

昌群 谢英彪 主编



小儿常见病症

无创疗法

XIAO'ER
CHANGJIAN BINGZHENG
WUCHUANG LIAOFA



金盾出版社

最新 实用版 主编



小儿常见病症

无创疗法

XIAO'ER

COMMON CHILD DISEASES
WITHOUT INVASIVE THERAPY



金盾出版社

小儿常见病症无创疗法

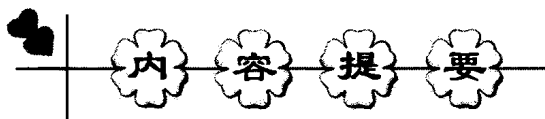
主 编

季昌群 谢英彪

编著者

李 珍	朱永华	李 敏	卢 岗
陈大江	周明飞	谢 春	王 凯

金盾出版社



本书针对小儿打针、输液怕痛的特点,详细介绍了治疗小儿常见病的无创伤疗法,包括中西药内服疗法、药茶疗法、药膳疗法、药浴疗法、熏蒸疗法、药熨疗法、敷贴疗法、艾灸疗法、穴位推拿点压疗法、拔罐疗法等。其内容丰富,方法科学实用,取材方便,操作简练,适用于小儿一般疾病的家庭自我防治,也是基层医生的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

小儿常见病症无创疗法/季昌群,谢英彪主编. -- 北京:金盾出版社,2011.5

ISBN 978-7-5082-6782-1

I. ①小… II. ①季…②谢… III. ①小儿疾病:常见病一治疗 IV. ①R720.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 006420 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路5号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京华正印刷有限公司

装订:北京华正印刷有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:8.75 字数:219千字

2011年5月第1版第1次印刷

印数:1~8000册 定价:18.00元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前言

养育一个健康聪明的孩子，是每一位父母的心愿。每个孩子在其成长过程中，免不了要受到某些疾病的困扰，有资料显示我国患病儿童已占总患病人口的 20% 左右。孩子的健康牵动着年轻父母的心，如何让自己的孩子远离疾病，拥有健康的童年，就成为父母的重要任务。

孩子生病后应当及时就医，由医生决定合适的治疗方案。无创伤的治疗方法可以减轻患儿的不适，使其更积极地配合治疗。为此，我们邀集相关专家，共同编撰了这本《小儿常见病症无创疗法》。本书通俗易懂，注重实用。全书共分 12 章，分别介绍了传染性疾病、肠道寄生虫病、变态反应性疾病、呼吸道疾病、消化道疾病、外科疾病、循环系统与造血器官疾病、神经系统疾病、泌尿系统疾病、皮肤病、五官科疾病和其他病症等 60 多种常见病症的无创疗法。本书涉及的无创疗法主要有西药治疗，中药汤液治疗，中成药治疗，以及敷贴、敷脐、吹药、含漱、药浴、熏蒸、药熨、涂搽、灌肠、药佩、艾灸、拔罐、推拿、指压、耳压、足部按摩治疗和药膳食疗等。这些治疗方法大

都适合居家进行,家长可在医生指导下学习掌握。

在本书编写过程中,我们参考了许多公开发表的著作,在此谨向原作者们表示衷心的感谢。愿本书能成为父母呵护孩子的好帮手,祝愿孩子们健康成长!

作 者



目 录

第一章 传染性疾病

一、麻疹	(1)
二、风疹	(8)
三、水痘	(11)
四、手足口病	(17)
五、流行性腮腺炎	(19)
六、秋季腹泻	(25)
七、细菌性痢疾	(28)
八、百日咳	(33)

第二章 肠道寄生虫病

一、蛲虫病	(41)
二、蛔虫病	(44)

第三章 变态反应性疾病

一、婴儿湿疹	(47)
二、接触性皮炎	(53)
三、荨麻疹	(55)
四、支气管哮喘	(58)
五、过敏性鼻炎	(64)



第四章 呼吸道疾病

- 一、小儿感冒..... (68)
- 二、急性支气管炎..... (74)
- 三、慢性支气管炎..... (78)
- 四、支气管肺炎..... (80)

第五章 消化道疾病

- 一、小儿消化不良..... (89)
- 二、疱疹性口腔炎..... (92)
- 三、急性溃疡性口炎..... (94)
- 四、鹅口疮..... (97)
- 五、小儿厌食症..... (100)
- 六、小儿呕吐..... (107)
- 七、肠痉挛..... (111)
- 八、便秘..... (114)
- 九、婴幼儿腹泻..... (119)

第六章 外科疾病

- 一、小儿急性阑尾炎..... (132)
- 二、小儿脱肛..... (134)
- 三、小儿肛裂..... (138)
- 四、肛门直肠周围脓肿..... (140)
- 五、小儿腹痛..... (143)
- 六、小儿疝气..... (145)
- 七、睾丸鞘膜积液..... (148)



第七章 循环系统与造血器官疾病

- 一、病毒性心肌炎 (151)
- 二、营养性小细胞性贫血 (155)

第八章 神经系统疾病

- 一、小儿惊厥 (160)
- 二、癫痫 (169)
- 三、遗尿 (173)

第九章 泌尿系统疾病

- 一、急性肾小球肾炎 (183)
- 二、慢性肾小球肾炎 (188)
- 三、肾病综合征 (191)
- 四、肾盂肾炎 (195)
- 五、膀胱炎 (197)
- 六、阴茎包皮炎 (199)

第十章 皮肤病

- 一、痱子 (202)
- 二、冻疮 (205)
- 三、小儿毛囊炎 (210)

第十一章 五官科疾病

- 一、麦粒肿 (213)
- 二、沙眼 (216)
- 三、鼻出血 (220)
- 四、急性化脓性中耳炎 (225)



五、急性喉炎	(228)
六、急性扁桃体炎	(230)

第十二章 其他病症

一、暑热症	(235)
二、小儿发热	(239)
三、小儿汗证	(247)
四、小儿营养不良	(251)

附 图





第一章 传染性疾病

一、麻 疹

麻疹是小儿最常见的急性呼吸道传染病之一,以发热、上呼吸道炎症、眼结膜炎等为主要表现;而以皮肤出现红色斑丘疹和颊黏膜上有麻疹黏膜斑及疹退后遗留色素沉着伴糠麸样脱屑为特征。

【西药疗法】

高热时可用小量退热药。烦躁可适当给予苯巴比妥等镇静药。剧咳时用镇咳祛痰药。继发细菌感染可给抗生素。世界卫生组织推荐,在维生素 A 缺乏区的麻疹患儿应补充维生素 A,周岁以内患儿每日给予维生素 A10 万单位,年长儿 20 万单位,共 2 日,有维生素 A 缺乏所致眼部症状者,1~4 周后应重复给药。

【汤药疗法】

(1)疹前型:症见发热渐高,咳嗽流涕,目赤畏光,泪水汪汪,神疲纳呆,或吐或泻,小便短赤,于发热第 2~3 天,口腔颊部有麻疹黏膜斑,舌红,苔薄白,脉浮数。本期从开始发热至疹点出现,为期约 3 天。治宜辛凉透表,清宣肺卫。方用宣毒发表汤加减:升麻 6 克,葛根 10 克,荆芥 10 克,防风 6 克,牛蒡子 10 克,薄荷(后下)6 克,连翘 10 克,桔梗 6 克,前胡 10 克,杏仁 10 克,甘草 2 克。水煎服,每日 1 剂。高热无汗者,加浮萍 10 克;咽痛者,加板蓝根 10 克,射干 10 克;寒冷季节,透疹不利者,加紫苏叶 6 克,莞荑 6 克。

(2)出疹型:症见发热不退,咳嗽加剧,烦躁或嗜睡,口渴引饮,目赤眵多,疹点始见于耳后发际,从上而下,渐及全身,最后手足



心、鼻尖见疹点即为出齐。疹点初起细小而稀少，渐次加密，疹色由鲜红转为暗红。舌质红，苔黄，脉数。本期从疹点开始出现至透发完毕，为期约3天。治宜清热解毒，辛凉透疹。方用银翘散加减：金银花10克，连翘10克，蝉蜕6克，升麻10克，葛根10克，紫草10克，淡竹叶10克，芦根10克，菊花6克，牛蒡子10克，甘草3克。水煎服，每日1剂。高热烦渴者，加生地黄10克，生石膏30克；疹色紫暗者，加红花3克，牡丹皮10克。

(3)疹回型：症见疹点出齐后，发热渐退，咳嗽渐减，声音稍哑，疹点依次渐回，皮肤可有糠样退屑，并有色素沉着，胃纳增加，精神好转。舌红少津，苔薄，脉细弱。治宜养阴益气，清解余邪。方用沙参麦冬汤加减：沙参10克，麦冬10克，桑叶10克，石斛10克，天花粉10克，玉竹10克，扁豆10克，甘草3克。水煎服，每日1剂。余热不清者，加地骨皮10克，银柴胡10克。纳少者，加谷麦芽各10克。大便干结者，加全瓜蒌10克，火麻仁(打碎)15克。

(4)麻毒闭肺型：症见疹点不多，或疹见早回，或疹点密集色紫，高热不退，咳嗽气促，鼻翼翕动，口渴烦躁。舌质红而干，苔黄。治宜宣肺开闭，清热解毒。方用麻杏石甘汤加减：麻黄6克，杏仁10克，生石膏30克，甘草3克，毛冬青10克，鱼腥草15克，黄芩10克，天竺黄6克，紫草10克，水煎服，每日1剂。

(5)热毒攻喉型：症见咽喉肿痛，声音嘶哑，或咳嗽声重，有如犬吠，甚则呼吸困难，面色青紫。舌质红，苔黄腻。治宜清热解毒，利咽消肿。方用射干消毒饮加减：射干10克，玄参10克，连翘10克，荆芥10克，牛蒡子10克，桔梗6克，板蓝根10克，葶苈子6克，川贝母6克，金银花10克，甘草3克。水煎服，每日1剂。

(6)邪陷心肝型：症见高热，烦躁，谵语，皮肤疹点密集成片，遍及周身，色紫红，或有鼻煽，甚则神昏、抽搐，舌红绛。治宜平肝熄风，清营解毒。方用羚角钩藤汤加减：羚羊角末(冲)1克，鲜生地15克，白芍9克，钩藤9克，石菖蒲9克，菊花9克，天竺黄6



克,连翘 9 克,紫草 9 克,甘草 3 克。水煎服,每日 1~2 剂。

【成药疗法】

(1)小儿紫草丸:口服,每次 1 丸,每日 2 次,温开水送服,3 岁以内小儿用量酌减。

(2)小儿痧疹金丸:口服,每次 1 丸,每日 2 次。周岁以内小儿酌减,温开水送服。

(3)玉竹晶:口服,每次 1 包,每日 3 次,开水冲服。

(4)小儿肺炎咳嗽冲剂:口服,3 岁以下每次 1 袋,每日 3 次;3~7 岁每次 1 袋,每日 4 次;7 岁以上每次 2 袋,每日 3 次。

(5)六神丸:含服,小儿 1 岁每次 1 粒,4~8 岁每次 5~6 粒,9~15 岁每次 6~8 粒,每日 1~2 次。

(6)双料喉风散:吹敷用,口腔咽喉诸症每瓶分 6 次(或酌情增减)吹敷患处,每日 3 次。

(7)紫雪丹:口服,每次 1/2~1 瓶,每日 1~2 次。

(8)牛黄至宝丸:口服,每次 1/2~1 丸,每日 2 次。

【敷贴疗法】

方 1:白矾 30 克,黑丑、白丑各 15 克,小麦面适量,食醋适量。将白矾、黑丑、白丑研为细末,与麦面混匀,加食醋调为稀糊状,外敷于双涌泉穴,敷料包扎固定,干后即换以保持局部湿润,连续 3~5 日。

方 2:大麻子、小蓟各适量,共捣烂如泥状,外敷双手足心,经 3~5 分钟后即可透疹。

方 3:生大蒜 1 个,捣为泥状,外敷足心涌泉穴,左鼻出血敷右、右鼻出血敷左,双鼻孔出血俱敷。1~3 岁敷 2 小时,4 岁以上敷 3 小时。

方 4:朱砂 1 克,火麻仁 5 粒,轻粉 0.3 克,捣烂如泥状,外敷双足底涌泉穴,纱布包扎 12 小时为度。

方 5:大葱若干,捣烂成泥状,纱布包裹,外敷于双足心涌泉



穴，或敷于肚脐处；擦足心、手心、肘窝、腿弯、前心、后心，每2小时1次。

方6：白萝卜叶15克，蓖麻子8粒。将蓖麻子去壳留仁，与萝卜叶共捣烂如泥；纱布包裹，涂搽患者的双手心、双足心及心口窝。

方7：萝卜适量，捣烂如泥，外敷双足心，每日2~3次。

方8：胡椒9克，葱头5个。将胡椒研为细末，与葱头同捣烂，加红糖调为糊状，外敷于患儿胸部及手足心几分钟，麻疹即出。

方9：绿豆粉适量，用蛋清调为糊状，外敷双足心涌泉穴，每日换药2次，连续2~3日。

【敷脐疗法】

方1：鲜浮萍30克，鲜金银花30克，鲜紫苏叶30克，鲜西河柳叶30克，芦根汁适量。以上前4味共捣成糊状，加入芦根汁适量，敷于脐部，厚约1厘米，用消毒纱布覆盖，再用胶布固定。每日换药1次，病愈为度。

方2：鲜香菜、鲜紫苏、鲜葱白各等量。以上3味共捣成糊状，加入面粉少许，继续捣至极融，调匀如膏状，敷于脐部和双足底涌泉穴，然后用消毒纱布覆盖，再用胶布固定，每日换药1次，一般用药2~3次见效。

方3：葱头5个。将上药洗净、捣碎，敷于患儿脐孔上，每日换药1次，连用数日，敷至麻疹透发出完为止。

【熏蒸疗法】

方1：香菜120克，白酒250毫升。将香菜放入烧酒内煎五六沸，倒入盆内，先熏蒸后洗浴四肢或麻疹未出部位，注意保持一定室温，勿令患儿着凉，洗后盖被。

方2：西河柳（柞柳）200克。加水1000克，煎取药液，去渣，趁热先熏蒸后温洗四肢及全身，每日早晚各1次。

方3：鲜香菜120克，鲜浮萍15克，生麻黄15克，西河柳15克，陈酒120毫升。前4味放入盆中，放在炉上加热，置于患儿床



前,待水渐沸时加入陈酒,使蒸气散布房中熏之,并不时用新毛巾浸入药液中略暖,为患儿擦洗面部、背部及四肢等处。

方4:苎麻60克,紫苏叶15克,紫背浮萍15克,香菜子15克,黄酒60毫升。前4味加水2000毫升煎煮10分钟,加入黄酒煮沸后倒入盆中,趁热熏蒸患儿面部及四肢,稍温后用毛巾蘸药水洗之,每日先熏蒸后洗浴1次。

方5:芫荽子(或新鲜茎叶)250克,鲜葱250克,米酒适量。上药同煎取汁,趁热先熏蒸后洗浴未出疹部位(先熏蒸后洗浴),后覆被保暖,或置于罩内熏蒸更佳,每日1~2次,连用2日。

方6:麻黄15克,芫荽15克,浮萍15克,黄酒60克。或桉抑30克,荆芥穗15克,樱桃叶(或根、皮)15克。以上2方各加水适量煮沸,使水蒸气满布室内熏蒸,再用热毛巾蘸药液擦洗患儿头面或胸背,每日2次,连用2日。

【药熨疗法】

方1:红浮萍10克,酒糟100克,香葱10根,入锅炒热,装入布袋。熨胸背四肢,每日3~4次。

方2:鲜丝瓜络、鲜芫荽、鲜紫草各30克。将上药共捣烂如泥状,备用。用时再药放入锅内,加入黄酒(适量)炒热,以厚布包裹敷贴于肚脐上(药包不可过热,以免烫伤),药冷再炒再敷,每次敷20分钟,每日1~2次。

方3:胡荽、葱白各30克。将上药同捣烂,倍加酒糟蒸热,纱布包。头面及手足逐一揩之,冷则复蒸再揩,然后覆盖衣被以取微汗。另外,患儿住室置锅炉烧水,并加适量米醋,烧沸后蒸气升发接触体表,使气血流畅,腠理疏松。

方4:鲜浮萍、鲜芫荽、鲜紫草各30克,黄酒适量。将前3味混合捣烂,再加入黄酒适量炒热,以厚布包裹敷贴于患儿的脐孔上,药冷再炒热敷贴,每次敷20分钟,每日1~2次。



【涂搽疗法】

方1:鸡蛋1个,碎取,取蛋清。用棉花浸蘸鸡蛋清顺时针方向搽关元穴,搽至显示出数条如发的乌丝。

方2:荞麦面适量,香油数滴,鸡蛋清适量。以上3味调和成面团状。搓患儿胸、背、四肢等,疹出既快又匀。

【药膳疗法】

方1:马齿苋30克,山楂肉15克,大米30克。前2味水煎3次,去渣取汁,以药汁煮大米为粥。不拘量服。

方2:金银花20克,香菜30克,大米30克。金银花、香菜煎水,去渣取汁,再加入大米煮成稀粥。每日2次食用。

方3:川贝母10克,母鸭胸脯肉100克。将鸭肉清炖至八成熟,入川贝母、精盐少许至熟。食汤与肉,每日1剂。

【药茶疗法】

方1:荸荠90克,桤柳15克(鲜枝叶30克),煎水代茶饮。适用于出疹期。

方2:新鲜香菜、浮萍各30克。以上2味用水煎汁。随意饮用。

方3:红皮甘蔗60克,荸荠60克。甘蔗连皮去节,与荸荠同煎汤,代茶频饮。主治麻疹咳嗽。

【食物疗法】

方1:鲜芫荽50克,大米50克,红糖适量。把大米及红糖煮成稀粥,然后放入洗净切碎的芫荽,再煮一沸即停火待服。适用于麻疹初期及疹出不透。

方2:鲜荸荠(削皮)10个,鲜萝卜汁500毫升,白糖适量。将鲜荸荠、鲜萝卜汁加白糖适量煮沸温服,代茶频饮。

方3:鲜香菜30克,黄豆50克,精盐少许。将香菜和黄豆洗净后放入锅中,加清水适量,煨汤,沸后加少许精盐,不拘时饮服。

【指压疗法】

方1:以双手拇指指腹强压双侧肩俞、肺俞和风府、身柱、大椎



穴,各1.5~3分钟。必要时,按压后在大椎穴上点刺后拔火罐,留罐片刻,一见紫黑色液流出即起罐。每日或隔日1次,疹透即止。适用于麻疹出而不透,或一出即收。

方2:先强压中枢、大椎各3~5分钟,再在中枢和配穴十宣以三棱针点刺放血如珠,然后再在中枢穴上拔罐,出血即可。适用于麻疹并发肺炎。

【调护疗法】

(1)麻疹患儿如无并发症应在家中隔离:隔离时间为5天,有并发症者需延长至10天。由于麻疹病毒一旦离开人体很快就会丧失致病力,因此,只要居室经常开窗通风换气,就可以达到空气消毒的目的。家长接触病儿后,只需在户外逗留20分钟,即可不传染他人。患儿的衣服、被褥、玩具等在室外晒1~2小时就可达到消毒目的。

(2)卧床休息至疹子消退、症状消失:患儿居室要安静、空气要新鲜湿润。开窗通风要避免穿堂风,或冷风直接吹到病儿身上;为避免强烈光线刺激病儿的眼睛,应拉上窗帘,灯泡用灯罩罩住。给病儿穿衣盖被要适当,穿盖过多,捂得全身是汗,见风反而容易感冒着凉,而引起肺炎。

(3)饮食宜清淡易消化:多喝水或热汤流,食或半流食等,这样不但有利于将身体内的毒素排出,利于退热,还可以促进血液循环,使皮疹容易发透。

(4)注意患儿的皮肤、眼睛、口腔、鼻腔的清洁:麻疹病毒侵入人体后,不但使皮肤出疹子,同时还使眼结膜、口腔、鼻腔黏膜产生分泌物,这些分泌物中含有大量病毒,如不及时清洗,分泌物长时间地刺激皮肤黏膜,使这些部位的抵抗力下降,给病毒继续入侵和其他致病菌的生长繁殖创造了条件。因此,做好患儿皮肤黏膜的清洁卫生是十分重要的。

(5)高热的护理:麻疹患儿如果没有并发症,发热不超过