

2015 修订版

用于国家职业技能鉴定

国家职业资格培训教程

心理咨询师 (习题与案例集)

主编 郭念锋
副主编 虞积生



民族出版社



国家职业资格培训教程 心理咨询师

(习题与案例集)

2015 修订版

主编 郭念锋 副主编 虞积生

民族出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

心理咨询师. 习题与案例集 / 郭念锋主编. —修订本. —北京: 民族出版社, 2015. 7
国家职业资格培训教程

ISBN 978 - 7 - 105 - 13929 - 3

I. ①心… II. ①郭… III. ①心理咨询—咨询服务—资格考试—自学参考资料 IV. ①R395. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 150453 号

国家职业资格培训教程·心理咨询师：习题与案例集

策划编辑：欧光明

责任编辑：张宏宏

封面设计：刘家峰

出版发行：民族出版社

地 址：北京市东城区和平里北街 14 号

邮 编：100013

电 话：010—64228001（编辑室）

010—64224782（发行部）

网 址：<http://www.mzpub.com>

印 刷：三河市文阁印刷有限公司

版 次：2015 年 7 月第 3 版 2015 年 7 月北京第 10 次印刷

开 本：787 毫米×1092 毫米 1/16

印 张：28.625

字 数：660 千字

定 价：75.00 元

ISBN 978 - 7 - 105 - 13929 - 3/R · 478（汉 64）

该书如有印装质量问题，请与本社发行部联系退换。

反盗版声明

《〈国家职业资格培训教程·心理咨询师〉辅导习题集》(本书前身)自出版发行以来,深受广大读者欢迎,已成为心理咨询师培训和考试必备的品牌辅导读物。

近年来,市场上出现了盗版该书的非法出版物,并呈猖獗之势。由于盗版书的内容错误百出,对广大读者造成严重的误导,败坏了我社和著作权人的声誉,同时严重地侵害了我社和著作权人的合法权益。为此,我社严正声明:

1. 对使用盗版书的任何机构和个人,我社将积极配合各地“扫黄打非”办公室、新闻出版局、文化局等行政执法部门和公安机关给予严厉查处。
2. 社会各界人士如发现盗版行为,希望及时举报,一经查实,我社将对举报人员给予重奖。

民族出版社反盗版举报电话:010-64228001

国家版权局反盗版举报中心电话:12390

重要提醒

本书防伪标识贴在书的封面的右下角,刮开涂层可以看到一组密码,通过免费电话4008155888查验真伪。盗版书的假防伪标识的涂层一般刮不开,无法查验真伪;有的可以刮开,但查验电话不是4008155888。

盗版书的主要特点:

1. 盗版书的印前流程是“扫描—识别—排版”,往往错误百出。经查,2005年版盗版《辅导习题集》错误竟达300余处。
2. 盗版书一般用纸偏薄,封面颜色不正,存在部分内容缺失的现象。
3. 盗版书一般是以很低的折扣销售,不明真相者也可能以较高的折扣购买盗版书。个别使用盗版书的培训机构为了规避被投诉和被查处的风险,一般以“免费赠送”的名义将盗版书提供给学员使用。
4. 盗版书不贴防伪标识或贴假的防伪标识。

民族出版社
2015年7月

国家职业资格培训教程

心理咨询师

《习题与案例集》

编 委 会

主 编 郭念锋

副 主 编 虞积生

编 写 人 员 (按姓氏笔划排序)

马惠霞	王 健	史 杰	史占彪	刘 乐	刘 浩
刘兴华	刘志宏	李文馥	李 萌	杨 宁	肖 红
吴 倩	邱炳武	张 倩	张仙峰	陈 兰	陈 蕾
陈亚萍	武国城	张 空	赵东耀	郝 芳	荀 焱
姜长青	祖玉华	贾运娇	徐传庚	高云鹏	郭 勇
曹 雪	崔 耀	董 燕	韩玉伟	韩布新	樊富珉

编 撰 助 理 林 春

组 织 联 络 陈学儒 韩丽瑾

修订说明

本书是与《国家职业资格培训教程·心理咨询师》系列教材相配套的辅导读物，可以帮助读者进一步熟悉和掌握教材的内容。

本书前三部分是关于三本教材的习题（含单选题和多选题），每道习题都对应着教材上的一个或者多个知识点，都可以在教材上找到出处。第四部分是案例问答题，三级、二级各精选了六个案例。此外，还有两个附录。其中，附录一是模拟试卷，附录二是案例报告。这次再版时，根据三本教材的最新修订情况，对本《习题与案例集》进行了相应的订正；附录二增加了一篇案例报告。

由于编撰人员学识有限，本书一定还有不足之处。读者在使用过程中，发现问题请随时和编委会联系，以便订正，有关信息我们将在编委会博客上及时公布。

编委会博客：<http://blog.sina.com.cn/psychbook>

编委会邮箱：psychbook@163.com

编委会电话：010 - 51665102

本书编委会
2015 年 7 月

目 录

第一部分

《国家职业资格培训教程·心理咨询师（基础知识）》习题

第一章 基础心理学知识习题	(3)
一、单项选择题	(3)
二、多项选择题	(20)
三、参考答案	(39)
第二章 社会心理学知识习题	(42)
一、单项选择题	(42)
二、多项选择题	(62)
三、参考答案	(73)
第三章 发展心理学知识习题	(77)
一、单项选择题	(77)
二、多项选择题	(94)
三、参考答案	(106)
第四章 变态心理学与健康心理学知识习题	(109)
一、单项选择题	(109)
二、多项选择题	(129)
三、参考答案	(139)
第五章 心理测量学知识习题	(142)
一、单项选择题	(142)

二、多项选择题	(154)
三、参考答案	(164)
第六章 咨询心理学知识习题	(167)
一、单项选择题	(167)
二、多项选择题	(177)
三、参考答案	(185)

第二部分

《国家职业资格培训教程·心理咨询师（三级）》习题

第一章 心理诊断技能习题	(191)
一、单项选择题	(191)
二、多项选择题	(198)
三、参考答案	(204)
第二章 心理咨询技能习题	(206)
一、单项选择题	(206)
二、多项选择题	(220)
三、参考答案	(235)
第三章 心理测验技能习题	(238)
一、单项选择题	(238)
二、多项选择题	(251)
三、参考答案	(261)

第三部分

《国家职业资格培训教程·心理咨询师（二级）》习题

第一章 心理诊断技能习题	(265)
一、单项选择题	(265)
二、多项选择题	(271)
三、参考答案	(278)

第二章 心理咨询技能习题	(280)
一、单项选择题	(280)
二、多项选择题	(291)
三、参考答案	(303)
第三章 心理测验技能习题	(306)
一、单项选择题	(306)
二、多项选择题	(320)
三、参考答案	(329)

第四部分

案例问答题

一、三级案例问答题	(335)
二、二级案例问答题	(346)

附录一

模拟试卷

一、三级理论知识模拟试卷	(367)
(一) 单项选择题	(367)
(二) 多项选择题	(372)
(三) 参考答案	(376)
二、三级专业能力模拟试卷	(378)
(一) 技能选择题	(378)
(二) 案例问答题	(392)
(三) 参考答案	(392)
三、二级理论知识模拟试卷	(395)
(一) 单项选择题	(395)
(二) 多项选择题	(401)
(三) 参考答案	(404)
四、二级专业能力模拟试卷	(406)

(一) 技能选择题 (406)

(二) 案例问答题 (420)

(三) 参考答案 (421)

附录二

案例报告

一例严重心理问题的咨询案例报告 (427)

一例一般心理问题的咨询案例报告 (433)

一例严重心理问题的咨询案例报告 (439)

第一部分

《国家职业资格培训教程·

心理咨询师

(基础知识)》

习题

第一章 基础心理学知识习题

一、单项选择题

1. 基础心理学是研究()。
(A) 正常成人心理现象的心理学基础学科
(B) 除精神病人以外的心理现象的心理学分支
(C) 除动物心理以外的心理现象的心理学分支
(D) 所有心理现象的学科
2. 一般把心理现象分为()。
(A) 心理过程和心理特性
(B) 心理过程、能力和人格
(C) 知、情、意和人格
(D) 需要、动机和人格
3. 心理过程包括()。
(A) 能力、气质和性格
(B) 认识、情感和意志
(C) 知、情、意和能力
(D) 感觉、知觉、记忆、思维和动机
4. 个体的心理特性表现为他的()。
(A) 心理过程和人格
(B) 认识、情感和意志
(C) 需要和动机、能力和人格
(D) 认识、情感、意志和性格
5. 心理学是()。
(A) 自然科学
(B) 社会科学
(C) 既不是自然科学，也不是社会科学
(D) 自然科学和社会科学相结合的中间科学或边缘科学
6. 动物心理发展经历了()阶段。
(A) 感觉、知觉、思维三个
(B) 感觉、知觉和思维萌芽三个
(C) 感觉、知觉、情感和思维四个
(D) 感知觉、思维萌芽、思维和意识四个
7. 灵长类动物能够认识事物之间的外部联系，因此它们的心理发展到了()。
(A) 感觉的阶段
(B) 知觉的阶段

- (C) 思维萌芽的阶段 (D) 思维的阶段
8. 科学心理学的创始人是()。
- (A) 冯特 (B) 韦伯
(C) 费希纳 (D) 艾宾浩斯
9. 冯特在德国莱比锡大学创建了世界上第一个心理学实验室，是科学心理学诞生的标志，该实验室创建于()。
- (A) 1840 年 (B) 1860 年
(C) 1879 年 (D) 1885 年
10. 冯特和铁钦纳是()学派的创始人。
- (A) 格式塔心理 (B) 构造心理
(C) 机能主义心理 (D) 行为主义
11. 机能主义心理学的主要特点是()。
- (A) 强调心理学应该研究心理在适应环境中的机能作用
(B) 认为心理学的任务是探讨意识经验由什么元素构成
(C) 认为心理学的任务就在于查明刺激与反应之间的规律性关系
(D) 主张从整体上来研究心理现象
12. 格式塔心理学主张()。
- (A) 心理学应该研究心理在适应环境中的机能作用
(B) 心理学的任务是探讨意识经验由什么元素构成
(C) 心理学的任务就在于查明刺激与反应之间的规律性关系
(D) 从整体上来研究心理现象
13. 行为主义的创始人是()。
- (A) 冯特和铁钦纳 (B) 杜威和安吉尔
(C) 华生 (D) 维特海默、科勒和考夫卡
14. 人本主义的主要代表人物是()。
- (A) 冯特和铁钦纳 (B) 杜威和安吉尔
(C) 罗杰斯和马斯洛 (D) 魏特海默、克勒和科夫卡
15. 生理心理学研究的对象是()。
- (A) 构成心理的基本元素
(B) 信息的输入、编码、转换、储存和提取的过程
(C) 心理活动的生理基础和脑的机制
(D) 心理在适应环境中的机能作用
16. 神经元是由()组成的。
- (A) 细胞体、细胞核和神经纤维 (B) 细胞体、树突和轴突
(C) 细胞、突起和纤维 (D) 细胞核、突起
17. 神经元中接受外界刺激或接受前一神经元传来的神经冲动的部位是()。
- (A) 树突 (B) 轴突
(C) 细胞核 (D) 细胞质

18. 前一个神经元和后一个神经元彼此接触的部位叫()。
 - (A) 树突
 - (B) 轴突
 - (C) 细胞体
 - (D) 突触
19. 神经系统是由()组成的。
 - (A) 脊髓和脑
 - (B) 外周神经系统和中枢神经系统
 - (C) 周围神经系统、躯体神经和自主神经
 - (D) 外周神经系统、脑干、间脑、小脑和端脑
20. 外周神经系统是把()联系起来的神经结构。
 - (A) 躯体神经系统与植物神经系统
 - (B) 中枢神经系统与周围神经系统
 - (C) 交感神经系统与副交感神经系统
 - (D) 中枢神经系统与感觉器官、运动器官、内脏器官
21. 外周神经系统从解剖上分包括()。
 - (A) 交感神经和副交感神经
 - (B) 躯体神经系统和自主神经系统
 - (C) 12 对脑神经和 31 对脊神经
 - (D) 脊神经和自主神经系统
22. 从功能上划分可以把外周神经分为()。
 - (A) 交感神经和副交感神经
 - (B) 躯体神经系统和自主神经系统
 - (C) 12 对脑神经和 31 对脊神经
 - (D) 脊神经和脑神经
23. 自主神经由()组成。
 - (A) 躯体神经和植物神经
 - (B) 交感神经和副交感神经
 - (C) 31 对脊神经
 - (D) 脊髓和延脑
24. 中枢神经系统是由()组成的。
 - (A) 小脑和大脑
 - (B) 脊髓和脑
 - (C) 脑干、间脑、小脑和大脑
 - (D) 小脑和大脑皮层
25. 脑是由()构成的。
 - (A) 脑干和端脑
 - (B) 延脑、桥脑和中脑
 - (C) 脑干、间脑、小脑和端脑
 - (D) 延脑、桥脑、中脑和端脑
26. 脑干包括()。
 - (A) 桥脑、下丘脑和中脑
 - (B) 延脑、中脑和下丘脑
 - (C) 延脑、桥脑和中脑
 - (D) 桥脑、丘脑和下丘脑
27. 网状结构是()。
 - (A) 呼吸与心跳的中枢
 - (B) 调节睡眠与觉醒的神经结构
 - (C) 皮层下较高级的感觉中枢
 - (D) 调节全身运动平衡的中枢
28. 丘脑是()。
 - (A) 调节睡眠与觉醒的神经结构
 - (B) 调节自主神经系统活动的中枢
 - (C) 皮层下较高级的感觉中枢
 - (D) 皮层下较高级的运动中枢
29. 皮层下调节自主神经系统活动的中枢位于()。

- (A) 脑干 (B) 丘脑
(C) 下丘脑 (D) 小脑
30. 视觉中枢位于()。
(A) 中央前回 (B) 中央后回
(C) 枕叶的枕极 (D) 颞上回和颞中回
31. 听觉中枢位于()。
(A) 中央前回 (B) 中央后回
(C) 枕叶的枕极 (D) 颞上回和颞中回
32. 1860 年法国医生布洛卡发现了()。
(A) 运动性言语中枢 (B) 听觉性言语中枢
(C) 视觉性言语中枢 (D) 书写性言语中枢
33. 罗杰·斯佩里通过()实验证明大脑两半球功能的不对称性。
(A) 割裂脑 (B) 经典条件反射
(C) 操作条件反射 (D) 工具条件反射
34. 反射是指()。
(A) 有机体对内外环境刺激做出的规律性回答
(B) 由感受器、传入神经、反射中枢、传出神经和效应器组成的神经通路
(C) 把活动的结果返回传到神经中枢，从而更有效地调节效应器活动的过程
(D) 有机体在神经系统的参与下，对内外环境刺激做出的规律性回答
35. 把反射活动的结果又返回传到神经中枢的过程叫()。
(A) 反射 (B) 操作条件反射
(C) 反馈 (D) 工具条件反射
36. 实现反射活动的神经结构叫()。
(A) 外周神经系统 (B) 反射弧
(C) 反馈 (D) 延脑椎体交叉
37. 巴甫洛夫所研究的条件反射叫()。
(A) 巴甫洛夫条件反射 (B) 操作条件反射
(C) 经典条件反射 (D) 工具条件反射
38. 感觉是指()。
(A) 人脑对物体个别属性的反映
(B) 人脑对直接作用于感觉器官的物体的反映
(C) 人脑对直接作用于感觉器官的物体个别属性的反映
(D) 过去的经验在头脑中的反映
39. 按照刺激的来源，可把感觉分为()。
(A) 视觉和听觉 (B) 外部感觉和内部感觉
(C) 运动觉、平衡觉和机体觉 (D) 视觉、听觉、嗅觉、味觉和肤觉
40. 感觉器官对适宜刺激的感觉能力叫()。
(A) 绝对感觉阈限 (B) 感受性

- (C) 感觉阈限 (D) 最小可觉差
41. 绝对感受性的高低可以用()来度量。
 (A) 刚刚引起感觉的刺激强度
 (B) 差别感觉阈限
 (C) 刚刚能引起差别感觉的刺激的最小变化量
 (D) 最小可觉差
42. 感受性与感觉阈限之间的关系是()。
 (A) 常数关系 (B) 对数关系
 (C) 正比关系 (D) 反比关系
43. j. n. d. 是()。
 (A) 刚刚能引起感觉的刺激强度
 (B) 刚刚能引起差别感觉的刺激强度
 (C) 绝对感觉阈限的英文缩写
 (D) 差别感觉阈限的英文缩写
44. 视网膜视细胞层上的视觉神经细胞是()。
 (A) 感觉细胞和联络细胞 (B) 锥体细胞和杆体细胞
 (C) 双极细胞和节细胞 (D) 中央细胞和边缘细胞
45. 杆体细胞能分辨物体的()。
 (A) 细节和颜色 (B) 明暗和颜色
 (C) 轮廓和明暗 (D) 彩色和非彩色
46. 颜色的属性包括()。
 (A) 色调、明度和饱和度 (B) 光的波长、强度和纯度
 (C) 彩色和非彩色 (D) 饱和色和非饱和色
47. 两种颜色混合在一起变成了灰,这两种颜色叫()。
 (A) 非彩色 (B) 彩色
 (C) 互补色 (D) 中间色
48. 颜色混合的种类可分为()。
 (A) 部分混合和全部混合 (B) 色光混合和颜料混合
 (C) 三原色混合和四原色混合 (D) 染料、水彩混合和电影、电视混合
49. 在现实生活中,女性色盲的人数()。
 (A) 大大多于男性色盲的人数 (B) 和男性色盲的人数相等
 (C) 略少于男性色盲的人数 (D) 大大少于男性色盲的人数
50. 人耳感受性和耐受性都比较高的声音频率范围是()。
 (A) 100 ~ 1000Hz (B) 1000 ~ 4000Hz
 (C) 5000 ~ 10000Hz (D) 10000 ~ 15000Hz
51. 听觉的特性包括()。
 (A) 频率、波长和振幅 (B) 频率、振幅和波形
 (C) 音调、响度和音色 (D) 音调、强度和响度