

揭医药之神秘面纱

还医药之本来面目



不美

真言

兰金初 著

山西出版集团
山西科学技术出版社

兰金初 著

真言不美



真一題



山西出版集团
山西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

真言不美 / 兰金初著. —太原: 山西科学学术出版社, 2011.8

ISBN 978-7-5377-3949-8

I. ①真… II. ①兰… III. ①中医学: 临床医学—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 138666 号

真言不美

编 者: 兰金初 著

编辑部电话: 0351-4922135 4922072

发行部电话: 0351-4922121 4956025

出 版: 山西出版集团·山西科学技术出版社

地 址: 太原市建设南路 21 号

邮 编: 030012

发 行: 山西出版集团·山西科学技术出版社

经 销: 各地新华书店

印 刷: 太原市乾润通印刷有限公司

开 本: 890mm × 1240mm 1/32

字 数: 200 千字

印 张: 9.5

版 次: 2011 年 7 月 第一版

书 号: ISBN 978-7-5377-3949-8

定 价: 20.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与发行部联系调换

作者简介

兰金初,男,教授,主任医师,出生于福建畲族中医世家,毕业于江西中医学院。作者从事系统性红斑狼疮、重症肌无力、白塞氏综合征和口腔黏膜病等自身免疫性疾病的治疗和研究工作长达 30 多年,热衷于医,业精于勤。先后研制出治疗系统性红斑狼疮的克狼、猎狼、双虎冲剂系列(双虎补肾丸、双虎通痹丸、双虎消斑丸、双虎逐饮丸);治疗系统性硬皮病的双虎软坚丸;治疗干燥综合征的双虎生津丸;治疗肾功能衰竭(尿毒症)的肾素;治疗复发性口腔溃疡和白塞氏综合征的三联片、双紫连片、双花百合片;治疗口腔扁平苔藓、口腔白斑和外阴白斑的斑藓平;治疗重症肌无力的参龟培元颗粒、参龟培元秘制丸;治疗特发性血小板减少性紫癜的益髓养血颗粒、双虎益髓丸;治疗非创伤性(无菌性)股骨头坏死的双虎补骨丸等国家新药。临床研究广泛地涉及人体五脏六腑等疑难杂症。作者现为北京市鼓楼中医医院京城名医馆专家,兰金初自身免疫病医院(石家庄)专家,大连北辰红斑狼疮研究所研究员,人类风湿免疫病科学研究院(中国区)首席专家,并出任中华中医药学会理事,中华中医药学会艾滋病防治分会副主任委

员,中国医疗保健国际交流促进会免疫性疾病专业委员会主任委员,《首都医药》杂志编委,《世界中西医结合》杂志编委。由其独自撰写的《红斑狼疮问题解答》《免疫概念新审视》《对系统性红斑狼疮的认识与治疗》《免疫食品》等专著已出版发行,并广受专家学者的好评。

自序

“信言不美，美言不信”是中国哲圣老子的名言。由于本人不善言美，且有不说真话会难受的怪癖，于是我就化用老子的前半句话作为书名，为了不玷污老子的名言，我确保本书内容的真实性。

本书观点的形成源于我从医 30 多年来的所见所闻和真实感悟。在西药激素统治整个医学界的时代，而且是中医西化盛行的时期，激素早已成为治病的顶梁柱，也是支撑疗效的“万金油”。就连一部分中医也在大量使用西药激素来掩盖自己的无能，滥用激素的黑衣天使，让千千万万的患者呻吟在迷茫之中。一个已有三千年临床实践的“四维体系”的中医学却心甘情愿地向区区一个“二维体系”的平面医学低头；一个伟大的中医学如今只剩下电视屏

幕上沾沾自喜的养生保健员，实在可悲、可泣。在祖国医学到了最危险的时候，毅然决然写出我的心声，希望用我生硬而真诚的语言和歌声，能唤起有志于维护祖国医学的有识之士与我一起发出最后的吼声。

本书出版之前，有朋友批评我说：“你卖什么不好，你偏偏要抓鬼卖。得罪人，讨人嫌，堵自己的路，你会举步维艰的。”还有朋友说：“你的观点早已东流，现无东风，船舶难行，何苦逆水行舟？”我却认为自己是另外一个时代的刁民，尽管是生硬的言词或刻薄的语句，我还觉得未尽火候。再说，患者需要我就行了，总比贫穷到只剩下钱了的人强得多。我是临床一线的医生，也是一个性格耿直、脾气火爆的平民。我的观点难免会得罪一些假洋鬼子，若是民族败类及骑白马的假王子，最好别看本书内容，免得动怒伤肝，甚至折寿。

本书的出版得到挚友萧少庚先生及山西人民出版社郭永慷先生的指导与支持，并由我国著名书法家程茂全（淳一先生）题写书名，借此序言，向他们表达真诚的敬意和衷心的感谢！

兰金初

2010年4月26日于北京

目 录

开头的話	1
掀开医学的神秘面纱	
话说免疫	7
话说激素	19
西药只是杀虫剂	33
谁是电器化操作工?	42
以切代治何时休?	47
太监娶尼姑	
中医、西医可以兼容吗?	55
可悲的“中西医结合”	58
为“中西药凑合”敲响丧钟	61
悲哀的比较	65
真假难辨	67
时髦的“亚健康”	70
永远达不到的健康	73

洋人洋病的危机	75
苍天惩罚人类的疾病	77
伟大的维生素	83
减肥进行曲	85
吸烟与咽炎	88
患者活得太憋屈!	93
阴阳颠倒	96
谁来回答我的问题	98
中医药是否该进坟墓了	
“中医”“中医药”“博大精深”的基本概念	103
一个人的集团军	115
上泰山看丘陵	120
我的现代中医观	126
认识传承	134
凤毛麟角何时多?	139
面对医闹的无奈	148
良医不是“吹”出来的	154
九把毒剑直取中医性命	
第一剑: 学府现象	161
第二剑: 住院三部曲	165
第三剑: 纯中医走向边缘化	167
第四剑: 狼多羊遭殃	170
第五剑: 中药毁灭中医	172
第六剑: 合法的诈骗	176
第七剑: 中医能值几个钱	179

第八剑: 牧师管道士	181
第九剑: 商业医学时代	187
弄巧成拙	
只知其益, 不知其害	193
看病“向钱看”!	196
心态如玉, 雕琢生命	203
救命稻草: 六味地黄丸	207
长寿不在于肾	210
血才是长寿之源	213
保健品追求时尚	216
美容保健的重心	217
治疗便秘有讲究	219
盲目的体育锻炼不科学	221
盲目忌口	225
医药分家好处多	230
被人牵着鼻子走	233
衰老与抗衰老	236
了解免疫性疾病没坏处	
让你简单认识红斑狼疮	249
简单认识皮炎与多发性肌炎	259
硬皮病不是皮肤病	262
干燥综合征的茫然	266
简单了解白塞氏综合征	270
复发性口腔溃疡是免疫性疾病	274
痛风——公务病	281

开头的話

泱泱大中华，悠悠五千年的文化，三千年中医药的实践，自近代西医渐入东土以来，便渐渐衰颓，与中华民族的屈辱史相伴走过。自新中国成立至今，特别是从 20 世纪 80 年代末开始中医的发展历尽波折，于今之际，废中医、疑中医之声，仍不断出现。全国虽有几个有识之士奋臂高呼，但响应者寥寥……

为什么中国人一办点儿什么事情，总是如此尴尬？响应者寥寥无几，嘲笑者却大有人在？

我生在新中国，与这个国家的历史几乎是共振而生、相伴而长。这个国家的种种浪潮与困厄都难免地在每一个与我同时代的人身上打下或深或浅的烙印。生在中医之家，因为中医这个专业，经历的种种偏见、打压、不解，以及圈

子内外的种种积弊、丑陋之处,让一些真正的有识之士,往往愤慨甚至是愤恨!然而,更多却是无奈!无奈!

生命的时光,有多少因此消耗在这种种无奈之中!

21 世纪是中医进入举目无亲的时代,全国号称几十万的中医队伍中,大部分都有西化的成分,真正用中医理论治病的不会超过一万人。与中国人口相比,只是十四万分之一,这个比例渺小得让人悲哀。正因为如此,本书内容不说是字字血、声声泪,也是我几十年从医经历的所得、所想、所感、所悟的真情表达。挨骂挨批不可怕,孤独者往往是清醒者。该说的虽然都没说,但该让大家心明眼亮的话我还是都说了。

当下,老百姓知道有多少庸医?有多少假药、劣药?药价有多贵?是什么人在牟取暴利、草菅人命?谁是中药西制的策划者?到哪里找良医良药?通过某些电视台和一些媒体等外行人非法炮制出像“张悟本”之类的闹剧,同时也暴露了中国严重缺少真正能治病的医生,也足以证明全国虽有多如牛毛的药品,而真正安全有效的药品少得可怜。以致老百姓对现实的医生和药品丧失了信任,社会上诸多“专家”“神医”及“灵丹妙药”才会有市场,并能大行其道。这些问题该由谁来承担和反省?我认为打击“张悟本”之流虽然是对的、有必要的,但这只是治标,很有可能明天还会出现“王悟本”“李悟本”。只有加强对医和药的科学管理,提高医生素质,严肃审视“中西医结合”的内涵,杜绝中西药凑合的危害,严格药品审批,彻底否认中药西制的非理性规定,铲除混在药管部门的中医掘墓人,坚决打击民族败

类。严防科研立项弄虚作假,严防脱离实践的学术垄断,提高临床实效,才是治本的唯一办法,才符合科学发展观,才能做到和谐社会。

有人曾让我展望一下十年后的中医发展情况。我认为现在首先要做的是,国家中医药管理局要争取更多的话语权,应该有行业的绝对管理权。制定行业绝对权威的法律法规,建立封闭式临床比武的法定场所,从宏观到微观进行临床大比武,公平竞争行业专业专家,清除有名无实的“专家”。宁缺毋滥。这样既可防止脱离临床实效的学术垄断,又可激励真才实学,杜绝花钱买院士,提高诊疗率,提升中医药形象,利国利民。与此同时必须严格控制每家中医院尽量少用西药(不能简单的“纯中医”主义,要中西结合的科学),阻断中医西化的弊端,从严要求中医处方不得超过 20%的中成药和 5%的西药,以免捞吃药品回扣等职务犯罪和有效防止退化中医辨证施治的原则。关于中国的医生,特别是中医,全国各地有的是专业高手,不能由少数中医来垄断全国的中医专业行业,天天泡在最高行业管理机构身边拉关系的人,不一定是医学高手,只不过是近水楼台而已。必须充分认识到,天是蓝的,水是清的,医是救人的,药是治病的。

总之,提高医学教育水平,壮大和强化中医队伍,迫在眉睫,刻不容缓。十年之内在全国乃至全世界展示出良好的形象。

假若老天公平些,我们中医界的有识之士何愁不能一展才干!如能在 5 年之内全国增加 5 万名真枪实弹的纯中

医,中医就能扭转被人挤兑的局面。增加到 10 万名以上时,我们中医何愁不能在天下一展风姿,为人类的健康做出更大的贡献!

有人说,中医兴,中华兴! 一个国家的经济再发展,但它的文化的有型载体却力量薄弱,这个国家也不是一个真正意义上的强国。中医是中华文化一直以来未能覆灭的精华所在! 也正是在此意义上,中医肩负的不只是自身生死存亡和造福于人的问题,她更肩负着光大中华文化的重大责任!

我希望,我们中医界里的有识之士、有为之士、有权之士,以及热爱中医的能人智士能够团结起来,为中医、为中华的未来而呐喊! 而奋斗!

掀开医学的神秘面纱

真言不美

话说免疫

无论是医学、政治经济学、军事学、法学,还是其他学科或领域,都离不开免疫学知识。

免疫是什么?

免疫系统是遍布人体内外的天罗地网,是生命的卫士。免疫是指生物体具有“识别异己”“排斥异己物质”的功能。也就是说,免疫系统攻击所有正常生理以外的异物。不管是来自外部的,还是来自内部的,因为这些异物会影响正常的生理活动。然而,人的免疫系统并不是一成不变的,它是随着人体的生长发育而逐步完善;随着人体的衰老,免疫系统的功能也逐渐衰退。此外,免疫系统的功能还是一把双刃剑,既能保护我们,也能伤害我们。机体的免疫功能是多种多样的,执行这些功能的是免疫活性细胞,其中有