

中医心理学荟萃

燕山高 朱文峰 编
闵范忠 王米渠

云南科技出版社



中医心理学荟萃

燕山高 朱文峰
闵范忠 王米渠

编

责任编辑：李 红
封面设计：徐 芸

中医心理学荟萃

燕山高 朱文锋 编
闵范忠 王米渠

云南科技出版社出版发行 (昆明市书林街100号)
云南省地震局印刷厂印装

开本：787×1092 1/32 印张：17.5 字数：407 000
1988年8月第1版 1988年8月第1次印刷 印数：1—4 000

ISBN 7-5416-0139-X/R·34 定价：5.00元

前 言

中医心理学是一门古老而又年轻的新兴学科。其学术发展源远流长。在浩如烟海的历代医籍中颇多论述,然憾其仅是一鳞半爪,未自成体系。近年来,随着心身疾病的剧增,医学模式的转变,广泛深入地研究中医心理学已成为振兴中医的一个重要途径。全国中医界的有志之士,纷纷结合临床、教学、科研开展中医心理学的研究工作。自1985年以来,全国中医心理学的学术活动非常活跃,先后在成都、哈尔滨、南宁召开了三届全国中医心理学术讨论会,收到论文800多篇。

为使我国中华民族独具的瑰宝——中医心理学大放异彩,对建国以来中医心理学的研究作一个阶段性的总结很有必要。在广大中医界同人的热忱支持下,我们编写了《中医心理学荟萃》一书。在编写中力图囊括众说,从全部论文中选出141篇文章,分为十一个部分,内容丰富翔实、观点颇多新意。

是书由成都中医学院心理教研室主任王米渠同志主编“中医心理学概论”、“中医心理学科研究方法”、“中医心理学基础”部份;湖南中医学院朱文锋教授主编“中医心理治疗”部份;广西中医学院闵范忠副教授主编“中医心理病机”、“中医心理护理”、“中医心理养(卫)生”部份;云南省中西医结合医院刘枫林医师参加编写“中医各家心理学思想及简史”、“书评及其他”部份;云南省中西医结合医院燕山高院长主编“中医心理诊断”、“中医人格气质”部份,并负责全书的统编工

作。

中医心理学目前处于“思辨”探讨研究阶段，尚缺乏现代科学实验的依据；书中部分论文的观点，也仅是一些大胆的提示、不成熟的见解、或有待商榷的议论。编者不拘一格、大胆录用此类文章，旨在抛砖引玉，使广大中医心理学爱好者、研究者能在未来的讨论中进一步研讨。

编写是书是一次大胆尝试，我们虽竭力尽心，但因才力有限，难免错漏，恳求斫轮前辈、珠玉同人不吝赐教。

燕山高

1988年2月19日

目 录

一、中医心理学概论

- 试论中医心理学在中医战略中的位置……………王米渠等 (1)
- 中医心理学概论提纲……………朱文锋 (8)
- 论中医心理学产生的时代意义……………向继德 (9)
- 从中医心理学看中医的发展方向……………敬志敏 (11)
- 中医心理学在中医学模式中的意义……………陈云华 (14)
- 《内经》自然——心理——社会医学模式初探……………张立新 (20)
- 医患社会心理举要*……………杨荣宏 刘 翹 (24)
- 《内经》心理学思想的理论及提高*……………徐 平 (25)
- 中医心理学的特点与内容提要*……………
……………王文新 吴庆宽 陈玉洁 (26)
- 中医心理学的危机与突破口……………杨文蔚 (29)
- 《中医心理学》教学浅议……………闵范忠 (33)
- 试析大学生对心理学的需要……………李红联 (38)
- 试谈中医心理学的发展……………漆明铮 (44)
- 2000年中医心理学展望*……………杨嘉进 王升龙 (46)
- 中医心理学与中医发展战略……………洪梦浒 (48)
- 探讨中医心理学的理论与实践……………苏 复 (52)

二、中医心理学科研究方法

- 略谈中医心理学的科学研究……………汪 计 (57)
- 突破命题为先……………王米渠 刘红斌 (62)
- 中医心理学的科学移植之路……………靳红微 (70)

五志测量问卷试探·····	刘枫林 (73)
形神合一论与心身疾病观的比较研究·····	张柏华 (83)
《内经》心理学思想的研究方法与文章计量 ·····	陶先军 (89)
阴阳熵在心理学上的应用·····	许小平 (94)
开展中医心理实验研究浅议*·····	颜世富 (99)
动物实验在中医心理学研究上的可行性*·····	王克凡 (100)
肝郁与 VMA 的关系探讨·····	李顺民 (101)
肝郁情志变化与雌激素波动关系*·····	伍春榕 谌怡孙 (104)
肝郁型月经前后诸症 PRL 含量与情绪变化 的关系·····	杨丙辰等 (105)

三、中医心理学基础

试论中医心理学基础·····	王克勤 (108)
从篇名看《内经》心理学思想的系统性*·····	汪克敏等 (113)
论“心主神明”理论的形成基础·····	柯新桥 (114)
论“脑为君主之官”·····	虞胜清 (119)
试论情志的产生与分类·····	包克新 (125)
心理与脑理·····	熊 波 (130)
试论中医心理学与气功学理论的统一性*·····	夏世金 (134)
《内经》对心理过程的认识*·····	徐 平 (136)
“立体聚散创造说”的提出·····	王米渠 杨荣宏 (138)
中医性心理学说探讨·····	姜国锋等 (144)
性的心理病机与调治·····	邓明显 (147)

四、中医人格气质

二十五型性格特点及判断方法构想·····	燕山高 (153)
----------------------	-----------

体质、人格与辨证·····	施毅	(164)
中医证候的性格学基础·····	叶绿 张燕华	(167)
肝郁气滞证与A型性格·····	黄柄山等	(173)
中医人格体质说研究综述·····	武金国	(177)
医者的“意志、情感、神态、品德”对病人 的影响·····	叶锦先	(182)
从阴阳人格体质学说言医家·····	杨大志	(185)
TYa型性格与酗酒·····	王晓同	(191)
东西方个性学说比较研究·····	胡聪	(194)

五、中医心理病机

情志致病的条件及机理·····	闵范忠	(199)
情志致病的临床特点·····	旷惠桃	(206)
常见情志病证的机理·····	钱汉云	(208)
心理因素与妇科疾病·····	黎烈荣 谭异伦	(215)
七情与小儿疾病·····	刘昭强 李燕宁	(221)
神经衰弱的诊治须重心理因素*·····	程隆光	(228)
老人七情特征·····	王庭羨	(230)
妇女七情特征*·····	鄢定杰	(232)
简谈风湿病与情志的关系*·····	孔文新 杨丽波	(233)
胆石病与情志的关系·····	刘枫林	(234)
神经衰弱病人的心理特征与治疗浅谈·····	周康	(237)
目疾情志因素的表现·····	唐学曾	(239)
老年人格与中风病因的临床探索·····	崔桂英 韩桂芝	(241)
心理性疾病与损阳伤气的关系·····	王颖	(246)
血证的心理病机浅谈*·····	孙鸿德	(248)
简谈中医“七情”疾病*·····	崔永顺	(249)

试论七情之“思”	李 青 (250)
男性不育症心理病因初探*	蔡建安 (254)
妇女孕期心理对胎儿的影响	张 坚 (255)

六、中医心理诊断

中医心理诊断八法初探	燕山高 (257)
谈中医心理问诊	刘道时 (264)
问诊中的心理问题	赵业勤 (268)
四诊主观之失	叶锦先 (273)
梦与疾病的心理诊断	燕山高 (275)
试论时空运动知觉在《内经》诊法理论中的 价值	徐 平 (282)
七情因素与脉象变化	钱建明 任 何 (289)
浅谈中医心理咨询的方法	胡廷华 (293)
癫狂证的十种情志表现	梁兴才 (295)
“注意”规律在中医诊断中的应用	叶琼华 (298)
心理问诊举要	刘枫林 (300)

七、中医心理治疗

中医心理疗法述要	朱文锋 (303)
中医心理治则与步骤	邹伟俊 (313)
中医心理治疗及实践点滴	黄柄山 (318)
神情疾病的中医心理疗法初探	何恩媛 (324)
论针药治疗的心理效应	朱文锋 (330)
知名方药与临床心理关系浅析	朱 江 (336)
音乐治疗心神病变	毛 丽等 (341)
初谈中医心理学的音乐疗法	刘道时 (348)

论功能性不射精的心理特征与治疗·····	朱斌顺 (351)
浅谈中医心理学在妇科临床的应用·····	李翠萍 (356)
老年郁证防治新识·····	尤焕文 (361)
神经症心理治疗举隅·····	张爱国 (366)
从T·D·P治疗器的应用谈中医理疗中的心理学 ·····	文云学 (369)
针对心理研制“两面针中药牙膏”的体会 ·····	陆振玉 刘柳吟 (371)
简谈精神疾病的治神法则·····	王晓同 (373)
郁证的心理因素与治疗点滴*·····	余建忠 (375)
中医调节情志八法提要·····	鲍洪良 (376)
中医心理治疗十法述要*·····	王俊玲 (377)
从情志内伤谈调肝治乳法*·····	王坤山 (379)
心理加针刺治疗癔病性失语法简介*·····	周天祺 (380)

八、中医心理护理

谈中医心理护理·····	刘美文 (381)
中医心理护理之我见·····	邢巨星 (389)
中医心理辨证施护提要·····	郑丽维 (393)
中医心理护理的内容和方法·····	杨余杭 (395)
心理疾患的五音音乐施护·····	柳少逸 蔡锡英 (399)
简谈骨折病人的心理护理·····	徐艳萍 (404)
浅谈对针灸病人的暗示性心理护理·····	周燕影 (406)
浅谈肠梗阻的精神护理·····	孙尚英 (409)
中医心理护理方法举要*·····	王平香 (412)

九、中医心理(养)卫生

常人调神摄生·····	旷惠桃 (413)
长寿之道,宜调情志·····	杜光明 (420)
老人心理卫生·····	尤焕文 (422)
气功养生中的中医心理学问题·····	孙泽先 (428)
中医对小儿生理心理特点的认识·····	何清平 (437)
书法养治功初探·····	雷雨田 (440)
浅议调情养生·····	易瑞云 (444)
中医心理保健举要·····	刁俊峰 (446)

十、中医各家心理学思想及简史

中医心理学思想古代史分期述要·····	徐川 (450)
胎教胎养简史·····	董小龙 (454)
中医心理学源流之我见*·····	许浩然 (458)
我国古代心理治疗*·····	吕再生 (460)
历代心理治疗医案选存目·····	朱文锋 (466)
《内经》梦幻病初探·····	刘绍安 (472)
《神农本草经》益智药研究·····	刘敏 (476)
《千金方》中禁经的心理学思想·····	李明廉 徐会吾 (481)
《伤寒论》神志病论治探幽·····	陈建民 姜建国 (484)
《脾胃论》的医学心理学思想·····	林葆伟 (486)
《名医类案》医学心理学思想简析*·····	赵碧涛 (489)
《达生编》的医学心理学思想浅析·····	高盛华 (490)
《济阴纲目》的心理学思想探讨·····	王秀霞 吴宁 (495)
《类经·祝由》学术思想浅析·····	靳士华 (501)
试论张介宾对精神病学的贡献·····	刘心德 (504)
谈李中梓“不失人情论”·····	李盛甫 (508)
吴鞠通心理学思想研究·····	任盛元 (510)

十一、书评及其他

新书、新论、新学科·····	耿鉴庭 (516)
启迪新知, 指导临床·····	杨马丁 (520)
在中医多学科研究中崛起的新学科·····	任 何 (523)
创办“中医精神病院”之我见·····	李 浩 (528)
试论巫与医的先后·····	邹积群 于晓红 (530)
心理治疗病案一则·····	鄢荣光 (534)
情志相胜治案五则·····	钟思冰 (535)
恐治笑一例*·····	刘 敏 (537)
老年变态心理治验一例*·····	程润泉 (538)

附 录

首届全国中医心理学学术讨论会纪要 ·····	(539)
全国第二届中医心理学学术讨论会纪要 ·····	(542)
全国第三届中医心理学学术讨论会纪要 ·····	(544)

注: 有 * 号者为节选

一、中医心理学概论

成都中医学院 王米渠

黑龙江中医研究院 王克勤

湖南中医学院 朱文锋

试论中医心理学在 中医战略中的位置

中医学的发展必须以战略的眼光进行前瞻性研究，这有充分把握过去，透彻地分析现状，才能制定出发展的正确战略方针。

当今中医学发展的重要趋势之一是中医多学科研究的崛起，而中医心理学研究则是其中的一支劲旅。由于中医心理学富有创新性（古老学问，新兴学科）、边缘性（中医学与心理学交叉产生）、实践性（涉及各科临床）、综合性（自然科学与社会科学属性）等，在中医战略决策中有不可忽视的地位。在就这两个问题及相互联系，探讨如下：

一、中医振兴在创造

中医学发展战略研究的指导思想，应该明确提出“振兴中医”的响亮口号，同时要纠正以往中医复旧复古的倾向。

中医学在历史上创造了许多世界之“最”，兴旺于古代科技发展之前沿，今天要走出自己崭新的道路，其根本在于借古开今，发扬创造精神。《内经》中医理论的创造可谓博大，仲景六经辨证的创造可谓深刻，金元四大家的争鸣创新可谓繁荣，明清温病的突破可谓深入，这无不着力于创造。他们都借助

于前人的精神，结合现实问题，开拓新领域，创造新业绩，创新发展，获得新的进步。然而在中国几千年封建社会的桎梏下，中医也存在保守思想，言必尊经，形成封闭式研究的倾向。

目前可以认为集成成果不少，但集成的目的是为了新开拓，继承的目的在于发扬光大。应当借助于以往的成就经验，吸取其精华，着力于新领域的开发。

中医学发展中的创新精神与创造方法是值得首先研究的问题。中医心理学作为心理学与中医学之间的边缘学科，具有自然科学和社会科学的两重属性。它研究防治心理疾病，为自然科学方面的内容，同时它还研究中医主体的思维性发展过程，这属社会科学方面的内容。其中尤其是对中医创造思维的研究是一个重要的课题，它研究中医发展的各个时期，中医事业的社会创造，研究中医学发展中创造革新的历史背景，研究那些有大建树的创造者，探讨其个人的心理品质及创造成果的产生规律性等。这一研究对中医发展的主体思维是极其重要的。所以说在研究中医战略问题，中医心理学是不可忽视的问题。

中医心理学研究中医创造心理的主体思维，这也表现在中医心理学这门新兴的学科自身创立过程中。在中医众多学科研究中，不少的研究还比中医心理学早，然而中医心理学发展中注重于自身创造性研究，在条件差，起步晚的情况下犹能产生“加速度”，得到很快的发展。在学术上不仅有大量的文献整理工作，更重要的是在理论上概括出一些新观点，如水火五行论、心神感知论、心理整体观等。进而提出一系列新学说，诸如阴阳心身发展学说、阴阳人格体质学说、阴阳思维说等等。由于有理论上的创新，因而学科起步点较高，故能得到较快发展。这作为中医战略研究的一个点，是应当重视的。通过这个点

剖析中医创造性思维的发展，对于中医战略决策具有重要价值。

二、中医战略决策与中医心理学

中医的战略决策，指在中医发展的历史长河中，研究在一定时期内带动全局的方针与任务的运筹谋划，作为中医战略决策有如下几个基本因素，这几个因素与中医心理学息息相关。或者说是中医战略决策必须考虑的问题。

（一）社会需要

“健康长寿”是人类永恒的一个课题。中医学在人类繁衍昌盛上作出过重要的贡献，当今仍有某些优势，将来应发挥其优势，作出新的贡献。目前世界人口平均年龄增加，社会老龄化，对于老年的保健要求愈来愈高，这是中医老年学和养生学的发展背景，从中可以看到中医心理卫生的意义，即中医传统的“养心调神”内容，随着时代需要定会发展起来，我们要顺其势，挖掘自己的潜在力。只要发挥自己的优势，有助于人们健康长寿，社会是永远需要的。

当今心理疾病比重剧增，疾病谱变化，传统的打针、服药、手术等治疗方法已显出它历史的局限性，而应以社会心理治疗为主的综合治疗，将是医学科学发展的一个重要趋势，因此医学模式由单纯的生物医学模式，向生物——心理——社会医学模式转化。中医心理学正是在这一社会需要的背景下产生的。从整体上调理心理疾病是中医的重要优势，我们应扬其长。扬长重点在创新，祖国医学中虽有极其丰富的心理学思想，也有大量的实践，然而以往并没有“中医心理学”这门学科，作为中医战略眼光应支持中医心理学的研究，促进其尽快发展，使中医心理思想成为系统的知识体系，以解决现在和将来社会所

需解决的心理疾病问题，搞得好的中医学在这方面可产生突破。因为“科学的突破点往往是社会的需要和科学的逻辑的交叉点上”（凯德洛夫）。

（二）结构特点

中医结构的特点是整体观念和辨证论治。整体观中，心身一体是根本观点，若不讲究心理因素，这一特点势必不能成立。辨证论治的实质是讲究个体心身差异而论治，就是个体生理、心理、病理特点的针对性，要宏扬中医之长，必须进一步研究反映其特点的主要方面，这是中医学内部构造所决定的。在中医战略决策中，对反应自己赖以独立存在的主要特点应紧抓不放，这中间应考虑的一个问题就是中医心理学。

（三）自强观念

中医学目前是在一个复杂环境中，在社会卫生保健，在疾病治疗疗效上，面临着强大的竞争对手——西医学。西医学建立在近现代科学的基础上，其发展速度是相当快的。由于近代以来，中医学自身发展缓慢，在许多地方的优势已经变成劣势。比如三国时华佗以外科擅长，而目前外科急症却是中医学所短；治疗感杂性的温热病，在清代为一特色，而现今自抗菌素发现后已失去昔日的光彩；《内经》时代“览观杂学”的多学科研究，而近代则走向封闭发展的道路。发展的速度相对减缓，失去了优势而变为劣势。然而在内科疾病领域，尤其是一些慢性心理疾病，中医由于基于整体调治，尚有宏观的优势。这种优势如果得不到发展，也就会变成劣势。所以说必须要以竞争的观点，要有奋发的精神，努力发展，才能保优持势，或变劣势为优势，争取立于医学科学之林。对于心理疾病在疗效的竞争上，中医心理学及中医精神病学与医学心理学、精神病学，它们立论各有不同，而且目前发展水平都不太高。在治

疗这些疾病方面，中医学显示了某种优势，在这点上只要我们能够发掘更新，锐意创造，以自己独特的理论、方法，提高疗效，可望为心理疾病的防治作出更大的贡献。

（四）综合发展

在中医学未来的综合发展中，应走出新的整体化的道路。中医战略决策中，应注意其发展方向及具体步骤。由于中医心理学处在中医多种问题的交叉面上，内、妇、外、儿、针灸、气功、老年科无不涉及中医心理学问题。中医的教育方法、人才培养、思维模式、政策制订，无不考虑到中医的社会心理背景和个人心理因素。所以在很多问题上，都涉及到中医心理学。以针灸科为例，针刺治疗中讲究辨神、动神、专神、正神、适神、藏神、全神等，非常注意患者的精神状态、心理特征和情绪状态。如果在针灸中不讲究心理效应，忽视躯体和心理的相互作用，他决不是一个高明的针灸医师。

三、科学学规律与中医战略决策

中医对未来的决策应科学化，它包括决策思想科学化、决策程序科学化和决策方法科学化等方面。

中医战略决策研究必须是开放系统，充分考虑科学总的发展状况，自觉注意运用科学学研究所揭示的一些总的规律，如人才学规律、带头学科理论、当采学科理论等，参考这些规律作为中医发展的前瞻性决策依据，这个过程都离不开中医心理学问题。

中医战略决策中，首先要考虑人才培养出具有时代特征的创造型人才是根本的大策。在中医人才培养上，要由古代经典研究人才，转变为现代型的研究人才，要由封闭式的单一知识结构的人才，转变为开放式的多学科研究人才；要由环境压力