



世界手法医学与
传统疗法系列丛书

总主编 韦贵康 王和鸣

图解 足部全息推拿法

伦轶芳 雷龙鸣 主编



人民卫生出版社



世界手法医学与
传统疗法系列丛书

图解

足部全息推拿法

主 编 伦轶芳 雷龙鸣

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

图解足部全息推拿法/伦轼芳等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2011. 11

(世界手法医学与传统疗法系列丛书)

ISBN 978-7-117-14858-0

I. ①图… II. ①伦… III. ①足-按摩疗法(中医)-
图解 IV. ①R244. 1 - 64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 203085 号

门户网: www.pmph.com	出版物查询、网上书店
卫人网: www.ipmph.com	护士、医师、药师、中医 师、卫生资格考试培训

版权所有, 侵权必究!

图解足部全息推拿法

主 编: 伦轼芳 雷龙鸣

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

010-59787586 010-59787592

印 刷: 北京汇林印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 710×1000 1/16 印张: 8 插页: 4

字 数: 139 千字

版 次: 2011 年 11 月第 1 版 2011 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-14858-0/R · 14859

定 价: 33.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社销售中心联系退换)



《图解足部全息推拿法》编委会

主 审 徐光耀 庞 军

主 编 伦轼芳 雷龙鸣

副主编 周海丰 高 卫 王伟

编 委 (按姓氏笔画排序)

马元状 韦 平 甘 炜 李艺专

李俊松 李能勤 杨 扬 陈家兴

杭婉静 高丽芳 郭 珉 唐宏亮

黄忠军 黄锦军 梁吉贤 蒲珈骅

潘科佑

摄 影 王 伟



《世界手法医学与传统疗法系列丛书》 编委会

顾 问

孙树椿 乔治·柯斯达(葡萄牙) 迪顾·库莫尔(德国) 严隽陶
彼特·谢伍德(澳大利亚) 施 杞 唐 农

总主编

韦贵康 王和鸣

副总主编

(按姓氏笔画排序)

王永强(澳大利亚) 王守东(美国) 丘德兴(新加坡) 杜 宁
李庆和(俄罗斯) 杨海韵 陈 锋 周红海 庞 军

总主编秘书

刘建航 杨祖毅



《世界手法医学与传统疗法系列丛书》 编委会

分册书名与主编

- | | |
|------------------|--------------|
| 《图解南少林理筋整脊康复治疗》 | 王和鸣 王诗忠 |
| 《图解脊柱整治三联手法》 | 韦贵康 安连生 |
| 《图解中美整合手法》 | 王守东(美国) |
| 《图解循经介质推拿疗法》 | 林春发(新加坡) 谭家祥 |
| 《图解经筋病手法治疗》 | 黄 杰(中国香港) |
| | 林润清(中国香港) |
| 《图解脊柱亚健康调理手法》 | 周宾宾 |
| 《图解足部全息推拿法》 | 伦轼芳 雷龙鸣 |
| 《图解医武功夫整脊手法》 | 张大勇(菲律宾) |
| | 张凌岚(中国香港) |
| | 陈英晖(中国香港) |
| 《图解精选国际保健手法套路》 | 吕亚南 |
| 《图解骨伤科痛症治疗手法》 | 谢 冰 |
| 《图解肌筋膜疼痛触发点推拿手法》 | 谭树生 黄强民 庄小强 |

总主编简介



韦贵康,男,1938年生,1964年毕业于河南平乐正骨学院。现为广西中医学院终身教授,主任医师,博士生导师。工作后到天津、北京、上海等地进修骨科两年。从事骨伤科医疗、教学与科研工作46年,曾先后担任广西中医学院第二附属医院院长、广西中医学院院长、广西中医学院骨伤科研究所所长、广西科协副主席、中国中医骨伤科学会副会长、广西国际手法医学协会理事长、世界手法医学联合会主席、世界中医骨伤科联合会资深主席、全国高等中医院校骨伤科研究会资深会长、香港中医骨伤学院院长、国家中医药管理局中医药科技进步奖终评委员会委员、国家自然科学基金科研项目评审专家等社会职务。

长期从事脊柱损伤性疾病与相关疾病的研究,以手法治疗见长。发表医学论文90多篇,获国家专利3项,省部级科技成果奖5项,主编学术著作14部,作为副主编参与编著学术著作12部,是“旋转复位法治疗颈椎性血压异常”、“脊柱损伤性疾病与骨伤手法治疗”、“脊柱四个生理曲度内在联系及其变化对颈肩腰背痛的影响”、“移动式均衡牵引架的研制与临床应用”、“中药痛安汤临床应用”、“脊柱科研成果的应用推广及意义”等科研项目的负责人。已培养硕士研究生103人,博士研究生5人。享受国务院特殊津贴,荣获全国“五一”劳动奖章,被评为八桂名师、全国骨伤名师、全国名老中医,成立了全国先进名医工作站韦贵康名医工作室。

由他发起并注册成立的广西国际手法医学协会与世界手法医学联合会联手,分别在南宁、上海、新加坡、河内、台北、迪拜举行过多次国际学术会议。他多次应邀到新加坡、美国、澳大利亚、德国、奥地利、瑞典、日本、俄罗斯、马来西亚、泰国、越南、阿联酋等国家与中国港、澳、台地区讲学并进行学术交流,在国内外有一定的学术影响。

总主编简介



王和鸣,1965年7月毕业于福建医学院医学系。现任福建中医药大学教授、主任医师、博士生导师,福建省骨伤研究所所长,兼任国家药典委员会委员、世界中医药学会联合会骨伤专业委员会常务副会长、中国中西医结合学会常务理事、中华中医药学会骨伤分会副主任委员、《中国中医骨伤科杂志》执行主编等职。大学毕业后,任福建医学院附属协和医院骨科医师,1978年调入福建中医学院。同年受福建省卫生厅与福建中医学院派遣,师从我国著名骨伤科专家、南少林骨伤奇人林如高老中医,学习中医骨伤3年6个月。1982年从卫生部第一期中西医结合骨科进修班结业。1984年5月任福建中医学院骨伤系副主任,1987年9月任福建中医学院骨伤系主任,1992年6月至2006年2月任福建中医学院副院长,兼任福建省中医药研究院院长。先后主持国家自然科学基金“补骨方对骨折愈合的实验研究”、“巴戟天影响骨髓基质细胞转化的分子生物学研究”等科研课题20余项;主编《中医骨伤科学基础》、《中医伤科学》、《骨伤科基础研究》、《中医骨伤科学》等教材、专著19部,发表学术论文200余篇,获部、省级科技进步奖7项;“我国第一个中医骨伤专业的创建与发展”获1989年度国家级优秀教学成果奖;“中医骨伤科基础课程体系的创立与发展”获2005年福建省优秀教学成果特等奖,2010年被评为国家精品课程。1984年获福建省政府升级奖励,1985年获福州市劳动模范称号,1989年获福建省优秀教师称号,1992年获国务院颁发的政府特殊津贴,1994年被评为福建省优秀专家和国家有突出贡献中青年专家,2007年中华中医药学会授予其“中医骨伤名师”称号,2008年荣获福建省高校名师奖。

主 编 简 介

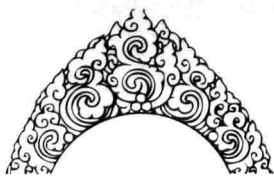


伦轼芳,男,教授,主任医师,硕士研究生导师,广西名中医。世界手法医学联合会常务理事,广西反射疗法保健协会副会长,广西元之源亚健康医疗中心长期坐诊专家。长期从事推拿临床与保健工作,15年来持之以恒地开展足部推拿术、足诊查病的临床、科研与教学,积累了丰富的临床经验,尤其在足部反射区健康法与中医理论的结合应用上有独到之处。先后主持省级科研课题“特色医疗保健调理亚健康的临床观察”、“足反射疗法对亚健康调理作用的临床观察”。

主 编 简 介



雷龙鸣,男,湖南衡阳人,副主任医师,副教授,硕士研究生导师。师从全国知名针灸专家、中国针灸学会副主任委员孙国杰教授和湖南省知名中青年推拿专家王德瑜教授;在足部按摩方面,得到了广西名中医伦轼芳教授的口授心传。主持与足部反射区疗法有关的厅局级科研课题1项,发表足部反射区疗法相关论文6篇。擅长应用针灸、推拿及足部反射区疗法治疗落枕、颈椎病、肩周炎、腰腿痛、头痛、中风偏瘫、围绝经期失眠症、围绝经期抑郁症、各种原因引起的疲劳、亚抑郁症以及小儿厌食症等病症。



前 言

足部全息反射疗法是目前日益盛行的养生保健方法。它对亚健康状态具有良好的调理作用,对各科疾患也具有一定的辅助治疗作用。

我们 10 余年来将足部全息反射疗法和中医理论有机结合,在足部全息推拿的临床应用中,不断探索、总结、改进、创新并开展科研观察,形成了一套比较完善、独具特色、适用于治疗和保健相结合的足部全息推拿规范化手法。

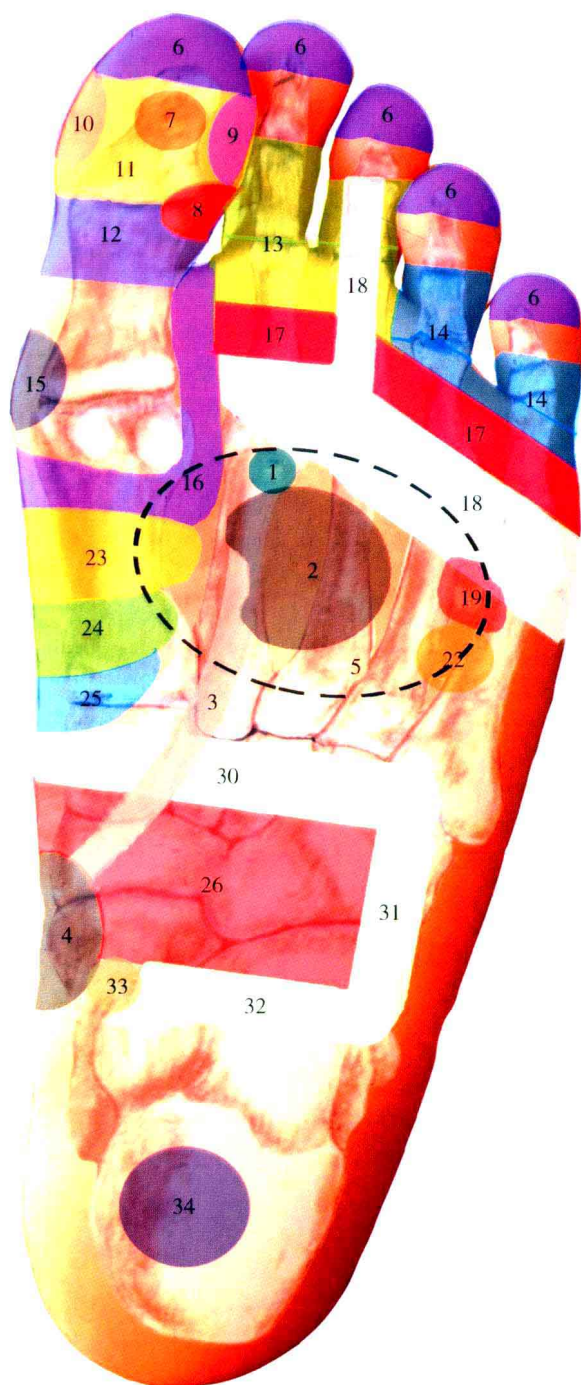
为了提高从事保健推拿的专业人员、医学院校相关专业的学生以及热衷于运用足部全息反射疗法进行自我保健的广大爱好者的足部全息推拿的技术水平,使这一自然疗法更好地为人类的健康服务,我们参阅了诸多同类书籍,并结合我们近 10 余年来的临床经验,编写了此书。其内容包括足部全息推拿的起源与进展、作用及原理、基本操作手法和操作方法及对各亚健康态、各系统常见病症的具体应用等。本书图文并茂,内容全面,重点突出,实用性强。希望此书能对广大读者有所裨益。

本书的编写得到了 2005 年度广西壮族自治区教育厅科研项目“足反射疗法对亚健康调理作用的临床观察”(项目编号:200510050)及 2006 年新世纪广西高等教育教学改革工程“十一五”立项项目“高等中医药院校相关专业新增学科足反射疗法的课程建设与实践”(桂教高教[2006]194 号、桂中教[2007]38 号,课题编号 2006B108)的资助,并得到了广西中医学院第一附属医院、世界手法医学联合会及人民卫生出版社的大力支持,在此表示诚挚的感谢。

由于工作繁忙、编写时间仓促,加之水平有限,尽管我们在主观上做出了很大的努力,编写过程中几易书稿,但不足之处在所难免,恳请各位同仁及广大读者批评指正。

编者

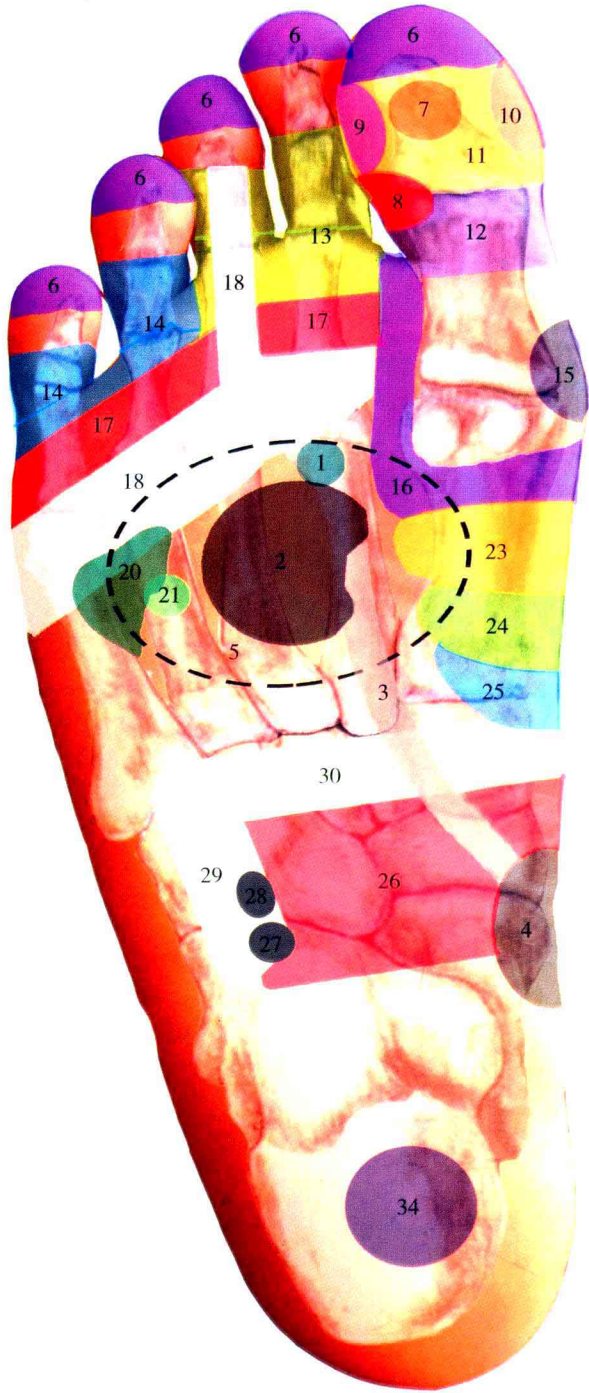
2011 年 6 月



左足掌面

1. 肾上腺反射区
2. 肾反射区
3. 输尿管反射区
4. 膀胱反射区
5. 腹腔神经丛反射区
6. 额窦反射区
7. 脑垂体反射区
8. 小脑、脑干反射区
9. 三叉神经反射区
10. 鼻反射区
11. 大脑反射区
12. 颈项反射区
13. 眼反射区
14. 耳反射区
15. 甲状旁腺反射区
16. 甲状腺反射区
17. 斜方肌反射区
18. 肺及支气管反射区
19. 心反射区
22. 脾反射区
23. 胃反射区
24. 胰反射区
25. 十二指肠反射区
26. 小肠反射区
30. 横结肠反射区
31. 降结肠反射区
32. 乙状结肠及直肠反射区
33. 肛门反射区
34. 生殖腺反射区

彩插 1 左足掌全息图



右足掌面

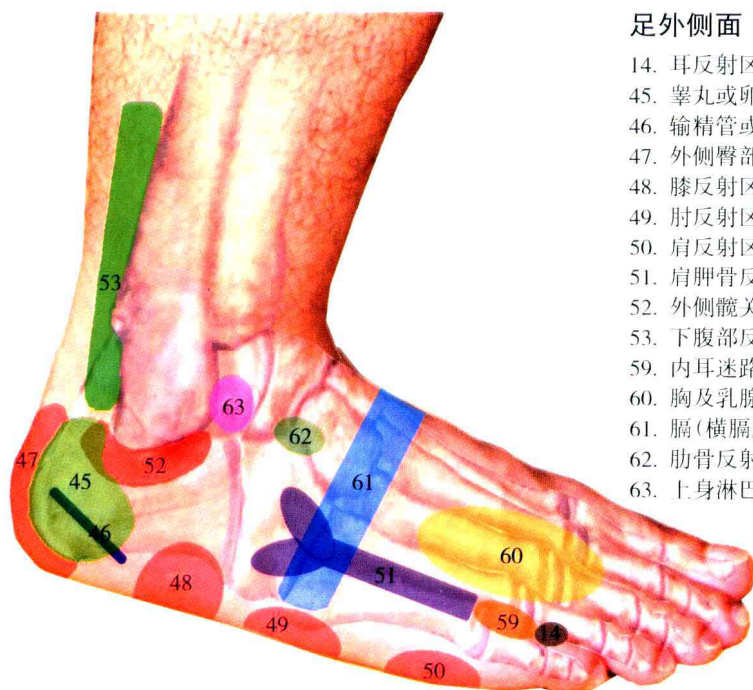
- 1. 肾上腺反射区
- 2. 肾反射区
- 3. 输尿管反射区
- 4. 膀胱反射区
- 5. 腹腔神经丛反射区
- 6. 额窦反射区
- 7. 脑垂体反射区
- 8. 小脑、脑干反射区
- 9. 三叉神经反射区
- 10. 鼻反射区
- 11. 大脑反射区
- 12. 颈项反射区
- 13. 眼反射区
- 14. 耳反射区
- 15. 甲状旁腺反射区
- 16. 甲状腺反射区
- 17. 斜方肌反射区
- 18. 肺及支气管反射区
- 19. 肝反射区
- 20. 胆反射区
- 21. 胃反射区
- 22. 胰反射区
- 23. 十二指肠反射区
- 24. 小肠反射区
- 25. 盲肠及阑尾反射区
- 26. 回盲瓣反射区
- 27. 升结肠反射区
- 28. 横结肠反射区
- 29. 生殖腺反射区

彩插 2 右足掌全息图



足内侧

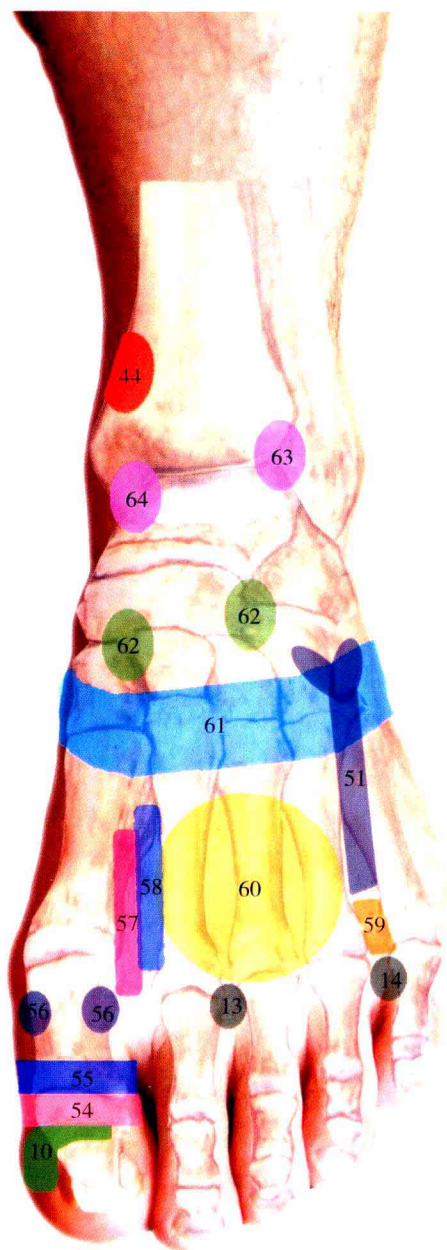
- 4. 膀胱反射区
- 10. 鼻反射区
- 15. 甲状旁腺反射区
- 35. 颈椎反射区
- 36. 胸椎反射区
- 37. 腰椎反射区
- 38. 骶椎及尾骨反射区
- 39. 内侧臀部及坐骨神经反射区
- 40. 前列腺或子宫反射区
- 41. 尿道及阴道反射区
- 42. 内侧髋关节反射区
- 43. 直肠及肛门反射区
- 44. 腹股沟反射区
- 62. 肋骨反射区
- 64. 下身淋巴腺反射区



足外侧

- 14. 耳反射区
- 45. 睾丸或卵巢反射区
- 46. 输精管或输卵管反射区
- 47. 外侧臀部及坐骨神经反射区
- 48. 膝反射区
- 49. 肘反射区
- 50. 肩反射区
- 51. 肩胛骨反射区
- 52. 外侧髋关节反射区
- 53. 下腹部反射区
- 59. 内耳迷路反射区
- 60. 胸及乳腺反射区
- 61. 膈(横膈膜)反射区
- 62. 肋骨反射区
- 63. 上身淋巴腺反射区

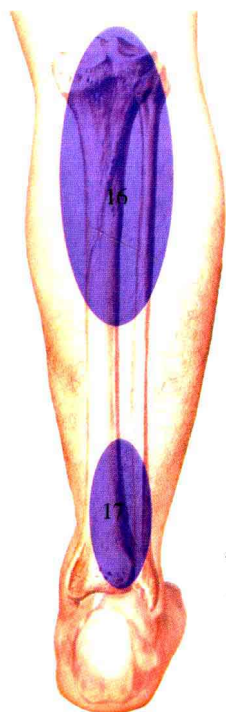
彩插3 足内、外侧全息图



足背面

- 10. 鼻反射区
- 13. 眼反射区
- 14. 耳反射区
- 44. 腹股沟反射区
- 51. 肩胛骨反射区
- 54. 上颌反射区
- 55. 下颌反射区
- 56. 扁桃腺反射区
- 57. 喉及气管反射区
- 58. 胸部淋巴腺反射区
- 59. 内耳迷路反射区
- 60. 胸及乳腺反射区
- 61. 膈(横膈膜)反射区
- 62. 肋骨反射区
- 63. 上身淋巴腺反射区
- 64. 下身淋巴腺反射区

彩插4 足背全息图



小腿背面反射区

16. 腰背部反射区

17. 髋部反射区



小腿外侧面反射区

8. 胃反射区

9. 小肠反射区

10. 盲肠及阑尾反射区

11. 大肠反射区

12. 肝胆反射区

13. 肩反射区

14. 膝反射区

15. 下腹部反射区



小腿内侧面反射区

1. 脊柱反射区

2. 腹股沟反射区

3. 头面部反射区

4. 脾反射区

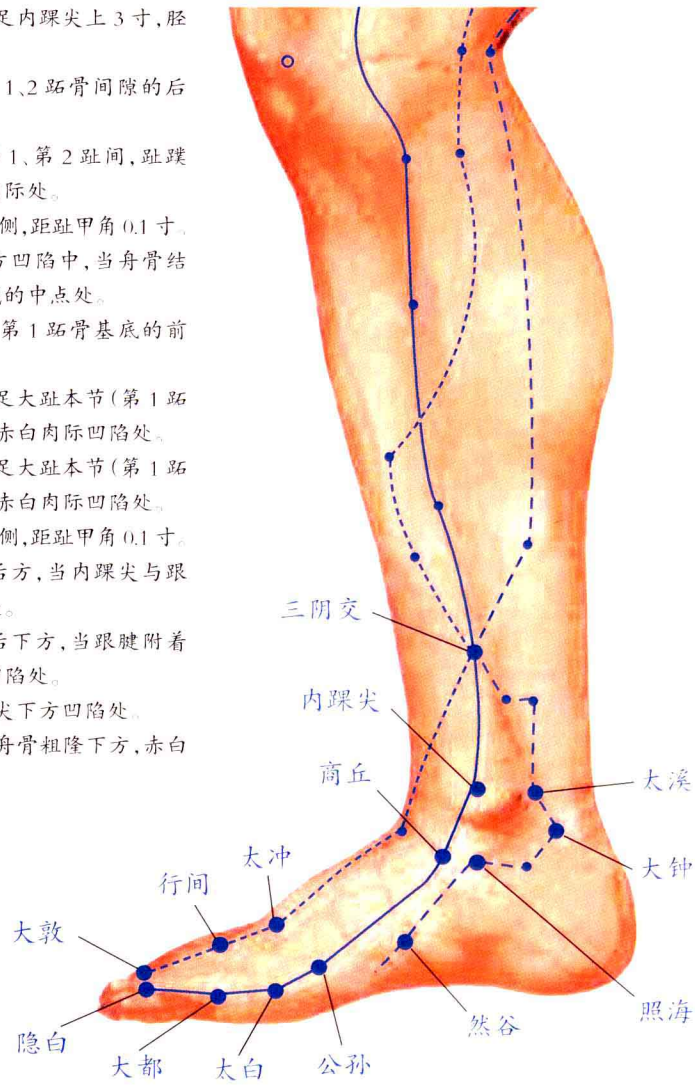
5. 胰反射区

6. 肾及生殖腺反射区

7. 直肠及肛门反射区

彩插5 小腿全息图

- 三阴交:在小腿内侧,当足内踝尖上3寸,胫骨内侧缘后方。
- 太冲:在足背侧,当第1、2跖骨间隙的后方凹陷处。
- 行间:在足背侧,当第1、第2趾间,趾蹼缘的后方赤白肉际处。
- 大敦:在足大趾末节外侧,距趾甲角0.1寸。
- 商丘:在足内踝前下方凹陷中,当舟骨结节与内踝尖连线中点处。
- 公孙:在足内侧缘,当第1跖骨基底的前下方。
- 太白:在足内侧缘,当足大趾本节(第1跖趾关节)后下方赤白肉际凹陷处。
- 大都:在足内侧缘,当足大趾本节(第1跖趾关节)前下方赤白肉际凹陷处。
- 隐白:在足大趾末节内侧,距趾甲角0.1寸。
- 太溪:在足内侧内踝后方,当内踝尖与跟腱之间的凹陷处。
- 大钟:在足内侧内踝后下方,当跟腱附着部的内侧前方凹陷处。
- 照海:在足内侧,内踝尖下方凹陷处。
- 然谷:在足内侧缘,足舟骨粗隆下方,赤白肉际处。



彩插6 足部内侧面常用穴位图