

A Hands-On Guide for Little Inventors

TINKERLAB

55个美国最受欢迎的 培养儿童创造力的 DIY活动

[美] 蕾切尔·多利 (Rachelle Doorley)

哈佛大学教育学院毕业、儿童发展专家教你如何高效、快乐地陪伴孩子
美国影响力育儿网站 Circle of Moms 推荐的
“极具创造性的 25 本书”之一



A Hands-On Guide for Little Inventors



TINKERLAB

55个美国最受欢迎的 培养儿童创造力的 DIY活动

[美] 蕾切尔·多利 (Rachelle Doorley)



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中文版权

图书在版编目 (CIP) 数据

55个美国最受欢迎的培养儿童创造力的DIY活动 / (美) 多利著 ; 张婷译.

—北京 : 中国青年出版社, 2015.10

书名原文 : Tinkerlab: A Hands-On Guide for Little Inventors

ISBN 978-7-5153-3777-7

I. ①5… II. ①多… ②张… III. ①儿童—创造能力—能力培养 IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第198598号

TINKERLAB: A Hands-On Guide for Little Inventors

by Rachelle Doorley

Text and photographs © 2014 by Rachelle Doorley

Published by arrangement with Shambhala Publications, Inc.

Horticultural Hall, 300 Massachusetts Avenue, Boston, MA 02115, U.S.A.,

www.shambhala.com

through Bardon-Chinese Media Agency

Simplified Chinese translation copyright © 2016

by China Youth Book, Inc. (an imprint of China Youth Press)

ALL RIGHTS RESERVED

55个美国最受欢迎的 培养儿童创造力的DIY活动

作 者 : [美] 蕾切尔·多利

译 者 : 张 婷

策划编辑 : 龙彬彬

责任编辑 : 肖 佳 孙 明

美术编辑 : 李 甦

出 版 : 中国青年出版社

发 行 : 北京中青文文化传媒有限公司

电 话 : 010-65511270/65516873

公司网址 : www.cyb.com.cn

购书网址 : zqwts.tmall.com www.diyijie.com

制 作 : 中青文制作中心

印 刷 : 三河市文通印刷包装有限公司

版 次 : 2016年1月第1版

印 次 : 2016年1月第1次印刷

开 本 : 787 × 1092 1/16

字 数 : 200千字

印 张 : 15

京权图字 : 01-2015-2347

书 号 : ISBN 978-7-5153-3777-7

定 价 : 39.80元



版权声明

未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

谨以此书献给
我的家人，我的挚友，
以及即将开启这段旅程的读者们；
献给我们内心深处那个充满创造力和自信的孩子。



世上没有对错，没有输赢，
只有创造。

克里塔·肯特（Corita Kent）和约翰·凯奇（John Cage）

TINKERLAB

目录

A Hands-On Guide for Little Inventors

引言 / 009

第一章 打造你的实验室 / 015

清理杂物小贴士 / 030

幼儿园在创造性启发方面能教会我们什么——

采访：斯坦福必应幼儿园校长南希·豪 / 034

第二章 实验室必备工具 / 037

第三章 创意实验室的十个好习惯 / 047



第四章 设计 / 065

什么是真正的创意 / 068

圆圈游戏 / 070

彩色胶带贴纸 / 072

胶水、胶水、胶水 / 074

在盒子外面做标记 / 077

水彩画的世界 / 080

是的，你可以画在上面 / 084



单刷版画 / 086

泡沫版画 / 089

画画游戏 / 091

画出你所见 / 094

艺术骰子 / 097

颜料实验 / 099

糨糊纸 / 102

艺术10堂课 / 105

用油漆和油画出大理石花纹纸 / 107

玻璃画 / 109

泡沫盘子浮雕画 / 112

拼贴画 / 114

在艺术博物馆中寻找5岁的自己 / 116



第五章 制作 / 119

可拆卸零件的价值——采访：波特兰儿童博物馆及奥珀尔学校

教学及儿童学习中心主任苏珊·哈里斯·麦凯 / 122

橡皮糖结构 / 124

悬挂结构 / 126

吸管火箭 / 128

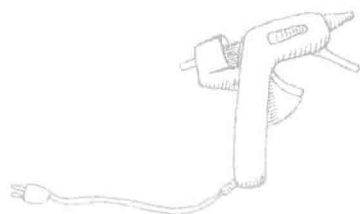
弹珠跑道：斜坡与重力 / 130

纸房子 / 132

变废为宝 / 135

绳索与滑轮 / 138

CD陀螺 / 140



它能浮起来吗 / 142

钉钉子 / 144

拆卸东西 / 146

绘图机器 / 149

DIY机器人 / 152

DIY小宝贝：动手小发明打造明天的发明家 / 155



第六章 调制 / 159

如何与孩子即兴创作——

采访：斯坦福大学即兴创作家丹·克莱因 / 162

魔水站 / 164

黏性物质 / 169

记号笔大爆炸 / 171

（半食用）颜料制作 / 173

黏液泥 / 177

探索冰与盐 / 180

一杯冰激凌：美食调查 / 182

固态二氧化碳 / 184

酵母和糖：发酵实验 / 187

裸蛋实验 / 189

自制奶油：美食调查 / 191

柠檬隐形墨水 / 193

炫彩水晶蛋 / 195

天然染料 / 198

厨房挑战：美食调查 / 202

星级餐厅后厨的秘密——

采访：加州帕罗奥图市波美餐厅老板布鲁诺·卡迈尔 / 207



第七章 探索 / 209

如何布置一个探索发现区——

采访：斯坦福大学必应幼儿园教师帕儒勒·钱德拉 / 212

彩泥制作 / 214

儿童沙 / 217

捣花瓣 / 219

寻物游戏 / 221



DIY灯箱 / 223

物影照片 / 226

转瞬即逝的艺术 / 228

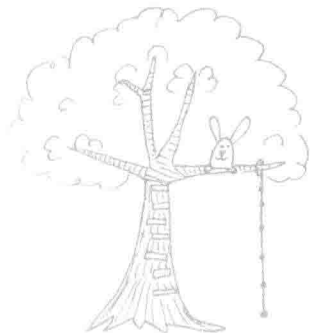
光影艺术 / 230

DIY熔岩灯 / 233

神秘口袋 / 235

基本材料的妙用 / 237

家长也要忙里偷点闲 / 239



A Hands-On Guide for Little Inventors



TINKERLAB

55个美国最受欢迎的 培养儿童创造力的 DIY活动

[美] 蕾切尔·多利 (Rachel Doorley)



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



印典文房

图书在版编目(CIP)数据

55个美国最受欢迎的培养儿童创造力的DIY活动 / (美) 多利著 ; 张婷译.

—北京 : 中国青年出版社, 2015.10

书名原文 : Tinkerlab: A Hands-On Guide for Little Inventors

ISBN 978-7-5153-3777-7

I. ①5… II. ①多… ②张… III. ①儿童—创造能力—能力培养 IV. ①G61

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第198598号

TINKERLAB: A Hands-On Guide for Little Inventors

by Rachelle Doorley

Text and photographs © 2014 by Rachelle Doorley

Published by arrangement with Shambhala Publications, Inc.

Horticultural Hall, 300 Massachusetts Avenue, Boston, MA 02115, U.S.A.,

www.shambhala.com

through Bardon-Chinese Media Agency

Simplified Chinese translation copyright © 2016

by China Youth Book, Inc. (an imprint of China Youth Press)

ALL RIGHTS RESERVED

55个美国最受欢迎的 培养儿童创造力的DIY活动

作 者 : [美] 蕾切尔·多利

译 者 : 张 婷

策划编辑 : 龙彬彬

责任编辑 : 肖 佳 孙 明

美术编辑 : 李 甦

出 版 : 中国青年出版社

发 行 : 北京中青文文化传媒有限公司

电 话 : 010-65511270/65516873

公司网址 : www.cyb.com.cn

购书网址 : zqws.tmall.com www.diyjie.com

制 作 : 中青文制作中心

印 刷 : 三河市文通印刷包装有限公司

版 次 : 2016年1月第1版

印 次 : 2016年1月第1次印刷

开 本 : 787×1092 1/16

字 数 : 200千字

印 张 : 15

京权图字 : 01-2015-2347

书 号 : ISBN 978-7-5153-3777-7

定 价 : 39.80元



版权声明

未经出版人事先书面许可, 对本出版物的任何部分不得以任何方式或途径复制或传播, 包括但不限于复印、录制、录音, 或通过任何数据库、在线信息、数字化产品或可检索的系统。

中青版图书, 版权所有, 盗版必究

谨以此书献给
我的家人，我的挚友，
以及即将开启这段旅程的读者们；
献给我们内心深处那个充满创造力和自信的孩子。



世上没有对错，没有输赢，
只有创造。

克里塔·肯特（Corita Kent）和约翰·凯奇（John Cage）

TINKERLAB

目录

A Hands-On Guide for Little Inventors

引言 / 009

第一章 打造你的实验室 / 015

清理杂物小贴士 / 030

幼儿园在创造性启发方面能教会我们什么——

采访：斯坦福必应幼儿园校长南希·豪 / 034

第二章 实验室必备工具 / 037

第三章 创意实验室的十个好习惯 / 047



第四章 设计 / 065

什么是真正的创意 / 068

圆圈游戏 / 070

彩色胶带贴纸 / 072

胶水、胶水、胶水 / 074

在盒子外面做标记 / 077

水彩画的世界 / 080

是的，你可以画在上面 / 084



单刷版画 / 086

泡沫版画 / 089

画画游戏 / 091

画出你所见 / 094

艺术骰子 / 097

颜料实验 / 099

糨糊纸 / 102

艺术10堂课 / 105

用油漆和油画出大理石花纹纸 / 107

玻璃画 / 109

泡沫盘子浮雕画 / 112

拼贴画 / 114

在艺术博物馆中寻找5岁的自己 / 116



第五章 制作 / 119

可拆卸零件的价值——采访：波特兰儿童博物馆及奥珀尔学校

教学及儿童学习中心主任苏珊·哈里斯·麦凯 / 122

橡皮糖结构 / 124

悬挂结构 / 126

吸管火箭 / 128

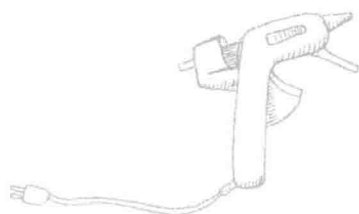
弹珠跑道：斜坡与重力 / 130

纸房子 / 132

变废为宝 / 135

绳索与滑轮 / 138

CD陀螺 / 140



它能浮起来吗 / 142

钉钉子 / 144

拆卸东西 / 146

绘图机器 / 149

DIY机器人 / 152

DIY小宝贝：动手小发明打造明天的发明家 / 155



第六章 调制 / 159

如何与孩子即兴创作——

采访：斯坦福大学即兴创作家丹·克莱因 / 162

魔水站 / 164

黏性物质 / 169

记号笔大爆炸 / 171

（半食用）颜料制作 / 173

黏液泥 / 177

探索冰与盐 / 180

一杯冰激凌：美食调查 / 182

固态二氧化碳 / 184

酵母和糖：发酵实验 / 187

裸蛋实验 / 189

自制奶油：美食调查 / 191

柠檬隐形墨水 / 193

炫彩水晶蛋 / 195

天然染料 / 198

厨房挑战：美食调查 / 202

星级餐厅后厨的秘密——

采访：加州帕罗奥图市波美餐厅老板布鲁诺·卡迈尔 / 207



第七章 探索 / 209

如何布置一个探索发现区——

采访：斯坦福大学必应幼儿园教师帕儒勒·钱德拉 / 212

彩泥制作 / 214

儿童沙 / 217

捣花瓣 / 219

寻物游戏 / 221



DIY灯箱 / 223

物影照片 / 226

转瞬即逝的艺术 / 228

光影艺术 / 230

DIY熔岩灯 / 233

神秘口袋 / 235

基本材料的妙用 / 237

家长也要忙里偷点闲 / 239

