



中医珍本文库影印点校（珍藏版）

《外科方外奇方》四卷。清·凌奂撰，原名维正，字晓五，一字晓郇，晚号折肱老人。归安人。本书凡二十一门，计方三百七十九首。全书以方带病，略于议论与症脉，详于制方与施用，文句朴实，通俗易懂。述方皆外科不传之秘，切合实用。

外科方外奇方

清·凌奂撰

山西出版集团
山西科学技术出版社



中医珍本文库影印点校（珍藏版）

《外科方外奇方》四卷。清·凌奂撰，原名维正，字晓五，一字晓邬，晚号折肱老人。归安人。

本书凡二十一门，计方三百七十九首。全书以方带病，略于议论与症脉，详于制方与施用，文句朴实，通俗易懂。述方皆外科不传之秘，切合实用。

外科方外奇方

清·凌奂撰

山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

外科方外奇方 / (清) 凌奂撰. —太原: 山西科学技术出版社,
2011. 10

(中国珍本文库影印点校: 珍藏版)

ISBN 978 - 7 - 5377 - 3992 - 4

I. ①外… II. ①凌… III. ①中医外科—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 178670 号

点校者:

单耀明 王卓元 王翰章 张文力 胡双元 刘园力

外科方外奇方

撰 者 (清) 凌 奂

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351 - 4922121)

经 销 各地新华书店

印 刷 山西人民印刷有限责任公司

开 本 889 毫米 × 1230 毫米 1/32

印 张 4. 875

字 数 111 千字

版 次 2011 年 10 月第 1 版

印 次 2011 年 10 月山西第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5377 - 3992 - 4

定 价 9.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与发行部联系调换。

外科方外奇方目錄

凌公行狀

序

弁言

卷一

升降部

圍藥部

內消部

內護部

卷二

化毒部

外科方外奇方目錄

外科方外奇方目錄

凌公行狀

序

弁言

卷一

升降部

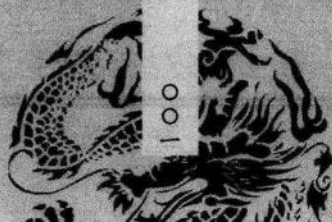
圍藥部

內消部

內護部

卷二

化毒部





外科方外奇方目錄

點頭部

拔毒部

去腐部

止痛部

生肌收口部

去管部

膏藥部

卷三

疔瘡部

喉症部

諸瘡部

點頭部

拔毒部

去腐部

止痛部

生肌收口部

去管部

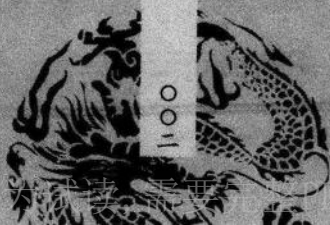
膏藥部

卷三

疔瘡部

喉症部

諸瘡部



卷四

癰瘡部

癰瘡部

痔瘡部

口牙部

鼻耳部

脚部

補遺

外科方外奇方目錄

三

卷四

癰瘡部

癰瘡部

痔瘡部

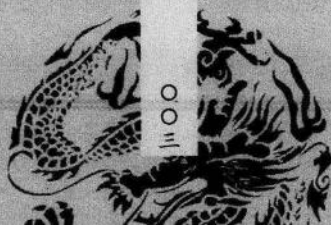
口牙部

鼻耳部

脚部

補遺

〇〇三



目录

清故资政大夫二品封典凌公晓

五行状 1

序 13

弁言 15

外科方外奇方卷一 19

升降部 19

大红升 19

大白升 20

附封罐口神胶方 21

小红升 21

六仙升丹 22

白降丹 22

大白降 24

小白降 24

一降 26

二降 27

三降 27

五色灵药 28

升打灵药固罐法 28

升打灵药封口法 29

金蟾化管丸 29

围药部 30

离官锭 30

坎官锭 30

蟾酥锭 30

紫金锭 31

驱毒散 31

银箍散 32

金箍散 32

又方 32

铁箍散 32

白围药 32

抑阴散 33

如意金黄散 33

一笔消 33

阴症痈疡围药 34

如意散 34

卤水围药 34

一笔消 34

又方 35

蝌蚪拔毒散 35

一笔钩 35

北京盐水锭	35	恶疮锭子	47
大铁箍散	36	万应针头丸	47
金不换仙方	36	化腐紫霞膏	48
立消散	37	元珠膏	48
立马消	37	隔皮取脓法	48
家秘金箍散	37	点头部	49
内消部	38	代刀丸	49
梅花点舌丹	38	又方	49
飞龙夺命丹	38	万应代针膏	49
一方	39	咬头膏	50
一方	39	替针丸	50
一粒珠	39	拔毒部	50
五香追毒丸	40	十面埋伏散	50
寸金丹	40	九龙丹	51
皂矾丸	41	附吊药	51
青龙丸	41	八仙丹	51
紫霞丹	42	八将擒王散	52
七厘散	42	太白九转还元丹	52
九龙丹	43	八将丹	52
龟蜡丹	43	犀黄拔毒散	52
八圣散	43	去腐部	53
五虎下四川	44	黑灵丹	53
内护部	44	黄灵丹	53
护膜腊（蜡）矾丸	44	止痛部	53
琥珀腊（蜡）矾丸	44	动刀针外敷麻药	54
护心散	45	内服大麻药	54
外科方外奇方卷二	46	生肌收口部	54
化毒部	46	十宝散	55
无敌丹	46	又方	55

白云母	55	下品锭子	61
赤云丹	55	三品一条枪	62
又方	55	拔管方	63
生肌散	56	消漏管方	63
又方	56	去疮疽中多骨法	63
又方	56	蜣龙丸	63
又方	56	八将擒王丸	64
又方	56	漏管内消丸	64
又方	57	退管神方	65
又方	57	拔管丸	65
八宝丹	57	化管万应条子	66
生肌五宝丹	57	收靥黑龙丹	66
生肌七宝丹	58	拔管神方	66
八宝丹	58	膏药部	66
又方	58	三妙膏	67
生肌定痛散	58	万应清凉膏	68
一方	58	治一切无名肿毒膏药	
神效生肌散	58		68
神妙生肌散	59	神效千槌膏	69
九一丹	59	会通灵应膏	69
珍珠散	59	千槌绿云膏	70
珍珠十宝散	60	生肌玉红膏	70
生肌红玉丹	60	拔疔红膏	71
鲫鱼散	60	拔疔黑膏	71
又方	60	又方	72
十宝丹	61	发背膏	73
去管部	61	鲫鱼膏	73
上品锭子	61	白膏药	73
中品锭子	61	京都硃砂膏	74

九香膏	74	喉症部	86
巴 鲫 膏	75	金余散	86
大土膏	75	冰硼散	86
白膏药	76	冰硼散金钥匙方	86
阳和解凝膏	77	又方	86
乌龙膏	78	七宝散	87
不二膏	79	珠黄散	87
仙授神效药纸	79	吹喉散	87
巴豆油膏	80	小清凉散	88
加味太乙膏	80	清凉散	88
简易玉红膏	80	宝珠丹	88
烂腿夹纸膏	81	人中白散	89
外科方外奇方卷三	82	咽喉急症异功散	89
疔疮部	82	玉钥匙	89
立马回疔丹	82	紫袍散	90
又方	82	冰梅丸	90
拔疔毒方	82	霹雳錠	90
散疔丸	82	仙露梅	91
拔疔丹	83	喉风吊痰方	91
疔疮走黄丸	83	又方	91
疔毒秘丸	84	喉癰吹药方	91
又方	84	诸疮部	91
保生錠子	84	一抹光	91
回疔散	84	又方	92
五香散	84	又方	92
人龙散	85	脓窠痒疮方	93
拔疔散	85	又方	93
又方	85	又方	93
急治疗疮神效方	85	一切疮疥方	93

陆定圃先生方	94	赛金黄	99
疥疮剪草散	94	水银膏	100
一扫光	94	一擦无踪	100
又方	94	合掌散	100
又方	95	椒矾散	101
又方	95	扫尽曹家百万兵	101
又方	95	疥灵丹	101
又方	95	二妙丹	101
又方	95	五虎下西川	101
又方	95	不传妙方	102
又方	95	松黄散	102
又方	96	又方	102
又方	96	二妙散	103
三仙丹	96	清凉散	103
又方	96	附慢惊吊心窝法	103
疥疮搽药方	96	外科方外奇方卷四	104
仙拈散	96	臃疮部	104
脓窠疮方	97	夹纸膏	104
脓窠疮疥	97	又方	104
痒疮初起方	97	又方	104
疮疥方	97	又方	105
捲疮散	98	又方	105
又方	98	又方	105
一切疮疥脓窠，痛痒诸疮 方	98	又方	106
又方	98	又方	106
痒疮神墨	99	隔纸膏	106
一上散	99	又方	106
		又方	107
		白玉膏	107

又方	107	治痔神枣散	114
又方	107	洗痔极效方	114
又方	108	又方	115
金华散	108	痔漏插药	115
臃疮拔毒方	108	痔疮化管方	115
臃疮收口方	108	痔漏插药	115
臃疮肝张膏	109	洗痔疮方	116
臃疮收口方	109	痔漏精方	116
烂腿臃疮方	109	枯痔散	116
誓不传方	109	神散元珍丹	116
独圣散	110	又方	116
癖疮部	110	又方	117
秘制癖疮药灵丹	110	灵秘丹药	117
又方	110	胎元七味丸	117
又方	111	眼痔	118
遍身顽癖	111	口牙部	118
癖药酒	111	牙疳方	118
又方	111	牙疳回疳散	118
治癖神效方	111	砒枣散	118
又方	112	人龙散	119
又方	112	又方	119
又方	112	龙虎止疳散	119
痔疮部	113	又方	119
外痔搽药	113	牙痛方	119
追管丸	113	又方	119
消管丸	113	牙痛方	120
闭管丸 (即完善丸)		牙痛方	120
.....	114	一笑散	120
外痔搽药	114	牙痛一笑散	120

玉带膏	121	小儿头上诸疮方	
哭来笑去方	121	(名一抹全)	126
去牙痛方	121	小儿胎癩方	126
柳华散	122	小儿白颓方	126
赴筵散	122	又方	126
牙痛方	122	又方	126
鼻耳部	122	柏叶散	126
鼻渊方 (即脑漏) ...	122	天泡疮方	127
又方	122	炒灵丹	127
又方	123	一擦无踪	127
又方	123	不二散	127
鼻衄方	123	又方	127
赤鼻方	123	汤火疮方	128
聤耳方	123	又方	128
红绵散	123	又方	128
斲伤脑衣方	123	又方	128
脑漏臭涕方	124	又方	128
附混元一气丹方	124	螺蛳散	128
治牙虫风牙疼痛方 ...	124	又方	129
脚部	124	紫苏散	129
青螺散	124	又方	129
阴湿脚疮久烂方	124	珠母散	129
烂脚丫方	125	坐板疮	130
又方	125	肺风疮	130
烂腿方	125	缠腰火丹方	130
补遗	125	又方	130
小儿肺风痰喘方	125	金甲散	130
又方	125	地耳散	130
小儿胎疮方	125	又方	130



> 附录	201
附录一 常见食物嘌呤含量表	201
附录二 常见食物的热卡表	202
附录三 富含脂肪食物表	221
附录四 常用食物中胆固醇含量表	222
附录五 常见食物的升糖指数	223
附录六 预防肿瘤的保健原则	224
附录七 中国居民膳食指南	226
附录八 常用降脂药物表	235
附录九 衡量男性健康的新标准	237
附录十 中国儿童体重、身高参照表	239
附录十一 儿童血液常规检测正常值	246

清故資政大夫二品 封典凌公曉五行狀

中醫印本
（珍藏版）

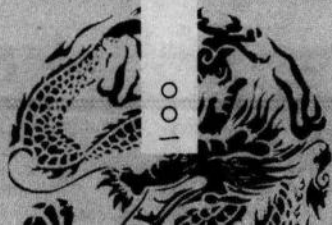
清故資政大夫二品封典凌公曉五行狀

公凌氏諱奐原名維正字曉五一字曉鄒晚號折肱老人元秘書監吳興郡侯吉川公之後由安吉遷居歸安之苕濠至公會祖漢飛又由苕濠遷郡橫塘遂世爲歸安人明史方伎傳有字漢章而以鍼灸名者公十一世祖也以醫傳世代有聞人公生而體弱善病遂棄舉子業習岐黃家言姿性警敏異常人廣蒐漢唐以來名醫方書昕夕研求必究其原而窮其理吾湖織里多書賈有以烏鎮僧逸林舊藏秘籍求售者公愛不忍釋時近歲募醫藥不足至典新裘以易之前後弄藏萬餘卷多海內未見之本著飼鶴亭藏書志三卷攷覈精密弱冠後名稍稍出閭巷郡南下昂村吳瘳生明經芹儒醫也見公方案贊歎不去口公遂從而受業焉歸而學益進名益起男婦大小方脈以至瘡瘍損傷諸科無不精求診者趾錯於戶治病多奇效生死一言可決婦豎無知不知皆稱痼癘

外科方外蓋方凌公行狀

一

公凌氏，諱奐，原名維正，字曉五，一字曉鄒晚，號折肱老人。元秘書監呈興郡侯，吉川公之後，由安吉遷居歸安之苕濠，至公會祖漢飛，又由苕濠遷郡橫塘，遂世為歸安人。《明史·方伎傳》有字漢章，而以針灸名者，公十一世祖也。以醫傳世代，有聞人公生而體弱善病，遂棄舉子，業習岐黃家言，姿性警敏，異常人。廣搜漢唐以來名醫方書，昕夕研求，必究其原而窮其理。吾湖織里多書賈，有以烏鎮僧逸林舊藏秘籍求售者，公愛不忍釋。時近歲募，罄囊不足至典，新裘以易之，前後弄藏萬余卷，多海內未見之本，著飼鶴亭藏書志三卷，考核精審。弱冠后名稍稍出，閭巷郡南下昂村呈瘳生，明經芹儒醫也。見公方案贊歎不去口，公遂從而受業焉。歸而學益進，名益起，男婦大小，方脈以至瘡瘍損傷諸科，无不精求診者。趾錯于戶，治病多奇效，生死一言可決，如婦豎無知，不知皆稱凌仙。



中憲公先生
影印本
(珍藏版)

外科方外奇方凌公行狀

二

人，远近币聘争迎，寒暑靡间不言劳，不责酬，贫而病者，兼施以珍药无少。悵五十年如一日，当世名公。卿如侯官，郭远堂制军，番禺杨黼香太守，咸旌其庐，四方执籍来学者数十辈中，多知名士。苕中七子俞劲叔，刚其一也。亦间有乡曲之子，素匙读书，公有教无类，一以《内经》《灵》、《素》为根柢，更取古今专家著述口讲指画。听者忘疲，并时举古人名医无后之言相诤，及门诸子沾溉余绪学成，以去各本所得。师承出而问世，率多运用不竭，医名藉甚，以余所知，长超朱皆春，镇海王香岩，乌程李季青，及公胞侄永言表兄，其尤著者也。公既于医有心得，不自珍秘，临证课徒之暇，手订《本草害利》八卷，及《医学薪传》一卷，《饲鹤亭集方》二卷。族子霞序而行之，其《六科良方集要》一书，则就钱塘周氏旧本重为校补刊印者也。为人任侠好义，勇于赴事，浙省钱粮耗，姜程安二县为最重，民不能堪，公先世隐于吏，有田文焚券盛德，故田间疾苦知之。独详咸丰戊午岁，大

人遠近幣聘爭迎寒暑靡間不言勞不責酬貧而病者兼施以珍藥無少悵五十年如一日當世名公卿如侯官郭遠堂制軍番禺楊黼香太守咸旌其廬四方執籍來學者數十輩中多知名士苕中七子俞勁叔剛其一也亦間有鄉曲之子素匙讀書公有教無類一以內經靈素為根柢更取古今專家著述口講指畫聽者忘疲並時舉古人名醫無後之言相詰誡及門諸子沾溉餘緒學成以去各本所得師承出而問世率多運用不竭醫名藉甚以余所知長超朱皆春鎮海王香巖烏程李季青及公胞姪永言表兄其尤著者也公既於醫有心得不自珍秘臨證課徒之暇手訂本草害利八卷及醫學薪傳一卷飼鶴亭集方二卷族子霞序而行之其六科良方集要一書則就錢塘周氏舊本重為校補刊印者也為人任俠好義勇於赴事浙省錢糧耗義程安二縣為最重民不能堪公先世隱於吏有田文焚券盛德故田間疾苦知之獨詳咸豐戊午歲大



稷官督漕急奸民吳士勤，与叶邦杰、沈元虎等争雄，长聚群不逞之徒哄于市，毁及公祖屋，当事以抗粮诬揭太府，株连百余村，公有田在苕濠，又痛覆巢之祸，义忿所激，奋不顾身。时粤寇已逼郡西之泗安，间道犇控台省，复谒段廉使光清行营下，其事于县，又自扭士勤解案，纵弗治虑，益滋后患，不得已仓皇走。京师申理得直会省城陷事，遂寢而公之出，入贼中备历艰险，濒死者数矣。因绘脱难图，自识事之颠末，以示子孙。凡患难中一饭一恩，一钱之惠，无不缕载直道在人，卒以挽回天心。隐弭鉅案生还故里，骨肉重圆，未始非公先人公门积德所致。庚申湖防告急，重关不启，时公昆弟六人已析产，独先奏二亲，避兵于新市东五里之新开河村，而悬壶于新市。旦出暮入，以博菽水之资，烽烟弥眼，晨昏无恙。同治壬戌郡城，不守诸族姓及亲故，往投者不绝于道。公一一款留，推食解衣，有从者如归之乐。即平居不相通问，而但能识公姓名者，皆就食

稷官督漕急奸民吳士勤與葉邦傑沈元虎等爭雄長聚羣不逞之徒闕於市毀及公祖屋當事以抗糧誣揭太府株連百餘村公有田在苕濠又痛覆巢之禍義忿所激奮不顧身時粵寇已逼郡西之泗安間道犇控臺省復謁段廉使光清行營下其事於縣又自扭士勤解案縱弗治慮益滋後患不得已倉皇走京師申理得直會省城陷事遂寢而公之出入賊中備歷艱險瀕死者數矣因繪脫難圖自識事之顛末以示子孫凡患難中一飯之恩一錢之惠無不縷載直道在人卒以挽回天心隱弭鉅案生還故里骨肉重圓未始非公先人公門積德所致庚申湖防告急重關不啟時公昆弟六人已析產獨先奉二親避兵於新市東五里之新开河村而懸壺於新市旦出暮入以博菽水之資烽烟彌眼晨昏無恙同治壬戌郡城不守諸族姓及親故往投者不絕於道公一一款留推食解衣有從者如歸之樂即平居不相通問而但能識公姓名者皆就食

外科方外奇方凌公行狀

三

