

秘验偏方

中国民间秘验偏方大成

史书达 编著

呼吸系统疾病及传染病

收录奇效方404条，可防治疾病40多种。
真人推荐、百姓验证、真实可靠。

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

防治奇效方

HUXI XITONG JIBING JI CHUANRAN BING
FANGZHI QIXIAOFANG



中国民间秘验偏方大成

史书达 编著

呼吸系统疾病及传染病

防治奇效方

HUXI XITONG JIBING JI CHUANRAN BING
FANGZHI QIXIAOFANG

内蒙古出版集团
内蒙古科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

呼吸系统疾病及传染病防治奇效方 / 史书达编著. —
赤峰:内蒙古科学技术出版社, 2010.12

(中国民间秘验偏方大成)

ISBN 978—7—5380—2021—2

I. ①呼… II. ①史… III. ①呼吸系统疾病—验方—
汇编②呼吸系统疾病—土方—汇编③传染病—验方—汇编
④传染病—土方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 241680 号

出版发行:内蒙古出版集团

内蒙古科学技术出版社

地 址:赤峰市红山区哈达街南一段4号

电 话:(0476)8224848 8231924

邮购电话:(0476)8224547

邮 编:024000

出 版 人:额敦桑布

责任编辑:马洪利

封面设计:永 胜

印 刷:赤峰富德印刷有限责任公司

字 数:294 千

开 本:710×980 1/16

印 张:21.75

版 次:2010年12月第1版

印 次:2011年1月第1次印刷

定 价:39.80 元

致读者

认识秘验偏方

中国民间广泛流传的秘方、验方、偏方,是我国传统医学之瑰宝,是前人成功经验之结晶,在祖国传统医学中占有重要的地位。秘方,就是指被某些人掌握以后,不对外泄露,也不外传的具有治病效果的单药或几味药组成的药方。验方,即经验方,是临床医生经常使用且治疗效果又相当好的药方。偏方,有的是药物,有的不是药物,从“药典”查不到它的名字,官方也不承认它是治病的方剂,但它确实能治病,而且在治疗效果上也特别好。偏方基本上由民间传抄或口头相互传述而来,大多数偏方起初出自缺医少药的落后偏远山区,后流入民间相互传递应用。

对于一些疾病,经中西医药治疗久治不愈,耗资很多,病人受尽病痛折磨,却始终不能治愈,甚至最后被医生宣判为不治之症。而在患者绝望的时候,采用了民间的秘验偏方治疗,结果是一治就见效,多治些日子就真的痊愈了。你承认也好,不承认也罢,真实的自我治好各种病症的验例在本书中随处可见。这足以证明,秘验偏方具有巨大的功效。

正确使用秘验偏方

用药和治病是相互关联、严谨认真的事情。许多家庭自行用药还

停留在较低的水平上,或受医学知识不多以及经济承受能力的影响,很容易以偏概全,错用药方,专吃名药或便宜药,如效果不好,则延误治病时机。据观察,越是名医越是严谨用药,深知其中的奥妙和利害,同属一病,同用一方,还进一步分出层次等级,分别对待;相反,那些非行家里手才比较随便,甚至毫无顾忌,常常闹出大大小小的事故,当引以为戒。

要充分发挥秘验偏方在防病治病方面的作用,需采用正确的方法:

1. 治病之前,必须经医院确诊

一个人有了病,在病因还没明确之前(未确诊时),不可盲目寻方配药自治,必须先到医院进行确诊。如属急症,应先用西药控制住病情,以免发展恶化。当病情稳定后,可加用或单用中医中药方法治疗,这也叫中西医结合疗法。西药治标比较快,中药治本效果较好。如确诊为慢性病,西药就远不如中药治疗效果好,这时应对症选择比较好的秘验偏方进行治疗。

2. 全面了解药方

用本书之方治疗疾病前,要对药方先有一个全面的了解,该禁忌的要禁忌,该慎用的要慎用,在治病用药上切不可有丝毫马虎。如有条件,最好先找一位熟悉的医生帮助审查一下药方,征求一下内行人的意见。一切准备妥当后,觉得用这个药方没有多大问题时,再开始用药治疗,确保万无一失。

3. 重大疑难病要请医生把关

为慎重起见,重大疑难病患者在使用本书秘验偏方治病之前,一定要请有经验的中医师把关指导,并观察整个治疗过程和效果,这样对医患双方都是有好处的。

4. 全盘掌握本书附录内容

为了防病治病,读者朋友最好全盘掌握书中的几个附录,以便随时随地应用。精通这几种疗法,可不必请医生,不打针、不吃药,花钱不多或根本不用花钱,就能把病治好。这几种神奇的治病法,最适合平民

百姓自己防病治病。经过无数的病人验证证明,只要坚持进行治疗,对很多种疾病均有较好的治疗效果。

5. 采取综合疗法效果更佳

书中介绍的秘验偏方可治疗 40 多种呼吸系统疾病及传染病。对每种疾病,均提供了行之有效的方剂和方法一至多条。对患者来说,只要从对应病种的有效方法中选出适合自己病情且又容易实施的药剂和方法,就完全可以将病治愈。为了能够收到最佳效果,建议采取综合疗法,即选择口服药的同时,选用膏(散)药外敷(包括脐疗法)患处,或再加穴位按摩,或者加用自尿疗法,或加用醋蛋液疗法。这样的综合疗法,不仅能缩短治疗时间,而且也比单一的药物疗法效果更好。

6. 初学医术者应怎么做

学习本书后,不要以为自己掌握了许多治病奇招妙法,就开始盲目为人治病,这样容易造成不良后果,甚至摊上人命官司。小病可以义务为人治疗。对于大病,尤其是对一些疑难病症(如内脏出血、骨折、中风昏迷、癌瘤病等),在没有十分把握的情况下,不要按书中之方轻率进行治疗。最好让患者家属先把病人送到医院去治疗,以防止病情恶化或错过治疗时机。在经医院或一些名医治疗毫无效果的情况下,可以征得病人及其家属同意,按书中的秘验偏方对症试治。

7. 关于地方药名或土药名

本书涉及药名很多,其中有些药名是属区域性地方药名和土药名,在药物大典上也查不到这些药名的出处。其主要原因是:书中的药方来源复杂,均从全国各地收集而来,尤其来自于民间的偏方占很大比例,因此在药名上叫法各异。其实,这种情况并不奇怪,我国地域辽阔,民族众多,药物类别繁杂,东西南北中很难有一个统一的叫法。对于一些有古怪药名的医方,之所以把它们收录在书中,主要是从全局角度考虑的,一些人看不懂的药名,不等于这条药方无用。也许这条药方就来自于某一个少数民族地区或某一偏僻小镇,那里的人一看就

懂,当地就产这种药,正好适合那里的人应用。

为了把一些土方怪名弄明白,建议:①可向你周围的名医或老中医请教。②查阅相关的医药大辞典或全国中草药汇编,最好是购一部这方面的书,作为身边永久的“药学博士”。③对于请教别人和查书都弄不明白的药物,就不要专门大费脑筋了,可以先放一放,说不定啥时候在与人的交谈中,或从某一本书上就可得到这一药名的答案。

还有一点应提醒一下:读者不要因一些不懂的药名而耗费时间向每位荐方人去信发问,因他们根本就没有这方面的思想准备。如果都向荐方人去信的话,一夜之间他们可能会收到几十封乃至上百封的来信,他们是无法应付的。再者,由于社会发展很快,荐方人的地址随时可能发生变化,有时根本就收不到你的信。

8. 对药味短缺的处理意见

药方中有些药买不到怎么办?很简单,那就不要强行利用这条方,可选其他药方先试用。为什么有些药在目前的药品市场上买不到?究其原因,就是药品经营者的经营原则,即哪种药品销得快,就经营哪种药品。这就是说,他们所经营的都是销量大的常用药,不是常用的药,他们都尽量少进或不进,免得资金与药品积压。因此造成常用药易买,不常用的药买不到的局面。但也不绝对是这样,往往在一些城市的大药店里,药品种类比较齐全,这就需要用药人自己细心去寻找了。

书中有些药方在配药的味数上竟达十几味,甚至二十味以上,这叫大处方。对于这样的大处方,所有的药味不一定都能够顺利买到,买不到时怎么办?每个方里都有主药、辅药之分,购药原则应该是:主药不能缺,对辅药中实在购不到的,短缺一两味也是可以的。

使用秘验偏方注意事项

1. 不要盲目用药

用书中之方治疗并发现效果不佳时,应立即停药,查明原因。有很

多情况是由于用方人对本书一遍也未看过,致使选方不准(或盲目用方),或者用药时没掌握用药需多少个疗程,或者购买的药物质量低劣等原因所造成的。编者认为,治疗效果不好的更主要原因是所选用的药方与病情根本不对症。比如说,头痛有多种,有脑膜炎头痛、脑震荡后遗症头痛、头风性头痛、神经性头痛、感冒性头痛,而盲目只选一个头痛方来通治这几种头痛病,是很难奏效的。再者,当一个人同时患有多种疾病时,不要盲目寻方自治,否则容易出现治好了此病,却加重了其他病症的后果。总之,患有多种疾病的人,必须到医院去治疗才较为安全。

2. 慎用有毒性的药物

本书介绍的药方中,个别药物的毒性计量已大大超过了正常规定范围,用方人一定要做到小心谨慎。对于这样的药方,儿童、孕妇、老年人和身体特别虚弱的人绝对禁用。对非用不可的有毒药物,在初次使用时,最好将一剂量的药分成两剂量来试用,通过多次小剂量分服后并无任何毒副作用现象发生时,可逐渐恢复一剂量。服药期间也要做到随时观察,以防不测。对存疑又想用的方剂,可先用某些动物做试验,以求稳妥安全。

由于毒性较大的药物,如雷公藤、生川乌、生草乌、轻粉、砒霜等,都属国家控购药品,一般平常人是买不到的,必须由当地医疗部门的主治医师开处方或出证明才能购到。

3. 注意过敏反应

有病或无病者,往往都有一些过敏症存在。有的人注射青霉素过敏,有的人对一些食物(包括无毒中草药)也过敏。有过敏症的病人,最好不要盲目自治,否则过敏严重,救治不及时会殃及生命。

目 录

肺气肿	1	疟 疾	142
肺 痈	5	霍 乱	146
各型肺炎	7	淋 病	147
咳 嗽	9	梅 毒	152
支气管炎	24	狂犬病	158
支气管哮喘	48	囊虫病	166
支气管扩张咯血	74	败血症	170
打 鼾	80	破伤风	172
胸膜炎	81	乙 肝	178
胸腹疼痛	82	甲 肝	190
胸腔积液	83	肝寄生虫病	192
胸闷不适	84	黑疸肝病	193
感冒发烧	86	黄疸型肝炎	194
毒菌痢疾	117	其他型肝炎	203

肺结核	211	附睾结核	258
骨结核	227	蛔虫病	259
淋巴结核(鼠疮 瘰癧)		绦虫病	260
.....	235	蛲虫病	262
咽喉结核	252	附录一	263
乳结核	253	附录二	334
结核性胸腹膜炎	253	附录三	336
肾结核	256	附录四	337
肠结核	257	附录五	338

肺 气 肿

1. 我用鸡蛋鲜姜治好 10 年的肺气肿

我今年 59 岁,从小就有咳喘病。特别是 1984 年以来病情加重,转为肺气肿。患病就住院,有时夏天也得住院,吃遍各种药也不见好。1995 年 9 月份,我从报上看到鸡蛋鲜姜治咳喘的偏方后,就天天吃,吃 1 个多月就好了。现在不咳不喘,走路干活与同龄人一样,使我走出病痛苦海。

配方及用法

取鸡蛋 1 个打入碗中,鲜姜 1 块(如枣大小)切碎,把鲜姜放在鸡蛋里,再取一小碗凉水一点点倒入,边倒边搅,最后放入锅里蒸成鸡蛋羹食。

百姓验证

新疆克拉玛依准噶尔市场王顺向(修理工),他来信说:“我用本条方治好岳父患了好几年的肺气肿病。”

荐方人

黑龙江佳木斯 王祉孚

2. 喝醋蛋壳液 10 多天使我的肺气肿大大减轻

我今年 67 岁,患有气管炎、肺气肿病,再就是腿脚麻木,走路不听使唤,医生说我骨质疏松、缺钙,跌倒就有骨折危险。我受《食醋软化的

蛋壳是一种难得的钙盐,并可全部被胃肠吸收》一文的启发,用 100 多毫升米醋泡了 10 多个鸡蛋壳(带软膜),每天晚上临睡前都喝上 20 多毫升醋蛋壳液,喝时加温开水适量并饮些茶。结果连服 10 多天我的肺气肿、气管炎哮喘就减轻了,早起咳痰少了,走路时腿也不发颤,头也不发晕,也不张口喘了。

荐方人

黑龙江省农科院绥化农科所离休干部 韩玉学

9. 本方治肺气肿疗效颇佳

配方及用法

熟地 15 克,五味子、麦冬、山药、山萸肉、紫石英各 12 克,茯苓、泽泻、丹皮各 9 克,肉桂 5 克(冲服)。每日 1 剂,水煎,分 2 次服。

经我长期临床体验,疗效颇佳。中医认为此病在肺,根在肾,肺病及肾,而本方善纳气平喘,故一般连服 5~7 剂可见效。

荐方人

广西南宁市中医学会 李子云

4. 我邻居用此方 1 个月治愈肺气肿

我的邻居有一位老人,77 岁,患肺气肿,在医院花了 1400 多元钱也没治好。后来用此方治愈,至今已有 2 年未犯病。

配方及用法

水白梨 500 克,薏米 50 克,冰糖 30 克,加水一大碗,共煮熟。每天服 1 次,连服 1 个月。

百姓验证

安徽合肥省委大院余萍,女,38 岁,公务员。她来信说:“我父亲患有肺气肿哮喘,我用本条方为他治疗 1 个多月,病情就得到了缓解,现

在上楼梯也不喘了。”

荐方人

河南方城县工商所 陆极

5. 用桑白皮猪肺治好我姐的肺气肿

配方及用法

桑白皮 15 克,猪肺半个(约 200 克),蜜枣 2~3 个。把猪肺用自来水从肺喉管冲入,冲到全个肺胀大,用手压去水分,再冲水再压数次,切开,下锅煎去水分后,加少量油。一个猪肺分两次用,分别加药煎后吃肺喝汤。

此方是澳门我岳母寄来的,给我姐治肺气肿用了数次就好了。

荐方人

广东广州市长寿东路洪安里 24—1 区植楠

6. 任学中用“神奇诊疗法”治好了自己的肺气肿病

辽宁凌源市五家子乡楼上村任学中来信说,他用“神奇诊疗法”治好了自己的肺气肿病,还为别人治好了肩周炎、脚鸡眼和感冒。

按语

“神奇诊疗法”的有关资料已编入本书附录一。

7. 我采用三子猪肺汤治老年肺气肿效果佳

每年冬春季节,一些老年肺气肿患者的病情就一天天地加重起来,稍一活动就会出现胸闷、憋气、气急、呼吸困难、咳喘等症状。经过打针、吃药治疗后,诸症明显减轻,但稍不注意,又因受凉、劳累而重新发作。这样长期反复发作,不仅影响日常生活,还背上了沉重的思想包

袱,认为自己的病没法治了。

近年来,我在临床上采用三子猪肺汤治疗老年性肺气肿,疗效较显著。一般服 1~2 剂后,胸闷、气急、咳喘等症状即可明显减轻,服 3~4 剂后症状会全消失。现介绍如下,患者不妨一试。

配方及用法

鲜猪肺 1 个,五味子(捣碎)12 克,葶苈子 12 克,诃子(捣烂)9 克。先将猪肺洗净,切成条状,将以上 3 味中药用干净纱布包好,连同猪肺一起放入砂锅内,加水 600 毫升,用火煎煮。待猪肺熟烂,药液煎至 300 毫升时,取出药包,食猪肺喝汤(吃时不加盐或酱油,可加入适量香油)。1 剂可分 6 次服,每日 3 次,2 日内服完。每次服时都要加温后再服。每周可服 2 剂。如服 2~3 剂后症状未完全消失,可隔几天再服 1~2 剂,一般即可治愈。本方对慢性支气管炎也有较好疗效。(李子云)

百姓验证

广西南宁市沈阳路 56 号 305 房农宣芝,男,55 岁,工人。他来信说:“我有一次患感冒咳嗽,到药店买伤风胶囊、止咳散等多种药,吃后都无效果,而且咳嗽越来越厉害,右脑部疼痛,连翻身都困难,手也不能上举。当时我很痛苦,到广西警医院拍片检查确诊为支气管炎和肺气肿。因无钱治疗,就回到家按本方自治,几天后症状就全消失了。为了巩固疗效,我又服用 1 个疗程,现在病已完全好了。”

引自

1996 年第 10 期《老人报》

§. 每天吹气球 40 次可减轻肺气肿症状

不少中老年人患有肺气肿,而肺气肿又是肺原性心脏病的祸根。为阻断这一恶性进程,不妨采用美国专家推荐的吹气球法,每天吹 40 次,以保持肺细胞及细支气管的弹性,减轻肺气肿的症状。临床实验显示,吹气球的效果优于单纯的深呼吸锻炼,也可两者交替进行,值得一试。

引自

1997年9月4日《益寿文摘》

9. 喝香油能使肺气肿病情迅速缓解

患肺气肿和支气管炎的人,在睡前喝一口香油,第二天早晨起床后再喝一口,当天咳嗽就能明显减轻,见效快。此方经多人试用疗效可靠。

荐方人

河北承德县三家乡中学 刘建国

肺 痛

10. 鱼腥草治肺痛吐血颇灵验

主治

清热解毒,消炎止咳,治疗肺痛咳嗽吐脓血。

配方及用法

鱼腥草 50 克,天花粉 30 克,侧柏叶 15 克。将上药加水 600 毫升煎煮 15~20 分钟,撇药汁,温服,再煎再服,日服 2 次。

按语

鱼腥草味辛性寒,有清热解毒、利尿消肿的功用。《常用药物手册》说:“治上呼吸道感染,肺脓疡,尿路炎症及其他部位化脓性炎症。”现代药理研究认为:鱼腥草有抗菌、利尿作用,还有镇痛止血,抑制浆液分泌,促进组织再生等作用。

金代名医刘完素,有一次上山采药,冒雨外感,畏寒发热,咳嗽痰

多,神疲气促,咽干口渴,渐渐咯出脓血痰。他先用苇茎汤,后又用桔梗汤,均无效验。家人、弟子急得团团转,不知如何是好。

门生中有一易州人,得知张元素来河间采药,便前去求教。张元素弃文习医,在易州一代小有名气。他听说刘完素老先生病重,便前去探望。寒暄之余,张元素从行囊中取出一些草药,交付门生说:“此药我已试用多人,颇灵。”说罢便告辞而去。刘完素取过草药嗅了嗅,闻得芳香之气味,误认为三白草对肺痈症药不符,遂弃于一旁,门生劝道:“不妨试之。”遂置于瓦罐之中煎煮取汁,端在床前让老师过目。刘完素见药汁状如红茶色,芳香而稍有涩味,极似肉桂之香,暗自思忖:“其并非三白草也,不知何药,恐易州当地草药。”就一口气喝了下去。三天后,刘完素气促趋平,咳嗽大减,脓痰已净。他正要派人去请张元素,却见他前来拜访,“不知先生用何药,莫非贵地特产?”张元素从药筐中取出一束草药,顿时满屋鱼腥味。他说:“此乃蕺菜,气味如鱼腥,故又名鱼腥草,生长于潮湿地,水塘也。采集后阴干,便无鱼腥味。煮后如茶味清香,不知老先生服后是否有此感觉?”“嗯。”刘完素连连点头。张元素治好名医刘完素病的消息传开,他的名气就大了。

引自

《小偏方妙用》

11. 本方治疗肺痈 48 例大部分 10 天治愈

主治

肺痈(肺脓疡初期)。

配方及用法

芦根 20 克,僵蚕 10 克,薄荷 10 克,蝉蜕 5 克,银花 20 克,甘草 10 克。上药煎 15 分钟去渣取汁约 250 毫升,每日 1 剂,分 3 次服。咳嗽吐汁样脓痰者,加桔梗 10 克,黄芩 10 克,冬瓜仁 30 克;病重者每日服 2 剂。

疗效

治疗肺痈 48 例,服药 5 天病情缓解,大部分 10 天治愈。

荐方人

湖南省邵东县中医院内科主任 宁延尧

引自

《当代中医师灵验奇方真传》

各型肺炎

12. 祖传肺炎汤治疗各型肺炎均有效

主治

病毒性肺炎、细菌性肺炎、慢性支气管炎、麻疹合并肺炎。

配方及用法

麻黄 4 克,甜杏仁 12 克,冬花 12 克,紫菀 12 克,石膏 40~90 克,生甘草 6 克,桔梗 12 克,鱼腥草 30 克,地龙 12 克,半夏 12 克,细辛 3 克,五味子 6 克,凤凰衣 6 克,柴胡 12 克,黄芩 20 克,生姜 3 片。上药煎前先浸泡 40 分钟,文火水煎 30 分钟,头煎取汁 150 毫升,二煎取汁 150 毫升,二煎混合,分上下午服用。本方为成人剂量,儿童用量宜减为 $1/3 \sim 1/5$ 量。对麻疹合并肺炎者,可酌加薄荷、牛蒡子、蝉衣;对久咳不愈及咳剧者,加入米壳;对慢性支气管炎或顽固性咳嗽者,加用冬虫夏草 3~12 克;对高热不退者,可加用大黄 3~6 克(后下),羚羊角 1~3 克(冲服)。

疗效

临床治疗多例,多在服药 2 剂后,体温下降至基本正常,肺炎症状