



小学入学准备
XiaoXue RuXue ZhunBei

5~7
岁



综合能力 训练



杨曦 编著

每日一练 半年准备
让孩子轻轻松松上小学

北京出版集团公司
北京少年儿童出版社

Fun!

5~7

岁



小学入学准备

综合能力训练



杨曦 编著

每日一练 半年准备
让孩子轻轻松松上小学



北京出版集团公司
北京少年儿童出版社

Fun Learning

图书在版编目(CIP)数据

综合能力训练 / 杨曦编著. — 北京 : 北京少年儿童出版社, 2011. 6

(小学入学准备)

ISBN 978 - 7 - 5301 - 2756 - 8

I. ①综… II. ①杨… III. ①能力培养—学前教育—
教学参考资料 IV. ①G613

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 081474 号

小学入学准备

综合能力训练

ZONGHE NENGLI XUNLIAN

杨曦 编著

*

北京出版集团公司 出版
北京少年儿童出版社

(北京北三环中路6号)

邮政编码:100120

网 址 : [www . bph . com . cn](http://www.bph.com.cn)

北京出版集团公司总发行

新华书店经销

北京市雅迪彩色印刷有限公司印刷

*

787 × 1092 16 开本 9.5 印张 30 千字

2011 年 7 月第 1 版 2011 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5301 - 2756 - 8

定价: 16.80 元

质量监督电话: 010 - 58572393



适应能力

- 2 我们的操场
- 3 认识我的教室
- 4 学校的地图
- 6 厕所要分男女生
- 7 学校里的老师们
- 8 课间休息玩什么



独立生活能力

- 10 我的新生活
- 11 早睡早起身体好
- 12 自己的事情自己做

- 13 物品要摆放整齐
- 14 手绢是我的好朋友
- 15 养成睡眠好习惯
- 16 洗洗小手讲卫生
- 17 不挑食的好孩子
- 18 爱清洁的小朋友
- 19 我是妈妈的好帮手
- 20 做家务要做什么
- 21 洗手绢
- 22 带些什么上学去
- 23 整理书包的顺序
- 24 削铅笔的方法
- 25 写自己的名字



26 生病时按时吃药



良好的学习习惯

28 正确的姿势

29 握笔姿势

30 课间十分钟

31 认真听讲

32 遇到困难怎么办

33 专心写作业

34 自己检查作业



行为习惯

36 爱护公物

38 遵守时间不迟到

39 升国旗要敬礼

40 回答问题要举手

41 爱护书本和文具

42 图书馆里要安静

43 今天我值日

44 爱惜粮食

45 节约用水

46 去公园

48 我的零用钱

49 文明乘车

50 捡到东西交给谁

51 保护小动物

52 环保小战士

53 上下楼梯要靠右侧通行



培养独立意识

- 56 我的变化
- 57 自豪的清单
- 58 我真棒
- 59 认识自己的家庭
- 60 我居住的小区
- 61 爸爸的工作
- 62 妈妈的工作
- 63 长大要做的工作
- 64 认识不同行业的人
- 65 首都北京
- 66 56个民族
- 67 节日
- 68 中国传统节日



与人交往能力

- 70 自我介绍
- 71 问好
- 72 使用礼貌用语
- 73 去朋友家做客
- 74 我会打电话
- 75 别人的东西不乱动
- 76 怎样进入他人的房间
- 77 我来帮助你
- 78 喜欢别人的东西
- 79 说话算数
- 80 学会说“不”
- 81 交朋友
- 82 友好相处
- 83 安慰别人



- 84 我为他人服务
- 86 认识外部世界
- 87 学做小主人
- 88 我比他大
- 89 彼此尊重
- 90 我可以怎样帮助他们



情绪管理能力

- 92 快乐和伤心
- 93 分辨不同的情绪
- 94 骰子游戏
- 95 心的颜色
- 96 表达你的感觉
- 97 你哪里痛
- 98 我会更好

- 99 面对挑战
- 100 开心迷宫
- 101 有趣的课堂
- 102 我喜欢上学
- 103 与谁分享
- 104 诚实的孩子
- 105 勇于承认错误
- 106 我的进步



安全教育

- 108 回家的路
- 109 各种各样的标志
- 110 会发生什么事
- 111 运动保护
- 112 要走过街天桥

- | | | | |
|-----|-----------|-----|---------|
| 114 | 过马路 | 130 | 鼻子流血怎么办 |
| 115 | 摆脱坏人 | 131 | 保护小耳朵 |
| 116 | 陌生人来敲门 | 132 | 我换牙啦 |
| 117 | 有事一定要告诉大人 | 133 | 我有一双巧巧手 |
| 118 | 哪个公园更安全 | 134 | 被烫伤时 |
| 120 | 火灾发生时 | 136 | 少吃路边零食 |
| 121 | 在商场 | 137 | 根据天气穿衣服 |
| 122 | 这样玩太危险 | 138 | 喝健康饮料 |
| 124 | 紧急电话 | 140 | 讲卫生七部曲 |
| 125 | 安全使用剪刀 | | |
| 126 | 安全用电 | | |

保护身体

- 128 我的身体
- 129 保护眼睛

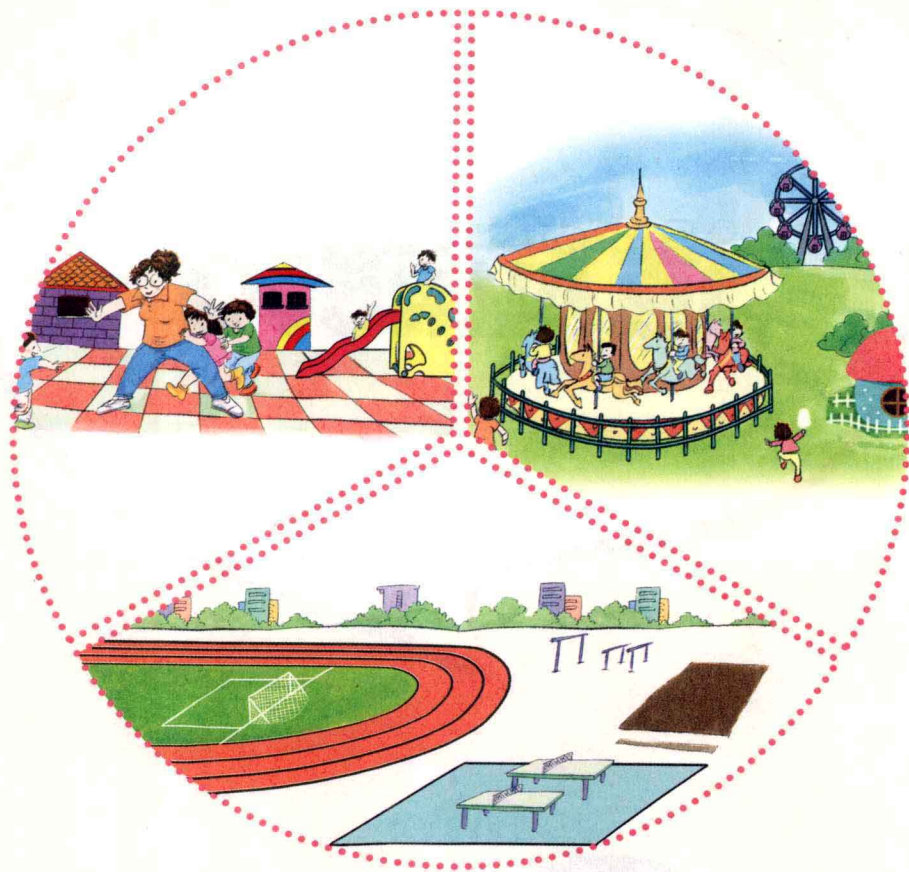


适应能力



我们的操场

图中的三个场景分别是哪些地方？请指出哪个是小学操场，并把它圈出来。

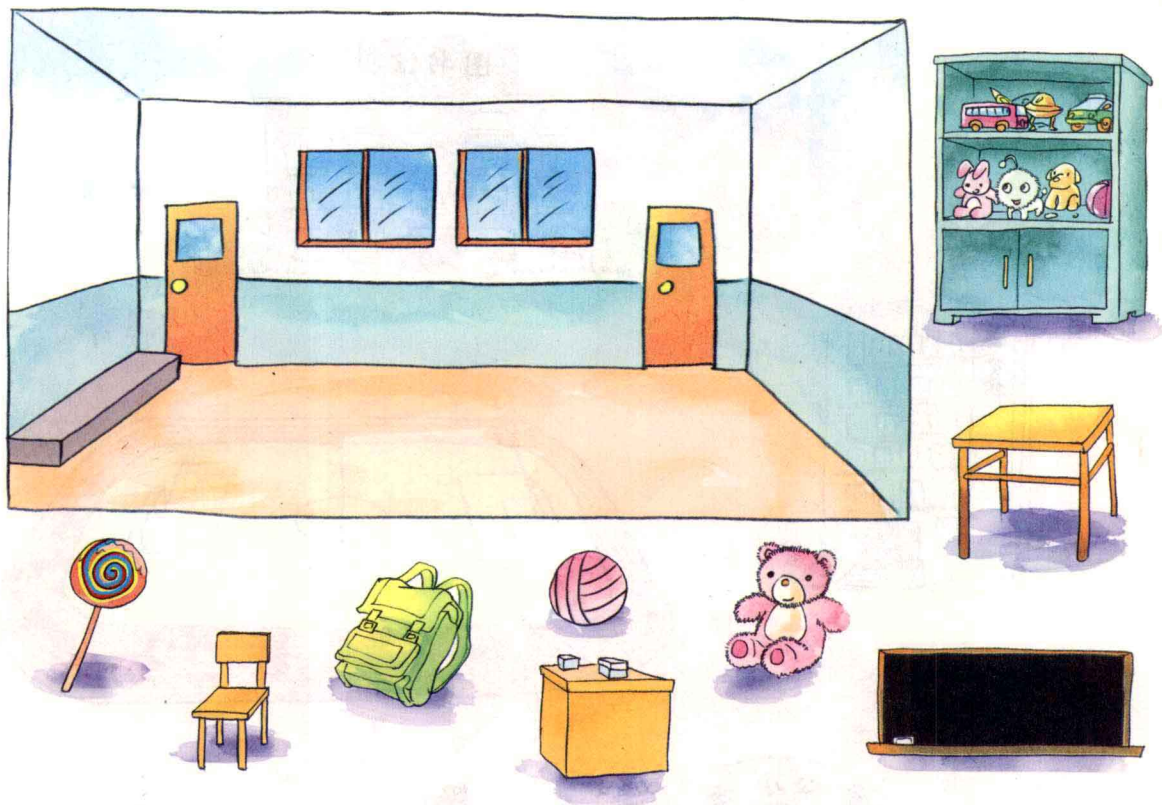


专家提示

入学前，家长要多鼓励孩子与伙伴们共同游戏，还可以与孩子一起加强体能锻炼。

认识我的教室

你认为哪些是小学教室里应该有的物品，请把它们圈起来吧。

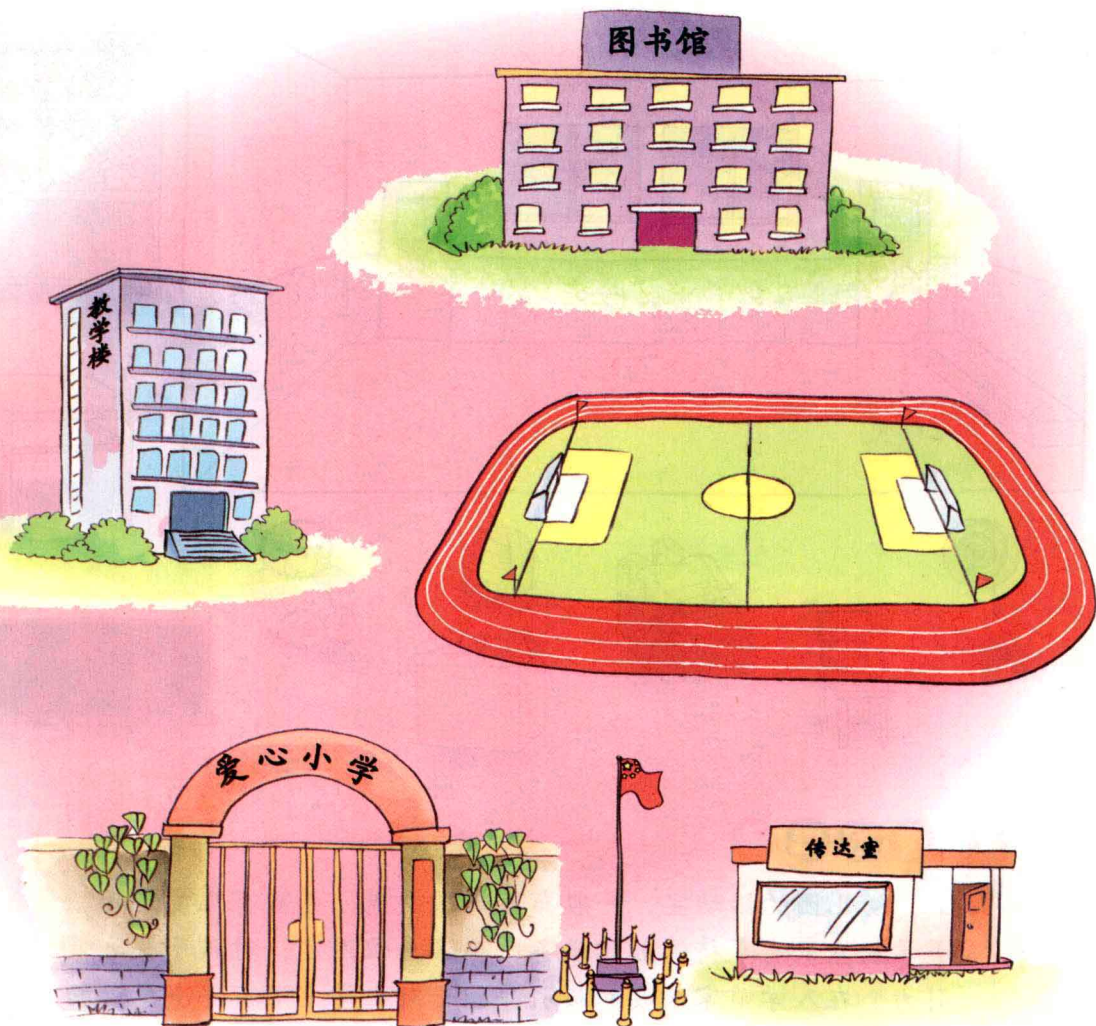


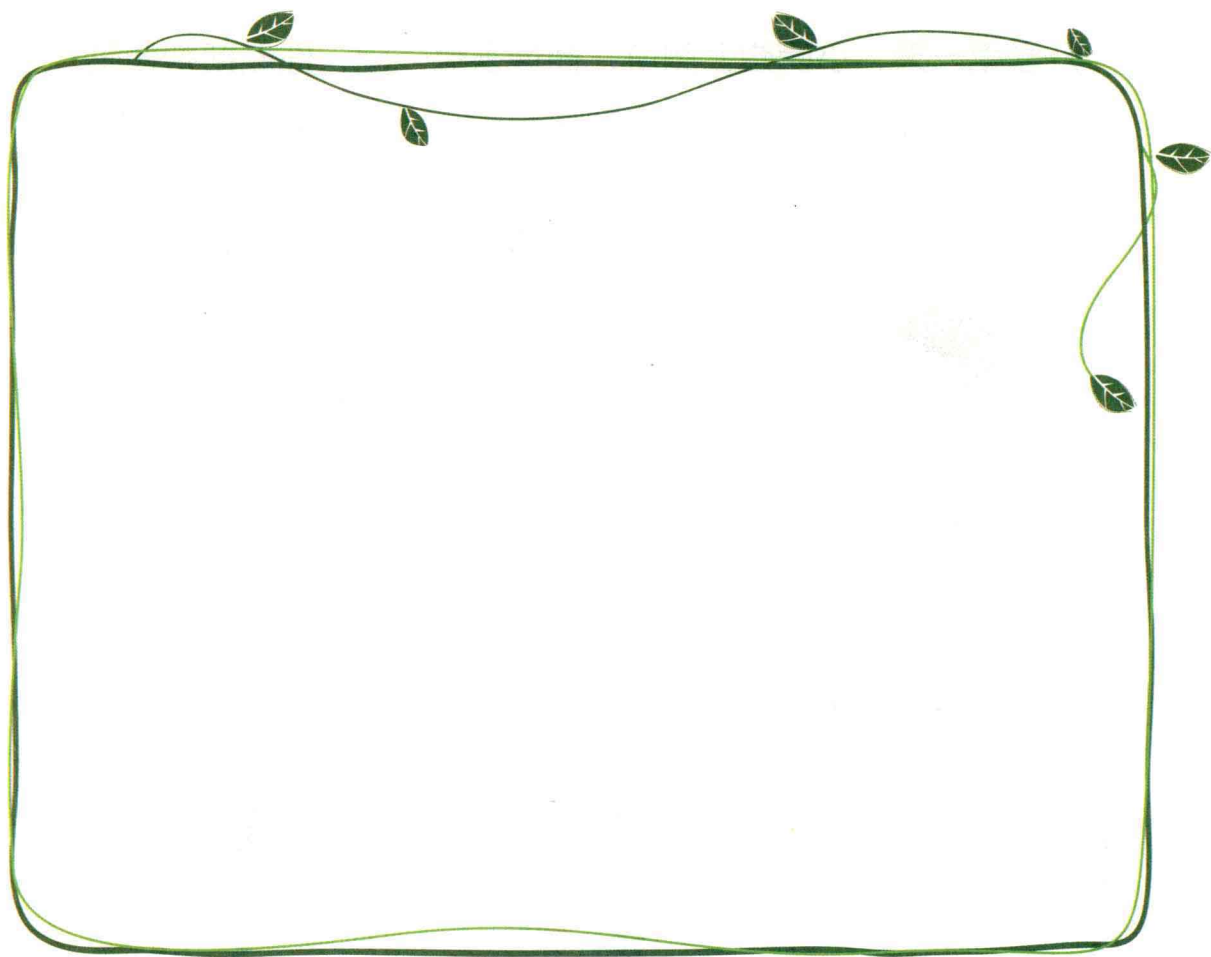
专家提示

幼儿园的活动室，一般布置得很美观，并富有儿童情趣。小学教室只有桌椅等教学设备，而且座位固定，对孩子缺乏吸引力。在入学前家长要积极引导孩子对小学生的生活有一个感性的认识。

学校的地图

参观一下小学校园，然后自己绘制一张学校的地图吧！



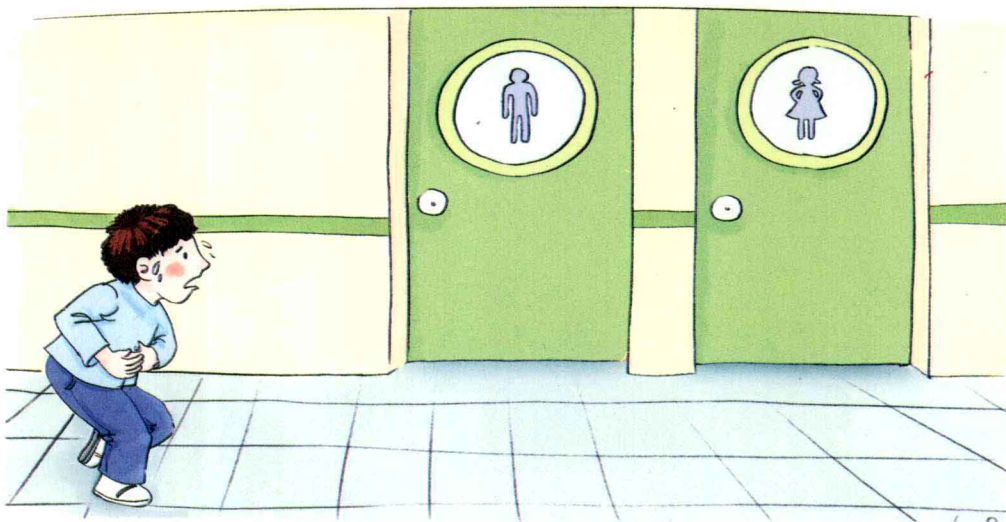


专家提示

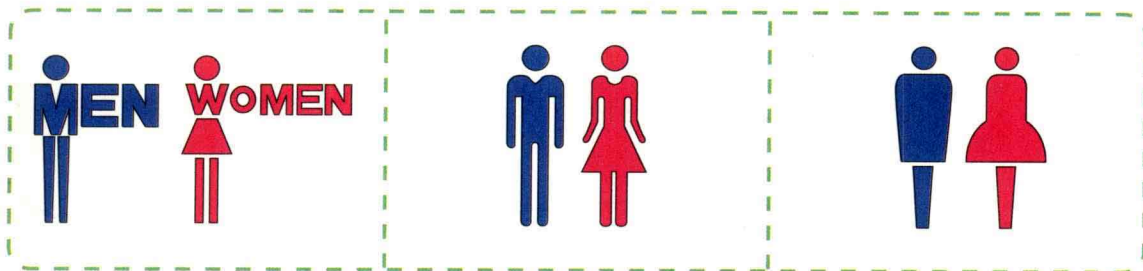
熟悉校园环境，能够帮助孩子尽快适应校园生活，化解孩子因环境变化而造成的心理压力。如有条件，家长可提前带孩子到小学参观校园环境，以便帮助孩子尽早适应小学生活。

厕所要分男女生

开学第一天，小明想上厕所，他该去哪一间，你能帮帮他吗？



认一认其他形式的厕所标志。

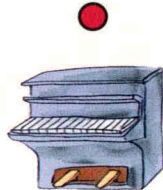


专家提示

3~6岁是培养孩子性别意识的关键时期，区分男女厕所有益于帮助孩子树立性别意识、确定正确的性别角色。

学校里的老师们

学校有很多不同的老师，快和家长一起认一认。把他们与相应物品连起来吧。



专家提示

家长可以通过与孩子谈话，帮助孩子了解老师的工作，培养孩子尊重老师的情感。

课间休息玩什么

下课了，同学们都在操场上玩耍。你觉得哪些同学的行为不对，请把他们圈起来。



专家提示

在课间十分钟里，孩子们可以利用恰当的体育活动，使身体、精神得到放松、休息，为下节课的学习作好充分准备。

独立生活能力

