



黄绍刚 黄穗平◎主编

专病专科中医古今证治通览丛书

肠易激综合征

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



专病专科中医古今证治通览丛书

肠易激综合征

主 编 黄绍刚 黄穗平

中国中医药出版社
• 北京 •

图书在版编目 (CIP) 数据

肠易激综合征 / 黄绍刚, 黄穗平主编. —北京: 中国中医药出版社, 2015. 9

(专病专科中医古今证治通览丛书)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1370 - 7

I. ①肠… II. ①黄… ②黄… III. ①结肠 - 肠疾病 - 综合征 - 中医治疗学 IV. ①R259.746.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 048970 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京市泰锐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 17.25 字数 342 千字

2015 年 9 月第 1 版 2015 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1370 - 7

*

定价 45.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

《专病专科中医古今证治通览丛书》

编委会

学术顾问 罗云坚 禩国维 刘茂才 黄春林 李丽芸
林毅 余绍源 罗笑容 邓晋丰 刘伟胜
黄培新 司徒仪 杨霓芝

总策划 吕玉波

总主编 陈达灿 杨志敏 邹旭

副主编 卢传坚 张忠德 吴大嵘 老膺荣 杨小波
唐雪春

常务编委 (按姓氏笔画排序)

刘旭生 刘晓雁 刘鹏熙 李俊
李云英 张敏州 陈博来 林定坤
范冠杰 范瑞强 欧爱华 黄健玲
黄穗平 曹立幸 温泽淮 蔡业峰

编委 (按姓氏笔画排序)

王磊 王立新 毛炜 仇伟 孔喆
古求知 任玉乐 刘向前 刘振杰 李红毅
李晓彦 吴一帆 张俭 张蕾 张海燕
陈颐 陈文勇 陈全福 林启展 林嫵钊
范宇鹏 招远祺 罗广波 胡晓霞 赵敏
翁奎坤 郭莉 郭力恒 黄鹂 黄咏菁
黄绍刚 梁雪芳 程兰 蔡坚雄 魏华

主编单位 广东省中医院

专病专科中医古今证治通览丛书

《肠易激综合征》 编委会

主 编 黄绍刚 黄穗平

副主编 黎颖婷 张海燕 杨小波

编 委 (按姓氏笔画排序)

丁冠福 李建华 陈 娜 陈利清

陈君千 林仰锦 林瑞达 胡丽娟

蔡俊媛

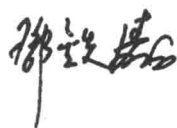
邓序

中医药学源远流长，是中华民族在与疾病长期斗争过程中积累的宝贵财富，薪火传承，流传至今，历代医家为后人留下了宝贵的财富。

中医历来重视名家的理论和经验，千百年来形成了一本又一本以《黄帝内经》《伤寒杂病论》等经典著作与各家学说为代表的中医古籍，构筑了中医学的理论体系和实践模式。可以说，离开了这些中医古籍，中医的临床实践和学术创新则犹如无根之木，难以生存和发展。张仲景在其《伤寒论》序中曾感叹“观今之医，不念思求经旨，以演其所知，各承家技，始终顺旧……夫欲视死别生，实为难矣。”话中指出了研读经典古籍的重要性。欲诣扶桑，非舟莫适；中医经典古籍对后来者犹如甘饴，胜似帆满行舟；遂有仲景“勤求古训，博采众方”著成伤寒；孙思邈“道合古今，学殚术数”而传千金；李时珍“长耽嗜典籍，若啖蔗饴”编纂本草。大凡传世之名家，无不穷搜博采，攻读名著无数。

目前，据统计，《全国中医图书联合目录》（1991年出

版) 收载中医药图书 12124 种, 其中古籍文献 8000 余种。随着社会发展, 中医的现代著作和研究文献亦与日俱增, 所形成的古今文献库虽然为后人储备了丰富的知识和经验, 但浩瀚的数量也给使用者带来针对性不强和检阅不便等问题。本书之出版, 对解决上述的问题大有帮助, 可为读者提供一些专病专科的综合性文献汇编, 使专病专科古今文献的检阅更加便利, 以拓宽视野和提高专科的临床应用水平, 有助于专病专科的建设与发展。故乐为之序。



2012 年 9 月

陈序

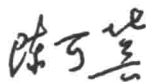
文献是人类文明延续的火种，历朝历代，无不重视书目的整理和汇编，使知识能得到传承，后人能从中获得启发，它是一切知识创新的源头。随着社会的发展，越来越多的技术和方法被用于文献的研究，以促进知识经验的显性化，提高人们对知识的掌握和利用能力。

循证医学的目的，是系统评价现有的可及的医学证据，从而获取当前最佳的诊疗措施，并进一步形成诊疗方案和指南，以提高疗效，减少差错。目前，国际上认为中医经典文献和专家经验的证据级别不高，在一定程度上限制了先前医家经验的传承、传播和应用。然而，中医发展至今，几千年来积累的证治经验是一个巨大的宝库，只是这些宝贵的经验多藏于古籍的字里行间且表述形式各异，不一定为人们所知晓和掌握应用。通过科学的评价方法，从中汲取有效的经验并筛选特色优势技术，并将其汇编成书，不仅是一件十分有意义的工作，也是提升中医药证据级别和临床疗效的途径之一，更是促进中医循证医学发展的必由之路。

由广东省中医院组织编纂的《专病专科中医古今证治通览》系列丛书，选择临床中具有中医特色和优势的病种，运用循证医学理念进行文献评价研究。从病名源流、病因病机、辨证治疗及方药、名医经验和医案角度进行古今文献的系统阐述，同时汇编相关的古籍文献条文供读者考证，以求起到探古求源，佐助临证，提高疗效的作用。书中文献查阅较为翔实，涵盖了新中国成立之前的中医经典著作和近年来现代中医临床应用经验，条理清晰，经纬分明，内容实用，可作为广大中医工作者和医学生的辅助读物。

该丛书的出版，不仅是对中医古今文献的综合集成，也是针对文献进行的二次研究和诠释，有利于加强专病专科建设，提升中医临床水平和服务能力，促进中医药发展。

是为序。



2012 年 9 月

前言

中医学具有其独特的哲学基础、基本理论体系、诊疗实践和教学模式，以及研究范式，并在学科自身发展中发挥了重要的作用。中医学术传承与发展的关键在于人才培养，而人才成长最关键的环节则是：“读经典，跟明师”。正如晋·葛洪《抱朴子·勖学》中指出：“夫不学而求知，犹愿鱼而无网焉，心虽勤而无获矣……欲见无外而不下堂，必由之乎载籍；欲测渊微而不役神，必得之乎明师。”

中医古籍转载了中医学术发展的主要成果，是发掘中医诊疗特色优势的巨大宝库。古代医家在勤求古训、精研理论的同时，努力学习前贤的证治方药针术经验，运用于自己的临床实践，迅速提高了他们的诊疗能力。不过在某些时候，若非师授家传，要获得高水平的中医典籍，并非易事。如中医大家孙思邈就在《备急千金要方》中发出“江南诸师秘仲景要方不传”的感慨。今天，中医学得到了长足的发展，获取中医典籍已经不像以往那么困难。随着中医学术的发展，现代中医文献日益增多，如何更有效率地发掘现代文献和古籍中的知识，加以学习利用，成为了

中医临床工作者新的挑战。

目前，专病专科中医特色优势的形成与巩固，成为了继续提升中医临床诊疗水平的有力抓手。同时通过中医学和西医学两个视角认识疾病，围绕临床关键问题，优化主攻病种的诊疗方案，进一步形成具有中医特色优势的临床路径，提高临床综合服务能力，解决群众关注点健康问题，是各中医院、中医专科建设的主要内容，也是中医工作者实践和发展循证中医学的历史任务。

中医学的传承与发展一直体现着循证医学的理念，只是并未把这种理念完全清晰地表述出来。循证医学创立人之一 Dr. David L. Sackett 在《循证医学：如何教学与实践》中指出：循证医学理念起源于中国乾隆年间的《考证》一书。宋代的中医古籍《本草图经》中就已经描述了验证人参真伪的人体试验方法。景方建、刘志杰等通过对以《伤寒杂病论》为代表的汉传中医的深入研究，从中医学的证据筛选、推荐等方面进行探讨，认为“汉传中医是最古老的循证医学；现代研究循证医学，不承认和参考中医古代综合循证医学理念是不诚实也不现实的”。而近年来，国内外循证中医学研究方兴未艾，发表了大量文献，积累了宝贵的经验，同时也取得令人鼓舞的成绩。

根据循证医学的要求，临床关键问题的处理原则和解决措施应有足够的证据支持。文献研究是证据的主要来源之一，文献证据的收集和评价是制订诊疗方案的关键环节。专病专科的现代中医文献中不乏名医大家的真知灼见，设计严谨的高质量临床研究报告，以及行业学术组织的标准

方案，但从方法学上看，高级别证据来源相对仍比较匮乏，因此进行现代文献研究的同时，有必要进行古籍研究，寻找补充证据。从古文献宝库中挖掘专科专病诊疗过程相关的内容并加以整理，不仅可为疾病的诊治提供更多的思路，更重要的是寻找和评价古籍证据，增强诊疗方案制定过程的科学性，最终达到使诊疗方案具备和凸显中医特色优势的目的。

众所周知，葛洪《肘后方·治寒热诸疟方第十六》中的记载，对我国具有自主知识产权、被国际公认的一类新药青蒿素的研发起到了至关重要的作用。诚然，“青蒿一握，切，以水二升渍，绞取汁，尽服之”这一有效的方法，在青蒿素发明之前并没有成为中医临床工作者治疗疟疾时的普遍选择。这一事实警醒我们，古籍中尚有许多珍宝，有待认真发现、甄别、验证，并加以创新，才能更好地履行我们肩负的发挥中医优势、保护人民健康的伟大使命。

广东省中医院历来重视专科专病建设，把“为患者提供最佳的诊疗方案，探索构建人类最完美的医学”作为医院和专科建设的最高目标。在卫生保健领域，广东省中医院开展临床路径、中医健康辨识和促进等研究，积累了较丰富的实践和研究经验。本丛书以此为基础，归纳整理了多个专科专病诊疗相关的中医古今证治文献内容，可作为中医专病专科建设单位的参考工具，也可作为医学生或对中医学感兴趣之人的读物。

本书编写过程中承蒙国家中医药管理局有关领导、中国中医药出版社和国内诸多知名教授、专家的大力支持、

指导和帮助，谨在此向他们致以最诚挚的谢意。

诚然，中医古今文献浩如烟海，临床研究日新月异，虽然该丛书耗费了巨大的人力和时间，但仍未能包罗万象。另外，丛书是从专科临床实践角度出发进行整理，属于新的尝试和探索，对古籍实际内容的研究深度、广度相对有限，加上编者对古籍的点校、出版、校勘、辑佚、训诂等学识有限，书中未周、不妥或错漏之处在所难免，诚盼广大同仁及读者批评指正，以便再版时改正。

《专病专科中医古今证治通览丛书》编委会

2012年9月10日

编写说明

肠易激综合征是消化科临床上最为常见的功能性胃肠病之一，发病率呈逐年增高趋势，病情虽不至于危及生命，但严重影响患者的生活质量。本病有着复杂的临床表现和病理生理学变化，中医治疗从整体出发，具有综合作用和独特优势。

肠易激综合征是现代医学病名，传统中医学无肠易激综合征的病名，但古代中医对其相关探索已有数千年历史，从先秦时期到现代，历代医家通过长期的临床观察和实践认识，逐渐完善了肠易激综合征的发病规律和辨证要点，总结了丰富的临床用药经验，积累了大量的文献资料。中医古籍浩如烟海，精伪并存，故系统总结各时期对该病的相关论述及独到之处，回顾和研究不同阶段的特点，对今后深入探讨本病辨证治疗是非常有益的。为总结和挖掘古今文献中的经验和证据，我们从专科专病的角度出发，以“泄泻”“泻”“泄”“溏”“下利”“利”“大便难”“大便秘涩”“大便不通”“便秘”“后不利”“阳结”“阴结”“脾约”“便闭”“实秘”“虚秘”“风秘”“痰秘”“冷秘”

“热秘”“燥结”“腹痛”等与肠易激综合征有关的中医病名为索引，搜罗了数百种有代表性的中医古籍，运用内容分析法，按病名、病因病机、辨证治疗、方药研究等进行归类总结，还按年代顺序及著者由远及近的排列顺序，把古代文献资料进行汇总。自战国时代始，截至民国时期，且每种医籍按书名、著者成书或刊发年代、篇目、条文顺序进行收录；同时，我们对本病相关的现代文献研究也逐一归纳分析；此外，我们还对国内研究肠易激综合征有较深造诣的名中医的临床经验进行了总结。

希望本书的出版能够对从事中医、中西医胃肠病研究的工作者有所帮助，对从事中医古籍整理及文献研究的研究者有所启迪。同时，由于编者的水平和能力所限，书中错漏在所难免，希望读者提出宝贵意见，以便再版时进一步修订提高。

编者

2014 年 10 月

目 录

上 篇 肠易激综合征中医文献研究

第一章 肠易激综合征的中医病名	4
第一节 中医病名源流	4
第二节 中医病名现代研究	26
第二章 肠易激综合征的病因病机	27
第一节 “泄泻”病因病机的古代文献研究	27
第二节 “便秘”病因病机的古代文献研究	53
第三节 “腹痛”病因病机的古代文献研究	80
第四节 肠易激综合征病因病机的现代文献研究	89
第五节 名中医论述肠易激综合征病因病机的 文献研究	94
第三章 肠易激综合征的辨证治疗	110
第一节 “泄泻”辨证治疗的古代文献研究	110
第二节 “便秘”辨证治疗的古代文献研究	143

第三节	“腹痛”辨证治疗的古代文献研究	166
第四节	肠易激综合征辨证治疗的现代文献研究	179
第五节	名中医辨证治疗肠易激综合征的文献研究	182
第四章	肠易激综合征的方药研究	202
第一节	“泄泻”方药的古代文献研究	202
第二节	“便秘”方药的古代文献研究	227
第三节	“腹痛”方药的古代文献研究	247
第四节	肠易激综合征方药的现代文献研究	258
第五节	名中医治疗肠易激综合征方药的文献研究	260
第五章	名医典型医案	270
第一节	古代名医治疗腹痛、泄泻、便秘典型医案	270
第二节	近现代名医典型医案	281

下 篇 肠易激综合征古代文献汇编

第一节	先秦两汉时期	307
第二节	晋隋唐时期	332
第三节	宋金元时期	361
第四节	明清时期	438

附 篇 肠易激综合征文献检索过程

附录一	古文献检索过程	531
附录二	现代文献检索过程	533