

让你增进生命能量与吸引力的20堂修炼课

权威气场大师泰龙·Q·迪蒙在巴黎亲授18年的训练课程

气场 研习术

※(全译本)※

〔美〕泰龙·Q·迪蒙 (THERON Q.DUMONT) / 著

THE ART AND SCIENCE OF
PERSONAL MAGNETISM

天津社会科学院出版社



气场

研习术

〔美〕泰龙·Q·迪蒙／著 洪 友／译

天津社会科学院出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

气场研习术: 全译本 / (美) 迪蒙著; 洪友译. —天津:
天津社会科学院出版社, 2012.3

ISBN 978-7-80688-757-8

I . ①气… II . ①迪… ②洪… III . ①成功心理—通俗
读物 IV . ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 279965 号

出 版 发 行: 天津社会科学院出版社

出 版 人: 项 新

地 址: 天津市南开区迎水道 7 号

邮 编: 300191

电 话 / 传 真: (022) 23366354

(022) 23075303

电 子 信 箱: tssap@public.tpt.tj.cn

印 刷: 北京领先印刷有限公司

开 本: 880 × 1230 毫米 1/32

印 张: 6

字 数: 200 千字

版 次: 2012 年 3 月第 1 版 2012 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 25.80 元



版权所有 翻印必究

序 言

我非常高兴地向拥有本书复印版的许多美国学生隆重推出这些关于“个人气场”的实用研习课程。本书内容包含了过去 18 年来我在巴黎所讲授课程的精髓，这些课程有的是我在课堂上公开讲授的，有的是向学员私下个人传授的，它们都是我对气场研习所做的辅导。

当然，我在课堂讲授时采用的是“对症下药”的教学方法，即尽力满足每个学员的具体需求，而通过纸质教材传授这些知识时，我却无法采用这种针对性的教学方法。尽管如此，我还是觉得，我已经将我的研习方法、实践原则的精华部分浓缩在本书的字里行间。这样一来，任何层次的学员都可以轻松成功地掌握、吸收和运用同样的知识了。

本书英文版的问世，首先要诚挚感谢 L. N. D. 先



生。他是我在巴黎的一位美国学生。正是他将我晦涩难懂的“入门英语”表达方式，恰到好处地变成简单而朴实的英语，而这种语言风格恰恰是一本面向大众读者的图书应当具备的。我因此特别感激，正是他采用了“大街上的美国人”都能领悟的词语，才让我在法国上课惯于采用的漫谈式风格得以再现。从这一点讲，倘若没有这位可敬绅士的热心帮助，此书英文版就无法付梓。

我在此合掌于胸，向我新结识的美国读者送去真诚的问候和衷心的祝愿。祝大家学有所成！

诚恳的老师

泰龙·Q·迪蒙

第一章 每个人都有自己的气场.....1

这真是一个既奇怪而又可以说很有意思的现象：在同一时间内，人们一方面普遍接受气场的存在性，而另一方面，简言之，尽管每个人都相信个人气场是客观存在的，更别提与其应用原理有关的应用知识了。

第二章 心极与身极.....9

气场的心极是否强大，取决于人的一种能力，它能产生思想波并将这种波投射到大脑之外、进入此人的个人氛围甚至在必要时超越其个人氛围的范畴。

第三章 精神状态..... 17

如果你一直都在自己周围营造和保持着一种不受人欢迎的气场，也没必要绝望。这种情形是可以补救的，我们完全可以改变自身精神状态的



特性，从而使自己的气场由很不好变为很好。

第四章 身体状态..... 25

神经力的真正来源就像电的来源一样，是从充满空间的宇宙大气中得来的。而且这种力量和电一样，只有当它与人的需求相联系时，才会去满足需求。

第五章 身体气场..... 33

要想创造出个人气场的完美图景，必须将精神气场与身体气场结合起来。不过我坚持认为，精神气场如果没有其身体的对应部分来配合，就如同同一具行尸走肉，缺少实质性和有效性。

第六章 神经力的产生..... 41

不要犯那种人们常犯的错误，即人为营造有规律的呼吸。不要错误地企图数数呼吸的秒数，或者让呼吸超过某一特定时间，或者每次呼吸的时间一模一样；也不要屏住呼吸达到准确的时间，或为两次呼吸之间准确地计时等。

第七章 神经力的传递..... 51

一个人在进行某种形式的锻炼时，如果他对这种锻炼的深层含义非常了解，也就是说，他完全知道“怎样练”的同时还知道“为什么练”，

那么他获得的效果就会大得多，因为他既有实践的基础，又有理论的指导。

第八章 神经力练习..... 59

眼前要始终显示出“自然”这个词，你就不会犯错误了。练习不能过量，也不能在感到不想练的时候强迫自己去练。

第九章 神经力的投射..... 69

在人的所有精神力量中，“意愿”是最强大的，同时又是最不被了解的一种力量。

第十章 精神放射..... 77

在性质相同的介质里，物质只可能传播；而在不同介质里，它就会变化。

第十一章 精神状态..... 87

我们一定要在自己的精神气质中培养和形成积极的态度，同时约束消极的态度，这样我们的精神状态最终就会是“积极的”而不是“消极的”。

第十二章 精神氛围..... 95

想法、观点或情感不强烈的人，所具有的气场几乎没有颜色；而思维活跃的人，其气场中的



思想则可以显示出非常“醒目”的颜色。

第十三章 气场流.....105

当别人吸引你的兴趣或注意力的时候，你的光环或气场流会通过上述的方式，进行一种几乎是自动的投射。

第十四章 直接传射.....113

千万别忘了，要对着镜子练习，想方设法把自己抬高到第一的位置。你将很清楚何时自己实现了这一目标，因为你会体验到气场力量超强的那种独特感觉。

第十五章 直接传射练习.....123

注意力不集中的时候，人的头脑对外界影响更为开放。当对方的注意力专注于某个事物时，你会发现要想比较显著地影响他很难。

第十六章 积极氛围.....133

你要找出自己气场的弱点所在，然后去构建与之品性相反的心绪和性格。找出你消极的“吸引点”，然后去建立与其相反的积极品质。

第十七章 直接指令.....141

所有这些指令中的每一条，其关键词都是

“命令”和“积极”，其实，这也是“直接指令”法实施过程中需要始终牢记和运用的两个关键要素。

第十八章 气场对决.....151

在使用单纯的气场力的时候，同样也要注意技巧和熟练程度。要时刻牢记优秀拳击手或优秀击剑师的策略，在气场对决中设法勾勒出防御、伪装、突袭、猛攻、致命一击等招数。

第十九章 肉体气场.....161

通过身体接触，经常可以传递出形式最危险的性气场，以及其他形式的气场。

第二十章 气场自卫.....171

气场的防御艺术比你起初想象的要简单得多，当然，你必须首先学会如何有效地投射气场，然后才能进行有效的防御。

第一章

每个人都有自己特定的气场

这真是一个既奇怪而又可以说很有意思的现象：在同一时间内，人们一方面普遍接受气场的存在性，而另一方面，简言之，尽管每个人都相信个人气场是客观存在的，更别提与其应用原理有关的应用知识了。

| 本 章 要 义 |

◇ 有些人身上存在着一种个人力量、影响力或叫气场，它能使其持有者吸引、影响、支配或控制其他人。

◇ 气场是某些人释放的一种强烈、独特却又不为人知的力量或影响力，但每个人释放的程度不同。其释放手段是，掌握这种力量的人会吸引、控制、支配或影响其他人。某些人可以向与其接触的其他人施加一种以精神影响力形式存在的力量。

◇ 个人气场就像物质场一样，既可以吸引，也能够排斥，或者说是一把“双刃剑”。

◇ 每个人都在产生和放射某种程度的气场（其程度因人而异），去影响那些进入其影响范围的人的思维。这是一个事实。

◇ 那些气场强烈者的气场往往能从自己开始传播很远的距离，而且其中充斥着强烈而活跃的吸引力，这种力量会给那些进入其影响范围的人带来深刻印象。

◇ 通过长期的认真学习和不懈训练，我们可以彻底改变自身气场的特质，使其由消极变为积极，由不受欢迎变为受人欢迎。



有一个奇怪也可以说很有意思的现象：在同一时间内，人们一方面普遍接受气场的存在性，另一方面，又对这种神奇力量的本质一无所知。简言之，尽管每个人都相信个人气场是客观存在的，但同样一种东西，却没什么人掌握与其本质相关的知识，更别提与其应用原理有关的应用技巧了。

从有文字记载的历史早期起，人类就一直相信：有些人身上存在着一种个人力量、影响力或叫气场，它能使其持有者吸引、影响、支配或控制其他人。许多最早的人类文字作品中，都曾提到过有些人具有奇特而神秘的力量，这种力量使他们能吸引或影响他人。再循着各时代文字记载的人类历史长河溯流而下，我们可以发现不断有人提到这种个人身上存在的神奇力量，人们对它的存在普遍认可，与此同时，却对它如此知之甚少。一直追溯到当今时代，在这个人们总体上对心理学和玄学理论的研究极为关注的时代，我们发现，尽管人们对个人气场的传统信仰得以强化，但同时，普通大



众对于这种力量的实质、使用或运用它的最佳方法等基本知识仍然知道得不多，甚至太少。

不过，我这里说的只是对普通大众而言，是他们才缺乏以上提到的知识，而无论在哪个时代，都有少数卓尔不群的人透彻了解并善于运用这种个人影响力。不仅过去的圣贤弟子掌握了此类知识，并且代代相传，而且历史上也有许多伟人同样具备了精深的知识，并将其用于提升各自的事业。在某些情况下，后一种人是从某些高水平老师那里得到直接指点的，更多情况下，他们却是在自身偶然发现了这种力量的存在，随后又通过认真调查研究加上不断试验，丰富了对该领域的了解。他们当中许多人都在作品或话语中证实了自己对这些知识、对这种最神奇力量的了解。其实，我们连正确地定义“气场”这个词都很难，要让普通百姓掌握其原理就更难了。在这个问题上，字典几乎帮不了我们，因为它们提出的所谓“定义”太含混不清了。或许最好的定义是这样的：“气场是某些人释放的一种强烈、独特却又不为人知的力量或影响力，但每个人释放的程度不同。其释放手段是，掌握这种力量的人会吸引、控制、支配或影响其他人。某些人可以向与其接触的其他人施加一种以精神影响力形式存在的力量。”

从我个人的角度讲，上面这个定义本来很不错，但我也

有不同看法，主要是：它认为只有某些人才具有气场，认为其他人没有气场。我觉得这是一个可悲的错误。事实上，每个人都拥有一定程度的气场，而且每个人都可以通过学习和练习，来提升这种力量的程度和强度。

即便“最缺乏魅力”的人也有气场，甚至可能相当强大，不过总体上看，由于他们对这种力量的实质不清楚、对运用它的方法不了解，最后导致他们实际上排斥而不再吸引别人。可不要低估这一事实，因为个人气场就像物质场一样，既可以吸引，也能够排斥，或者说是一把“双刃剑”。许多很排斥别人的人其实都在以负面形式展示强度很高的气场，不停地将别人从身边赶走，就像另一些人将别人往身边吸引一样，这完全要看对这种力量怎么用了。

每个人都在产生和放射某种程度的气场（其程度因人而异），去影响那些进入其影响范围的人的思维。这是一个事实。此外，不仅每个人都能发出、散射出一定数量或强度的气场，而且每个人也在始终置身于某个气场的影响力所形成的区域，谓之“个人氛围”。这种个人氛围或多或少地向进入其影响范围的其他人施加影响。

针对不同的人而言，气场在强度、广度和一般特性等方面大相径庭。普通人只有一股弱气场，这种气场只能向他周围延伸很短的距离，而个性鲜明的人则置身于一种宽阔的气



场中，尤其当他们被某种强烈的情绪、感觉或欲望所鼓舞的时候更是如此。那些气场强烈者（这些人通常被公认为领袖人物）的气场往往能从自己开始传播很远的距离，而且其中充斥着强烈而活跃的吸引力，这种力量会给那些进入其影响范围的人带来深刻印象。

但即使是气场很弱的人，或只会无意识运用气场的人，也会给周围的人施加某种程度的影响。以下事实可能需要你思考片刻：有些人能散发出一种愉快、和悦和幸福的气氛，它以一种宜人的方式影响着所有与他们接触的人。同样，另一些人则置身于一种阴郁、悲观和沮丧的氛围，接近他们的人只能受到他们的负面影响。这种事太稀松平常了，甚至激发不起普通人的兴趣，但是通过这一现象，我们却可以找到了解气场高级形式的钥匙。

我们过度习惯于将气场仅仅看成一种积极、有吸引力的状态，以至于当有人告诉我们排斥性的气场也同样“有吸引力”，或者说在错误方向上也有磁力的时候，便把我们吓了一跳。这应当不值得大惊小怪，因为我们还记得，连物质世界的金属磁铁在特定环境中也会相互排斥，其强烈程度就像在另一些环境中相互吸引一样。不错，有些人似乎既不吸引人也不排斥人，但这一事实并不影响这条通则。这些气场中性的人一般具有弱气场且个性偏弱，也就是说，他们没有强烈