



人口结构转变下的 中国体育发展策略研究

马德浩 著



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

人口结构转变下的 中国体育发展策略研究

马德浩 著



上海交通大学出版社
SHANGHAI JIAO TONG UNIVERSITY PRESS

内容提要

2011年,国家统计局公布了第六次全国人口普查的主要数据。数据一公布便引起了学者和民众的广泛讨论,"深度老龄化"、"严重少子化"、"人口红利消失"等词语成为各大期刊、报纸上的热点词,这些热点词的背后其实反映了我国人口结构的深刻变化。而体育存在的本体就是人或者说是人口,人口结构的变化必然会给体育的发展带来重大的影响。基于此,本书从年龄、性别、家庭、阶层、城乡以及区域等六个维度分析了我国人口结构的转变趋势及其带给体育发展的机遇与挑战,并提出了针对性的体育发展策略建议,以为体育发展更好地适应人口转变提供政策参考。

图书在版编目(CIP)数据

人口结构转变下的中国体育发展策略研究 / 马德浩著. —上海:

上海交通大学出版社, 2016

ISBN 978-7-313-15563-4

I. ①人… II. ①马… III. ①人口构成-影响-体育事业-发展战略-研究-中国 IV. ①C924.24②G812

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016) 第 198124 号

人口结构转变下的中国体育发展策略研究

著 者: 马德浩

出版发行: 上海交通大学出版社

邮政编码: 200030

出 版 人: 韩建民

印 刷: 虎彩印艺股份有限公司

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 316 千字

版 次: 2016 年 8 月第 1 版

书 号: ISBN 978-7-313-15563-4/C

定 价: 49.00 元

地 址: 上海市番禺路 951 号

电 话: 021-64071208

经 销: 全国新华书店

印 张: 15.75

印 次: 2016 年 8 月第 1 次印刷

版权所有 侵权必究

告 读 者: 如发现本书有印装质量问题请与印刷厂质量科联系

联系电话: 0769-85252189

序

人类的生产主要有三种：物质资料生产、精神资料生产以及人口再生产。其中，人口再生产是维系其他两种生产的前提。人口再生产又可以从数量和结构两个维度进行考察，前者主要反映人口的总体规模，而后者则主要反映人口的社会特征与发展趋势。如果说人口数量是“果”的话，那么人口结构便是“因”，是决定人口再生产水平的关键。从这种意义上讲，对于人口结构的考察不仅是一国制定其经济与社会政策的出发点，也是制定其体育发展策略的重要参考因素。正是基于此，本书通过多种研究方法，系统地分析了我国人口结构转变的趋势及其对体育发展的影响，获得的研究结论如下：

在人口年龄结构方面，首先是人口老龄化进程的加速，要求政府应重视体育在促进国民人力健康资本中的独特作用，逐渐将体育发展的重心从竞技体育转移到群众体育上来。其次是青少年人口比例的减少及其从事竞技体育期望的减弱，致使竞技体育发展的“第一次人口红利”正在消失，要求政府应在转变竞技体育人才培养模式的基础上，提高运动员的文化教育水平以破解其退役安置难题，进而提升青少年从事竞技体育的期望。最后是劳动年龄人口比重的下降，要求我国体育用品业要转变粗放型的发展方式，提高企业创新能力，增强产业集群效应，提高人力资本利用率，完成从中国制造向中国创造的转变。

在人口性别结构方面，首先是出生性别比的失衡，要求政府应加大对女性竞技体育发展的资金投入，优化其项目发展布局，转变人才培养模式，进而增强女性竞技体育在促进男女平等上的符号价值。其次是女权意识的觉醒，要求政府应在完善女性体育参与权利保护法规的基础上，通过大众传媒对女性体育锻炼的功效进行宣传，逐步提升我国女性的体育参与水平。最后是女性收入的增加，要求企业应

根据女性消费者的消费心理,加强对其体育消费市场的开发。

在人口家庭结构方面,首先是家庭规模的不断缩小,使得独生子女一代的赡养负担逐渐加重,这对其体质健康水平提出了较高的要求,要求政府应通过调整独生子女一代的膳食结构,减少其课业压力,倡导其积极的出行方式,提升其体育参与水平等措施,促进其体质健康。其次是家庭稳定性的下降,要求政府应将家庭体育列为全民健身计划的一项,并利用家庭网的联动效应发挥家庭体育在促进家庭和谐方面的作用。最后是家庭生命周期的变化,要求政府应关心空巢老人的身体健康,并通过增加财政投入、培育体育社团等措施,提升其体育参与水平。

在人口阶层结构方面,首先是阶层构成的多元化,要求企业应根据不同阶层的消费偏好和收入水平,有针对性地开发符合其体育消费需求的产品。其次是阶层差距的拉大,致使底层人群的不满情绪正在升温。在这种背景下,完善旨在保护底层人群体育参与权利的法规,构建畅通有序的体育参与权利表达渠道,既有利于促进其身体健康,又有利于缓解阶层冲突。最后是知识经济时代的来临要求政府应积极发挥体育参与在促进知识分子身心健康方面的作用,改善知识分子的体育参与条件,进而提升其健康水平。

在人口城乡结构方面,首先是城市化水平的提高,使得城市公共体育服务的需要日益加大,要求政府应以社区体育为基点,以体育社团组织、市场组织为辅助构建多元化的城市公共体育服务体系。其次是社会主义新农村建设的推进,要求政府应尽快将群众体育的发展策略从城镇优先发展转移到城镇与农村协调发展上来,提升农民体育的发展水平。最后是农民工人口的增多,要求政府应加强对农民工体育参与权利的保护,将其纳入到城市公共体育服务体系中来。

在人口区域结构方面,首先是区域地理环境的不同,要求政府应加强其在统筹竞技体育区域发展上的调控作用,并合理地改革以全国运动会为核心的竞赛制度,进而优化竞技体育资源的区域配置。其次是区域人口素质的差异,要求政府应在合理制定差别化的区域群众体育援助政策的基础上,探索多样化的省际群众体育帮扶机制,进而促进区域群众体育的协调发展。最后是区域人口流动的加速,使得民族传统体育文化的生态环境变得更为严峻。在这种背景下,就要求从政府、学校、社会和市场等四个层面加强对传统体育文化的保护。

第1章 绪论	1
1.1 本书的研究背景与意义	1
1.2 本书的概念界定与文献综述	5
1.3 本书的研究方法与思路	23
1.4 本书的研究特点与创新点	26
第2章 人口年龄结构转变下的体育发展策略研究	28
2.1 老龄化进程的加速要求提高人力资本中的体育健身投入	28
2.2 青少年人口比例的减少要求改革竞技体育人才的培养模式	59
2.3 劳动年龄人口比重的下降要求转变体育用品业的发展方式	73
2.4 本章小结	80
第3章 人口性别结构转变下的体育发展策略研究	82
3.1 出生性别比的失衡要求强化女性竞技体育的符号价值	82
3.2 女权意识的觉醒要求加强对女性体育参与权利的保护	95
3.3 女性收入的增加要求重视对女性体育消费市场的开发	101
3.4 本章小结	106
第4章 人口家庭结构转变下的体育发展策略研究	108
4.1 家庭规模的缩小要求促进独生子女一代的体质健康	108
4.2 家庭稳定性的下降要求开展形式多样的家庭体育活动	118

4.3 家庭生命周期的变化要求重视空巢老人的体育参与	122
4.4 本章小结	129
第5章 人口阶层结构转变下的体育发展策略研究	131
5.1 阶层构成的变化要求关注不同阶层人群的体育消费特点	131
5.2 阶层差距的拉大要求着重保护底层人群的体育参与权利	141
5.3 知识经济时代的到来要求提升知识分子的体育参与水平	149
5.4 本章小结	154
第6章 人口城乡结构转变下的体育发展策略研究	156
6.1 城市化水平的提高要求提升城市公共体育服务的供给能力	156
6.2 社会主义新农村建设的推进要求大力促进农民体育的发展	164
6.3 农民工人口的增多要求积极地保障其公平的体育参与权利	172
6.4 本章小结	195
第7章 人口区域结构转变下的体育发展策略研究	196
7.1 区域地理环境的不同要求科学地统筹竞技体育的区域发展	196
7.2 区域人口素质的差异要求因地制宜地协调群众体育的发展	203
7.3 区域人口流动的加速要求加强对民族传统体育文化的保护	208
7.4 本章小结	215
第8章 本书结论	216
8.1 促进我国群众体育发展的策略	216
8.2 促进我国学校体育发展的策略	217
8.3 促进我国竞技体育发展的策略	218
8.4 促进我国体育产业发展的策略	218
参考文献	220
后记	245

1.1 本书的研究背景与意义

1.1.1 研究背景

人是社会的主体,是一切社会关系的核心。生活在特定社会制度、特定地域,具有一定数量和质量的人的总称叫做人口^①。数量和结构是反映人口变化的两个基本维度。前者主要反映人口的总体规模,而后者则主要反映人口的自然、社会 and 区域特征与发展趋势。人口学家张桂蓉(2009)^②曾指出:人口的数量问题是外在的,结构问题才是核心的。李建新(2009)^③在总结世界人口学研究趋势时也指出:在20世纪50年代以前,学者们关注较多的是人口数量的变化及其带来的影响,而在50年代以后,随着社会变迁的加速,人口结构的变化开始引起学者的注意,并引发了持续至今的研究热潮。

其实,人类对人口问题的关注在古希腊时期就开始了,柏拉图在《理想国》中就曾设想过一个城邦所应拥有的人数,亚里士多德也就人口的规模进行过相关论述^④。然而,人类真正意识到人口问题的重要性则是在马尔萨斯发表《人口原理》

① 佟新.人口社会学(第二版)[M].北京:北京大学出版社,2010:3.

② 张桂蓉.人口社会学[M].武汉:武汉大学出版社,2009:25.

③ 李建新.中国人口结构问题[M].北京:社会科学文献出版社,2009:4.

④ 张桂蓉.人口社会学[M].武汉:武汉大学出版社,2009:26.

之后,他关于人口问题的论述引起了世界范围的关注与讨论。正如学者卢世林(2000)^①所言:马尔萨斯与葛德文、孔多塞关于人口问题的那场论战,并没有随着时间的流逝而烟消云散,以麦多斯为代表的悲观派和以西蒙为代表的乐观派之争,至今仍持续不断。日本人口学家黑田俊夫(1999)^②更是将1950—2050年的这100年称为“人口世纪”,并认为这一百年是世界人口史上的分水岭,其在前50年表现为人口的高速增长,在后50年表现为人口年龄结构的迅速老化。

黑田俊夫的论断也道出了中国人口转变的现实。据统计,在1949—1995年间,我国年平均人口增长率高达17.3‰,人口总量从5.4亿迅速上升为11.6亿^③。面对人口的高速增长,我国从20世纪70年代中后期开始实行计划生育政策,使得人口转变很快就步入了低生育率、低死亡率、低自然增长率的状态。与此同时,国家启动了改革开放的伟大历程,开始由计划经济向社会主义市场经济转轨,向以民主、法治为主要特征的公民社会转型。在计划生育政策和改革开放战略的双重影响下,我国的人口结构发生了深刻的变化。在人口自然结构上主要表现为年龄结构的老龄化与性别比例的失衡化,在人口社会结构上主要表现为家庭规模的小型化与阶层构成的多样化;在人口空间结构上主要表现为城市化进程的加速以及区域差距的拉大。

反过来,人口结构的转变也深刻影响着我国社会的方方面面。比如人口老龄化导致社会抚养负担加大,“人口红利”过早消失,使尚未成熟的社保体系和尚未转型的经济发展方式面临着巨大的挑战。性别比例的失衡容易引起婚姻挤压问题,使得一部分男性人口处于“过剩”状态,给社会安定造成威胁。家庭规模的缩小致使“少子化”社会提前到来,家庭的养老问题日益突出,且随着家庭流动性的增大,其稳定性也在减弱,离婚率则不断升高。阶层结构的分化使得阶层差距拉大,阶层间的矛盾也逐渐凸显,阶层需求的多元化给本来就产能不足的公共服务供给体系提出了新的要求。城市化进程的加速使得大量的农村人口涌向城市,而他们却因户籍制度的限制不能享受与城市居民同等的福利,这种不公平的待遇引起的社会冲突正逐步凸显。区域差距的加大使得地方保护主义开始抬头,贸易壁垒不断产生,制约着资源的合理配置。

① 卢世林.人口美学略论[J].湖北大学学报(哲学社会科学版),2000,27(5):90-95.

② 黑田俊夫.基本战略和倒三角形的论理[J].人口与开发(日文),1999(2):25-34.转引自:李建新.中国人口结构问题[M].北京:社会科学文献出版社,2009:1.

③ 佟新.人口社会学(第二版)[M].北京:北京大学出版社,2010:3.

人口结构的转变也给体育事业的发展带来了深刻的影响。比如老龄化社会的到来,使得体育的健康促进价值日益凸显,这就要求体育部门在发展战略上应适当向群众体育倾斜。女性青少年人口比例的下降使得我国女性竞技运动项目的后备人才选拔所面临的挑战正在逐步加大。“少子化”时代的到来,使得国家更加关心青少年的体质健康状况,这也给学校体育的开展提出了更高的要求。阶层需求的多元化使得体育消费的符号意义逐步提升,国家从宏观层面上也更加看重体育的社会缓冲价值。城市化进程的加速使得本来就很薄弱的城市公共体育服务体系中存在的弊端日益凸显,再加上流动人口规模的不断扩大,促使城市公共体育服务体系不管是从组织上还是从设施建设上都亟需资金的投入与制度的改革,而在国家大力推进新农村建设的背景下,一向发展滞后的农村体育也需要进行重新的规划。区域差距的拉大使得区域体育的发展也呈现出失衡的状态,尤其在群众体育的发展上,东部与西部的差距更为明显,而在竞技体育的人才选拔上,东部地区的经济优势与西部地区的人口优势也需要进行重新整合。

体育事业的发展同样也会影响人口结构的转变。比如群众体育的开展有利于促使国民形成健康的生活方式,从而预防疾病的发生,减轻政府的医疗负担,提升我国的健康老龄化水平,为“第二次人口红利”的挖掘提供人力支持。女性竞技体育的符号意义有利于消除性别歧视、促进两性平等,改善我国性别失衡的现状。经常参与家庭体育活动有利于促进家庭成员间的交流,增强家庭的稳定性,维护人口再生产安全。体育运动为不同阶层的人群提供了一个相互交流的平台,有利于减缓阶层间的冲突,维护社会的和谐。城市体育的开展有利于增进城市公民间的相互认同,从一定程度上改善快速城市化所带来的人际关系间的信任危机;全国性体育赛事的举办有利于增加区域间的合作,体育产业规模的扩大也有利于区域资源的整合,这些都有利于加强区域间的互动,消除区域间的壁垒。

2011年,国家统计局公布了第六次全国人口普查的主要数据,数据显示了我国人口结构的最新变得趋势:①在人口年龄结构上,青少年人口占总人口的比例继续下降,老年人口占总人口的比例继续上升,我国已开始进入深度老龄化社会;②在人口性别结构上,我国总人口性别比(以女性为100,男性对女性的比例)由2000年的106.74下降为2010年的105.20,性别失衡现象有所改善;③在人口家庭结构上,2010年我国平均每个家庭户的人口数为3.10人,相比于2000年的3.44人,“少子化”程度继续加深;④在人口教育结构上,同2000年相比,2010年我国每10万人中具有大学文化程度的人数由3611人上升为8930人,具有高中文化程度的

人数由 11 146 人上升为 14 032 人,人口的文化素质继续提升;⑤在人口城乡结构上,同 2000 年相比,2010 年我国城镇人口比重上升了 13.46%,居住地与户口登记地所在的乡镇街道不一致且离开户口登记地半年以上的人口增长 81.03%,说明城市化进程继续加速,人口流动规模也继续扩大;⑥在人口区域分布上,与 2000 年相比,2010 年我国东部地区的人口比重上升 2.41%,中部、西部和东北地区的比重都在下降,中、西部地区的下降幅度最大^①。数据一公布便引起了学者和民众的广泛讨论,尤其是在计划生育政策的调整上,争议与分歧也开始增多。

面对人口结构的转变,后奥运时代的中国体育发展该做出怎样的回应?这些转变到底能给体育发展带来怎样的机遇与挑战?我们又该采取什么样的策略抓住这些机遇,应对这些挑战?与此同时,体育的发展又会如何影响人口结构的变化?对于这些问题的回答不仅有助于我们从国家宏观层面的战略发展上探索体育的未来走向,也有利于从体育事业自身发展规律上寻求其实现可持续性发展的策略与路径。基于以上思考,本书以中国人口结构转变下的体育发展策略研究为题,对上述问题进行了系统地分析与讨论,以期能够从人口结构转变的视角,为后奥运时代的体育发展提供政策建议。

1.1.2 研究意义

本书的现实意义是在充分考虑人口转变、经济转轨和社会转型的基础上,对我国传统的体育发展策略进行宏观性地反思与重构,旨在让体育事业从封闭的运行机制中走出来,主动适应国家整体改革的节奏,寻找更宽广的发展平台,谋求更多的政策红利,寻求社会和市场的支持,从而破解体育发展所面临的财政经费不足、社团组织不力以及基础设施不全等难题。本书的理论意义在于从人口学的角度探寻体育的多元作用、从社会学的视域审视体育的协调发展,它既可以丰富我国有关体育人口方面的实证研究与理论建构,又可以拓展人口学和社会学的研究范围,进而使体育学、人口学与社会学产生学科间的交叉与互动。

① 国家统计局.第六次人口普查报告(1)[EB/OL].http://www.stats.gov.cn/tjgb/rkpcgb/qgrkpcgb/t20110428_40_2722232.htm, 2011-04-28.

1.2 本书的概念界定与文献综述

1.2.1 本书的概念界定

根据人口学的相关理论,人口结构是指一个国家或地区的总人口中,各种自然的和社会的人口特征的分布状况,其主要包括人口的自然结构、社会结构和空间结构三部分^①。人口自然结构是指按照人口的自然指标,将其划分为各个组成部分而形成的人口结构,其主要包括年龄结构、性别结构等。其中,人口社会结构是指按一定的社会与经济标志将人口划分为各个组成部分而形成的人口结构,其主要包括家庭结构和阶层结构等;人口空间结构是指按空间标志将人口划分为各个组成部分而形成的人口结构,其主要包括城乡结构和区域结构等^②。

在本书中,体育是指以身体练习为基本手段,以增强体质,促进人的全面发展,丰富社会文化生活和促进精神文明建设为目的的一种有意识、有计划的社会文化活动,其主要包含竞技体育、群众体育、学校体育和体育产业四部分^③。而策略则是指根据形势发展而制定的方针与举措^④。因此,体育发展策略则是指为了实现体育的目标任务,发挥体育的功能与作用,根据国家的政治、经济、文化与人口形势变化而采取的有针对性的方针与举措。

1.2.2 本书研究的文献综述

本书在研究现状分析部分,主要以考察国内外有关“人口结构与体育发展”的文献资料为主。在这些文献中,根据其研究视角的大小可分为宏观性研究视角与微观性研究视角。所谓宏观性研究视角是指从整体上分析人口结构(以大于或等于两个人口结构特征为界)与体育发展的关系,而微观性视角则是指研究人口的某一个结构特征与体育发展的关系。根据研究视角侧重点的不同又可分为“就体育人口谈结构”和“从人口结构看体育”两种视角。其中,“就体育人口谈结构”的视角侧重于分析参加体育运动的群体的人口结构特征,而“从人口结构看体育”的视角

① 佟新.人口社会学(第二版)[M].北京:北京大学出版社,2010:7.

② 佟新.人口社会学(第二版)[M].北京:北京大学出版社,2010:8.

③ 中国体育科学学会、香港体育学院.体育科学词典[M].北京:高等教育出版社,2000:266.

④ 中国社会科学院语言研究所词典编辑室.现代汉语词典(第5版)[M].北京:商务印书馆,2006:1714.

则主要分析人口结构的转变对体育发展的影响。基于以上两种分类,考虑到呈现脉络的逻辑性与清晰性,笔者以“视角大小”作为第一分类标准,以“视角侧重点”为叙述主线,对国内外相关研究文献进行了梳理。

1.2.2.1 宏观性研究视角

在采用宏观性视角的相关研究中,根据研究者身份的不同又可以分为政府组织层面的研究和学者个人层面的研究。当然,很多学者个人层面的研究也受到政府的资助,但其与政府组织层面的研究存在着立场上、方法上与观点上的区分。故,在此从这两个层面进行相关研究的综述。

1.2.2.1.1 政府组织层面的相关研究

政府组织层面的相关研究多采用“就体育人口谈结构”的研究视角。如我国于1997年由国家体育运动委员会牵头,首次对全国群众体育开展现状进行了调查研究^①。这次调查在对我国群众体育开展的资源情况、参与体育锻炼的人口数量与结构、影响群众体育参与的因素等进行了全面地调查的同时,也对我国群众体育的性质与目标、体育人口的概念与界定、国外群众体育开展的现状等进行了系统的分析。可以说,这次调查与研究为我国学者从事体育人口学方面的研究打下了一定的基础。2001年,为了检验全民健身计划一期工程(1995—2000年)的实施效果,国家体育总局开展了第二次全国群众体育开展现状的抽样调查^②。2008年,为了了解北京奥运会举办对群众体育开展的影响,国家体育总局进行第三次全国群众体育开展现状调查。这次调查与前两次调查的一个较大不同在于用“经常参加体育锻炼的人口”代替了“体育人口”这一概念。在前两次的调查中,“体育人口”的判断标准是:每周至少参加3次体育锻炼,每次锻炼时间至少30分钟,且达到与自身体质和所从事的体育项目相适应的中等或中等以上负荷强度的人口。“经常参加体育锻炼的人口”的判断标准是:每周至少参加3次体育锻炼,每次锻炼时间至少30分钟,每次体育锻炼的运动强度达到中等及以上的人口^③。从判断标准上看,二者并没有较大的区别。但为何用“经常参加体育锻炼的人口”代替了“体育人口”呢?李相如教授给出的解释是:第一,“体育人口”的提法不太科学,有些内容比较含糊;第二,国际上多用“经常参加体育锻炼的人口”这一概念,做替换便于国际间

① 中国群众体育现状调查课题组.中国群众体育现状调查与研究[M].北京:北京体育大学出版社,1998:4.

② 中国群众体育现状调查课题组.中国群众体育现状调查与研究[M].北京:北京体育大学出版社,2005:2.

③ 国家体育总局.2007年中国城乡居民参加体育锻炼现状调查公报[EB/OL].http://www.sport.gov.cn/n16/n3_3193/n33208/n33418/n33598/1010427.html, 2008—12—18.

的比较和交流;第三,做替换的另一种考虑是防止出现过度追求“体育人口”的现象^①。

在欧美国家的相关研究中。从1985年起,美国体育用品制造商协会(Sporting Goods Manufacturers Association)就开始定期调查美国公民参与体育、健身和娱乐活动的情况,其2011年的调查结果显示:美国6—12岁人群中缺乏体育锻炼的人口比例从2010年的16.6%下降到了2011年的16%,13—17岁人群中缺乏体育锻炼的人口比例从2010年的16.7%下降到了2011年的16.4%^②。从2005年开始,体育英国(Sport England)组织每年都会在英格兰范围内进行体育人口的调查,其在2011年发布的《调查5》中指出:2010—2011年,英格兰居民(16岁及以上)每周参加三次中等强度以上体育活动、每次活动在30分钟以上的人数有692万,比2007—2008年的这一人数多出11万人;男性人口的这一参与率为20.5%,比2007—2008年的数据提升了0.5%,但女性人口的这一参与率却下降了0.7%;经济地位较低群体的这一参与率上升至19.1%,比2007—2008年的数据多出0.7%,其他阶层的参与率变化不大^③。

法国体育部也于2000年提出:将每隔四年在全国进行一次大范围的体育活动调查,其发布的《2010年体育锻炼调查报告》显示:①法国女性人口的体育参与比例为87%,与男性人口的体育参与比例(91%)相接近;②法国人口的体育参与率呈现出随着年龄增长而下降的态势;③社会层次较高的人以及中产阶级对于体育锻炼的投入最高;④接受过高等教育的人以及高收入人群参与体育锻炼的比例非常高,在96%以上;⑤在不参加体育锻炼的人群中,有43%的年龄在65岁以上,且大部分为女性^④。由欧盟委员会资助的《在体育领域中实现新的竞争力的战略选择》的调查报告也于2010年发布,其调查结果显示:①在欧盟各国中,最喜欢运动的是北欧人和爱尔兰人,近地中海地区国家的民众运动参与率(如意大利)较低;②在欧盟各国中,男性比女性更爱运动,这种不平衡在15—24岁年龄段表现的尤为

① 李相如.“经常参加体育锻炼的人数”取代“体育人口”的科学意义[J].体育文化导刊,2009(9):18-19.

② Sporting Goods Manufacturers Association. (2012). Sports Participation Topline Report [EB/OL]. Available at: <http://www.physicalactivitycouncil.com/PDFs/2012PacReport.pdf>. Accessed on March 23, 2012.

③ Sports England. (2011). Active People Survey 5 [EB/OL]. Available at: http://www.sportengland.org/research/active_people_survey/aps5.aspx. Accessed on December 8, 2011.

④ 法国体育部.2010年体育锻炼调查报告[J].汪颖译.中外群众体育信息,2011(5):31-32.

明显;③社会经济状况与运动参与率之间呈正相关关系^①。

在大洋洲和亚洲国家的相关研究中。澳大利亚体育委员会于2001年开始,每年都会搜集澳大利亚15岁及以上人群进行体育锻炼的信息,其《2010年锻炼、休闲和运动调查报告》显示:2010年,澳大利亚女性居民的运动参与率比男性高;受过大学教育的人以及中学生的运动参与率高于其他人群^②。日本世川体育基金会自1992年起,每隔一年就会对日本居民的体育与生活方式进行调查,其2010年的调查结果显示:“从1992年的6.6%到2000年的17.6%,日本积极参与体育锻炼的人口比率(每周参与中等强度体育活动不少于两次,每次不少于30分钟的人口)一直保持稳步增长。到2010年时,日本积极参与体育锻炼的人口比例达到了历史最高的18.4%(其中,男性比例为20.4%,女性比例为16.3%)^③。

各国除了定期地对本国参与体育锻炼的人口进行调查和分析外,也积极地制定了各种国家层面的发展策略来促进公民参与体育运动。如我国除了进行全国规模的群众体育开展现状调查外,还定期地对国民的体质健康状况进行检测。如1995年,全国人大常委会通过了《中华人民共和国体育法》。2009年,国务院颁布了《全民健身条例》,这些文件从立法的角度保证了民众参与体育锻炼的权利。2010年,国务院又印发了《全民健身计划(2011—2015年)》对我国未来五年的群众体育工作做了规划,如:到2015年时,使经常参加体育锻炼的人数比例达到32%以上等^④。这些条例和计划有效地促进了我国民众参与体育锻炼的积极性。

美国也于2010年公布了《全国体育活动策划》,这项计划是个综合性工程,其目的在于提高美国人的体育参与水平,进而提升公民的健康水平。该计划由公共健康、医疗保健、教育、交通、公园、工商业、非营利组织和大众传媒等8个社会领域的建议组成,每个领域都给出了其促进公民运动参与率的对策,每一项对策均列出了具体的操作方法,社区、组织和个人可通过这些方法将对策变为现实^⑤。英格兰

① EU-wide Public Consultation. (2010). Strategic Choices for the Implementation of the New EU Competence in the Field of Sport[EB/OL]. Available at: http://ec.europa.eu/sport/library/doc/a/100726/100726_online_consultation_report.pdf. Accessed on June 2, 2011.

② Australian Sports Commission. (2010). Participation in Exercise, Recreation and Sport[EB/OL]. Available at: http://www.ausport.gov.au/_data/assets/pdf_file/0018/436122/ERASS_Report_2010.PDF. Accessed on May 12, 2010.

③ 日本世川体育基金会.2010年日本体育锻炼调查报告[J].汪颖译.中外群众体育信息,2011(5):12-13.

④ 中共中央国务院.全民健身计划(2011—2015年)[Z].2011-02-15.

⑤ The United States Federal Government. (2010). The National Physical Activity Plan[EB/OL]. Available at: <http://www.physicalactivityplan.org/NationalPhysicalActivityPlan.pdf>. Accessed on July 17, 2010.

体育理事会也于2012年发布了《英格兰2012—2017年青少年体育与社区发展战略》，该战略将在五年内投资10亿英镑用于体育场地设施的建设、青少年体育俱乐部的组建、学校体育联赛的开展以及青少年运动员的培养，其旨在帮助青少年从学校体育向俱乐部体育过渡，使其拥有更多参与体育活动的机会^①。2011年，欧盟委员会发布了一个新的通报——《发展欧盟体育》，这是里斯本条约生效之后欧盟发布的首个体育领域的政策性文件，其实施周期为2011—2015年。该计划包含31条“行动要领”，主要包括：①在体育教育和资格认证方面，增加体育教育的时间，把体育相关资格认证纳入欧洲资格认证框架中来，以便体育人才能够在欧洲范围内跨国流动；②在体育促进公民健康方面，欧委会鼓励成员国间开展体育交流活动，建立相关合作网络与机制；③在体育促进社会和谐方面，欧委会支持女性在体育领域担任领导角色，并通过组织跨国体育活动促进弱势群体积极融入社会，各成员国还应提高本国残疾人的体育参与率；④在体育经费的管理方面，欧委会和成员国应在现有筹资机制的基础上寻找最佳的实施方式，保证体育经费来源的透明度与可持续性^②。

为更好地筹备2014年索契冬奥会，俄罗斯政府继2006年出台《2006—2015年俄罗斯体育发展纲要》后，于2009年再度推出《俄罗斯联邦2020年前体育发展战略》。该战略的主要内容是优先发展群众体育，进一步完善少儿体育教育计划，大力支持竞技体育的发展，建设更多高标准的体育场馆^③。2009年，澳大利亚发布了由政府体育专家组完成的报告——《澳大利亚体育的未来》，该报告建议政府：①应发展和资助一项全国性的体育志愿者计划，并通过教育和认证等方式来吸引和留住体育志愿者；②应鼓励退役的高水平运动员自愿以教练、管理者和指导员的身份加入社区体育组织；③应与各地区政府合作，在未来十年内资助并发展澳大利亚的社区体育和休闲设施；④应建立一个全国性的体育设施基金会，并在前四年每年拨款2.5亿美元，与各地政府、私营企业等合作实施全国设施建设计划^④。日本在《面

① Sport England. (2012). New Sport England Strategy 2012—2017[EB/OL]. Available at: <http://www.emstudenth-ub.com/sportshub/new-sport-england-strategy-2012—2017/hockey-stick-and-ball/>. Accessed on January 23, 2012.

② 欧盟委员会.《发展欧盟体育》(2011年)计划[J].汪颖译.中外群众体育信息,2011(3):10-11.

③ 俄罗斯联邦政府.俄罗斯联邦2020前体育发展战略(群众体育部分)[J].常利化译.中外群众体育信息,2010(1):13-22.

④ Australian Sports Commission. (2010). The Future of Sport in Australia[EB/OL]. Available at: <http://www.sma.rteconnection.com.au/custfiles/File/Crawford/Review/Summary/Final.pdf>. Accessed on November 17, 2009.

向 21 世纪国民体育振兴计划》实施 5 年后,也于 2008 年公布了修订版的内容。修订后的计划将未来的体育工作目标定得更加细致与具体,工作的前瞻性也更强了,如创立“综合型社区体育俱乐部全国代表大会”、举办各都道府县级体育大会、在现有“体育指导员制度”中新增“体育志愿者指导员”类别等^①。

从上述研究中可以看出,世界上一些体育运动开展较为广泛的国家普遍建立起了定期对本国参与体育锻炼的人口数量与结构进行调查的机制,并能够根据调查的结果及时地调整体育发展策略,做出长远性的部署,进而使民众能更广泛、平等地参与到体育中来。如果对这些国家不同时期的体育发展策略做一个梳理的话,会发现:随着体育影响力的扩大,政府对于体育的认识也更为深刻,其除了继续强调体育在培养健康生活方式上的积极作用外,也开始重视体育在促进性别平等、缓解阶层冲突、增强社区凝聚力以及提升国家认同感等方面的价值。此外,在政府组织层面的研究上,一些地方政府也会定期对本省市的体育人口结构进行调查,但考虑到本文所研究的主要是国家人口结构转变对体育发展策略的影响。所以,对于一些地方政府的相关研究就不在此综述了。

1.2.2.1.2 学者个人层面的相关研究

政府组织层面的研究在研究方法倾向于采用问卷调查法,其最终的呈现形式往往是一份调查报告,对于结果的分析较为简洁,提出的应对策略也较为实用。学者个人层面的研究采用的方法相对多样,如访谈、调研、个案等,其研究成果主要以学术论文的形式呈现,论文中对于结果的讨论较为深刻,提出的应对策略具有批判性和理想化的特征。此外,政府组织层面的研究多采用“就体育人口谈结构”的研究视角,而学者个人层面的研究在研究视角上相对多元。我国学者对于“人口结构与体育发展”的宏观性研究在时间顺序上,可分为两个阶段。第一个阶段是从新中国成立(1949 年 10 月 1 日)到第一次全国群众体育现状调查结果公布(1998 年 8 月 7 日);第二阶段是从 1998 年 8 月 7 日至今。

其中,第一阶段的研究由于缺乏全国性群众体育锻炼人口的数据支撑,其视野往往停留在描述和预测的层面上,实证性的研究较少,思辨性的研究偏多,总体上处于摸索与探究我国体育人口基本理论的初期阶段。此阶段的研究多集中在“就体育人口谈结构”的视角上,只有极少数文献从人口结构转变的角度对我国体育的发展策略进行了论述。在“就体育人口谈结构”的研究中。牛兴华和冯建秀

^① 日本体育协会.根据现状调查修订《国民体育振兴计划》[J].陈琳译.中外群众体育信息,2010(6):12-14.