

北京地方志·古镇图志丛书

不老屯

主编◎段柄仁

编著◎李东明



北京出版集团公司
北京出版社

◎ 北京地方志 · 古镇图志丛书 ◎

主编◎段柄仁

不老屯

00177733



编著◎李东明

北京出版集团公司
北 京 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

不老屯 / 李东明编著. —北京: 北京出版社, 2010

(北京地方志 / 段柄仁主编. 古镇图志丛书)

ISBN 978 - 7-200 - 08207 - 4

I. ①不… II. ①李… III. ①乡镇—地方志—北京市 IV. ①K291.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 061828 号

策划编辑 于虹

统 筹 于虹 / 张放

责任编辑 张放

封面设计 鲁薇

版式设计 刘宝龙

责任印制 于春舟

北京地方志·古镇图志丛书

不老屯

BULAOTUN

主编 段柄仁 编著 李东明

*

北京出版集团公司
北 京 出 版 社 出版

(北京北三环中路6号)

邮政编码: 100120

网址: www.bph.com.cn

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京金秋豪印刷有限公司印刷

*

710 × 1000 16开本 10.75印张 155千字

2010年9月第1版 2010年9月第1次印刷

印数 1—3 000

ISBN 978 - 7-200 - 08207 - 4/K · 825

定价: 25.00元

质量监督电话: 010 - 58572393

不老屯

◎ 云峰灵境

◎ 古佛道场

◎ 燕落古城

◎ 昔日名关

◎ 古老村落

◎ 物华天宝

◎ 世外桃源

◎ 不老传说

让“星星”亮起来

——《北京地方志·古镇图志丛书》序
段柄仁

古都北京的历史文化，丰富多彩，深邃厚重，魅力无穷。如果把以故宫为中心的城市核心区的文化积淀，比作光芒四射的月亮，那么月亮的周围还遍布一片片一道道亮丽的星云，诸如西南面的北京猿人聚居区、北郊的长城带和皇陵区、东边的古运河带、西郊的皇家园林区等。此外，众多的古镇、古村落，像满天繁星，镶嵌于京郊大地，和“月亮”、“星云”相映生辉，共同构成了北京灿烂辉煌的历史文化美景。

如何把这些源远流长的历史文化和当代的传承景况全面、系统、准确、生动地再现出来？编纂地方志是已由实践证明的行之有效的方 式，是我们的祖先创立的代代相传的中华民族优良传统。用志书形式展示我们的历史和现状，已被纳入法制轨道，在全国全面开花结果。北京市和全国兄弟省、市、自

治区同步，从20世纪80年代重启了编修社会主义新方志的工作，经过20多年的辛勤劳作，现已基本完成第一轮规划内172部志书的任务。目前正在启动第二轮志书的编修工作。同时，在规划外还编写出版了一系列部门、行业、区乡、单位志书和资料书。其中《北京地方志·风物图志丛书》，把最能反映北京特色和亮点而未纳入第一轮修志规划的王府井、前门、大栅栏、琉璃厂、天桥、什刹海等“文味”、“京味”浓郁而集中的特殊地域，王府、祭坛、会馆、庙会、老字号等文化内涵独特深厚的建筑、节会、店铺，一一成志，加上已列入规划志书的故宫、长城、天坛、颐和园等世界文化遗产，使“月亮”更加璀璨。但如何使“星云”的展示更完美，使“星星”亮起来，成为人们殷切的愿望和修志工作者义不容辞的职责。《北京地方志·古镇图志丛书》就是在这种情况下应运而生的。

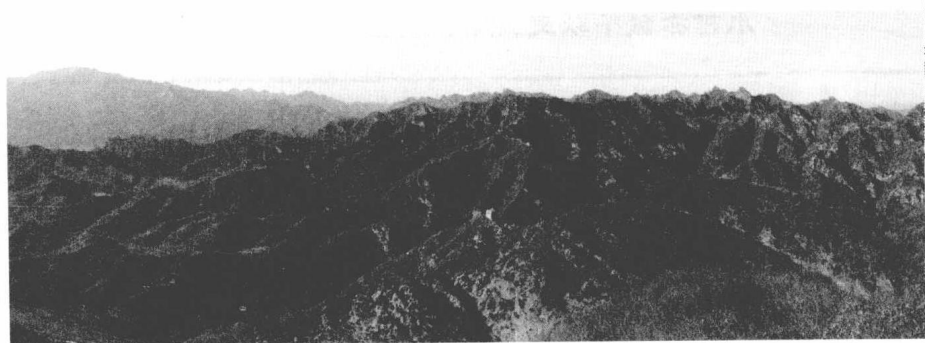
这套志书，是北京古镇系列丛书的第一批成果，是由市地方志办公室选择修志条件比较成熟的古镇，委托专家执笔编纂的，包括房山区的琉璃河镇、良乡镇，海淀区的海淀镇，门头沟区的斋堂镇，延庆县的永宁镇，密云县的古北口镇、不老屯镇，通州区的张家湾镇，昌平区的南口镇、沙河镇等10个

古镇的志书。这10个古镇形态不同，风采各异，但有明显的共同之处。它们都是历史悠久、声名远播、影响深广，地理位置多在大山之口或古河道边的古镇，在特定历史阶段，处于交通要冲，成为军事重镇、京师门户、兵家必争之地和一定区域的经济文化中心。且山河形胜，环境优美，有不少奇观异景，历史遗存丰富多彩，古长城、运河、邮驿御道、寺庙道观、祭坛陵寝、名居名店、皇家园林、名人逸事、故事传说、传统技艺、风味小吃、诗文碑刻、俗俚乡谚等，令人向往。其兴衰也多与北京核心区的发展变化有着密切关系。其中琉璃河镇有北京最早的古城遗址；良乡镇从秦汉就曾建县，地名传承至今；斋堂镇现有前桑峪、东胡林古人类遗址，还有爨底下村、灵水村等闻名遐迩的古山庄民居，古北口镇、南口镇都是长城要塞、交通要道、京城锁钥、军事重镇，永宁镇位于长城以北，是以屯兵兴起的塞外古城，小巧玲珑、古色古香，张家湾镇是京杭大运河北端的皇家码头，漕运古镇，海淀镇的四周在清代是皇家园林，现在被高等院校和科学院环绕，是北京科技园区的核心区，不老屯镇是具有旧石器遗存、古长城、古石刻和山水秀美的独特

生存环境，也是北京市少有的长寿镇，沙河镇被称为“京师之枕”，是明清帝王谒陵和北巡的驻蹕之地。把这些古镇的历史与现状展现于地方志之中，不仅使志书家族“添丁进口”，兴旺扩展，给人以原生态文化的历史厚重、深邃、沧桑感，使人领略古今纯朴的文化神韵，为文化古都北京寻根找源，增光添彩，也为传播历史文化知识，提高民族自豪感和凝聚力，为开发旅游资源，发展特色经济创造了良好条件。总之，这套丛书为构架先进文化的“地基”，增强国家软实力，必将起添砖加瓦的作用。

让“星星”亮起来，为古村镇修志写史，是一个有效的影响深远的举措，但这远远不够，还必须要有保护古村镇历史文化资源的相应措施，制定切实的保护规划，选择可持续开发利用的科学方法，避免开发性破坏、生活性破坏，把自然性破坏降到最低程度，使其里巷、民宅、地貌、水系、植被和传统民俗风貌等物质的、非物质的文化遗存得到切实的保护，合理的开发利用，这需要各方给予关注，还需要政府、社会和居民的通力合作。

目录



生态山水景色美 不老大地春常在

——开篇	1
不老之名千古传	3
不老山水冠京华	9
不老资源优势显	12
不老大地起春潮	13

名胜古迹景观奇 云峰灵境尘外赏

——古迹篇	19
北京第一城溯源	20
古佛道场今犹在	22
寻幽访古云峰山	29
神秘莫测古崖居	44
燕落古城史话长	49
血泪斑斑太子陵	53
昔日名关不寻常	58

古今论森兵马管	64
小村亦载千秋史	69

踏遍青山人未老 桃源仙境画中游

——景色篇	73
百鸟朝凤山水幽	74
不老秀色湖中藏	78
灵秀山村秀才峪	81
世外桃源学艺厂	86
探秋望透天文台	91

天地造化钟灵秀 名优特产迎嘉宾

——物产篇	93
野人拳孕育之地	94
燕山板栗历史悠	95
梨中之王誉名扬	99
万亩葱郁油松林	101
昔年山中有黑虎	103
黄金矿藏储量丰	105
京郊废饭石之乡	106
不老矿泉誉京华	108

物华天宝聚贤材 圣水净土出英杰

——人物篇	113
救国救民话王波	114

宁死不屈曹一川	117
植树大王彭光武	120
开明绅士杨桐阁	123
百岁寿星李敬书	126
古镇育人赵腐蓉	130

不老古镇岁月久 不老传说美名扬

——传说篇	133
后生王德遇仙记	134
泥流外道景观奇	136
延恶扬善三股泉	137
陈小二巧遇仙女	138
王母娘娘也怕羞	141
李桂坤遇仙改过	142
七仙女峰传说集	144
八仙后处说八仙	146
刘塘趣闻藏古镇	147
寨二奶奶打荻矛	150

参考书目	153
------------	-----

后记	154
----------	-----

生态山水景色美 不老大地春常在

——开篇



山前水库，碧波荡漾，沙鸥翔集，锦鳞耀光；山下火车，汽笛鸣响，喷云吐雾，来往奔忙；山怀猿抱，果树成行，松柏茎木，鸟语花香；山上怪石，峰峦叠嶂，只应龙游，不度禽鸟；山寨壁垒，南天门畅，猴山马山，峦石群羊；恩爱夫妻，子女依旁，步移景换，任君想象；山后又山，涧深谷长，朝阳沿府，超胜庵悄；林海涛声，去根石上，王志观棋，忘记还乡；煮饭石多，遍布山冈，水为矿泉，味甘绵长；鸭梨皮薄，核小肉芳，明清贡品，现任君尝；云峰灵境，旅游便当，尘外攀云，意惬神往。

——徐荣恩《游云峰山记怀》

不老屯镇，一个让人注目并产生无尽遐想的古镇。它地处密云县北部，位于首都饮用水源——密云水库正北岸的上风上水地带。这里是成群结队的白天鹅栖息的地方，具有独特的生态环境优势，是一方净水、净土的绿色田园。

不老屯历史悠久，可追溯到远古的石器时代。生活在这片土地上的人们，生生不息，奋斗不止，留下了山安口旧石器时代遗址、共工城遗址、燕落古城遗址以及古长城、古寺庵、古崖居、古陵墓、古石刻等众多历史文化资源，使不老大地的底蕴更显厚重。

不老屯环境优美，山清水秀，景色宜人。背倚云峰山、圣水山，前览密云水库。地势西北高，东南低。环湖丘陵、平原地带开阔。不老湖、转山子水库、燕落水库等6座中小型水库，与密云水库相映衬，形成大、中、小三级水域体系。几十年的封山育林、荒山造林、退耕还林，发展生态农业，保护密云水库这一首都生命之水，形成了山映水、水映山、山水相连的生态自然景观。

不老屯这一地名，来源于王志砍柴遇仙的一个“不老”的传说。相传，村民王志进山砍柴，至云峰山深处，观二翁对弈，偶食翁弃残桃。瞬间，山林荣枯变幻。欲

① 从云峰山远眺不老屯山水



返，镰锈绳腐，无奈空手而归。至家，舍异人非，宗辈难论，乡里称王志为不老古人，因得村名。“不老”二字俗中见雅，体现了中华民族文化的精神，也是现代人追求的精神境界。“不老屯”名称本身就是一种无形资产，加之 30 平方公里的镇域遍布麦饭石矿藏，让这里的水质和物产都具有了“高抗氧”功能，使这里的人们世代精神矍铄，健康长寿。

悠久的历史文化，使不老大地熠熠生辉，清新优美的生态环境，让这里成为游人畅游的乐园；不老屯人长寿之谜，也让这里成为科考探秘的佳境。

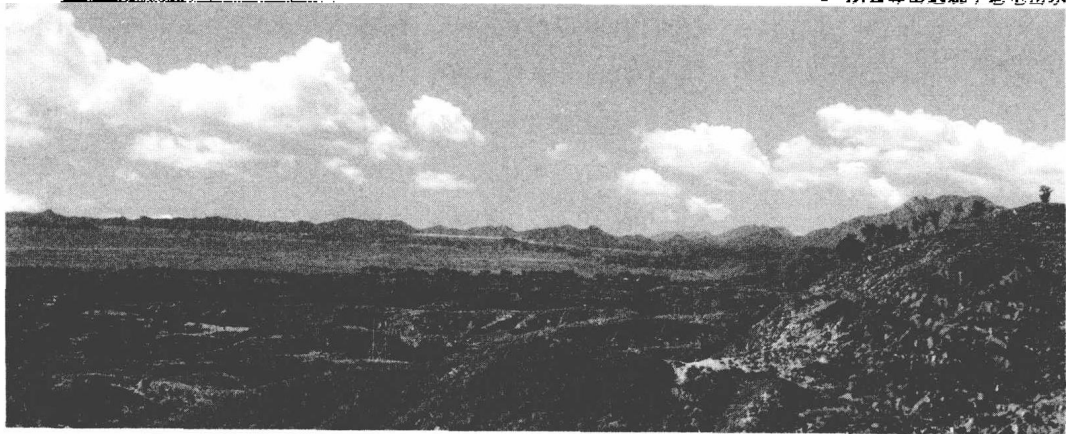


① 不老屯——天鹅栖息的地方

不老之名千古传

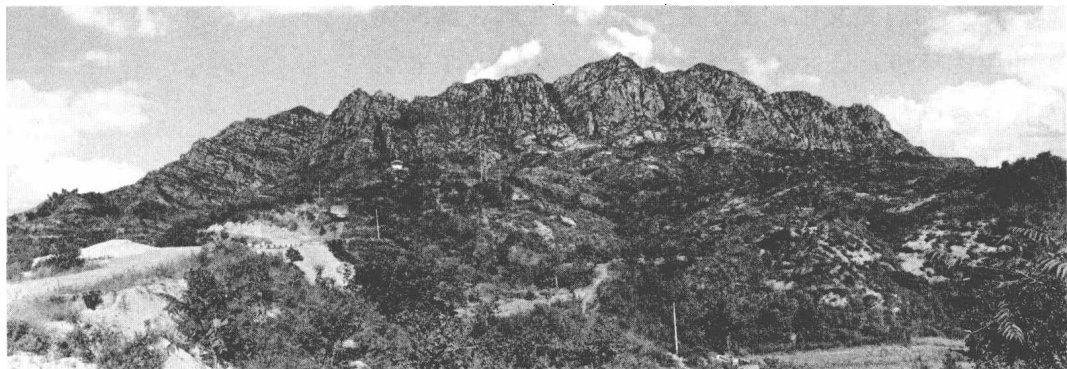
从生到死，是自然界中所有生命发展的必然规律，“神龟虽寿，犹有竟时”，说的就是这个道理。作为生命

② 从云峰山远眺不老屯山水



中最高级的物种——人类，也同样要经过从生到死的过程，青年时代虽好，但衰老和死亡却无法回避。

但是，人类却因其生活环境和体质的不同，个体衰老的速度也大不一样，生命的长短也就各不相同。日本曾有一位114岁的老妇人被吉尼斯世界纪录组织确定为“世界健在最长寿者”。不过，要确定一个长寿地区可不是看有没有长寿老人，而是看长寿人口比例。联合国对于长寿地区的划定的标准是，每百万人口中百岁老人达到75位，即为长寿地区。现在已知的最为著名的长寿之地是高加索地区。据统计，在那里，500多万人口中百岁寿星达2000多人，90岁以上的超过20000人。



▲ 秀丽的云峰山

所以，在人类迈向二十一世纪，在健康日益成为人们追求目标的今天，探求一个长寿地区的原因，应该是件对社会有益的事。

这就要说到不老屯地区了。2004年，不老屯地区常住人口有2.4万人，其中80岁以上的有526人，90岁以上的有48人，100岁以上有2人。也就是说，平均10个老人中就有一个90多岁的。其中年龄最高者106岁，此外，还有好几位九十八九岁，眼看就要过百岁生日的老人。截至2010年2月，不老屯地区常住人口24485人，其中65岁以上者4503人，80岁以上者650人，90岁以

上者66人，百岁以上者1人，全镇平均每200位老人中就有3名90岁以上者，长寿之乡名不虚传。

更为奇特的是，一样的土地，同一片蓝天下的周边乡镇，像冯家峪镇、高岭镇就没有一点儿长寿乡的迹象。这长寿似乎是可丁可卯的圈在了不老屯这个地方，多一分都没有。难道不老屯是个风水宝地，它能牢牢地锁住长寿，只要生活在这里就都能长生不老吗？

前面已经提到过联合国关于长寿地区的划定标准是，每百万人口中百岁老人达到75位，即为长寿地区。两相对比，可以看出，不老屯是典型的长寿地区，其百岁老人所占比例明显高于联合国划定的标准。难怪原国家环保局局长曲格平称不老屯地区是最适宜人类居住的地方。

李敬书老人，女，不老屯镇燕落村人，1900年3月出生，2007年去世，享年107岁。1991年被北京电视台《京郊大地》栏目评为“北京地区十大寿星”之一。2003年，老人已经103岁了，但身体依然健康，思路清晰，愿意和人聊天，一日三餐，起居如常。

另一位“寿星”是兵马营村的何朝进，1909年生人，至今满百岁。老人身体健朗，虽儿孙满堂，却喜一人独居，饮食起居，根本不需要别人照顾，时常和村中年轻人打打小麻将，算起账来，丝毫不乱。更奇者，老人每餐必饮半杯白酒，而且还能干一点农活。

不老屯人长寿，而且体质好，80多岁还到田地劳动的人比比皆是。据镇域资料记载：2003年，转山子村85岁的丁广珍，整天栽树，已经栽了20多亩果树，5亩杨树；89岁的王万材老人，在1997年承包合同签订后，用了两个冬天，打起了一条50多米长、3米多高的山间大坝台，硬是在山上“造”出了2亩地。

有人算过，不老屯地区80岁以上的老人占全镇人口



▲ 102岁老人孙桂清



▼ 85岁老人在劳动



▲ 秀丽的密云水库

的2%，这要是换算到北京市城区1600万人头上，那就得有30多万百岁上下的老人呢！这一数字，怎能不引起世人的注意。这个小镇上真的有那么多长寿的老人吗？如果真的有，又是什么原因呢？他们的长寿的秘诀又是什么呢？

一是特殊的地理条件使这里的空气常新。不老屯镇背靠云峰山，南面是潮河冲击的广阔平原，从南来的暖湿气流到了这里就要上升，从北方来的冷空气到了这里则会下降，因而这里成为了空气的“运动场”，流动使这里的空气常新。特别是修建密云水库之后，更使不老屯地区成为了“前有照，后有靠”的藏风聚气之地，空气所含的多种对人体有益的物质自然增多。此外，不老屯地区位于密云水库上游水源保护区，由于长期保护水源的需要，这里植被丰厚，林木覆盖率高达74%。尤其是松林密布，有华北地区面积最大的原始次生油松林，使空气中的负氧离子含量高。这些因素，使不老屯地区的