

红尘中的幻象

吴九箴 / 著

面对困境和烦恼，如何智慧面对，
学会不回避、不逃脱？

 华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

吴九箴 著

红尘中的幻象



华夏出版社
HUAXIA PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

红尘中的幻象/吴九箴著. —北京: 华夏出版社, 2015. 7
ISBN 978-7-5080-8401-5

I. ①红… II. ①吴… III. ①人生哲学-通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2015) 第 054728 号

本书经作者吴九箴与台湾松果体智慧整合行销有限公司授权, 同意在北京麦士达版权代理有限公司代理下, 由华夏出版社出版发行中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

版权所有, 翻印必究。

北京市版权局著作权合同登记号: 图字 01-2011-0756

红尘中的幻象

作 者 吴九箴
责任编辑 梅 子

出版发行 华夏出版社
经 销 新华书店
印 刷 三河市少明印务有限公司
装 订 三河市少明印务有限公司
版 次 2015 年 7 月北京第 1 版
2015 年 7 月北京第 1 次印刷
开 本 880×1230 1/32 开
印 张 8
字 数 98 千字
定 价 33.00 元

华夏出版社 地址: 北京市东直门外香河园北里 4 号 邮编: 100028

网址: www.hxph.com.cn 电话: (010)64663331(转)

若发现本版图书有印装质量问题, 请与我社营销中心联系调换。

自序

世间最恐怖的不是 欠债，而是欠智慧

可怜之人，必有可恨之处。
谈到欠债，可以将世间的人分成三种：有智慧的人，不会做傻事，自然就不会有欠债；稍有智慧的人，可能会不小心欠债一两次，但等吃尽苦头，自然就会脱离欠债生涯；完全没有智慧的人，才会以债养债，然后自欺欺人地认为，他的债务永远不会爆开来，有一天自然会消失。

其实，欠债也不见得是件坏事，我个人认为欠债这回事倒是人世间最好的功课，它可以让人跌入地狱，也

可以让人学习睁开眼睛去看因果，体验因果的强大力量。每一个从债务地狱爬回来的人，必然都增长了不少智慧。

然而，欠债是件好事这个说法，一旦遇到没有智慧的人——不管吃了多少苦头，仍不觉醒过来认真还债，就会变质。这时，欠债就是件可悲的事。

听说，台湾这几年欠卡债的人可能高达上百万，因为被逼债而自杀的人也不少。事实上，我自己也曾负债过，我完全能体会负债时的压力及痛苦，那简直就像在无间地狱，每分每秒都躺在刀山上，任凭焦虑之火在体内燃烧；地狱，其实不远，就在我们的脑子里。因此，也不难想象为何有人会选择自杀这条路。然而，我想说的是，真正逼人去自杀的，绝不是债务本身，而是当事人的绝望和恐惧。

人是很奇怪的动物，需要用希望来充当麻醉剂或止痛剂，没有了希望，所有的恐惧和苦痛就会一拥而上，

再勇敢再坚强的人，也要跪地求饶。

人是会因绝望而自杀的动物，绝望的来源，不仅仅是欠债，也可能是疾病，或是卡在什么难关上太久，怎么都过不了。

然而，大家都忽略了一个事实，那就是债或难关这个东西，大部分都需要各种因缘聚合才能结成果实，并非一瞬间忽然跑出一堆债务来（亲人过世后不懂得抛弃继承权，则另当别论）。就像一座山的出现，也需要大陆板块移动或土石堆积，经年累月才能成为一座山。这一切都和债一样，需要有起因和过程，这些条件都具备了，才会形成后来的果。

因此，如果有人过度消费欠下卡债，而责怪政府或银行管理不当，这并不是解决问题的办法。因为是你自己种下因，然后长期灌溉施肥，债这棵树才能长得这么大，甚至大到你自己都觉得不可思议的地步。

总之，话说回来，你之所以会欠债，是因为你的无

知和放纵贪欲的结果。欠了钱不可怕，最可怕的是欠智慧——欠缺一种可以看穿事物表象直透本质的智慧，一种洞悉因果法则的智慧。如果智慧一直不增长，即使你还清了卡债，仍会继续欠债，或许不是卡债而是其他的负债！

从佛法的角度看，欠债不可怕，欠智慧最可怕。

大家都以为那些自称修行者或佛教徒的人，是很有智慧的，然而可悲的是，新闻却经常报道信奉佛教不杀生的善男信女们，花大钱买了些鸟鱼龟放生后，商人们再把它们抓回来，等待下一次的放生仪式。这不但破坏生态，也让这些可怜的生命再度受折磨。每次一想到这个现象，我就想不通那些善男信女们学佛的智慧究竟学到哪里去了？

再者，我有很多朋友，只要是失恋或破产或运势不顺，就想到深山的寺庙中出家，好像佛法是专治痛苦的特效药。平时在红尘间不修佛法，而一定要到深山里

修，难道躲到寺庙中就不会有烦恼了？到底佛法是麻醉剂还是止痛剂？佛法只能在深山或寺庙里修行吗？

也曾看过很多人为了学佛，弃一家老少于不顾，每天都跑到寺庙里念经或参加法会，当他们拼命地念经或拜佛时，他们的小孩或许正在饿肚子，或许正在飙车砍人，而他们却不会知道。

全台湾不知道有多少人在学佛拜佛，但我实在不知道到底有多少人了解真正的佛法是什么？到底有多少人真正得到了智慧？

有一位朋友学佛拜佛前后近十年，虔诚的不得了，最近却因为家中婆媳不和与投资失败，痛苦得睡不着觉，差点得了忧郁症。

更离谱更荒谬的是，有个很热衷佛法的朋友，某次神情亢奋地对我说他最近拜入一位法师门下，而且在法师的弘法机构里当上了干部。

据他说，全世界只有他的导师才是真正的开悟者，

他自己感觉很幸运，可以遇到这位法师，他也希望我们一起加入供养这位法师。

我听到这里，忽然有一种错觉，好像我眼前的是一位直销体系的推销员，拼命要我们加入他的下线一样。当时，我真的想问他，为何别人开悟都是假的，只有他的导师是真的？别人的开悟无法印证，他的导师又如何能被印证是真的开悟呢？

但我看他两眼圆睁，口沫横飞，处于情绪亢奋的状态中，也就不多问了。

甚至，我有一位在某大佛教机构里当干部的朋友说，在机构里，师兄师姐间也在搞斗争，彼此互打小报告，甚至在佛堂前当众开骂。这样的现象，我真想不通他们学佛的意义在哪里？如果佛陀仍在世，是否也会对他们开骂？

上述各种学佛修佛的怪现象愈来愈多，终于我忍不住想写这本书，想问问大家：难道佛法是专供人们逃避

痛苦而存在的吗？难道佛法只能在深山或寺庙或法会里，才算佛法吗？佛法为何不能被运用到现实生活里，解决我们的现实问题呢？

因此，我想用这个假设的主题：当佛陀也欠信用卡债，来告诉大家，佛法本来就在现实生活的每一分每一刻里，佛法从来就没有离开过这个俗世，没有烦恼，就没有菩提（智慧），没有忧郁，就找不到涅槃的方位。真正想修佛的人，应该勇敢面对现实生活中所有的困境和挑战，把自己该负的责任完成，不停地在挫败和无常中，唤醒自己的智慧。先学会做人，再来谈成佛，而不是一定要剃光头或敲木鱼念经，或是去做一些放生行为，才叫修佛、学佛，否则一切都只是挂着招牌让自己心安的无聊行为罢了！

人是很容易自欺欺人的动物，很多学佛的人，顶多也只是用佛法来包装自己或催眠自己，根本称不上是真正的修行者。我曾认识一位很有名的师傅，在应酬场合

一样和人家大开黄腔，后来听说他到处调头寸，没过多久就跳票了。至今我仍想不通法师为什么要调头寸？难道支票也能用来弘法吗？

其实，修佛重在修心，不需要用外在的东西来包装、来自欺欺人。然而，整个社会处处可见这种荒谬的现象，似乎大家都在说：佛陀是远离世人的，佛法是超乎世间的，是遥不可及的，是我们俗人无法修行的。佛法的智慧，只有在庙里或法师身上才看得到，其他凡人都是低等无知的。

就是因为这些谬论、这些误解的存在，我们这个社会才会有愈来愈多的人，没有智慧去面对和处理现实生活中的种种困境；也因为这些荒谬现象的存在，我才立志要写这本书。我要告诉大家：佛陀曾经也是人，他也是经历了人生阶段，才到佛的境界。

因此，佛陀也可能欠信用卡债，佛陀也可能和我们一样要缴房贷，要筹孩子的学费和营养午餐费，也和我

们一样有烦恼、有焦虑。佛不是神，佛只是有大智慧的悟道者，不管你是爱吃喝玩乐无所事事者，或是爱买衣服买名牌包包的上班族或家庭主妇，佛陀都和你们一样，也会有这些欲望和执著。

佛在世间，佛在银行在地铁站在便利商店，佛无处不在，因为，你我都是佛，每个人都是佛，只是我们的智慧未开，还在睡梦中罢了。修佛法，就是要唤醒我们的佛性，让我们看透一切都只是自己的幻觉，一切都是因缘聚合才产生的，是短暂的是无常的。

如此，你我才有可能跳脱买名牌包包的贪欲漩涡，才有可能渡过充满现实苦痛折磨的苦海，在这个现实世界里成佛。

佛法是要帮助身在红尘俗世间的凡人解决问题的，佛法不是少数人的专利，只要你想开启智慧，从苦痛恐惧中解脱，都可以学习佛法、学习佛陀如何在现实生活中悠然自在。

如果你身负高额卡债，如果你活在恐惧不安中，如果你官司缠身诸事不顺，你唯一的解决之道，就是运用智慧面对眼前的一切。世上没有什么是解决不了的，除了你的执著和无知。我相信，如果佛陀仍在世，如果佛陀也欠信用卡债，他也会这样告诉你。

目 录

自 序

世间最恐怖的不是欠债,而是欠智慧 / 1

第一篇 债不是债,债是你无知的结果

当佛陀也要缴信用卡债 / 3

没有智慧的人,才会欠债 / 9

是什么东西,让我们看不清因果? / 15

债是假的,因果才是真的 / 24

人没有智慧,债就无所不在 / 33

第二篇 忧郁症,其实是进入涅槃的门票

佛法是免费的止痛药? / 43

佛教是最古老的诈骗集团? / 54

黑白无常会出来逛大街? / 63

蜜月效应原是梦幻泡影 / 74

喝了一百杯水还是渴的人 / 90

白斑是一封来自无常的挂号信 / 96

忧郁症,其实是进入涅槃的门票 / 104

佛,其实一直躲在我们体内 / 117

没有慈悲心的出家人? / 133

先学会做人,再谈成佛 / 137

第三篇 你我都只是万丈红尘中的幻象

天不从人愿,才是公平的 / 147

金刚经说,人生只是一场游戏 / 154

其实,孤苦克不见得不好 / 165

再让我轮回五百世,仍要爱你 / 172

各安天命,就是做善事 / 178



其实,你每天都在写来世的剧本 / 184

神鬼魔,都是真实不虚的 / 195

烦恼是风,人是草 / 207

你以为“你”真的存在? / 216

活着解脱,求人不如求己 / 226

每天,都要觉醒地活着 / 235



第一篇

债不是债，
债是你无知的结果