮萍6克，独活6克，紫苏5克，菊花6克，葱头3根。用法：水煎服，若一服汗出病瘥，停后服。功用：发汗解表，散邪。主治：中风伤寒，头痛身疼，恶寒发热，鼻塞流涕，咳吐痰。加减：头痛甚者，独活易羌活。

方解：头痛诸证，乃是《伤寒论》所谓太阳病，麻黄汤（麻、桂、杏、甘）当然是对病真方，但据阅验，还感不够周到。浮萍生于水面而味辛寒，能发汗而保津，协助麻黄，有发表散邪之功，而无伤津之弊；独活苦辛（《神农本草经》），治风寒所专，能搜逐风寒，辅助桂枝，有温润之长；紫苏气薄味辛，有发散风寒、顺气开胃之效，佐杏仁能使下气见优，无冷利滑泄之虞，葱莲通阳发汗，能使甘草发挥扶正抗邪作用，更加显著；菊花味苦气馨，《药性本草》谓其主身上一切游风令消散，并入投之使麻、桂、杏、甘，增广疗效，洵美且好。来自：董建华. 中国现代名中医医案精粹（第1集）. 北京：人民卫生出版社，2010：39

【类方比较】

麻黄汤与桂枝汤

方名	不同点	相同点
麻黄汤	麻、桂并用，佐以杏仁，强于发汗，又可平喘，主治外感风寒所致恶寒发热而无汗喘咳之表实证	辛温解表，治外感风寒所致的发热，恶寒，头痛，苔白，脉浮之证
桂枝汤	桂、芍并用，佐以姜枣，发汗稍逊，但可调和营卫，主治外感风寒所致恶风发热而有汗出之表虚证	

大青龙汤《伤寒论》

大青龙姜枣，石桂麻杏草，
风寒身疼痛，不汗出烦躁。

【组成与用法】生姜 9 克，大枣 3 克，石膏 18 克，桂枝 6 克，麻黄 6 克，杏仁 6 克，甘草 6 克。水煎服。

【功能与主治】发汗解表，清热除烦。主治：外感风寒，不汗出而烦躁，身疼痛，脉浮紧。

本方有抑菌、解热、提高巨噬细胞吞噬功能等作用。

【名医经验】

1. 刘浩江运用大青龙汤经验 江苏南通名医刘浩江用大青龙汤加减，治疗外感引起的高热多例，收效良好。一般服一二剂即能退热。认为运用本方时，主要抓住发热、恶寒、烦躁、无汗或微汗、口干或渴、苔白或微黄，脉浮数。若恶寒重，无汗而口不甚渴者，麻、桂用量宜略大，而石膏用量略小。若恶寒轻，有微汗而热甚口渴者，则石膏之用量宜大，而麻黄、桂枝用量宜小。石膏虽属大凉之品，凡高热有烦躁者，本品必不可少，成人每剂用量至少 30 克，否则无济于事。口大渴者，可用至 60~90 克，亦无流弊。此外，用时每加芦根、竹叶为引，取两者具有清热生津的作用。来自：刘浩江. 大青龙汤治外感高热的体会. 中医杂志, 1996 (3): 23

2. 王玉润运用大青龙汤经验 上海名医王玉润用大青龙汤而重用麻、桂治疗小儿肺炎，再加用天冬、麦冬、白芍、玉竹、黄芩、川贝母、天竺黄、胆星、首乌藤、磁石、珍珠母，形成了一张包容有 17 味药的大方。加减：肺热加重黄芩、桑白皮；喘重加葶苈子、紫苏子以泻肺、降气平喘；咳多尿少加车前子；痰多加



莱菔子；夜寐不安加珍珠母、灵磁石、首乌藤；气阳不足如肢冷、畏寒、唇舌青紫者，可加肉桂以温阳；苔膩可去乌梅；鼻痒可加辛夷、苍耳子、夏枯草；气虚汗多加黄芪；若哮喘痰浊较重，且有心阳不足，气血不和，则须加旋覆花、赭石以和胃、消痰、降气；加肉桂以温通心阳，鼓舞血气。除了灵活性，王玉润也很重视原则性，对有些药味剂量的控制很严格。如麻黄，1岁以下3.5克，1~3岁6克，3岁以上9克；甘草与麻黄等量。来自：上海中医药大学中医文献研究所。内科名家王玉润学术经验集。上海：上海中医药大学出版社，2003：23

三拗汤《太平惠民和剂局方》

三拗麻草杏，鼻塞不出音，
宣肺能解表，咳嗽胸闷病。

【组成与用法】麻黄6克，甘草6克，杏仁6克。用法：水煎服。

【功能与主治】宣肺解表。主治：感冒风邪，鼻塞声重，语音不出，咳嗽胸闷。方中药物有抗菌、抗病毒、抗炎及镇咳、平喘、祛痰等作用。

【名医经验】安徽名医张琼林以三拗汤为基础而拟白前三拗汤，其组成与用法：炙麻黄10~12克，杏仁泥15克，炙甘草8克，白前12克，射干12克，桔梗10克，陈皮12克，紫苏子15克，紫菀15~20克，枇杷叶20克。每日1剂，水煎服。功能宣肺开郁，温金宁嗽。主治顽咳（久咳不已，无器质性病变者）。加减：舌质红而干者加南沙参20克，麦冬20克；舌质淡而畏寒者加炙款冬花15克，白芥子10克；苔白滑而背冷者加干姜5克，细辛5克，南五味子5克；便溏纳呆者加诃子肉12克，炒薏苡仁30；便燥难行者加火麻仁30克，睡前饮麻油1匙，生蜜水送下；咽源性顽咳，可与止嗽散联合应用。来自：张琼林，张善堂。临证碎金录。北京：中国中医药出版社，2006：56

桂枝汤《伤寒论》

桂枝汤解肌，芍药姜枣芩，
恶风热汗出，风寒表虚宜。

【组成与用法】桂枝9克，白芍9克，甘草6克，生姜9克，大枣3枚。水煎服。

【功能与主治】解肌发表，调和营卫。主治：外感风寒表虚证。症见：头痛，发热，汗出，恶风，口不渴，鼻鸣，干呕，苔白，脉浮缓。

本方双向调节体温；可解热、抗炎，抗病毒；可使偏亢或偏抑的胃肠功能状态趋于正常，而表现为对胃肠运动的双向调节作用等。

【名医经验】

1. 陈瑞春运用桂枝汤经验 陈瑞春教授（江西名医）常以桂枝汤合玉屏风散治虚人外感：桂枝汤与玉屏风散，同属固表祛邪之剂，但前者用桂枝、白芍，均入血分，能通心脉，故调和营卫而重在和营；后者用防风、黄芪，纯走气分，专入肺经，故益气固表而重在助卫。若合而用之，则不仅合“肺气属卫，心主血属营”之理，有一营一卫之制，而且前方之姜、枣益胃与后方之白术健脾相伍，使营卫能自中达上，由内而外，全面贯通而恢复卫外抗邪的正常功能。因此，虚人外感而营卫俱虚者，非此合方不可。来自：张展洁，刘新亚。陈瑞春临证合用经方与时方经验举隅。江西中医药，2013（5）：21

2. 张志雄运用桂枝汤经验 张志雄教授（军队名医）善以温中补虚法治疗消化系统疾病（包括各类慢性胃炎、溃疡病等），症见胃脘悠悠作痛，喜暖喜按，得食则安或进食后腹胀，暖气频频，身倦乏力，纳谷不馨等，并经明确诊断者。治则以“损其脾者调其饮食，适其寒温”为大法。由于脾胃之疾以虚以寒为多，又以阳气充则谷气化，谷气足则胃气充。叶天士云：“理阳气，首推建中。”张老宗其意自拟基本方：川桂枝 9 克，杭白芍 18 克，炮姜 9 克，大枣 7 枚，生薏苡仁 15 克，冬瓜子 9 克，红藤 15 克，炙甘草 6 克。方中桂枝、炮姜甘草辛甘化阳，温中散寒；白芍、甘草酸甘化阴和营缓急止痛；姜枣温中补虚，使温润而不燥，补而不膩。更结合现代医学胃内镜所见慢性胃炎或溃疡病病灶处常见脓样黄色分泌物，而加用冬瓜子、生薏苡仁、红藤以收敛溃疡创面，消肿排脓止痛；若虚寒象明显者，选加黄芪、党参、白术、附子；若肝气犯胃肝胃不和脘腹胀痛连及两胁，反酸暖气，情志不遂者加绿萼梅、八月札、郁金或酌加川黄连、吴茱萸；胃阴不足者选加北沙参、生地黄、麦冬、石斛、山药等。来自：长征医院。医海涓聚。上海：学林出版社，1986：37

3. 赵金铎运用桂枝汤经验 赵金铎教授（北京名医）以此方而拟健神汤，其组成与用法：桂枝 6 克，白芍 9 克，甘草 6 克，酸枣仁 15 克，党参 12 克，茯苓 9 克，当归 9 克，川芎 5 克，丹参 12 克，石菖蒲 6 克，桔梗 6 克，枳壳 9 克，莲子心 5 克。每日 1 剂，水煎服。功能双补气血，安神养心，宣通气机。主治气血两虚之神经衰弱、心神经官能症，表现为头晕耳鸣、视物不清、眠差多梦，怔忡心悸、遇事烦躁、有恐怖感，时而善饥、时而汗出欲脱，心情舒畅则症轻、心情