



上

挫折，在弱者看来是压垮生命的重担，在强者看来是百炼成钢的烈焰，在愚者看来是遗漏快乐的筛网，在智者看来是领悟幸福的桥梁。
战胜挫折，就会赋予人搏击长空的鹰隼般的力量！

挫折并不可怕

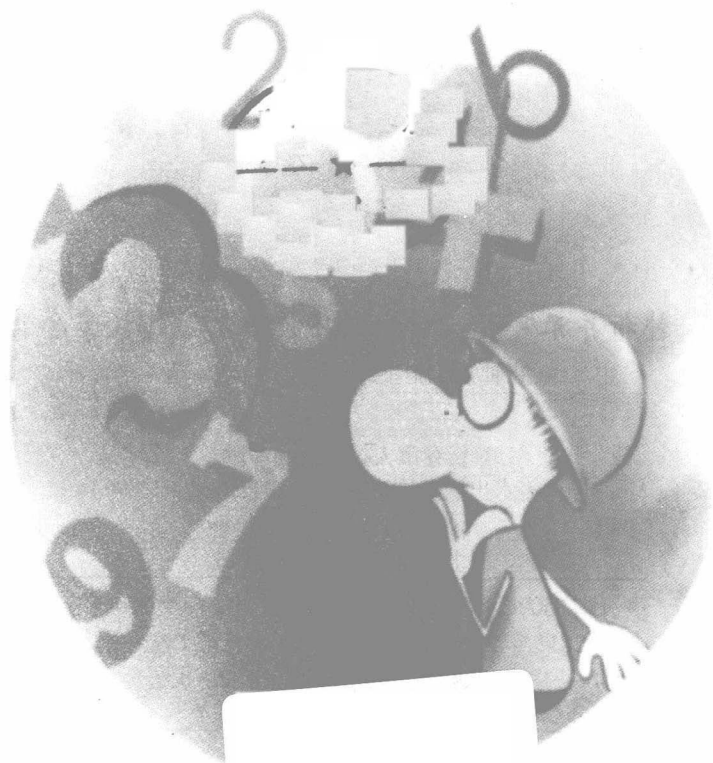
提高孩子抗挫能力的故事全集

挫折并不可怕

CUOZHE BINGBU KEPA

提高孩子抗挫能力的故事全集

(上)



图书在版编目(CIP)数据

挫折并不可怕：提高孩子抗挫能力的故事全集 / 崔钟雷主编.
—长春：吉林美术出版社, 2010. 2
(家藏天下)
ISBN 978 - 7 - 5386 - 3811 - 0

I. 挫… II. 崔… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 004459 号

策 划：钟 雷

责任编辑：栾 云

封面设计：稻草人工作室 

挫折并不可怕：提高孩子抗挫能力的故事全集

主 编：崔钟雷 副主编：王丽萍 刘 超 李菁菁

吉林美术出版社出版发行

长春市人民大街 4646 号

吉林美术出版社图书经理部(0431 - 86037896)

网址：www.jlmspress.com

北京一鑫印务有限公司

开本 850 × 1168 毫米 1/32 印张 10 字数 200 千字

2011 年 2 月第 3 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5386 - 3811 - 0

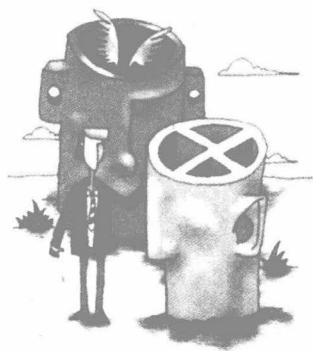
定价：59.60 元(上、下册)

版权所有，侵权必究。

目录

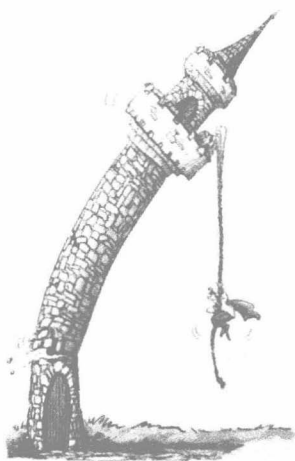
与失败共舞

与失败共舞	010	郭晖:摇着轮椅上北大	050
不怕埋没	013	学大雁,别学海鸥	060
一次喝彩,改变了他的一生 ...	016	快乐是成功的开始	062
舒适的代价	019	5次敲开微软之门	065
只是若干个小错误	023	享受痛楚	069
影响一生的半小时	026	寻觅那一线生机	071
章鱼的故事	029	100%的认真	074
忙里偷闲	031	在心灵的画布上涂抹阳光 ...	077
没有翅膀也飞翔	034	别追不累的羚羊	080
拉网的时候	037	生活中的事情	083
痛苦和盐	040		
磨剑与磨锥	042		
从芒刺中寻找灵感	045		
逆境中的拿破仑	047		



目录

登上山顶	205
让生命化蛹成蝶	208
小人物爱德丽亚	210
生命的色彩	213
不幸和幸福	216
发现希望	219
1850 次拒绝	167
感谢对手	169
从最糟的机遇开始	171
让石头漂起来	173
上帝给了你什么	176
接受打击	178
只要行动,就有奇迹	180
把斧子卖给总统	183
穿旧皮鞋的孩子	186
以苦为药	190
摔坏的乐器	192
巴尔扎克的手杖	195
别开枪,我有成功的预感 ...	197
坚定的信念	200
告别“我不行”	203



品尝下一块巧克力

敲门的勇气	086
悠然下山去	088
红包里只有一元钱	091
试题的秘密	095
总有办法参会	097
天使之声	100
卡瑞尔的万灵公式	103
亡羊补牢	106
一面墙改变一个人的命运 ...	109
把厕所打扫得比厨房还干净 ...	112
蜘蛛的哲学	115
低头也是一种智慧	118
1/5 的痛苦	120
因小失大	123
品尝下一块巧克力	126
哈利的文字生涯	129
我的早年生活	132
笨是聪明之母	135



张立勇：清华食堂的高才生 ...	139
用“相对论”找准人生坐标	145
没有赢	147
另起一行	150

苦难这棵树

苦难这棵树	154
我曾是个智障者	157
跨越极限	164

雕刻美丽

做好那份工	277
樱桃树下的母爱	222
麻烦的妙处	280
让不幸插上梦想的翅膀 ...	227
握手	283
老人与树叶	231
请多看一眼	233
成长的阶梯	236
雕刻美丽	242
败于自己	246
容易走的都是下坡路	249
改变生命的三个字	253
与其早成功,不如晚成功	256
把握时间	258
笑容不能浪费	261
在野草中发现金子	264
三文鱼的生命旅程	266
拔除杂草	270
一个瓶子有了梦想	273



挫折并不可怕

CUOZHE BINGBU KEPA

提高孩子抗挫能力的故事全集

(上)



图书在版编目(CIP)数据

挫折并不可怕：提高孩子抗挫能力的故事全集 / 崔钟雷主编.
—长春：吉林美术出版社，2010.2
(家藏天下)
ISBN 978 - 7 - 5386 - 3811 - 0

I. 挫… II. 崔… III. 故事 - 作品集 - 世界 IV. I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 004459 号

策 划：钟 雷

责任编辑：栾 云

封面设计：稻草人工作室 

挫折并不可怕：提高孩子抗挫能力的故事全集

主 编：崔钟雷 副主编：王丽萍 刘 超 李菁菁

吉林美术出版社出版发行

长春市人民大街 4646 号

吉林美术出版社图书经理部(0431 - 86037896)

网址：www.jlmspress.com

北京一鑫印务有限公司

开本 850 × 1168 毫米 1/32 印张 10 字数 200 千字

2011 年 2 月第 3 版 2011 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5386 - 3811 - 0

定价：59.60 元(上、下册)

版权所有，侵权必究。



前言

春华秋实，岁月无痕。时光的飞逝，为我们的人生留下了许多宝贵财富，太多的记忆、太多的情感，让我们始终无法释怀；太多的感动、太多的追求，使我们久久不能遗忘。人生的旅途漫长遥远，我们在饥渴的时候，都会找一碗心灵鸡汤来果腹；在疲惫的时候，都会找一个灵魂的港湾来休憩。为此，我们精心编写了这套《家藏天下》系列丛书，让你的人生旅途不再彷徨与烦恼。

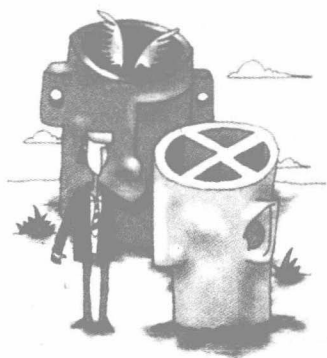
细细品读每一则故事，就像喝一杯陈年老酒，需要慢慢啜饮，渐渐懂得每个故事所蕴涵的生活意义。它们或许会使你领悟到生活的真谛，或许会使你以新的视野和方式去观察大千世界，芸芸众生。那些飞扬的青春、动人的情感、奋进的力量，以及令人震撼的生命本性的跃动，如清风拂过心田，如春雨滋润心灵，在不知不觉中，净化自己，感动自己，使你做一个善良的人，做一个感动别人的人。

这套丛书精心选编了多篇名家名作，文字优美，内涵深刻，用心去感受，你会发现每个故事都能从不同方面洗涤自己的头脑与灵魂，使你更有信心地去追寻梦想与未来。当你面临挑战、挫折和困惑之时，这本书会给予你力量；当你感到无助、迷茫和失落之际，这本书会给予你慰藉。它会成为你终生的益友，在你展翅高飞的时候，永远指引着你去努力开创属于自己的一片天空。

目 录

与失败共舞

与失败共舞	010	郭晖:摇着轮椅上北大	050
不怕埋没	013	学大雁,别学海鸥	060
一次喝彩,改变了他的一生 ...	016	快乐是成功的开始	062
舒适的代价	019	5次敲开微软之门	065
只是若干个小错误	023	享受痛楚	069
影响一生的半小时	026	寻觅那一线生机	071
章鱼的故事	029	100%的认真	074
忙里偷闲	031	在心灵的画布上涂抹阳光 ...	077
没有翅膀也飞翔	034	别追不累的羚羊	080
拉网的时候	037	生活中的事情	083
痛苦和盐	040		
磨剑与磨锥	042		
从芒刺中寻找灵感	045		
逆境中的拿破仑	047		



品尝下一块巧克力

敲门的勇气 086

悠然下山去 088

红包里只有一元钱 091

试题的秘密 095

总有办法参会 097

天使之声 100

卡瑞尔的万灵公式 103

亡羊补牢 106

一面墙改变一个人的命运 ... 109

把厕所打扫得比厨房还干净 ... 112

蜘蛛的哲学 115

低头也是一种智慧 118

1/5 的痛苦 120

因小失大 123

品尝下一块巧克力 126

哈利的文字生涯 129

我的早年生活 132

笨是聪明之母 135



张立勇：清华食堂的高才生 ... 139

用“相对论”找准人生坐标 145

没有赢 147

另起一行 150

苦难这棵树

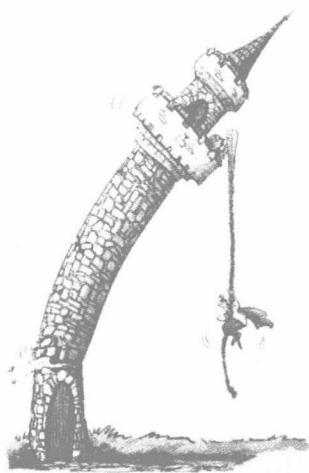
苦难这棵树 154

我曾是智障者 157

跨越极限 164

目录

1850 次拒绝	167	登上山顶	205
感谢对手	169	让生命化蛹成蝶	208
从最糟的机遇开始	171	小人物爱德丽亚	210
让石头漂起来	173	生命的色彩	213
上帝给了你什么	176	不幸和幸福	216
接受打击	178	发现希望	219
只要行动,就有奇迹	180		
把斧子卖给总统	183		
穿旧皮鞋的孩子	186		
以苦为药	190		
摔坏的乐器	192		
巴尔扎克的手杖	195		
别开枪,我有成功的预感 ...	197		
坚定的信念	200		
告别“我不行”	203		



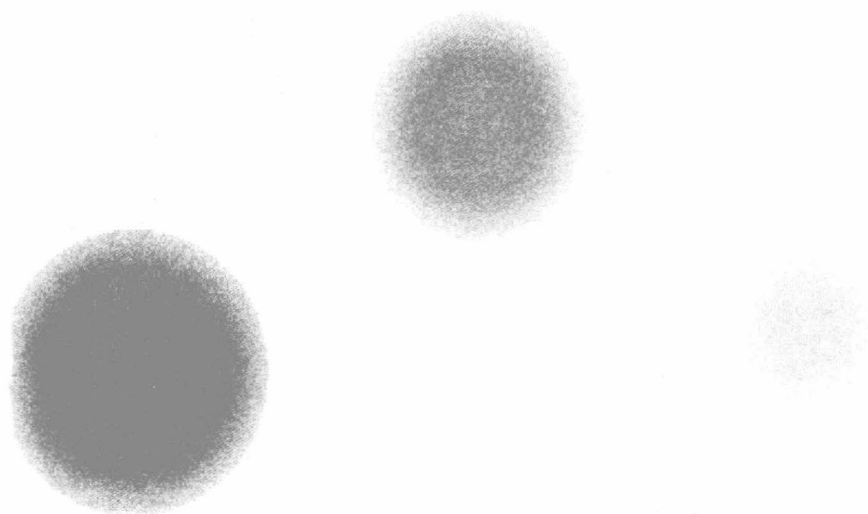
雕刻美丽

做好那份工	277
樱桃树下的母爱	222
麻烦的妙处	280
让不幸插上梦想的翅膀 ...	227
握手	283
老人与树叶	231
请多看一眼	233
成长的阶梯	236
雕刻美丽	242
败于自己	246
容易走的都是下坡路	249
改变生命的三个字	253
与其早成功,不如晚成功	256
把握时间	258
笑容不能浪费	261
在野草中发现金子	264
三文鱼的生命旅程	266
拔除杂草	270
一个瓶子有了梦想	273



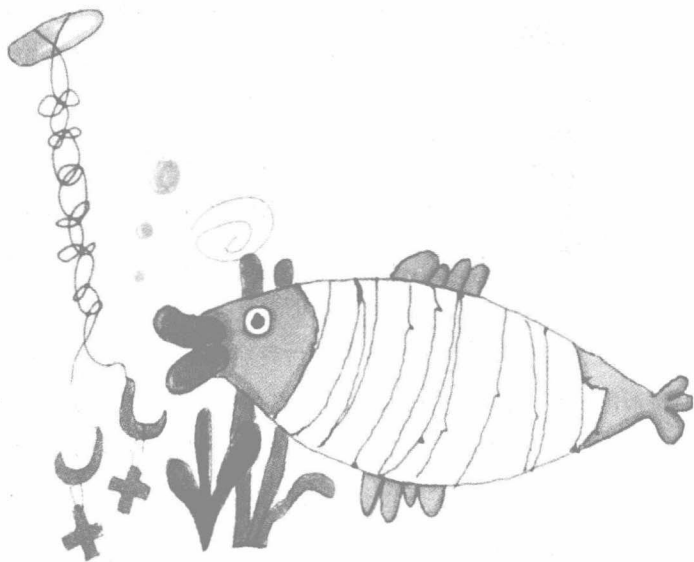
挫折并不可怕

CUOZHE BINGBU KEPA



与失败共舞

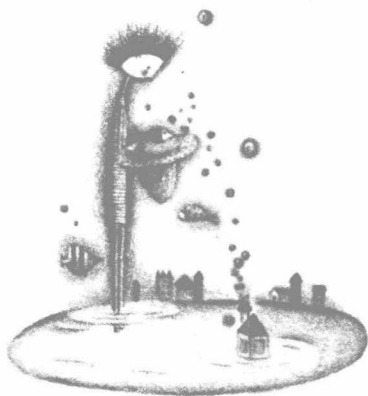
……关键是要承认失败，直面失败，接纳失败，并怀着一颗感恩的心，与失败“共舞”，从而坚持不懈，一路向前，那么，伟大的成功一定会在转角处等着你。





与失败共舞

崔鹤同



美国的保罗·纽曼，1954年出演的处女片是英国导演维克托·萨维尔执导的爱情片《银酒杯》。这是一部失败的影片，他的家人也不客气地把它评为“一部糟糕的影片”。此后，洛杉矶电视台突然决定重新在一周内连续放映该片，显然是有意让他在公众面前“现丑”。

保罗开始对此异常恼火，觉得洛杉矶电视台对自己太“狠毒”了，让自己无地自容。但经过冷静思考后，心里很快恢复了平静，不再怪罪别人，还想借此作为自己一个“悔过自新”的机会。于是决定“自揭疮疤”，自费在颇有影响的《洛杉矶时报》上连续一周刊登大幅广告：“保罗·纽曼