



与其讨好全世界， 不如强大自己

Better be stronger than please others

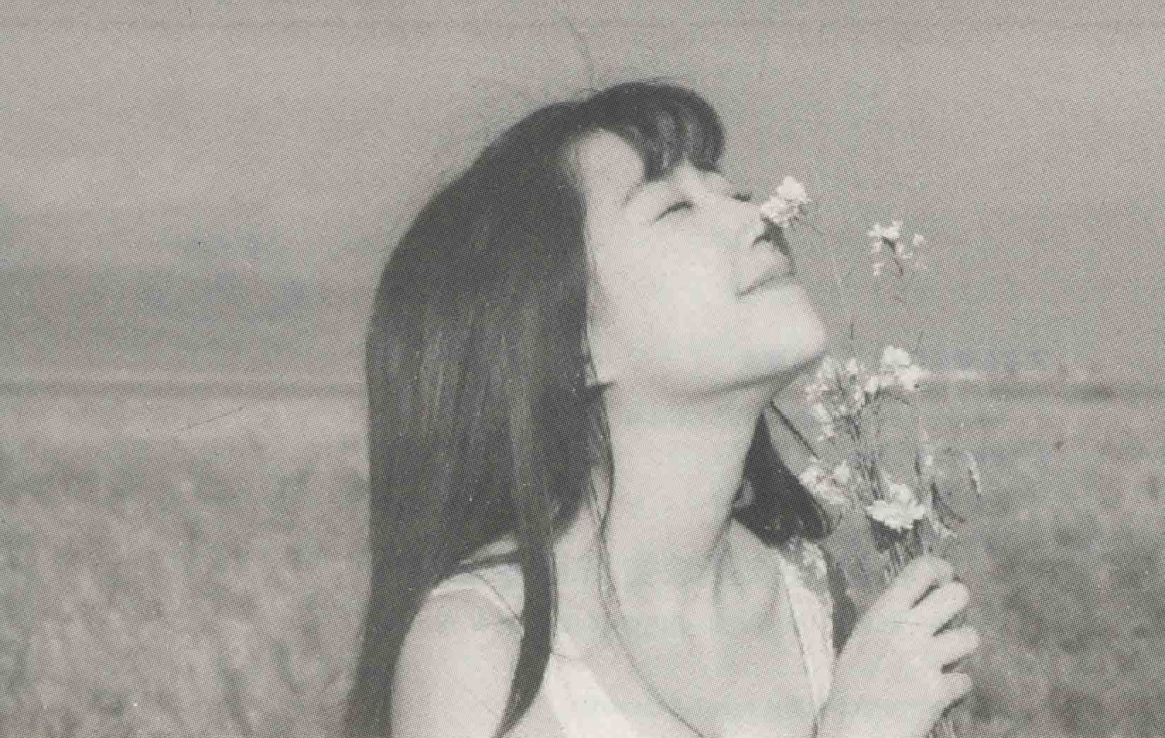
百万粉丝热捧正能量导师

马云 / 俞敏洪 / 杨澜 / 马未都 / 李尚龙 / 蔡澜等与你围炉夜话，共话交往之秘

比“开讲啦”更热血、更实用、更有态度

一本让你完美蜕变、提升人际关系的青春修炼手册

吉林摄影出版社



与其讨好全世界，
不如强大自己

Better be stronger than please others



意林 编

吉林摄影出版社

· 长春 ·

图书在版编目(CIP)数据

与其讨好全世界,不如强大自己 / 意林编. -- 长春:

吉林摄影出版社, 2016.6

(名人致青春)

ISBN 978-7-5498-2638-4

I. ①与… II. ①意… III. ①故事-作品集-中国-当代 IV. ①I247.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第126794号

与其讨好全世界,不如强大自己

YUQI TAOHAO QUAN SHIJIE, BURU QIANGDA ZIJI

出 版 人	孙洪军	印 数	1~20000册
主 编	顾 平 杜普洲	版 次	2016年6月第1版
责任编辑	施 岗	印 次	2016年6月第1次印刷
总 策 划	徐 晶	出 版	吉林摄影出版社
丛书统筹	吕 娜	发 行	吉林摄影出版社
策划编辑	吴可嘉 王征彬	地 址	长春市泰来街1825号
设计总监	资 源	邮 编	130062
封面设计	资 源	电 话	总编办: 0431-86012616
美术编辑	孔凡雷		发行科: 0431-86012602
开 本	700mm×1000mm 1/16	网 址	www.jlsycbs.net
字 数	230千字	经 销	全国各地新华书店
印 张	15.25	印 刷	北京市兆成印刷有限责任公司

书 号 ISBN 978-7-5498-2638-4

定 价 29.80元

版权所有翻印必究

(如发现印装质量问题,请与承印厂联系退换)



朋友圈子其实就是你的世界

◇贾平凹

朋友是磁石吸来的铁片儿、钉子、螺丝帽和小别针，只要愿意，从俗世上的任何尘土里都能吸来。

现在，街上的小青年有江湖义气，喜欢把朋友的关系叫“铁哥们儿”，第一次听到这么说，以为是铁焊了那种牢不可破，但一想，磁石吸的就是关于铁的东西呀。这些东西，有的用力甩甩就掉了，有的怎么也甩不掉，可你没了磁性它们就全没有了。

昨天夜里，端了盆热水在阳台上泡脚，天上一个月亮，水盆里也有一个月亮，突然想到：这就是朋友吗？

我在乡下时，有过许多朋友，至今几十年过去，来往的还有一二，八九皆已记不起姓名，却时常怀念一位故去的朋友。

我个子不高，打篮球时只有他肯传球给我，我们就成了朋友，数年间形影不离。后来分手，是为着从树上摘下一堆桑葚，说好一人吃一半的，我去洗手时他吃了他的一半，又吃了我的一半的一半。那时人穷，吃是第一重要的。

现在是过城里人的日子，人与人见面再也不问“吃过了吗”的话。在名与利的奋斗中，我又有了相当多的朋友，但也在奋斗名与利的过程中，我的朋友变换如四季……走的走，来的来，你面前总有几张板凳，板凳总没空过。

我有过大概的统计，有危难时护佑过我的朋友，有贫困时周济过我的朋友，有帮我处理过鸡零狗碎事情的朋友；有利用过我又反过来踹我一脚的朋友，有诬陷过我的朋友，有加盐加醋传播过我不该传播的隐私，而给我制造了巨大麻烦的朋友。

成我事的是我的朋友，坏我事的也是我的朋友。

有的人，认为我没有用了便不再前来；有些人我看着恶心了主动与他断交；但难处理的是那些帮我忙越帮越乱的人，是那些对我有过恩却又没完没了地向我讨人情的人。

地球上人类最多，但你一生交往最多的却不外乎方圆几里或十几里的人。朋友的圈子其实就是你人生的世界，你为名为利的奋斗历程，就是朋友好与恶的历史。

根据我的性情、职业、地位和环境，我的朋友可以归为两大类：

一类是生活关照型。人家给我办过事，比如买了煤，把煤一块一块搬上楼，家人病了找车去医院，介绍孩子入托。我当然也给人家办过事，写一幅字让他去巴结他的领导，画一张画让他去银行打通贷款的关节，出席他岳父的寿宴。或许人家帮我的多，或许我帮人家的多，但只要相互诚实，谁吃亏谁占便宜就无所谓，我们就是长朋友，久朋友。

一类是精神交流型。具体事都干不来，只有一张八哥嘴，或是我慕他才，或是他慕我才，在一块谈文道艺，吃茶聊天。

在相当长的时间里，我把我的朋友看得非常重要，为此冷落了 my 亲戚，甚至我的父母和妻子儿女。可我渐渐发现，一个人活着其实仅仅是一个人的事，生活关照型的朋友可能了解我身上的每一个痣，却不一定了解我的心，精神交流型的朋友可能了解我的心，却又常常拂我的意。

快乐来了，最快乐的是自己。苦难来了，最苦难的也是自己。

然而我还是交朋友，朋友多多益善，要生活就不能没有朋友，因为出了门，门外的路泥泞，树丛和墙根又有狗吠。

目录

Contents



人生要卓越，情商比智商更重要

- 教养是永远要有的 张 勇 / 002
- 所谓的成熟，就是不抱怨 吴淡如 / 004
- 当大家脸色不好的时候 刘 墉 / 006
- 从汪涵给我开门说起 冯小风 / 008
- 我要心形的 三 毛 / 011
- 拐弯抹角的刘震云 墨 生 / 013
- 有时暴脾气，也有好运气 清风慕竹 / 016
- 讲话有三忌，不可不知 国 馆 / 019
- 请先学会帮对方节省时间 天竺葵 / 022
- 宠辱谁能不动心 南怀瑾 / 024
- 送人自信是最大的慷慨 余显斌 / 026
- 假装你很爱我 沈嘉柯 / 028
- 高贵，缘于羞涩 茵 荑 / 031
- 把糟糕的一天变为快乐的一天 [美]西 奥 译 / 尹 名 / 033
- 拒绝宝玉的人 张宝峰 / 036
- 完美的爱 [日]村上春树 编译 / 林少华 / 038
- 不要欣赏让你摔倒的那个坑 黄永玉 / 040



若要成功，先在人群中与众不同

- 042 / 辉姑娘 任你撒野
- 044 / [日] 松浦弥太郎 译 / 张富玲 没人讨厌逗你笑的人
- 045 / 哲木野 “毒舌男” 叔本华
- 047 / 马未都 富及他人
- 049 / 张亚凌 相处
- 050 / 唐剑锋 感知别人的痛苦
- 052 / 焕 晨 30 厘米的尊严
- 054 / 徐长才 忍中有德
- 056 / 大江东去 恩怨都要讲分群
- 058 / 李尚龙 不合群的青春，值得感激
- 060 / 杨熹文 去接近一个充满正能量的人
- 063 / 马华兴 “好朋友” 是麻烦出来的
- 065 / 杨 澜 把世界问了，让自己回答
- 067 / 毒舌奶奶 我为什么总是惹人厌
- 069 / [澳] 埃森娜 译 / 依 明 网络让我失去了真实的爱
- 071 / 刘韩斐 炫耀会让你离你想要的更远
- 074 / 秦 湖 沈尹默的独特“拜师”法

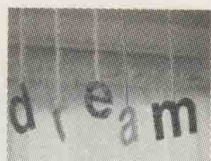
目录

Contents



交对朋友，你和谁在一起很重要

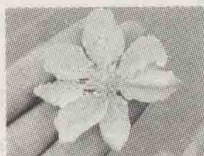
- 齐白石的四个贵人 陈鲁民 / 076
- 金庸与马云的侠者之交 方尧尧 / 078
- 别急于达成交易 [美]道森 编译 / 刘祥亚 / 081
- 好朋友就是相爱相杀 汤小小 / 084
- 如果你发现自己在微信里被人拉黑 冯雪梅 / 087
- 我拉黑了一个朋友 杨熹文 / 089
- 到头来微信弄丢了朋友 渡渡渡大爷 / 091
- 我们如何相遇，又如何作别 六神磊磊 / 093
- 别让“付出感”扰乱你的生活 柳主任 / 095
- 人最容易消失在人群里 廖之坤 / 097
- 你缺少人生经历，是因为你从来不求助 谢姣姣 / 098
- 你不仁，我有义 李景义 / 100
- 点赞永远融入不了那个不属于你的群体 休闲璐 / 102
- 闲汉李逵乱世生存的特殊技巧 赵楚 / 104
- 开“枪”，为朋友送行 李贵平 / 106
- 害羞其实是只纸老虎 [美]伊丽莎白 译 / 吴明 / 108



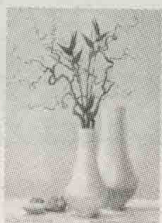
你不优秀，认识谁都没用

- 112 / 慕容素衣 长得不漂亮，那就努力活得丰盛
- 115 / 苏 芒 做了再说，是年轻人的大智慧
- 117 / 国王 KING 你有社交恐惧吗
- 120 / 沈嘉柯 你可以拥有自己想要的生活
- 123 / 蔡 澜 人生不该在小节上浪费工夫
- 125 / 卞毓方 看人看什么
- 127 / 王玉珏 慢慢来，才会比较快
- 130 / 张晓风 在“有限”里造出个“无限”来
- 132 / 林清玄 独乐与独醒
- 135 / 诺华森 你那么好，男神为什么还是不喜欢你
- 137 / 简 嫔 大气的人
- 138 / 王 璞 不跟你玩了
- 139 / 王 石 我们靠什么突破自己
- 141 / 周云翔 存在感从来不是别人给的
- 144 / 陆小墨 对不起，我不是随便的人
- 147 / [美] 查理·芒格 编译 / 李继宏 生活的道理
- 149 / 游识猷 6种时间观决定你的人生
- 151 / 刘 墉 后面总要留一手
- 154 / [美] 丹尼斯 译 / 陈荣生 找一个迷人的理由

内心强大的人，前途无量



- 迷茫时，就去寻找生活的乐趣 李 健 / 156
- 先调整你的表情 吴淡如 / 159
- 觉得别人晒，可能是你缺 琢磨先生 / 161
- 嫉妒的 A 面 张晓晗 / 163
- 莫忘初心 连 岳 / 165
- 可以任性，但要领情 辉姑娘 / 167
- 心理的奴隶 黄勤慧 / 170
- 只要游戏没结束，你就有成为神的可能 李月亮 / 172
- 你一定得了怕麻烦这种病 王大纯 / 174
- 你的什么态度最容易伤害别人 佚名 / 177
- 抢红包时看清钱这个东西 六 六 / 179
- 你的傲娇一文不值 正 儿 / 181
- 无论如何都不必自怜 吴淡如 / 183
- 你什么都没有，凭什么要求岁月静好 十年后 / 185
- 当对方说“NO”时机会就来了 [日] 松浦弥太郎 译 / 张富玲 / 187
- 黑暗之心 押沙龙 / 189
- 大师的雅量 崔鹤同 / 192



不顺时，提高你的人生技能

- 196 / 鲍安顺 大师向大师的承诺
- 198 / 流 沙 藏住苦难
- 200 / 闫 红 千疮百孔的爱
- 203 / 清 山 有本事的人没脾气
- 205 / 王章材 莫善于诚
- 207 / 村中小芳 不想知道小人是谁
- 209 / 俞敏洪 与其有钱不如值钱
- 211 / 马 德 在两面三刀的世界里活到正直
- 213 / 童 栩 撒贝宁善与人交往
- 215 / 大 可 价值“四百万”的友谊
- 217 / 江东旭 这些能力很重要，你却没有
- 219 / 徐长才 与贤为友
- 221 / 伊 名 最好的交往，是保持距离
- 223 / 许石林 大人应有大气度
- 225 / 唐宝民 不说破
- 227 / 菲尔图 控场

人生要卓越， 情商比智商更重要

我们常听人评价，哪个人情商高，八面玲珑，左右逢源。哪个人情商低，举步维艰，捉襟见肘。那么，怎样算高情商？简而言之，情商高就是会说话，会办事。客观来讲，情商比智商重要多了。提高情商，会帮助我们突破狭隘的知识界限，获得丰富的人生阅历。

教养是永远要有的

◇张 勇

著名画家陈丹青到罗马旅游，找到两条专卖古董的大街，一家一家进去看。有一家进去后，他就埋头看小雕塑、小文物，然后向一位很有风度的老先生问价钱。问了几件，老先生都说不卖，他问：“为什么不卖呢？”老先生说：“这是我的店，你进来了，不跟我打招呼，就在那里看，然后问我卖不卖，我不卖。”陈丹青说：“在罗马，在文艺复兴的故国，不经意之间，小时候那种没教养，那种粗鄙的人格，就露出来，这位老人把我点醒了。”

教养这东西，人们都以为要出自名门才能拥有，其实它是一种常识，只要稍微注意，都可学到，和你的出身没有关系。

春秋时期就强调“礼”，那时候西方很多国家还在茹毛饮血。“不食嗟来之食”“慎独”“黄钟大吕”都显示出中华文化是世界上最强调教养的。教养是一种社会价值：照顾妇女，体谅周到，谈吐文明，举止得体，平静时保持微笑，危难时保持冷静，有爱的能力，重视家庭。泰坦尼克号沉船时，并不是每个人都在求生，那些看起来更能改变世界的男人把生的希望让给了女人和小孩儿，那些可以独自逃生的妇女选择把人生最后的时刻留给爱人，那些有教养的老夫妇选择长眠海底，那些工作人员选择在沉船上坚守到最后一刻……

看得见的教养是容易的。因为慑于群体的压力，但凡有自尊心的人，都会努力接近文明。在干净的环境里，你不好意思乱丢垃圾；在安静的博物馆，你不敢大声喧哗；在有序的队伍中，你不好意思插队；在清洁的房间，你不会旁若无人地点燃香烟。所谓的教养，真实存在于环境感染力中。难的是看不见的教养。在乌合之众中，谁能保持优雅和教养？在群体无意识中，谁能保持清醒和判断？在舍生取义的时刻，谁能像一个绅士，把生的机会留给妇孺老人？这不是作秀和异类，这恰恰是最能体现教养作为品德的可贵之处。

徐志摩的发妻张幼仪，知书达理，嫁妆也可观，娘家是当时上海宝山县的巨富。就在她怀着次子时，徐志摩提出离婚，张幼仪没有多问一句就办了离婚手续，甚至不要求他抚养两个孩子。她带着一颗破碎的心辗转德国，一边工作一边学习，也在那里找到了自信，找到了人生支撑点。她说：“去德国以前，凡事都怕；到德国后，变得一无所惧。”她回国后办云裳公司，主政上海女子储蓄银行，再次把家族的生意头脑发挥到极致。她精心抚养儿子，服侍徐志摩的双亲，甚至还接济已经落魄的徐志摩及其后来的妻子陆小曼。无论离婚前还是离婚后，甚至徐志摩死后多年，张幼仪都不曾对往事吐露半字，不论顺境逆境，都保持着一如既往的生活状态。那个年代的教养告诉她，既是大家闺秀，就要比旁人承受更多的责任和担当。你可以爱了又爱，最终葬在了风花雪月里，我却可以淡淡地自立不败。这样的情感与教养，世间少有。

教养和文化是两回事，有的人很有文化，但是很没教养；有的人没有高学历和渊博学识，但很有教养、很有分寸。教养不是道德规范，也不是小学生行为准则，也并不跟文化程度、社会发展、经济水平挂钩，它是一种体谅和自律，体谅别人的不容易，自律自己的习惯。出来闯，还是有教养的好，否则连盗亦有道者都要鄙视你啦！

所谓的成熟，就是不抱怨

◇吴淡如

在广播节目上访问一位知名的女总裁。两年前，年纪不大的她经历了一场大灾难，因手术失败，差点儿变成植物人。

捡回一条命后，她的记忆力几乎耗尽，肢体动作也无法协调。

在她病危时，先生还告诉儿子：妈妈可能不再是从前那个能干且神采飞扬的妈妈了，我们要照顾她一辈子。

很幸运地，她克服了一切。先生陪着她复健，一路走来，她终于又回到职场上，比从前更加练达世事，企业的版图又扩大了。

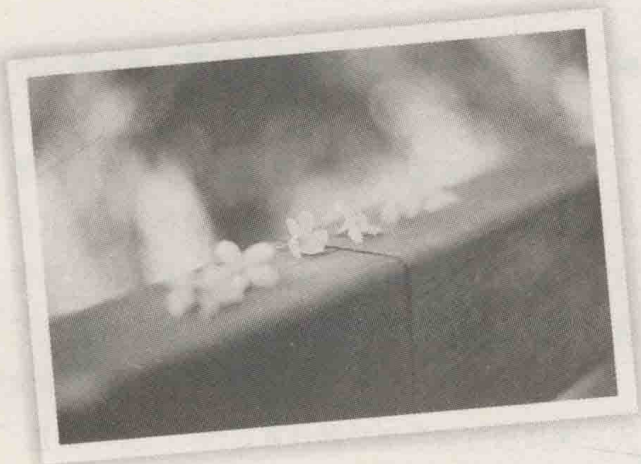
很显然，她的人生中最幸运的事之一，就是有个好男人陪伴。

和她聊天儿，发现她的先生是个很有趣的男人。他四十岁时就决定退休，过他想过的生活，既然老婆是个难得的精英，他就在背后全力支持老婆的工作，老婆遇到解不开的难题，他就是她的心灵导师，有时也替她出头，甚至帮她要回了一笔本来要不回的债务。

他并没有干涉她的人生选择，但在她人生的关键时刻，他都不曾走开。

我问她：“你对好男人的定义是什么？”

她不假思索地回答：“好男人就是成熟的男人。”



“所谓成熟，就是不抱怨。遇到难事，不会只想要抱怨或发泄情绪，会帮助你，不会拖住你。”她说。

没错，好男人不必拜相封侯。有这种特质的男人，一定很确定自己的人生方向，也有坚定的自信心，才会让女人有真正的安全感。

他们是一对能够互相供应安全感的夫妻。

她也一向对丈夫前妻所生的儿子视如己出，是个有大度的女人。

好男人好女人，说穿了，还是“情商”二字。

情商都不是从小就有的。有人从小脾气好，有人修养好，但那都不是情商高。面对困境，能够共体时艰、互相支持、镇定以待，才是真的情商高。

另一半只有情商高，才能够真正对你好。

当大家脸色不好的时候

◇ 刘 墉

今天晚上我们看了一部哈里逊·福特早期的电影。

哈里逊在片子里饰演一个纽约的名律师，他的思想缜密、词锋锐利，能够在陪审团前侃侃而谈，把应该输的官司都打赢。

他不但在法庭上凶狠，连对十二岁的女儿都不放松。

他把孩子送进严格的住宿学校，挑剔孩子的一举一动，连孩子打翻一杯果汁，都要被他当作罪犯来审问，而且在训完话之后，得意地说：“看，我赢了。”

但是，片子里哈里逊的运气不好。有一天晚上，他去买烟，遇上抢匪，被打了两枪，一枪打在前额，造成他左边瘫痪；另一枪更严重，因为打中腋下的大血管，造成大出血，脑缺氧。

在医院醒来，他什么都不记得了。不能说话、不能行动，甚至连妻女都不认识。他得一切从头开始，学话、学步、学识字、学认人。

他真是“重新做人”，连个性都改了，成为一个“新人”。当他重新能够阅读，看到自己以前的档案时，他惊住了：“为什么我以前把重要的证物藏起来，昧着良心，打赢官司？”