

我最健康

我的第一套 健康书

原创漫画

每个孩子都着迷

书香文雅 编

Wo de Di-yi Tao
Jiankang Shu

预防疾病

Yufang Jibing



高等教育出版社

我最健康

我的第一套 健康书

书香文雅 编

Wo de Di-yi Tao
Jiankang Shu

预防疾病

Yufang Jibing



高等教育出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

预防疾病 / 书香文雅编. -- 北京 : 高等教育出版社, 2016.6
(我的第一套健康书)
ISBN 978-7-04-045561-8

I . ①预… II . ①书… III . ①疾病—预防 (卫生)—
儿童读物 IV . ① R1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 113260 号

策划编辑	游 滨 李继勇	责任编辑	盛梦晗	项目统筹	盛梦晗
版式设计	张 珺	封面设计	宋双成	责任印制	赵义民

出版发行	高等教育出版社	网 址	http://www.hep.edu.cn
社 址	北京市西城区德外大街 4 号		http://www.hep.com.cn
邮政编码	100120	网上订购	http://www.hepmall.com
印 刷	大厂回族自治县正兴印务有限公司		http://www.hepmall.com.cn
开 本	787mm × 1092mm 1/16	咨询电话	400-810-0598
印 张	8.5	版 次	2016 年 6 月第 1 版
字 数	112 千字	印 次	2016 年 6 月第 2 次印刷
购书热线	010-58581118	定 价	22.80 元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题, 请到所购图书销售部门联系调换
版权所有 侵权必究
物 料 号 45561-A0

探索流行病

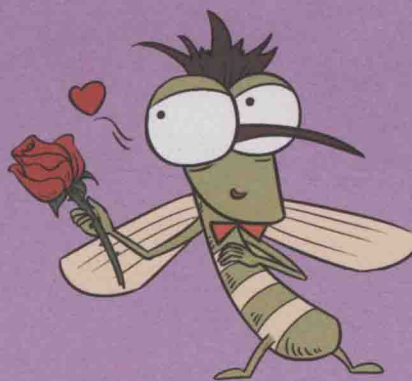
幸灾乐祸的莎莎 / 2

流行病的疑惑：我到底是谁 / 5

我们是怎么招惹上传染病的 / 8

粪便里的秘密 / 11

飞沫里的力量 / 13



寄生虫恋上了宿主

莎莎害怕钉螺钻进身体里 / 18

寄生虫的独白 / 22

一只“钉螺”引发的血案 / 26

可恶的蚊子让我得了疟疾 / 32

细菌性传染病大揭秘

瑶瑶中招了 / 42

细菌的独白 / 46

细菌性痢疾传染的秘诀 / 50

犹如鸡鸣般的百日咳 / 57

目录

“我”是病毒性传染病的根源

病毒的独白 / 66

每年必访的流行性感冒 / 69

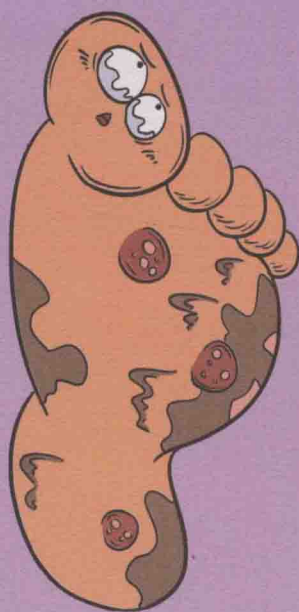
我不露手足口病 / 76

我们也能传染疾病

爸爸长脾气了 / 86

是谁让我们长了脾气 / 91

支原体的倾情独白 / 99



让人胆寒的埃博拉病毒病

可怕的埃博拉病毒 / 108

“死神”来了 / 112

“我”是最可爱的尘螨

小表妹过敏了 / 119

尘螨的“委屈” / 124

探索流行病



幸灾乐祸的莎莎



课间休息时，莎莎和瑶瑶沿着操场慢慢地踱着小碎步。操场边缘零零星星地长了几株紫色的小野花，衬着绿色的叶子，真是别样的美。瑶瑶不由俯下身来轻轻抚摸那小小的花瓣。此时，正值午后，那阳光暖暖地洒在她们身上，舒服极了。莎莎忍不住“哼唧”了一声，直惹得瑶瑶一阵偷笑，莎莎满不在乎地又伸了一个懒腰。





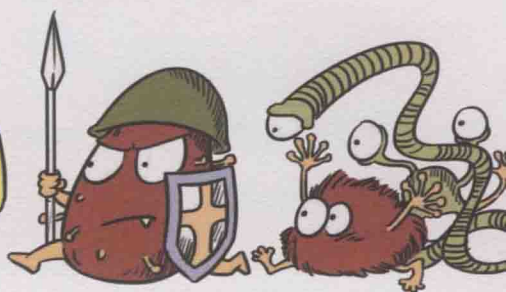
辛辛不知什么时候过来的，有些苦闷地看着她俩。“小丫头没看新闻吧。禽流感可又要来了。”辛辛轻叹口气。

“知道啊。咱们平时多注意就成了，你干吗那么愁呢？”瑶瑶有些不解，在她印象中辛辛可不是一个会对这些事情上心的人。

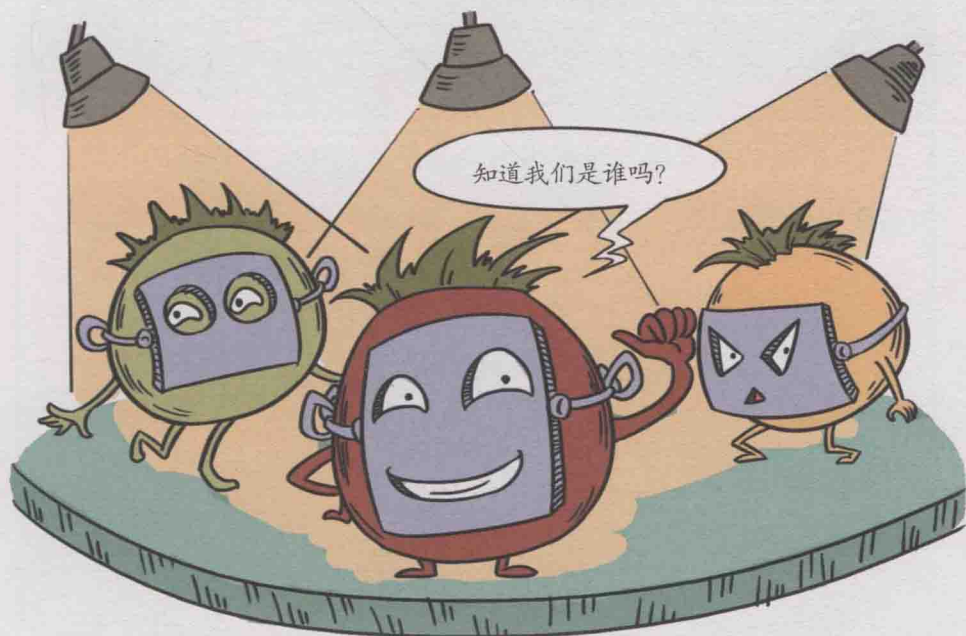




流行病的疑惑： 我到底是谁



说起“流行病”，相信你们并不陌生。因为时常能听见有人说起“哟，感冒了，最近可是刮起了流行性感冒的旋风……”，或是“禽流感，那可是非常厉害的流行病啊……”那么，流行病到底有一个什么样的定义，相信也没有多少人能够说得清楚。



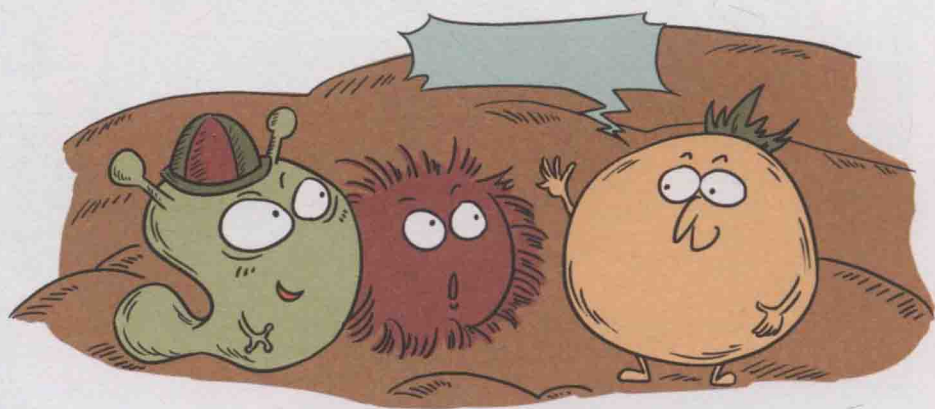
流行病，顾名思义，具有一定的效应，不但能在较短的时间内让很多人感染上传染病，而且不只限于在某个地区，它们就能将罪恶之手伸向整个世界。可见，它有着非常强的蔓延性。更让人胆寒的是，它不仅限于人与人之间直接或是间接的传播，甚至在动物

与人之间也能进行传播。当然，流行病只是一个大的统称，可根据不同的分类依据进行分类。

1. 传染途径：可根据传染途径的不同，分为消化道传染病、性传播疾病、呼吸道疾病等。

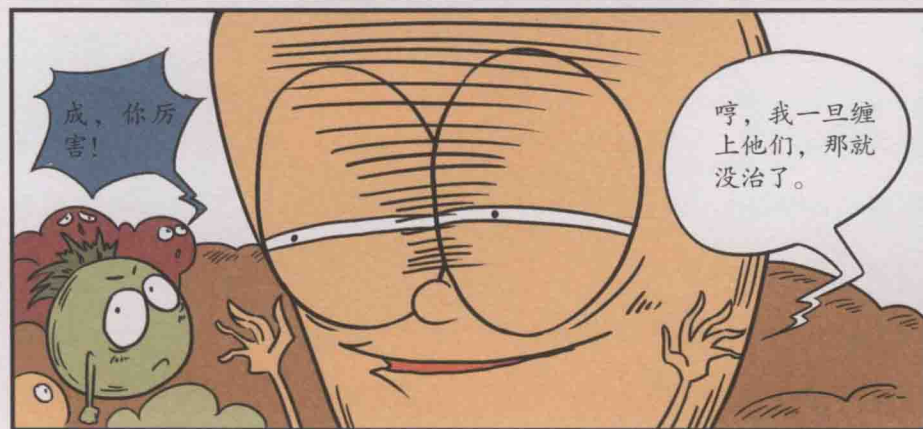


2. 不同的病原体：可根据那些致使我们生病病原体的不同，分为寄生虫性传染病、细菌性传染病、病毒性传染病等。

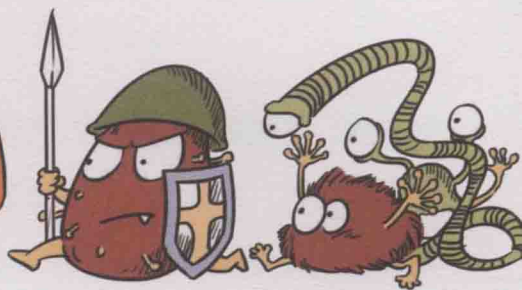


可见，流行病真是“五花八门”，种类颇多，而且一旦让它们得逞，有时带给我们的将是毁灭性的灾难，比如那最可怕的十大流行病：西班牙流感、天花、黑死病、疟疾、肺结核、霍乱、艾滋病、黄热病、斑疹伤寒、脊髓灰质炎，回想它们曾给我们带来的那

些病痛，至今仍让人胆寒，更何况它们并未停止“前进的步伐”，依然“伺机”向世界“抛洒罪恶的种子”。因此，对我们来说，了解流行病的一些特点与应对措施是非常有必要的。



我们是怎么招惹上传染病的



也许，我们会觉得生活的环境中到处都“飘”着无数的细菌。它们或是悬浮在人们赖以生存的空气中；或是“潜伏”在饮用水里，伺机通过食道进入人体内；或是“埋伏”在食物里，准备在人



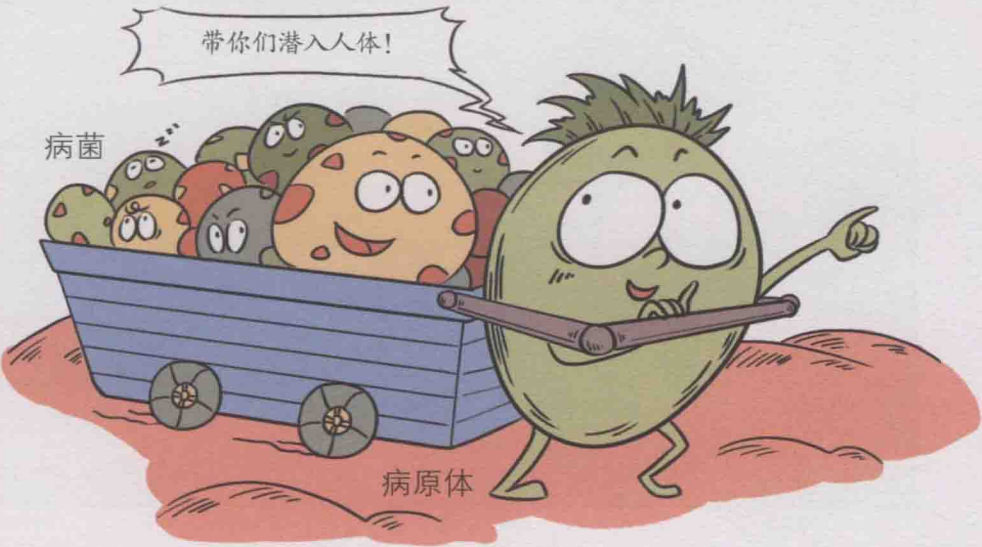
们大快朵颐时，对人体来一个“致命一击”；它们甚至本身就存于在我们的体内，将身体当作它们最爱的栖息地……但是，我们是否想过，它们中的大部分可是名副其实的“好人”，根本不会引起任何疾病，甚至对我们还是有益呢？也许，此时又有疑问了，“既然

如此，那我们是怎么招惹上传染病的？”

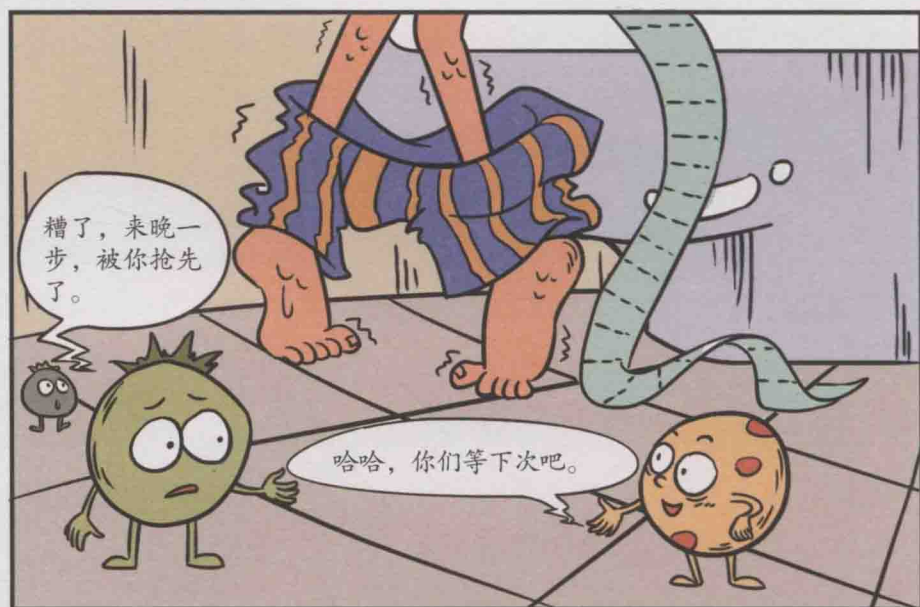
其实，归根结底，传染病做乱必须要有病原体的存在，借助



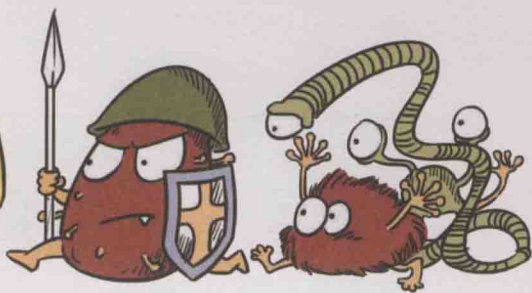
它们才能将“罪恶之手”伸向人类。一旦我们直接或是间接接触了那些潜藏在饮食或是其他物质中的病原体，那么，传染病便会“如约而至”。而我们与病原体接触的途径又多种多样：它们会通过我们吃的东西“入驻”我们的身体；它们还会在我们参加游泳时悄悄“潜入”；当我们呼吸时，细菌或是病毒便会趁机溜到我们的身体里；甚至是别人随意打的一个喷嚏，那喷溅的细小碎沫中也藏着致病的病菌……那么，是否当我们所处的环境中没有病原体的存在，



我们就不会患上传染病呢？答案自然是肯定的。而且，大多数传染病都只能通过一种传播途径进行传染，也就是说，在外界条件相同的情况下，当一种传染病大肆“猖獗”时，其他传染病就很少有“放肆”的机会。



粪便里的秘密



提起“粪便”，相信大多数人都会感觉那是一种让人恶心之物，却不知粪便之中也隐藏着不少小秘密，譬如有些传染病患者的粪便中就含有大量的病原体。显然，并非所有传染病患者的粪便中都携带病原体，它们大都选择“潜伏”在那些消化道传染病患者的粪便中，如痢疾、霍乱等传染病患者的粪便。



若是这些病人的粪便没有经过任何处理，我们就直接将它们倒入了附近的河流，不但直接污染了水源，而且很可能会引起某种传染病的流行。又或是当我们与这些病人的粪便直接接触后，忘记了洗手或是清洁效果不佳，那些病原体很可能会利用手接触食物的机会，趁机溜到我们的嘴里，从而让我们患上某些传染病。

