

天使加油站 · 专科护士必备丛书

骨科

■ 护理必备

主编 高小雁



北京大学医学出版社

天使加油站 · 专科护士必备丛书

骨科护理必备

主 编：高小雁

副主编：高明月 沈 杰 董秀丽 鲁雪梅

编 者：（以姓氏笔画为序）

北京大学医学出版社

GUKE HULI BIBEI

图书在版编目 (CIP) 数据

骨科护理必备/高小雁主编. —北京: 北京大学医学出版社, 2012. 1

(天使加油站·专科护士必备丛书)

ISBN 978-7-5659-0338-0

I. ①骨… II. ①高… III. ①骨疾病—护理
IV. ①R473. 6

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 274420 号

骨科护理必备

主 编: 高小雁

出版发行: 北京大学医学出版社 (电话: 010-82802230)

地 址: (100191) 北京市海淀区学院路 38 号 北京大学医学部院内

网 址: <http://www.pumpress.com.cn>

E - mail: booksale@bjmu.edu.cn

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

经 销: 新华书店

责任编辑: 药 蓉 责任校对: 金彤文 责任印制: 张京生

开 本: 889mm×1194mm 1/32 印张: 10 字数: 253 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5659-0338-0

定 价: 35.00 元

版权所有, 违者必究

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

序

天使是由于宗教而在人群中传播的、虚化的美好形象。但是自从 19 世纪南丁·格尔等修女开创了战地护理，从而奇迹般地大大减少了伤员的死亡率，天使才第一次如此真实地展现在了面临绝望的人们面前。从此护理学专业诞生了，天使的称呼也和护士紧密地结合在了一起。近年来，随着医学模式转变、疾病谱变化和社会进步，医学不断向前发展，护理学也广泛开展了新技术与新业务，护理内容由单一疾病护理扩大到预防、保健、康复等多元化服务，服务对象由住院患者个体到社会的健康人群，服务范围由医院扩展到家庭、社区。人们对健康的认识不断深入，需求越来越细，要求越来越高，对健康和生命更加重视。因此，护理从过去的主要是心灵的安慰和生活的照顾，逐渐转变成了专业化的护理学。时代给护理工作提出了更高的要求。在现代化的形势下，护士们如何能既保持天使的形象——圣洁而亲切，一切为了患者，帮助他们渡过疾病的难关，同时又是一个专业化的职业人，这是每一个从事这一职业的护士需要认真考虑的。本书尝试着为大家提供一些帮助，所以取名天使加油站，希望得到读者的喜爱。

本书共分“4 站”：第一站“基础问答”，以基本理论、基本知识为框架，结合新的理念，以问答的形式，对骨科包括创伤骨科、矫形骨科、运动损

伤科、手外科、小儿骨科、创伤急诊、脊柱外科、骨肿瘤科、骨科手术室 9 个科室在工作中常见的问题进行了提问及回答；第二站“操作规程”，以骨科基本技能为框架，重点写了 58 个骨科常用的护理操作要点及操作时的注意事项；第三站“实战案例”，以典型病例为框架，列举了 31 个具有代表性的、在工作中遇到的典型病例，从“病例介绍”、“初步诊断”、“护理措施”三个方面，总结了骨科常见疾病的护理要点；第四站“临床速查”，从“常用实验室检查参考值”、“常用药物种类及不良反应”、“常用专科医学词汇中英文对照”三个方面加以编排，体现了本书的创新性、实用性和便捷性。因此，本书尤其适合从事骨科临床护理的一线护理人员和相关的患者及家属阅读，希望骨科专业护理人员能够从中得到启迪和帮助，也希望相关的患者和家属从中收益。希望本书使护理人员的护理水平不断提高，使患者早日康复，使我们的生活更加美好。



2011 年 12 月 26 日

前 言

天使一词源于希腊语“angelos”，意为使者，扮演着随从、神的代理的角色。神的意志通常是由天使传达的。《圣经》中第一次描写天使出场是在伊甸园。这里的天使们“高大，生有羽翼，手持闪烁着可以任意旋转的火焰的长剑”。天使是纯精神体，拥有出众的智力和巨大的力量。他们存在于宇宙中的各个角落，带着极大的快乐提供给人们爱、智慧和指导。天使是因为一个目的而被创造出来的，那就是爱和无差别地为所有人服务。

天使是神智慧的象征，是灵魂的指引者，是纯洁、善良、无私、奉献的化身，这正与救死扶伤的护理人员的形象不谋而合。他们纯洁、善良、富有爱心；他们救死扶伤、童叟无欺；他们被比喻为是奉神的差遣到人间来治病救人的天使。因他们身穿白色工作服，救死扶伤，用他们温馨的照顾给人类带来希望和快乐，所以便有了“白衣天使”这个美丽的称呼。

护理源于母亲和亲属对孩子、老人和患者照顾职能的缺失或不足所产生的依赖性需要，由此产生了由护理人员承担家庭照顾的角色。护理行为专指护理人员的照顾活动。照顾即护理的本质，护理好患者即照顾好患者。

南丁·格尔女士通过不懈的努力和实践，使护理成为以照顾患者为中心的一种职业，为护理工作

赢得了应有的社会地位。护士作为职业人如果只有纯洁的心灵、高尚的情操还不够，还应通过不断地学习、深造，以具备专业的护理知识和熟练的操作技能，因此我们撰写了《天使加油站·专科护士必备丛书》，目的是要为广大的白衣天使鼓劲儿、加油。愿我们的白衣天使用自己的爱心、耐心、细心、责任心，向世人验证这美丽的誓言：“神话中天使的魅力在于她的圣洁与善良，而白衣天使的魅力在于她的温馨与照顾。”

高小雁
2011年12月

目 录

第一站 基础问答

一、创伤骨科	(1)
1. 什么是骨折?	(1)
2. 骨折发生的原因有哪些?	(1)
3. 肌肉拉力如何引起骨折?	(1)
4. 积累劳损如何引起骨折?	(1)
5. 根据骨折处是否与外界相通, 骨折可分为哪几类?	(2)
6. 根据骨折的程度及形态可分为哪几类?	(2)
7. 什么叫青枝骨折?	(2)
8. 创伤后怎么判断肢体有无骨折?	(2)
9. 骨折的畸形常见的有哪些?	(2)
10. 什么叫假关节?	(2)
11. 什么叫间接叩击痛?	(2)
12. 骨折常见的治疗方法有哪些?	(3)
13. 什么是骨折的解剖复位?	(3)
14. 什么是骨折的功能复位?	(3)
15. 骨折患者做 X 线检查的意义是什么?	(3)
16. 计算机断层成像 (CT) 在创伤骨科的应用价值有哪些? ...	(3)
17. 磁共振成像 (MRI) 在创伤骨科的应用价值有哪些?	(4)
18. 什么是骨折的畸形愈合?	(4)
19. 什么是骨折延迟愈合?	(4)
20. 什么是骨折不愈合?	(4)
21. 什么是新鲜骨折?	(4)
22. 什么是陈旧骨折?	(5)
23. 锁骨骨折好发于哪个部位?	(5)
24. 为什么锁骨骨折好发于锁骨中外 1/3 处?	(5)
25. 锁骨骨折患者其头部一般向哪侧偏斜?	(5)
26. 锁骨骨折应如何固定?	(5)

27. 锁骨骨折时成人一般固定多长时间? (5)
28. 锁骨骨折患者下地活动时有什么注意事项? (5)
29. 锁骨骨折患者睡觉时有什么注意事项? (5)
30. 锁骨骨折的患者局部固定时如何进行功能锻炼? (5)
31. 锁骨骨折的患者解除外固定后如何进行功能锻炼? (6)
32. 肩胛骨骨折的患者应如何处理? (6)
33. 肩胛骨骨折的患者一般牵引多长时间? (6)
34. 护理肩胛骨骨折的患者有什么注意事项? (6)
35. 什么是肱骨近端骨折? (6)
36. 为什么肱骨近端容易发生骨折? (6)
37. 肱骨近端骨折的表现是什么? (6)
38. 肱骨近端骨折的患者术后骨折未愈合之前的功能锻炼方法是什么? (7)
39. 肱骨近端骨折的患者, 当 X 线片显示骨折出现愈合迹象时应如何进行功能锻炼? (7)
40. 肱骨近端骨折的患者术后 3 个月的功能锻炼要点是什么? (7)
41. 肱骨干骨折患者的临床表现有哪些? (7)
42. 肱骨干骨折患者复位后, 如何正确使用小夹板固定? (8)
43. 肱骨干骨折患者复位后, 用小夹板固定多长时间? (8)
44. 肱骨干骨折患者复位后, 如何正确使用石膏管型固定? ... (8)
45. 肱骨干骨折患者在功能锻炼时, 上臂禁忌做什么运动? ... (8)
46. 肱骨干中下 1/3 骨折时容易损伤什么神经? (8)
47. 肱骨干骨折患者复位固定后如何进行康复训练? (8)
48. 肱骨干骨折患者复位 2~3 周后如何进行康复训练? (8)
49. 肱骨干骨折患者解除外固定后如何进行康复训练? (9)
50. 肱骨干骨折患者功能锻炼的注意事项是什么? (9)
51. 什么是肱骨髁上骨折? (9)
52. 肱骨髁上骨折如何分型? (9)
53. 肱骨髁上骨折的好发年龄是几岁? (9)
54. 肱骨髁上骨折常见的类型是什么? (9)
55. 肱骨髁上骨折时, 哪些血管和神经容易被骨折端刺伤? ... (9)
56. 尺桡骨骨干骨折的治疗方法是怎样的? (9)
57. 什么是孟氏骨折? (9)
58. 孟氏骨折临床分几型? (10)

59. 什么是盖氏骨折?	(10)
60. 什么是 Colles 骨折?	(10)
61. 什么是 Colles 骨折典型的 X 线表现?	(10)
62. 什么是 Smith 骨折?	(10)
63. 什么是 Barton 骨折?	(10)
64. 桡骨远端骨折一般的处理原则是什么?	(10)
65. 前臂骨筋膜室综合征的表现是什么?	(11)
66. 股骨头的血液供应来源于哪里?	(11)
67. 股骨颈骨折致股骨头缺血性坏死的主要原因是什么?	(11)
68. 股骨颈骨折按骨折线的部位分为哪几类?	(11)
69. 股骨颈骨折按 X 线表现分为哪几类?	(11)
70. 股骨颈骨折按移位程度分为哪几类?	(11)
71. 股骨颈骨折患者的临床表现和体征有哪些?	(12)
72. 股骨颈骨折患者怎样保持患肢的正确体位?	(12)
73. 股骨转子间骨折患者的临床表现有哪些?	(12)
74. 如何鉴别股骨颈骨折与股骨转子间骨折?	(12)
75. 什么是股骨干骨折?	(12)
76. 如何护理股骨干骨折的患者?	(12)
77. 股骨髁上骨折可能损伤哪些血管和神经?	(13)
78. 发生髌骨骨折的病因有哪两种?	(13)
79. 髌骨骨折如何分类?	(13)
80. 髌骨骨折的临床表现有哪些?	(13)
81. 什么是胫骨平台骨折?	(13)
82. 胫骨平台骨折的特点是什么?	(13)
83. 胫腓骨骨折的好发部位在何处?	(13)
84. 胫骨上 1/3 骨折时容易损伤哪些神经、血管?	(14)
85. 胫骨下 1/3 骨折时容易损伤哪些神经、血管?	(14)
86. 胫骨上端骨折时容易损伤哪些神经?	(14)
87. 如何护理胫骨骨折的患者?	(14)
88. 什么是 Pilon 骨折?	(14)
89. 什么是 Lisfranc 损伤?	(14)
90. 如何护理非手术治疗的踝部骨折患者?	(14)
91. 如何护理手术治疗的踝部骨折患者?	(15)
92. 骨盆骨折的特点有哪些?	(15)

93. 什么是骨盆挤压与分离试验?	(15)
94. 骨盆骨折常见的并发症有哪些?	(15)
95. 骨盆骨折的体征是什么?	(16)
96. 骨盆骨折为什么经常合并腹膜后血肿?	(16)
97. 骨盆骨折合并腹膜后血肿的患者的临床表现是什么?	(16)
98. 骨盆骨折合并腹膜后血肿的患者如何给予处理?	(16)
99. 骨盆骨折合并尿道损伤的临床表现是什么?	(17)
100. 骨盆骨折患者发生尿道口溢血、排尿困难或尿潴留时, 应 如何处理?	(17)
101. 骨盆骨折患者导尿管插入顺利, 说明什么?	(17)
102. 骨盆骨折患者导尿管插入困难, 说明什么?	(17)
103. 尿道部分损伤患者留置导尿管的时间为多长?	(17)
104. 尿道断裂患者应如何处理?	(17)
105. 膀胱破裂分为几种?	(17)
106. 腹膜内膀胱破裂的表现是什么?	(18)
107. 腹膜外膀胱破裂的表现是什么?	(18)
108. 骨盆骨折最常涉及的神经损伤包括哪些?	(18)
109. 坐骨神经完全损伤的表现是什么?	(18)
110. 股神经损伤的表现是什么?	(18)
111. 闭孔神经损伤的表现是什么?	(18)
112. 对膝上截肢患者如何进行健康宣教?	(18)
113. 对膝下截肢患者健康宣教的内容是什么?	(19)
114. 拐杖使用时, 四点步态法适用于哪种情况?	(19)
115. 拐杖使用时, 三点步态法适用于哪种情况?	(19)
116. 拐杖使用时, 两点步态法适用于哪种情况?	(19)

二、矫形骨科..... (19)

1. 膝关节关节炎分为哪几部分?	(19)
2. 膝关节骨性关节炎是因什么部位受损而引起的疾病?	(19)
3. 什么原因会导致膝关节骨性关节炎?	(20)
4. 膝关节骨性关节炎的临床表现有哪些?	(20)
5. 膝关节骨性关节炎的好发人群是哪些?	(20)
6. 胫骨高位截骨术治疗膝关节关节炎的一般适应证是什么?	(20)
7. 胫骨高位截骨术治疗外翻截骨(内侧型)膝关节骨性关节炎	

时的适应证是什么？	(20)
8. 胫骨高位截骨术治疗内翻截骨（外侧型）膝关节骨性 关节炎时的适应证是什么？	(20)
9. 胫骨高位截骨术治疗膝关节骨性关节炎的手术并发症 有哪些？	(21)
10. 类风湿性关节炎是由于什么原因引起的？	(21)
11. 类风湿性关节炎的好发人群是哪些？	(21)
12. 常见的膝部畸形包括什么？	(21)
13. 什么是膝外翻？	(21)
14. 膝外翻的临床表现是什么？	(21)
15. 什么是膝内翻？	(21)
16. 膝内翻的临床表现是什么？	(22)
17. 什么是人工关节？	(22)
18. 人工关节置换的目的是什么？	(22)
19. 人工假体可以维持多久？	(22)
20. 人工全膝关节置换术的手术适应证有哪些？	(22)
21. 人工全膝关节置换术的手术禁忌证有哪些？	(22)
22. 人工全膝关节置换术后并发症有哪些？	(23)
23. 人工全膝关节置换术的术后并发症中的髌骨问题包括 哪些？	(23)
24. 人工全膝关节置换术术后髌股关节并发症有哪些？	(23)
25. 膝关节单髁置换术的适应证有哪些？	(23)
26. 膝关节单髁置换术的禁忌证有哪些？	(23)
27. 人工关节置换术术后常见的严重并发症是什么？	(24)
28. 深静脉血栓形成的症状是什么？	(24)
29. 术后深静脉血栓形成对人体的危害是什么？	(24)
30. 肺栓塞的临床表现有哪些？	(24)
31. 深静脉血栓形成的危险因素有哪些？	(24)
32. 深静脉血栓形成的先天性遗传因素包括哪些？	(24)
33. 深静脉血栓形成的后天危险因素有哪些？	(24)
34. 下肢深静脉血栓形成出现后的护理要点有哪些？	(25)
35. 如何预防术后深静脉血栓形成？	(25)
36. 深静脉血栓形成的药物预防措施包括哪些？	(25)
37. 深静脉血栓形成的物理预防措施包括哪些？	(25)

38. 深静脉血栓形成的物理预防措施的原理是什么?	(25)
39. 什么是人工全髋关节置换术?	(25)
40. 人工全髋关节置换术的手术适应证有哪些?	(25)
41. 人工全髋关节置换术的手术禁忌证有哪些?	(26)
42. 人工全髋关节置换术的并发症有哪些?	(26)
43. 人工全髋关节置换术术后下肢不等长的原因有哪些?	(26)
44. 什么是髋关节关节炎?	(27)
45. 髋关节关节炎常见的表现是什么?	(27)
46. 髋关节关节炎可分为哪几类?	(27)
47. 什么是股骨头坏死?	(27)
48. 股骨头坏死的发生与什么因素密切相关?	(27)
49. 什么是髋臼发育不良?	(27)
50. 髋臼发育不良有什么症状?	(27)
51. 髋臼发育不良疼痛的部位在哪儿?	(28)
52. 根据半脱位严重程度的不同, 髋臼发育不良可分为 哪几类?	(28)
53. 不同类型的半脱位患者第一次出现疼痛的年龄为多大?	(28)
54. 髋关节置换术患者出院后应注意些什么?	(28)
55. 为什么髋关节创伤或术后需要功能锻炼?	(28)
56. 功能锻炼的原则是什么?	(28)
57. 髋关节活动范围训练包括什么?	(29)
58. 如何进行旋转腿练习?	(29)
59. 如何进行抬腿练习?	(29)
60. 如何进行交叉膝练习?	(29)
61. 如何进行膝胸位屈髋练习?	(29)
62. 如何进行侧抬腿练习?	(29)
63. 髋部静力拉长如何练习?	(30)
64. 髋关节骨性关节炎保守治疗下如何康复?	(30)
65. 肌力练习的方法是什么?	(30)
66. 拐杖的高度如何确定?	(30)
67. 如何正确使用拐杖?	(30)
68. 髋关节置换术后深静脉血栓形成的发生部位是什么?	(30)
69. 髋关节置换术后深静脉血栓形成发生在什么时候?	(31)
70. 髋关节置换术后深静脉血栓形成的预防措施有哪些?	(31)

71. 髋关节置换术后深静脉血栓形成的机械性预防措施 有哪些？	(31)
72. 髋关节置换术后深静脉血栓形成的药物性预防措施 有哪些？	(31)
73. 人工髋关节翻修术手术的适应证和禁忌证有哪些？	(31)
74. 髋关节置换术后的正确体位是怎样的？	(32)
75. 人工髋关节翻修术术后并发症有哪些？	(32)
76. 什么是一、二期假体再植置换术？	(32)
77. 髋关节置换术后髋关节脱位的症状、体征有哪些？	(32)
78. 预防髋关节置换术后关节脱位的注意事项有哪些？	(33)
79. 什么是踝外翻？	(33)
80. 引起踝外翻的原因包括哪几部分？	(33)
81. 踝外翻的好发人群是什么？	(33)
82. 踝外翻的临床表现有哪些？	(33)
83. 什么是先天性斜颈？	(33)
84. 什么是马蹄内翻足？	(33)
85. 什么是骨质疏松症？	(34)
86. 骨质疏松症与哪些因素有关？	(34)
87. 骨质疏松症的临床表现主要有哪些？	(34)
88. 踝关节置换术的适应证有哪些？	(34)
89. 踝关节置换术的禁忌证有哪些？	(34)
90. 踝关节置换术后的常见并发症有哪些？	(34)
91. 什么是踝下综合征？	(35)
92. 腓总神经损伤后有哪些感觉和运动体征？	(35)
93. 什么是跳步征？	(35)
94. 什么是尖臀征？	(35)
95. 什么是划圈征？	(35)
96. 什么是蛙式征？	(35)
97. 何为高芬征？	(36)
98. 何为挤压综合征？	(36)
99. 挤压综合征的症状与体征有哪些？	(36)
100. 何为脂肪栓塞综合征？	(36)
101. 脂肪栓塞综合征的主要表现有哪些？	(36)
102. 何为浮髌试验？	(36)

三、运动损伤科 (37)

1. 膝关节运动损伤的常见疾病有哪些? (37)
2. 什么是 Segond 骨折? (37)
3. 什么是本体感受? (37)
4. 什么是膝关节内外侧“四联复合体”? (37)
5. 什么是膝关节交锁? (37)
6. 什么是 Q 角? (38)
7. 膝关节结构分为哪三大类? (38)
8. 膝关节由哪些骨性结构构成? (38)
9. 膝关节内包括哪些结构? (38)
10. 膝关节主要伸肌及屈肌有哪些? (38)
11. 前交叉韧带如何组成? (38)
12. 前交叉韧带如何走行? (38)
13. 前交叉韧带有哪些功能? (38)
14. 后交叉韧带是如何走行的? (38)
15. 后交叉韧带有哪些功能? (38)
16. 半月板是什么形状的? (39)
17. 半月板有哪些功能? (39)
18. 根据半月板血供分布情况, 临床上将半月板区分为
哪几个区? (39)
19. 关节软骨的组织结构包括哪几层? (39)
20. 膝关节半月板撕裂有哪些体征? (39)
21. 半月板损伤如何进行查体? (39)
22. 半月板损伤后如何操作摇摆试验? (39)
23. 半月板损伤后 Mc-Murray 试验如何检查? (40)
24. 半月板损伤后 Apley 试验如何检查? (40)
25. 半月板切除的类型有哪些? (40)
26. 半月板部分切除的目的是什么? (40)
27. 进行异体半月板移植的目的是什么? (40)
28. 异体半月板移植的适应证有哪些? (40)
29. 半月板移植成功的指征有哪些? (41)
30. 前交叉韧带的损伤机制是什么? (41)
31. 前交叉韧带损伤后如何进行查体? (41)
32. 前抽屉试验如何操作? (41)

33. Lachman 试验如何操作？	(41)
34. 轴移试验如何操作？	(41)
35. 前交叉韧带损伤移植物种类有哪些？	(42)
36. 前交叉韧带重建最常见的术后并发症有哪些？	(42)
37. 前交叉韧带重建术后的康复目的是什么？	(42)
38. 前交叉韧带重建术后的康复原则是什么？	(42)
39. 前交叉韧带重建术后康复的步骤是什么？	(42)
40. 后交叉韧带损伤后如何进行查体？	(42)
41. 后抽屉试验如何操作？	(42)
42. 后交叉韧带损伤后重力试验如何操作？	(43)
43. 后交叉韧带重建后的常见并发症有哪些？	(43)
44. 后交叉韧带重建后出现屈曲受限的原因是什么？	(43)
45. 膝关节游离体分为哪几类？	(43)
46. 膝关节游离体类型有哪些？	(43)
47. 韧带的愈合过程分为哪几个期？	(43)
48. 由韧带损伤引起的膝关节不稳的分类包括哪些？	(43)
49. 膝关节脱位常见的血管损伤是什么？	(43)
50. 膝关节剥脱性骨软骨炎的好发人群是什么？	(43)
51. 关节软骨损伤手术包括哪几种手术方式？	(44)
52. 关节软骨损伤后关节清理灌洗术的目的是什么？	(44)
53. 关节清理术包括哪几步？	(44)
54. 关节软骨移植包括哪几种？	(44)
55. 膝关节镜手术中应用止血带的注意事项是什么？	(44)
56. 肩关节运动损伤的常见疾病有哪些？	(44)
57. 什么是肩峰下撞击综合征？	(44)
58. 什么是肩袖？	(44)
59. 什么是 Bankart 损伤？	(45)
60. 什么是 SLAP 损伤？	(45)
61. 什么是 Hill-Sachs 损伤？	(45)
62. 什么是杜加征？	(45)
63. 肩部关节由哪几部分组成？	(45)
64. 肩袖肌群包括哪些？	(45)
65. 肩锁关节的组成结构有哪些？	(45)
66. 盂肱关节由哪几部分组成？	(45)

67. 肩胛盂盂唇的功能有哪些？	(46)
68. 肩袖的作用是什么？	(46)
69. 肩袖损伤的发病原因有哪几种学说？	(46)
70. 关节盂唇损伤有哪些类型？	(46)
71. 为什么肩关节脱位是最常见的关节脱位之一？	(46)
72. 什么样的人易患肩关节复发性脱位？	(47)
73. 肩关节前脱位的典型症状及体征是什么？	(47)
74. 什么样的人易患肩锁关节脱位？	(47)
75. 钙化性肌腱炎的发病过程分哪几个期？	(47)
76. 原发性冻结肩临床过程包括哪三期？	(47)
77. 原发性冻结肩一期有哪些特征？	(47)
78. 原发性冻结肩二期有哪些特征？	(47)
79. 原发性冻结肩三期有哪些特征？	(47)
80. 肩关节镜的适应证有哪些？	(48)
81. 肩关节镜诊断的优势有哪些？	(48)
82. 肘关节运动损伤的常见疾病有哪些？	(48)
83. 肘关节镜手术的适应证有哪些？	(48)
84. 肘关节镜手术的禁忌证有哪些？	(49)
85. 网球肘患者有哪些临床表现？	(49)
86. 网球肘如何进行临床体检？	(49)
87. 尺侧副韧带损伤后的特殊检查包括哪些？	(49)
88. 尺侧副韧带损伤后如何进行外翻应力试验检查？	(49)
89. 尺侧副韧带损伤后如何进行改良挤奶试验检查？	(49)
90. 尺侧副韧带损伤后如何进行运动外翻应力试验检查？	(49)
91. 肘关节外侧副韧带损伤最常见的病因是什么？	(50)
92. 肘关节外侧副韧带损伤后有哪些特殊检查帮助确诊？	(50)
93. 肘关节外侧副韧带损伤后如何进行外侧轴移试验？	(50)
94. 肘关节外侧副韧带损伤后如何进行后外抽屉试验？	(50)
95. 肘关节外侧副韧带损伤后如何进行扶手椅试验？	(50)
96. 髌关节运动损伤的常见疾病有哪些？	(50)
97. 股骨髌臼撞击综合征临床上分为哪两个类型？	(50)
98. 股骨髌臼撞击综合征的临床症状有哪些？	(50)
99. 股骨髌臼撞击综合征时体格检查会出现哪些体征？	(51)
100. 股骨髌臼撞击综合征可进行哪些特殊的体格检查？	(51)