



中国科学出版集团  
新世纪书局



[ 中国国家旅游 杂志 ]  
CHINA NATIONAL TRAVEL

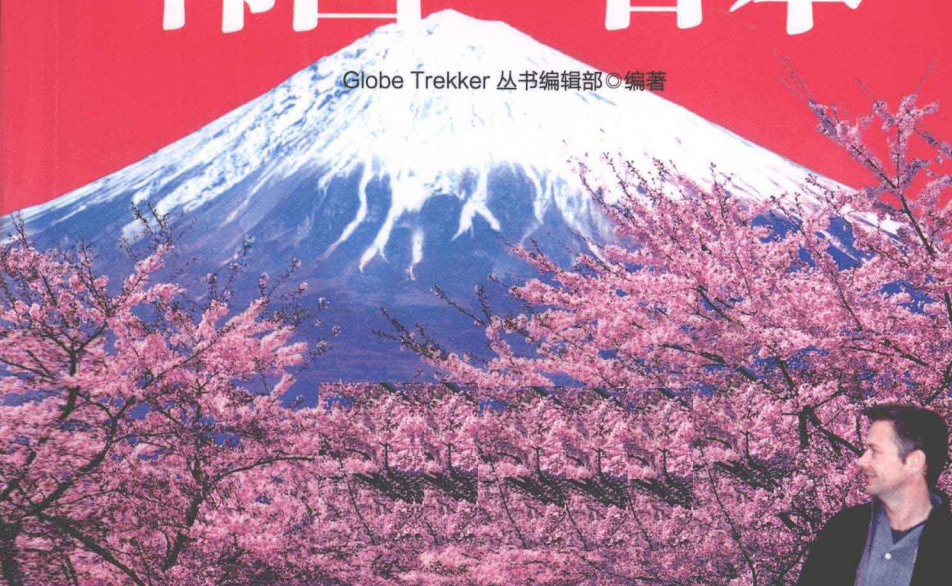
pilot productions

合作出版 全球发行

玩转地球之

# 韩国 · 日本

Globe Trekker 丛书编辑部◎编著



Discovery超人气节目

Globe Trekker首次集结成书！旅游卫视持续热播！

《玩转地球》明星主持人游记首度披露

· 珍藏图片独家放送 · 摄制团队亲身验证精彩旅程 · 实地核查详尽攻略

龍門書局



Discovery 探索频道  
DISCOVERY CHANNEL



DISCOVERY 探索频道  
探索频道  
探索频道

Discovery 探索频道

# 韩国·日本



Discovery 探索频道

Discovery Channel 探索频道

探索频道

探索频道

探索频道

# 玩转地球之 韩国 · 日本

Globe Trekker 丛书编辑部 编著



图书在版编目(CIP)数据

玩转地球之韩国·日本 / Globe Trekker 丛书编辑部  
编著. —北京:龙门书局, 2012. 1

(玩转地球)

ISBN 978-7-5088-3439-9

I. ①玩… II. ①G… III. ①旅游指南—韩国 ②旅  
游指南—日本 IV. ①K919

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第269679号

责任编辑: 朱玉芬 张 丹 / 责任校对: 杨慧芳

责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 张世杰

龙 门 书 局 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划

北京市艺辉印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

\*

2012年2月第一版

2012年2月第一次印刷

开本: 32开

印张: 10.5

字数: 250 000

定价: 39.80元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

## 去梦想的地方

*To Fascinating Resorts*

近几年来，旅游卫视的一档海外引进节目《玩转地球》（又名《勇闯天涯》）引起观众的强烈反响。“玩转地球”像是最响亮的号角，唤醒人们内心深藏的远游梦，越来越多的人开始关注甚至参与探险旅游、人文旅游的热潮。

这档节目原名Globe Trekker，由英国电视节目制作公司Pilot Productions制作，在40多个国家和地区热播，如美国的PBS、英国的旅游频道、法国的第5频道、Discovery电视网、中国香港的ATV等。这档节目以全新的视角和定位，着重展示原汁原味的当地文化。跟随主持人的行程，仿佛是在自己在亲历奇遇和冒险，体验当地的风土人情，同时可了解最合理的行程安排、最经济的住宿、最具风味的当地美食。

为了让更多的人了解丰富精彩的世界，为了满足更多人的旅行心愿，我们将这档节目的精华内容编纂成书。本套书13册，共介绍了25个旅游热门或独具文化特色的国家和地区，如童话般的北欧四国、浓郁热带风情的东南亚、浪漫的地中海沿岸地区。每本书均分三篇。第一篇是主持人游记，以生动活泼的文笔和精美清晰的图片，再现游历此地的真实感受和见闻，真性情的文字和Globe Trekker独家图片记录下主持人的精彩旅行，也让读者能时时感受到旅行的美丽瞬间。第二篇针对片中介绍到的地方和路过的地方，提供实用而详尽的旅游攻略，如吃、住、行、购物等出行信息，据此攻略，可轻轻松松走一遍主持人的玩转地球之路。第三篇则是对此地精华景点的补充，也同样包含旅游攻略。

本书兼具文字和图片欣赏性与攻略信息的实用性，愿为您提供一场愉悦的阅读之旅，更愿意为您的旅行贡献宝贵信息。出发吧，让我们一起去梦想的地方！



## 第一篇 玩转地球之最佳体验

# 14



## 韩国

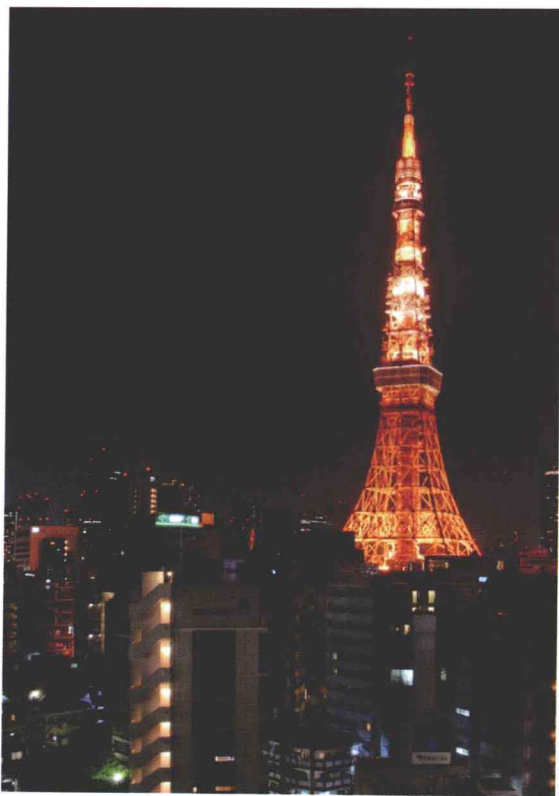
013

- |                 |     |
|-----------------|-----|
| 第一站 一眼摩登一眼古老的首尔 | 014 |
| 第二站 DMZ勇气之旅     | 028 |
| 第三站 骑行：为灵魂进补    | 033 |
| 第四站 穿越时空的安东之旅   | 040 |
| 第五站 美味海鲜迷人釜山    | 043 |
| 第六站 伊恩勇闯济州      | 045 |

## 日本

053

- 
- |                  |     |
|------------------|-----|
| 第一站 樱花下的时尚之都——东京 | 054 |
| 第二站 山水相映九州冲绳岛    | 065 |
| 第三站 翠峰环拱八重山      | 077 |





## 第二篇

# 玩转地球之深度游



## 韩国

081

|      |     |
|------|-----|
| 首尔   | 086 |
| 平昌郡  | 093 |
| 釜山   | 096 |
| 济州岛  | 102 |
| 西归浦市 | 102 |
| 济州市  | 104 |
| 安东市  | 106 |

## 日本

109

|                |     |
|----------------|-----|
| 东京             | 112 |
| 东京临海副城市中心（台场）  | 114 |
| 上野—浅草—秋叶原地区    | 115 |
| 新宿—新宿御苑地区      | 117 |
| 涩谷—原宿—赤坂—六本木地区 | 118 |
| 冲绳岛—八重山群岛      | 124 |
| 那霸市—南部冲绳       | 124 |
| 中部冲绳           | 126 |
| 宫古岛            | 127 |
| 石垣岛            | 128 |
| 座间味岛           | 129 |
| 西表岛            | 129 |



## 第三篇 观光精华区

### 韩国

131

|       |     |            |     |
|-------|-----|------------|-----|
| 京畿道   | 132 | 忠清南道       | 174 |
| 坡州市   | 132 | 公州市        | 174 |
| 利川市   | 135 | 牙山市        | 176 |
| 龙仁市   | 137 | 泰安郡        | 178 |
| 水原市   | 139 | 忠清北道       | 180 |
| 果川市   | 141 | 报恩郡        | 180 |
| 九里市   | 142 | 忠州市        | 181 |
| 南杨州市  | 143 | 丹阳郡        | 183 |
| 加平郡   | 145 | 堤川市        | 184 |
| 高阳市   | 148 | 大邱         | 185 |
| 仁川广域市 | 150 | 庆尚北道       | 188 |
| 江原道   | 155 | 郁陵郡        | 188 |
| 江陵市   | 156 | 高灵郡—大伽倻遗迹址 | 190 |
| 旌善郡   | 159 |            |     |
| 原州市   | 162 |            |     |
| 束草市   | 163 |            |     |
| 麟蹄郡   | 165 |            |     |
| 杨口郡   | 167 |            |     |
| 高城郡   | 168 |            |     |
| 大田广域市 | 170 |            |     |



64

|             |            |             |            |
|-------------|------------|-------------|------------|
| 庆州          | 191        | 蔚山广域市       | 207        |
| 青松郡         | 194        | <b>全罗北道</b> | <b>210</b> |
| 闻庆市         | 195        | 井邑市         | 211        |
| 荣州市         | 196        | 扶安郡         | 212        |
| 奉化郡         | 198        | 全州市         | 213        |
| <b>庆尚南道</b> | <b>199</b> | 茂朱郡         | 216        |
| 河东郡         | 199        | <b>全罗南道</b> | <b>217</b> |
| 统营市         | 201        | 宝城郡         | 217        |
| 巨济市         | 202        | 顺天市         | 218        |
| 昌宁郡         | 205        |             |            |



## 日本

220

|             |     |             |            |
|-------------|-----|-------------|------------|
| 北海道         | 221 | 之地          | 225        |
| 小樽——怀古幽情的街道 | 222 | 函馆          | 226        |
| 富良野——遍地薰衣草的 |     | 旭川          | 227        |
| 丘陵地带        | 224 | 札幌          | 229        |
| 网走——曾经流放刑囚  |     | <b>东北地区</b> | <b>233</b> |
|             |     | 青森县         | 233        |

|                  |            |               |            |
|------------------|------------|---------------|------------|
| 秋田县              | 236        | 兵库县           | 300        |
| 田泽湖              | 239        | <b>本州西南部</b>  | <b>304</b> |
| 山形县              | 240        | 广岛县           | 304        |
| <b>关东地区</b>      | <b>242</b> | 冈山县           | 306        |
| 千叶县              | 242        | 岛根县           | 309        |
| 群馬县              | 244        | <b>四国地区</b>   | <b>311</b> |
| 茨城县              | 245        | 香川县           | 311        |
| 栃木县              | 247        | 德岛县           | 313        |
| 神奈川县             | 249        | 爱媛县           | 315        |
| <b>本州中部及北陆地区</b> | <b>254</b> | 高知县           | 317        |
| 新潟县              | 254        | <b>九州地区</b>   | <b>319</b> |
| 富山县              | 256        | 福岡县           | 319        |
| 石川县              | 258        | 长崎县           | 321        |
| 福井县              | 260        | 宫崎县           | 323        |
| 山梨县              | 263        | 鹿儿岛县          | 325        |
| 岐阜县              | 265        | <b>韩国国家指南</b> | <b>328</b> |
| 静冈县              | 268        | <b>日本国家指南</b> | <b>330</b> |
| 爱知县              | 272        |               |            |
| <b>关西地区</b>      | <b>277</b> |               |            |
| 滋贺县              | 277        |               |            |
| 三重县              | 280        |               |            |
| 和歌山县             | 282        |               |            |
| 大阪府              | 286        |               |            |
| 京都府              | 290        |               |            |
| 奈良县              | 297        |               |            |



# 第一篇 玩转地球之 最佳体验

## 韩国

第一站 一眼摩登一眼古老的首尔

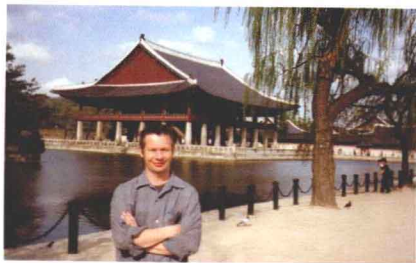
第二站 DMZ勇气之旅

第三站 骑行：为灵魂进补

第四站 穿越时空的安东之旅

第五站 美味海鲜迷人釜山

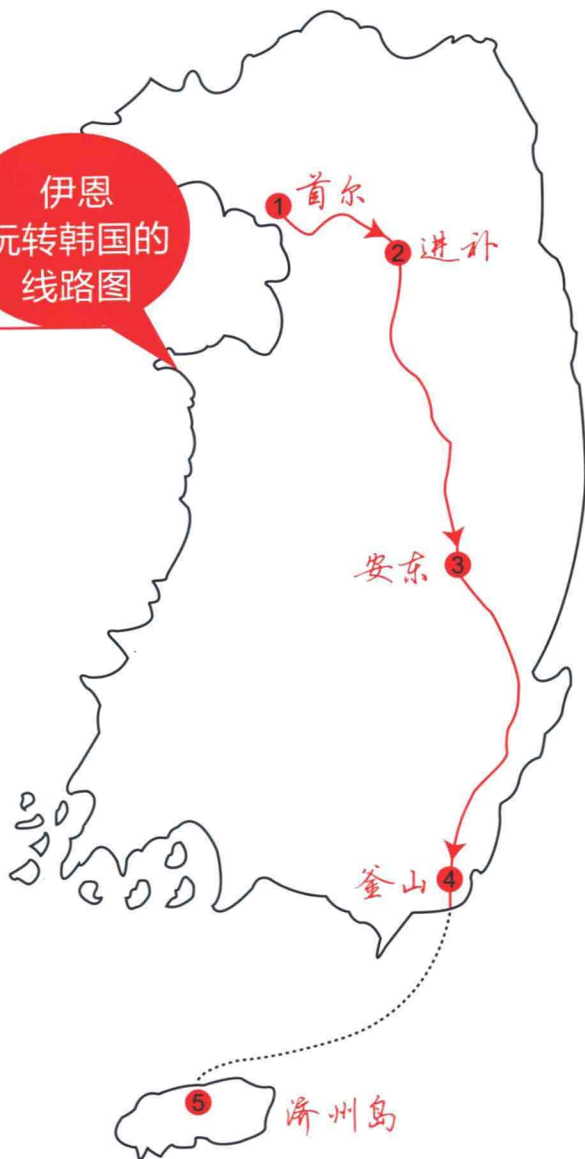
第六站 伊恩勇闯济州



▲伊恩在韩国



伊恩  
玩转韩国的  
线路图





# 韩国

欢迎来到亚洲北部东海岸的这个神秘国度——韩国！  
这个国家的人们喜欢站在高山上声嘶力竭地呐喊，而且越大声越好，借以释放他们生活中过多的压力和不快。这是不是一种健康的治愈方法呢？我不知道，但是我看见他们喊过之后很开心，如释重负一般，所以我也要喊，而且要大声地喊。我跟着他们一番嘶声竭力的呐喊之后，确实心里舒坦了很多，旅途的劳累也一扫而空，真的很放松。

韩国位于亚洲的北部，北与朝鲜相邻，周围被中国、俄罗斯和日本环绕。我们的旅程将从韩国繁忙的动感首都——首尔出发，前往Kiong Ju欣赏宁静的山区风光，探寻传统的韩国文化的魅力，然后从那里前往韩国第二大城市——釜山，那个曾被俄国占据过的小镇。最后登上轮船，经过约十一个小时的长途跋涉后，到达我们此行的终点——闻名遐迩的济州岛。

好了，跟我一起来吧！



## 第一站 一眼摩登一眼古老的首尔

韩国的跆拳道在世界上很有名，伊恩作为跆拳道的故乡一定有着非同凡响的地方。这个国家的邻国——朝鲜，是世界上为数不多的几个社会主义国家之一，很神秘，也很神奇，如果有机会我一定要去看看。

韩国的南部是阳光灿烂的美丽海滩，是每个韩国人最喜欢的夏季度假胜地；北部则是崎岖蜿蜒的山脉，景色壮观绮丽，每逢秋高气爽之时，在此登高远眺再好不过。而韩国的首都——首尔则是紧张、忙碌的，那里生活节奏非常快，夜幕低垂，霓虹灯都不像其他国家那样的静

谧安然，而是不停闪烁着，显示着这个城市活力还在不断地上升。这个美丽的国度大概拥有约4700万人口，其中主要是朝鲜族，其中有一千万人拥有共同的姓氏“金”。这就是韩国，一个我们即将到达的国家。

首尔是韩国首都，位于朝鲜半岛中部、地处盆地，汉江迂回着穿城而过，距半岛西海岸约30公里，距东海岸约185公里，北距朝鲜平壤约260公里。首尔特别都市圈包括仁川、水原等城市，人口为300万左右，真可谓是国际大都市。首尔的四季都展现着不同的迷人景色，每一天都吸引着海内外的游客来此观光。

作为知名的国际大都市，首尔可以说现代与古老并存。首尔市中心的摩天大楼鳞次栉比，一派现代化都市景象；缓缓流动的汉江穿过城市

