

餘每覽《左傳》：「太上有立德，其次有立功，其次有立言，雖久不廢，此之謂不朽。」之論，深以為醫學之崇高，在於一職而涵「三立」，蓋大醫操業，以世為樂，傷橫天莫救為哀，此為立德，救死扶傷，起沉疴，愈難瘥，古之所謂此為立功；探討醫學奧秘，總結臨證得失，著書立說，以傳後學，此為立言。「三立」應是每個業醫者的奮鬥目標，惟如此，醫道才不致斷續，不斷創新進步，造福於人類。故不揣簡陋，爰就歷年者，附以輯證思路、治療要點和用藥特色的簡要介紹，雖屬管窺之見，亦盼有助於讀者，其疏漏不當之處，尚祈鑒察。



单兆伟医疗经验集

孟河医派传人：

主编◆沈洪·周春祥·李大卓

东南大学出版社



孟河医派传人

单兆伟医疗经验集

主编 沈洪 周春祥 李大卓

东南大学出版社
·南京·



内 容 提 要

全书分医家小传、学术经验述要、临证医案精选、研究成果集锦 4 个部分。临证医案部分精选单兆伟教授临证各科典型医案 102 例,并从辨证思路、治疗特点、用药特色 3 个部份进行了详细、系统的评析,突出了单兆伟教授辨证用药的孟河医派特色。该书出版对中青年中医师提高临床诊疗水平有很好的帮助;是中医药院校学生及中医爱好者学习中医理论和诊断的一部可读性很强的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

单兆伟医疗经验集 / 沈洪,周春祥,李大卓主编.
—南京:东南大学出版社,2011.1
ISBN 978-7-5641-2528-8

I. ①单… II. ①沈… ②周… ③李… III. ①中医学
临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 223176 号

单兆伟医疗经验集

出版发行	东南大学出版社
出 版 人	江建中
网 址	http://www.seupress.com
社 址	南京市四牌楼 2 号
邮 编	210096
经 销	全国新华书店
印 刷	南京玉河印刷厂
开 本	700mm×1000mm 1/16
印 张	15.5
字 数	270 千
版 次	2011 年 1 月第 1 版
印 次	2011 年 1 月第 1 次印刷
书 号	ISBN 978-7-5641-2528-8
定 价	38.00 元

本社图书若有印装质量问题,请直接与读者服务部联系。电话(传真):025-83792328

《孟河医派传人单兆伟医疗经验集》编委

主 审：单兆伟

主 编：沈 洪 周春祥 李大卓

副主编：陆为民 徐陆周 孙志广 汪 悦 周晓虹 刘万里

王晓华 鲍 军

编 委(按姓氏笔画排序)：

王晓华	王爱云	王媛媛	邓国庆	叶 柏	孙志广
田军彪	田耀洲	史锁芳	刘万里	朱 田	朱春花
朴恩姬	何 镔	沈 洪	沈瑜倩	李大卓	李春婷
李祥元	李花玲	李涯松	李秀源	陆为民	汪 悦
张小琴	张心海	张 琦	张 煜	吴 静	吴连恩
陈 静	陈 云	陈炳福	杜庭龙	杜 琳	麦文安
余利华	周晓虹	周素芳	武建设	房静远	林育德
林 晃	林永芳	单 丰	胥 波	查蓓蓓	赵 清
郭 琳	柯莹玲	徐陆周	徐 艺	钱玉良	顾 缨
顾 萍	陶 寰	黄蓝洋	康诚俊	康 健	崔宪柱
梁建红	喜 新	谢东宇	鲍 军	赖子平	戴高中

序

文以载道,医亦道矣,所谓医道。医学的传承虽依赖于在实践中的不断探索、总结、提高和发展,但她的传承流布却离不开书籍的载体,医案即为其中一种重要的形式。

医案的记载和人类的医事活动、文字的发展息息相关,可谓源远流长,是汗牛充栋的医学典籍中的瑰宝,诚如章太炎先生所说“中医之成绩,医案最著”。《史记·扁鹊仓公列传》对扁鹊神奇医术的生动描述,得力于医疗案例的记录。而淳于意的二十五个“诊籍”,被誉为最早的医案,真实地记录了医疗措施的得失成败和仓公的自我解析,成为珍贵的医学史料。明《韩氏医通》提出医案六法格式,依次为望、闻、问、切、论和治,每项下又列有具体的内容和要求,使医案的书写规范化。至清代,《临证指南医案》一出即风靡大江南北,几乎成为医家的案头必置之书,医案作用的彰显可见一斑。

医案的重要性不仅能示人以规矩,而且能教人以巧,法之中极尽变化之机,于学者有启迪示范之效,倘若细心揣摩,举一反三,则临证能圆机活法,于医学有登堂入室之感。医案的特殊性在于其不仅仅是对临床诊疗过程的简单记录和病历的罗列,而是条分缕析,纵横比较,萃取精华,每一案无不蕴含着灵活的变化,高超的技巧和得失的思考,反映了医者殚精竭虑的诊疗过程。一个好的医案,应具备五个基本要素:首先要具有真实性,真实地记录病情、辨证、立法、用药和疗效是医案的生命之源,立论之本。其次要有代表性,一个医案的录入,是从千百个临床治验中筛选而出,应具有普遍的代表性,或代表识病辨证的要点,或代表立法处方的关键,或代表药物的应用和配伍的技巧。再者要有机变性,临床诊断和治疗,是一个动态变化的过程,从治未病,到药随证转,扭转截断,无不极尽变化之能事,而对病情病机演变的把握,立法用药的变化应对,正是医疗上的难点,医案只有真实地展示、再现这种动态的变化和处理技巧,才具有临床参考价值。第四要有示范性,医案之选编,多为典型病例,既有成功的经验,也有失败的教训;既可理法方药丝丝入扣,也可重点突出闪光点,以期对研习者起到示范指导作用。第五要具可读性,医案欲起到示范教学作用,必须有引人入胜的地方,辨证立法要有理有据,处方用药要有常

有变,文字语言要朴实流畅,理论要联系实际,充分体现理论的指导作用和实践中的出入变化,切忌空洞乏陈,或炫技自夸,反易弄巧成拙,无益于读者的学习。

余医学生涯已五十载,早年从孟河医派的著名中医临床大家张泽生教授游,得其论医朴实切用,识证精细入微,用药醇和平正之三昧。后又师事吴门医派的著名脾胃病学家国医大师徐景藩教授,学习其精深的医学理论素养,活泼灵动的用药风格。在随师侍诊之余,对临证医案勤加收集,反复揣摩,体悟其医理精粹,用药良方,用功越勤,所得越厚,愈感学习医案的重要性。有鉴于此,参与编写了《张泽生医案医话集》,并养成了在临床工作中对自己临证医案录底、整理、总结的习惯,旨在探讨得失,归纳经验,提高疗效,俾医术学养更上一层楼。

余每览《左传》:“太上有立德,其次有立功,其次有立言,虽久不废,此之谓不朽。”之论,深以为医学之崇高,在于一职而涵“三立”,盖大医操业,以“人命至重,有贵千金,一方济之,德逾于此”为念,不为名利所惑;以悬壶济世为乐,伤横夭莫救为哀,此为立德;救死扶伤,起沉痾,愈难症,杏林回春,此为立功;探讨医学奥秘,总结临证得失,著书立法,以利后学,此为立言。“三立”应是每个业医者的奋斗目标,惟如此,医道才能不断发扬光大,医技才能不断创新进步,造福于人类。故不揣简陋,爰就历年所集医案,撷其代表性者,附以辨证思路、治疗要点和用药特色的简要分析,寓以临证的心得体会,虽属管窥之见,亦盼有助于读者,其疏漏不当之处,就正于海内外的同道。

单兆伟

戊子年初秋记于金陵 杏林斋

目 录

医家小传

天行健 君子以自强不息	(3)
-------------------	-------

学术经验述要

单兆伟教授学术思想述要	(9)
单兆伟孟河医学思想和诊疗用药特色浅探	(22)
单兆伟教授治疗疑难杂病用药经验	(28)
单兆伟应用膏方治疗老年胃病的经验	(33)
口腔疾病从脾胃论治	(37)
慢性萎缩性胃炎癌前病变中医药治疗心得	(40)

临证医案精选

时病类	(45)
疰夏案	(45)
湿温案	(46)
内科及杂病类	(49)
口臭案	(49)
梅核气案	(50)
呃逆案	(51)



咳喘案	(54)
喘证案	(56)
头痛案	(57)
眩晕案	(61)
胸痛案	(65)
心悸案	(66)
怔忡案	(68)
噎膈案	(69)
嘈杂案	(77)
反胃案	(78)
呕吐案	(80)
吐酸案	(83)
胃热案	(84)
胃痞案	(86)
痞满案	(88)
胃癌术后案	(90)
胃痛案	(92)
胁痛案	(109)
黄疸案	(111)
臌胀案	(116)
腹痛案	(121)
痢疾案	(125)
泄泻案	(131)
便血案	(143)
便秘案	(145)
脱肛案	(148)
虚劳案	(149)
腰痛案	(155)

淋证案 (156)

劳淋案 (159)

水肿案 (161)

阳痿案 (164)

遗尿案 (165)

内伤发热 (167)

不寐案 (168)

多寐案 (170)

自汗案 (172)

无汗案 (175)

痛风案 (176)

湿疹案 (178)

血痹案 (179)

蓄血案 (180)

妇科类 (182)

 痛经案 (182)

 妊娠腹痛案 (183)

 妊娠水肿案 (184)

五官类 (186)

 口疮案 (186)

 牙痛案 (190)

 齿衄案 (191)

 咽痛案 (192)

 喉痹案 (193)

 暗哑案 (195)



研究成果集锦

胃舒胶囊治疗萎缩性胃炎癌前病变气虚血瘀证临床与实验研究	(199)
理气和胃口服液治疗功能性消化不良肝胃不和证 30 例疗效观察	(204)
和胃胶囊促胃动力作用的临床研究	(207)
和胃胶囊对实验大鼠胃动力的影响	(211)
p53 基因多态与仁术健胃颗粒疗效的相关性研究	(215)
仁术健胃颗粒对萎缩性胃炎癌前病变患者胃镜征象及组织病理学变化的 影响	(218)
幽门螺杆菌感染相关胃病证治规律的探讨	(221)
中草药单味与复方对幽门螺杆菌抑菌作用研究	(225)
慢性结肠炎证治规律探讨	(229)
115 例炎症性肠病分型及中西医治疗回顾性分析	(232)

医家小传



天行健 君子以自强不息

单兆伟先生有许多职务和兼职：江苏省中医院主任医师；南京中医药大学教授、博士生导师；中华中医药学会脾胃病分会名誉主任委员；江苏省中医药学会脾胃专业委员会名誉主任委员；国家食品药品监督管理局新药审评委员；国家发展与改革委员会药品价格评审专家；国家优秀中医临床人才研究项目专家指导委员会委员；全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师；南京中医药学会副理事长。

1940年10月，单兆伟先生出生于江苏省南通市。1965年毕业于南京中医学院（现南京中医药大学），进入江苏省中医院工作，师从全国著名老中医、首批中医内科学博士生导师、孟河医派名医张泽生教授近20年，尽得薪传。作为著名的孟河医学流派，提倡理归醇正，方求和缓，用药轻灵，精当简约，注重辨证。单兆伟先生在继承前贤基础上，弘扬发挥其诊疗用药特色，数十年来悉心研究脾胃病理论，尽得孟河医派精髓，并不断创新和发展。

一年夏天，故宫博物院著名研究员徐邦达先生来宁讲学。由于天气酷热与使用空调不当，年事已高的徐老罹患了重度感冒，发热不退，滴水不进，卧床不起，身体极度衰弱。家属焦急万分，遂邀请单兆伟教授诊治，针对徐老所患暑月感冒，运用孟河医派治病之要法，给予苏叶、豆豉、薄荷、南沙参等轻透发表之剂。一剂药后，徐老汗



单兆伟（右一）、张继泽（左一）
跟随张泽生教授（中）临证



单兆伟教授（右一）在名医堂门诊

出溱溱，病症俱除。欣喜之余，老人挥毫题写道：“老疲渐怯恣行动，长日惟贪高枕眠，喜得回春逢妙手，能驱二竖保余年。”翌年，徐老再次来宁时，因饮食不慎，一时脘腹不适，饮食难进，复请单教授诊治。一剂药后，病即告愈。徐老叹其医术，感慨万分，再次挥毫：“再度沐春风，扁仓洽始终，治病先治脾，一剂奏肤功。”

单兆伟（右一）向徐景藩教授请教



单兆伟（左一）与院长刘沈林教授（中）跟随导师徐景藩教授（右一）在查房



1980年单兆伟先生参加上海举办的全国高等医学院校中医内科师资进修班学习，后赴英国、比利时、荷兰、越南等国家和香港地区讲学、授课、会诊、巡回医疗和学术交流，促进了中医学的对外交流。他还与国外专家一起参与为所在国要人的会诊及治疗，使外国对中医学这一中华民族的瑰宝有了切身了解，为中医学名扬世界、服务世界人民作出了贡献。

1994年单兆伟先生又师从全国中医脾胃专家、白求恩奖章获得者徐景藩教授，兼收并蓄，学验更丰。多年的孜孜以求造就了单兆伟先生雄厚的理论基础和临床实践经验。他首先提出了气虚、血瘀和热郁，是慢性萎缩性胃炎、胃癌前期病变及

幽门螺杆菌相关性胃病共同的病理基础，并逐渐形成了完整的诊疗体系，完善和丰富了传统的中医脾胃理论。他十分注重中医辨证与西医辨病相结合、中医理论与现代医学理论相结合，擅长慢性萎缩性胃炎及其癌前病变、幽门螺杆菌相关性胃炎、炎症性肠病、功能性消化不良、消化道肿瘤及部分内科疑难杂症的研究与中医药治疗。

辛勤耕耘，百倍努力，精湛医术，大医风范，在1994年单兆伟先生被评为江苏省名中医，享受国务院颁发的政府特殊津贴。先后获得全国卫生系统先进个人、江苏省卫生厅行风廉政建设先进个人、江苏省中医药管理局先进个人、南京市劳动模范等。

作为博士研究生导师,单兆伟教授在不断充实自己的时候,教学工作从不放松,对所指导的学生,从医学理论、临床实践到医德医风,他都严格要求,有时还要查问近期阅读的古籍医典,对学生论文认真审读、修改,连标点符号都不疏忽。学生们始终记着先生经常提醒教导他们的“医者,德之本。每个医生都应



沈洪教授(左二)、周晓虹主任中医师(右二)与导师单兆伟教授(中)在查阅资料

该牢记‘无德之人不可为医’的古训,把‘医为仁术、重在立德’作为座右铭,要做一个医德高尚的好医生。”身教胜于言传,他的一言一行深深地影响了他的学生们,他的弟子和他治学一样地严谨,工作一样地敬业,就连为人处事,也一样地敦厚朴实。为了表彰他的教学成绩,先后被授予江苏省教委优秀研究生导师和江苏省高等学校优秀共产党员等荣誉称号。现已培养美、韩、越、新加坡、荷兰等国及海峡两岸、港澳地区硕士研究生 25 名,博士研究生 36 名,博士后 2 名。

单兆伟教授不仅临床诊疗技艺精湛,科研工作亦硕果累累。先后主持国家级科研课题 1 项、部省级课题 8 项,开发转让新药 3 种。其中“中医药治疗幽门螺杆菌相关性胃病的临床与实验研究”获 1994 年国家中医药管理局科技进步二等奖(部级);“益气清热活血法逆转胃癌癌前期的基础与临床研究”获 2002 年江苏省科技进步二等奖。研制的“益气和胃胶囊”获国家发明专利和新药证书。发表学术论文近 200 篇,主编专著有《中医临证与方药应用心得》《内科多发病中西医综合治疗》《实用中医消化病学》《中医内科临床思路与方法》《中医胃肠病学》和《中医内科学》等 12 部。



单兆伟教授在资料室查阅资料

他主持的研究小组从细胞凋亡和基因调控等方面发现了中药防治癌前期病变的苗头,这一研究成果已通过国家级鉴定,达到国际先进、国内领先水平。此外,他成功地运用益气活血清热法治疗幽门螺杆菌相关性胃病,临床效果明显。他研制

开发的“和胃胶囊”治疗功能性消化不良非常有效,且症状改善明显优于西药对照组,并将 100 多万元的研究成果转让费又投入培养中医人才的教学科研中。他创制的理气和胃口服液、清幽养胃胶囊、仁术健胃颗粒、和胃胶囊、胃舒合剂等一系列脾胃病良方,给广大患者带来了福音。

工作闲暇之余喜与夫人一起修剪花木,放松心情



该书付梓之时,恰逢先生 70 大寿,衷心祝愿先生健康长寿!

学 术 经 验 述 要

