

光陰
味道

周钢何谷◎主编

快乐老人报

圆梦丛书第一季



湖南人民出版社

圆梦丛书第一季

快乐老人报

阴 味 道

周钢何谷◎主编

湖南人民出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

光阴·味道 / 周钢主编. —长沙: 湖南人民出版社,
2010. 10

(快乐老人圆梦丛书: 1)

ISBN 978 - 7 - 5438 - 6923 - 3

I. ①光… II. ①周… III. ①文学 - 作品综合集 -
中国 - 当代 IV. ①I217. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 196807 号

光阴·味道

主 编: 周 钢

出 版 人: 李建国

责 任 编 辑: 夏新军

装 帧 设 计: 秦 敏

出版、发行: 湖南人民出版社

网 址: <http://www.hnppp.com>

地 址: 长沙市营盘东路 3 号

邮 编: 410005

经 销: 湖南省新华书店

印 刷: 益阳市正一印务广告有限公司

印 次: 2010 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

开 本: 710 × 1000 1 / 16

印 张: 36

字 数: 420000

书 号: ISBN 978 - 7 - 5438 - 6923 - 3

定 价: 36.80 元

营销电话: 0731 - 82226732

(如发现印装质量问题请与承印厂调换)

出品人:龚曙光

总策划:刘 剑 赵宝泉

主 编:周 钢 何 谷

编 辑:易 华 燕高飞 刘 霞
彭建德 贺银河 王家璐
刘 惠 罗杰婷 李秋雨
李仲文 刘丽敏 彭臻玉
欧阳继霞

校 对:尹华智

出品机构:快乐老人报 快乐老人网

直面光阴

时间无始终，但我却愿意用开始的喜悦来面对光阴。

这本书是一部光阴故事。它也翻开了一个老年人专属媒体了解老年人的新一页。时光是属于故事的，时光也是属于了解与信任的，像面对风中绿李一样，在这本书中，人们面对的是时间的硕果累累，是历尽沧桑之后重新开始快乐的不老心情。

人们总说“常回家看看”，但今天我却想问，人们是否真正了解老人，又是否真正赢得了老年人的信任。

这个社会，正在步入老龄化社会：从2005年到2010年，中国60岁及以上老年人已从1.47亿增加到1.74亿，老龄高峰将于2030年左右到来，并持续20余年，到本世纪中叶，60岁及以上的老年人可能超过4亿，而80岁及以上的老年人到时将可能超过1亿。百年之前，梁任公面对一个“老大帝国”而呼唤“少年中国”，今天，在一个太平盛世，我们面对滚滚而来老龄化社会。在社会结构上，老人社会是中国从来没经历过的一个社会形态，社会老龄化所产生的“空巢老人”、“留守老人”，以及老年人养老的物质保障、精神需求等诸多问题，都是我们正在面对、日益迫切的问题。

要解决问题，必须首先了解老人。老人度过了生命的黄金期，如何给他们以温暖内心的关怀，使他们交托对于社会的信任，并

不因为孤独而封闭自己的心灵，是全社会的人文使命，也是媒体应当肩任的使命，并从此处发轫中国老年社会的制度建设与产业构建，方为人间正道。

能够倾诉的人就不会是孤独的人，这本书里，老人在讲述一生的故事，时光是海，时光是岸，风雨烟波，在为过去作结的同时，也投射出驶向未来的帆影。这里的文字，带着时光的沧桑，也带着时光洗净纤尘之后灼热的真诚——思想以老辣为胜，审美终于恬淡怡然，回忆满怀温情与悟透。

时间是一把钥匙，在这本书里，人们不惮重复千百遍的命题，青春，爱情，偶遇，失去，喜悦，遗憾，命运，到最后，一切重归于平静。生老病死，悲欣交集，谁的时间不是这样，谁的道路不是这样？但究其实，每一个人的悲欢离合，又是不可重复的，因为谁也不可能代替谁去活一回。在这本书里，我们与光阴面对面，一花一世界，一叶一人生，不一样的人生却凝聚当下老年群体共同的精神姿态与生活现状。时光的宝藏，也总是由前人交给后人。我们给予一本书的关注，就是对一个也是我们未来的群体的关注。

关注产生温暖，成全铸就伟大，作为老年人的朋友，作为影响老年人的媒体，《快乐老人报》在为老年人代言、为老年人服务、为老年人打造快乐平台等诸多领域多有开拓。此次编辑本书，将不同的老年人的经历、思想集中展现起来，就是为了更好地了解他们，更好地替他们服务，在表达我们对于老年人的关注与关怀时，亦表达他们对于这个世界的关怀。我们需要在此刻对自己的前辈致以敬意，致以温暖，彼此关注，彼此关怀——老年人的生活，老年人的事业，在这个时代，绝对是一个朝阳事业，这项

事业也许并不会煊赫于一时，却将长久地温润人生。

时光的流驶，是生命中一眼匆匆却永不能忘的风中绿李，且让我们虔诚地打开一个时光宝盒，那么多的情感、经验，那么多的风雨沧桑、希冀憧憬，带着时光的味道，呼啸而来。



(龚曙光：湖南出版投资控股集团有限公司董事长)

2010年10月

目 录



· 纪实篇 ·

砥砺前行

- 我的黑板报稿子上了《人民日报》·林望民 / 003
扮成“花姑娘”诱杀鬼子·杜新谷 / 005
空城计救地下党员·柳建球 / 009
高考改变了我们三兄弟的命运·王德雷 / 011
唐山震后玉田行·王中鉴 / 013
1958 年捉毛虫保卫岳麓山·刘镜如 / 015
绝处逢生的猪·李君剑 / 017
实话实说的好处·王蒲涛 / 019
老师来我家借枪·童西铭 / 021
我亲历的唐山大地震·夏纪慎 / 023

戎马生涯

- 一条毛巾见证的战争·李桂秋 / 025
牺牲在我身旁的 27 位战友·冯陆强 / 029
当年出差到福建·彭益和 / 032
从一万八千米摔到六千米·姚众星 / 034
两块压缩饼干·吴先声 / 036

揭穿老兵油子叛逃阴谋·胡华纯 / 038
我是一名特赦战俘——贺光国忆人生沉浮·蒋沛梅 / 040
生死谷·吴传玖 / 042
放弃大学去当兵·谭茗元 / 044

狂热年代

在翦伯赞家里喝茶·韩梅 / 046
“打倒刘少奇”喊成“打倒毛主席”·刘承绥 / 048
火车撞军车当时不准说·高延萍 / 050
万头猪场·钟月良 / 052
被食堂管理员替下大学讲台·王国杰 / 053
跟劳改犯学技术·柳燕云 / 055
错锯毛主席头像·易忠荣 / 057
打哒脑壳·袁小燕 / 059
不鼓掌之罪·李长硃 / 061
演出时差点走光·刘岩平 / 063
“四清”工作变成阶级斗争·凌正明 / 065

上山下乡

我的室友写出《第二次握手》·严报 / 067
《知青之歌》作者被判死刑·张鹰 / 069
逃票知青一席话惹哭大爷大娘·何农成 / 071
我把答案抄在语录上舞弊·冯依拉 / 073
忆凡生·陈明章 / 075
黑夜闯进乱坟岗·黄敦禄 / 078
红卫兵见主席，狂热但真诚·夏传寿 / 080
七十年代我当上“八路军”·林卓正 / 082
感谢那片“红海洋”·何济泓 / 085
支边七台河·张中达 / 087
一张秘方·徐尔 / 089

煮酒温情

一封苏联来信·刘国珍 / 091
我是“湘西王”的崽·陈晏生 / 093



- 师级干部替我搓澡·赵德铭 / 096
“情敌”成好友·朱启袖 / 098
我终结女儿早恋·童文宇 / 100
那碗面条·黄翠文 / 102
好心农民救我们三条命·朱元亮 / 105
第一次给人做手术·涂鑫 / 107
午夜亲历灵异事件·沈建章 / 109
赠言·刘君峰 / 111
难忘的一次舞会·周达观 / 113
食堂办成“和睦之家”·黄景祥 / 115
难懂老外婚外情·何文星 / 117

童年往事

- 躲鬼子母亲差点捂死我·施金炎 / 119
一句玩笑话真的当了兵·孔庆民 / 122
过年抓阄买猪头·刘剑侠 / 125
讨饭记·张书利 / 127
虎口脱险·李庆高 / 129
保育院的幸福生活·朱元祥 / 132
和毛主席侄女同桌·祖建明 / 134
米饭换山芋·方汉生 / 136

忆苦思甜

- “三年困难时期”的日记·段松柏 / 138
腊月三十买大米·熊元惠 / 140
萝卜总有人要的·罗正坤 / 142
艰难岁月·张国爱 / 144
皮糖糠粉·陈业昆 / 147

约会名人

- 冲赵本山喊《红灯记》暗号要到签名·杨宇知 / 149
在大寨和“林道静”共处·李庆钢 / 151
诺曼底勇士给我寄来明信片·黎泽重 / 153
当年病榻访洛宾·赵仕枢 / 155

· 散文篇 ·

超越时光

- 老夫聊发作家梦·肖相智 / 159
习舞亦健身·苗连贵 / 161
永远的作家梦·王建成 / 163
书画伴我晚年乐·赵光喜 / 165
心中永远的橄榄绿·熊益军 / 167
老了好读书·刘服华 / 169
退休之后·谭益群 / 171
《老人三书》前言·刘清法 / 173
读书与退休无关·赵宽宏 / 175
奥运之梦·何兰芝 / 177

心灵霁光

- 要紧的是自己·马爱民 / 179
善待生命·张勇 / 181
遭遇剽窃·李凤山 / 183
快乐来自你的心·彭罗生 / 185
老了真好·唐义 / 187
拒绝抱怨·温乃鹏 / 189
与心静坐·刘善文 / 191
快乐与健康要自己寻找·李仲国 / 193
幸福其实很简单·张琪 / 195
自我找乐·李晖平 / 197
最美的女人·刘耀兰 / 199
另一道风景·周卓敏 / 201
生命的快乐·李嘉明 / 203
与幸福牵手·陈燕炳 / 205
享受今天·区达权 / 207
绿茶品夏·罗冬蕊 / 209
聆听恨水心声·霍建明 / 211



挚爱亲情

- 老爸，听话！·李建军 / 213
我的包装师·沈忠毅 / 215
我的父亲·蒋励 / 217
读妻·李灿南 / 219
真爱的风景·朱赫 / 221
老王的习惯·马崇俊 / 223
我的至爱亲人·汪光灿 / 225
父亲的“世博梦”·胡瑛 / 227
艰苦岁月见真情·龚成举 / 229
最浪漫的事·彭怀仁 / 231
祖母·王不才 / 233
父亲的眼神·许志宇 / 235
儿女竞孝·刘吾福 / 238
母亲·杨光 / 240
孙子丢“官”记·龚开仕 / 242
儿行千里·顾文显 / 244
尿桶里捡来的七妹·萧正为 / 246

人在旅途

- 雁字锦书·周雪琴 / 248
边陲小镇的年·王立 / 250
美国见闻·雷日旦 / 252
中美考驾照大不同·陈德 / 255
春游橘子洲·廉文正 / 257
故乡的天空·欧湘林 / 259
海之画景·刘亮成 / 261
看我美不美·华芳 / 263
周庄遐思·邵繁 / 265
故地重游话沧桑·谢征康 / 267

生活偶拾

- 品读秋天·强庆繁 / 269
退休之日我戒烟·杨兆凤 / 271

退休当天抓了一回贼·李庶铭 / 273

退休日险遭骗局·李行佳 / 275

盛夏时节话赏荷·刘长庚 / 277

带孙观高铁·余正华 / 279

一树雪花·乐祥涛 / 281

冬日丁香曲·胡世林 / 283

烧秋·江旺明 / 285

豆棚闲话

斗蜂·朱红旭 / 287

相伴人生·宋伯航 / 290

单车情结·文新华 / 292

梦桥·李萼 / 294

夏游乡野寻蝉趣·林长华 / 296

黄金宝屋·刘玉贤 / 298

小镇往事·桂丽玲 / 300

绿色的回忆·刘永兴 / 303

想念萤火虫·程道炳 / 305

难忘老房东·韩峰 / 307

友谊让我们永远年轻·张凤元 / 309

老鹰的报复·萧光华 / 311

· 杂文篇 ·

权益纵论

老年人再婚失败之我见·韩启纲 / 315

善待老人的好传统丢不得·胡海顺 / 318

告梁上君子书·王界明 / 320

不要拆散“老鸳鸯”·任芳文 / 323

身处弱勢别示弱·徐述 / 325

蛋糕何时才能公平分配·沈稳忠 / 327

老年再婚需法律援助更需亲人支持·周运华 / 329





- 老干部活动中心应全民开放·刘莫华 / 331
从办老年证想到的·石敦奇 / 333
老年大学该降低招生门槛·唐学丰 / 335
一个异地养老老人的企盼·杨世诚 / 337

社会杂说

- 公共汽车上的你、礼、理·颜新华 / 339
这样才叫真爱·秦泽忠 / 341
谈社会的各种错位·李俊藩 / 344
明星为广告代言要对得起大众·叶继宗 / 346
别动，他是我孙子·施长美 / 349
社会现象四大怪·周学森 / 351
旅游观景后对环境的忧虑·张清 / 354
两位特别的门诊专家·于炳绅 / 356
“限塑”需要共识·张蔚 / 358
从旧时新年看社会变迁·陈浩德 / 360
有感于“狗穿衣人露体”·徐家德 / 362
倡导诚信服务的社会氛围·杨庆伟 / 364
让小偷不敢铤而走险·汤礼春 / 366
“老寿星”屡遭拒载是社会之耻·吴玲 / 368
富婆找人“受孕”的骗局·易荣发 / 370
明星抽烟怪理论·张波 / 372

时事畅议

- 改善基层医疗请多花点心思·黄元桂 / 374
驱鬼符与庸官·萧智斌 / 377
无奈的“关系网”·汪生超 / 379
各级干部不妨读读《回京议事》·周笃佑 / 382
岂能让带“病”提拔成顽疾·张圣起 / 384
“补牢”何以又“亡羊”·徐特达 / 386
挥霍招待费何时是个头·卢贤开 / 388
房价疯涨的深层原因·季俊芬 / 390
利益集团之“国际接轨”可休矣·彭子玉 / 392
房价是这样炒起来的·易惟谦 / 394

垄断不破 “马大哈”不止·左崇年 / 396

家常闲话

- “乖宝宝”难成创新型人才·鄯传定 / 398
网聊网恋真的那么可怕吗·傅国英 / 401
漫话养鸟·赵正基 / 403
不图回报方快乐·何金棠 / 406
悟感人生“三得”·王宇 / 408
不入流的尴尬·王建邦 / 411
我这样教孩子·韦丽君 / 413
我教育孩子如何对待广告·王殿明 / 415
有理让三分不是示弱·李业陶 / 417
民间谚语话老人·徐光裕 / 419
隔代教育也能行·刘蕴芝 / 421
赶时髦也得注意健康·操乐发 / 423
花甲之年话网恋·方蓓蓓 / 425
古稀老人谈幸福·林耀楠 / 427
别太在意胜负·冯道常 / 429
两件事告诫我“沉默是金”·唐友杰 / 431
该如何考虑身后事·叶源洪 / 433
人有三孝为最高·王位 / 435

文化漫谈

- 《三国演义》的虚构依然经典·于华 / 437
要不要换一下服装·刘令捷 / 440
追赶不及的“现代话”·林生花 / 442
向后看历史，向前看未来·钟剑 / 445
论中国特色的佛教·王利民 / 447
文艺精品要经得起“大浪淘沙”·张玉胜 / 450
对联贴法的争议·李枝荣 / 453
长沙文庙应重修·刘名亚 / 455
莫忽视“古董”老话·周芳 / 458
从《易经》两卦看上下关系·马有明 / 460
结绳记事的美好时代·张学伟 / 462



- 硬汉今何在·郑守中 / 464
闲谈郭德纲及姜昆·崔又新 / 466
知人者智·孟天雄 / 468
不该质疑“桃花江是美人窝”·文大昆 / 470

· 诗词篇 ·

天伦之乐

- 鹧鸪天·外孙女读诗·李建容 / 475
踏莎行·吾孙小豆·黄贤寿 / 476
诉衷情·致爱妻·刘先荣 / 477
水调歌头·家训·陈少武 / 478
心甘情愿·夏世山 / 479
赠亲家·唐美珍 / 480
赠孙儿·胡海清 / 481

摹景言志

- 九九艳阳天·谢寿宏 / 482
江城子·问潇湘·宾洁 / 483
江城子·中秋·黄昌才 / 484
雨霖铃·夏日·周海清 / 485
何处是我度微凉·李志生 / 486
笋子·刘吉光 / 487
咏松·陈仕林 / 488
重阳·曹静宇 / 488
竹·银冬松 / 489
晚舟·陈定宇 / 490
咏志·金国荣 / 491
暴雨摧花·萧经源 / 491
村居·苗其华 / 492
闺情·徐荫湘 / 493
青松·陈凤吾 / 493

临江仙·故乡行·周祖尧 / 494

种豆·戴凌云 / 495

临江仙·颂辛亥革命元勋黄兴·陈明教 / 496

采桑子·散步·杨正芳 / 497

名胜题句

登黄鹤楼·李斌 / 498

望海潮·娄山关口秋景·周炜才 / 499

登天心阁·杨汉南 / 500

浪淘沙·赞梅城八景·李慎言 / 501

满江红·黄土山怀古·王庚元 / 502

风入松·火宫殿庙会·戴学文 / 503

重返西宁有怀·周孝焄 / 504

黄鹤楼题句·陈良本 / 505

游桃江洪山竹海·赵乐安 / 506

天心阁偶感·胡驭华 / 507

游黄山·卢文游 / 508

游杜甫江阁·齐纪萱 / 509

春日登阳岭之巅·邱才扬 / 510

游虎门有感·刘云德 / 511

游西湖·张贻菖 / 512

骆驼峰·杨建军 / 512

漫步湖边·张贻书 / 513

西塘赏花·孟树国 / 514

过洞庭去君山·王攻克 / 515

泛舟湘江·余罗生 / 516

刘少奇同志故里·袁立来 / 517

浪淘沙·毛泽东雕像·周木元 / 518

游吐鲁番·杨博谊 / 519

江滨随吟·昌月楼 / 520

海南吟·夏蜚声 / 520

时尚体验

驾卡丁车·刘鹏展 / 521