

《读者》三十五年精华文丛

读者<sup>®</sup>

READERS

# 读者的诗

读者杂志社编选



新星出版社 NEW STAR PRESS

读者  
READERS

《读者》三十五年精华文丛  
读者的诗



读者杂志社编选

新星出版社 NEW STAR PRESS

---

## 图书在版编目 (CIP) 数据

读者的诗/读者杂志社编选. —北京:新星出版社, 2016.5

ISBN 978-7-5133-2131-0

I. ①读… II. ①读… III. ①诗集—世界 IV. ①I12

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第076790号

---

## 读者的诗

读者杂志社 编选

责任编辑: 高晓岩

特约编辑: 曹榆萍

责任印制: 李珊珊

装帧设计: 曹 静 @hakuna陆壹

---

出版发行: 新星出版社

出 版 人: 谢 刚

社 址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

网 址: [www.newstarpress.com](http://www.newstarpress.com)

微 博: @新星出版社

电 话: 010-88310888

传 真: 010-65270449

法律顾问: 北京市大成律师事务所

---

读者服务: 010-88310811 [service@newstarpress.com](mailto:service@newstarpress.com)

邮购地址: 北京市西城区车公庄大街丙3号楼 100044

---

印 刷: 北京市松源印刷有限公司

开 本: 889mm × 1194mm 1/32

印 张: 14

字 数: 250千字

版 次: 2016年5月第一版 2016年5月第一次印刷

书 号: ISBN 978-7-5133-2131-0

定 价: 52.00元

---

版权所有, 侵权必究; 如有质量问题, 请与印刷厂联系调换。

## 目 录

- |    |               |           |
|----|---------------|-----------|
| 1  | 一条未走的路        | 罗伯特·弗罗斯特  |
| 3  | 雨巷            | 戴望舒       |
| 6  | 格言诗           | 歌德        |
| 8  | 悠闲            | 威廉·亨利·戴维斯 |
| 10 | 假如我能弥合一个破碎的心灵 | 狄金森       |
| 11 | 命运            | 鲁荫        |
| 13 | 无题            | 鲍罗杜林      |
| 14 | 也许            | 卡尔·桑德堡    |
| 15 | 泥土            | 鲁藜        |
| 16 | 爱情比忘却厚        | E·E. 肯明特  |
| 18 | 诗六首           | 尼采        |
| 21 | 沙扬娜拉          | 徐志摩       |
| 22 | 季候            | 邵洵美       |
| 23 | 小花的信念         | 顾城        |
| 24 | 既然            | 徐敬亚       |

- 25 记得 夏虹
- 27 赠别 舒婷
- 28 唯一的光明 泰戈尔
- 29 没有人会记得这一朵蔷薇 狄金森
- 30 时机 威廉·布莱克
- 31 永恒的吻 吉·阿波里奈
- 32 致我的爱情 肖翰
- 34 “为什么我爱你”，先生？ 狄金森
- 36 情侣 帕斯
- 37 我活着 希梅内斯
- 38 幸福和不幸 海涅
- 39 那一天我突然通体透明 徐康
- 40 路上 堀口大学
- 41 门锁着屋里没有人 刘湛秋
- 42 爱情是什么 沃尔特·罗利
- 43 光 F·W. 鲍迪伦
- 44 情歌 朱湘
- 46 怀念 刘剑华
- 47 我的心灵和我的一切 卡蒙斯
- 48 还不 亨利·泰勒
- 49 歌 克·罗赛蒂
- 50 小诗 宗白华
- 51 普通人 希克梅特

53	风景	马丁松
54	昙花	余光中
55	远景	索雷斯库
56	短诗三首	帕斯
58	晚会	郑敏
59	雨同我	卞之琳
60	雾	卡尔·桑德堡
61	旧日	李天命
62	十月	张敏华
63	要造就一片草原	狄金森
64	诗二首	宗白华
66	我们在这儿编织花环	萨克斯
67	母爱	洛夫
69	喜信	彼得罗夫
70	早春	张敏华
72	故土	阿赫玛托娃
73	我相信每一件事	玛丽·吉尔伯特
75	美好的瞬间	彼特拉克
77	给爱	叶芝
78	歌	希梅内斯
79	诗二首	爱迪生·瑟德格兰
81	借句	席慕容
83	小诗	林徽因

- 84 我的花 罗兰德·奥费-比里
- 85 短诗四首 邵燕祥
- 87 美 约翰·梅斯菲尔德
- 88 摇篮曲 尤若夫
- 89 十行诗 隐地
- 90 月亮 博尔赫斯
- 91 夜 哈里·马丁松
- 92 我坐在大地上 希克梅特
- 94 威尼斯船歌 穆尔
- 95 你造出黑夜，我制作了明灯 伊克巴尔
- 96 时代 R·S·托马斯
- 97 思绪之束 卡尔·桑德堡
- 98 我们不会再同杯共饮…… 阿赫玛托娃
- 100 如果白昼落进…… 聂鲁达
- 101 雨后 施·斯特拉日阿伊
- 102 夕阳 卡尔·桑德堡
- 103 皓月 魏尔伦
- 105 忠诚 罗伯特·弗罗斯特
- 106 醒来吧，生活的黎明！ 伯勒萨德
- 107 白云 赫尔曼·黑塞
- 108 你会相信吗？ 伦·坎珀特
- 110 月亮城（节选） 肯尼思·瑞克斯洛斯
- 111 寂 莫马·迪米奇

- 112 朦胧中所见的生活 帕斯
- 113 星 索德格朗
- 114 只有一个妈妈 纪·库柏
- 115 我的爱来到我身边 克·罗塞蒂
- 116 致心爱者 井上靖
- 118 预感 里尔克
- 119 月光诗 哈里·马丁松
- 120 诗二首 帕斯捷尔纳克
- 123 这清晨 阿方纳西耶维奇·费特
- 125 石榴 保尔·瓦雷里
- 127 演奏会 尾崎昭代
- 129 幸福 古斯塔夫松
- 131 夏夜 何其芳
- 133 风、水、石 帕斯
- 135 诗二首 埃迪特·索德格朗
- 137 一船双帆 安年斯基
- 138 钟声 海涅
- 139 昌耀的诗 昌耀
- 143 那一晚 林徽因
- 145 诗五首 尼扎尔·格巴尼
- 148 羊群 兰·汉森
- 149 生活的遗教 巴里蒙特
- 150 大麦弯下腰去 蒂斯代尔



- 151 金色的丛林不再说话了 叶赛宁
- 153 心爱的 伊萨柯夫斯基
- 155 沉默的含义 威廉·S. 科恩
- 156 心灵深处的音乐 莱斯特·E. 加勒特
- 157 汲水的轳轳 蒙塔莱
- 158 像这样细细地听 茨维塔耶娃
- 159 到了生命的杯底…… 特瓦尔多夫斯基
- 161 笑 林徽因
- 162 诗二首 阿斯本斯特吕姆
- 164 海涛 夸西莫多
- 166 秋 鲁文·达里奥
- 167 在凄凉的皮诺斯岛上 何塞·马蒂
- 168 相信眼镜，莫信眼 塞·巴列霍
- 170 咱们俩 维多夫罗
- 171 远方笼罩着一层薄雾 叶赛宁
- 173 碎瓶 雷涅·苏利·普鲁东
- 175 忠告 马恰多
- 176 秋 里尔克
- 177 浮云 莱蒙托夫
- 178 小山上的下午 埃德娜·米莱
- 179 山河 聂鲁达
- 181 忘掉它 蒂斯代尔
- 182 妈妈的牵挂 玛格利特·魏得玛

- 184 一个吹着风笛的小男孩 阿赫玛托娃
- 185 真空的感觉 余光中
- 186 不是花香 贾·沙阿
- 187 天真的预示 威廉·布莱克
- 188 环境 爱米·洛威尔
- 189 直到看见大海 摸尔
- 190 世事沧桑话鸣禽 罗伯特·潘·沃伦
- 191 守护者 詹姆士·斯蒂芬斯
- 193 石榴树 洛夫
- 194 母亲的手 马克西姆·唐克
- 196 故乡 荷尔德林
- 198 穿越时代的丛林 张海峰
- 200 忧伤 埃杜阿尔多·卡兰萨
- 202 野樱草 荣·帕特歌特
- 204 银河 普吕多姆
- 206 友情 伊斯拉姆
- 207 爱情正在来临 尼尔森
- 209 多么美好的世界 路易斯·阿姆斯特朗
- 211 米拉波桥 阿波里奈
- 213 窗 李广田
- 215 短章 文晓村
- 216 生日 克里丝蒂娜·罗塞蒂
- 218 春 迈科夫

- 219 短暂的爱情 兰斯敦·休斯
- 220 给我讲一个故事 沃伦
- 222 冬日的树 曹辛之
- 223 为你的朋友唱一支安慰的歌 瑞贝卡·伍尔夫
- 225 秋日 里尔克
- 226 磨房主的女儿 阿尔弗雷德·丁尼生
- 228 实现希望之路 艾卜·嘎西姆·沙比
- 230 灵魂最甜美的地方 谷川俊太郎
- 232 至高的希望 凯瑟琳·帕特雷滋
- 233 契约 菲利浦·西德尼
- 234 我会采摘更多的雏菊 唐·赫罗尔德
- 236 有限的幸福 殷常青
- 237 诗二首 娜夜
- 240 一颗露珠折射的光 洪放
- 241 萤照 胡的清
- 242 爱 罗伊·克里夫特
- 244 如果没有冬天 凯瑟林·库克森
- 246 礼物 蒂斯代尔
- 247 一见钟情 辛波斯卡
- 249 患难真情 安娜·玛丽·爱德华兹
- 251 三月的河 特德·休斯
- 253 爱的锋芒 维森特·阿莱桑德雷
- 256 雨滴 苏佩维埃尔

- 257 我们去寻找一盏灯 顾城
- 259 你的眼睛是火 卡尔费特
- 261 我知道一种爱情 于坚
- 263 流星 李广田
- 265 海鸥 石川啄木
- 268 箭与歌 朗费罗
- 269 致月亮 歌德
- 272 这就是一年 安尼塔·曼舍尔
- 274 青春的飞逝 理查德·亨利·斯托达德
- 276 穷人们 凡尔哈伦
- 278 生活 兰斯顿·休斯
- 279 我不再归去 希梅内斯
- 281 动物园 米歇尔·布莱托
- 283 我爱你，如同大海爱着初升的朝阳 洛赫维茨卡娅
- 284 生命 金克木
- 285 音尘 卞之琳
- 286 秋天 何其芳
- 288 母亲的镜子 珍妮佛·华威·詹姆斯
- 290 蝴蝶 贝兹鲁奇
- 291 如果你能在秋天到来 艾米莉·狄更生
- 293 秋日黄昏 海子
- 295 净化的秋天 特拉克尔
- 296 诗二首 北岛

- 299 我的一个春天 顾城
- 301 春天的想念 月之暗面
- 303 黑天鹅 迈克尔·布洛克
- 304 散步 瓦科特
- 305 深笑 林徽因
- 307 馈赠 舒婷
- 309 骑士之歌 洛尔迦
- 311 睡莲 莎拉·蒂斯代尔
- 312 冻结 威廉·缪勒
- 314 爱比遗忘厚 爱德华·艾斯特林·肯明斯
- 316 诗二首 穆旦
- 319 你的蓝色 爱德华多·卡兰萨
- 321 诗的葬礼 洛夫
- 322 春 大冈信
- 324 诗二首 列·利·阿隆宗
- 326 诗二首 罗伯特·弗罗斯特
- 329 缓慢地爱 唐力
- 331 我走在布满雏菊的天上 洛尔卡
- 333 诗二首 阿赫玛托娃
- 336 诗二首 兰斯顿·休斯
- 338 山和海 陈敬容
- 340 秋的味 李广田
- 341 诗二首 胡·赫尔曼

- 343 积雪 金子美铃
- 344 诗二首 娜夜
- 347 树 艾青
- 348 水晶 保罗·策兰
- 349 生命 索德格朗
- 351 日落 吉原幸子
- 353 我们整天在田野行走 埃利蒂斯
- 355 温柔的部分 韩东
- 357 我是一条小河 冯至
- 359 诗二首 赫尔曼·黑塞
- 362 关于大海的真理 雅尼斯·瓦尔维里斯
- 363 经过 阿多尼斯
- 365 回家 田禾
- 366 悬崖边的树 曾卓
- 367 歌 韩旭
- 368 断章 根塔斯·古丁斯
- 369 心形叶灌木 傅立特
- 370 松树的树冠 加里·斯奈德
- 371 偶成 戴望舒
- 372 透视 索列斯库
- 373 落花 李叔同
- 374 诗二首 博尔赫斯
- 376 浇花 赫尔曼·黑塞

- 377 九月 海子
- 378 试着赞美这遭损毁的世界 扎加耶夫斯基
- 380 枝头 帕斯
- 381 相逢 鲁道夫·尼里森
- 382 我将你的心带在身上 爱德华·埃斯特林·卡明斯
- 384 四句偈 周梦蝶
- 385 空白 北岛
- 387 诗二首 托马斯·特朗斯特罗姆
- 389 那是什么在草原上奔跑 阿古拉泰
- 390 祖国土 阿赫玛托娃
- 391 爱情的定义 卡尔·桑德堡
- 393 闻到你花园的芳香是多么快乐 拉格克维斯特
- 394 夜曲 索德格朗
- 395 信心 威廉·斯塔福德
- 396 不说爱你 扎西拉姆·多多
- 398 我隐藏在，我的花里 狄金森
- 399 倘若灵魂生就一对翅膀 茨维塔耶娃
- 400 得意人生 特蕾西·K. 史密斯
- 401 孤独的渔夫 托埃蒂·赫拉蒂
- 403 但愿我是，你的夏季 狄金森
- 404 夏天的翠园 于坚
- 405 我是一湾清泉 比亚乔·马林
- 406 安宁 莎拉·蒂斯黛尔

- 407 秋日 马丁松
- 408 春日的祈祷 罗伯特·弗罗斯特
- 410 树和天空 托马斯·特朗斯特罗姆
- 411 列车上的马致远 曲有源
- 412 迷途 北岛
- 413 错过 顾城
- 414 故园 张枣
- 415 外套 阿多尼斯
- 416 我非我 希梅内斯
- 417 月光 台奥多尔·施托姆
- 418 不深也不远 罗伯特·弗罗斯特
- 419 轻轻地诉说，因为这是生活 费尔南多·佩索阿
- 420 再见 顾城
- 421 今夜，去看看月亮吧 王海桑
- 423 愿没有一颗星星 索菲娅·安德雷森
- 424 落日天空 德拉根·德拉格耶洛维奇
- 425 为什么昨夜我梦见你 菲利普·拉金
- 426 秋日 R·S. 托马斯
- 427 诗二首 罗伯特·弗罗斯特
- 430 秋天 海子
- 432 礼物 切斯瓦夫·米沃什



## 一条未走的路

〔美国〕罗伯特·弗罗斯特 方平 译

金色的林子里有两条岔开的路，  
很遗憾，我，一个过路人，  
没法同时踏上两条征途，  
伫立了好久，我向一条路尽力望去，  
直到它打弯，视线被灌木丛挡阻。

于是我选了另一条道，这一条也不差，  
也许我还能说出更好的理由，因为它  
绿草茸茸，还不曾被人们践踏——  
虽然说到这一点，一经我走过，  
同样难免把斑斑的足迹留下。

那天早晨，有两条路，相差无几，  
都埋在还没踏上脚印的落叶底下。  
啊，我把那第一条路保留给另一天！