

傅德岷 / 顾问



Public Relations
Image And Etiquette Culture

公关形象与礼仪修养

——潇洒与风流·先生篇

黄 伟 / 主 编

中国民航出版社

顾问 傅德岷 ☆

公关形象与礼仪修养

——潇洒与风流·先生篇

黄 伟 主 编

文成万 俞仁海 副主编

中国民航出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

公关形象与礼仪修养. 潇洒与风流: 先生篇/黄伟
主编. —北京: 中国民航出版社, 2015. 8
ISBN 978-7-5128-0247-6

I. ①公… II. ①黄… III. ①个人-形象-设计②公
共关系学-礼仪 IV. ①B834. 3②C912. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 083197 号

公关形象与礼仪修养

——潇洒与风流·先生篇

黄 伟 主编

责任编辑	邢璐
出 版	中国民航出版社 (010) 64279457
地 址	北京市朝阳区光熙门北里甲 31 号楼 (100028)
排 版	中国民航出版社录排室
印 刷	北京金吉士印刷有限责任公司
发 行	中国民航出版社 (010) 64297307 64290477
开 本	787×1092 1/32
印 张	7.25
字 数	108 千字
版 印 次	2015 年 10 月第 1 版 2015 年 12 月第 2 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5128-0247-6

定 价 23.50 元

官方微博: <http://weibo.com/phcaac>

淘宝网店: <https://shop106992650.taobao.com>

E-mail: phcaac@sina.com

撰稿者（以参撰先后为序） ☆

黄 伟	文成万	陈春明	刘开群
雷开建	刘 勇	胡 利	黄 鑫
李 静	何仁海	傅 乔	陈国栋
兰 花	车 琳	张 培	

编写说明 ☆

在社会竞争日趋激烈的今天，许多初涉社会的先生、女士对于如何提高自身素质，从外在改善形象，从内在提升修养，感到迷茫。一些职场历练多年的先生、女士在忙碌之余有时也感到空虚，对于各种角色的转换感到困惑；在许多窗口、服务行业，先生、女士们的礼仪、修养、形象，不仅与个人的工作休戚相关，也反映出所在行业及企业的精神风貌。为此，我们编写了这套书分上下两册，希望能给读此书的先生、女士带来启迪。

《潇洒与风流·先生篇》与《高雅与靓丽·女士篇》互为姊妹篇。本书从“先生”、“女士”称谓的渊源与当代含义说起，着重介绍了先生、女士的内在修炼与外在塑造，简明地阐述了先生、女士加强修养、改善形象的知识 and 技巧，介绍了在处理婚恋

关系和社交中的原则和方法。书里穿插了一些有趣的故事和案例，内容生动、文笔优美、妙语连珠、言约意丰。不管是涉世未深的职场新人，还是运筹帷幄的成功人士，都能从中获得提升。

本书由国务院专家津贴获得者、重庆工商大学教授、硕士生导师傅德岷担任顾问，重庆大学兼职教授、硕士生导师黄伟先生担任主编，两人共同策划和组织撰写。这套读物内容丰富，形式精巧，易读易带，具有较强的知识性、实用性和趣味性，必会受到读者的欢迎！

序 ☆

先生，你好！

——给先生们的一封信

先生，你好！

你是怎样一个你？是否乐于学习，在文、史、政、经各方面均有涉猎？你看流行电影，是否能在情节之外看到不一样的东西？你忙于工作，是否仍以爱心和责任心关爱家人？你开会赴宴，是否在各种社交场合都应付自如？你有没有青春飞扬，情怀荡漾，如少年维特式的烦恼？你有没有“潜伏”职场惴惴不安，或者感叹时运不济命运不公？

先生，你好！

不管你是怎样的一个人，有着怎样的境遇，希望从翻开这页开始，你都能在阅读中悟出你要的答案。一个真正的先生，就应有玉树临风的气质，有

慧眼如炬的智慧，有海纳百川的气度，有悲天悯人的情怀。正心、修身、齐家、治国、平天下，乃先生的为人处世之道。新时代的“先生”，在日益激烈的社会竞争中，要努力提高个人素质，展现人格魅力，在收获爱情与婚姻的同时，实现人生的价值。

本书名为《潇洒与风流》，是说一个富有才华、英俊杰出的先生应具备的公关形象与礼仪修养，应具有“潇洒”之状和“风流”之态。这里的“风流”不是那种拈花惹草、行为不检之“风流”，而是“数风流人物，还看今朝”之“风流”，是风采特异、业绩突出、才华出众之“风流”。

本书具有较强的知识性、实用性和趣味性。从“先生”称谓的渊源与当代含义说起，着重介绍了先生的内在修炼与外在塑造，既突出了先生在社交中的具体操作规范，也力图通过一些小故事使内容生动有趣，相信你定能从中获益。

目 录☆

编写说明

序：先生，你好！

——给先生们的一封信

溯 源 篇

一、“先生”称谓溯源 /3

(一) 头生、父兄、先祖、丈夫 /3

(二) 学士年长者、教师、致仕者、学人 /4

(三) 道士、相面者、说书者、医生、
看风水者、占星相者、文书等 /6

(四) 无真才实学、糊涂迂腐、不问是非者 /8

二、“同志”称谓来历 /10

(一) 志向相同或志趣相同的人 /10

(二) 同心人 /11

(三) 政治理想、奋斗目标相同的人 /11

(四) 同一政党成员之间的互称 /13

(五) 给人定性的称谓 /14

(六) “同性恋者”的代称 /14

三、从“先生”到“同志”再到“先生”的称谓转变 /16

(一) 汉以后“先生”的称谓 /16

(二) 清初至辛亥革命“先生”的称谓 /17

(三) 与不同政见者之间的“先生” /18

(四) 新中国建立后，“同志”代替了“先生” /19

(五) 改革开放后，“先生”代替了“同志” /19

四、“先生”称谓的当代意义 /22

(一) 对资深的、德高望重的老师的尊称 /22

(二) 对男子习惯性表达礼貌的称呼 /23

(三) 对某方面特别突出或有代表性人物的称呼 /23

(四) 对长者、上级等的尊称 /24

(五) 妇女对自己或别人丈夫的美称 /24

内在篇

一、先生的品行与修养 /27

- (一) 道德与品行 /27
- (二) 性格与修养 /35
- (三) 责任心与责任感 /40

二、先生的风度与气质 /42

- (一) 英华内敛论气质 /42
- (二) 气质的外化——风度 /48

三、先生的思想与才能 /51

- (一) 寻觅优秀的男人 /51
- (二) 男人的思想世界 /53
- (三) 先生必须什么都知道一点 /61

四、先生应当会几手 /71

- (一) 语言表达能力 /71
- (二) 交际沟通能力 /72
- (三) 现代技能 /73
- (四) 生活技能 /74

外在篇

一、先生的身材与形象 /79

(一) 身材与体型 /79

(二) 健康与健美 /84

二、先生的情趣与时尚 /93

(一) 体育 /93

(二) 旅游探险 /95

(三) 赏车赛车 /96

(四) 音乐集邮 /97

(五) 文艺书画 /100

三、先生的仪容与着装 /106

(一) 男性也应爱美 /106

(二) 服饰是男性的第二皮肤 /109

婚恋家庭篇

一、先生的恋爱与婚姻 /119

(一) 择偶观念与标准 /119

(二) 婚恋的禁忌和秘诀 /124

二、先生角色的转换 /134

(一) 丈夫 /134

(二) 儿子 /138

(三) 父亲 /141

(四) 亲戚 /147

三、读懂女人，建构温馨和谐家庭 /149

(一) 读懂女人的心 /149

(二) 明白妻子的几重身份 /150

(三) 陪妻子一起玩 /154

(四) 要让生活富有情趣 /155

(五) 好老公的 50 条“金科”与 15 条“玉律”

/155

社交礼仪篇

一、社交的原则 /167

- (一) 平等互利 /167
- (二) 自尊与尊人 /169
- (三) 坦诚谨慎 /171
- (四) 礼貌待人 /173
- (五) 信守诺言 /174
- (六) 严己宽人 /174
- (七) 防止不回家的倾向 /176

二、社交的类型 /178

- (一) 同事交往 /178
- (二) 上下级交往 /179
- (三) 社会交往 /182
- (四) 邻里交往 /185
- (五) 与异性交往的原则和注意事项 /186

三、社交中的礼仪 /190

- (一) 舞会礼仪 /190

- (二) 赴宴礼仪 /191
- (三) 乘车礼仪 /192
- (四) 观看体育比赛礼仪 /193
- (五) 医院探视病人礼仪 /193
- (六) 观影礼仪 /194

四、日常生活中的礼仪 /195

- (一) 语言 /195
- (二) 说话和聆听的艺术 /196
- (三) 访友 /198
- (四) 待客 /199
- (五) 名片交换 /202

五、空乘礼仪 /204

- (一) 外秀之“容貌俊” /204
- (二) 外秀之“装饰妥” /205
- (三) 外秀之“姿态雅” /207
- (四) 慧中之“知识扎实” /210
- (五) 慧中之“态度到位” /210
- (六) 慧中之“气度不凡” /211

后 记 /214

溯源篇

SuYuan.Pian



