

明明白白系列丛书

药——千错万错别吃错

陈勇 刘丽宏 主编



本书有五大特点

- * 查着快
- * 用着好
- * 内容多
- * 不啰嗦
- * 和咱们百姓贴心窝



中国协和医科大学出版社



明明白白系列丛书

药——千错万错别吃错

陈 勇 刘丽宏 主 编

 中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

药: 千错万错别吃错 / 陈勇, 刘丽宏主编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2016. 3

ISBN 978-7-5679-0514-6

I. ①药… II. ①陈… ②刘… III. ①用药法 IV. ①R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 027138 号

明明白白系列丛书

药——千错万错别吃错

主 编: 陈 勇 刘丽宏
责任编辑: 许进力 高淑英

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65260378)

网 址: www.pumcp.com
经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京佳艺恒彩印刷有限公司

开 本: 710×1000 1/16 开
印 张: 16.25
彩 页: 2
字 数: 180 千字
版 次: 2016 年 5 月第 1 版 2016 年 5 月第 1 次印刷
印 数: 1—3000
定 价: 36.00 元

ISBN 978-7-5679-0514-6

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其他质量问题, 由本社发行部调换)

明明白白系列丛书

药——千错万错别吃错

主 编 陈 勇 刘丽宏

副主编 张 征 戎 明

编委会 (以姓氏笔画为序):

于 华	于晓佳	王华光	王国惠	王 铮
孔繁翠	史 红	包江霞	冯文利	司徒伟
戎 明	朱 莹	刘丽宏	刘利华	刘 磊
闫 迎	许 卫	苏 晔	李丽华	李学萍
李 盟	杨 瑾	邱 爽	邱 葵	何翠萍
沈 羽	张东肃	张佳丽	张 征	陈阳育
陈 勇	陈 昱	陈 慧	罗 薇	周 虹
单 佳	郎 宇	宫丽丽	祝 锦	徐佳佳
康 健	梁雪文	靳卫东	德冬梅	薛欣欣

中国协和医科大学出版社

主编简介



陈勇，现任首都医科大学附属北京朝阳医院执行院长、党委副书记，中医科主任医师，从事医疗、管理工作 27 年余，是全国著名老中医陈彤云的学术继承人，北京市中医管理局培养的首批“125”中医药人才。曾在北京中医医院、北京市中医管理局工作，参与调研、起草北京市医改方案、北京市公立医院改革方案。北京朝阳医院作为北京市公立医院改革综合试点单位，首家试点公立医院法人治理，陈勇成为医院实行法人治理后的第一任执行院长，是北京市公立医院改革试点工作的亲历者和执行者。

长期从事中医、中西医结合方法治疗痤疮、黄褐斑等损容性皮肤病及瘙痒性、过敏性皮肤病、银屑病及湿疹皮炎。发表论文十余篇，参与编写《美容中医学》等专著六部。参与编写国家中医药管理局《中医病证诊断疗效标准》（负责编写“皮肤真菌病”“动物性皮肤病”等内容）、国家中医药管理局《中医医院分级评审技术标准（修订）》、国家中医药管理局“中医全科医师培训大纲”（皮肤科专业）。

现任北京中医药学会副会长、常务理事，北京中医协会常务理事，北京医学伦理学会常务理事等社会兼职。

主编简介



刘丽宏，主任药师，教授，博士生导师，首都医科大学附属北京朝阳医院总药剂师、药事部主任，药物临床试验机构副主任，I期药物临床试验研究室主任。中国医院协会药事管理专业委员会委员、中国女医师协会常务理事及药学专家委员会主任委员、北京药学会理事、北京市临床药理专业委员会理事、北京医学会临床药学分会第一届委员会常务委员、北京药理学会生殖药理专业委员会副主任委员、北京药学会老年药学分委会委员、中国药学会科普工作委员会委员、中国药理学会治疗药物监测研究专业第一届

委员会委员、国家科学技术奖励评审专家库专家、《中国医院用药评价与分析》《中国临床药理学杂志》编委等。

多年来主要从事分子药理学、放射毒理学、药物基因组学、药物代谢动力学等研究。承担国家科技部重大新药创制、国家自然科学基金、863课题等多项课题，获得课题资助2000余万元。近5年来，共发表SCI论文15篇，在核心期刊发表文章100余篇，申请发明专利7项。获军队医疗成果三等奖3项，军队科技进步三等奖1项。

先后荣获全国“三八红旗手”“全国十大和谐贡献女性”、北京市“三八红旗奖章”“首都优秀医务工作者”、北京药学会“优秀药师”“第二炮兵抗震救灾先进个人”“第二炮兵科技工作先进个人”等光荣称号。

前 言

健康是人体的第一需要，身体功能良好、精神健康、心情愉悦才能够有质量地生存。随着我国社会经济的不断发展，人民群众对健康的关注度不断提升，对健康科普知识的需求也不断增加，为他们提供科学专业、深入浅出的信息，是我们医学同仁的社会责任。

这是一本关于各种疾病知识、药品知识、用药注意事项和生活健康知识的书籍。本书涉及范围极广，不仅对各种治疗常见疾病的药物使用注意事项进行了详尽的叙述，还对目前老百姓对药品和健康知识常见的错误认识进行了纠正。全书力求用通俗易懂的语言，对各个年龄层次读者可能遇到的用药问题进行了深入浅出的阐述，本书具有针对性和实用性，告诉了读者许多简单易学的用药方法、注意事项和健康知识。

本书有五大特点，第一是内容涉及的范围广，既涵盖了呼吸、内分泌等系统的常见疾病和对应药物，也包括了日常生活中常见疾病的用药注意事项及生活方式误区；第二是接地气，采用了生活中的日常语言，深入浅出，让大家都能看懂；第三是具有针对性，本书中的孕产妇、婴幼儿用药、老年人的用药注意事项，这些题目都是日常生活中非常常见的、实用的；第四是实用性强，本书涵盖了很多中医中药和日常防病保健的知识，起到防病和治病的双重作用；第五是便于检索，使用了问答式的结构，读者在需要时可以迅速找到所需要的答案。

全书共四百余个问题，每一个问题，虽然字数不多，但并非空洞的说辞，都有着很强的实用性，是药师在工作实践中总结的结晶。这本书源自几年前朝阳医院药事部青年药师的科普活动，在各级领导的支持下成立了朝阳医院药事部健康科普团队。团队的宗旨就是以简明的语言，阐述复杂的医药问题；以丰富的知识，吸引广大的读者；跟随热点话题，发出药师的声音；发挥自身优势，引导健康正确的生活方式。在五年中，经过几十位中青年药师的共同努力，我们的健康科普团队积累了大量有内容、有质量、有水平的科普文章，在协和出版社的帮助下，数易其稿，将其结集出版。我们真切的希望，这本书能够让读者受益，哪怕是一点点，这就是我们朝阳医院药师们和健康服务者的最大的动力。

编 者

2016年春于北京朝阳医院



目 录

药品知识篇

1. 为什么小病去药店? (3)
2. 为什么大病去医院? (3)
3. 为什么需要了解医疗产品的批准文号? (4)
4. 医疗产品的批准文号有什么区别? (4)
5. 药品对应的国药准字批准文号有什么意义? (4)
6. 保健品对应的国食健字批准文号有什么意义? (6)
7. 消毒产品对应的卫消字号批准文号有什么意义? (6)
8. 为什么说药品不同于普通消费品? (7)
9. “慎用、忌用、禁用”有什么区别? (8)
10. 药物能否混着用? (8)
11. 药物能否掰开或掰碎服用? (9)
12. 加倍剂量服药或缩短服药间隔的危害是什么? (9)
13. 为什么需要适宜的服药时间和间隔? (10)
14. 餐后、餐前服用的药品有哪些? (10)
15. 服用药物期间能吸烟吗? (11)
16. 哪些药物不能与食物同服? (11)
17. 服药用水有哪些讲究? (12)
18. 服用一般药物的饮水量是多少? (13)
19. 为什么说服药还是用水好? (14)
20. 为什么说果汁送服药物隐患多? (14)

21. 可以使用茶水送服药物吗? (15)
22. 为什么说牛奶不宜送服药物? (15)
23. 为什么要妥善保存药品? (16)
24. 如何妥善保存药品? (16)
25. 药品保存中的冷藏、阴凉和避光指的是什么? (17)
26. 需要保存于冰箱的药物有哪些? (18)
27. 外用的软膏剂及栓剂的保存需要注意什么? (18)
28. 家庭小药箱的保存注意事项有哪些? (19)
29. 什么是药品有效期? (19)
30. 如何读懂药品有效期? (20)
31. 过了有效期的药品还可以服用吗? (20)
32. 听说中成药没有有效期, 这个说法对吗? (20)
33. 外伤如何使用酒精? (21)
34. 外伤如何使用碘酒? (21)
35. 外伤如何使用碘伏? (21)
36. 外伤如何使用紫药水? (22)
37. 外伤如何使用双氧水? (22)
38. 外伤如何使用红花油? (22)
39. 外伤如何使用红霉素软膏? (23)
40. 外伤如何使用百多邦? (23)
41. 外伤如何使用辣椒素软膏? (23)
42. 外伤如何使用云南白药气雾剂? (24)
43. 正确的点眼药使用方法是? (24)
44. 点眼药水有哪些注意事项? (24)
45. 同时点多种眼药怎么办? (25)
46. 眼药膏应该如何使用? (25)
47. 眼药水的保存需要注意什么? (25)

三高（高血压、高血脂、高血糖）用药篇

48. 降压药什么时间服用最好? (29)
49. 降压药能和早饭一起吃吗? (29)
50. 高血压患病率是多少? (29)
51. 什么是老年高血压? (30)
52. 老年高血压的治疗原则和治疗目标是什么? (30)
53. 降压药最佳服药时间是何时? (31)
54. “初患高血压, 用药别太好” 的说法对吗? (31)
55. 老降压药有什么不足之处? (32)
56. 新型降压药有什么优点? (32)
57. 如何选择降压药? (32)
58. “降压药三五天没效, 应该换药” 的说法对吗? (33)
59. “降压药应换着种类吃” 的说法对吗? (33)
60. “缓释、控释制剂也可嚼服或掰开服用” 的说法对吗? (34)
61. 血脂是什么? (34)
62. 调血脂药什么时间服用最好? (35)
63. 高血脂对身体有什么危害? (35)
64. 怎样有效控制血脂水平? (35)
65. 降血脂药物有哪些? (36)
66. 他汀类降脂药有什么作用? (36)
67. 常见的他汀类降脂药物怎么用? (37)
68. 他汀类降脂药物的不良反应有哪些? (37)
69. 哪些情况会增加他汀类降脂药物的肌肉毒性? (38)
70. 他汀类降脂药物临床使用的注意事项有哪些? (39)
71. 贝特类降脂药有什么作用? (40)
72. 常见的贝特类降脂药物怎么用? (40)
73. 烟酸类及其衍生物药物有什么作用? (41)

74. 常见烟酸类及其衍生物药物怎么用? (41)
75. 深海鱼油有什么用? (41)
76. 常见的深海鱼油类药物怎么用? (42)
77. 藻酸双脂钠片有什么作用? (42)
78. 口服降糖药物类型有哪些? (42)
79. 口服降糖药什么时间服用最好? (43)
80. 磺酰脲类降糖药有什么作用? (43)
81. 双胍类降糖药有什么作用? (43)
82. α -葡萄糖苷酶抑制剂有什么作用? (44)
83. 胰岛素增敏剂有什么作用? (44)
84. 胰岛素释放促进剂有什么作用? (45)
85. 口服二甲双胍应该注意什么? (46)
86. 口服促胰岛素分泌剂应该注意什么? (46)
87. 口服胰岛素增敏剂应该注意什么? (47)
88. 口服 α -糖苷酶抑制剂应该注意什么? (47)
89. 哪些药物合用容易诱发低血糖? (47)
90. 哪些药物合用容易导致血糖升高? (48)
91. 为什么糖尿病患者感冒不能随意用药? (48)
92. 磺酰脲类降糖药有什么使用注意事项? (49)
93. 双胍类药物有什么使用注意事项? (49)
94. α -糖苷酶抑制剂有什么使用注意事项? (50)
95. 胰岛素增敏剂有什么使用注意事项? (50)
96. 口服降糖药应该吃多少合适? (51)
97. 口服降糖药有没有最大剂量? (51)
98. 哪些患者需要使用胰岛素? (51)
99. 胰岛素什么时间注射最好? (52)
100. 胰岛素注射前应注意哪些问题? (52)
101. 胰岛素注射时应注意哪些问题? (53)

102. 如何选择胰岛素的注射部位? (53)
103. 如何保存胰岛素? (54)

消化系统疾病用药篇

104. 腹泻是什么? 主要原因有哪些? (57)
105. 腹泻时的常用药物有哪些? (57)
106. 腹泻时如何正确使用药物? (58)
107. 腹泻时如何使用抗生素? (59)
108. 腹泻合理使用抗生素“三不要”原则是什么? (59)
109. 腹泻使用抗生素有哪些注意事项? (60)
110. 腹泻时还可以选择哪些药物? (60)
111. 腹泻时如何选择止泻药? (61)
112. 为什么腹泻不可滥用止泻药? (61)
113. 慢性胃病患者不能服哪些药物? (62)
114. 慢性胃病患者如何服药? (63)
115. 抑酸药有哪些类型? (63)
116. 抑酸药使用时有哪些不良反应? (64)
117. 抑酸药应该什么时候吃? (64)
118. 抑酸药应该服用多长时间? (65)
119. 抑酸药服用有哪些注意事项? (65)
120. 什么是胃黏膜保护剂? (66)
121. 胃黏膜保护剂有哪些类型? (66)
122. 胶体铋剂有什么特点, 使用时有哪些注意事项? (66)
123. 前列腺素及其衍生物有什么特点, 使用时有哪些注意
事项? (67)
124. 硫糖铝如何保护胃黏膜? (67)
125. 替普瑞酮如何抗溃疡? (67)
126. 什么是消化不良? (68)

127. 消化不良有什么表现? (68)
128. 消化不良如何治疗? (69)
129. 如何预防消化不良? (69)
130. 什么是消化性溃疡? (69)
131. 消化性溃疡疼痛有什么特点? (70)
132. 胃溃疡和十二指肠溃疡导致的疼痛有什么区别? (70)
133. 消化性溃疡的治疗原则是什么? (71)
134. 消化性溃疡患者应如何注意饮食? (71)
135. 什么是胃炎? (71)
136. 胃炎有什么临床表现? (72)
137. 胃炎如何治疗? (72)
138. 为什么说幽门螺杆菌感染与胃癌密切相关? (73)
139. 为什么要多药联合治疗幽门螺杆菌? (73)
140. 幽门螺杆菌会传染吗? (73)
141. 什么是口腔溃疡? (74)
142. 口腔溃疡有什么表现? (74)
143. 口腔溃疡怎么治疗? (74)
144. 如何预防口腔溃疡? (75)

呼吸系统疾病用药篇

145. 什么是急性上呼吸道感染? (79)
146. 引起急性上呼吸道感染的病原体是什么? (79)
147. 急性上呼吸道感染应如何治疗? (79)
148. 普通感冒与流行性感动的区别是什么? (80)
149. 流行性感冒应如何治疗? (80)
150. 为什么抗菌药物不能治疗病毒感染? (81)
151. 感冒一定要输液吗? (81)
152. 感冒时, 哪种情况需要使用抗菌药物? (82)

153. 抗菌药物一天吃几次? (82)
154. 抗菌药物要吃多久? (83)
155. 服用抗菌药物的注意事项有哪些? (83)
156. 哪些饮食有利于冬季防治流感? (84)
157. 什么是慢性支气管炎? (84)
158. 慢性支气管炎都有哪些表现? (85)
159. 慢性支气管炎的急性发作期应如何治疗? (85)
160. 慢性支气管炎的缓解期应如何治疗? (86)
161. 预防慢性支气管炎, 日常生活中应注意哪些方面? (86)
162. 慢性支气管炎患者应如何进行饮食调理? (87)
163. 什么是支气管哮喘? (87)
164. 诱发支气管哮喘的原因有哪些? (88)
165. 支气管哮喘的发病特点有哪些? (88)
166. 治疗支气管哮喘的常用药物有哪些? (89)
167. 为什么吸入激素是治疗支气管哮喘的理想药物? (89)
168. 如何正确使用气雾剂? (90)
169. 如何正确使用粉吸入剂中的“准纳器”? (90)
170. 如何正确使用粉吸入剂中的“都保”? (91)
171. 如何判断“都保”使用时吸入技术是否正确? (92)
172. 如何知道“都保”已经使用完毕? (92)
173. 如何清洁“都保”? (92)
174. 如何正确使用“HandiHaler”(药粉吸入器)? (92)
175. 如何清洁“HandiHaler”(药粉吸入器)? (93)
176. 什么是咳嗽? (93)
177. 常用止咳药水有哪些? (94)
178. 服用止咳药水时有哪些注意事项? (95)

中药篇

179. 活血化瘀药有哪些类型? (99)

180. 活血止痛药应如何使用? (99)
181. 活血调经药应如何使用? (99)
182. 活血疗伤药应如何使用? (100)
183. 破血消癥药应如何使用? (100)
184. 哪些中药可以治疗失眠? (101)
185. 中药治疗失眠有什么注意事项? (102)
186. 常用贵重中药材的家庭保存有什么注意事项? (102)
187. 常用中药材的家庭保存有什么注意事项? (103)
188. 中药煎煮需要什么样的器具? (103)
189. 如何煎煮中药? (104)
190. 煎药前应如何准备, 煎药方法有哪些? (104)
191. 煎煮中药的服用方法是什么? (105)
192. 含碱性化合物的中药有哪些配伍禁忌? (105)
193. 含有机酸的中药有哪些配伍禁忌? (106)
194. 含金属离子的中药有哪些配伍禁忌? (106)
195. 含鞣质的中药有哪些配伍禁忌? (107)
196. 含酶类的中药有哪些配伍禁忌? (107)
197. 清热解毒类中药有哪些配伍禁忌? (107)
198. 含乙醇的中药有哪些配伍禁忌? (108)
199. 含苦杏仁苷的中药有哪些配伍禁忌? (108)
200. 如何从外观区别各种参? (108)
201. 各种参的功效有何不同? (109)
202. 各种参的用量有何不同? (109)
203. 参的用途有何不同? (110)
204. 什么是藿香正气? (110)
205. 藿香正气有什么作用? (111)
206. 藿香正气的各种制剂有何不同? (111)
207. 服用藿香正气需要注意什么? (112)



- 208. 中医如何看待感冒? (112)
- 209. 中医中感冒分为哪几种类型? (112)
- 210. 如何治疗风寒感冒? (113)
- 211. 如何治疗风热感冒? (113)
- 212. 如何治疗暑湿感冒? (113)
- 213. 如何治疗少阳感冒? (114)
- 214. 如何治疗体虚感冒? (114)
- 215. 预防中暑的中药制剂有哪些? (114)
- 216. 预防中暑的中药冷饮有哪些? (115)
- 217. 姜只是调味品吗? (116)
- 218. 夏天为什么要吃姜呢? (116)
- 219. 姜有哪些类型, 各型功效是什么? (116)
- 220. 夏天吃姜需要注意什么? (117)
- 221. 菊花茶有什么作用? (117)
- 222. 金银花茶有什么作用? (118)
- 223. 双花茶有什么作用? (118)
- 224. 薄荷茶有什么作用? (118)
- 225. 枇杷竹叶茶有什么作用? (118)
- 226. 玄麦甘桔茶有什么作用? (119)
- 227. 服用药茶时需要注意什么? (119)
- 228. 为什么某些花草茶不宜常饮? (119)
- 229. 为什么饮花草茶也需对症? (120)
- 230. 为什么配好的花草茶可能药性相克? (120)
- 231. 为什么需要根据体质选择花草茶? (121)
- 232. 雄黄有什么作用? (121)
- 233. 为什么端午节要慎喝雄黄酒? (122)
- 234. 为什么秋季养生要注意养肺? (122)
- 235. 秋季如何通过饮食养肺? (122)

236. 秋季如何通过补水养肺? (123)
237. 秋季如何通过水果养肺? (123)
238. 为什么不建议使用大黄来减肥? (124)
239. 为什么慎用决明子来减肥? (124)
240. 为什么慎用芦荟来通便? (125)
241. 什么是高原反应? (125)
242. 为什么红景天可以预防和治疗高原反应? (126)

孕妇、哺乳期妇女及儿童用药篇

243. 为什么孕妇用药一定要慎重? (129)
244. 药物对胎儿有哪些影响? (129)
245. 孕妇用药的原则是什么? (130)
246. 孕妇为什么要服用叶酸? (130)
247. 孕妇从什么时候开始服用叶酸? (131)
248. 药物的妊娠分级有什么意义? (131)
249. 哪些药物是孕妇可以使用的? (132)
250. 哪些药物是孕妇禁用的? (133)
251. 父方用药是否会对胎儿产生影响? (133)
252. 妊娠期孕妇可以使用哪些抗过敏药? (134)
253. 妊娠期患胃炎和消化性溃疡怎么办? (134)
254. 妊娠期出现便秘怎么办? (134)
255. 疫苗接种与妊娠有哪些关系? (135)
256. 妊娠期间甲状腺功能和碘供应有哪些关系? (135)
257. 怀孕期间典型的皮肤变化有哪些? (136)
258. 为什么哺乳期妇女用药的选择应慎重? (136)
259. 乳腺炎的原因有哪些? (137)
260. 如何治疗乳腺炎? (137)
261. 如何预防乳腺炎? (138)