

★ 教育部推荐读物 ★ 小学语文新课标必读名著

中外神话故事

ZHONGWAI SHENHUA GUSHI

余良丽◎主编



彩色
注音
精装版

目录 MULU

中国神话故事

盘古开天辟地/2

女娲造人/5

女娲补天/9

伏羲教打鱼/11

后羿射日/15

炎帝的诞生/18

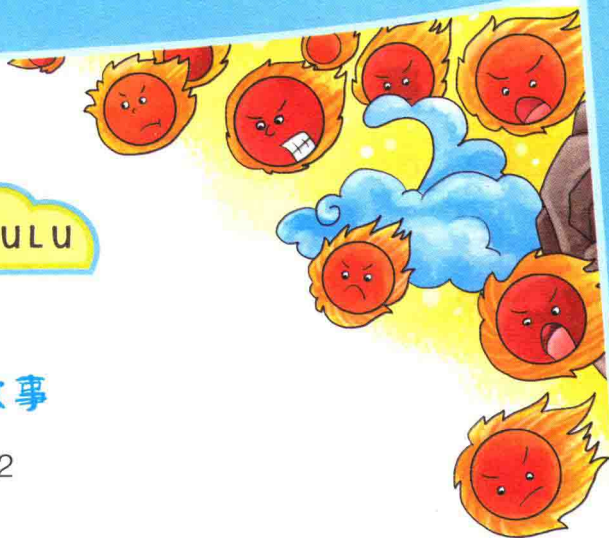
夸父追日/21

嫦娥奔月/24

精卫填海/27

刑天舞干戚/30

洛水女神宓妃/33



神农尝百草/36

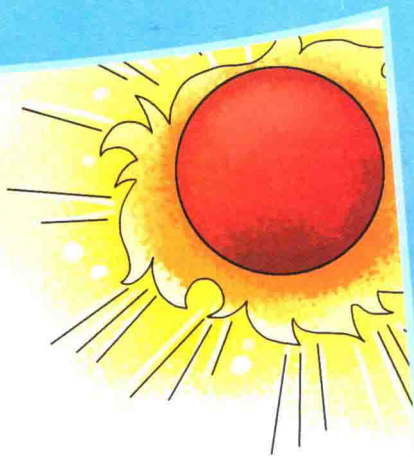
黄帝名字的由来/39

百鸟之王少昊/42

黄帝与蚩尤大战/45

仓颉造字/48

十二生肖的由来/51



春夏秋冬的由来/54

水火不相容的由来/56

天狗/59

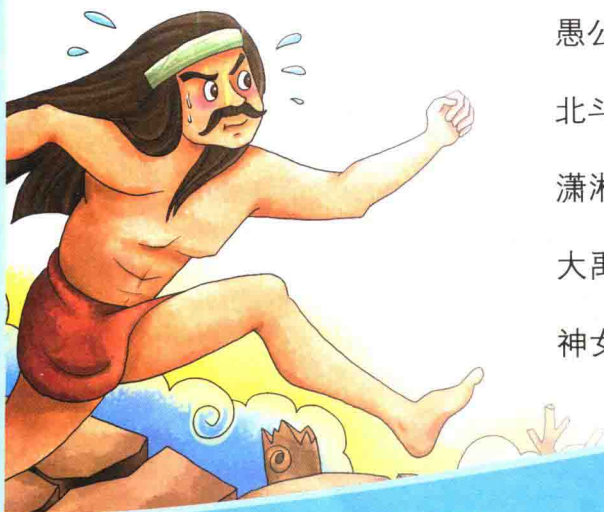
愚公移山/63

北斗星的由来/66

潇湘竹的由来/69

大禹治水/72

神女瑶姬/75





煮海治龙王/79

八仙斗花龙/82

月食与日食/85

牛郎织女/89

月亮阴晴圆缺的由来/93

沉香救母/97

外国神话故事

世界最初七天/102

亚当与夏娃的故事/105

挪亚方舟的故事/109

阿波罗与月桂树的故事/112

欧罗巴/116



卡德摩斯/124

伊翁寻母的故事/131

王子与食人鬼的故事/145

伊阿宋智取金羊毛/150

大熊星座和小熊星座/162

白鸽女王/169



酒神与弥达斯国王/182

雅典名字的由来/186

富士山的传说/190

读《中外神话故事》有感/210



中国神话故事

ZHONGGUO SHENHUA GUSHI





pán gǔ kāi tiān pì dì 盘古开天辟地

名师导读



从古至今，人们对宇宙起源的探索从来没有停止过，天地最初是什么样子呢？盘古是怎么开天辟地的呢？开天辟地之后，他的身体发生了哪些变化呢？

zuì kāi shǐ zhěng gè yǔ zhòu shì yí piàn hùn dùn tiān hé dì hái
最开始，整个宇宙是一片混沌，天和地还

méi yǒu fēn kāi rán ér pán gǔ jiù yùn yù zài zhè hùn dùn zhī zhōng
没有分开。然而，盘古就孕育在这混沌之中。

pán gǔ xǐng lái de shí hòu fā jué
盘古醒来的时候，发觉

zhōu wéi yí piàn qī hēi yú
周围一片漆黑，于

shì tā shēn shēn gē bo
是他伸伸胳膊，

dēng dēng tuǐ hùn dùn jiù
蹬蹬腿，混沌就

zhè yàng màn màn fēn lí
这样慢慢分离

le jiào qīng de yí
了。较轻的一

bù fēn shàng shēng biàn
部分上升，变

chéng le tiān jiào
成了天；较

zhòng de yí bù fēn
重的一部分

xià chén biàn chéng
下沉，变成





le dì wèi le fáng zhǐ tiān diào xià lái pán gǔ jiù yòng shǒu chēng zhe
了地。为了防止天掉下來，盤古就用手撐着
tiān yòng jiǎo dēng zhe dì
天，用腳蹬着地。

jiù zhè yàng guò qù le yī wàn bā qiān nián pán gǔ cóng bú shuì
就這樣過去了一萬八千年，盤古從不睡
jiào yě bù chī bù hè tiān dì bèi chēng kāi le jiǔ wàn lǐ tā yě
覺，也不吃不喝。天地被撐開了九萬里，他也
zhǎng de yǒu jiǔ wàn lǐ gāo le
長得有九萬里高了。

zhè ge shí hòu pán gǔ jué de hěn pí bèi (jí dù pí láo) tā
這個時候，盤古覺得很疲憊（极度疲劳），他
hǎo xiǎng tǎng xià lái xiū xi yí xià kě shì tā què zài shú shuì zhōng sǐ
好想躺下來休息一下。可是，他却在熟睡中死
qù le pán gǔ kāi tiān pì dì hào jìn le xīn xuè liú jìn le hàn
去了。盤古開天辟地，耗盡了心血，流盡了汗
shuǐ tā běn lái hái xiǎng chuàng zào rì yuè xīng chén rén lèi wàn wù dàn
水。他本來還想創造日月星辰、人類萬物，但
shì tā yǐ jīng méi yǒu lì qì le
是他已經沒有力氣了。

pán gǔ sǐ hòu tā de tóu biàn chéng le dōng shān jiǎo biàn chéng
盤古死後，他的頭變成了東山，腳變成
le xī shān shēn qū biàn chéng le zhōng shān zuǒ bì biàn chéng le nán shān
了西山，身軀變成了中山，左臂變成了南山，
yòu bì biàn chéng le běi shān zhè wǔ zuò shèng shān què dìng le dà dì de yí
右臂變成了北山，這五座聖山確定了大地的一
gè zhōng xīn hé sì ge jiǎo tā men xiàng shí zhù yí yàng sǒng lì (gāo gāo
個中心和四個角。它們像石柱一樣聳立（高高
dì zhí lì) zài dà dì shàng gè zì zhī chēng zhe tiān de yí jiǎo
地直立）在大地上，各自支撐着天的一角。

pán gǔ de zuǒ yǎn biàn chéng le tài yáng yòu yǎn biàn chéng le yuè
盤古的左眼變成了太陽，右眼變成了月
liang tā de tóu fa biàn chéng le tiān shàng de xīng xīng zuǐ lǐ hū chū de
亮。他的頭髮變成了天上的星星，嘴裡呼出的



qì tǐ biàn chéng le chūn fēng yún wù shēng yīn biàn chéng le léi tíng shǎn
气体变成了春风、云雾，声音变成了雷霆、闪
diàn tā de jī ròu biàn chéng le dà dì de tǔ rǎng jīn mài biàn chéng le
电。他的肌肉变成了大地的土壤，筋脉变成了
yì tiáo tiáo dào lù tā de sì zhī biàn chéng le gāo shān gǔ tóu hé yá
一条条道路。他的四肢变成了高山，骨头和牙
chǐ biàn chéng le mái cáng zài dì xià de jīn yín yù shí tā de xuè yè biàn
齿变成了埋藏在地下的金银玉石。他的血液变
chéng le gǔn gǔn jiāng hé hàn shuǐ biàn chéng le yǔ lù tā de hàn máo biàn
成了滚滚江河，汗水变成了雨露。他的汗毛变
chéng le huā cǎo shù mù líng hún biàn chéng le niǎo shòu chóng yú
成了花草树木，灵魂变成了鸟兽虫鱼。

cóng cǐ tiān shàng yǒu le rì yuè xīng chén dì shàng yǒu le shān
从此，天上有了日月星辰，地上有了山
chuān cǎo mù fēi qín zǒu shòu tiān dì jiān yí piàn shēng jī bó bó (xíng
川草木、飞禽走兽，天地间一片生机勃勃(形容
容生命力旺盛的样子)。



阅读鉴赏

盘古开天辟地的故事是古人对人类始祖神话式的赞美，在盘古身上体现了造福人类而无私奉献的伟大精神。



nǚ wā zào rén 女娲造人

名师导读

大自然是无比神奇的，更是无比神秘的，人类到底是从何而来，究竟是谁造就了人类呢？

pán gǔ kāi tiān pì dì zhī hòu shēn tǐ huà chéng le rì yuè xīng
盘古开天辟地之后，身体化成了日月星
chén shān chuān cǎo mù fēi qín zǒu shòu wèi zhè shì jiè zēng tiān le
辰、山川草木、飞禽走兽，为这世界增添了
shēng qì
生气。

zhè tiān yǒu yí wèi jiào nǚ wā de nǚ shén zài dà dì shàng xíng
这天，有一位叫女娲的女神在大地上行
zǒu tā zǒng jué de zhè shì jiè hái quē shǎo diǎnr shén me yīn cǐ
走。她总觉得这世界还缺少点儿什么，因此
dāng tā kàn dào zì jǐ zài shuǐ zhōng de dào yǐng shí xīn lǐ mǎ shàng yǒu
当她看到自己在水中的倒影时，心里马上有
le pán suàn
了盘算（对事情的过程或结果进行仔细而从容的考虑）。

tā yòng shǒu zài chí biān wā le xiē ní tǔ chān shàng shuǐ zhào
她用手在池边挖了些泥土，掺上水，照
zhe zì jǐ de yǐng zi niē le qǐ lái mǎ shàng tā jiù niē chū le
着自己的影子捏了起来。马上，她就捏出了
yí gè hé zì jǐ zhǎng de hěn xiàng de ní rén bǎ tā wǎng dì shàng yí
一个和自己长得很像的泥人，把它往地上一
fàng nà ní rén jìng rán huó le qǐ lái nǚ wā hěn gāo xìng yòu niē
放，那泥人竟然活了起来。女娲很高兴，又捏
le hǎo duō
了好多。



zhè xiē ní rén hé qí tā shēng wù bù yí yàng tā men jū rán jī
这些泥人和其他生物不一样，他们居然叽

jī zhā zhā jiǎng zhe hé nǚ wā yí yàng de huà nǚ wā shòu dào gǔ wǔ
叽喳喳，讲着和女娲一样的话。女娲受到鼓舞

(增强信心或勇气)，tā xiǎng yào zhè ge shì jiè shàng dào chù dōu yǒu
(增强信心或勇气)，她想要这个世界上到处都有

tā niē de ní rén yú shì tā kāi shǐ bù tíng de gōng zuò tā niē de
她捏的泥人，于是她开始不停地工作。她捏得

shǒu má mù le jiù gān cuì cóng páng biān zhé xià yì gēn téng tiáo shēn rù
手麻木了，就干脆从旁边折下一根藤条，伸入

ní tán zhān shàng ní jiāng wǎng dà dì shàng huī sǎ jié guǒ diǎn diǎn
泥潭，蘸上泥浆，往大地上挥洒。结果，点点

ní jiāng dōu biàn chéng le yí gè gè xiǎo rén jìng rán hé yòng shǒu niē de hěn
泥浆都变成了一个个人，竟然和用手捏的很

xiāng sì
相似。

nǚ wā zào chū le hǎo duō hǎo duō de rén zhōng yú yǒu yì tiān
女娲造出了好多好多的人，终于有一天，

nǚ wā jué de lèi le yú shì tā xiǎng qù kàn kàn zhè xiē rén dōu zài
女娲觉得累了。于是，她想去看看这些人都在

gàn shén me shēng huó de zěn yàng
干什么，生活得怎样。

yì tiān tā lái dào le yí gè rén jì hǎn zhì
一天，她来到了一个**人迹罕至**（很少有人来过，

de dì fāng dì shàng tǎng zhe bù shǎo xiǎo rén
指偏僻荒凉的地方）的地方，地上躺着不少小人。

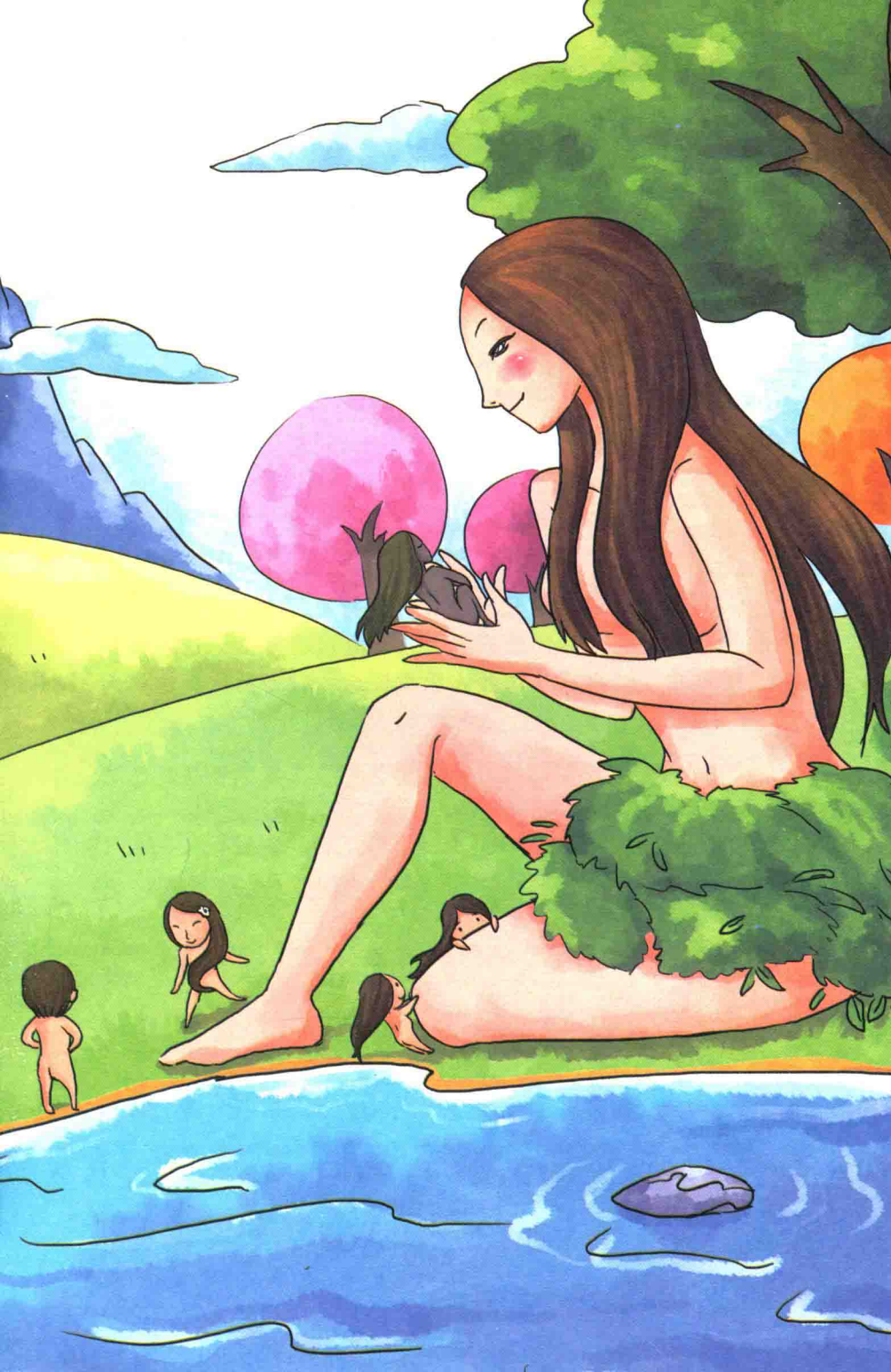
zhè xiē tā yǐ qián zào chū lái de xiǎo rén rú jīn yǐ jīng tóu fa xuě bái
这些她以前造出来的小人，如今已经头发雪白，

sǐ qù le
死去了。

nǚ wā jiàn dào zhè zhǒng qíng xíng shí fēn zhāo jí méi xiǎng dào
女娲见到这种情形，十分着急，没想到

zì jǐ xīn xīn kǔ kǔ zào chū de rén jìng rán zài shuāi lǎo sǐ wáng
自己辛辛苦苦造出的人，竟然在衰老、死亡。







zhè yàng xià qù ké bú shì bàn fǎ yú shì nǚ wā yào zhè xiē rén nán nǚ
这样下去可不是办法，于是女娲要这些人男女
pèi hé fán yǎn (yú jiàn dì zēng duō huò zēng guǎng) hòu dài bìng qiě hái jiàn
配合，繁衍（逐渐地增多或增广）后代，并且还建
lì le hūn yīn zhì dù yǐ yǒu bié yú qín shòu yīn cǐ hòu rén bǎ
立了婚姻制度，以有别于禽兽。因此，后人把
nǚ wā jīng fèng wéi shén méi
女娲敬奉为“神媒”。



阅读鉴赏

女娲为了不让自己寂寞，开始捏造泥人，一个个泥人成了活生生的人后，她很高兴。可是没过多久，这些人就衰老死亡了。女娲让这些人男女配合，繁衍后代，这样人类就不会灭亡了。



nǚ wā bǔ tiān 女娲补天

名师导读



天塌地陷，刚刚被造出来的人类面临着生存危机。是谁在这个时候挺身而出，救人类于水深火热之中呢？

wǒ guó gǔ dài shén huà chuán shuō zhōng yǒu yí wèi nǚ shén míng jiào
我国古代神话传说中有一位女神，名叫

nǚ wā nǚ wā zhǎng shén me yàng ne jù shuō shì rén shǒu shé shēn
女娲。女娲长什么样呢？据说是人首蛇身。

nǚ wā yòng ní tǔ niē le hěn duō ní rén bìng fù yǔ le tā
女娲用泥土捏了很多泥人，并赋予了他

men shēng mìng ràng tā men shì shì dài dài fán yǎn shēng xī rán ér
们生命，让他们世世代代繁衍生息。然而

bù jiǔ shuǐ shén gòng gōng hé huǒ shén zhù róng dǎ le qǐ lái zhù
不久，水神共工和火神祝融打了起来。祝

róng dǎ yíng le zhè cháng zhàng dàn shì gòng gōng bù fú qì yí nù
融打赢了这场仗，但是共工不服气，一怒

zhī xià zhuàng dǎo le bù zhōu shān bǎ zhī chēng tiān dì de zhù zǐ
之下，撞倒了不周山，把支撑天地的柱子

zhuàng duàn le tiān dǎo tā le bàn biān chū xiàn le yí gè dà kū
撞断了。天倒塌了半边，出现了一个大窟

long dì yě chū xiàn le yí dào dà liè fèng shān lín shāo qǐ le dà
窿，地也出现了一道大裂缝。山林烧起了大

huǒ hóng shuǐ pēn yǒng ér chū lóng shé měng shòu yě chū lái tūn shí
火，洪水喷涌而出，龙蛇猛兽也出来吞食

rén lèi rén lèi zhèng miàn lín yí cháng kōng qián de dà zāi nàn
人类。人类正面临一场空前的大灾难。

nǚ wā wèi le jiě jiù rén lèi jué dìng cǎi shí bǔ tiān tā jiāng
女娲为了解救人类，决定采石补天。她将





cǎi lái de wǔ sè shí róng huà chéng jiāng yòng shí jiāng jiāng tiān kū long bǔ
采来的五色石融化成浆，用石浆将天窟窿补
hǎo suí hòu yòu zhǎn xià dōng hǎi shén guī de sì jiǎo dàng zuò zhù zǐ jiāng
好，随后又斩下东海神龟的四脚当作柱子，将
dǎo tā de bàn biān tiān zhī chēng qǐ lái nǚ wā hái shā diào le wēi hài rén
倒塌的半边天支撑起来。女娲还杀掉了危害人
lèi de hēi lóng shā zhù le lóng shé měng shòu de xiāo zhāng qì yàn zuì hòu
类的黑龙，刹住了龙蛇猛兽的嚣张气焰。最后
nǚ wā shōu jí dà liàng lú cǎo dǔ zhù sì chù bēn téng de hóng liú
女娲收集大量芦草，堵住四处奔腾的洪流。

jīng guò nǚ wā de yì fān zhěng zhì tiān dì jiān zhōng yú huī fù
经过女娲的一番整治，天地间终于恢复
le píng jìng rén men chóng xīn guò shàng le ān dìng de shēng huó
了平静，人们重新过上了安定的生活。



阅读鉴赏

女娲以天下为己任，勇于开拓，富于创造，在巨大的困难面前坚定无畏，其伟大的精神着实令人佩服。



fú xī jiāo dǎ yú 伏羲教打鱼

名师导读



中华民族的先民们，在追求幸福的道路上，与自然结下了深厚的情谊。在人类适应自然、征服自然的过程中，伏羲做了什么呢？

nǚ wā zào rén zhī hòu rén jiān yì tiān bǐ yì tiān rè nao qi
女娲造人之后，人间一天比一天热闹起
lai le
来了。

ké shì nà ge shí hou rén men hái bù zhī dào zhòng zhuāng jiā
可是那个时候，人们还不知道种庄稼，
yīn cǐ chī fàn chéng le yí gè hěn dà de wèn tí fú xī xiǎng le hěn
因此吃饭成了一个很大的问题。伏羲想了很
jiǔ dōu méi yǒu xiǎng chū yí gè hěn hǎo de bàn fǎ lái
久，都没有想出一个很好的办法来。

yǒu yì tiān fú xī yán zhe hé biān zǒu zhe qià qiǎo kàn dào yì
有一天，伏羲沿着河边走着，恰巧看到一
tiáo yòu dà yòu féi de lǐ yú cóng shuǐ lǐ tiào chū lái tā hū rán yǒu le
条又大又肥的鲤鱼从水里跳出来。他忽然有了
zhǔ yì zhè lǐ yú yòu dà yòu féi bú shì zhèng hǎo kě yǐ nòng lái
主意：“这鲤鱼又大又肥，不是正好可以弄来
chī ma
吃吗？”

fú xī dǎ dìng zhǔ yì jiù xià hé zhuā yú méi huā fèi duō shǎo
伏羲打定主意，就下河抓鱼。没花费多少
gōng fu tā jiù zhuā dào le yí tiáo hěn féi měi de yú fú xī hěn gāo
工夫，他就抓到了一条很肥美的鱼。伏羲很高
xīng mǎ shàng tí zhe yú huí jiā le
兴，马上提着鱼回家了。



fú xī ràng dà jiā bǎ yú fēn zhe chī le dà jiā dōu jué de wèi
伏羲让大家把鱼分着吃了，大家都觉得味
dào bú cuò fú xī hěn mǎn yì de diǎn le diǎn tóu yú shì tā jiù dài
道不错。伏羲很满意地点了点头，于是他就带
lǐng dà jiā xià hé zhuā yú le zhuā le yí xià wǔ dà jiā dōu yǒu shōu
领大家下河抓鱼了。抓了一下午，大家都有收
huò wǎn shàng tā men měi měi de bǎo cān le yí dùn
获，晚上他们美美地饱餐了一顿。

fú xī yòu jiào qí tā dì fāng de rén yě lái zhuā yú chī méi duō
伏羲又叫其他地方的人也来抓鱼吃，没多
jiǔ tā men jiù dōu zhī dào zěn me qù hé lǐ zhuā yú le
久，他们就都知道怎么去河里抓鱼了。

kě shì hǎo jǐng bù cháng
可是，好景不长（美好的景况持续的时间不长），
guò le jǐ tiān lóng wáng dài zhe guī chéng xiàng qì hū hū de gǎn lái :
过了几天，龙王带着龟丞相气呼呼地赶来：
shuí jiào nǐ men lái zhuā yú de nǐ men nà me duō rén yào bǎ wǒ de lóng
“谁叫你们来抓鱼的？你们那么多人要把我的龙
zǐ lóng sūn dōu zhuā wán ma gǎn jǐn gěi wǒ lí kāi ! ”
子龙孙都抓完吗？赶紧给我离开！”

fú xī yě háo bú kè qì nǐ men bù zhǔn wǒ men chī yú
伏羲也毫不客气：“你们不准我们吃鱼，
nà wǒ men chī shén me
那我们吃什么？”

lóng wáng réng jiù qì hū hū de shuō wǒ guǎn nǐ men chī shén me
龙王仍旧气呼呼地说：“我管你们吃什么，
fǎn zhèng jiù shì bù zhǔn zhuā yú chī
反正就是不准抓鱼吃。”

fú xī shuō jì rán nǐ men bù zhǔn wǒ men zhuā yú nà
伏羲说：“既然你们不准我们抓鱼，那
wǒ men jiù hē shuǐ bǎ hé shuǐ hē gān ràng nǐ men shuǐ zú dōu
我们就喝水，把河水喝干，让你们水族都
gān sǐ
干死。”

